

INFORME PSICOLÓGICO

Datos de Identificación:

- Nombre: Martín Medina
 - Edad: 32 años
 - Sexo: Masculino
 - Estado civil: Soltero
 - Ocupación: Ingeniero de telecomunicaciones
 - Fecha de evaluación: 14 de mayo de 2025
 - Nombre del profesional: Laura Gómez, Cédula Profesional: 87654321
-

I. Contexto de Evaluación

La evaluación fue realizada utilizando el videojuego de rol "Ciudad Diamante", una herramienta de exploración psicológica diseñada para identificar patrones cognitivos, emocionales y conductuales mediante una experiencia interactiva.

El juego permite observar respuestas ante situaciones que simulan desafíos emocionales, toma de decisiones críticas, interacción social, impulsividad, cambios de humor, y regulación afectiva.

Durante la sesión (duración total: 60 minutos), el sistema registró las conductas de Martín a través de algoritmos basados en criterios diagnósticos del DSM-5, específicamente orientados a detectar indicios de trastornos afectivos como el trastorno bipolar.

II. Comportamiento Observado en el Juego

Variabilidad emocional:

- Se observó una alternancia notoria entre momentos de alta energía, euforia narrativa y toma de decisiones excesivamente optimistas, seguidos por episodios de retirada emocional, expresiones pesimistas o evitativas.
- Esta oscilación emocional no respondió a la progresión lógica de la historia, sino que apareció de forma abrupta y cíclica.

Impulsividad y juicio:

- En estados de aparente "elevación del ánimo", Martín tomó decisiones apresuradas, con sobreestimación de sus capacidades dentro del juego y desestimación de riesgos.
- En otros momentos, su estilo cambió hacia una toma de decisiones más lenta, marcada por indecisión, autocrítica y dificultad para sostener la motivación.

Interacción con personajes:

- Sus respuestas variaron entre una hiperafiliación con personajes del entorno (exceso de confianza y vínculo rápido) y actitudes defensivas o de aislamiento, sin un patrón claro relacionado con el estímulo recibido.

Narrativa del jugador:

- Utilizó un lenguaje narrativo con contenido expansivo, referencias idealizadas y aumento en la velocidad de elección durante los momentos de activación.
 - En fases depresivas dentro del juego, tendió al retraimiento y evitación de diálogo.
-

III. Interpretación Psicológica

El análisis automatizado y la observación clínica del comportamiento de Martín en el entorno del juego son consistentes con indicadores afectivos y conductuales asociados a Trastorno Bipolar, específicamente:

- Presencia de oscilaciones marcadas entre activación y desánimo (ciclos afectivos)
- Estilo cognitivo fluctuante según el estado emocional
- Alteraciones en juicio, impulsividad y motivación

Estos patrones coinciden con criterios para episodios de hipomanía y depresión leve, según el DSM-5, y ameritan una evaluación clínica formal para determinar la presencia, tipo y curso del trastorno.

IV. Diagnóstico Presuntivo (según DSM-5)

F31.8 Trastorno bipolar, no especificado (con características hipomaniacas y depresivas alternantes)

Este diagnóstico es de carácter presuntivo, basado en observación conductual y análisis de patrones cognitivos en entorno digital. Se recomienda evaluación clínica psiquiátrica presencial para confirmación y determinación de tratamiento.

V. Recomendaciones

1. Evaluación clínica presencial inmediata, preferiblemente por psiquiatra, para confirmación diagnóstica y planificación de tratamiento.
2. Psicoeducación sobre el trastorno bipolar, dirigida al paciente y su entorno, con énfasis en identificación temprana de cambios de estado de ánimo.

3. Inicio de psicoterapia con enfoque integrativo (cognitivo-conductual o psicoeducativo) orientada a:
 - Reconocimiento de señales de recaída
 - Regulación emocional
 - Estabilización del ritmo diario
 4. Registro diario del estado de ánimo, preferiblemente con apoyo digital, para establecer patrones cíclicos.
 5. Supervisión continua, incluyendo posible uso del juego “Ciudad Diamante” como herramienta secundaria de monitoreo, bajo acompañamiento profesional.
-

Firma de la profesional:

Laura Gómez

Psicóloga clínica

Cédula Profesional: 87654321

Centro Integral Neurocognitivo

Manizales, 14 de mayo de 2025