

‘Leiderschapsbegeleiding’ en ‘DEI-coaching’

Aantal sessies:	6 (afgezien van de intake en individuele tijd en los van het intakegesprek).
Totale duur:	6 uur
Doorlooptijd:	10 weken

Sessie 0: intake <i>(gratis)</i>	DOEL:
<p>Tijd: 60' – 90'</p> <p>Planning: Week 0</p> <p>Methode: Face-to-face</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Leer elkaar kennen. • Het bespreken van de voorgestelde aanpak en het samen beslissen over een te volgen weg. • Afspraken voor optimale samenwerking en resultaat.

Sessie 1: Doelen stellen	DOEL:
<p>Tijd: 60'</p> <p>Planning: Week 1</p> <p>Methode: Online</p>	<p>Inzicht in je langetermijndoelen, ze benoemen en expliciet in duidelijke taal verwoorden.</p>

Individuele tijd	<p>Het invullen van online persoonlijkheidsvragenlijsten (Persoonlijke waarden, De Saboteurs, VIA, MBTI, ...) Dit is een belangrijke voorbereiding op de volgende sessie en het ontwikkelt een specifieke woordenschat.</p>
------------------	---

Sessie 2: 'Ken uzelf'	DOEL:
<p>Tijd: 60'</p> <p>Planning: Week 3</p> <p>Methode: Online</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Discussie en reflectie op de resultaten van de persoonlijkheidsvragenlijsten en zelfreflectie. • Meer zelfinzicht krijgen door te sparren met je coach.

Sessie 3: Planning	DOEL:
<p>Tijd: 60'</p> <p>Planning: Week 4</p> <p>Methode: Online</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Je eigen pad ontdekken, en... • ... waardoor het SMART is.

Individuele tijd: DO	Begin je pad te bewandelen op de werkvloer, en elders. Denk na over hoe het voelt.
----------------------	--

Sessie 4: Check	DOEL:
<p>Tijd: 60'</p> <p>Planning: Week 6</p> <p>Methode: Online</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Evaluatie en bespreking van je ervaringen van de afgelopen twee weken • Krijg je wat je wilt? Is je doel nog steeds hetzelfde? • Het pad is een work in progress: finetunen of bijsturen.

Individuele tijd: ACT	Blijf je pad bewandelen op de werkvloer.
-----------------------	--

Sessie 5: Check	DOEL:
<p>Tijd: 60'</p> <p>Planning: Week 8</p> <p>Methode: Online</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Evaluatie en bespreking van je ervaringen van de afgelopen twee weken • Krijg je wat je wilt? Is je doel nog steeds hetzelfde? • Het pad is een work in progress: finetunen of bijsturen.

Individuele tijd: ACT	Blijf je pad bewandelen op de werkvloer.
-----------------------	--

Sessie 6: Afronding	DOEL:
<p>Tijd: 60'</p> <p>Planning: Week 10</p> <p>Methode: Face-to-face / Online</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Evaluatie en bespreking van je ervaringen van de afgelopen twee weken • Hoe kun je in je eentje je acties blijven verbeteren? Duurzaamheid en zelfredzaamheid in het afstemmen en bijsturen van je doelen en acties.