

我是如何从 121 分提升到 157 分的？

原创：Jesseliver 篱笆班 昨天



很荣幸受清晖所邀与 1809 期的同学在 YY 语音分享备考心得，虽然分享的过程比较坎坷，但也收集到了不少问题。很多问题在直播时也有回答，但有些同学反映语音效果较差，所以这里特地把所有的问题整理出来，当然也写了我的提升过程及时间管理方式（这篇文章也是通过晚上和中午整理出来的）。

本文分以下几个部分来讲。

一、我是如何提升的？我的时间管理方式。

二、复习相关的问题

三、考试相关的问题

四、PMP 考试需知的理念

1

分数提升与时间管理

Q: 我是如何从第一套模拟的 121 分提升到最后一套的 157 分的？

1. 详细看答案解析，对照找书上的知识点，尝试去理解每一个选项，一定不要只记某个答案；
2. 模拟题数量有限，所以没有急于去做第二套模拟；
- 3. 重新做章节练习题，对照书本找知识点，能抽出时间的可以多做几遍加深印象；**
4. 整理错题集，反复练习；
5. 整理易错知识点，对比易混概念，努力去理解，还是不行的话小组讨论；

以下是从 147 到 157 的过程：

6. 再去做模拟练习题，过程中不纠结，读完题再选答案，不清楚的标注出来全部完成再去研究，某些题通过英文原文来确定断句（这种题极少，不必在意）；
7. 经常要做总结反思，在总结反思的过程中转变成 PMI 的思维，总结反思是提升的最好捷径。

复习测试	题数	第一次 正确题数	第二次	第三次
综合测试一	200	121	182	174
综合测试二	200	148	188	174
综合测试三	200	151	189	
综合测试四	200	149	179	192
综合测试五	200	146	173	178
课堂模拟一	200	147	174	182
课堂模拟二	200	157	179	182

Q:只有不到三周时间了，我没有时间做题？

A: 时间就像海绵里的水，挤挤总是有的，和家人商量一下，获得家人的谅解，这段时间需要多看书刷题。

我的时间安排：

1. **早上**：可以早起后读读易错的知识点来加强记忆
2. **上下班路上**：多去听听 Alice 老师的 ITTO 音频，或自己总结的音频
3. **午休时间**：刷刷章节练习还是不错的
4. **晚上**：到图书馆或书店看看书或刷题
5. **休息**：视个人情况而定，有些人喜欢熬夜，而我喜欢早睡，通常 10 点睡觉，这样可以保证早起和中午的学习

我的音频总结：

所有的音频总结及教材录音，均可在“**喜马拉雅 FM**”中搜索“**黄永霖 PMP**”获取。

通过 PMP 备考，养成良好的生活、学习的习惯也是不错的收获。

2

复习相关

Q:讲讲心得，书看了几遍？有没有一些自己总结的材料可以分享下

A:书大概看了 2 遍，具体视个人情况而定，个人觉得单纯看书的话比较枯燥，所以第 2 遍是通过做章节练习题来看书的，总结的文档会分享给大家

Q:光看讲义可以吗，看书还是很重要的吧

A:建议还是要多看书，讲义内容有限很难覆盖书上所有的知识点

Q:关于背 itto 有什么比较好的建议

A:全部 ITTO 的内容还是非常多的，如果要背建议在理解的基础上背，考试 200 题都是情景题，所以必须要理解。

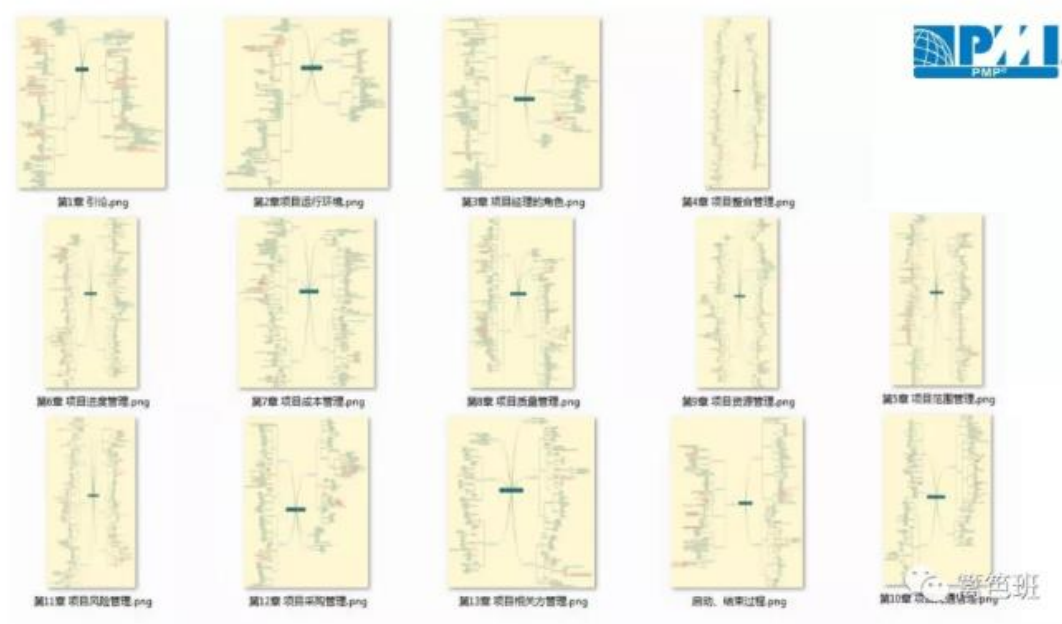
Q:要各种导图 强烈建议分享资料

A:会分享给大家的，也可以通过以下方式获取：（关于备考经验的文档可在公众号中找到，包含 YY 语音的音频内容。）由于 PMBOK 第六版思维导图的文件像素太大，超过了公众号的要求，所以上传到百度网盘供大家下载：[百度网盘](#)下载路径如下：
(没有密码)

https://pan.baidu.com/s/1pWFDqtu9_Mh5SFOi0VqAbw

Q:第 4 章理解费劲，风险理解也费劲

A:理解费劲是整个章节还是部分概念，如果是整章内容建议再去听 Alice 老师的音频内容。如果是部分概念建议总结出来，可以参考思维导图，这样有些易混的概念可以对比理解记忆，再通过做题来强化记忆。有时间也可以参考一下以下总结：



Q:多久答完 200 题的？

A:平时在 2 个多小时，3 小时答完都是可以的，自己控制好节奏。

Q:老师说 100 页 200 道题 是不是题干都很长

A:是的，页数多，题干会长一些，通常也不会整个 200 题的题干都很长，不要太多的担心。

Q:会考 BAC 吗，关键路径有遇到嘛，还有 ss sf 什么的，净现值那些内容少是吧

A:考试会有不同的试卷，比如 1806 期是 ABCDEF 试卷，所以都可能会有，但计算相关的题通常很简单，而且只有几题，不必担心。

Q:考试的重点是哪些章节？

A:PMI 是根据五个模块出题的，每部分都会考，如果非要说一些重点的话，那么启动和结束过程算是，这两个部分在书上占的页数不多，但考试点了 21%的比例。当然其他过程也都非常重要，所以还是都要复习好。

以下是五大过程占的比重，供参考：

项目启动：确立一个项目或一个项目阶段，占考试比重的 13%

项目计划：为完成项目，制定和维护一个可操作的计划，占考试比重的 24%

项目执行：协调人力和其他资源以执行计划，占考试比重的 30%

项目监控：通过监控和进度测量及必要时采取纠正措施以确保项目目标的实现，占考试比重的 25%

项目收尾：正式验收项目或项目阶段并使其有条不紊地圆满结束，占考试比重的 8%

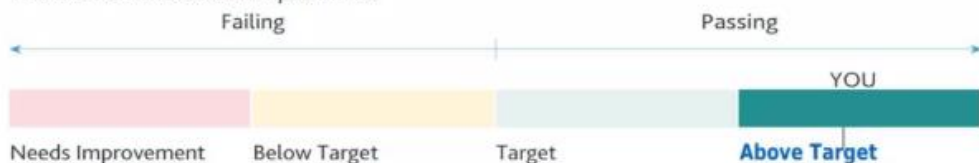
清晖的通过率 90%左右，有些班95%以上



Initiating	Planning	Executing	Monitoring and Controlling	Closing
Above Target	Above Target	Above Target	Above Target	Above Target

Your Overall Performance: **Pass**

Congratulations! You passed your exam and have successfully earned your PMP® PMI certification. This is a tremendous accomplishment!



经验一：信心

清晖班
第20页共20页

Q:如果做题慢，现在就要以做题为主了吧

A:如果只是速度慢，正确率可以的话，可以以做题为主来提升做题速度。如果正确率也偏低的话做题和做书需要同步进行了，还是建议熟悉章节练习题，这是基础。另外做题时不要纠结太多，PMI 考的是美国人的思维，很多问题都是比较直接的，是我们想的太多了。

Q:我做了四套都 3 小时做完。考试这样能来及涂完吗？

A:个人觉得是可以的，但考试时可以做 50 或 100 题涂一下答题卡，这样可以让大脑稍做休息，或许更有利于答题，主要看自己的做题习惯。

Q:你是有时间检查吗？我基本上做下来，没时间检查了

A:检查主要是核对答题卡上是自己的答案，防止错位，通常情况下还是要相信第一感觉，不随便修改，除非非常肯定。（本次考试核对答案时发现有一题涂错位了。）

Q:题目的感觉和平时做模拟题感觉像嘛

A:每个人的感觉可能不太一样，类似的，全是情景题

Q:感觉书看了到一定程度 但是还是会错一些题目 那关键是要去看书还是做题？

A:总共 200 题，错一些也是正常的，如果是经常错同一类型的，建议还是把这个知识点整理出来，对比理解不同点，专门做一些练习来辅助记忆。

Q:做题真的惨不忍睹，书看完了，回头发现什么都不记得了

A：第一遍书看完我也是这种感觉，后期多遍练习了章节练习题，从第一套模拟题的 121 后期稳定在 150 分左右，最后一套又总结了一下，虽然也有不少失误也考了 157。错题集整理后如果是同类型的知识点建议自己整理成思维导图详细对比，找出不同点，对着错题集多次练习来加强记忆。

Q:英文不好，看原文题目有啥技巧吗？

A:如果英文看不太懂，还是以中文为主，是否看懂英文，对成绩的影响极小。

Q:还剩三周了，就拼命刷题是吗？

A:视自己的情况而定，看目前的模拟分数，详细的计划在分享的文档最后一页有介绍。

Q:三周的学习计划再帮忙安排一下

A:三周的学习计划在文档最后有介绍。有了计划之后自己做一些裁剪，当然执行力是关键。



八月 九月							重要事件	学习计划	总结
一	二	三	四	五	六	日		具体做多少要看自己的情况而定，不熟练或记不住的可以多做题来加深记忆。	
		15	16	17	18	19	一横：目标140分	本周学习任务：只有周日一天了，把一横的试卷吃透；每道题回到PMBOK书本中找出处，充分理解为什么某个选项可以做为参考答案，其他选项错在哪里。有兴趣的可以当天研究之后再做一遍。针对之前的错题和错题集，总结经验教训。	备注：每次模考题必须以每道题所考察的知识点为主对照书本进行再次学习和掌握，切不可光背题和答案。
20	21	22	23	24	25	26	二横：目标140分	1. 如果一横的成绩在120分左右，建议重新做一遍章节练习，不清楚的点回到PMBOK书本中找出处。 2. 做题量练习题及其他的模拟题。 3. 各章节的知识点梳理出来，多读几遍，充分理解，做题总结。争取二横达到140分以上。 4. 26日二横考试回到PMBOK书本中找出处，如未达到140分，后期需加强学习速度。 5. 上下班路上反复看错题和错题集来巩固知识点。	
27	28	29	30	31	1	2		1. 就复习模拟测试题，以PMBOK为蓝本来进行复习，查漏补缺，梳理知识点，消灭错题率。 2. 上下班路上反复听喜马拉雅语音课程来巩固知识点。 3. 有时间的情况下，所有模拟题重新做一遍，没有时间的看错题集整理思路。 4. 所有考试技巧及考场规则每一个认真看，确保万无一失。	
3	4	5	6	7	8	9	正式考试	本周学习任务：把所有PMBOK全部知识点再吃透一遍，结合过程案例做题，自己动手把主要过程的输入输出逻辑关系进行梳理，头脑中建立完整系统的PMBOK思维。整理思路，调整心态。 当然本周末做题是不可避免的，做题量、模拟题多做做。	调整好心态!!!
11	12	13	14	15	16			考试结束，可以放松心情——预祝大家都顺利通过PMP!	

篱笆班

3

考试相关

以下关于考试相关的，班主任会做详细讲解的，考试时班主任会到现场并提供一些零食，有需要的可以取。**感谢清晖的用心安排。**

Q:考试时可以中途休息吗

Q:讲讲考试的时候有要注意的吗？

Q:考试的时候有计算器吗

Q:学长你出来吃东西了嘛

Q:净现值需要计算器吧

Q:考试是纸质的吗？

Q:答题卡是最后做还是每一道题后涂好呢

Q:为什么要 50 个 50 个的涂

Q:是不是相对考试 我们模拟题题干偏短

Q:答题卡要涂的很标准还是.....

Q:答题卡是什么样的 为什么要涂那么久？

Q:答题卡要把答案全部覆盖吗

Q:跟高考的那个一样吗？

Q:答题卡也有答案吗，我以为是字母选项

4

部分PMI理念

所有的情景题都站在自己是项目经理的基础上

以下内容来自网络，个人挺赞同的：

1) 同时关注结果和过程，项目管理既要看结果好不好，同时也需要关注过程。好的过程才能产生好的结果。如果光有好的结果，没有好的过程，那么这个结果不会持久。

你必须熟悉项目管理的过程和程序。

2) 以干系人管理为中心，传统项目管理强调的是范围、时间和成本三重制约，而现代项目管理强调的是满足项目干系人的需求和期望并最终使干系人满意。

3) **不要镀金**，镀金 (Gold-plating) 是指在得不到补偿的情况下为客户做一些计划范围之外锦上添花的事情，以取悦某些干系人。PMI 的理念是要求项目中的所有工作完全按照项目计划进行，坚决避免范围蔓延。

4) 避免光环效应，光环效应 (Halo Effect) 又称为晕轮效应，它是一种影响人际知觉的因素，有点类似爱屋及乌的感觉。如一个人的某种品质，或一个物品的某种特征给人非常好的印象，那么人们会对这个人的其他品质，或这个物品的其他特性也给予较好的评价。

5) 预防胜于检查，预防于未然的代价总是小于纠正错误的代价。项目经理应该学会预防问题，而不是解决问题。

6) **积极主动的面对问题**，PMI 理念认为项目经理在处理项目问题和解决冲突时要有积极和主动的心态，不回避问题和冲突，主动和发生问题的当事人进行沟通交流，并解决问题。

7) 要有风险意识，项目规划时必须考虑风险，不完成风险管理，就不能最后决定项目的成本和进度计划。项目的假设和制约因素常常被看成风险来源。

8) 以不变应万变，项目的基准不能轻易改变，项目必须按时、按预算完成，并符合其他所有项目目标，这是项目经理的责任。**如果需要变更，所有的变更一定要遵循变更控制程序**，变更内容可以不同，但是变更控制程序却不能改变。

9) 前事不忘，后事之师，PMI 理念非常关注组织过程资产和事业环境因素的积累，因为对于项目管理团队和客户来说，历史资料记录是非常有价值的，任何组织都应该有历史资料的积累。

10) 因地制宜，权衡关系任何一个项目经理都必须在公司既有的系统和文化环境中工作，这被称为事业环境因素。项目经理必须面对的矛盾和制约因素，除了范围、时间、成本、质量外，还必须包括资源和风险，其中任何一项的改变都需要评估对其他部分所产生的影响。项目经理必须权衡好这些因素之间的关系。

大家还有什么问题可以在留言中提问，感谢关注我们。预祝大家顺利通过考试。

喜欢我们就多一个点赞,多一次分享吧!

