



# RUTAS PIRINEOS

Rutas de montaña, senderismo y excursiones



Rutas  
circulares



Ascensiones  
alta  
montaña



Español



## Pico de Tarbésou (2.364m) desde Mijanes

Ruta circular que nos lleva hasta el pico de Tarbésou subiendo por la cresta de Canrusc y Monpudou, y bajando por el valle del río Maure

Mijanes, Donezan, Ariege, Mediodía-Pirineos, Francia



**Dificultad** Alta (F)



**Tiempo total efectivo** 4:30h



**Desnivel acumulado** 1.225m



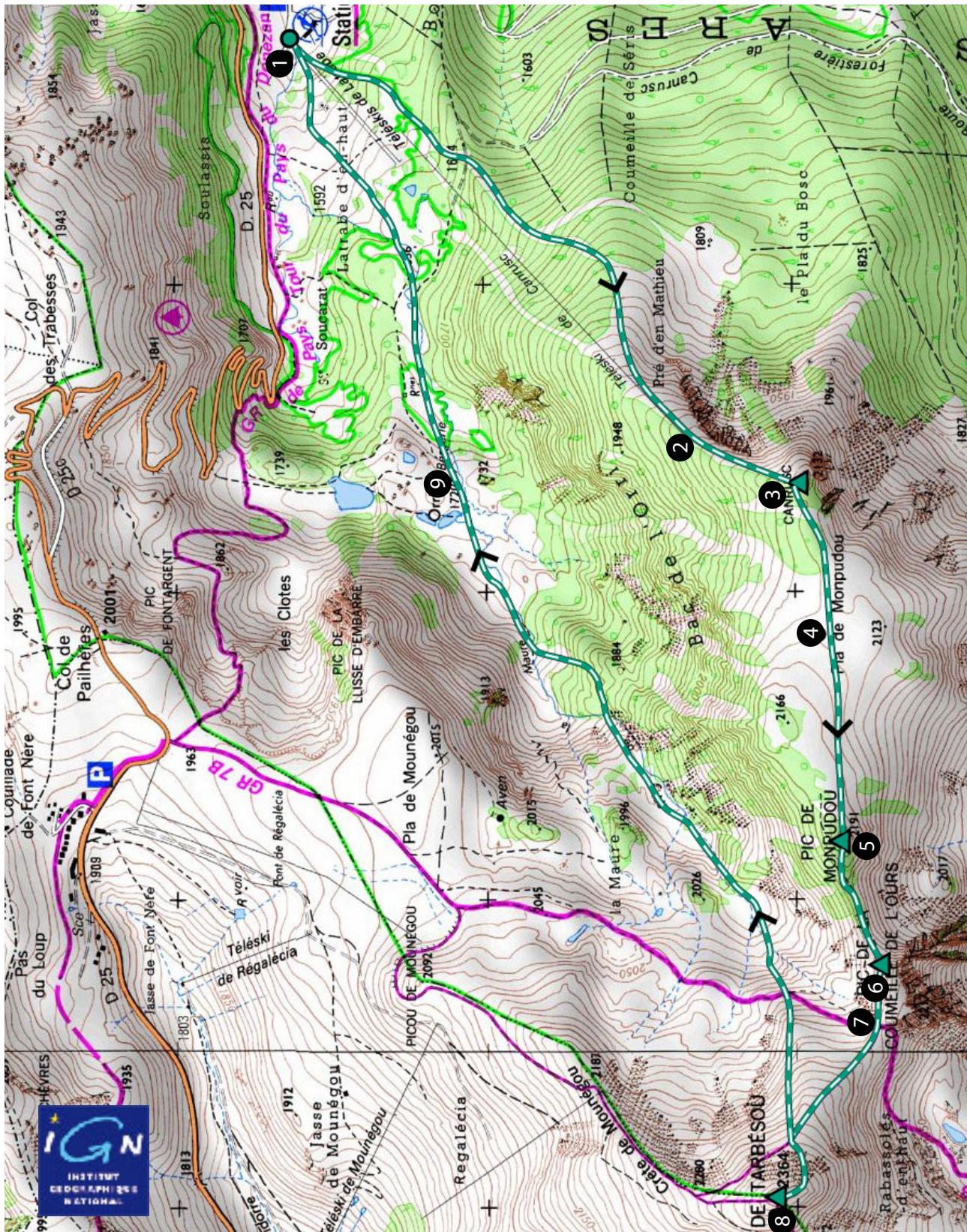
**Distancia total** 11 km



**Punto de salida / llegada** Estación esquí de Mijanes



**Población más cercana** Mijanes (Ariege)



INSTITUT GEOGRAPHIQUE NATIONAL. Axat Quérigut. TOP25 2248ET. 1:25.000.

itinerario

picos realizados

sentido de la ruta

inicio / final



## LO MEJOR DE ESTA RUTA

- ✓ Ruta circular en mayúsculas que nos dejará un gran sabor de boca.
- ✓ Subir a uno de los referentes de los Pirineos en la región del Donezan.
- ✓ Disfrutar de las singulares vistas de la cara norte del Roc Blanc y de la Dent d'Orlu.



## INTRODUCCIÓN

Excursión de alta montaña para alcanzar el emblemático pico de Tarbésou desde la estación de esquí de Mijanes. El agradable itinerario circular comienza subiendo por la propia pista de esquí y hace toda la cresta de los picos Canrusc, Monpudou y la Coumeille de L'Ours hasta que finalmente llega al Tarbésou. La bajada se hace por el valle del río Maure y la cabaña del Orri.

El pico de Tarbésou es una cima de modesta altitud pero su situación (se encuentra bastante alejado del resto de grandes picos de la zona) hace que goce de unas muy buenas vistas. Plantado en medio de la comarca occitana del Donezan, el Tarbésou es una montaña relativamente conocida e ideal para hacer con esquís de montaña o raquetas debido a sus formas redondeadas.



## PUNTOS IMPORTANTES DE PASO (WAYPOINTS)

Punto de paso	Tiempo	Latitud	Longitud	Altura
① Aparcamiento estación esquí Mijanes	0:00h	N 42.7276230°	E 2.0168950°	1.537m
② Final del telesquí de Canrusc	1:20h	N 42.7166940°	E 2.0011570°	2.015m
③ Pico de Canrusc	1:35h	N 42.7129858°	E 1.9993183°	2.132m
④ Pla de Monpudou	1:50h	N 42.7125710°	E 1.9931550°	2.126m
⑤ Pico de Monpudou	2:05h	N 42.7118670°	E 1.9849830°	2.191m
⑥ Pico de la Courmeille de L'Ours	2:30h	N 42.7099810°	E 1.9783270°	2.217m
⑦ Collado de L'Ours	2:35h	N 42.7108980°	E 1.9775720°	2.174m
⑧ Pico de Tarbésou	3:00h	N 42.7139080°	E 1.9707380°	2.364m
⑨ Cabaña del Orri	4:05h	N 42.7233430°	E 1.9993860°	1.720m
① Aparcamiento estación esquí Mijanes	4:30h	N 42.7276230°	E 2.0168950°	1.537m



## MÁS INFORMACIÓN

**TIEMPO TOTAL EFECTIVO (SIN PARADAS):** 4:30h en total. Unas 3:00h hasta el pico de Tarbésou y 1:30h para hacer la bajada desde el pico hasta la estación de esquí de Mijanes.

**DESNIVEL ACUMULADO:** 1.225m

**DISTANCIA TOTAL:** 11 km



**DIFICULTAD TÉCNICA:** Alta (F). En invierno, atención al riesgo de placas de viento en la parte final del itinerario y cuando pasemos por debajo el collado de L'Ours.

**ÉPOCA:** Realizable durante todo el año. Una clásica de esquí de montaña y raquetas de nieve en invierno.

**MATERIAL:** En invierno, según las condiciones de la nieve, crampones y piolet.

#### CARTOGRAFÍA:

- Carte de randonnées N°8. Cerdagne-Capcir. 1:50.000. IGN.
- Axat Quérigut. TOP25 2248ET. 1:25.000. IGN.

**OBSERVACIONES:** El itinerario se puede realizar indistintamente en los dos sentidos de la marcha, aunque el sentido descrito es el más lógico porque nos permite disfrutar de la larga bajada por el valle del río Maure. Se trata también de una cima fácilmente accesible desde el puerto de Pailhères, desde donde parte una ruta corta y sencilla para ascenderlo.

#### ¿SABÍAS QUE...

Mucha gente llama a este pico el "Mirador del Ariege"? Esto es debido a las grandes vistas de las que gozamos desde su cima.



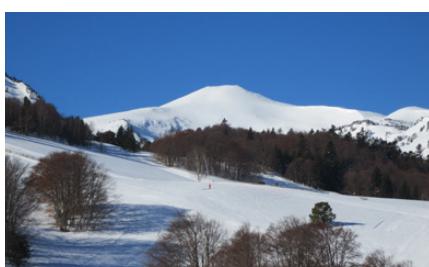
#### CÓMO LLEGAR EN COCHE

Para llegar a la **estación de esquí de Mijanes** desde la región del **Ariege**, en **Ax-les-Thermes** tenemos que tomar la carretera **D25** y atravesar el **collado de Ascou-Pailhères** (cortado durante el invierno debido a la nieve). Si, en cambio, nos acercamos desde la región del **Aude**, en **Axat** debemos tomar la **D118** hasta **Usson** y luego seguir por la **D25** hasta **Mijanes** y la estación de esquí. Finalmente, si venimos desde la región del **Capcir**, en **Puyvalador** debemos tomar la **D32** hasta **Quérigut** y desde aquí ir a Mijanes pasando por Le Plan.



#### RECORRIDO

Empezamos la ruta en la **1 estación de esquí de Mijanes (0:00h - 1.537m)**. Se trata de una estación situada a poco más de 1.500m pero al encontrarse en la vertiente norte de los Pirineos, suele recibir abundantes nevadas. Además, como se encuentra en el Ariege, que es una zona bastante fría, la nieve se conserva bien. Desde la base de la misma estación se distinguen claramente en dirección SO, y sobresaliendo por encima de las pistas de esquí, los picos de Canrusc y de Tarbésou, este último un poco más a la derecha y al fondo. El primer objetivo de la jornada es la ascensión del pico de Canrusc. Para





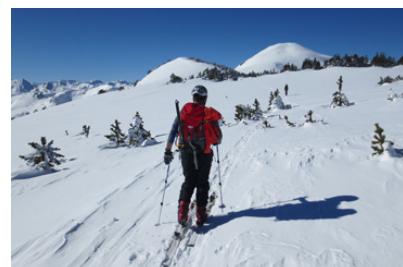
ello hay que remontar toda la estación de esquí (en dirección SO) hasta su cota más alta, donde se acaba el remonte mecánico de Canrusc. En invierno, cuando la estación está abierta, se recomienda no subir exactamente por las mismas pistas de esquí sino subir más tranquilamente y de manera más segura por entre el bosque, intentando evitar las pistas, en la medida que nos sea posible, para no molestar tampoco a los esquiadores. El comienzo de la ruta es duro y exigente, subimos por fuertes pendientes. Esto hace que rápidamente ganemos los casi 500m de desnivel que hay hasta llegar a la parte alta de la estación. A medida que vamos ganando altura, vamos teniendo unas mejores vistas de la estación y de la región del Donezan. Llegados a una cota bastante alta de la estación, ya distinguimos claramente el pico de Canrusc que se eleva un centenar de metros por encima del telesquí homónimo.

Finalmente, después de más de una hora de ir alternando la subida por el bosque y por las diferentes pistas de esquí, llegamos al **2 final del telesquí de Canrusc (1:20h - 2.015m)**. En este punto, dejamos las pistas atrás y subimos montaña arriba, en dirección SO, por la cresta que nos debe de llevar hasta el pico de Canrusc. Pronto llegamos al **3 pico de Canrusc (1:35h - 2.132m)**. Una vez arriba, la sensación no es la de estar realmente en la cima de una montaña.

Aquí hacemos un giro muy claro en dirección O y nos adentramos en el bosque por unos instantes. Cuando el bosque se abre de nuevo, continuamos planeando unos metros. A continuación, llegamos a un punto desde donde tenemos unas grandes vistas de los valles que forman los lagos de Rabassolas y de Balbonne, junto con todas las cumbres que los rodean (a nuestra izquierda, en dirección S). Reconocemos las estéticas siluetas de los picos del Roc Blanc, la Baixouilade y el Diente de Orlu. Avanzamos un poco más por la cresta y, justo a continuación, se nos abren unas bonitas vistas delante (en dirección O): observamos el Pla de Monpudou en primer término y, un poco más lejos, tres de los picos que nos quedan por hacer. Al fondo, el Tarbésou se alza imponente por encima de los otros dos picos, más pequeños: el pico de Monpudou y el pico de la Coumeille de L'Ours. Caminamos un poco más y llegamos al **4 Pla de Monpudou (1:50h - 2.126m)**.

Seguimos avanzando en dirección O y remontamos una suave pendiente que nos lleva hasta el **5 pico de Monpudou (2:05h - 2.191m)**. Se trata de una cima un poco más alta que la que venimos de hacer, el Canrusc, pero eclipsada por el gran Tarbésou. El pico de la Coumeille de L'Ours, cumbre vecina del Monpudou, también le roba parte del protagonismo. Abandonamos la tímida cima del Monpudou bajando unos metros por entre un bosque denso de pinos. Desde el interior del bosque perdemos cualquier referencia que teníamos. En alguna apertura que hace el bosque, volvemos a ver las cumbres que nos rodean y el itinerario que nos queda por delante. Debemos continuar carenado por el bosque hasta que lleguemos a la base del pico de la Coumeille de L'Ours. Hacemos algunos flanqueos y algunas lazadas y en poco menos de media hora llegamos a lo alto del **6 pico de la Coumeille de L'Ours (2:30h - 2.217m)** sin problemas. Esta cima se convierte en un mirador privilegiado del gran Tarbésou y también de los diversos lagos que encontramos en la falda de su vertiente sur: el lago Azul, el lago Negro y el lago de Rabassolas.

Bajamos de este pico y nos dirigimos hacia el amplio **7 collado de L'Ours (2:35h - 2.174m)**, situado justo debajo del mismo pico (al O). La pirámide del Tarbésou se alza con elegancia delante nuestro.



Pico de Tarbésou (2.364m) desde Mijanes



Desde el collado, ya tenemos la cima del Tarbésou muy cerca. Hay que hacer un último esfuerzo para superar la pendiente que cada vez es más derecha. Encaramos la cima por la vertiente SE haciendo varias lazadas para superar la fuerte inclinación más fácilmente. Después de media hora caminando desde el cuello, finalmente llegamos al **8 pico de Tarbésou (3h - 2.364m)**. La cima, que es muy ancha, se convierte en un gran mirador sobre el Ariège, el Aude, el Capcir, Madres, Cerdanya francesa,... Las vistas son magníficas y somos capaces de distinguir un buen número de montañas conocidas. Al E destacan los macizos de Madres y el Canigó. Al NO distinguimos el pico de los Trois Seigneurs y el pico de Saint-Barthélemy. En el O encontramos la Pica d'Estats. Y en el SO observamos el impresionante aspecto de la cara N de la Dent d'Orlu.

Después de disfrutar de estas magníficas vistas, empezamos la bajada que nos lleva a recorrer todo el valle del río Maure pasando por la cabaña del Orri. Así pues, no volvemos por el camino que hemos hecho de subida, sino que volvemos descubriendo un nuevo valle que nos llevará otra vez al punto de partida. Al principio, la bajada la hacemos en dirección al collado de L'Ours (SE) pero no es necesario llegar hasta él. Poco a poco, nos vamos desviando hacia la izquierda bajando por la ladera E del pico de Tarbésou. Vamos a buscar el inicio del valle para bajar por el lugar más fácil y más seguro también. Al poco rato, llegamos a una zona bastante plana. La atravesamos y a continuación bajamos por una canal con bastante pendiente. Llegamos a otra zona llana que precede una ligera bajada que nos hace perder desnivel. A continuación, llegamos a un gran planicie. Es en esta gran explanada donde encontramos la pequeña **9 cabaña del Orri (4:05h - 1.720m)**, una construcción en bastante buen estado que nos puede servir en caso de mal tiempo (abierta, con 4 plazas y chimenea). A partir de este punto, entramos dentro del dominio controlado por la estación de esquí. Hasta aquí, llega un recorrido de raquetas que sale de la misma base de la estación de esquí. Por lo tanto, debemos de seguir este itinerario para llegar otra vez a la **1 estación de esquí de Mijanes (4:30h - 1.537m)**, punto de inicio y final de esta ruta circular efectuada por un itinerario muy poco frecuentado.



Pico de Tarbésou (2.364m) desde Mijanes



## ¿QUÉ MÁS PODEMOS VISITAR?



### Estación de esquí de Mijanes-Donezan

La estación de esquí de Mijanes se caracteriza por su ambiente familiar y por el trato que ofrece a sus clientes, muy cercano. La estación dispone de precios económicos para esquiar en las diferentes pistas que tiene habilitadas, aptas para todos los niveles. Lejos de las masificaciones y las colas, en la estación de Mijanes se puede respirar tranquilidad mientras se disfruta de un buen día de esquí en el Ariege.

Coordenadas GPS: N 42.7271325° E 2.0161580°



### Castillo de Quérigut

Situado encima de una pequeña colina de roca en medio de Quérigut, una pequeña población del Donezan, encontramos el castillo de Quérigut, del que hoy sólo se conservan algunas ruinas. Recientemente se ha instalado una escalera para poder subir al castillo y contemplar las bonitas vistas, desde donde podréis supervisar todo el valle. Aprovechando la visita a este castillo, uno de los atractivos de la región, recomendamos pasear tranquilamente por el pueblo de Quérigut.

Coordenadas GPS: N 42.6994471° E 2.0976543°



### Castillo de Usson

Cerca del pueblo de Rouze, encontramos el castillo de Usson, un importante castillo cátaro que en el año 1035 llegó a ser una ciudad. En el siglo XIII fue reconstruido por los señores de Alion, que rendían vasallaje a los condes de Foix. Podemos acceder al castillo desde la población de Rouze.

Coordenadas GPS: N 42.7354626° E 2.0876121°

Todas las rutas han sido realizadas sobre el terreno por RUTAS PIRINEOS. Las rutas pueden variar mucho en función de la época del año, de la nieve y de las condiciones meteorológicas. RUTAS PIRINEOS no se responsabiliza de cualquier mal uso de sus guías y recomienda que cada uno sea responsable y prudente en la montaña. Igualmente, os invitamos a documentaros con libros y guías especializadas para complementar la información descrita. Todos los tiempos son efectivos y toman un carácter orientativo, no se han tenido en cuenta las paradas por pequeñas que sean. Para cualquier sugerencia, RUTAS PIRINEOS os invita a enviar un correo a [info@rutaspirineos.org](mailto:info@rutaspirineos.org).