

'Orientation en leadership' et 'Coaching DEI'

Nombre de séances :	6 (hors séance d'introduction et temps individuel)
Durée totale :	6 heures
Durée du parcours :	10 semaines

Séance 0 : Entretien initial (<i>gratuit</i>)	OBJECTIFS : <ul style="list-style-type: none">• Faire connaissance• Discuter de l'approche proposée et convenir d'une méthode commune• Établir les bases d'une coopération optimale et de résultats efficaces
Durée : 30' – 45'	
Planification : Semaine 0	
Méthode : En présentiel	

Séance 1 : Définition des objectifs	OBJECTIFS : Comprendre vos objectifs à long terme, les identifier et les formuler clairement.
Durée : 60'	
Planification : Semaine 1	
Méthode : En ligne	

Temps individuel	Complétion de questionnaires de personnalité en ligne (Valeurs personnelles, Saboteurs, VIA, MBTI, ...) – une étape essentielle pour préparer la séance suivante et développer un vocabulaire spécifique.
------------------	---

Séance 2 : 'Connais-toi toi-même'	OBJECTIFS :
Durée : 60' Planification : Semaine 3 Méthode : En ligne	<ul style="list-style-type: none"> • Discussion et réflexion sur les résultats des questionnaires et auto-réflexion • Mieux se connaître grâce aux échanges avec le coach

Séance 3 : Planification	OBJECTIFS :
Durée : 60' Planification : Semaine 4 Méthode : En ligne	<ul style="list-style-type: none"> • Découvrir votre propre voie, et ... • ... la rendre SMART

Temps individuel : DO	Commencez à emprunter votre voie au travail et ailleurs. Réfléchissez à ce que cela vous fait ressentir.
-----------------------	--

Séance 4 : Vérification	OBJECTIFS :
Durée : 60' Planification : Semaine 6 Méthode : En ligne	<ul style="list-style-type: none"> • Évaluer et discuter des expériences des deux dernières semaines • Obtenez-vous ce que vous souhaitez ? Votre objectif est-il toujours le même ? • Ajustement du parcours en cours

Temps individuel : ACT	Poursuivez votre chemin au travail.
------------------------	-------------------------------------

Séance 5 : Vérification	OBJECTIFS :
Durée : 60' Planification : Semaine 8 Méthode : En ligne	<ul style="list-style-type: none"> • Évaluer et discuter des expériences des deux dernières semaines • Obtenez-vous ce que vous souhaitez ? Votre objectif est-il toujours le même ? • Ajustement du parcours en cours

Temps individuel :ACT	Poursuivez votre chemin au travail.
-----------------------	-------------------------------------

Séance 6 : Clôture	OBJECTIFS :
<p>Durée : 60'</p> <p>Planification : Semaine 10</p> <p>Méthode : En présentiel / En ligne</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Évaluation et discussion de vos expériences des deux dernières semaines. • Comment pouvez-vous continuer à améliorer vos actions par vous-même ? Durabilité et autonomie dans l'alignement et l'ajustement de vos objectifs et actions.