

现场急救原则

现场急救原则

中山大学护理学院 赵娟娟
zhaojj6@mail.sysu.edu.cn
020-87334163

案例 1



这是2016年9月21日

栖霞市人民医院中央监控系统

记录下的惊悚一刻……

案例 2

- ❖ 2016. 6. 5石家庄11路公交车上，有一六旬老人突然意识丧失，心跳呼吸骤停，司机、众乘客展开营救，尽早开始心肺复苏，老人得救。



一、现场急救的意义

- ❖ 心脏停跳**5~10**秒将出现晕厥、抽搐。
- ❖ 心脏停跳**30**秒钟左右，呼吸将会停止
- ❖ 呼吸停止**1**分钟，心跳将会停止。

**心跳呼吸停止4-6分钟，大脑将
发生不可逆转的损害！**

一、现场急救的意义

- ❖ 心跳骤停**4**分钟内抢救，成功率可达**50%**
- ❖ 心跳骤停**4-6**分钟内抢救，成功率可达**10%**
- ❖ 心跳骤停超过**6**分钟抢救，成功率约为**5%**
- ❖ 心跳骤停超过**10**分钟抢救，成功机会接近**0**

二、现场急救一般处理原则

- 1、**保证自身安全**
- 2、避免**周围环境**对伤病者造成再次伤害；
- 3、**查看生命体征（呼吸、脉搏）及意识状态**，对不省人事者，给予**合适体位**；
- 4、在**第一时间呼救120**，寻求专业急救医护人员的帮助；
- 5、根据伤病者病情，采取**力所能及的施救**；
- 6、**保持呼吸通畅**，及时进行有效的心肺复苏；
- 7、配合“120”医疗机构尽早**转运**伤病者。

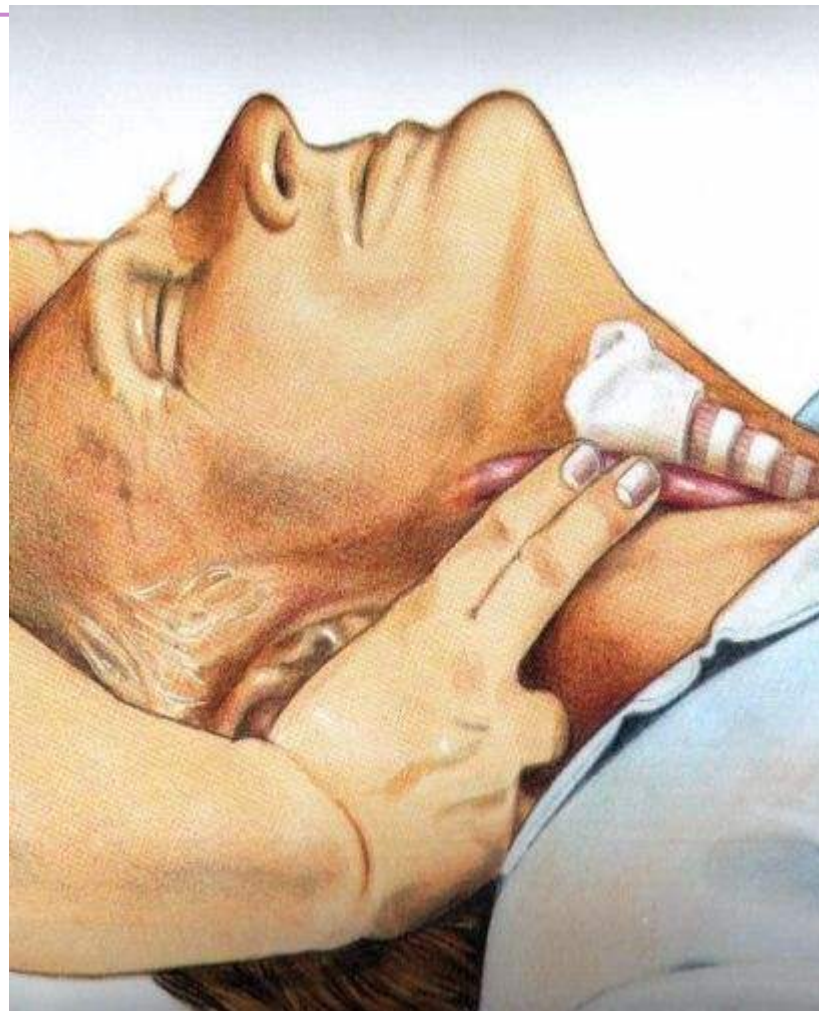
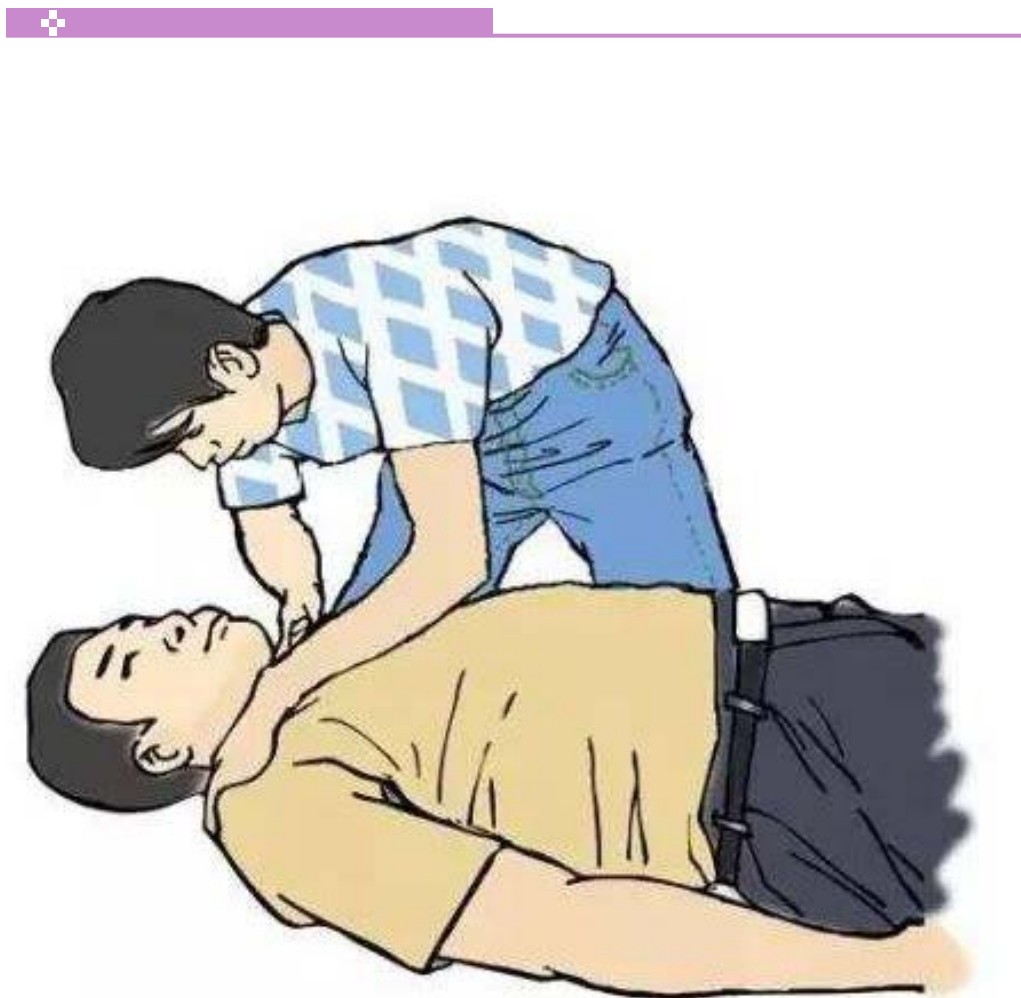
保证自身安全



避免**周围环境**对伤病者造成再次伤害



查看呼吸、脉搏



对不省人事者， 给予合适体位

1. 什么事稳定侧卧位
2. 演示如何摆放侧卧位



呼救120, 寻求专业急救医护人员的帮助

怎么打120



案例1：杭州32岁女子跑步机上跑2分钟后猝死，家属告健身房索赔百万



杭州32岁女子跑步机上跑2分钟后猝死，家属告健身房索赔百万

- ❖ 周小姐是杭州某健身房老客户，一天，刚进健身房上跑步机跑了2分钟，就停下来，然后**倒在跑步机旁边**。教练们赶紧拨打急救电话120，说“**有人从跑步机上摔下来了**。”120调度员凭直觉说，“那你们不要动伤者，我们马上就派车赶到。”等急救车到了之后，才发现周小姐**实际上是心脏骤停倒在跑步机旁，而非简单的从跑步机摔下来受伤**。
- ❖ 家属说，健身房没有尽到现场该有的救护责任。
- ❖ 健身房说，我不是专业人士，也没有法律规定必须会救，关键是120调度员不让我们动，我们当然听120的指挥了。
- ❖ 120也很委屈，你们报警说是摔伤，可没说是心脏骤停啊（这个委屈很不专业）



案例2：如何打120

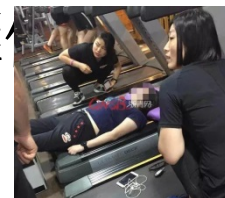
❖ 丈夫没了呼吸，妻子与120调度员用一根电话线构建一个完整生存链 2016年11月

美国心脏协会：院外心脏骤停生存链 2015



体验式演练：假如是你，你如何给120 打电话？

- ❖ 周小姐是杭州某健身房老客户，一天，刚进健身房上跑步机跑了2分钟，就停下来，然后**倒在跑步机旁边**。教练们赶紧拨打急救电话120，说“**有人从跑步机上摔下来了**。”120调度员凭直觉说，“那你们不要动伤者，我们马上就派车赶到。”等急救车到了之后，才发现周小姐**实际上是心脏骤停倒在跑步机旁，而非简单的从跑步机摔下来受伤**。
- ❖ 家属说，健身房没有尽到现场该有的救护责任。
- ❖ 健身房说，我不是专业人士，也没有法律规定必须会救，关键是120调度员不让我们动，我们当然听120的指挥了。
- ❖ 120也很委屈，你们报警说是摔伤，可没说是心脏骤停（这个委屈很不专业）



体验式演练：假如是你，你如何给120 打电话？

- ❖ **教练：**是120吗？我们是某地某健身房，这里有个客户，年轻女生，从跑步机上摔下来了。你们快点派车来急救。
- ❖ **调度员：**她哪里受伤了，她现在清醒吗？
- ❖ **教练：**看不出哪里有受伤，但现在叫她她没有回应，也不睁眼。
- ❖ **调度员：**好，现在非常紧急，首先你听我的指挥，小心将她摆成仰卧在地板上，然后你俯身观察她的胸腹部5-10秒钟，看看是否有呼吸起伏运动，如果没看到，她可能是心脏停跳。
- ❖ **教练：**（……观察5-10秒）对对对，她确实没有胸腹部起伏，那我们该怎么办？你们快点派车吧！
- ❖ **调度员：**我们会马上派车。但你们必须马上开始心肺复苏急救，请问现场有人学过心肺复苏吗？
- ❖ **教练员：**有有有，我们好几个人学过。
- ❖ **调度员：**好，现在用你们课堂所学，持续给她心肺复苏，除非她恢复反应或呼吸，否则不要停顿，一直到我们急救车到达。我的电话会保持畅通，随时接受你们的询问。



三、溺水急救

溺水—自救

➤ **自救口诀：**保持冷静；努力坚持

➤ **处理措施：**

- 1.保持头脑清醒，不要过度惊恐；
- 2.当口鼻露出水面时大声呼喊求救；
- 3.在水中挣扎时，一定要闭气或用口吐气，千万不要在水中用鼻子呼吸和吸气；
- 4.尽可能减轻身上的负重物，除去衣服和鞋；
- 5.利用短暂上浮时间寻找离你最近的漂浮物或岸边；



2015.6.1 “东方之星”沉船事件

乘船事故生还者之一**张辉**获救后说：在翻船的那一刻，他觉得不对，跟同事说：“好像碰上大麻烦了。”刚说完，船翻了。

“只用了半分钟到一分钟。”他们俩人各抓起一件救生衣，抓住一切可以抓的东西向上爬，等到爬出窗户，水已到脖子了。

“天很黑，船继续翻。”张辉不会游泳，也来不及穿上救生衣，只好抓着救生衣一路漂下去。（漂流**10**小时后获救）

溺水—施救

➤ **施救口诀：**科学决策；尽快复苏

➤ **处理措施：**

1. 先**评估**处境和能力再决定是否下水施救
2. 能不下水尽量不下水，在岸上用**工具**施救
3. 下水施救前用最快的速度**让周围的人群知道**，应用集体力量施救
4. 下水前要**减轻自己的身体负重**，尽量把身上吸水多的衣服除去
5. 在接近溺水者时要给他提示，确定是否能配合，并从**侧面或者后面接近**
6. 如自己因为体力不支或被抱紧有危险时，应放弃救助，保护自己。

水中救助落水者的姿势





“从发现溺水者，到脱衣下水，救人上岸，告别走人，整个过程不过10分钟。” 美国旅游者救起西湖轻生女。（2011.10.14凤凰网）

溺水急救

❖
1、意识清醒者，

2、对有心跳、有呼吸但昏迷者：取侧卧位或头偏一侧平卧位，呼吸较微弱时给予人工呼吸；

3、呼吸心跳停止者：除非口鼻腔有异物需先清除，否则，立即按照 A（打开气道）-B（人工呼吸）-C（心脏按压） 程序进行心肺复苏操作



1、膝顶法

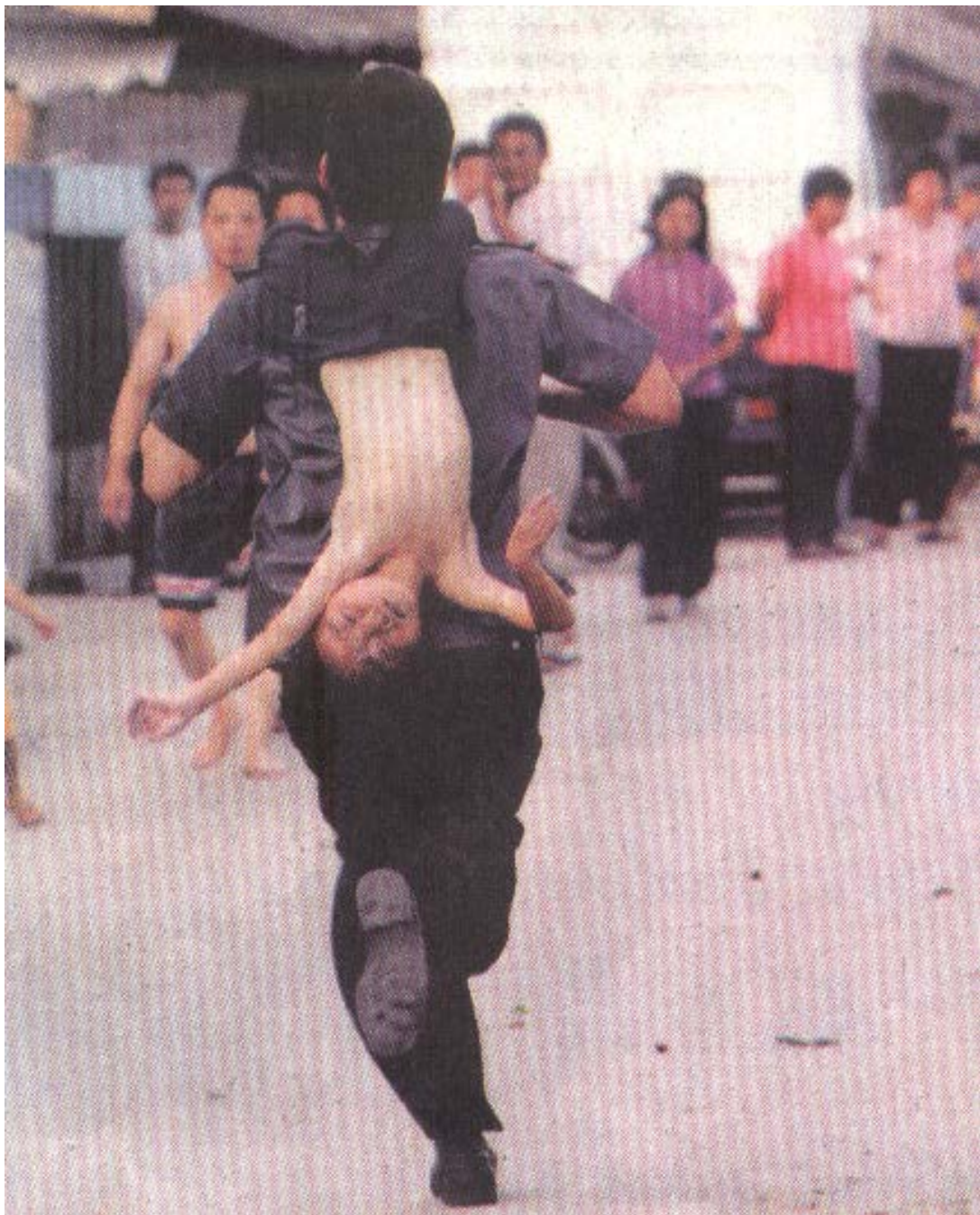


2、肩顶法



3、抱腹法

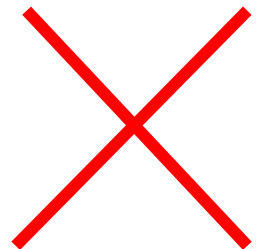
溺水抢救的经典倒水操作, 现在认为对抢救溺水者是不利的, 因为会延误最佳抢救时机!



图片名：生死接力

**2004年广东优秀新闻
摄影获奖作品**

**图片说明：2004.7.21
东莞昌平村一男孩溺水被救上岸后，20多位村民和警察用倒挂的土方法挽救孩子，但最终未果。**



预防婴幼儿溺水1

来自一位急诊护士的话:

给所有家有小孩子的家庭敲响警钟

十几年的职业生涯的锻炼觉得自己应该早就练就一身铁石心肠可以不为情感所撼动影响自己的情绪，这样才更专注于工作。

可今天¹在抢救一个一岁八个月大的溺水的小孩子无效时还是忍不住哭了.....

当了妈后更感同身受知道十月怀胎的不容易更知道养育孩子的艰辛！

事件是：一位妈妈在大浴盆里放洗澡水准备给一岁八个月的小孩洗澡，放好水后可小孩睡着了，妈妈把小孩放在床上想着他不会那么快醒来就丢下他一个人在家去楼下不远的地方接她另外一个七八岁的孩子。

悲剧发生了，二十多分钟接完大儿子回到家发现小儿子已经在放满水的浴盆里溺水不知多久了～

无人知道在这十几二十分钟里面这个一岁八个月的小孩是怎么醒来怎么跑到浴盆那里溺水身亡的！妈妈送小孩来时已经全无生命体征，全身发绀，口腔鼻腔气道里也吸出大量的水，全部医护人员竭尽所能也回天无力！

无论那位妈妈哭得如何撕心裂肺惊天动地的小孩再也回不来了。

所以

“不要单独把小孩丢在家里”

“不要单独把小孩丢在家里”

“不要单独把小孩丢在家里”！！！！

悲剧是可以预防的！！！！



悲剧是可以预防的！！！！

身体不适心情不好本不想说那么多，
可觉得还是得警醒一下所有人！！！！

家里的脸盆、马桶、浴缸、水桶都可能成为幼儿溺水器具。

预防婴幼儿溺水2

❖ 1岁女婴溺水挣扎，妈妈在玩手机，现场无人懂急救



案例教训

- ❖ 带孩子不能只顾玩手机。
- ❖ 不会急救技能的诊所不要开业。
- ❖ 每个爸妈都要学点急救术。

此现场应该如何处理？

1. 如果还有心跳，单给人工呼吸
2. 如果没有心跳，立即5次人工呼吸，然后胸外按压

总结

- ❖
- 1. 现场急救的意义
- 2. 现场急救的一般原则
- 3. 溺水急救