



Español



Itinerario por el Bosque de Virós

Nos adentramos y descubrimos una de las masas forestales más impresionantes del Parque Natural del Alto Pirineo

Alins, Vall Ferrera, Pallars Sobirá, Lérida, Cataluña



Dificultad Baja



Tiempo total efectivo 2:00h



Distancia total 5.8 km



Desnivel acumulado 185m



Altitud mínima 1.280m



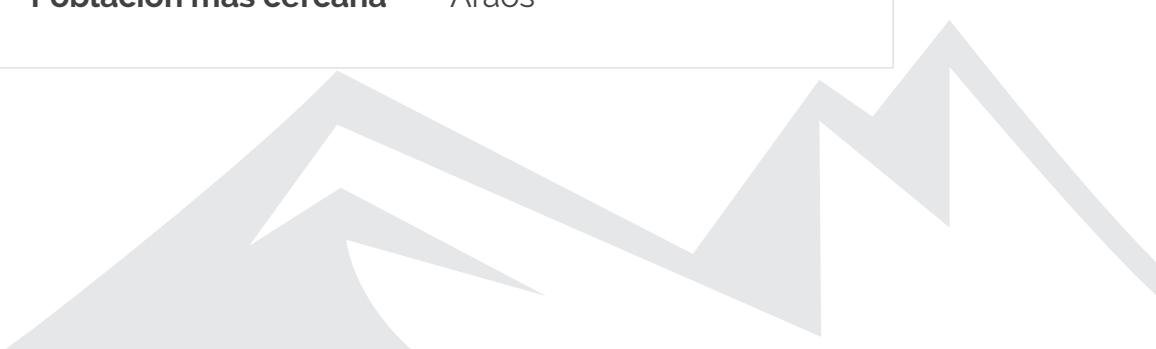
Altitud máxima 1.430m



Punto de salida /llegada Bordas de Virós



Población más cercana Araós





Alt Pirineu. Parc Natural de l'Alt Pirineu. 1:50.000. Editorial Alpina.

itinerario

sentido de la ruta

inicio / final



PUNTOS IMPORTANTES DE PASO (WAYPOINTS)

Punto de paso	Tiempo	Altura	Latitud	Longitud
① Bordas de Virós	0:00h	1.291m	42.527204°	1.279838°
② Llano de Buiro	1:00h	1.393m	42.528345°	1.302889°
③ Ermita de Santes Creus	1:10h	1.382m	42.531275°	1.302937°
④ Mirador de las Fargues	1:45h	1.305m	42.528539°	1.288754°
① Bordas de Virós	2:00h	1.291m	42.527204°	1.279838°

Sistema de coordenadas geográficas. Datum WGS84.

LO MEJOR DE ESTA RUTA

- ✓ Dejarnos seducir por la **belleza y el silencio del bosque**.
- ✓ Las vistas a la Vallferrera y a la cima del Monteixo desde el **mirador de las Fargues** o desde el **llano de Buiro**.
- ✓ Sentir el repicar de los **pájaros carpinteros** en los troncos de los árboles.
- ✓ Poder encontrar rastros de animales tan escurridizos como el mítico **urogallo**.
- ✓ Conocer y entender el **aprovechamiento secular de los recursos** que se ha hecho en el bosque de Virós.



¿SABÍAS QUE...

Buiro era el nombre que recibía un pequeño asentamiento humano elevado por encima de la Vallferrera? Esta aldea estuvo habitada hasta la crisis bajo medieval (siglo XIV) y siglos más tarde los vecinos de Ainet de Besan la reconvirtieron en un conjunto de bordas destinadas a la explotación agroganadera, de las que actualmente sólo queda una en pie y su cabaña anexa. Las bordas solían tener dos pisos: en el superior se almacenaba el heno (la hierba que se siega y se dejaba secar para alimentar al ganado durante el invierno) y en el inferior se cobijaba el ganado.



INTRODUCCIÓN

Ruta circular con poco desnivel y casi 6 km de longitud que da una vuelta por las bordas de Virós y el llano de Buiro siguiendo los senderos, caminos y pistas que atraviesan el sensacional bosque de Virós. Empezamos el itinerario en el aparcamiento de las bordas de Virós y, desde este punto, flanqueamos la montaña hacia oriente hasta el llano de Buiro, desde donde accedemos a la ermita de Santes Creus. Continuamos flanqueando la vertiente, ahora en sentido contrario (O), visitando el mirador de las Fargues y retornando a las bordas de Virós.

Ubicado en el corazón del Parque Natural del Alt Pirineu, el bosque de Virós es una pequeña joya aún bastante desconocida para la mayoría de senderistas, muy a menudo atraídos por las excursiones en cotas más altas. Este hecho confiere atractivo a la ruta, un atractivo que no hará más que crecer a medida que nos acercamos a esta sensacional espesura, todavía joven pero muy profunda e inmensa, con ejemplares de árboles bien conservados y con la presencia de uno de los dos únicos hayedos que hay en el parque natural. Aparte de la riqueza arbórea, cabe destacar el aprovechamiento de los recursos naturales que se ha hecho desde hace unos 2.000 años y que todavía hoy se conserva su huella, ya sea en forma de minas de hierro, plazas carboneras o prados de siega con sus bordas -como las de Virós- y ermitas románicas -como la de Santes Creus-.

NO TE PIERDAS...

Es muy recomendable ir leyendo los paneles informativos que vamos encontrando durante el itinerario, nos dan mucha información y nos ayudan a interpretar el bosque. Hay que tener cuidado para que todos puedan disfrutarlos.



MÁS INFORMACIÓN

DURACIÓN: Medio día

TIEMPO TOTAL EFECTIVO (SIN PARADAS): 2:00h en total: 1:00h desde las bordas de Virós hasta el llano de Buiro, 0:20h para visitar la ermita de Santes Creus desde el llano de Buiro (ida y vuelta) y 0:40h desde el llano de Buiro hasta las bordas de Virós pasando por el mirador de las Fargues.



DESNIVEL ACUMULADO: 185m

DIFICULTAD: Baja.

ÉPOCA: Todo el año. En invierno, si hay bastante nieve, se recomienda utilizar raquetas de nieve.

MATERIAL: Se recomienda llevar prismáticos para la posible observación de mamíferos y aves. Y para disfrutar aún más de las vistas que tenemos desde el llano de Buiro y el mirador de las Fargues.

CARTOGRAFÍA:

- Alt Pirineu. Parc Natural de l'Alt Pirineu. 1:50.000. Editorial Alpina.
- Base topográfica de Catalunya 1:25.000. Institut Cartogràfic i Geològic de Catalunya (ICGC).

OBSERVACIONES: En invierno, con condiciones de nieve dura o hielo el itinerario puede resultar peligroso, especialmente el tramo de flanqueo antes de llegar al mirador de las Fargues. Habrá que informarse muy bien del estado de la nieve antes de realizar la actividad.



CÓMO LLEGAR EN COCHE

Desde **Llavorsí** tomamos la carretera **L-504** en dirección a **Alins**. Al cabo de unos 4 km llegamos a una rotonda donde dejamos la carretera L-504, que continúa hacia Ribera de Cardós, Lladorre y Tavascan, y nosotros seguimos por la carretera **L-510** en dirección a **Alins**. Pasamos por el pueblo de **Araós** y, después de la última casa de Araós, **giramos a la derecha por una pista asfaltada** siguiendo una señal vertical que nos indica el acceso a la **estación de esquí nórdico Virós-Vallferrera**, junto con otra señal del Parque Natural del Alt Pirineu. Ascendemos por este vial unos **4.5 km** y llegamos al **aparcamiento de las bordas de Virós**.



RECORRIDO

Empezamos la ruta al lado del aparcamiento y el área de recreo de las **1 bordas de Virós (0:00h - 1.291m)**. De entre los muchos paneles interpretativos y señales verticales que vemos, a partir de ahora y hasta el final del recorrido deberemos fijarnos en el recorrido "Itinerario de Buiro", marcado en verde sobre la señal vertical y con marcas de pintura amarilla de continuidad sobre el terreno.

Así, rodeados por un gran prado de siega, observamos la inmensa masa forestal que se extiende ante nosotros. Tomamos un camino ancho y bien marcado que sube suavemente, se acerca al límite del bosque y pronto se decanta hacia el SE-E. Entre pinos y abedules dejamos a la derecha un desvío que nos llevaría hacia el mirador del Farro y continuamos en dirección E-NE unos 450m, hasta que nos encontramos con una **intersección**. Aquí tenemos que **girar a la derecha** (SE-E), dejando temporalmente la pista y progresando por un bonito sendero. Nos encontramos en un joven bosque de pino rojo bastante ralo, que nos recuerda que Virós aún permanece explotado en la actualidad, aunque, como bien nos explica el panel, hoy en día se intenta hacer una tala más respetuosa con los biorritmos forestales. La presencia de jóvenes abedules reafirma este hecho.

Casi 400m sendero arriba giramos a la izquierda (E), descartando el sendero que sube hacia el refugio Gall Fer. A pesar de la juventud de los pinos es fácil sentir la magia y la quietud de un bosque que se hace cada vez más majestuoso a medida que avanzamos. Como sotobosque nos acompaña una alfombra de gayuba (*Arctostaphylos uva-ursi*), arbusto típico del piso altimontano. Su fruto rojizo es



un alimento muypreciado por el oso pardo e, incluso, es comestible para los humanos, si bien nos resulta insípido. Bien ilustrados por los paneles interpretativos descubrimos que aquí hubo hasta 900 plazas carboneras que abastecían de carbón a los herrereros y las cocinas de las casas.

Más adelante el pino rojo cede un poco y da paso al haya, un árbol que en el Pirineo occidental catalán es prácticamente inexistente y que, por tanto, sorprende mucho encontrárselo aquí. Otro panel nos informa de ello, pero no encontramos ningún árbol que haya llegado a su madurez porque seguramente han sido talados progresivamente desde hace siglos. Hay que fijarse en los rebrotos, si vemos que el tronco se presenta muy ramificado desde el principio es un buen indicador de que el árbol se ha ido talando. Continuamos avanzando y 900m más adelante nos encontramos con la pista del refugio Gall Fer, que nosotros **tomamos hacia la izquierda**, en bajada. Bajamos muy suavemente y salimos del bosque, ante nosotros se extiende el magnífico **2 llano de Buiro (1:00h - 1.393m)**.

Este llano, hoy en día convertido en un prado de siega medio abandonado, hace unos siglos fue un centro agrícola y ganadero que proveía de alimentos a los vecinos del cercano pueblo de Ainet de Besan. Las actividades agropecuarias en esta zona fueron muy intensas durante el siglo XIX y principios del XX, justo antes del abandono rural. Se puede decir que los que vivían lo hacían con una economía de subsistencia, vendiendo como podían el poco excedente que les quedaba en los mercados locales. Si el día es claro, la vista que nos ofrece el llano es fascinante, con los picos de Gerri (2.855m), Norís (2.826m) y el piramidal y bellísimo Monteixo (2.905m).

Seguimos el sendero que sale al NO y, después de unos 350m, llegamos a la **3 ermita de Santes Creus (1:10h - 1.382m)**, también llamada Virgen de Buiro. El templo es de origen románico y está bastante restaurado, aunque todavía conserva una rústica pira bautismal. Regresamos al llano de Buiro y retomamos la pista que baja hacia Araós en dirección al mirador de las Fargues.

Pinos y abedules vuelven a hacer acto de presencia, aunque a menudo, especialmente los pinos, tienen un curioso huésped: el muérdago (*Viscum album*), planta mágica y hemiparásita que nos conecta con los rituales druidas y que se dice que en pocas proporciones tonifica el árbol, pero en gran cantidad lo acaba destruyendo. Pero que, por encima de todo, da buena suerte y por eso es tradicional poner una ramita en las casas durante las fiestas de Navidad. Nos encontramos un paso canadiense y **abandonamos la pista** por un sendero que primero baja y luego avanza paralelo a la pista unos 60m por debajo de ésta. Al cabo de unos 15 minutos llegamos al **4 mirador de las Fargues (1:45h - 1.305m)**, punto panorámico equipado con barandillas de madera y un banco que nos ofrece muy buenas vistas de la Vallferrera, destacando al fondo los pueblos de Ainet de Besan y, más allá,





Alins. Se ve ligeramente la Noguera de Vallferrera -el río que vertebría toda valle-, el barranco de Eixerto, el Turó dels Trevessers (1.731m), los barrancos del valle de Tor y, acabando de enmarcar el cuadro, la cima del Monteixo.

Habiendo disfrutado de las vistas, continuamos por el sendero cruzando la pista en diagonal y avanzando por un camino más ancho que desemboca nuevamente en la pista, que ya no dejamos hasta que llegamos nuevamente al llano donde están las antiguas **1 bordas de Virós (2:00h - 1.291m)**, punto donde damos por terminada esta bonita ruta forestal. Si nos queda tiempo podemos acercarnos a la próxima **ermita prerrománica de Sant Lliser de Virós** (siglo X), descubriendo que los sillares con los que fue reconstruida tienen este color rojizo propio de las pizarras oxidadas ricas en hierro y que han configurado los relieves esquistosos de la profunda Vallferrera.



EL UROGALLO, UN PÁJARO QUE NO ES NECESARIO VER

El urogallo (*Tetrao urogallus*) es un ave bastante grande (74-90 cm el macho y 54-63 cm la hembra) que se extiende por buena parte del continente euroasiático, desde Siberia hasta el norte de Escocia pasando por los países escandinavos, centroeuropeos y balcánicos. En la Península Ibérica su presencia se limita a los Picos de Europa, los Pirineos y algunas sierras exteriores. Se alimenta de hojas, brotes y frutos y, en invierno, de hojas de pino. En el Pirineo habita en los pisos altimontano y subalpino (entre los 1.200m y los 2.300m de altitud aproximadamente) con preferencia por pinares de pino negro pero también habita en pinares de pino silvestre, abetales y hayedos mezclados con abetos.

Durante la primavera los machos se juntan en "cantadores", que normalmente son claros en las partes más remotas del bosque. En estos emplazamientos, desde una gran rama o sobre el suelo mismo realizan la parada nupcial normalmente al amanecer, haciendo un canto sordo y único, con la cola abierta y las alas colgando, emitiendo un "plop" que sólo se siente desde muy cerca. De esta forma exhiben su potencial ante las hembras, que tendrán que elegir los más dominantes para la cópula, convirtiéndose éste en el momento más vulnerable para la especie, ya que pueden ser depredados durante el coito. Un estudio del CSIC (Consejo Superior de Investigaciones Científicas) ha determinado que los "cantadores", los lugares de cortejo del urogallo, están relacionados con el estado de los bosques y su biodiversidad. Estas áreas de cortejo y apareamiento se mantienen durante generaciones y pueden indicar que el bosque no ha sufrido alteraciones graves por parte de los humanos. Cuando más viejo es el bosque, cuanta más biodiversidad tiene, mejor es el "cantador" y mejor asegurada tiene el urogallo su descendencia. Buenos "cantadores", pues, significa buenos bosques de árboles muy altos y viejos, matorrales y mucho humus en el suelo.

Con 1.500 ejemplares machos contabilizados, en Cataluña el urogallo se encuentra en regresión como en el resto de Europa, y su estado de conservación es un termómetro que mide el estado de salud de nuestros bosques. Como también ocurre con la perdiz blanca, una de las principales amenazas del urogallo son las actividades de ocio en la montaña (trail running, senderismo, btt, raquetas de nieve, trial, enduro, quads, caza, recolección de setas, observación de fauna y flora, esquí de montaña, alpinismo...) especialmente durante el invierno, ya que es el momento en que su alimentación es más precaria y sus reservas energéticas están al límite. Tanto si vamos en grupo



como si vamos solos, encontrarnos por el bosque con un urogallo puede significar la muerte del pájaro, ya que éste saldrá volando, consumiendo así sus últimas reservas de energía. Por tanto, tendremos que vigilar, ir en silencio y no salir nunca de los senderos. Podemos advertir su presencia detectando en el suelo o sobre ramas sus excrementos cilíndricos llenos de hojas de pino. Durante el invierno, en el bosque de Virós no es nada extraño encontrarnos sus huellas en la nieve. Así pues, podemos concluir que el urogallo es un pájaro que no hay que ver para saber de su presencia y que haremos bien en no molestar en caso que lo veamos de lejos.

,,



¿QUÉ MÁS PODEMOS VISITAR?



El Molí Fariner y la Serradora d'Àreu

El Molí Fariner y la Serradora están ubicados en dos edificios en la parte alta del pueblo de Àreu. El aserradero, construido en el siglo XIX, aprovecha la fuerza del agua para serrar los troncos al igual que el molino para moler el grano. El conjunto forma parte de la Red de Turismo Industrial de Cataluña y dispone de un espacio habilitado como museo que se puede visitar del mes de abril al mes de noviembre.

Coordenadas GPS: 42.5933544° 1.3262747°



La Milla Vertical de Àreu

La Milla Vertical, que en sus primeras ediciones se denominó "Cuita el Sol", es una carrera realmente singular que se realiza cada mes de junio en Àreu desde 2004. La carrera se basa en correr contra el Sol. La salida se produce en la Plaza Mayor de Àreu justo cuando el Sol se pone y consiste en correr hacia la cima del Monteixó intentando alcanzarla antes de que la sombra lo cubra. Es un acontecimiento muy recomendable que va más allá de la propia carrera, en paralelo se organizan diversas actividades culturales y festivas.

Todas las rutas han sido realizadas sobre el terreno por RUTES PIRINEUS. Las rutas pueden variar mucho en función de la época del año, de la nieve y de las condiciones meteorológicas. La señalización (marcas, paneles, balizas) que podemos encontrar a lo largo de la ruta también puede variar con el tiempo. RUTES PIRINEUS no se responsabiliza de cualquier mal uso de sus guías y recomienda que cada uno sea responsable y prudente en la montaña. Igualmente, os invitamos a documentaros con libros y guías especializadas para complementar la información descrita. Todos los tiempos son efectivos y toman un carácter orientativo, no se han tenido en cuenta las paradas por pequeñas que sean. Para cualquier sugerencia, RUTES PIRINEUS os invita a enviar un correo a info@rutespirineus.cat.



iDescubre todo lo que te ofrecemos y vive los Pirineos como nunca lo has hecho!



Guías Web y PDF gratuitas

Ponemos a tu disposición guías web y PDF –rutas de senderismo y alta montaña que te puedes descargar gratuitamente-, iunos contenidos de calidad y fiables elaborados por profesionales de la montaña para que puedas descubrir el Pirineo a tu aire!



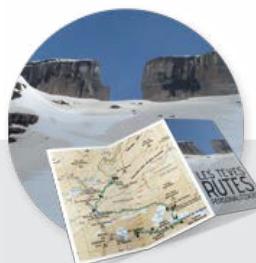
Salidas y excursiones guiadas

Disponemos de un calendario de salidas organizadas o podemos prepararte una propuesta personalizada. Crestas y ascensiones, parques naturales, travesías,... iCon Rutas Pirineos descubrirás todos los secretos del Pirineo de la mano de los mejores guías de montaña!



Recomendaciones Rutas Pirineos

Os recomendamos los mejores establecimientos que hay cerca de las rutas de senderismo y alta montaña que os proponemos en la web. Hoteles, restaurantes, museos, artesanos, deportes de aventura,... todos revisados por nuestro equipo para que tu experiencia en los Pirineos sea inolvidable.



Servicios para organismos y empresas

Creamos y elaboramos contenidos de itinerarios de senderismo y de alta montaña para organismos y empresas (dípticos, trípticos, formato web, APP para móviles,...).

También os ofrecemos la posibilidad de patrocinar nuestros contenidos y promocionarlos así en nuestra web.