

LABORATORIO 1

JERRY RIVERA SANCHEZ

TALENTO TECH

UNIVERSIDAD POPULAR DEL CESAR

VALLEDUPAR - CESAR

2025

Ejemplo práctico de creación de una contraseña segura:

Paso 1: Comienza con una frase fácil de recordar. Ejemplo: "Me gusta el café por la mañana".

Paso 2: Convierte la frase en una contraseña compleja aplicando sustituciones y agregando variaciones: "M3Gu\$t@EIC@f3!P0rLaMañan@".

Paso 3: Explica que esta técnica genera una contraseña fuerte y difícil de adivinar.

Establecer parámetros que permitan la identificación del vector de ataque inicial (por ejemplo, phishing con un archivo adjunto malicioso).

2.2 Actividad Práctica:

Paso 1: Pedir a los participantes que piensen en una frase u oración memorable para ellos.

Paso 2: Guiarlos para que transformen esa frase en una contraseña segura, utilizando combinaciones de mayúsculas, minúsculas, números y símbolos.

Paso 3: Facilitar que los participantes compartan sus métodos de creación de contraseñas (sin revelar las contraseñas reales) y discutan su nivel de seguridad.

SOLUCIÓN

Frase inicial: "Me gustan los perros"

Transformación: "M3Gu\$t@nL0sP3rR0s!"

Resultado: Una contraseña segura con longitud y complejidad adecuada. Ventajas del uso de un gestor de contraseñas

4 Paso 4: Uso Práctico de un Gestor de Contraseñas (15 minutos)

4.1 Actividad Práctica:

Paso 1: Los participantes instalan un gestor de contraseñas en sus dispositivos.

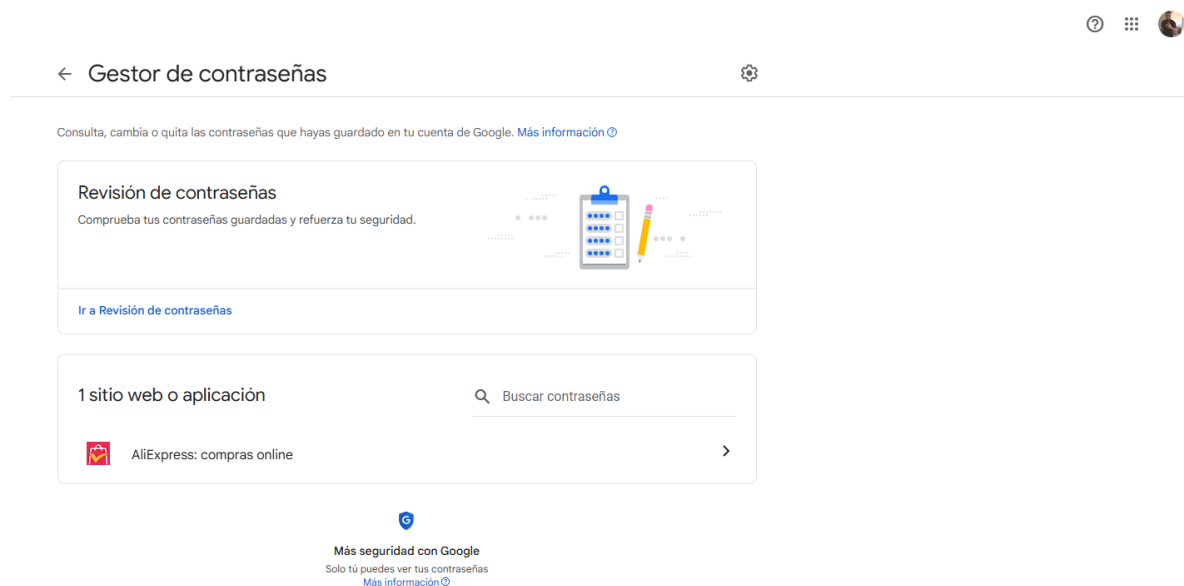
Paso 2: Guiarlos para que creen una cuenta en el gestor y configuren una contraseña maestra segura.

Paso 3: Mostrar cómo generar y guardar una nueva contraseña en el gestor para un sitio web (por ejemplo, su cuenta de correo electrónico).

Paso 4: Explicar y demuestra cómo utilizar la función de "autocompletar" del gestor de contraseñas para iniciar sesión en sitios web.

SOLUCIÓN

Vamos al gestor de contraseñas de escogimos que en este caso es GMAIL y nos dirigimos a esa opción



AliExpress: compras online

Agregar una nueva contraseña

Guardar en tu Cuenta de Google ▼

Sitio

https://www.aliexpress.us/

Nombre de usuario

jejorisa99@gmail.com

Contraseña

••••••••

Asegúrate de guardar la contraseña actual para este sitio

Nota

Cancelar Guardar

Administrador de contraseñas de Google

Contraseñas

Revisión

Configuración

Buscar contraseñas

Revisión de contraseñas

Revisa tus contraseñas guardadas para protegerte mejor en línea y mejorar tu seguridad

Revisar contraseñas

Contraseñas

Crea, guarda y administra tus contraseñas para acceder fácilmente a sitios y apps. [Más información](#)

Agregar

aliexpress.us	▶
gamma.app	▶

Al final agregamos lo que esta el sitio que de preferencia y llenamos todas las opciones y damos guardar