



# RUTES PIRINEUS



Patrimonio  
histórico



Rutas  
circulares



Español



## Itinerario circular de Peralada a Cabanes

Ruta por los alrededores de Peralada, conociendo el entorno agrícola y disfrutando de las vistas de la llanura ampurdanesa

Peralada, La llanura ampurdanesa, Alto Ampurdán, Gerona, Cataluña, España



**Dificultad** Notable



**Tiempo total efectivo** 3:25h



**Distancia total** 14,7 km



**Desnivel acumulado** 91m



**Altitud mínima** 19m



**Altitud máxima** 74m



**Punto de salida / llegada** Plaza de la Peixateria



**Población más cercana** Peralada



Alt Empordà. 1:50.000. Editorial Alpina.

 itinerario

 sentido de la ruta

 inicio / final

## PUNTOS IMPORTANTES DE PASO (WAYPOINTS)

Punto de paso	Tiempo	Altura	Latitud	Longitud
1 Plaza de la Peixateria	0:00h	34m	42.307786°	3.008450°
2 Cabanes	0:50h	22m	42.307899°	2.979880°
3 Cruce de Mirapiques	1:30h	35m	42.326950°	2.971580°
4 Mas de n'Aldàs	2:25h	42m	42.335590°	3.008240°
5 Mas Mir	2:50h	34m	42.325691°	3.020190°
1 Plaza de la Peixateria	3:25h	34m	42.307786°	3.008450°

Sistema de coordenadas geográficas. Datum WGS84.

## LO MEJOR DE ESTA RUTA

- ✓ Pasear por los **callejones estrechos y llenos de historia de Peralada**.
- ✓ Visitar el **castillo de Peralada**, declarado bien cultural de interés nacional.
- ✓ Conocer el **entorno agrícola** de este pueblo del Alto Ampurdán.



### INTRODUCCIÓN

**Ruta circular de casi 15 km de longitud desde Peralada hasta Cabanes y vuelta por el Mas Cerdà y el cerro de Montpedrós. Se trata de una ruta sin desnivel pero bastante larga, aconsejada para personas que estén acostumbradas a caminar durante varias horas.**

El Alto Ampurdán, al norte de la Costa Brava, es una comarca con una gran riqueza cultural y paisajística, muy marcada por su situación geográfica. Aparte de los elementos prehistóricos -como los dólmenes y menhires de la Albera y el Cabo de Creus- y las ruinas grecorromanas de Ampurias, también encontramos iglesias románicas -como el monasterio de Vilabertran y el de Sant Pere de Rodas-, la fortificación de la ciudadela de Rosas y algunos edificios modernistas, como el Teatro-Museo Dalí de Figueres. Pero todos estos elementos no podrían entenderse sin el paisaje ampurdanés, en parte espacios naturales protegidos -el Parque Natural de las Marismas del Ampurdán, el del Cabo de Creus, el Paraje Natural de la Albera y la zona del Bassegoda- en parte conformado por amplias extensiones de vid, olivos y conreos. Caminando por los antiguos dominios de los condes de Peralada, esta ruta nos permite descubrir el extraordinario patrimonio agrícola de la comarca.

### ¿SABÍAS QUE...

En el antiguo Convento del Carmen de Peralada se encuentra una de las colecciones privadas más espectaculares de Cataluña? La Biblioteca, con cerca de 80.000 volúmenes y más de 1.000 ediciones de El Quijote, es uno de los grandes atractivos de la visita a Peralada, aparte de sus calles y sus excelentes vinos.

### NO TE PIERDAS...

No hay ninguna duda de que la cultura del vino y el conocimiento del comercio del producto de la vid llega a Cataluña hacia el s. VI a.C. gracias a la más importante colonia griega del país, Ampurias. Esta, pues, es zona de vinos desde tiempos inmemoriales. Y no podemos marcharnos sin visitar alguna de las bodegas de la zona y comprobar el porqué del éxito de los vinos de la DO Empordà.



## MÁS INFORMACIÓN

**DURACIÓN:** Medio día

**TIEMPO TOTAL EFECTIVO (SIN PARADAS):** 3:25h en total. 0:50h desde Peralada hasta Cabanes, 1:35h desde Cabanes hasta el cruce del Mas de n'Aldàs i 1:00h desde este punto hasta Peralada.

**DESNIVEL ACUMULADO:** 91m

**DIFICULTAD:** Notable. Clasificamos esta ruta en el grado de dificultad "Notable" dada su longitud (>14 km).

**ÉPOCA:** Todo el año.

### **CARTOGRAFÍA:**

- Alt Empordà. 1:50.000. Editorial Alpina.
- Base topográfica de Catalunya 1:25.000. Institut Cartogràfic i Geològic de Catalunya (ICGC).

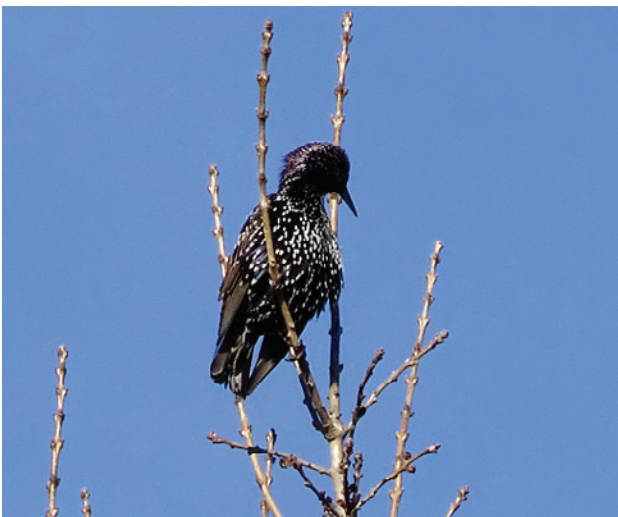
## CÓMO LLEGAR EN COCHE

Llegamos a **Peralada** por la **N-260** desde **Figueres**. Dejamos el coche en el **aparcamiento municipal** que hay en las afueras, junto a la calle San Sebastián, y en pocos minutos llegamos a la **plaza de la Peixateria**, en el centro del pueblo, punto de inicio de la ruta.

## RECORRIDO

Iniciamos este itinerario en la **Oficina de Turismo de Peralada** situada en el centro de esta población, en la **1 plaza de la Peixateria (0:00h - 34m)**. Bajamos por la calle de la Sabateria hasta la plaza del Carme y atravesamos el portal de la muralla por la calle del Call. Llegamos a un cruce donde encontramos una señal vertical de la red Itinerànnia (AE171) que nos indica "Cabanes 50 minutos".

Hacemos unos metros por la carretera, cruzamos el puente sobre el río Llobregat y tomamos el primer desvío a mano derecha (NO) en dirección a Cabanes. Caminamos unos 500m al lado del



río, avanzando después por una zona de huerta y campos de olivos hasta que desembocamos en la carretera de Peralada a Cabanes. La seguimos hacia la izquierda (Peralada) durante unos 150m (marcas amarillas) hasta el primer desvío que encontramos a mano derecha. Caminamos 1,8 km en clara dirección O hasta que llegamos a **2 Cabanes (0:50h - 22m)**.

Bordeamos el pueblo por la derecha, siguiendo en todo momento la señalización amarilla de Itinerànnia hasta que, unos 100m antes de llegar a la carretera, giramos a la derecha por un camino de tierra (NE). Avanzamos entre plátanos, robles y cañas, y pasamos junto a dos granjas. Finalmente desembocamos a la carretera GIV-6024.

Avanzamos unos 600m por esta vía hasta que cruzamos el río Llobregat. Justo después del puente, la dejamos atrás y cogemos la pista que sale a la izquierda y que avanza al lado del río. Pronto la pista se convierte en un sendero. Cruzamos un pequeño canal y bordeamos unos campos de cultivo, mientras el camino va girando hacia la derecha, alejándose del río. Estamos en el **3 cruce de Mirapiques (1:30h - 35m)**, poste indicador AE181 de la red Itinerànnia. En este punto tomamos el camino de la derecha (E) en dirección a Mollet de Peralada.

Pronto cruzamos una pista asfaltada y la carretera GIV-6024. Pasamos junto a una masía, el Mas Cerdà, y empezamos a ascender por la ladera S del Montpedrós. Durante todo este tramo los cambios de camino son constantes, así pues debemos estar atentos a las marcas de color amarillo en todo momento. El **Montpedrós** (92m) es un montículo situado en las estribaciones meridionales de la sierra de la Albera y presenta una vegetación típicamente mediterránea, arbustos y bosque con pinos.

Vamos siguiendo las marcas amarillas hasta que desembocamos a una pista. Justo en este punto cruzamos un canal de regadío y de inmediato la dejamos y cogemos otra que avanza por el lado del canal, en dirección E. Caminamos entre vallas de ciprés, campos de olivos y granjas. Llegamos a un punto donde la pista se bifurca, nosotros continuamos hacia la izquierda (N). Cruzamos el río del Anyet y seguimos hasta la carretera de Peralada a Mollet de Peralada.

Cruzamos la carretera y continuamos por una pista hasta el cruce de **4 Mas de n'Aldàs (2:25h - 42m)**, donde encontramos la señal vertical AE173 de la red Itinerannia. Tomemos ahora la pista que sale a la derecha (S), entre campos de olivos, viñedos y otros conreos. Cruzamos el río Orlina y continuamos en dirección E hasta que desembocamos a otra pista, a la altura del **5 Mas Mir (2:50h - 34m)**. La tomamos en dirección a Peralada (S) y abordamos el último tramo del itinerario. Avanzamos entre campos de cultivo hasta llegar nuevamente a Peralada y a la **1 plaza de la Peixateria (3:25h - 34m)**.



## ¿QUÉ MÁS PODEMOS VISITAR?



### Claustro románico de Sant Domènec

Este monumento románico del siglo XII es el único testigo que se conserva de un antiguo monasterio de agustinos fundado la segunda mitad del siglo XI. En 1835, a raíz de la desamortización, pasó a manos del Ayuntamiento y desde entonces ha tenido muchas funciones: hospital, juzgado, cuartel e, incluso, cine.

Coordenadas GPS: 42.307206° 3.008307°



### Museo y parque del castillo de Peralada

Dentro del antiguo Convento del Carme se encuentra el Museo del Castillo con una de las colecciones privadas más espectaculares de toda Cataluña. Afuera encontramos el parque del castillo, diseñado en 1877 y que cuenta con una colonia de cigüeña blanca, un jardín francés de rosas, tejos y una encina de más de doscientos años.

Coordenadas GPS: 42.308039° 3.011301°



### Festival Castell de Peralada

El festival fue fundado en 1987 y actualmente es considerado una de las manifestaciones artísticas más importantes de la época estival catalana. El conjunto medieval del Castillo de Peralada y sus jardines son el escenario ideal para los conciertos que se programan año tras año. Más info [www.festivalperalada.com/es](http://www.festivalperalada.com/es)

Coordenadas GPS: 42.306825° 3.013725°

Todas las rutas han sido realizadas sobre el terreno por RUTES PIRINEUS. Las rutas pueden variar mucho en función de la época del año, de la nieve y de las condiciones meteorológicas. La señalización (marcas, paneles, balizas) que podemos encontrar a lo largo de la ruta también puede variar con el tiempo. RUTES PIRINEUS no se responsabiliza de cualquier mal uso de sus guías y recomienda que cada uno sea responsable y prudente en la montaña. Igualmente, os invitamos a documentaros con libros y guías especializadas para complementar la información descrita. Todos los tiempos son efectivos y toman un carácter orientativo, no se han tenido en cuenta las paradas por pequeñas que sean. Para cualquier sugerencia, RUTES PIRINEUS os invita a enviar un correo a [info@rutespirineus.cat](mailto:info@rutespirineus.cat).



# ¡DESCUBRE TODO LO QUE TE OFRECEMOS!



## Guías Web y PDF gratuitas

Ponemos a tu disposición guías web y PDF -rutas de senderismo y alta montaña que te puedes descargar gratuitamente-, iunos contenidos de calidad y fiables elaborados por profesionales de la montaña para que puedas descubrir el Pirineo a tu aire!



## Salidas y excursiones guiadas

Disponemos de un calendario de salidas organizadas o podemos prepararte una propuesta personalizada. Crestas y ascensiones, parques naturales, travesías,... ¡Con Rutas Pirineos descubrirás todos los secretos del Pirineo de la mano de los mejores guías de montaña!



## Rutas auto guiadas

Te proponemos varias travesías que podrás realizar a tu aire pero sin preocupaciones ni incertidumbres: te entregaremos un libro de ruta, gestionaremos la logística de alojamientos, enlaces, picnics o equipajes, y dispondrás de un teléfono de emergencias en todo momento.



## Establecimientos recomendados

Os recomendamos los mejores establecimientos que hay cerca de las rutas de senderismo y alta montaña que os proponemos en la web. Hoteles, restaurantes, museos, artesanos, deportes de aventura,... todos revisados por nuestro equipo para que tu experiencia en los Pirineos sea inolvidable!