



# RUTES PIRINEUS



Ascensiones  
alta  
montaña



Crestas y  
corredores



Rutas  
circulares



## La Olla de Núria

Hacemos la mítica vuelta circular a la cabecera del precioso valle de Núria

Queralbs, Valle de Ribes y Nuria, El Ripollés, Gerona, Cataluña, España



**Dificultad** Alta



**Tiempo total efectivo** 8:35h



**Distancia total** 21 km



**Desnivel acumulado** 1.800m



**Altitud mínima** 1.960m



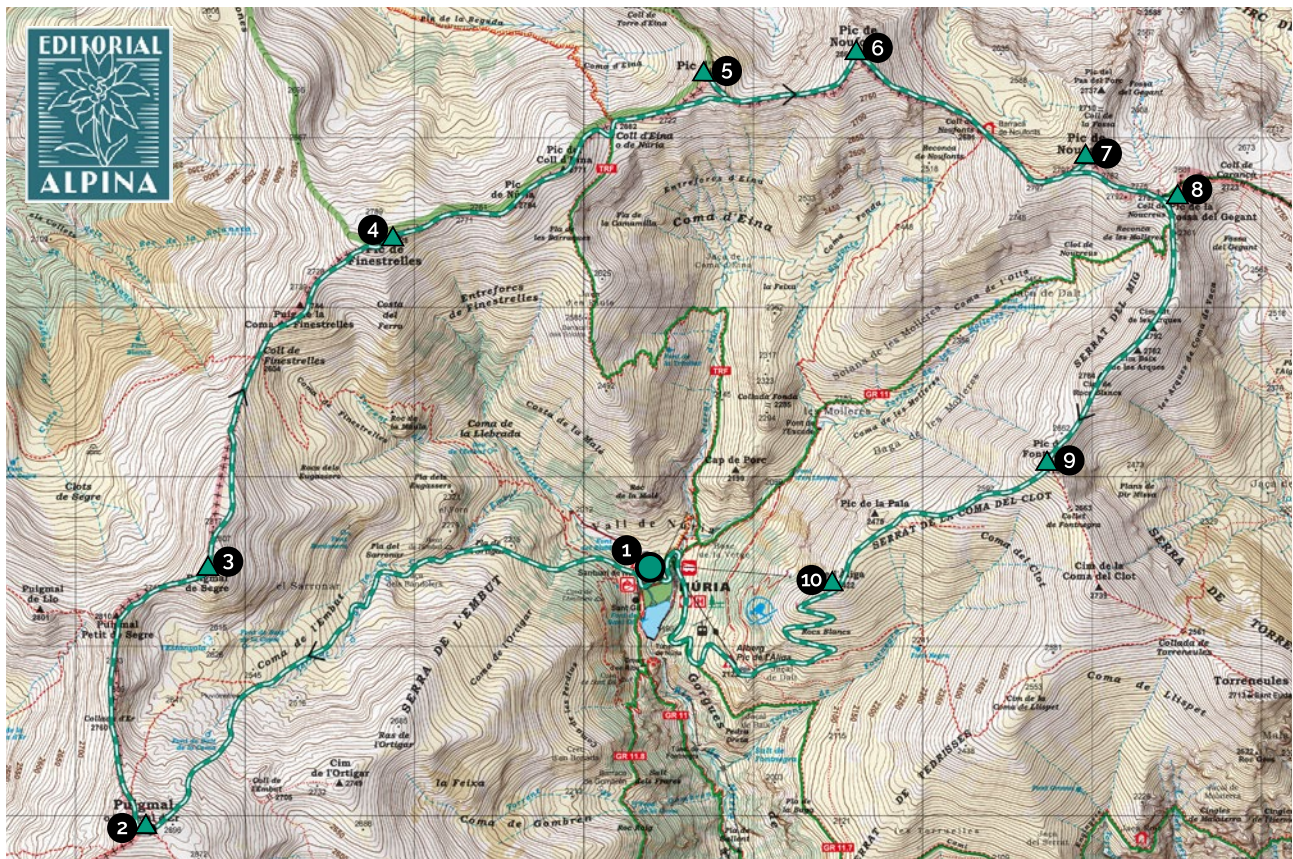
**Altitud máxima** 2.913m



**Punto de salida / llegada** Entrada santuario de Núria



**Población más cercana** Queralbs



Puigmal-Vall de Núria-Ulldeter. 1:25.000. Editorial Alpina.

 itinerario

 sentido

 inicio / final


## PUNTOS IMPORTANTES DE PASO (WAYPOINTS)

Punto de paso	Tiempo	Altura	Latitud	Longitud
1 Santuario de Núria	0:00h	1.960m	42.3970661°	2.1521360°
2 Cumbre del Puigmal	2:00h	2.913m	42.3833596°	2.1168127°
3 Pico del Segre	2:45h	2.843m	42.397262°	2.121420°
4 Pico de Finestrelles	3:45h	2.828m	42.414849°	2.133798°
5 Pico de Eina	4:40h	2.789m	42.156995°	2.157010°
6 Pico de Noufonts	5:00h	2.861m	42.424875°	2.167628°
7 Pico de Noucreus	5:35h	2.799m	42.419426°	2.184157°
8 Pico de la Fossa del Gegant	6:00h	2.808m	42.417392°	2.190507°
9 Pico de Fontnegra	6:45h	2.728m	42.403239°	2.181792°
10 Pico del Àliga	7:15h	2.422m	42.396669°	2.166095°
1 Santuario de Núria	8:35h	1.960m	42.3970661°	2.1521360°

Sistema de coordenadas geográficas. Datum WGS84

## LO MEJOR DE ESTA RUTA

- ✓ El **reto de hacer la Olla de Núria** en una gran jornada de alta montaña.
- ✓ Enlazar **nueve cumbres en un día** recorriendo una cresta majestuosa y disfrutando de **grandes vistas panorámicas** en todas direcciones.
- ✓ Admirar el **fuerte contraste paisajístico** entre el valle de Núria y los valles adyacentes.
- ✓ Buscar el **ritmo perfecto** para disfrutar al máximo de la ruta.

### INTRODUCCIÓN

**Recorrido circular muy completo destinado a personas con muy buena forma física -21 km de longitud y +/-1800m de desnivel- que recorre el circo de Núria enlazando todas las cumbres que lo conforman. Salimos del santuario de Núria y ascendemos a la cima del Puigmal (2.913m), punto donde alcanzamos la cresta que iremos resiguiendo en sentido horario coronando los picos del Segre (2.843m), Finestrelles (2.828m), Eina (2.789m), Noufonts (2.861m), Noucreus (2.799m), Fossa del Gegant (2.808m), Fontnegra (2.728m) y Àliga (2.422m). Desde esta última cumbre bajamos hasta el santuario, donde cerramos este épico itinerario.**

Además de la fuerza espiritual y telúrica que emana de sus entrañas, el valle de Núria se considera la cuna del excursionismo catalán. La cabecera del valle fue históricamente un punto de paso estratégico entre la Catalunya Vieja y la Catalunya Norte y actualmente marca la frontera entre la comarca del Ripollès y la región francesa de la Alta Cerdanya. Con unos valores naturales y paisajísticos incuestionables -el año 2015 se constituyó el Parque Natural de las Cabeceras del Ter y el Freser-, el valle de Núria conforma un escenario de alta montaña amable que nos cautiva por sus relieves ondulados, los verdes prados de pasto, las vistas panorámicas interminables, los valles profundos, los arroyos frescos y bien oxigenados, los claros de bosques subalpinos y la flora y fauna bien aparente. Dentro de la tradición excursionista -y recientemente más deportiva- la Olla de Núria es una de esas pruebas o retos que tarde o temprano nos acaba rondando por la cabeza, o bien porque queremos mejorar nuestros tiempos y nuestra resistencia física o bien porque queremos disfrutar intensamente del ambiente siempre positivo que la envuelve. Además, el Valle de Núria nos facilita su conocimiento de una manera mucho más sostenible, cómoda y segura, gracias a sus buenas conexiones en transporte público (tren o autobús).

### ¿SABÍAS QUE...

El nombre de Núria proviene del vascón, una lengua prerrománica hablada en la zona y que fue antecedente del actual euskera? En vascón Núria significa "lugar entre montañas". Si observamos la situación del santuario vemos que se reafirma completamente este significado.

## NO TE PIERDAS...

Si queremos poner a prueba nuestro corazón, nuestros pulmones y nuestra musculatura nos podemos apuntar al Reto de la Olla. Se trata de una carrera virtual que podemos hacer solos o acompañados y que podemos seguir a través de la aplicación de la Vall de Núria leyendo el código QR que nos encontraremos en el cartel de inicio de la ruta. Para más información consultar: [Reto de la Olla de Núria](#).



## MÁS INFORMACIÓN

**PICOS:** Puigmal (2.913m), picos del Segre (2.843m), pico de Finestrelles (2.828m), pico de Eina (2.789m), pico de Noufonts (2.861m), pico de Noucreus (2.799m), pico de la Fossa del Gegant (2.808m), pico de Fontnegra (2.728m), pico del Àliga (2.422m).

**DURACIÓN:** Día completo.

**TIEMPO TOTAL EFECTIVO (SIN PARADAS):** 8:35h en total: 2:00h desde el santuario de Núria hasta la cima del Puigmal; 1:45h desde la cima del Puigmal hasta el pico de Finestrelles; 1:15h desde este punto hasta el pico de Noufonts, 1:45h desde el pico de Noufonts hasta el pico de Fontnegra y 1:50h desde el pico de Fontnegra hasta el santuario de Núria.

**DESNIVEL ACUMULADO:** 1.800m

**DIFICULTAD:** Alta. La ruta no presenta ninguna dificultad técnica específica más allá de transcurrir por terrenos de alta montaña i por encima de los 2.700m de altitud durante gran parte del recorrido. Se recomienda tener un mínimo de experiencia en rutas por terrenos de alta montaña. La exigencia física es muy elevada.

**ÉPOCA:** Verano e inicios de otoño.

**MATERIAL:** Sombrero o gorra, crema solar protectora, gafas de sol y 2 litros de agua por persona.

### CARTOGRAFÍA:

· Puigmal-Vall de Núria-Ulldeter. 1:25.000. (Editorial Alpina).



## CÓMO LLEGAR EN COCHE

Accedemos al santuario de Núria desde **Ribes de Freser** o desde **Queralbs** con el **tren cremallera de Núria**. Más información en: [Cremallera de Núria](#). Las estaciones del cremallera de Ribes de Freser y Queralbs disponen de amplios aparcamientos donde estacionar los vehículos privados.

Otra opción es utilizar el transporte público para llegar a Ribes de Freser y enlazar en este pueblo con el cremallera. Podemos llegar a Ribes de Freser con la **línea R3** de Renfe (Barcelona - La Tour de Carol, más información en: Cercanías Renfe) o en **autobús** de línea regular (más información en: [Teisa](#)).



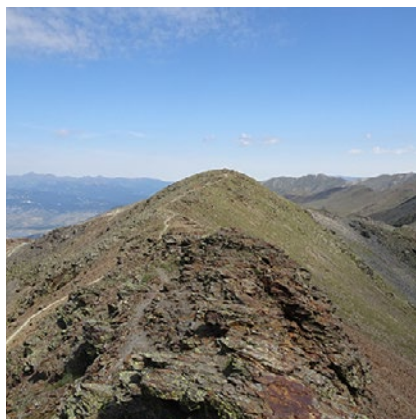
## RECORRIDO

Empezamos este fantástico itinerario en las escaleras que hay delante del **1 santuario de Núria (0:00h - 1.960m)**. Bordeamos el edificio principal hacia la derecha (SO) y cruzamos un **punto** sobre el torrente de Finestrelles. Desde este punto giramos a la derecha (N-NO) y tomamos el **sendero** bien definido y señalizado **que sube hacia el Puigmal**. Pronto ganamos altitud por encima del torrente y de la zona de acampada, adentrándonos en un bosque ralo de pino negro con sotobosque de rododendro y haciendo pequeños rodeos que nos ayudan a remontar la vertiente N de la sierra del Embut. Salimos del bosque y llegamos al hermoso **Pla de l'Ortigar**. Acabamos de flanquear la ladera y nos topamos con el profundo **torrente de la Coma del Embut**. En este punto el sendero empieza a subir duro alternando las dos orillas del torrente y descubriéndonos la espaciosa **Coma del Embut**, ancho valle moldeado muy discretamente por el glaciario y utilizada desde tiempos pretéritos como zona de pastos para el ganado.

Dejamos atrás a la derecha un sendero (O) y nosotros seguimos subiendo. Cruzamos el arroyo y a partir de aquí la pendiente se acentúa. Haciendo amplias pero exigentes lazadas vamos superando un contrafuerte esquitoso que culmina en la cota 2.896m. A continuación alcanzamos la **2 cumbre del Puigmal (2:00h - 2.913m)**, máxima altura del macizo que lleva el mismo nombre. ¡Hemos ganado la cresta!, si la meteorología y el horario nos acompañan, podemos dedicar unos minutos intentando identificar los valles y montañas que observamos en todas direcciones desde esta atalaya maravillosa, pero hay que recordar que nos queda mucha ruta todavía. Bien encarrilados ya en la cresta, a continuación nos dispondremos a enlazar todas las cumbres que conforman la famosa **Olla de Núria**.

Empezamos bajando hacia el N-NE pasando por el **collado de Er** (2.760m) y subiendo a continuación tres cotas, la tercera de ellas conocida como **Puigmal Petit de Segre** (2.810m), desde donde bajamos hasta el pequeño **collado de Er** (2.750m). Después remontamos fuertemente hasta el **3 pico del Segre (2:45h - 2.843m)**, segunda gran cima de nuestro reto montañoso. Nos encontramos justo en la cabecera del **valle de Llo**, donde nace el **rio Segre**, quedando su **fuentes** sólo unos 400m bajo nuestro. Desde aquí el Segre baja hacia la Alta Cerdanya francesa, prosigue hacia la Cerdanya catalana y el Alt Urgell y continúa hacia la llanura de Lleida, ampliando finalmente el caudal del Ebro, río del que es el principal afluente.

Desde el pico del Segre seguimos la ancha cresta que baja decididamente hacia el N-NE hasta el **collado de Finestrelles** (2.604m), donde se encuentra el **control de paso** del **Reto virtual de la Olla**. Subimos ahora hacia el NE resiguiendo por debajo el abrupto Puig de la Coma de Finestrelles (2.744m). Bordeamos dos elevaciones y alcanzamos fácilmente el **4 pico de Finestrelles (3:45h - 2.828m)**. A partir de aquí la cresta se suaviza un poco, quedando más nivelados los collados y las cumbres. Nuestro periplo continúa hacia



el NE visitando los discretos pico de Núria y pico del Coll d'Eina y bajando hasta el ancho **collado de Eina (2.682m)** -también conocido como collado de Núria-. Este paso natural comunica con el precioso **valle de Eina**, visitada por eminentes naturalistas ya desde el siglo XVII dada su riqueza botánica e insectívora y declarado por este motivo reserva natural en 1993.

Continuamos ahora esquivando por el N una altiva torre y flanqueando la vertiginosa **Coma de Eina**. Tras superar un espolón nos desviamos momentáneamente hacia el NE para coronar la siguiente cumbre de la Olla, el emblemático **5 pico de Eina (4:40h - 2.789m)**. Bajamos hasta el rellano bajo el espolón y continuamos nuestra vuelta panorámica al valle de Núria, cresteando hasta el también famoso **6 pico de Noufonts (5:00h - 2.861m)**, segundo pico más alto de nuestro recorrido después del Puigmal. El Noufonts se convierte en un mirador fantástico para observar todo lo que nos rodea, descubriendo que en el lado de la Cerdanya el relieve presenta un modelado típicamente glacial, con circos, agujas y hondonadas con algún pequeño lago de alta montaña, antiguas cubetas que el hielo sobreexcavó. En este punto podemos decir que estamos en el ecuador de nuestro itinerario.

Descendemos fuertemente hacia el SE y llegamos al **collado de Noufonts (2.651m)**, donde encontramos otro **control de paso del Reto virtual de la Olla** y una cabaña donde podríamos cobijarnos en caso de mal tiempo. A continuación abordamos una ardua subida hasta la **cota 2.797m**, momento en el que la cresta se suaviza, y seguimos hasta el próximo **7 pico de Noucreus (5:35h - 2.799m)**. Sin perder demasiada altura pasamos por el **collado de Noucreus (2.795m)**, con sus **nueve cruces de hierro** que le dan nombre. Desde este punto subimos fácilmente al **8 pico de la Fossa del Gegant (6:00h - 2.808m)**, qqe domina un abismo digno de su nombre.

Completado ya el sector septentrional del recorrido viramos definitivamente hacia el S y encaramos la última parte de la Olla. Disfrutamos ahora del Serrat del Mig, un tramo que se resiste a perder altura y que por tanto nos facilita la contemplación de los cautivadores paisajes que nos rodean: al SE la pastoril **Coma de Vaca** y al O-SO el profundo **valle de Núria**. Rumbo SE sorteamos tres tímidas cumbres -más bien prominencias- conocidas como Alt de les Arques (2.792m), Baix de les Arques (2.782m) y cima de Rocs Blancs (2.784m). Una fuerte bajada nos conduce hasta un collado y desde aquí nos elevamos hasta el **9 pico de Fontnegra (6:45h - 2.728m)**, penúltima cumbre de la jornada. Descartamos la cresta SE que se aleja hacia las cumbres de Coma del Clot (2.739m) y Torreneules (2.713m) y nosotros nos dirigimos hacia el SO siguiendo el **Serrat de la Coma del Clot**. Perdiendo altura, pasamos muy cerca del **pico de la Pala (2.475m)** y finalmente nos topamos con el célebre **10 pic del Àliga (7:15h - 2.422m)**, última cima de la jornada.

Ansiosos para cerrar el círculo bajamos por las lazadas de la falda del pico del Àliga y llegamos a un **sendero que flanquea el torrente de Fontnegra** y que **tomamos a la derecha (O)**. Unos 15 minutos más adelante nos encontramos con el edificio del albergue Pico del Àliga y el remonte de la estación de esquí de Núria. A continuación salimos a un **camino de servicio** que en fuerte pendiente nos sitúa en el fondo del valle y al lado del estanque artificial de Núria. Cruzamos un torrente, bordeamos las instalaciones de Núria y llegamos finalmente a la explanada y las escaleras frente al **1 santuario de Núria (8:35h - 1.960m)**, donde cerramos esta fantástica Olla que hemos hecho hervir como Dios manda.



## ¿QUÉ MÁS PODEMOS VISITAR?



### Paseo por la orilla del río en Ribes de Freser

Rodeado de naturaleza y vegetación, este pueblo de montaña vive en gran parte del turismo, aunque no abandona sus raíces y sigue dedicándose también a la actividad campesina tradicional. Su clima, fresco y agradable en verano, hace que sea un buen lugar para ir de vacaciones o hacer aquí una parada, para pasear junto al río Freser.

Coordenadas GPS: N 42.3060009° E 2.1692383°



### Iglesia de Sant Jaume en Queralbs

En la rústica localidad de montaña de Queralbs, encontramos esta iglesia románica del siglo XII, que consta de una nave y un ábside. Lo más interesante del conjunto es su magnífico pórtico, con seis arcos que descansan sobre columnas y capiteles grabados.

Coordenadas GPS: N 42.3497689° E 2.1633428°



### Exposición "El cremallera" en el Valle de Nuria

En Nuria encontramos una interesante exposición que habla de este tren cremallera de carácter tan singular. Se trata del único medio de transporte mecánico que permite el acceso al Valle de Nuria, atravesando un paisaje de gran belleza y espectacularidad. En el mismo recinto encontramos también una exposición de fauna y flora de la zona.

Coordenadas GPS: N 42.3970780° E 2.1542770°

Todas las rutas han sido realizadas sobre el terreno por RUTES PIRINEUS. Las rutas pueden variar mucho en función de la época del año, de la nieve y de las condiciones meteorológicas. La señalización (marcas, paneles, balizas) que podemos encontrar a lo largo de la ruta también puede variar con el tiempo. RUTES PIRINEUS no se responsabiliza de cualquier mal uso de sus guías y recomienda que cada uno sea responsable y prudente en la montaña. Igualmente, os invitamos a documentaros con libros y guías especializadas para complementar la información descrita. Todos los tiempos son efectivos y toman un carácter orientativo, no se han tenido en cuenta las paradas por pequeñas que sean. Para cualquier sugerencia, RUTES PIRINEUS os invita a enviar un correo a [info@rutespirineus.cat](mailto:info@rutespirineus.cat).

# ¡DESCUBRE TODO LO QUE TE OFRECEMOS!



## Guías Web y PDF gratuitas

Ponemos a tu disposición guías web y PDF -rutas de senderismo y alta montaña que te puedes descargar gratuitamente-, iunos contenidos de calidad y fiables elaborados por profesionales de la montaña para que puedas descubrir el Pirineo a tu aire!



## Salidas y excursiones guiadas

Disponemos de un calendario de salidas organizadas o podemos prepararte una propuesta personalizada. Crestas y ascensiones, parques naturales, travesías,... ¡Con Rutas Pirineos descubrirás todos los secretos del Pirineo de la mano de los mejores guías de montaña!



## Rutas auto guiadas

Te proponemos varias travesías que podrás realizar a tu aire pero sin preocupaciones ni incertidumbres: te entregaremos un libro de ruta, gestionaremos la logística de alojamientos, enlaces, picnics o equipajes, y dispondrás de un teléfono de emergencias en todo momento.



## Establecimientos recomendados

Os recomendamos los mejores establecimientos que hay cerca de las rutas de senderismo y alta montaña que os proponemos en la web. Hoteles, restaurantes, museos, artesanos, deportes de aventura,... todos revisados por nuestro equipo para que tu experiencia en los Pirineos sea inolvidable!