



## רבי נחמן מברסלב Rabbi Na'hman de Breslev

*Le Conte et la Flamme — Le monde entier est un pont très étroit*

« *Le monde entier est un pont très étroit, l'essentiel est de ne pas avoir peur.* »

— Likoutei Moharan II, 48

### BIOGRAPHIE

Rabbi Na'hman de Breslev est l'un des maîtres hassidiques les plus originaux et les plus fascinants de l'histoire juive, un génie créateur dont les contes mystiques et les enseignements sur la foi simple ont inspiré des millions de personnes bien au-delà du monde hassidique. Arrière-petit-fils du Baal Shem Tov par sa mère, né à Medjybij en 1772, il porta dès sa naissance le poids de cette lignée royale du hassidisme. Dès l'enfance, il se distingua par une quête spirituelle intense, passant des heures seul dans les forêts à parler à D.ieu dans sa propre langue, une pratique qu'il appela hitbodedout, la méditation solitaire, et qu'il prescrivit comme le remède suprême à toutes les maladies de l'âme. Rabbi Na'hman enseignait que le monde entier est un pont très étroit et que l'essentiel est de ne pas avoir peur. Cette maxime devint l'hymne du mouvement Breslev et l'une des phrases les plus citées du judaïsme contemporain. Ses Contes, les Sipourei Maassiot, sont des récits allégoriques d'une profondeur vertigineuse où des princesses perdues, des mendiants aveugles et des montagnes d'or recèlent les secrets les plus profonds de la Kabbale sous une forme narrative accessible à tous. Rabbi Na'hman est aussi le maître de la joie paradoxale : il enseignait que la joie est un commandement absolu même au plus profond du désespoir et que la plus grande mitsva est d'être toujours joyeux.