

深圳实验学校（高中部）、湛江一中  
2023届高三2023年1月联考  
数据分析

南路学府 2023-17  
2023.1.8.

# 一、物理方向前总分10名

学校	班别	姓名	总分
湛江第一中学	17	洪炜圣	659.5
湛江第一中学	17	陈志铭	652.6
湛江第一中学	17	陈中正	652.3
湛江第一中学	17	张耀宇	651.6
湛江第一中学	17	郭子晴	651.4
深圳实验学校（高中部）	1	*****	647.5
湛江第一中学	17	袁创	646.9
深圳实验学校（高中部）	1	*****	646.8
深圳实验学校（高中部）	1	*****	642.6
湛江第一中学	17	林向上	641.6

## 二、历史方向前5名

学校	班别	姓名	总分
湛江第一中学	17	郑珂瑜	637
湛江第一中学	2	*****	609
湛江第一中学	17	李奕琳	606
湛江第一中学	17	蔡雅怡	600
深圳实验学校（高中部）	4	*****	600

### 三、本校物理方向前20名

班别	姓名	总分	排位
17	洪炜圣	660	1
17	陈志铭	653	2
17	陈中正	652	3
17	张耀宇	652	4
17	郭子晴	651	5
17	袁创	647	6
17	林向上	642	7
17	谢博文	638	8
17	吴盈乐	635	9
17	陈炜倩	632	10

班别	姓名	总分	排位
18	朱曦	632	11
17	何宗翰	630	12
17	马新语	630	13
17	陈欣铭	629	14
17	张梓浩	628	15
18	钱益晨	628	16
17	李彦纬	627	17
17	陈春琳	627	18
17	龙彦宇	626	19
18	黄宏熙	624	20

# 四、9月联考与本次联考比较（物理方向）

9月联考物理类	前3名	前6名	前11名	前18名	前45名	前64名	前91名
湛江第一中学	2	5	7	13	31	38	53
深圳实验学校（高中部）	1	1	4	5	14	26	38
总计	3	6	11	18	45	64	91
1月联考物理类	前3名	前6名	前11名	前18名	前45名	前64名	前91名
湛江第一中学	3	5	7	13	26	40	52
深圳实验学校（高中部）	0	1	5	5	19	24	39
总计	3	6	12	18	45	64	91

# 五、两次联考物理尖子生比较

9月联考		
学校	姓名	名次
深圳实验学校（高中部）	*****	1
湛江第一中学	张耀宇	2
湛江第一中学	林向上	3
湛江第一中学	梁栩烽	4
湛江第一中学	洪炜圣	5
湛江第一中学	李彦纬	6
湛江第一中学	郭子晴	7
深圳实验学校（高中部）	*****	8
湛江第一中学	陈志铭	9
深圳实验学校（高中部）	*****	10
深圳实验学校（高中部）	*****	11
湛江第一中学	陈炜倩	12
深圳实验学校（高中部）	*****	13
湛江第一中学	袁创	14
湛江第一中学	黄一朗	15
湛江第一中学	周宇	16
湛江第一中学	朱曦	17
湛江第一中学	马新语	18
深圳实验学校（高中部）	*****	19

(本次缺考)

1月联考		
学校	姓名	名次
湛江第一中学	洪炜圣	1
湛江第一中学	陈志铭	2
湛江第一中学	陈中正	3
湛江第一中学	张耀宇	4
湛江第一中学	郭子晴	5
深圳实验学校（高中部）	*****	6
湛江第一中学	袁创	7
深圳实验学校（高中部）	*****	8
深圳实验学校（高中部）	*****	9
湛江第一中学	林向上	10
深圳实验学校（高中部）	*****	11
深圳实验学校（高中部）	*****	11
湛江第一中学	谢博文	13
湛江第一中学	吴盈乐	14
湛江第一中学	陈炜倩	15
湛江第一中学	朱曦	16
湛江第一中学	何宗翰	17
湛江第一中学	马新语	18
湛江第一中学	陈欣铭	19



## 六、常模分析——深圳实验学校2022年高考

- 屏蔽生2人（物理类1人、历史类1人）（全省 $11+5=16$ 人）；
- 全省前50名：6人（物理类4人、历史类2人）；
- 全省前100名：7人（物理类5人、历史类2人）；
- 物理类前500名：23人；
- 物理类前1000名：44人；
- 清北正取7人（均为裸分，不含强基）；
- 清华、北大、人大、华五共录取52人，较去年增加8人。

# 六、常模分析—本次考试预测

## (基于深实2022年高考数据及本届生源)

深圳实验学校高中部				本校	
物理方向2022年高考人数		本次 考试预测		本校(本班) 考试预测	正常
前100	5	前100	2	5 (5)	4
前200	8	前200	6	10 (10)	8
前500	23	前500	14	19 (17)	14
前1000	44	前900	26	41 (27)	26
历史方向2022年高考人数					
前50	2			1 (1)	
前200	7-9人			6 (5)	



# 七、本次考试本班目标达成 (1)

序号	姓名	总分	联考名次	目标预测
1	洪炜圣	659.5	1	清北裸分
2	陈志铭	652.62	2	清北裸分
3	陈中正	652.25	3	清北裸分
4	张耀宇	651.62	4	清北裸分
5	郭子晴	651.38	5	清北裸分
6	袁创	646.88	7	清北强基或核工程、小语种、北大医学部
7	林向上	641.62	10	清北强基或核工程、小语种、北大医学部
8	谢博文	638.25	13	清北强基或核工程、小语种、北大医学部
9	吴盈乐	635.12	14	清北核工程、小语种、北大医学部
10	陈炜倩	632.38	15	清北强基或小语种、北大医学部
11	何宗翰	629.88	17	清华核工程+北大医学部+人大+华东五校
12	马新语	629.75	18	清华核工程+北大医学部+人大+华东五校
13	陈欣铭	628.75	19	北大医学部+人大+华东五校

## 七、本次考试本班目标达成 (2)

序号	姓名	总分	联考名次	目标
14	张梓浩	628.12	21	人大+华东五校
15	李彦纬	627.38	25	人大+华东五校
16	陈春琳	626.62	26	人大+华东五校
17	龙彦宇	625.88	29	人大+华东五校
18	文观坤	623.88	35	中国科学技术大学+南京大学
19	廖祥宇	622.25	36	中国科学技术大学+南京大学
20	温家明	619.75	46	中国科学技术大学+南京大学
21	黄远之	618.75	48	中国科学技术大学+南京大学
22	张荣臻	617.75	49	中国科学技术大学+南京大学

## 七、本次考试本班目标达成 (3)

序号	姓名	总分	联考名次	目标
23	梁子衡	617	51	南京大学
24	陈翀	616.5	53	南京大学
25	梁栩烽	615.88	54	南京大学
26	周宇	614.5	56	南京大学
27	郑乃凡	613.25	58	南京大学

序号	姓名	总分	联考名次	联考方向名次
1	郑珂瑜	636.5	1	清北
2	李奕琳	606.12	3	人大+华东四校
3	蔡雅怡	600	4	人大+华东四校
4	梁浩	598	6	人大+华东四校
5	符朗铭	597.38	7	人大+华东四校

## 八、物理类单科前20名（语文6+8+8）

学校	班别	姓名	语文	名次
深圳实验	9	刘俊杰	122.5	1
深圳实验	11	陈亮佚	121.5	2
湛江一中	17	陈中正	118	3
湛江一中	17	郭子晴	118	3
湛江一中	19	唐文淇	118	3
深圳实验	1	姚鹏宇	118	3
湛江一中	12	孙愿	118	3
湛江一中	17	洪炜圣	117	8
湛江一中	17	陈欣铭	116.5	9
深圳实验	3	黄敏媛	116.5	9
深圳实验	1	江知远	116	11

学校	班别	姓名	语文	名次
深圳实验	1	陈东悦	116	11
湛江一中	1	欧春鸿	115.5	13
湛江一中	31	李俊杰	115.5	13
湛江一中	21	豆乐怡	114.5	15
湛江一中	18	梁芷宁	114.5	15
湛江一中	17	何宗翰	114	17
湛江一中	17	周宇	114	17
深圳实验	1	胡炜佳	113.5	19
湛江一中	18	黄紫轩	113.5	19
湛江一中	19	谭巧怡	113.5	19
深圳实验	2	周芷露	113.5	19

## 八、物理类单科前20名（数学12+3+7）

学校	班别	姓名	数学	名次
湛江一中	17	林向上	141	1
湛江一中	17	陈志铭	139	2
深圳实验	1	张宓琪	139	2
湛江一中	17	洪炜圣	137	4
湛江一中	17	袁创	134	5
深圳实验	3	盛志泓	133	6
湛江一中	17	张耀宇	132	7
湛江一中	17	吴盈乐	132	7
深圳实验	1	黄睿扬	132	7
湛江一中	17	温家明	132	7
湛江一中	17	陈翀	132	7
深圳实验	2	陈俊翔	132	7

学校	班别	姓名	数学	名次
湛江一中	18	苏晓琨	131	13
深圳实验	1	向致远	131	13
湛江一中	20	陈丰伟	131	13
湛江一中	17	陈春琳	131	13
湛江一中	17	何宗翰	130	17
深圳实验	1	蒋天源	130	17
湛江一中	17	谢博文	130	17
湛江一中	17	马新语	130	17
深圳实验	1	何宇轩	130	17
湛江一中	18	梁峻源	130	17



## 八、物理类单科前20名（英语3+2+18）

学校	班别	姓名	英语	名次
湛江一中	17	郭子晴	139.4	1
深圳实验	1	胡炜佳	139.4	1
深圳实验	1	邱昱宁	138.8	3
深圳实验	1	龙峻懿	138.8	3
深圳实验	1	江知远	137.5	5
深圳实验	1	连义权	136.9	6
湛江一中	17	谢博文	136.3	7
深圳实验	1	刘子昂	136.3	7
深圳实验	2	黄育悦	136.3	7
湛江一中	18	钱益晨	135.6	10
深圳实验	3	李奕萱	135.6	10

学校	班别	姓名	英语	名次
深圳实验	2	蒋文涛	135.6	10
深圳实验	1	黄浩然	135.6	10
深圳实验	1	赵怡瑾	135	14
深圳实验	3	常健康	135	14
深圳实验	3	杨弘毅	135	14
深圳实验	3	张峻恺	134.4	17
湛江一中	17	梁栩烽	134.4	17
深圳实验	11	刘宸玮	134.4	17
深圳实验	2	张若璇	133.8	20
深圳实验	1	郑博仁	133.8	20
深圳实验	10	王贯一	133.8	20
湛江一中	18	欧文博	133.8	20



## 八、物理类单科前20名（物理7+9+8）

学校	班别	姓名	物理	名次
湛江一中	17	陈志铭	95	1
深圳实验	1	何宇轩	93	2
湛江一中	17	张梓浩	93	2
湛江一中	18	陈璇	93	2
湛江一中	21	黄祖天	93	2
湛江一中	21	郑邳	93	2
湛江一中	17	陈中正	92	7
深圳实验	1	张宓琪	92	7
湛江一中	19	唐文淇	92	7
深圳实验	3	张峻恺	91	10
深圳实验	2	杨思	91	10
湛江一中	20	吴世淇	91	10

学校	班别	姓名	物理	名次
湛江一中	17	陈炜倩	90	13
湛江一中	17	廖祥宇	90	13
深圳实验	2	石苏涵	90	13
湛江一中	17	郭子晴	89	16
深圳实验	1	郑博仁	89	16
湛江一中	18	温才达	89	16
深圳实验	1	陈涛	89	16
湛江一中	17	文观坤	89	16
深圳实验	10	洪易安	89	16
湛江一中	18	黄宏熙	89	16
湛江一中	18	陈宇森	89	16
湛江一中	21	张景凯	89	16

## 八、物理类单科前20名（化学9+5+10）

学校	班别	姓名	化学	名次
深圳实验	2	刘秉松	99	1
湛江一中	17	洪炜圣	98	2
湛江一中	19	唐文淇	98	2
深圳实验	1	何宇轩	97	4
湛江一中	17	龙彦宇	97	4
湛江一中	17	陈志铭	96	7
湛江一中	17	袁创	96	7
深圳实验	1	胡炜佳	96	7
深圳实验	3	赵君达	96	7
深圳实验	1	陈涛	96	7
湛江一中	17	黄远之	96	7
深圳实验	2	张芊芊	96	7

学校	班别	姓名	化学	名次
深圳实验	1	李泽旭	96	7
湛江一中	19	林贺文	96	7
深圳实验	3	刘承皓	96	7
湛江一中	22	邓文灏	96	7
湛江一中	17	陈中正	95	18
湛江一中	17	张耀宇	95	18
湛江一中	17	郭子晴	95	18
湛江一中	17	陈欣铭	95	18
深圳实验	2	刘子豪	95	18
深圳实验	2	张若璇	95	18
湛江一中	21	黄河浪	95	18
湛江一中	10	黄诗茵	95	18

# 八、物理类单科前20名（生物4+7+10）

学校	班别	姓名	生物	名次		学校	班别	姓名	生物	名次
深圳实验	1	区滢文	99	1		深圳实验	2	黄玉靖	95	10
湛江一中	18	朱子豪	99	1		湛江一中	17	龙彦宇	95	10
深圳实验	3	廖志聪	98	3		湛江一中	17	张耀宇	95	10
深圳实验	8	林雅诗	97	4		湛江一中	17	廖祥宇	95	10
湛江一中	17	陈欣铭	97	4		湛江一中	18	蔡立恒	95	10
深圳实验	2	赵振宇	97	4		深圳实验	1	蒋天源	95	10
湛江一中	20	王友峥	96	8		深圳实验	3	黄敏媛	95	10
湛江一中	18	黄宏熙	96	8		湛江一中	18	林华杰	95	10
湛江一中	22	成伊杰	95	10		深圳实验	2	程深	95	10
深圳实验	2	王宇旻	95	10		湛江一中	20	吴世淇	95	10
深圳实验	3	曾绍彬	95	10						

九、物理类特优生学科均分比较

湛江一中	总分	语文	数学	英语	物理	化学	原始分	生物	原始分
前5名 平均分	653.47	115.4	130.2	130.87	89	95.8	88.4	92.2	88.8
前10名 平均分	646.2	111.7	130.1	130.6	87.8	93.9	85.0	92.1	88.6
深圳实验	总分	语文	数学	英语	物理	化学	原始分	生物	原始分
前5名 平均分	643.33	109.6	128.4	131.13	88.8	94.5	85.75	92.8	89.6
前10名 平均分	635.3	110.9	125.3	131.6	83.8	93.1	83.2	91.8	88.1

# 十、考后反思——考试失误的原因分析

1.心态不好

设置合理的目标  
树立正确的认知  
做好充分的准备

2.时间不够

知识点不熟 → 多记多练  
思路不清晰 → 总结归纳  
计算速度慢 → 加强训练  
规划不合理 → 加强规划

3.粗心大意

知识不牢 → 整理归纳、高效记忆  
习惯不好 → 惯性思维、审题习惯  
草稿习惯、标记习惯  
书写习惯、答题习惯  
其它原因 → 注意力

4.策略不对

基础题又快又好（守）；中等题稳做敢争（攻）；不会题大胆舍弃（舍）

# 十、考后反思——

## 如何进行试卷深度分析，找到增分点和提分策略

试卷分析：

1. 试卷基本情况（题量、分值、得分情况、失分情况）
2. 错题归因分析（知识点、审题、计算等）
3. **考试过程管理**（时间分配、心态、难题策略等）
4. 考试反思（收获、失误、方法、心理、改进措施等）
5. **增分点和提分举措**（知识层面、方法层面、考试策略等）



## 十、考后反思——如何强化考试过程管理

### 【做题合理排序】

向**迎考策略**要分。先易后难，一次做对，不怕大题得分少，就怕小题失分多，注意应对难题策略；

### 【科学分配时间】

向**速度**要分。要速度，更要准度，做题不搞“加速度”，不钻“牛角尖”；

### 【细节决定成败】

向**步骤**要分。注重细节，淡化技巧，步步“踩”住得分点；

### 【强化解题格式】

向**规范**要分。让规范成为一种习惯,强化**格式、表述、书写**等规范；

### 【沉着认真细致】

向**考试心态**要分，从容自信，你不会的别人也不一定会。

## 十、考后反思——目标、情绪、时间、方法管理

1. **目标管理**：缺乏学习动力和目标，学习不够努力或努力不见成效，自信心不足；
2. **情绪管理**：受情绪影响比较大，缺乏调整情绪技巧，焦虑多；
3. **时间管理**：时间安排不够合理，效率不高（自习、周末）
4. **方法管理**：缺乏有效的学习方法，学习效率不高。

# 十、考后反思

- 1.正视短板学科
- 2.“分分计较”
- 3.主观题的排版
- 4.填空题要研究标准答案，尽量规范
- 5.一轮复习即将结束，二轮复习的准备

大江歌動四面風  
頭東還望密群  
料濟世宏願  
面壁十年面  
破壁難酬  
海風英雄

右詩乃吾十九歲作

渡時所作

民國十一年三月







# 无题

作者：周恩来

大江歌罢掉头东，邃密群科济世穷。  
面壁十年图破壁，难酬蹈海亦英雄。

1898年3月5日-1976年1月8日

為中華之崛起而讀書

周恩來



# 十一、

- **1.今天，距离2023年普通高考149天**
- **2.金秋9月，你在何方？**

# 提醒

- 1.感染过新冠病毒的，需要注意：
- 防止剧烈运动、防止风寒、多休息、重阳
- 2.寒假安排——弯道超车，消除短板学科
- 3.寒假少参与寒招活动或学长学姐的所谓的学习办法交流

# 表彰

- 1.物理前5， 历史类前1名
- 2.物理类前6-10
- 2.物理类前11-20， 历史类前2-5名
- 3.物理类两校单科前20名