

方法论

- 格局决定眼界

套路

- 成为高手的路径

- 10000小时定律
- 是最有效率的方式吗?
- 习惯, 熟练 = 高手吗?

举些例子

- 专业选手 VS 业余选手
- 开车
- 唱歌 | 打游戏
- 打麻将
- Python处理数据

- 10000小时定律
- 是最有效率的方式吗?
- 习惯, 熟练 = 高手吗?

舒适区

习惯 vs 套路

- 如何成为一个高手?
- 成功 = 正确的套路 * 无限次的重复
- 优化, 迭代套路
- 走出舒适区-> (学习|改进)套路 -> 刻意练习 -> 肌肉记忆条件反射

What 套路 to learn?

- 节省效率的套路
- 提高技能的套路
- 快速学习的套路
- 那么...
- 我应该马上着手学习什么套路?

Where to find 套路?

- 跟人学
- 跟书(们)学

How to train 套路?

- 可量化 | 可评估 | 可执行的目标
- 重复+迭代优化

推荐相关阅读

- 混沌大学:认知第一性原理 - 李善友
- 刻意练习
- 碎片化学习 - 罗振宇

套路1:时间管理

-做重要的事(高能要事)

你是否有过以下困惑

- 2019年初设定的目标，在2019年底变成2020年目标，以此类推
- 忙碌了一天/周/年，却不知道都做了些什么
- 天天邮件都回不完，没有时间学习产品/知识/提升自己
- 客户每天催一大堆事情，哪有时间做开拓
- to do list列了一堆，刚开始做就有人/客户/会议找我干别的，导致做不了
- 我计划的事情只在日历中跑..
- 我不确定什么事情是重要的事情
- 一大堆事情，有些事情过一段时间就不记得了
-
- 这些道理我都懂，但确实没有时间做不紧急重要的事情

计划&&目标

-相关的事情是重要的事情

- 重要紧急
- 重要不紧急 = 高能要事
- 不重要紧急
- 不紧急不重要

人生的八个轮子

- 事业
- 学习
- 人脉
- 健康
- 家庭
- 财富
- 娱乐
- 旅行

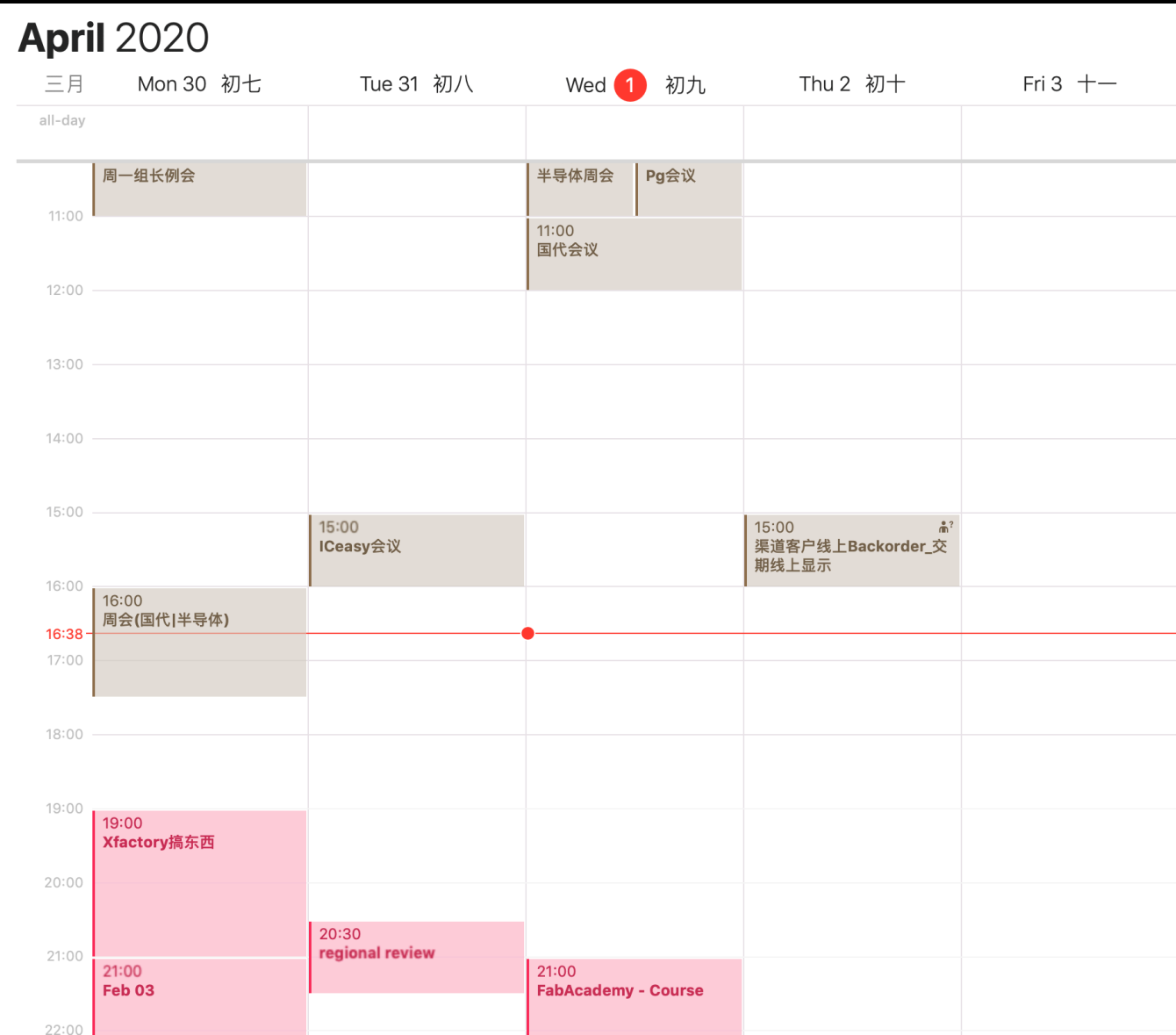
设定靠谱的目标 = 可量化|可评估|可执行
和目标相关的事情，重要的事情
每一个轮子，目标不要超过3个

收集-排程-番茄钟

- 收集
 - 大脑是CPU，不是内存
 - 遇到处理需超过2分钟的突发事件，先记录后续安排时间处理
- 排程STEP (S=Space T=Tools E=Energy P=Person)
 - 定期去对日历|清单做梳理和未来规划，确定未来工作要务
- 番茄钟
 - 执行

日历&清单

- 日历：已确定时间周期的事情 - 如周一下午4点-5点渠道周会
 - 已经预约的会议，约好的外出， etc.
- 清单：没有严格时间周期的时间
 - 准备开发客户list，准备邮件模板，发邮件给客户， etc



个人项目

事业.

学习.

人脉.

家庭.

健康.

财富.

休闲.

旅游.

其他

所有任务

公司项目

FabAcademy

团队计划&建设&管理

流程优化

新客户

市占率

员工培训

外部资源获取&团队...

半导体

国代

INS

15

92

8

7

1

8

11

5

147

51

20

6

5

6

25

9

11

6

5

添加“今天”的任务至“收集箱”

高优先级

@宇飞, 燕子每周讲解下周学习内容&...

日反思

豆豆驱虫(每个月23号周...

@STU@Crail产品信息的同步, ...

@Jesse@Jessica@Winnie搜索X86的分销商...

@Crail跟进Lattepanda调研

@Crail, Q1市占率统计报告完成发给我看看

@Crail产品培训体系

follow up Every we...

中优先级

InputDeviceAssignment

思考根据产品定向开发代理商的策略, Actio...

下周培训碎片化学习方法(笔记方法) + 时间管理

book - from zero to one

https://www.youtube.com/watch?v=XxaFuLS...

Youtube_树莓派黑群晖_NAS

每周要跟进核心机会

完成印象笔记愿景&分工&KPI的M...

尝试使用订单评审自动化

我的一些方法

- 周度review日历和清单，知道自己每天大概的时间，去安排一周的清单任务
- 每天一段时间内除非遇到不可抗力，否则只做高能要事
- 充分利用碎片时间完成小任务

推荐工具

- 日历 = 只要手机，电脑等能实时同步就可以
- 清单：滴答清单

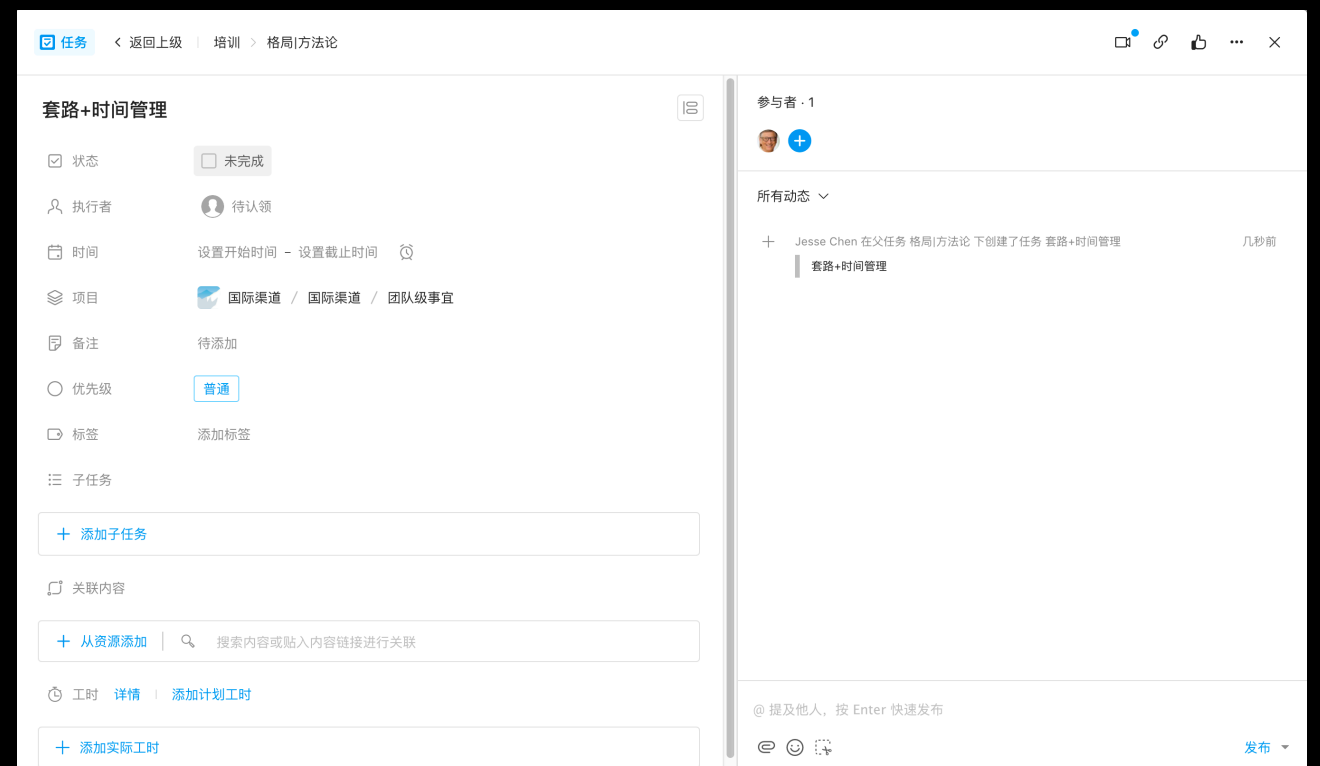
推荐阅读

- 喜马拉雅时间管理课程
- 碎片化学习 - 罗振宇

培训作业&目标

- 选定日历|清单的工具
- 规划八个轮子的年度目标(如果涉及隐私可以部分轮子)
- 未来一周的清单， 日历规划

- 4月7日交作业至Teambition



课外补充

- 碎片化的学习套路
 - 概念|人格|缝合|碎片|目标