

---

## **Plant-Based Dumplings – Receta completa**

### **Masa:**

- Harina de trigo candeal
- Espinaca fresca
- Zanahoria rallada
- Agua hirviendo
- Sal

### **Relleno:**

- Espinaca cocida y picada
- Zanahoria rallada
- Jengibre fresco
- Aceite de sésamo
- Condimentos taiwaneses
- Sin ajo ni cebolla

### **Cocción:**

- Sellar en sartén con poco aceite
  - Agregar agua y tapar para cocción al vapor
  - Servir con salsa de soja, vinagre de arroz y semillas de sésamo
-