



Pico de Rulhe (2.783m) desde el Pla de las Peyres

Circular al Rulhe subiendo por el collado de las Calmettes y bajando por el lago Negre de Juclar
Ax-les-Thermes. Los Valles de Ax. Ariege. Francia



Dificultad Alta (PD)



Tiempo total efectivo 1:30h | 6:50h



Distancia total 16 km



Desnivel acumulado +485m | +615m/-1.100m



Altitud máxima 2.783m



Altitud mínima 1.700m



Punto de salida / llegada Pla de las Peyres



Población más cercana Aston



Andorra. Comapedrosa, Engorgs, Juclar, Pessons i Tristaina. Serie E-0. 1:40.000. Editorial Alpina.

itinerario

pico realizado

sentido de la ruta

inicio / final



PUNTOS IMPORTANTES DE PASO (WAYPOINTS)

Punto de paso	Tiempo	Altura	Latitud	Longitud
1er día				
① Pla de las Peyres	0:00h	1.700m	42.6493724°	1.7035373°
② Señalización refugio Rulhe / Lagos Fontargent	0:35h	1.852m	42.6406911°	1.7073004°
③ Cabaña de Garsan	0:45h	1.883m	42.6413949°	1.7106750°
④ Refugio de Rulhe	1:30h	2.185m	42.6381329°	1.7258849°
2º día				
④ Refugio de Rulhe	0:00h	2.185m	42.6381329°	1.7258849°
⑤ Collado de las Calmettes	0:30h	2.330m	42.6367789°	1.7406770°
⑥ Base cono herboso / inicio canal	1:00h	2.424m	42.6318134°	1.7404260°
⑦ Mirador de la Portella de Rulhe	1:30h	2.603m	42.6293190°	1.7415179°
⑧ Arista	2:00h	2.732m	42.6280039°	1.7399240°
⑨ Collado del Rulhe	2:15h	2.767m	42.6273586°	1.7388450°
⑩ Punta Norte del pico de Rulhe	2:20h	2.783m	42.6274309°	1.7382929°
⑪ Punta Occidental del pico de Rulhe	2:25h	2.782m	42.6273045°	1.7379922°
⑫ Punta Sur del pico de Rulhe	2:40h	2.781m	42.6271889°	1.7389460°
⑬ Gendarme / Canal herbosa de bajada	3:00h	2.695m	42.6256990°	1.7380063°
⑭ Lago de Fontargenta	4:00h	2.471m	42.6235440°	1.7344539°
⑮ Enlace GR / Lago Negre de Juclar	4:30h	2.354m	42.6213179°	1.7300259°
⑯ L'Estanyol	5:05h	2.153m	42.625076°	1.725816°
⑰ Desvío lagos de Fontargent	5:25h	2.121m	42.629912°	1.7259689°
⑱ Desvío al refugio de Rulhe	5:26h	2.118m	42.6303130°	1.7258249°
① Pla de las Peyres	6:50h	1.700m	42.6493724°	1.7035373°

Sistema de coordenadas geográficas. Datum Europeo 1950

LO MEJOR DE ESTA RUTA

- ✓ Alcanzar las tres cumbres que conforman el pico de Rulhe trepando por entre grandes bloques de granito.
- ✓ La espectacular **silueta del pico de Rulhe** que vemos desde el refugio de Rulhe o desde el fondo del valle.
- ✓ Una **ruta circular** que en su segunda parte nos invita a disfrutar de hermosos **lagos de origen glaciar**.



INTRODUCCIÓN

Os proponemos realizar la ascensión al pico de Rulhe desde el valle francés de Aston y haciendo noche en el refugio de Rulhe. El primer día de ruta salimos desde el aparcamiento de las Peyres y subimos hasta el refugio. El segundo día abordamos un itinerario circular bonito y muy variado: primero subimos hasta el collado de las Calmettes y, desde este collado, ascendemos hasta las tres puntas que conforman el pico de Rhule. Comenzamos el descenso recorriendo un tramo de la cresta que une el pico de Rulhe con el pico de Fontargenta, dejamos la cresta antes de llegar a este pico y continuamos el descenso por una canal herbosa que nos lleva directamente hasta el lago de Fontargenta. Desde este lago bajamos hasta el lago Negre de Juclar, continuamos la ruta bordeando el Estanyol y el Estanyol Petit y seguimos bajando hasta la cabaña de Garsan, donde enlazamos con el camino del primer día que nos lleva directamente al aparcamiento de las Peyres.

El pico de Rulhe está considerado por muchos excursionistas una de las cimas más bonitas y "elegantes" del Ariege. Más allá de su peculiar estructura -que queda definida por tres puntas encadenadas-, este pico es una fantástica atalaya desde donde disfrutamos de unas vistas maravillosas de las montañas de Andorra y del Ariege, y los muchísimos lagos de alta montaña que las rodean. La ascensión al pico de Rulhe es una ruta exigente que transcurre por un terreno de alta montaña: canales, agujas y gendarmes, pendientes pronunciadas, tramos de cresta que requieren de alguna trepada,... Aquellos que no conozcan la zona quedarán sorprendidos del relieve escarpado y la verticalidad que presentan la mayoría de las cumbres. Este hecho da entidad y prestigio a muchas ascensiones de la zona, que no están exentas de dificultad.



CÓMO LLEGAR EN COCHE

Desde la pequeña población de **Les Cabannes**, situada en los **valles de Ax**, tomamos la carretera **D520A** hasta el núcleo de **Aston** (1 km). Cruzamos esta población y continuamos por la carretera que sube valle arriba hasta el **embalse de Rièrè**, primero, y el **embalse de Laparan**, después. Si quisiéramos subir hasta el refugio de Rulhe por el valle de Riutort y el lago de Rulhe (2:30h), dejaríamos el coche en el aparcamiento que encontramos al lado de este embalse. Nosotros seguimos carretera arriba (en algunos puntos se encuentra un poco deteriorada) hasta el **Pla de las Peyres**, donde está el **aparcamiento de las Peyres** (estamos a 22 km de la población de Les Cabannes).

¿SABÍAS QUE...

El refugio de Rulhe es uno de los refugios más nuevos de los Pirineos? Está situado a 2.185m de altitud y fue construido en 1991 por la Communauté de Communes des Vallées d'Ax. El fácil y corto acceso hasta el refugio desde el Pla de las Peyres hace que sea ideal para ir con los más pequeños de la familia o para aquellos debutantes que quieran pasar su primera noche en un refugio de alta montaña.

NO TE PIERDAS...

Los maravillosos paisajes que nos ofrece el hermoso valle de Aston. Un valle donde el pastoreo todavía es una actividad importante a pesar de haber disminuido en las últimas décadas como consecuencia del éxodo rural y del auge de la agricultura y la ganadería industrial.



MÁS INFORMACIÓN

DURACIÓN: Dos días

TIEMPO TOTAL EFECTIVO (SIN PARADAS):

· **1er día:** 1:30h en total. 0:45h desde el aparcamiento hasta la cabaña de Garsan y 0:45h desde la cabaña hasta el refugio de Rulhe.

· **2o día:** 6:50h en total. 0:30h desde el refugio hasta el collado de las Calmettes, 1:45h desde este collado hasta el collado de Rulhe, 0:25h para coronar la Punta Norte, la Punta Occidental y la Punta Sur, 0:20h desde la Punta Sur hasta el inicio de la canal herbosa, 1:30h hasta el lago Negro de Juclar y 2:20h desde este lago hasta el Pla de las Peyres.

DESNIVEL ACUMULADO:

· **1er día:** +485m

· **2o día:** +615m / -1.100m

DIFICULTAD TÉCNICA: Alta (PD). Ruta reservada para montañeros con experiencia en alta montaña. Tramos derechos y con mucha inclinación. La dificultad de la ruta se concentra en la trepada que se debe hacer para alcanzar la cima (pasos de I y de II- en algún punto aislado) y en la bajada por la canal herbosa hasta el lago de Fontargent (debido a la fuerte pendiente que hay).

ÉPOCA: Verano y otoño. La dificultad de la ruta aumenta considerablemente cuando hay nieve en la cresta y/o en la canal herbosa por donde hacemos la bajada. Durante el invierno la zona es bastante inaccesible: la carretera que sube hasta el Pla de las Peyres está cerrada a causa de la nieve. Debido a la fuerte inclinación que hace la canal herbosa por donde hacemos la bajada, no es aconsejable realizar la ruta circular si ha llovido pocas horas antes y el terreno aún está mojado; en este caso, aconsejamos hacer el descenso siguiendo el itinerario que hemos hecho de subida.

MATERIAL: Crampones y piolet pueden ser necesarios hasta bien entrada la temporada de verano (recomendamos consultar a los guardas del refugio de Rulhe). Un casco puede ser útil si hay desprendimientos de piedras. Llevar palos nos puede ayudar mucho en la bajada por la canal herbosa.

CARTOGRAFÍA:

- Andorra. Comapedrosa, Engorgs, Juclar, Pessons i Tristaina. Serie E-0. 1:40.000. Editorial Alpina.
- Bourg-Madame. Col de Puymorens. Pic Carlit. 2249OT. 1:25.000. IGN.

OBSERVACIONES: La ruta circular se puede realizar en ambos sentidos de la marcha. Ahora bien, para aquellos que prefieran hacer la ruta en sentido anti horario (sentido contrario al propuesto en esta guía) os recomendamos que estudiéis bien el itinerario y que estéis muy atentos a la orientación: desde el lago de Fontargent es difícil identificar la canal adecuada por donde se ha de hacer la subida. La ruta que se propone está estructurada en dos días; si estáis bien preparados, también podéis realizarla en una sola jornada. Si durante la bajada por el valle del Estanyol tenéis ganas de alargar la ruta, podéis desviáros hacia la izquierda y pasar por los bonitos lagos de Fontargent (no confundir con Fontargent).



RECORRIDO

RECORRIDO 1er DÍA

Desde el **1 aparcamiento de las Peyres (0:00h - 1.700m)** tomamos el sendero que remonta el valle en dirección S pasando por el lado de la cabaña de las Peyres. Una señal vertical de madera nos indica el camino hacia el refugio de Rulhe: "Refuge du Rulhe". El itinerario comienza avanzando suavemente por entre una zona de prados alpinos; estamos cruzando el Pla de las Peyres. El camino es muy agradable y está señalizado con marcas de pintura amarilla. Tenemos el río de Aston, que en este tramo hace pequeños meandros, a nuestra derecha. Este río es el resultado de las aportaciones del río de la Coma de Varilles (el valle que nos queda a la derecha) y de las aguas que bajan del Estanyol y de los lagos de Fontargent.

Poco a poco el sendero va girando hacia nuestra izquierda y la pendiente aumenta. Dejamos el barranco a nuestra derecha. Llegamos a un punto donde vemos por primera vez, al fondo, el majestuoso pico de Rulhe, que se alza dominando todo el valle. Nos encontramos en una zona llamada Jaça de Pinet. Una vez superado el tramo de subida más fuerte, llegamos a un **2 cruce de caminos (0:35h - 1.852m)**. El camino de la derecha nos llevaría hasta los lagos de Fontargent y el de la izquierda hasta el refugio de Rulhe. Nosotros seguimos en dirección al refugio de Rulhe. Subimos un poco más y muy pronto nos encontramos con la **3 cabaña de Garsan (0:45h - 1.883m)**. Es fácil encontrarse rebaños de vacas o caballos pastando por esta zona durante la temporada estival.

Vale la pena admirar las buenas vistas que tenemos en dirección S de todo el valle del Estanyol y de los distintos picos que la definen: el pico de Rulhe, el pico de la Forcada, el pico de Escobes, el Cilindro de Escobes,... Vamos siguiendo en todo momento el camino que sube hacia el refugio por la ladera izquierda de la montaña. Progresivamente nos vamos alejando del fondo del valle, que nos queda a nuestra derecha. El camino está en buen estado y la subida se hace cómodamente. Cruzamos un barranco que está situado debajo de la collada de Riutort y seguimos avanzando por el sendero hasta llegar al **4 refugio de Rulhe (1:30h - 2.185m)**. Se trata de un refugio de alta montaña que está situado en un lugar privilegiado: desde aquí tenemos unas vistas maravillosas de todos los valles y cumbres del entorno. (Teléfono: 05 61 65 65 01 o bien 06 74 24 50 71 (fuera de temporada); web: www.rulhe.com).



Pico de Rulhe (2.783m) desde el Pla de las Peyres



RECORRIDO 2º DÍA

Desde el **4 refugio de Rulhe (0:00h - 2.185m)** tomamos el sendero GR10 que sube en dirección E hacia el collado de las Calmettes. Una señal vertical nos ayuda a identificar el camino. Durante este primer tramo de ascensión, podemos estudiar la cara N del pico de Rulhe -que tenemos a nuestra derecha- y el itinerario que seguiremos hasta la cima.

Al cabo de 30 minutos llegamos al **5 collado de las Calmettes (0:30h - 2.330m)**, que está situado justo a la derecha (S) del pico homónimo. Desde el collado, podríamos llegar a la población de Merens-les-Vals si siguiéramos recto por el GR10 en dirección E. Nosotros dejamos atrás el GR10 y tomamos el sendero poco definido que sube en dirección S (a la derecha) y por medio de pedregales hacia las paredes de la vertiente N del pico de Rulhe. Desde el puerto de las Calmettes y hasta la cima, nos vamos encontrando hitos de piedras que nos ayudan a identificar el itinerario correcto. Dejamos a la izquierda el estético pico de la Forcada y el collado de la Portella de Rulhe, y llegamos a **6 pies de un área herbosa en forma de cono (1.00h - 2.424m)** y de la canal por la que subiremos; nos encontramos justo a la izquierda de unas grandes terrazas rocosas. Este es el itinerario habitual y más fácil para alcanzar la cima en verano; en invierno, sin embargo, es habitual ascender por una canal que hay a la derecha (O) de estas terrazas rocosas.

Subimos por el cono herboso haciendo zigzags en fuerte pendiente. A medida que vamos subiendo, la canal se va haciendo más estrecha. Y poco antes de llegar a su final seguimos el sendero que se desvía hacia la izquierda y que nos lleva hasta un espectacular **7 mirador sobre la Portella de Rulhe (1:30h - 2.603m)**. Estamos situados justo en la cresta que une el pico de la Forcada y el pico de Rulhe. Desde este punto, disfrutamos de unas buenas vistas del pico de Alba, el lago homónimo y, al fondo, el Puigpedrós de Lanós y el Coma d'Or.

Desde el mirador regresamos hasta la parte final de la canal manteniendo la altura. Una vez en este punto, tomamos un sendero que sube en diagonal hacia la derecha y que nos lleva hasta un balcón. Hemos dejado definitivamente atrás la canal. Desde el balcón, seguimos los hitos y continuamos hacia la derecha. Iniciamos el flanqueo que nos lleva en fuerte pendiente hasta **8 el filo de la cresta (2:00h - 2.732m)**. Durante la subida, observamos un saliente rocoso que tiene una forma muy peculiar y que nos puede servir de referencia. Una vez estamos situados en la cresta, giramos a la derecha y progresamos por entre grandes bloques de granito. Avanzamos por la vertiente N de la cresta y siempre siguiendo los hitos que hay. Hacemos unos últimos metros de subida por una canaleta rocosa y llegamos al **9 collado del Rulhe (2:15h - 2.767m)**, que separa la cima Sur (a nuestra izquierda) de los picos Norte y Occidental (a la nuestra derecha).



Pico de Rulhe (2.783m) desde el Pla de las Peyres



Seguimos la cresta de la derecha (O), buscando siempre los pasos más fáciles y evidentes, hasta que alcanzamos la primera de las tres puntas: la **10 Punta Norte del pico de Rulhe (2:20h - 2.783m)**. Continuamos por la cresta en dirección O-SO y pronto llegamos a la **11 Punta Occidental del pico de Rulhe (2:25h - 2.782m)**. Deshacemos el camino hasta el collado y nos dirigimos ahora hacia el último de los tres picos de Rulhe. Trepamos por entre grandes bloques de roca y alcanzamos la **12 Punta Sur del pico de Rulhe (2:40h - 2.782m)**. Gracias a su situación privilegiada, disfrutamos de unas vistas inmejorables del pico de Alba, el pico de Escobes, el pico Negre de Juclar, los picos de Fontargent, el pico de Sant Barthélémy,....

Para realizar el descenso tenemos dos opciones: seguir el mismo itinerario que hemos hecho de subida o bien realizar la bajada por la vertiente S del pico de Rulhe y pasar por el lago de Fontargent, el lago Negre de Juclar, el Estanyol y, desde allí, bajar directo hasta el Pla de las Peyres. En esta guía os proponemos esta segunda opción porque nos permite cerrar una preciosa y variada ruta circular. Ahora bien, cabe destacar que esta opción sólo es aconsejable durante los meses de verano y siempre que la canal por donde bajaremos se encuentre limpia de nieve. Si no es el caso, la dificultad puede aumentar considerablemente; siempre en función de las condiciones que presente esta canal y la propia cresta del Rulhe.

Desde la Punta Sur del pico de Rulhe bajamos en dirección S por la cresta que lo une con el pico de Fontargent. Buscamos en todo momento el itinerario más fácil y seguro. Vemos algunos hitos de piedras que nos ayudan a encontrarlo. **Bordeamos por la izquierda un gran gendarme** rocoso que define un pequeño **13 collado (3:05h - 2.695m)** desde donde podemos ver el lago de Fontargent, al fondo a la derecha, por primera vez desde que hemos empezado el descenso. Desde este collado observamos la **canal herbosa** por donde bajaremos hasta el fondo del valle. Empezamos a descender con decisión por esta canal sin encontrar un camino bien definido. Alternamos tramos de hierba con tramos de roca descompuesta, siempre en fuerte pendiente. En algún paso aislado, necesitamos ayudarnos con las manos para bajar con más seguridad. La pendiente se suaviza y la canal desemboca en una amplia tartera. La cruzamos y llegamos directamente al **14 lago de Fontargent (4:00h - 2.471m)**, conocido también como Petit Estany de Juclar o Estany Superior de Juclar.





Bordeamos la laguna de Fontargenta por su derecha y ahora sí, siguiendo un camino más evidente y bien definido, seguimos bajando hasta **15 enlazar con el GRT (4:30h - 2.354m)**. Estamos muy cerca del **lago Negro de Juclar**, que tenemos justo delante de nosotros. Seguimos el sendero de largo recorrido GRT (GR Transfronterizo) hacia la derecha y bordeamos el lago de Juclar hasta llegar a su desembocadura. Desde este punto, continuamos por el camino que baja en zigzag por el fuerte desnivel que separa el lago de Juclar del Estanyol. Durante este tramo de bajada tenemos unas vistas preciosas: delante nuestro, el Estanyol, y a nuestra derecha, una cascada muy bonita. Llegamos al **16 Estanyol (5:05h - 2.153m)**, un bonito lago de alta montaña que bordeamos por la izquierda. El camino se hace más cómodo y agradecido. Seguimos perdiendo altura y llegamos al Estanyol Petit, que bordeamos por su derecha. Una vez llegamos a la **desembocadura del Estanyol Petit**, dejamos atrás a la izquierda el **17 desvío de los lagos de Fontargent (5:25h - 2.121m)** (señalización).

Continuamos bajando e inmediatamente llegamos a un **18 desvío que nos llevaría hasta el refugio de Rulhe (5:26h - 2.118m)**. No nos desviamos, nosotros seguimos recto por el sendero que baja por el valle. A medida que vamos bajando, el valle se va abriendo cada vez más y los prados de alta montaña van ganando terreno. Llegamos nuevamente a la **cabaña de Garsan (6:15h)** y enlazamos con el camino por donde subimos el primer día hacia el refugio de Rulhe. Deshacemos ahora el camino realizado el primer día y llegamos al **1 aparcamiento de las Peyres (6:50h - 1.700m)**, punto de inicio y final de esta interesante ruta circular por la zona alta del valle de Aston

Todas las rutas han sido realizadas sobre el terreno por RUTAS PIRINEOS. Las rutas pueden variar mucho en función de la época del año, de la nieve y de las condiciones meteorológicas. La señalización (marcas, paneles, balizas) que podemos encontrar a lo largo de la ruta también puede variar con el tiempo. RUTAS PIRINEOS no se responsabiliza de cualquier mal uso de sus guías y recomienda que cada uno sea responsable y prudente en la montaña. Igualmente, os invitamos a documentaros con libros y guías especializadas para complementar la información descrita. Todos los tiempos son efectivos y toman un carácter orientativo, no se han tenido en cuenta las paradas por pequeñas que sean. Para cualquier sugerencia, RUTAS PIRINEOS os invita a enviar un correo a info@rutaspirineos.org.

¡DESCUBRE TODO LO QUE TE OFRECEMOS!



Guías Web y PDF gratuitas

Ponemos a tu disposición guías web y PDF –rutas de senderismo y alta montaña que te puedes descargar gratuitamente-, iunos contenidos de calidad y fiables elaborados por profesionales de la montaña para que puedas descubrir el Pirineo a tu aire!



Salidas y excursiones guiadas

Disponemos de un calendario de salidas organizadas o podemos prepararte una propuesta personalizada. Crestas y ascensiones, parques naturales, travesías,... iCon Rutas Pirineos descubrirás todos los secretos del Pirineo de la mano de los mejores guías de montaña!



Rutas autoquias

Te proponemos varias travesías que podrás realizar a tu aire pero sin preocupaciones ni incertidumbres: te entregaremos un libro de ruta, gestionaremos la logística de alojamientos, enlaces, picnics o equipajes, y dispondrás de un teléfono de emergencias en todo momento.



Establecimientos recomendados

Os recomendamos los mejores establecimientos que hay cerca de las rutas de senderismo y alta montaña que os proponemos en la web. Hoteles, restaurantes, museos, artesanos, deportes de aventura,... todos revisados por nuestro equipo para que tu experiencia en los Pirineos sea inolvidable!