

### BIOGRAPHIE (suite)

Le Ari Zal n'écrivit presque rien lui-même. Tout son enseignement fut transmis oralement et consigné par son disciple Rabbi 'Haïm Vital dans le monumental Ets 'Haïm. Le Ari Zal mourut à Safed en 1572, à l'âge de trente-huit ans, après seulement deux années d'enseignement qui suffirent à transformer radicalement toute la pensée juive. Sa mort prématurée frappa ses disciples de stupeur.

### ŒUVRES MAJEURES

#### Ets 'Haïm (L'Arbre de Vie — rédigé par R. Vital)

Ouvrage fondamental de la Kabbale lourianique exposant le Tsimtsoum, la Brisure des Vases et le Tikoun. Base de toute la Kabbale ultérieure.

#### Shaar HaKavanot (La Porte des Intentions)

Enseignements sur les kavanot mystiques de la prière : chaque mot recèle des unifications divines que le priant peut activer par son intention consciente.

#### Shaar HaGuilgoulim (La Porte des Réincarnations)

Doctrine des guilgoulim révélant les liens secrets entre les figures bibliques, les Sages du Talmud et les âmes de chaque génération.

### LE SAVIEZ-VOUS ?

Le Ari Zal ne resta que deux ans à Safed (1570-1572) mais ces vingt-quatre mois suffirent à révolutionner toute la Kabbale. Il n'écrivit presque rien : tout fut consigné par 'Haïm Vital, seul disciple autorisé à mettre par écrit les paroles du maître.

### HÉRITAGE SPIRITUEL

#### Le Tsimtsoum

Dieu Se contracta pour laisser place au monde. Concept fondateur.

#### Le Tikoun

Réparer le monde par les mitsvot. Mission cosmique de chaque âme.

« Deux années d'enseignement ont changé le monde. »

« Le Tikoun du monde est entre les mains de l'homme. »