



# RUTES PIRINEUS



Paisajes  
pintorescos



Lagos, ríos  
y cascadas



Español



## La Vall de la Llosa

Recorremos el largo y pintoresco valle de la Llosa en la Cerdanya

Lles de Cerdanya, Valle de la Cerdanya (Lérida), Cerdanya (Lérida), Lérida, Cataluña, España



**Dificultad** Media



**Tiempo total efectivo** 3:45h



**Distancia total** 13,3 km



**Desnivel acumulado** 536m



**Altitud mínima** 1.600m



**Altitud máxima** 2.068m



**Punto de salida / llegada** Cal Jan de la Llosa



**Población más cercana** Viliella



Cerdanya 1:50.000. Editorial Alpina.

 itinerario

 sentido de la ruta

 inicio / final

## PUNTOS IMPORTANTES DE PASO (WAYPOINTS)

Punto de paso	Tiempo	Altura	Latitud	Longitud
1 Cal Jan de la Llosa	0:00h	1.610m	42.439436°	1.699560°
2 Castillo de la Llosa	0:25h	1.702m	42.442371°	1.701950°
3 Barraca de la Farga	0:40h	1.737m	42.448253°	1.701097°
4 Río de Calm Colomer	0:55h	1.790m	42.454187°	1.701158°
5 Palanca de Prat Xuixirà	1:40h	1.975m	42.471652°	1.699080°
6 Oratorio de la Mare de Déu de la Llosa	1:50h	2.008m	42.478179°	1.701120°
7 Cabaña de Esparvers	2:10h	2.068m	42.485597°	1.703205°
1 Cal Jan de la Llosa	3:45h	1.610m	42.439436°	1.699560°

Sistema de coordenadas geográficas. Datum WGS84.



## LO MEJOR DE ESTA RUTA

- ✓ Descubrir el bonito **valle de origen glaciar de la Llosa**.
- ✓ Recorrer un tramo del **Camí dels Bons Homes** y conocer el **castillo de la Llosa**.
- ✓ Adentrarnos en los **bosques de pino negro** típicos del paisaje subalpino.



### INTRODUCCIÓN

Ruta lineal de 13,3 km de longitud (ida y vuelta) a lo largo del pintoresco valle de la Llosa, al noroeste de la Cerdaña. La ruta se inicia en Cal Jan de la Llosa, cerca de Viliella, pasa por el antiguo castillo de la Llosa, se adentra en los frondosos pinares de pino negro típicos del bosque subalpino pirenaico y llega hasta la cabecera del valle, definida por un amplio anfiteatro glacial. El regreso se hace por el mismo camino, el sendero de gran recorrido GR 107 o Camí dels Bons Homes, también señalizado como itinerario número 25 de los Senderos de Lles y Aransa, ancho y bien definido. Es un itinerario fácil, aunque la distancia y el desnivel son moderados.

Este itinerario lineal nos permite recorrer el largo valle de la Llosa, en la Cerdaña, al noroeste de la comarca y haciendo frontera con Andorra y Francia. El recorrido sigue el sendero GR 107 o Camí dels Bons Homes, por el fondo del valle y resiguiendo el río de la Llosa, entre pastos y extensos pinares de pino negro, hasta la pequeña cabaña de Esparvers, rodeada por un amplio anfiteatro glacial donde destaca el pico de la Muga (2.860m).

### NO TE PIERDAS...

Observar el modelado glaciar del relieve del valle de la Llosa: los conos de rocas detriticas que encontramos llegando al prado de Xuixirà, los valles en forma de U típicos de la morfología glaciar, el valle colgado de La Muga, las morrenas frontales en Esparvers o las rocas del castillo de la Llosa, ientre otros!

### ¿SABÍAS QUE...

El valle de la Llosa es un valle de origen glaciar? El glaciar que cubría este valle en la última glaciación (hace unos 22.000 años) era un *glaciar de valle*, similar a los que ahora podemos encontrar en los Alpes. En aquella época el nivel de las nieves perpetuas se situaba entre los 2.100 y 2.200m de altitud. El hielo cubría todos los valles de la Cerdaña a partir de esta altura, cosa que no ocurre actualmente. El glaciar más importante del Pirineo Oriental fue el del valle del Carol, aunque apenas superó los 26 km, ya que se encontraba en la vertiente meridional de la cordillera pirenaica.



## MÁS INFORMACIÓN

**DURACIÓN:** Día completo

**TIEMPO TOTAL EFECTIVO (SIN PARADAS):** 3:45h en total. 2:10h desde Cal Jan de la Llosa hasta la cabaña de Esparvers pasando por el castillo de la Llosa, y 1:35h para regresar a Cal Jan de la Llosa por el mismo camino.

**DESNIVEL ACUMULADO:** 536m

**DIFICULTAD:** Mitjana.

**ÉPOCA:** Todo el año, aunque en invierno puede haber nieve.

**CARTOGRAFÍA:**

- Cerdanya 1:50.000. Editorial Alpina.
- Base topográfica de Catalunya 1:25.000. Institut Cartogràfic i Geològic de Catalunya (ICGC).

**OBSERVACIONES:** Para acceder a Cal Jan de la Llosa desde Viliella es recomendable un 4x4, aunque se puede llegar con un turismo no demasiado bajo. En el momento de publicar esta guía (primavera 2017), en Cal Jan de la Llosa se pagan 2 euros por aparcar.



## CÓMO LLEGAR EN COCHE

Llegamos a **Cal Jan de la Llosa** desde **Martinet**, donde tomamos el desvío hacia **Lles de Cerdanya**. Seguimos la carretera **LV-4036**, pasamos Travesseres y llegamos a Lles de Cerdanya. Continuamos por la carretera en dirección a la estación de esquí de Cap de Rec y, **justo saliendo de Lles**, cogemos un desvío a mano derecha que, por una carretera más estrecha y en bajada, nos lleva hasta el pequeño núcleo de **Viliella**. Entramos en Viliella por la calle Mayor y giramos a la derecha por el **camino de la Llosa** que seguimos durante unos 3 km por **pista de tierra** hasta la casa de **Cal Jan de la Llosa**. A mano izquierda hay una zona de aparcamiento.



## RECORRIDO

Empezamos el itinerario en la masía de **1 Cal Jan de la Llosa (0:00h - 1.610m)**, donde hay una zona de aparcamiento. Pasamos por la casa y bajamos hacia el río de la Llosa. Justo después de cruzar el río dejamos la pista y tomamos un camino a la izquierda, entre muros de piedra seca. Seguimos este sendero ancho, que sube resiguiendo el río, hasta encontrar, nuevamente, la pista de tierra. Continuamos por la pista en dirección N y atravesamos una barrera que impide el paso a los vehículos no autorizados.

Dejamos atrás una pista forestal que baja hasta el río y nosotros seguimos un trozo más hasta que encontramos un sendero bien definido que baja hacia el río. Aquí dejamos el GR para ir a visitar la ermita y el castillo de la Llosa. Cruzamos el **río de la Llosa** por unas pasarelas de madera y, tras cruzar el prado del Castell, subimos hacia las rocas donde se levanta la **ermita de la Mare de Déu dels Àngels**, actualmente en ruinas. Continuamos subiendo por rocas graníticas pulidas por el hielo y llegamos al **2 castillo de la Llosa (0:25h - 1.702m)**. Desde este punto disfrutamos de una amplia panorámica de toda la parte meridional del valle de la Llosa, con la gran masía de Cal Jan de la Llosa en primer plano, y las escarpadas paredes norte del Cadí al fondo.

Deshacemos el camino y regresamos a la pista. Continuamos siguiendo el GR 107 en dirección N y en paralelo al río, en medio de un bosque de pino rojo. Pronto llegamos a la **3 barraca de la Farga (0:40h - 1.737m)**, en estado ruinoso. Continuamos por la pista, señalizada muy de vez en cuando con las marcas de pintura blanca y roja del GR, y que coincide con el itinerario 25 de los senderos de la Cerdaña (señalizado con un recuadro amarillo y el número 25). Llegamos a un gran claro con prados y, un poco más allá, atravesamos el **4 río de Calm Colomer (0:55h - 1.790m)**, que baja de la cima homónima. Empezamos a subir haciendo lazadas por el interior de un agradable bosque de pino negro.

Después de superar este tramo, la pista continúa llaneando. Observamos la marcada forma de U del valle del río de la Muga, con la cima del pico de la Muga (2.860m) a la derecha. Continuamos por la pista rodeados ahora por un bosque bastante espeso de pino negro, tapizado de rododendros, que nos indica que esta zona goza de mucha nieve durante la época invernal. Más adelante pasamos una puerta metálica y llegamos a la **5 palanca de Prat Xuixirà (1:40h - 1.975m)**. Cruzamos el río de la Llosa y entramos en un extenso claro llamado **Prat Xuixirà de Baix**.

Continuamos por la pista, caminando ahora por el lado derecho orográfico del valle. Atravesamos una zona con poca vegetación y numerosos bloques graníticos, y alcanzamos un claro mucho mayor, el **Prat Xuixirà**, donde encontramos el **6 oratorio de la Mare de Déu de la Llosa (1:50h - 2.008m)**. Un poco más allá descubrimos las ruinas de una cabaña. A partir de aquí la pista se acaba y se convierte en sendero. Siguiendo las marcas blancas y rojas del GR pasamos junto a un cargador de vacas y subimos por el bosque en dirección N. A continuación descendemos unos metros y vamos a buscar un pequeño puente que nos permite cruzar el río de Vallcibera. Remontamos una loma herbosa y finalmente llegamos a la **7 cabaña de Esparvers (2:10h - 2.068m)**. ¡Nos encontramos en un lugar precioso, en medio de un circo glaciar espectacular y rodeados de grandes montañas!

Hacemos la vuelta por el mismo camino. Acabamos la excursión en **1 Cal Jan de la Llosa (3:45h - 1.610m)**, punto de inicio y final de este bonito recorrido por uno de los valles más emblemáticos y singulares de la Cerdaña.





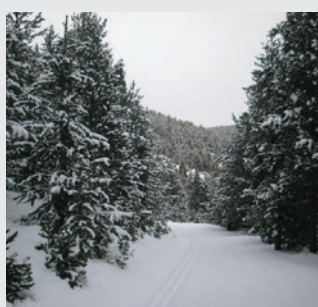
## ¿QUÉ MÁS PODEMOS VISITAR?



### Estación de esquí nórdico de Lles y refugio de Cap del Rec

La estación de esquí nórdico de Lles de Cerdanya y el refugio de Cap del Rec están ubicados 6 km al norte de Lles, en la vertiente sur de la Tossa Plana de Lles. Aquí podréis disfrutar de la montaña y practicar esquí nórdico, raquetas o esquí de montaña, en invierno, y marcha nórdica, senderismo o BTT, en verano. (Más información: 973 293 100 / [www.lles.net](http://www.lles.net)).

Coordenadas GPS: 42.43098° 1.66712°



### Estación de esquí nórdico de Aransa

La estación de esquí nórdico de Aransa está situada al norte del núcleo de población de Aransa, en Lles de Cerdanya. La estación dispone de 32 km de pistas de esquí de fondo repartidos en 5 circuitos de diferentes niveles ubicados entre las cotas 1.850m y 2.150m (su punto más elevado).

Coordenadas GPS: 42.422729° 1.635313°



### Parque de los Búnkeres de Martinet y Montellá

El parque de los búnkeres de Martinet da a conocer un elemento de la historia reciente hasta ahora totalmente desconocido. Los visitantes realizarán un recorrido por los diferentes búnkeres y elementos históricos acompañados de un monitor. Se encuentra situado a 1km de Martinet y se ha convertido en un reclamo turístico para la región y para el municipio.

Coordenadas GPS: 42.3598041° 1.6957598°

Todas las rutas han sido realizadas sobre el terreno por RUTES PIRINEUS. Las rutas pueden variar mucho en función de la época del año, de la nieve y de las condiciones meteorológicas. La señalización (marcas, paneles, balizas) que podemos encontrar a lo largo de la ruta también puede variar con el tiempo. RUTES PIRINEUS no se responsabiliza de cualquier mal uso de sus guías y recomienda que cada uno sea responsable y prudente en la montaña. Igualmente, os invitamos a documentaros con libros y guías especializadas para complementar la información descrita. Todos los tiempos son efectivos y toman un carácter orientativo, no se han tenido en cuenta las paradas por pequeñas que sean. Para cualquier sugerencia, RUTES PIRINEUS os invita a enviar un correo a [info@rutespirineus.cat](mailto:info@rutespirineus.cat).

# ¡DESCUBRE TODO LO QUE TE OFRECEMOS!



## Guías Web y PDF gratuitas

Ponemos a tu disposición guías web y PDF -rutas de senderismo y alta montaña que te puedes descargar gratuitamente-, iunos contenidos de calidad y fiables elaborados por profesionales de la montaña para que puedas descubrir el Pirineo a tu aire!



## Salidas y excursiones guiadas

Disponemos de un calendario de salidas organizadas o podemos prepararte una propuesta personalizada. Crestas y ascensiones, parques naturales, travesías,... ¡Con Rutas Pirineos descubrirás todos los secretos del Pirineo de la mano de los mejores guías de montaña!



## Rutas auto guiadas

Te proponemos varias travesías que podrás realizar a tu aire pero sin preocupaciones ni incertidumbres: te entregaremos un libro de ruta, gestionaremos la logística de alojamientos, enlaces, picnics o equipajes, y dispondrás de un teléfono de emergencias en todo momento.



## Establecimientos recomendados

Os recomendamos los mejores establecimientos que hay cerca de las rutas de senderismo y alta montaña que os proponemos en la web. Hoteles, restaurantes, museos, artesanos, deportes de aventura,... todos revisados por nuestro equipo para que tu experiencia en los Pirineos sea inolvidable!