

Arteterapia no se puede definir de una sola manera, y cada persona podrá captar o comprender según el atravesamiento de sus actividades, profesiones, saberes, vivencias, contextos, personalidad, etc.,

De la misma manera, los abordajes terapéuticos, no son estandarizados, “no estamos todos cortados por la misma tijera”, y cada persona tiene sus propias características e idiosincrasia, lo que le sirve a uno, no necesariamente sea efectivo con otros.

Arteterapia es una disciplina que utiliza todas las manifestaciones de las artes, para ayudar y rehabilitar a personas que padecen dificultades físicas y/o mentales.

La Arteterapia es considerada, como una de las técnicas más efectivas, dentro de la consejería profesional. Es un método terapéutico, donde se obtienen grandes beneficios psíquicos, físicos y espirituales, a través, de la expresión artística. La Arteterapia, es un tipo de terapia artística (o Terapia creativa), que consiste en el uso del proceso creativo con fines terapéuticos. Se basa en la idea de que los conflictos e inquietudes psicológicas pueden ser trabajados por el paciente mediante la producción artística.

El Arteterapia es una profesión asistencial que utiliza la creación artística como herramienta para facilitar la expresión y resolución de conflictos emocionales o psicológicos. La Arteterapia se practica en sesiones individuales o en pequeños grupos bajo la conducción de un arte-terapeuta.

Fuente: Prof y Ps. Social Gabriel De Marco; Prof y Ps. social Leila Ojeda.