



RUTAS PIRINEOS
Rutas de montaña, senderismo y excursiones



Rutas
circulares



Ascensiones
media
montaña



Patrimonio
histórico



Español



Montaña Negra de Cadaqués

Itinerario por los paisajes de piedra seca de la Montaña Negra: la recuperación de la vid y el olivo en el Parque Natural del Cabo de Creus

Cadaqués, Cabo de Creus, Alto Ampurdán, Gerona



Dificultad Media



Tiempo total efectivo 3:15h



Distancia total 10 km



Desnivel acumulado 470m



Altitud máxima 433m



Altitud mínima 3m



Punto de salida / llegada Casino de Cadaqués



Población más cercana Cadaqués



Parc Natural de Cap de Creus. 1:25.000. Editorial Alpina.



sentido de la ruta



- inicio / final



PUNTOS IMPORTANTES DE PASO (WAYPOINTS)

Punto de paso	Tiempo	Altura	Latitud	Longitud
1 Casino de Cadaqués	0:00h	3m	42.2885740°	3.2777090°
2 GR92 - salida de Cadaqués	0:07h	10m	42.2903809°	3.2737500°
3 Corral de Ses Closes	0:35h	166m	42.2965919°	3.2620519°
4 Pequeño collado	1:25h	356m	42.3014050°	3.2516719°
5 Montaña Negra	1:30h	432m	42.3009779°	3.2488740°
6 Desvío	1:45h	354m	42.3000859°	3.2456719°
7 Rotonda del collado de Sa Perafita	2:00h	243m	42.2966590°	3.2366829°
8 Mas Sa Perafita - bodega Martín Faixó	2:05h	264m	42.2945840°	3.2362340°
9 Camino del Agua	2:10h	247m	42.2963110°	3.2370720°
10 Depuradora	3:05h	8m	42.2882560°	3.2701740°
1 Casino de Cadaqués	3:15h	3m	42.2885740°	3.2777090°

Sistema de coordenadas geográficas. Datum Europeo 1950

LO MEJOR DE ESTA RUTA

- ✓ Los **bancales y los muros de piedra seca**, una impresionante muestra de arquitectura tradicional popular.
- ✓ El paisaje áspero pero de enorme belleza de la **península del Cabo de Creus**.
- ✓ Las **vistas panorámicas** que tenemos desde la cima de la Montaña Negra.
- ✓ La recuperación del **cultivo de la vid y el olivo**.
- ✓ El suave descenso hacia Cadaqués siguiendo el **camino del Agua** con las **vistas del pueblo y del mar** al fondo.



INTRODUCCIÓN

Recorrido circular de 10 km de longitud por los alrededores de la villa marinera de Cadaqués, en la península del Cabo de Creus. Desde Cadaqués salimos por el camino Viejo del Puerto de la Selva y subimos a la Montaña Negra, mirador privilegiado de Cadaqués y de todo el Cabo de Creus. Bajamos hacia el collado de Sa Perafita, donde nos encontramos el Mas Sa Perafita, recientemente restaurado y dedicado al cultivo ecológico de la vid. Desde este punto regresamos a Cadaqués descendiendo de cara al mar por el camino del Agua. El itinerario, aunque avanza por diferentes tipos de camino, no presenta ninguna dificultad técnica.

Este recorrido nos permite descubrir una parte muy relevante del pasado de Cadaqués: los cultivos de olivo y vid que antiguamente cubrían buena parte del término de Cadaqués y del macizo del Cabo de Creus. La Montaña Negra, llamada así por el color oscuro de la roca metamórfica que la forma, se alza justo detrás de Cadaqués. Durante la ascensión a esta montaña, disfrutamos de un paisaje antrópico

donde las malezas mediterráneas tapizan los bancales antiguamente cultivados. Durante el itinerario visitamos el Mas Sa Perafit, antigua masía restaurada donde la familia Martín Faixó está recuperando el cultivo tradicional de la vid.

¿SABÍAS QUE...

La *lleï de Cadaqués* es una variedad de olivo autóctona de Cadaqués. Esta variedad de olivo sólo se cultiva en el término municipal de Cadaqués y en una pequeña parte del municipio de Puerto de la Selva. Junto con otras variedades autóctonas de la zona, aporta un sabor y unas cualidades muy características al aceite del Ampurdán.

NO TE PIERDAS...

Visitar el Mas Sa Perafit y la bodega Martín Faixó. Esta masía data del siglo XIV y fue restaurada en 2004 por la familia Martín Faixó. En el mismo edificio hay una pequeña tienda donde se pueden comprar los vinos de la bodega. También se puede hacer noche en el precioso alojamiento rural que hay en el primer piso (www.saperafita.com) o se pueden concertar visitas completas a la bodega y a los viñedos (972 258 954, www.cellermartinfaixo.com). También podemos probar los vinos Martín Faixó en la Enoteca MF que hay en el mismo núcleo de Cadaqués (Plaza de Es Poal), en el restaurante Can Rafa (Passeig, 7) -también de la familia- o en otros establecimientos de Cadaqués.



MÁS INFORMACIÓN

PICOS: Montaña Negra (433m)

DURACIÓN: Medio día

TIEMPO TOTAL EFECTIVO (SIN PARADAS): 3:15h en total: 1:30h desde el punto de inicio hasta la cima de la Montaña Negra y 1:45h para regresar a Cadaqués pasando por el Mas Sa Perafit.

DESNIVEL ACUMULADO: 470m

DIFICULTAD: Media. La excursión no presenta ninguna dificultad técnica.

ÉPOCA: Otoño, invierno y primavera. La ruta también se puede realizar en verano, pero hace mucho calor y durante el recorrido no encontraremos ninguna sombra. Recomendamos evitar los días de fuerte viento.

CARTOGRAFÍA:

- Parc Natural de Cap de Creus. 1:25.000. Editorial Alpina.
- Base topogràfica de Catalunya 1:25.000. Institut Cartogràfic i Geològic de Catalunya (ICGC).

OBSERVACIONES: Durante el recorrido no encontramos ninguna fuente, debemos salir de Cadaqués bien provistos de agua. En verano, en días de calor y vientos fuertes, recomendamos informarse previamente del riesgo de incendios. El itinerario que proponemos pasa por diferentes caminos que no están señalizados como ruta circular.

CÓMO LLEGAR EN COCHE

Llegamos a **Cadaqués** desde **Rosas**, haciendo 17 km por la carretera **GI-614**, o desde **Puerto de la Selva**, haciendo 13 km por las carreteras **GI-613** y **GI-614**. Una vez en la entrada de Cadaqués seguimos las indicaciones de "Centre Vila" hasta llegar a la **línea de mar**, a mano izquierda encontramos el paseo y a mano derecha vemos el edificio del **Casino**. Nos encontramos ya en el punto de inicio de la ruta. Hay varias calles y zonas donde podemos estacionar el vehículo, tanto gratuitamente como de pago.

RECORRIDO

Comenzamos el itinerario junto al edificio del **1 Casino de Cadaqués (0:00h - 3m)**, justo frente a la playa Gran de Cadaqués. Emprendemos la marcha en dirección NE y recorremos la calle principal de acceso a Cadaqués, alejándonos del mar. Encontramos un cartel de Itinerannia que nos indica el tiempo estimado para llegar a Rosas, al Puerto de la Selva y a la Selva de Mar. Nosotros seguimos las indicaciones de Puerto de la Selva y la Selva de Mar por el Mas dels Bufadors. Andamos por la avenida Caritat Serinyana siguiendo unas marcas amarillas en dirección NO hasta que llegamos a la rotonda de entrada a Cadaqués. Cruzamos la rotonda con precaución y nos situamos a los pies de unas escaleras. En este punto encontramos una señal vertical con marcas de pintura amarillas y marcas blancas y rojas del **2 GR 92 - salida de Cadaqués (0:07h - 11m)**. Subimos por las escaleras y empezamos a ganar altitud entre márgenes de piedra seca. Avanzamos rodeados de casas y campos de olivos. También observamos algunos almendros y algún pino que ha escapado de los incendios periódicos que afectan esta zona. A ambos lados del camino se suceden las paredes de piedra cubiertas con chumberas, una especie invasiva que ha colonizado estos parajes, y con otras especies mediterráneas propias de la zona.

Vamos subiendo poco a poco por un camino ancho, siempre en dirección NO y siguiendo las señales blancas y rojas del GR 92. Si miramos atrás, las vistas que tenemos de Cadaqués y del mar son cada vez más bonitas. El blanco de las casas contrasta con el azul intenso del Mediterráneo, y empezamos a distinguir los islotes, las puntas y las calas tan características de esta zona de la Costa Brava. Enfrente tenemos, durante toda la subida, nuestro objetivo: la Montaña Negra. Remontamos el lomo de la Montaña Negra rodeados por la maleza típicamente mediterránea que tapiza este paraje: estepas, tomillo borriquero, brezos, aliagas y zarzaparrillas configuran una vegetación arbustiva baja y propia de los lugares áridos y expuestos al viento del Cabo de Creus. Los bancales de olivos, algunas muy bien cuidados y otros abandonados e invadidos por la maleza, se extienden por todas partes y dan fe de la presencia del hombre en estas tierras desde hace cientos de años.

Al cabo de poco más de media hora llegamos al **3 corral de Ses Closes (0:35h - 166m)**. Nos encontramos una puerta que cierra la entrada a una finca con bancales de olivos muy bien cuidados y un cruce con tres caminos. Un poste indicador nos informa que a la derecha sale el Camino Viejo del Puerto de la Selva. Hacia la izquierda sale una pista ancha. Nosotros descartamos estas dos opciones y continuamos por el camino que sigue **recto montaña arriba**. Pasamos junto a unas ruinas, la borda de Ses Closes, de la que sólo quedan en pie dos arcos de gran tamaño. Ahora el camino sube un poco más, pero siempre entre muros de piedra seca. El paisaje cada vez es más áspero, los matorrales lo rodean todo y los cultivos cada vez son más escasos. Aunque ahora la mayoría de parcelas están abandonadas, toda la montaña está llena de bancales. El trabajo de innumerables generaciones que han poblado estas tierras persiste en este rico patrimonio arquitectónico de la piedra seca: kilómetros y kilómetros de muros, paredes y cabañas escondidas entre la vegetación. A su vez, las rocas metamórficas, principalmente esquistos y pizarras de tonalidades oscuras, adquieren extrañas formas esculpidas por la tramontana -el viento del norte- y el ambiente salobre de este lugar cercano al mar.

Pasamos por la **fuelle de Maideu**, un rincón húmedo con un pequeño charco de agua. Continuamos por la loma, con la montaña del Pení a nuestra izquierda, donde se alza una enorme cúpula que nos recuerda que allí hay una base militar. Poco después de pasar la fuente y justo antes de llegar al collado que forma la Montaña Negra y la loma oriental, nos encontramos un **4 pequeño collado (1:25h - 356m)** con un palo de hierro con marcas de pintura gastadas y un sendero que sale hacia nuestra izquierda en dirección SO. Tomamos este sendero en subida. Cruzamos una valla y llegamos a la cima de la **5 Montaña Negra (1:30h - 433m)**. La panorámica desde la cima es inmejorable. ¡Durante los días claros las vistas nos dejan boquiabiertos! La escasa protección al embate de los vientos hace que la vegetación en la cumbre sea escasa y, por tanto, no hay nada que nos impida la visión panorámica en todas direcciones. La Montaña Negra se levanta como una atalaya privilegiada del Cabo de Creus y del mar agitado por el viento. Mirando hacia el SE observamos el Mar d'Avall, la bahía de Cadaqués y el núcleo de Portlligat. Si miramos hacia el NO vemos la bahía del Puerto de la Selva y el contraste de los edificios blancos con el azul intenso del mar. Y, más al fondo, la sierra de la Albera. Hacia el O observamos el verde intenso de la Montaña de Verdera con el macizo del Canigó nevado.

Comenzamos el descenso de la Montaña Negra por la pista que sale desde la cima y que recorre la cresta en dirección NO, con la bahía del Puerto de la Selva y la sierra de Verdera delante nuestro. La pista hace una curva pronunciada hacia la izquierda y deja la cresta. Un poco más abajo empieza a estar cimentada. Ahora descendemos con la montaña del Pení justo enfrente. Hacemos otra curva, ahora hacia la derecha, y llegamos a un **6 desvío (1:45h - 354m)**. En este punto nosotros tomamos la pista de la izquierda que sigue bajando en dirección SO. Continuamos descendiendo la Montaña Negra por su vertiente meridional. Pasamos junto a algunos clopers -montañitas de piedras en forma cilíndrica- que las manos de los trabajadores de estas tierras apilaron hace años cuando limpiaban las parcelas para poder cultivarlas.

La viña, junto con el olivo, fue un cultivo muy importante en esta zona del Cabo de Creus hasta que la filoxera, durante el siglo XIX, mató las cepas y, posteriormente, las heladas del año 1956 afectaron notablemente los olivos. Continuamos bajando por las calles medio urbanizadas del vecindario de Sa Perafit. Pasamos por dos cruces, nosotros debemos seguir siempre el camino que nos lleva hasta la **7 rotonda del collado de Sa Perafit (2:00h - 243m)**. En este punto cruzamos la carretera con precaución y tomamos el camino que nos lleva directamente hasta el **8 Mas Sa Perafit - bodega Martín Faixó (2:05h - 264m)**. Recomendamos disfrutar de las buenas vistas de los viñedos desde el entorno de la casa y visitar la pequeña tienda que hay en el mismo edificio. También se pueden concertar visitas para conocer de primera mano la bodega y los viñedos (972 258 954, www.cellermartinfaixo.com).



LA BODEGA MARTÍN FAIXÓ Y LA RECUPERACIÓN DE LA VID EN EL CABO DE CREUS

El Mas Sa Perafit data del siglo XIV y fue restaurado en 2004 por la familia Martín Faixó, que está recuperando la propia tradición vinícola de la familia en este lugar del Alto Ampurdán. La masía alberga algunas dependencias de la bodega Martín Faixó y, a su vez, es un fantástico alojamiento rural. La bodega Martín Faixó forma parte de la recién creada asociación *Ceps de Cap de Creus*, formada por la unión de los productores de vino del Cabo de Creus con el objetivo de dar a conocer el paisaje y la biodiversidad del territorio donde cultivan la vid y promocionar los vinos que se producen aquí. Los rasgos distintivos de estos vinos son la producción ecológica, la mediterraneidad y la tramontana. En estos viñedos de montaña se cultiva, sobre todo, uva de la variedad garnacha, que es la que mejor se adapta a este territorio tan castigado por los vientos del norte. La asociación cuenta con el apoyo del Parque Natural de Cabo de Creus.



Dejamos la masía atrás y deshacemos el camino hasta el cruce de la carretera Gi-614. Justo antes de llegar a la vía asfaltada sale, a mano derecha, una pista con una cadena que cierra el paso a los vehículos motorizados, es el llamado **9 camino del Agua (2:10h - 248m)**. Nosotros tomamos esta pista forestal que nos llevará hasta Cadaqués. Sólo empezar a bajar ya nos encontramos con otro buen ejemplo de la arquitectura popular de la piedra seca: una cabaña redonda se esconde entre la maleza. Descendemos de cara al mar en paralelo a la riera de Sant Vicenç, que recoge las aguas que bajan de la montaña del Pení. La vegetación, en este lugar, es más espesa y encontramos algún ejemplar de alcornoque formando algún pequeño bosque. La falda de la montaña del Pení, a nuestra derecha, está poblada por brezos, estepas, aliagas, lentiscos, aladiernos y por otras especies mediterráneas. Y, al otro lado del arroyo, en la vertiente meridional de la Montaña Negra, observamos numerosas terrazas y bancales de olivo, algunos todavía cultivados y otros abandonados. En los márgenes del arroyo abunda el carrizal y se refugian de la tramontana diversas especies de aves, entre ellos grandes bandadas de estorninos. Por todas partes se ven hileras de piedras bien colocadas, testigo de siglos de trabajo de los habitantes de esta región, luchando contra la erosión del terreno y la fuerte tramontana, y subsistiendo de lo que les ofrecía esta tierra: el aceite y el vino. Como escribió Josep Pla: "El paisaje sería horrible si la gente, generaciones y generaciones de hombres oscuros, no hubiesen ordenado el país en un inmenso jardín de piedra".

Nos acercamos al mar y ya huele a sal. Al fondo, delante nuestro, ya podemos divisar el pueblo de Cadaqués, al abrigo del viento y aislado durante muchos siglos del resto del Ampurdán. De hecho, se cuenta que algunos habitantes de Cadaqués que emigraron a América no estuvieron nunca en Figueras. Llegamos a las primeras casas de Cadaqués. La pista forestal que hemos seguido baja hasta el fondo del cauce de Sa Riera justo en el punto donde hay la **10 depuradora (3:05h - 9m)**. Continuamos por el lecho del arroyo, donde habitualmente aparkan los coches, y que nos lleva directamente hacia el centro de la ciudad y la playa. No tardamos en llegar al paseo de Cadaqués y al edificio del **1 Casino de Cadaqués (3:15h - 3m)**, punto de inicio y final de nuestro recorrido.



EL "PARLAR SALAT"

El "parlar salat" (en español "hablar salado") es un rasgo dialectal del catalán que se caracteriza por el uso del artículo salado. Actualmente sólo se habla de manera generalizada en las Islas Baleares y de manera aislada en algún lugar de la Costa Brava y en Cadaqués. La utilización del artículo salado procede de los demostrativos latinos. En vez de utilizar "el, la, l', els, les" del catalán estándar se utiliza "es, sa, s', sos, ses". Durante la Edad Media el hablar salado fue muy utilizado en Cataluña y se extendió hacia otros territorios conquistados durante aquella época. Varios topónimos salados han perdurado hasta nuestros días como por ejemplo: Sant Esteve Sesrovires, Sant Llorenç Savall, Solivella y muchos otros.



¿QUÉ MÁS PODEMOS VISITAR?



Iglesia de Santa María de Cadaqués

La actual iglesia de Santa María de Cadaqués se empezó a construir a partir de mediados del siglo XVI gracias a las donaciones de los pescadores; el pirata turco Barbarroja había destruido completamente el antiguo templo en 1543. La bonita iglesia está situada justo en el punto más elevado del casco antiguo de Cadaqués y nos ofrece unas vistas fantásticas de toda la bahía de Cadaqués.

Coordenadas GPS: 42.288066594° 3.275842626°



Casa-Museo Salvador Dalí en Portlligat

La Casa-Museo de Portlligat, es donde Salvador Dalí vivió y trabajó de forma estable desde el 1930 y hasta la muerte de Gala en 1982, cuando fijó su residencia en el castillo de Púbol. Actualmente la casa está habilitada como museo. Para visitarla es necesario reservar previamente (Más información: www.salvador-dali.org / 972 251 015).

Coordenadas GPS: 42.2933575° 3.28596185°



Faro del Cabo de Creus

La punta del Cabo de Creus es el punto más oriental de la Península Ibérica. Y en una elevación del terreno cercana a la punta, se levanta el faro del Cabo de Creus. El actual edificio data de 1853, aunque se han encontrado vestigios de una antigua torre de señales romana y de una torre de vigilancia medieval. Al lado del faro encontramos un bar y un restaurante.

Coordenadas GPS: 42.318956° 3.3158955°

Todas las rutas han sido realizadas sobre el terreno por RUTAS PIRINEOS. Las rutas pueden variar mucho en función de la época del año, de la nieve y de las condiciones meteorológicas. La señalización (marcas, paneles, balizas) que podemos encontrar a lo largo de la ruta también puede variar con el tiempo. RUTAS PIRINEOS no se responsabiliza de cualquier mal uso de sus guías y recomienda que cada uno sea responsable y prudente en la montaña. Igualmente, os invitamos a documentaros con libros y guías especializadas para complementar la información descrita. Todos los tiempos son efectivos y toman un carácter orientativo, no se han tenido en cuenta las paradas por pequeñas que sean. Para cualquier sugerencia, RUTAS PIRINEOS os invita a enviar un correo a info@rutaspirineos.org.



¡Descubre todo lo que te ofrecemos y vive los Pirineos como nunca lo has hecho!



Guías Web y PDF gratuitas

Ponemos a tu disposición guías web y PDF –rutas de senderismo y alta montaña que te puedes descargar gratuitamente–, iunos contenidos de calidad y fiables elaborados por profesionales de la montaña para que puedas descubrir el Pirineo a tu aire!



Salidas y excursiones guiadas

Disponemos de un calendario de salidas organizadas o podemos prepararte una propuesta personalizada. Crestas y ascensiones, parques naturales, travesías,... ¡Con Rutas Pirineos descubrirás todos los secretos del Pirineo de la mano de los mejores guías de montaña!



Recomendaciones Rutas Pirineos

Os recomendamos los mejores establecimientos que hay cerca de las rutas de senderismo y alta montaña que os proponemos en la web. Hoteles, restaurantes, museos, artesanos, deportes de aventura,... todos revisados por nuestro equipo para que tu experiencia en los Pirineos sea inolvidable.



Servicios para organismos y empresas

Creamos y elaboramos contenidos de itinerarios de senderismo y de alta montaña para organismos y empresas (dípticos, tripticos, formato web, APP para móviles,...). También os ofrecemos la posibilidad de patrocinar nuestros contenidos y promocionarlos así en nuestra web.

www.rutaspirineos.org | info@rutaspirineos.org