



**RUTAS PIRINEOS**  
Rutas de montaña, senderismo y excursiones



Familias  
y niños



Lagos, ríos  
y cascadas



Rutas  
circulares



Español



## Ruta de las fuentes de Llagunes

Paseamos por los alrededores del pueblo de Llagunes, en el corazón del hermoso valle de Siarb

Soriguera, Valle de Siarb, Pallars Sobirà, Lérida



**Dificultad** Baja



**Tiempo total efectivo** 0:45h



**Distancia total** 2,7 km



**Desnivel acumulado** 90m



**Altitud máxima** 1.320m



**Altitud mínima** 1.270m



**Punto de salida / llegada** Refugio Vall de Siarb



**Población más cercana** Llagunes



refugi  
**Vall de Siarb**

La teva llar al Pirineu

Ruta patrocinada por el refugi Vall de Siarb.  
Servicio de alojamiento y comidas en Llagunes,  
tu hogar en el Pirineo!

Llagunes  
info@valldesiarb.com - 649 257 884  
www.refugivalldesiarb.com



Parc Natural de l'Alt Pirineu. 1:50.000. Editorial Alpina.

 itinerario

 sentido de la ruta

 inicio / final



## PUNTOS IMPORTANTES DE PASO (WAYPOINTS)

Punto de paso	Tiempo	Altura	Latitud	Longitud
1 Llagunes - Refugio Vall de Siarb	0:00h	1.302m	42.3699780°	1.1900390°
2 Inicio itinerario de Canemassos	0:01h	1.302m	42.3697130°	1.1908350°
3 Bifurcación	0:04h	1.300m	42.3695960°	1.1927890°
4 Desvío Fuente dels Canemassos	0:16h	1.290m	42.3671720°	1.2017650°
5 Fuente de Canemassos	0:20h	1.305m	42.3662720°	1.2030090°
6 Fuente de Fornicons	0:28h	1.320m	42.3661700°	1.1996700°
7 Desvío sierra de Freixa	0:30h	1.295m	42.3669370°	1.1983980°
8 Puente de madera	0:34h	1.270m	42.3681450°	1.1956140°
9 Desvío sendero	0:38h	1.285m	42.3692727°	1.1936049°
10 Llagunes - Refugio Vall de Siarb	0:45h	1.302m	42.3699780°	1.1900390°

Sistema de coordenadas geográficas. Datum Europeo 1950



## LO MEJOR DE ESTA RUTA

- ✓ La sorprendente **diferencia ambiental y vegetal** que encontramos entre el lado **soleado** y el lado **umbrío** del valle.
- ✓ Andar por los **caminos históricos** del hermoso valle de Siarb, donde aún encontramos antiguos **muros de piedra seca**.
- ✓ Pasear por el lado del  **río del Cantó** y descubrir **dos antiguas fuentes** preciosas.



### INTRODUCCIÓN

Paseo circular de 2,7 km de longitud por los alrededores del pequeño núcleo de Llagunes, en el valle de Siarb (Pallars Sobirà). Desde Llagunes nos adentramos en el valle del río del Cantó avanzando por un bonito sendero que flanquea la montaña por el lado soleado del valle. Llegamos al fondo de valle y visitamos la fuente de Canemassos. Regresamos a Llagunes por el lado umbrío del valle y visitando la fuente de Fornicons. El itinerario está señalizado en todo momento y no presenta ninguna dificultad. ¡Es llano, fácil y agradable y es ideal para hacer con toda la familia!

Este itinerario nos permite pasear y descubrir el valle del río del Cantó -el llamado valle de Siarb-, que está situado en el extremo meridional del Parque Natural del Alto Pirineo. Este valle tiene su cabecera en el puerto del Cantó y se extiende de E a O hasta desembocar en el valle principal del río Noguera Pallaresa. Durante la ruta visitamos dos hermosas fuentes -Canemassos y Fornicons- y podemos observar y admirar las diferencias de temperatura, humedad y vegetación que existen entre la vertiente soleada y umbría del valle.

### ¿SABÍAS QUE...

El refugio Vall de Siarb de Llagunes abrió sus puertas en 1998? Actualmente ofrece alojamiento y experiencias singulares y divulgativas en la naturaleza: itinerarios de senderismo, rutas temáticas para niños y adultos, actividades deportivas, visitas culturales,... ¡Muy recomendable!



## CÓMO LLEGAR EN COCHE

Para llegar a **Llagunes** desde el **Pallars Sobirà**, debemos tomar la carretera **N-260 en Sort** en dirección a "La Seu d'Urgell - Port del Cantó" y subir unos **11 km** hasta llegar al **desvío señalizado de Llagunes**. Desde este punto, una carretera de **1,2 km** nos lleva hasta el pueblo. Ya en Llagunes, al lado mismo de la carretera, encontramos un espacio habilitado para estacionar vehículos. Si queremos llegar a Llagunes desde el **Alto Urgel**, debemos tomar la carretera **N-260 en Adrall** en dirección a "Sort - Port del Cantó". Superamos el puerto del Cantó y bajamos unos **8 km** en dirección a Sort hasta que llegamos al **desvío de Llagunes**.

## MÁS INFORMACIÓN

**DURACIÓN:** Medio día

**TIEMPO TOTAL EFECTIVO (SIN PARADAS):** 0:45h en total: 0:20h desde el punto de inicio hasta la fuente de Canemassos y 0:25h para regresar a Llagunes pasando por la fuente de Fornicons.

**DESNIVEL ACUMULADO:** 90m

**DIFICULTAD TÉCNICA:** Baja. Se trata de una excursión que no presenta ninguna dificultad técnica. Durante el tramo que pasamos por la vertiente umbría del valle, hay que prestar atención para no resbalar, especialmente si ha llovido recientemente y las piedras están húmedas.

**ÉPOCA:** Todo el año.

**MATERIAL:** Nada en especial.

**CARTOGRAFÍA:**

- Parc Natural de l'Alt Pirineu. 1:50.000. Editorial Alpina.
- Base topogràfica de Catalunya 1:25.000. Institut Cartogràfic i Geològic de Catalunya (ICGC).

### NO TE PIERDAS..

Descubrir el discreto pero maravilloso encanto del valle de Siarb haciendo senderismo. El valle de Siarb nos ofrece paisajes en los que dominan los encinares, los robledales, los bosques de pino rojo y los prados alpinos -en sus cotas más elevadas-, pueblos preciosos y singulares, rincones mágicos y una extensa red de senderos históricos.

## RECORRIDO

Comenzamos la ruta en el **1 refugio Vall de Siarb (0:00h - 1.302m)**, que está situado justo en el centro del pequeño núcleo de **Llagunes**. A pocos metros del refugio podemos admirar la iglesia de Sant Martí y desde los callejones del pueblo podemos disfrutar de una perspectiva preciosa del valle de Siarb, con el pintoresco pueblo de Tornafort en lo alto de una colina.

Desde el refugio salimos de Llagunes en dirección E. Justo en el primer cruce de calles, nos encontramos la señal vertical del Parque Natural del Alto Pirineo de **2 inicio del itinerario de Canemassos (0:01h -**

**1.302m).** La ruta que aquí os proponemos coincide con este itinerario del Parque Natural en su totalidad (seguiremos durante todo el recorrido la **señalización vertical** y las **marcas de pintura amarillas** del itinerario). Seguimos la señal de Canemassos y dejamos atrás las últimas casas del pueblo. Muy pronto llegamos a una **3 bifurcación (0:04h - 1.300m)**, nosotros continuamos recto adelante por el camino que sigue llano flanqueando la montaña. Dejamos abajo a la derecha un sendero que baja hacia el río y que es por donde regresaremos luego.

Nos adentramos de lleno en el valle del río del Cantó. El camino es cómodo y muy agradable; nos acompañan robles, olmos, alnos, arces,... y algunos muros de piedra seca que protegen el camino o que delimitan alguna parcela de cultivo actualmente en desuso. También observamos algún chopo esbelto al fondo del valle, cerca de las aguas del río del Cantó. Poco a poco nos acercamos al fondo del valle y escuchamos el rumor del río del Cantó más cerca. Llegamos al **4 desvío de la fuente de Canemassos (0:16h - 1.290m)**: seguimos las indicaciones de la fuente y continuamos recto adelante remontando el valle. Pronto llegamos a un prado, que debemos cruzar hacia la derecha (S) hasta la orilla del río del Cantó. Justo al otro lado del río vemos la antigua **5 fuente de Canemassos (0:20h - 1.305m)**. Unas señales amarillas de pintura nos ayudan a identificar la fuente.

Deshacemos el camino hasta el **desvío de la fuente de Canemassos** y ahora tomamos el sendero que cruza el valle (S) hacia la **fuente de Fornicons** (señal vertical). Cruzamos el río por una **pasarela de madera** y pasamos a la vertiente umbría del valle. El camino gira hacia la derecha (SO) y sube por la falda de la montaña. Después de un corto tramo de subida, volvemos a bajar y llegamos a un barranco. Lo cruzamos y giramos hacia la derecha, barranco abajo, e inmediatamente nos encontramos la **6 fuente de Fornicons (0:28h - 1.320m)**. Junto a la fuente hay una mesa de madera ideal para hacer un picnic.

Continuamos nuestra ruta siguiendo las señales amarillas. Bajamos unos metros por el barranco y rápidamente giramos hacia la izquierda en dirección NO. Llegamos al **7 desvío del camino de la sierra de Freixa (0:30h - 1.295m)**. Dejamos atrás a la izquierda el sendero que sube montaña arriba y nosotros seguimos recto adelante en dirección a Llagunes. Avanzamos por el lado del río del Cantó y observamos la vegetación de ribera que lo rodea. Pronto llegamos a un **8 puente de madera (0:34h - 1.270m)** que cruza el río y que nos deja otra vez en su orilla derecha orográfica. Una vez cruzado el río, continuamos por la pista de tierra que sube suavemente hacia Llagunes (E). Llegamos a un punto donde vemos a la **derecha** un muro de piedras y un **9 sendero (0:38h - 1.285m)** que sube directo hacia las primeras casas de Llagunes. Dejamos la pista y subimos unos metros por este sendero hasta llegar al camino que habíamos cogido en la ida para salir del pueblo. Entramos en Llagunes y llegamos de nuevo al **1 refugio Vall de Siarb (0:45h - 1.302m)**, punto de inicio y final de este bonito y agradabilísimo paseo por el corazón del valle de Siarb.







## ¿QUÉ MÁS PODEMOS VISITAR?



### Despoblado de Santa Creu de Llagunes

En lo alto de una colina elevada que domina todo el valle de Siarb se encuentran los restos de un recinto medieval fortificado, construido encima de un primer asentamiento humano fechado alrededor del año 1500 aC. Tras varias excavaciones y de una cuidadosa restauración, hoy podemos observar los muros de las diferentes viviendas, lo que queda de la muralla de un metro de ancho, la base de una torre circular y una pequeña iglesia de ábside semicircular. El despoblado se encuentra junto a la carretera N-260, entre los pueblos de Llagunes y Rubió, concretamente entre el km 263 y 264. Coordenades GPS: 42.3741366° 1.2035128°



### Actividades acuáticas en el río Noguera Pallaresa

Sort y el río Noguera Pallaresa se han convertido en los últimos años en todo un referente mundial para la práctica de los deportes de aventura; y muy especialmente del kayak en aguas bravas, el rafting y el barranquismo. En Sort y en el resto de pueblos del valle del río Noguera Pallaresa encontraréis una amplia oferta de empresas que ofrecen estas actividades.

Coordenades GPS: 42.409109° 1.130185°



### Castillo de Sort

El castillo de los Condes de Pallars, o Castillo de Sort, está situado entre el casco antiguo de Sort y la zona donde ahora hay la escuela y el instituto. El castillo data del siglo XIII, aunque, posteriormente, a finales del siglo XV, fue reconvertido en palacio. Actualmente se conservan la torre del homenaje -una gran torre de planta circular-, varios muros, una puerta dovelada y dos ventanales góticos.

Coordenades GPS: 42.412301° 1.129917°

Todas las rutas han sido realizadas sobre el terreno por RUTAS PIRINEOS. Las rutas pueden variar mucho en función de la época del año, de la nieve y de las condiciones meteorológicas. La señalización (marcas, paneles, balizas) que podemos encontrar a lo largo de la ruta también puede variar con el tiempo. RUTAS PIRINEOS no se responsabiliza de cualquier mal uso de sus guías y recomienda que cada uno sea responsable y prudente en la montaña. Igualmente, os invitamos a documentaros con libros y guías especializadas para complementar la información descrita. Todos los tiempos son efectivos y toman un carácter orientativo, no se han tenido en cuenta las paradas por pequeñas que sean. Para cualquier sugerencia, RUTAS PIRINEOS os invita a enviar un correo a [info@rutaspirineos.org](mailto:info@rutaspirineos.org).



# ¡Descubre todo lo que te ofrecemos y vive los Pirineos como nunca lo has hecho!



## Guías Web y PDF gratuitas

Ponemos a tu disposición guías web y PDF –rutas de senderismo y alta montaña que te puedes descargar gratuitamente–, iunos contenidos de calidad y fiables elaborados por profesionales de la montaña para que puedas descubrir el Pirineo a tu aire!



## Salidas y excursiones guiadas

Disponemos de un calendario de salidas organizadas o podemos prepararte una propuesta personalizada. Crestas y ascensiones, parques naturales, travesías,... ¡Con Rutas Pirineos descubrirás todos los secretos del Pirineo de la mano de los mejores guías de montaña!



## Recomendaciones Rutas Pirineos

Os recomendamos los mejores establecimientos que hay cerca de las rutas de senderismo y alta montaña que os proponemos en la web. Hoteles, restaurantes, museos, artesanos, deportes de aventura,... todos revisados por nuestro equipo para que tu experiencia en los Pirineos sea inolvidable.



## Servicios para organismos y empresas

Creamos y elaboramos contenidos de itinerarios de senderismo y de alta montaña para organismos y empresas (dípticos, trípticos, formato web, APP para móviles,...). También os ofrecemos la posibilidad de patrocinar nuestros contenidos y promocionarlos así en nuestra web.

[www.rutaspirineos.org](http://www.rutaspirineos.org) | [info@rutaspirineos.org](mailto:info@rutaspirineos.org)