



GR 11 - Etapa 24: Refugio dera Restanca - Refugio de Conangles

Última etapa de la Transpirenaica por el Pirineo catalán, dejamos el Parque Nacional de Aigüestortes y Estany de Sant Maurici y descendemos hasta el río Noguera Ribagorzana Vielha-Mijaran, Val d'Aran, Lérida, Cataluña, España



Dificultad Alta (F)



Tiempo total efectivo 4:15h



Distancia total 11,4 km



Desnivel acumulado +525m / -980m



Altitud máxima 2.344m



Altitud mínima 1.555m



Punto de inicio de la etapa Refugio dera Restanca



Punto final de la etapa Refugio de Conangles

Esta guía web y PDF ha sido publicada con
el apoyo del Programa Pirineos.





Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici. 1:25.000. Editorial Alpina.

 itinerario

 sentido de la ruta

 inicio / final



PUNTOS IMPORTANTES DE PASO (WAYPOINTS)

Punto de paso	Tiempo	Altura	Latitud	Longitud
1 Refugio dera Restanca	0:00h	2.010m	42.634622°	0.854638°
2 Estany de Rius	2:00h	2.325m	42.640528°	0.806292°
3 Puerto de Rius	2:30h	2.344m	42.635585°	0.792466°
4 Refugio de Conanglles	4:15h	1.555m	42.615090°	0.768103°

Sistema de coordenadas geográficas. Datum Europeo 1950

LO MEJOR DE ESTA RUTA

- ✓ El impresionante valle del **barranco de Rius** con las paredes verticales de los **Malhs de Rius**.
- ✓ Las vistas del **macizo del Aneto-Maladeta** que tenemos desde el puerto de Ríos y el circo de Conanglles.
- ✓ Caminar por el bonito **hayedo de Conanglles**.



INTRODUCCIÓN

Empezamos la vigesimocuarta etapa de la travesía Transpirenaica en el refugio dera Restanca. Desde este refugio remontamos el espectacular barranco de Rius hasta el puerto homónimo, punto donde dejamos definitivamente atrás el Parque Nacional de Aigüestortes y Estany de Sant Maurici. Bajamos en zigzag por el circo de Conanglles hasta llegar al valle del río Noguera Ribagorzana y al refugio de Conanglles.

Última etapa del GR 11 en su sector catalán. Esta jornada nos permite descubrir el valle de Rius, que presenta un perfil espectacular gracias a la verticalidad de la sierra de Els Malhs de Rius, que define el valle por su lado septentrional. También descubrimos el bonito circo de Conangles, por donde descendemos mientras disfrutamos de unas vistas maravillosas del macizo del Aneto-Maladeta a occidente. Finalmente llegamos al valle del río Noguera Ribagorçana, el valle de Barrabès, ¡y damos por terminada esta extraordinaria aventura por el Pirineo catalán!



MÁS INFORMACIÓN

TIEMPO TOTAL EFECTIVO (SIN PARADAS): 4:15h en total: 2:30h desde el refugio dera Restanca hasta el puerto de Rius y 1:45h desde este punto hasta el refugio de Conangles.

DESNIVEL ACUMULADO: +525m / -980m

DIFICULTAD: Alta (F). Etapa que transcurre por terreno de alta montaña. En condiciones invernales, la dificultad técnica de la etapa aumenta considerablemente.

ÉPOCA: De mayo a octubre. En invierno y en primavera, encontraremos nieve y hielo.

CARTOGRAFÍA:

- Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici. 1:25.000. Editorial Alpina.
- Vall de Boí. 1:25.000. Editorial Alpina.
- Base topográfica de Catalunya 1:25.000. Institut Cartogràfic i Geològic de Catalunya (ICGC).

OBSERVACIONES: En el refugio Hospital de Vielha empieza la variante GR 211-5 del sendero de largo recorrido GR 211, que da toda la vuelta a la Val d'Aran.

AGUA: Es recomendable aprovisionarnos de agua suficiente en el refugio dera Restanca (punto de inicio de la etapa).

ALOJAMIENTO EN EL FINAL DE LA ETAPA:

- Refugio de Conangles: dispone de 36 plazas guardadas (www.refugiconangles.com, 619 847 077 / 667 259 651). Recomendamos reservar plaza previamente porque a menudo hay problemas de disponibilidad, sobre todo en verano y durante los fines de semana.
- Refugio Hospital de Vielha o de San Nicolás: dispone de 70 plazas guardadas (973697052). Pasamos por este refugio 15 minutos antes de llegar al refugio de Conangles.

OTROS SERVICIOS Y ALIMENTACIÓN: En los refugios dera Restanca y de Conangles hay servicio de bar y restaurante. Durante esta etapa no pasamos por ninguna población.

SEÑALIZACIÓN SOBRE EL TERRENO Y RECORRIDO: El GR 11 es un sendero de largo recorrido sujeto a pequeñas modificaciones para adaptarse a los cambios que se producen en el territorio, especialmente en las zonas urbanas y sus áreas cercanas. El itinerario del GR 11 presenta muchos desvíos, bifurcaciones, cambios de camino y tipo de vía diferentes: senderos, pistas y tramos de carretera asfaltada. La descripción del recorrido que presentamos en esta guía enumera y explica todos los puntos de paso y elementos del recorrido que consideramos relevantes para poder realizar la travesía, pero no incluye un inventario exhaustivo de todos los desvíos y cambios de camino que hay. Sobre el terreno deberemos estar atentos a las señales blancas y rojas del GR 11 y deberemos seguirlos en todo momento. También recomendamos utilizar la cartografía que ya incluye esta guía o los mapas cartográficos que indicamos; o también utilizar los tracks GPS que también os ofrecemos.

EDICIÓN DE LOS CONTENIDOS: Diciembre de 2015.

RECORRIDO

La vigésimo cuarta etapa de la travesía Transpirenaica comienza en el **1 refugio dera Restanca (0:00h - 2.010m)**. Cruzamos la presa del Estany dera Restanca y empezamos un descenso por un terreno abrupto que nos lleva hasta el **fondo del barranco de Rius**. A la altura de las **Basses de Rius** empezamos a remontar el barranco de Rius hacia su cabecera (O). A nuestra derecha vemos la espectacular cresta de los Malhs de Rius que delimita el valle por su vertiente N. Llegamos al hermoso **2 Estany de Rius (2:00h - 2.325m)** y lo rodeamos por su orilla septentrional. Finalmente alcanzamos el **3 puerto de Rius (2:30h - 2.344m)**. Desde este paso de alta montaña ya podemos distinguir el valle de Barrabés, con el río Noguera Ribagorzana y la carretera del túnel de Vielha, y el macizo del Aneto-Maladeta al fondo.

Comenzamos el descenso por el circo de Conangles. Primero avanzamos por una zona sin árboles y más adelante entramos en un bosque. Vamos bajando por este valle secundario hasta que llegamos al valle de Barrabés. A nuestra derecha vemos la boca S del túnel de Vielha y el **refugio Espitau de Vielha**. Este refugio fue construido en 1.192 para atender y ayudar a los viajeros y peregrinos que cruzaban el puerto de Vielha. Actualmente el refugio dispone de 70 plazas guardadas y también ofrece servicio de bar y restaurante. Giramos hacia la izquierda y comenzamos a bajar hacia el S. Después de caminar unos 15 minutos por el interior del hayedo de Conangles llegamos al **4 refugio de Conangles (4:15h - 1.555m)**, punto final etapa.



Todas las rutas han sido realizadas sobre el terreno por RUTAS PIRINEOS. Las rutas pueden variar mucho en función de la época del año, de la nieve y de las condiciones meteorológicas. La señalización (marcas, paneles, balizas) que podemos encontrar a lo largo de la ruta también puede variar con el tiempo. RUTAS PIRINEOS no se responsabiliza de cualquier mal uso de sus guías y recomienda que cada uno sea responsable y prudente en la montaña. Igualmente, os invitamos a documentaros con libros y guías especializadas para complementar la información descrita. Todos los tiempos son efectivos y toman un carácter orientativo, no se han tenido en cuenta las paradas por pequeñas que sean. Para cualquier sugerencia, RUTAS PIRINEOS os invita a enviar un correo a info@rutaspirineos.org.



¡Descubre todo lo que te ofrecemos y vive los Pirineos como nunca lo has hecho!



Guías Web y PDF gratuitas

Ponemos a tu disposición guías web y PDF –rutas de senderismo y alta montaña que te puedes descargar gratuitamente–, iunos contenidos de calidad y fiables elaborados por profesionales de la montaña para que puedas descubrir el Pirineo a tu aire!



Salidas y excursiones guiadas

Disponemos de un calendario de salidas organizadas o podemos prepararte una propuesta personalizada. Crestas y ascensiones, parques naturales, travesías,... ¡Con Rutas Pirineos descubrirás todos los secretos del Pirineo de la mano de los mejores guías de montaña!



Recomendaciones Rutas Pirineos

Os recomendamos los mejores establecimientos que hay cerca de las rutas de senderismo y alta montaña que os proponemos en la web. Hoteles, restaurantes, museos, artesanos, deportes de aventura,... todos revisados por nuestro equipo para que tu experiencia en los Pirineos sea inolvidable.



Servicios para organismos y empresas

Creamos y elaboramos contenidos de itinerarios de senderismo y de alta montaña para organismos y empresas (dípticos, trípticos, formato web, APP para móviles,...). También os ofrecemos la posibilidad de patrocinar nuestros contenidos y promocionarlos así en nuestra web.

www.rutaspirineos.org | info@rutaspirineos.org