

Aanbod diensten

Leiderschapscounseling en DEI-coaching zijn in de praktijk bedoeld voor N+1-leiders, behalve dat DEI-coaching over een specifieke uitdaging gaat. Als diensten lijken ze erg op elkaar en hebben ze dus een vergelijkbare koers.

'Leiderschapsbegeleiding' en 'DEI-coaching'

Aantal sessies: 6 (afgezien van de intake en individuele tijd en los van het intakegesprek).

Totale duur: 6 uur

Doorlooptijd: 10 weken

Sessie 0: intake (gratis)	<u>Doel:</u> <ul style="list-style-type: none">• Leer elkaar kennen.• Het bespreken van de voorgestelde aanpak en het samen beslissen over een te volgen weg.• Afspraken voor optimale samenwerking en resultaat.
Tijd: 60' – 90' Planning: Week 0 Methode: Face-to-face	

Sessie 1: Doelen stellen	<u>Doel:</u> Inzicht in je langetermijndoelen, ze benoemen en expliciet in duidelijke taal verwoorden.
Tijd: 60' Planning: Week 1 Methode: online	

Individuele tijd	Het invullen van online persoonlijkheidsvragenlijsten (Persoonlijke waarden, De Saboteurs, VIA, MBTI, ...) Dit is een belangrijke voorbereiding op de volgende sessie en het ontwikkelt een specifieke woordenschat.
-------------------------	--

Sessie 2: 'Ken uzelf'	<u>Doel:</u> <ul style="list-style-type: none">• Discussie en reflectie op de resultaten van de persoonlijkheidsvragenlijsten en zelfreflectie.• Meer zelfinzicht krijgen door te sparren met je coach.
Tijd: 60' Planning: Week 3 Methode: online	

Sessie 3: Planning	<u>Doel:</u> <ul style="list-style-type: none">• Je eigen pad ontdekken, en...• ... waardoor het SMART is.
Tijd: 60' Planning: Week 4 Methode: online	

Individuele tijd	Do: begin je pad te bewandelen op de werkvloer, en elders. Denk na over hoe het voelt.
-------------------------	--

Sessie 4: check	<u>Doel:</u>
Tijd: 60' Planning: Week 6 Methode: online	<ul style="list-style-type: none"> • Evaluatie en bespreking van je ervaringen van de afgelopen twee weken. • Krijg je wat je wilt? Is je doel nog steeds hetzelfde? • Het pad is een work in progress: finetunen of bijsturen.

Individuele tijd	Kom in actie: blijf je pad bewandelen op de werkvloer.
-------------------------	--

Sessie 5: check	<u>Doel:</u>
Tijd: 60' Planning: Week 8 Methode: online	<ul style="list-style-type: none"> • Evaluatie en bespreking van je ervaringen van de afgelopen twee weken. • Krijg je wat je wilt? Is je doel nog steeds hetzelfde? • Het pad is een work in progress: finetunen of bijsturen.

Individuele tijd	Kom in actie: blijf je pad bewandelen op de werkvloer.
-------------------------	--

Sessie 6: Afronding	<u>Doel:</u>
Tijd: 60' Planning: Week 10 Methode: face-to-face of online	<ul style="list-style-type: none"> • Evaluatie en bespreking van je ervaringen van de afgelopen twee weken. • Hoe kun je in je eentje je acties blijven verbeteren? Duurzaamheid en zelfredzaamheid in het afstemmen en bijsturen van je doelen en acties.

Carrièrepad ontdekken

Aantal sessies: 8 (afgezien van de intake en individuele tijd en los van het intakegesprek)..

Totale duur: 8 uur

Doorlooptijd: 14 weken

Sessie 0: intake (gratis)	<u>Doel:</u>
Tijd: 60' – 90' Planning: Week 0 Methode: Face-to-face	<ul style="list-style-type: none"> • Leer elkaar kennen. • Het bespreken van de voorgestelde aanpak en het samen beslissen over een te volgen weg. • Afspraken voor optimale samenwerking en resultaat.

Sessie 1: Doelen stellen	<u>Doel:</u>
Tijd: 60' Planning: Week 1 Methode: online	Inzicht in je langetermijndoelen, ze benoemen en expliciet in duidelijke taal verwoorden.

Individuele tijd	Het invullen van online persoonlijkheidsvragenlijsten (Persoonlijke waarden, De Saboteurs, VIA, MBTI, ...) Dit is een belangrijke voorbereiding op de volgende sessie en het ontwikkelt een specifieke woordenschat.
-------------------------	--

Sessie 2: 'Ken uzelf'	<u>Doel:</u>
Tijd: 60' Planning: Week 3 Methode: online	<ul style="list-style-type: none"> • Discussie en reflectie op de resultaten van de persoonlijkheidsvragenlijsten en zelfreflectie. • Meer zelfinzicht krijgen door te sparren met je coach.

Sessie 3: Planning	<u>Doel:</u>
Tijd: 60' Planning: Week 4 Methode: online	<ul style="list-style-type: none"> • Je eigen pad ontdekken, en... • ... waardoor het SMART is.

Individuele tijd	Plan: Laat het plan bezinken en denk er nog eens over na. Is het echt SLIM genoeg?
-------------------------	--

Sessie 4: Check	<u>Doel:</u>
Tijd: 60' Planning: Week 6 Methode: online	<ul style="list-style-type: none"> • Evaluatie en bespreking van het doel en de weg ernaartoe. • Werk de te nemen stappen uit en ga (opnieuw) over tot actie.

Individuele tijd	Do : voer de concrete stappen van het plan uit. Begin je pad te bewandelen op de werkplek en elders. Denk na over hoe het voelt.
-------------------------	--

Sessie 5: Check	<u>Doel:</u>
Tijd: 60' Planning: Week 8 Methode: online	<ul style="list-style-type: none"> • Evaluatie en bespreking van je ervaringen van de afgelopen twee weken. • Krijg je wat je wilt? Is je doel nog steeds hetzelfde? • Het pad is een work in progress: finetunen of bijsturen.

Individuele tijd	Onderneem actie: blijf je pad bewandelen en voer de concrete stappen van het plan uit.
-------------------------	--

Sessie 6: Check	<u>Doel:</u>
Tijd: 60' Planning: Week 10	<ul style="list-style-type: none"> • Evaluatie en bespreking van je ervaringen van de afgelopen twee weken.

Methode: online	<ul style="list-style-type: none"> • Krijg je wat je wilt? Is je doel nog steeds hetzelfde? • Het pad is een work in progress: finetunen of bijsturen.
-----------------	--

Individuele tijd	Onderneem actie: blijf je pad bewandelen en voer de concrete stappen van het plan uit.
-------------------------	--

Sessie 7: Check	<u>Doel:</u>
Tijd: 60' Planning: Week 12 Methode: online	<ul style="list-style-type: none"> • Evaluatie en bespreking van je ervaringen van de afgelopen twee weken. • Krijg je wat je wilt? Is je doel nog steeds hetzelfde? • Het pad is een work in progress: finetunen of bijsturen.

Individuele tijd	Onderneem actie: blijf je pad bewandelen en voer de concrete stappen van het plan uit.
-------------------------	--

Sessie 8: Afronding	<u>Doel:</u>
Tijd: 60' Planning: Week 14 Methode: face-to-face of online	<ul style="list-style-type: none"> • Evaluatie en bespreking van je ervaringen van de afgelopen twee weken. • Hoe kun je in je eentje je acties blijven verbeteren? Duurzaamheid en zelfredzaamheid in het afstemmen en bijsturen van je doelen en acties.