

气道异物梗阻的识别与处理

中山大学护理学院 赵娟娟
zhaojj6@mail.sysu.edu.cn
020-87334163

糖果？凶器？



糖果？凶器？



- ❖ 2014年2月1日，[大连](#)一名2岁半的孩子随妈妈参加家庭聚会，被亲友喂食**开心果**，结果呛入了气管。家人将幼儿送往医院并接受了气管切开手术，可惜当天下午便不治身亡。
- ❖ 2015年7月14日，[深圳](#)一名10个月大的男婴被家人喂了一整颗**葡萄**，噎住后没有抢救回来。
- ❖ 2015年7月27日，[盐城](#)一名18个月大的男童吃**果冻**时卡住，经医院一个小时的抢救，仍未挽回性命。
- ❖ 2015年9月7日，[漳州](#)一名2岁半的男孩，吃**龙眼**时噎着，因家长不懂施救方法，耽误最佳抢救时间，男孩最终死亡。
- ❖ 2016年1月26日，中午12点左右，有位爸爸抱着三岁的儿子到[浙江](#)石桥卫生院，男孩爸爸说，孩子被卡住了，吃的是**杏仁**，当时就没有呼吸了，后来孩子被送到了浙大儿院滨江院区，抢救无效死亡。

他们的处理方法对吗？

- ❖ 案例1：6岁孩子吃花生被噎窒息，电梯监控拍下母亲送医路上…



他们的处理方法对吗？

- ❖ 案例2：奶奶喂7月大婴儿舔葡萄致气管被堵，后续发生的事更令人心惊，医护人员示范的对吗？



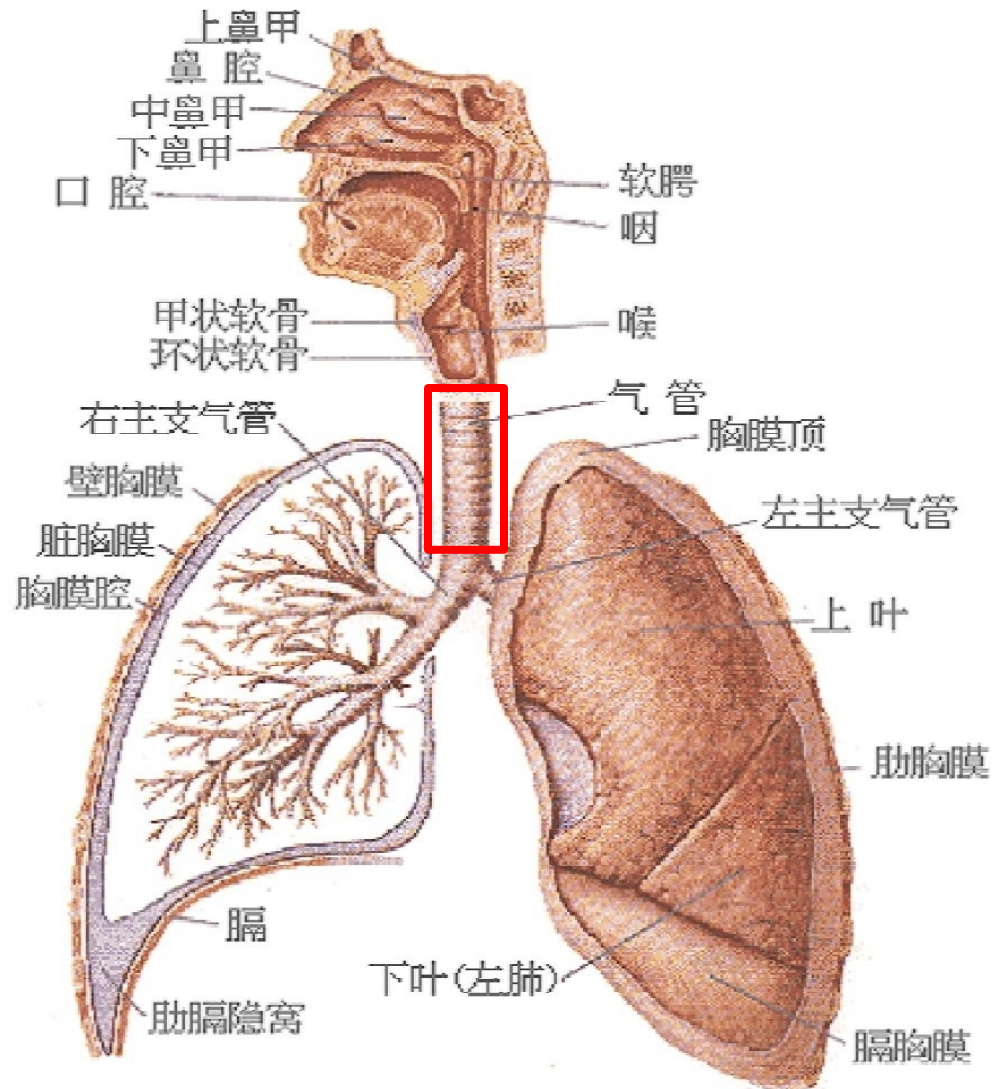
他们的处理方法对吗？

❖ 案例3：餐厅老板在做什么？



什么是气道异物梗阻

呼吸道简图



气道异物梗阻的原因

好发人群：老年人、婴幼儿

老年人

- 咳嗽反射动作迟缓（进食时）
- 进食时说笑
- 吃大块食物（如鸡块、排骨、鲍鱼），速度太快，咀嚼不全，吞咽过猛

婴幼儿

- 好发于三岁以下，当口中含物说话、哭笑、打闹
- 剧烈活动时，口含物很容易被吸入气管，引起气管阻塞，导致窒息

气道梗阻的识别

❖
(一) **不完全阻塞**：病人可以咳嗽或咳嗽无力，喘息，呼吸困难，吸气时可以听到高调声音，皮肤、甲床、口唇、面色紫绀。

(二) **完全阻塞**：较大的异物完全堵住喉部或气管，病人面色青紫，**不能说话、不能咳嗽、不能呼吸**，病人很快发生窒息，失去知觉、呼吸心跳停止。

特殊表现：当发生梗阻时，病人常常不由自主地表现为：手呈“V”字状，紧贴于颈前喉部，表情痛苦。





❖ 4岁男童幼儿园异物梗阻死亡



气道梗阻的抢救程序

- 1、询问和确定是否发生哽塞
- 2、鼓励病人咳嗽
- 3、配合咳嗽拍背（在两肩胛骨间，用掌根拍击5次）
- 4、咳嗽和拍背无效，立即采用腹部挤压急救法（Heimlich手法）抢救

配合咳嗽拍背

- ❖ 一手扶住肩膀，另一手掌根连续拍背，叩击肩胛间区5次。



Heimlich手法

❖ 适应证

具有气道异物梗阻征象者。

❖ Heimlich手法 （海姆立克急救法）

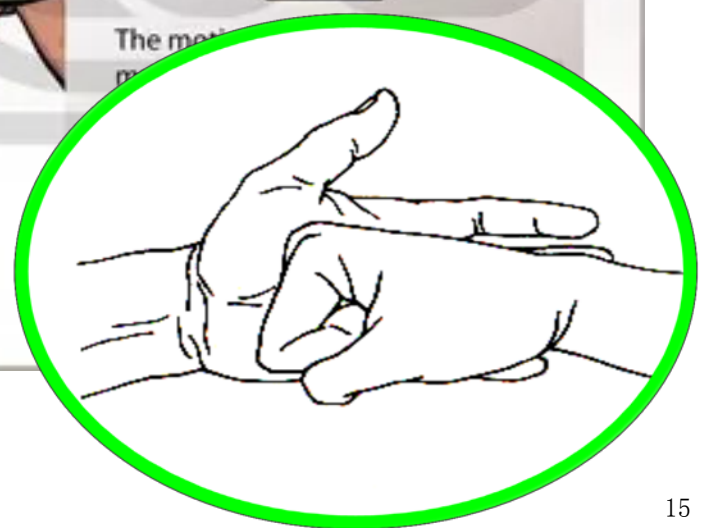
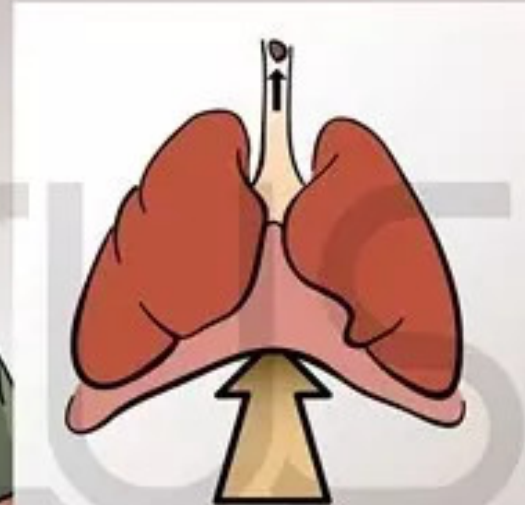
是抢救气道异物的简便有效的操作手法，其原理是通过手拳冲击上腹部时，使腹压升高，膈肌抬高，胸腔压力瞬间增高后，迫使肺内空气排出，形成人工咳嗽，使气道内的异物上移或驱出。



海姆立克急救法——腹部挤压法

The Heimlich Maneuver

- Position thumb side of fist 1" above naval and well below tip of sternum
- Thrust fist inward and upward
- Stop occasionally to check victim and your technique



海姆立克手法

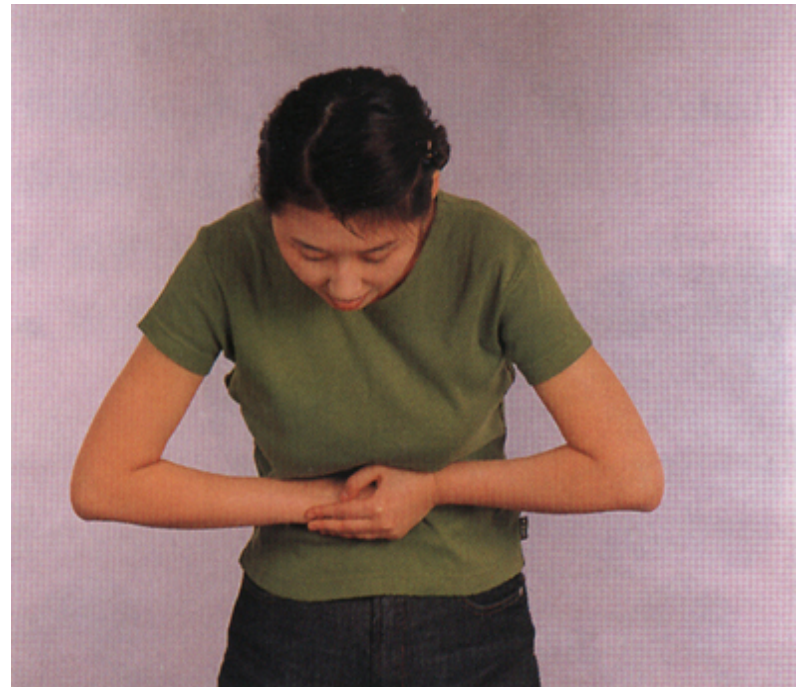
1、立位腹部冲击法



2、仰卧位腹部冲击法



3、自救腹部冲击法



4. 儿童腹部冲击法

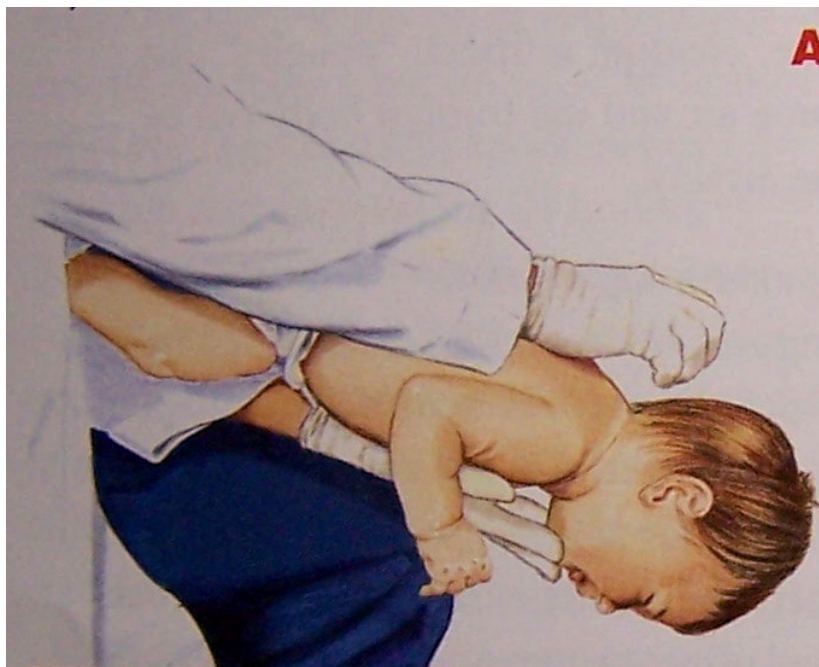


Do not thrust hard enough to lift the child off his feet



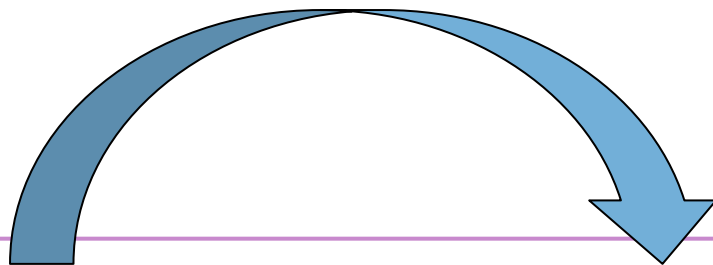
5、婴儿救治法

背部叩击



胸部冲击





1. 操作者取坐位或单膝跪地，将婴儿俯卧于操作者一侧手臂上，手要托住婴儿头及下颌，头部低于躯干
2. 将前臂靠在膝盖或大腿上
3. 用另一手掌根部向前下方，用力叩击婴儿背部肩胛之间，每秒一次，拍打5次

1. 用手固定头颈部，两前臂夹住婴儿躯干，小心将其翻转呈仰卧位，翻转过程中，保持婴儿头部低于躯干
2. 用两指快速、冲击性按压婴儿两乳头连线正下方5次，每秒一次
3. 然后，反复进行，直至异物清除或婴儿恢复反应



记住： 婴儿是胸部冲击， 不是腹部！

× 人民日报

...

让宝宝处于头低臀高位，然后在两侧肩胛骨的中间，用掌根连续五次向下向前叩击。

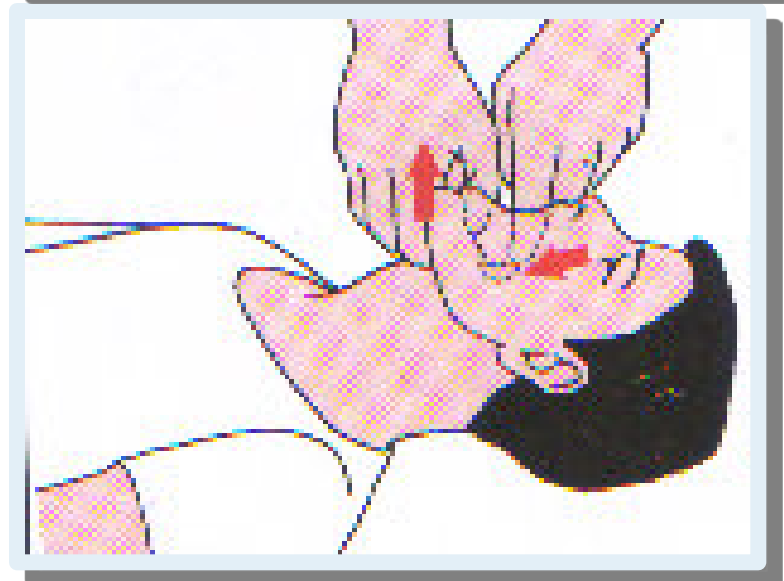


如果这种方式没有将异物排出，还可以将宝宝仰卧，通过按压腹部排出异物。在宝宝的脐上和剑突下的位置，连续五次有节奏的向下向前的冲击。



取出异物

- ❖ 如异物被冲出，可小心用手指将异物勾出，但应注意不要将其推入气道更深处，操作同时，防止被患者咬伤救助者手指。



《人在囧途》

王宝强(饰演牛蛋)在干啥？



王宝强在干啥？现在知道了！


《人在囧途》

王宝强(饰演牛蛋) 从背后环抱起被枣核卡喉、呼吸困难的老太太，并快速、冲击性的向上方挤压其腹部，如此反复有节奏、有力的进行，直到气管的枣核被气流冲出，飞向徐峥手中的平板锅底。王宝强采用的这种最佳简易救命术就是“海姆立克急救法”。





中新网**2014年1月17日电**：据外媒报道，英国利物浦一名女子莱斯莉最近坐在家中沙发上吃**巧克力**时不小心卡着喉咙，使得她呼吸困难。在这紧急关头，她饲养的德国牧羊犬“内尔”迅速跳上沙发，不断用前肢拍打莱斯莉的胸口，最终帮助她脱困。

A photograph of a woman with short blonde hair, wearing a grey sweater over a blue collared shirt, smiling broadly while holding a large golden retriever dog. The dog is standing on its hind legs, leaning against the woman. The background is a blurred outdoor setting with trees and a fence.

金毛猎犬 的回报

去年3月的一天，家住美国马里兰州西赛尔县，45岁的珠宝设计师黛比·帕克哈斯特从电脑前站起来，她伸展一下身体，拿起一个苹果吃起来。她吃得急了些，突然，她被噎住了，苹果堵住了她的气管，她完全不能呼吸。

她跌跌撞撞地跑到厨房，用餐椅的椅背使劲顶住自己的腹部，试图把那块苹果顶出来，没有成功。丈夫凯文赶过来，用力拍打她的胸部，还是不行。黛比感觉自己马上就要憋死了，这种感觉恐怖极了。

这一阵忙乱使家里的宠物狗，2岁的金毛猎犬托比从睡梦中醒来，它立刻冲进厨房。黛比斜着眼睛瞄了它一眼，她完全不可能像平常那样去爱抚它了。可托比并不介意，它向女主人猛扑过去，两只大前爪顶住她的双肩，她一下坐到地上，接着仰面倒地。托比又跳到她的胸脯上，就在这时，黛比感觉一阵轻松，那块苹果出来了。

难道托比学过海姆式救生术？当然没有。真是不可思议！凯文的医生解释说，不论这只金毛猎犬是怎么想的，它的34公斤的体重压在黛比的胸脯上，对她的肺部造成的压力确实能够帮助把那块苹果顶出来。

对托比一阵热烈的亲吻和抚摸后，黛比夫妇觉得他们太幸运了。回想起他们第一次见到托比的情形：那是大约两年前，他们在一个垃圾场的边上无意中发现似乎在动的一个小毛团，仔细一看才发现，是一只骨瘦如柴的小狗，估计也就一个月大。他们把它带回家。

托比有了温暖的家，它健康快乐，还非常懂事。它经常站起来把两只前爪放在主人的身上。随着它不断长大，它的前爪从放在主人的脚上、小腿上直到能够够到主人的肩膀。这一天，它给了主人真正的回报。

尉颖颖译自美国《人物》周刊

去年3月的一天，家住美国马里兰州西赛尔县，45岁的珠宝设计师黛比·帕克哈斯特从电脑前站起来，她伸展一下身体，拿起一个苹果吃起来。她吃得急了些，突然，她被噎住了，苹果堵住了她的气管，她完全不能呼吸。

她跌跌撞撞地跑到厨房，用餐椅的椅背使劲顶住自己的腹部，试图把那块苹果顶出来，没有成功。丈夫凯文赶过来，用力拍打她的胸部，还是不行。黛比感觉自己马上就要憋死了，这种感觉恐怖极了。

这一阵忙乱使家里的宠物狗、2岁的金毛猎犬托比从睡梦中醒来，它立刻冲进厨房。黛比斜着眼睛瞄了它一眼，她完全不可能像平常那样去爱抚它了。可托比并不介意，它向女主人猛扑过去，两只大前爪顶住她的双肩，她一下坐到地上，接着仰面倒地。托比又跳到她的胸脯上，就在这时，黛比感觉一阵轻松，那块苹果出来了。

难道托比学过海姆式救生术？当然没有。真是不可思议！凯文的医生解释说，不论这只金毛猎犬是

怎么想的，它的34公斤的体重压在黛比的胸脯上，对她的肺部造成的压力确实能够帮助把那块苹果顶出来。

对托比一阵热烈的亲吻和抚摸后，黛比夫妇觉得他们太幸运了。回想起他们第一次见到托比的情形：那是大约两年前，他们在一个垃圾场的边上无意中发现似乎在动的一个小毛团，仔细一看才发现，是一只骨瘦如柴的小狗，估计也就一个月大。他们把它带回家。

托比有了温暖的家，它健康快乐，还非常懂事。它经常站起来把两只前爪放在主人的身上。随着它不断长大，它的前爪从放在主人的脚上、小腿上直到能够够到主人的肩膀。这一天，它给了主人真正的回报。

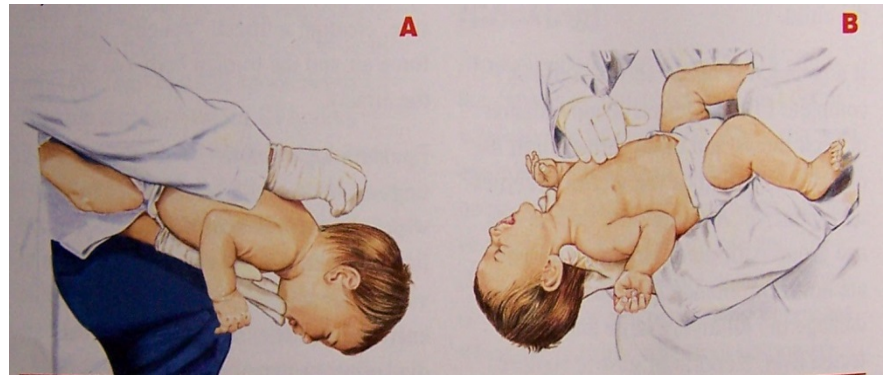
尉颖颖译自美国《人物》周刊



金毛猎犬
的回报

气道异物梗阻处理（总结）

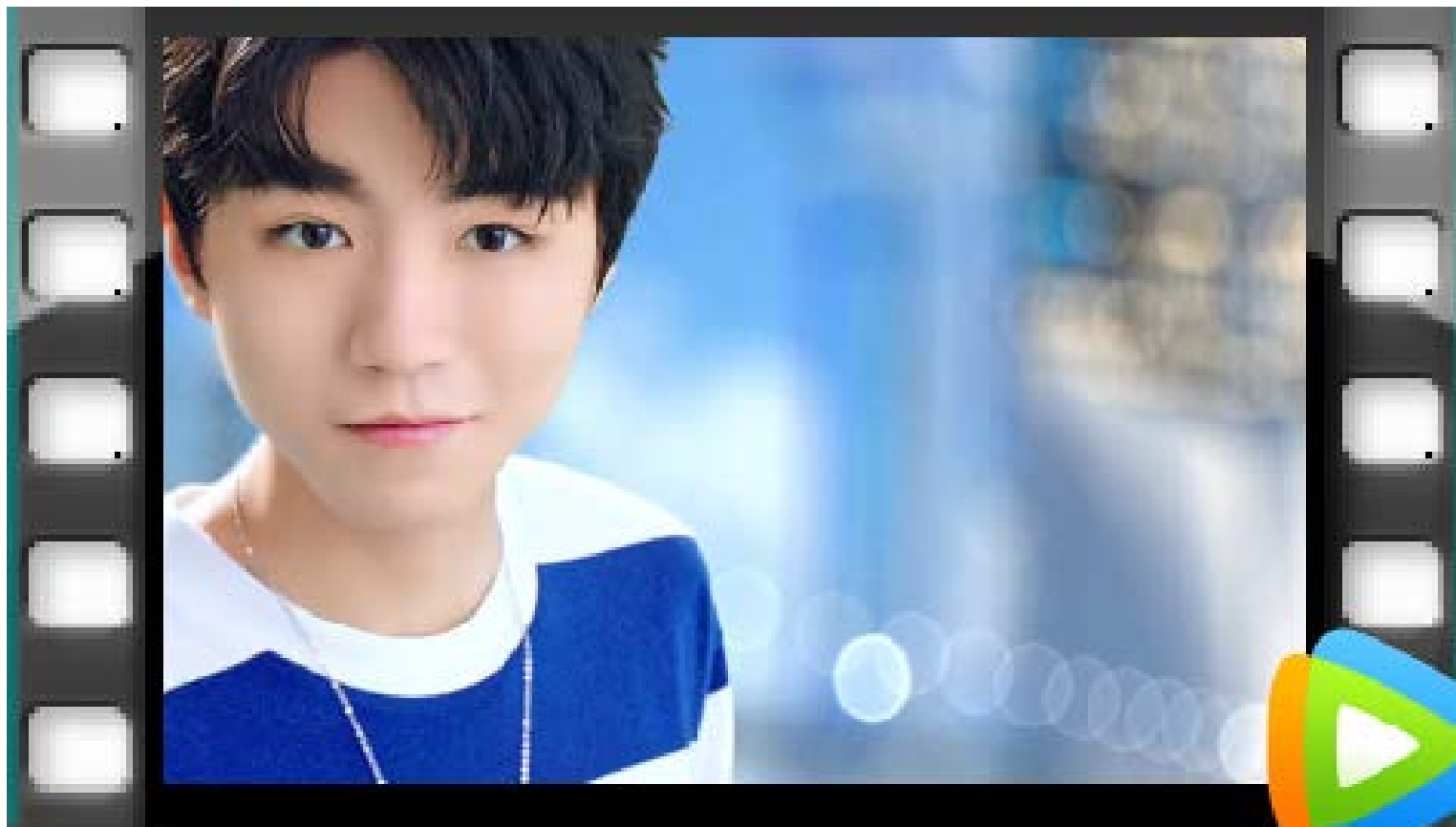
1. 如果病人仍有咳嗽，可以先在**后背部连续叩击**3~5次；
2. 如果拍背无效，或者病人完全不能咳嗽，则应立即采取腹部挤压法（**海姆立克急救法**）
3. 不能进行腹部挤压时（如孕妇），则按压下胸部。
4. 对于1岁以内的**婴幼儿**，采用头低位，进行**背部叩击或者胸部冲击**；
5. 无论成人、儿童、幼儿，**如果意识丧失，心跳停止，则立即进行心肺复苏！**



预防异物堵塞

1. 避免吞咽过量或体积过大食物
2. 进食时避免大笑
3. 避免体内酒精浓度过高
4. 应将果冻、豆类、糖果、药丸、药片放在安全地方，避免婴儿、儿童误服
5. 不老人和小孩避免吞食大勺花生酱、汤圆、粽子、年糕等黏稠食物

你怎么看这个广告？



✦

练习时间~~~

