



# RUTAS PIRINEOS

Rutas de montaña, senderismo y excursiones



Familias  
y niños



Lagos, ríos  
y cascadas



## Camino Natural del embalse de Lanuza

Recorrido por el Camino Natural del embalse de Lanuza en Sallent de Gállego

Sallent de Gállego, Valle de Tena, Alto Gállego, Huesca



**Dificultad** Baja



**Tiempo total efectivo** 1:50h



**Desnivel acumulado** 85m



**Distancia total** 6,5 km



**Punto de salida / llegada** Puente sobre el río Gállego



**Población más cercana** Sallent de Gállego



EDITORIAL ALPINA. Valle de Tena. 1:40.000.

itinerario

> sentido de la ruta

inicio / final



## INTRODUCCIÓN

Paseo de 6,5 km de longitud (ida y vuelta) hasta la presa del embalse de Lanuza desde Sallent de Gállego. El itinerario bordea el embalse de Lanuza por su margen occidental (O) a través de un camino que no presenta ninguna dificultad y que está bien señalizado en todo momento.

El itinerario por el Camino Natural del embalse de Lanuza nos ofrece bonitas panorámicas del embalse de Lanuza, de la Peña Foratata y de Sallent de Gállego. De hecho, durante el recorrido, podremos disfrutar de una de las estampas más clásicas y conocidas del valle de Tena: el embalse en primer término, Sallent de Gállego y la majestuosa Peña Foratata al fondo. Pero este también es un buen itinerario para conocer con tranquilidad la vegetación de la zona y relajarnos en las diversas zonas de descanso que encontraremos a lo largo del camino.



## LO MEJOR DE ESTA RUTA

- ✓ Las diferentes **panorámicas del Valle de Tena** que vamos descubriendo a lo largo del camino.
- ✓ Caminar por la **orilla del embalse** de Lanuza en medio de un entorno natural de gran belleza.



## PUNTOS IMPORTANTES DE PASO (WAYPOINTS)

Datum Europeo 1950

Punto de paso	Tiempo	Altura	Latitud	Longitud
① Inicio Camino Natural del embalse	0:00h	1.281m	42.7683990°	-0.3348992°
② Final Camino Natural del embalse	0:50h	1.271m	42.7506152°	-0.3162179°
③ Extremo O de la presa	0:52h	1.273m	42.7502095°	-0.3156595°
④ Extremo E de la presa	0:55h	1.273m	42.7501053°	-0.3139590°
① Inicio Camino Natural del embalse	1:50h	1.281m	42.7683990°	-0.3348992°



## MÁS INFORMACIÓN

**TIEMPO TOTAL EFECTIVO (SIN PARADAS):** 1:50h en total: 0:50h desde el punto de inicio hasta el final del Camino Natural y 0:05h desde este punto hasta el final de la presa. 0:55h de regreso por el mismo itinerario.

**DESNIVEL ACUMULADO:** 85m

**DISTANCIA TOTAL:** 6,5 km

**DIFICULTAD TÉCNICA:** Baja. Se trata de un paseo fácil y apto para todo el mundo.

**ÉPOCA:** Todo el año.

**CARTOGRAFÍA:** Valle de Tena. 1:40.000. Editorial Alpina.

**OBSERVACIONES:** El itinerario es adecuado para hacer con niños. El camino es fácil y está bien señalizado. Recomendamos hacer esta ruta cuando el nivel de agua del pantano es elevado (las vistas son mucho más bonitas). Desde la presa es posible regresar a Sallent de Gállego por la orilla oriental (E) del embalse siguiendo el sendero PR-HU 92. Sin embargo, este sendero coincide en buena parte de este tramo con la carretera que llega hasta Lanuza.



## CÓMO LLEGAR EN COCHE

Llegamos a **Sallent de Gállego** por la carretera **A-136** desde el puerto del Portalet (N) o desde Biescas (S). **Tomamos la salida** hacia Sallent de Gállego (punto kilométrico 17,5). Seguimos en dirección al centro del pueblo y al cabo de **1 km**, llegamos a un **puente sobre el río Gállego**, estamos ya en el punto de inicio



del itinerario por el embalse de Lanuza. Hay espacio para estacionar los vehículos cruzando el puente: 1) justo a mano izquierda; 2) siguiendo recto, unos 200m más adelante; 3) girando a la derecha por la calle Puente Romano, unos 150m más adelante.

### ¿SABÍAS QUE...

Con la construcción del pantano, en 1976, el pueblo de Lanuza fue expropiado y quedó abandonado? Ahora el pueblo está en proceso de rehabilitación: algunos vecinos han recuperado sus casas, hay un hotel y aquí se celebra el festival Pirineos Sur.

### NO TE PIERDAS..

La estampa más conocida y emblemática del Valle de la Tena: el embalse de Lanuza, Sallent de Gállego y la doble cima piramidal de la Peña Foratata (2.292m y 2.341m) elevándose hasta más de 1.000m por encima del pueblo y del propio embalse.



## RECORRIDO

Empezamos el paseo en el **punto sobre el río Gállego** que hay en la entrada de Sallent de Gállego viniendo por la carretera A-136. Un panel vertical con la descripción del itinerario nos marca el **1 punto de inicio del Camino Natural del embalse de Lanuza (0:00h - 1.281m)**. Estamos en el margen derecho del río Gállego. Durante todo el recorrido, varias señales de color rojo con la leyenda "Camino Natural - Embalse de Lanuza" nos indicarán el camino a seguir. Empezamos a avanzar en paralelo al río Gállego por su margen derecho. Dejamos atrás un puente metálico y un pequeño edificio de piedra. Pronto llegamos a un desvío. Giramos a la derecha por un camino empedrado y dejamos atrás el río Gállego enfilándonos en dirección SE. El camino está bien conservado. El empedrado se alterna con tramos de tierra y varios muros de piedra separan el camino de los campos del entorno.

Llegamos a un **pequeño ensanche elevado (0:05h)** donde confluyen varios caminos. Vemos el embalse de Lanuza delante. Nosotros debemos tomar el camino que sale en dirección SO en ligera bajada. Una señal indicadora del Camino Natural nos marca el camino a seguir. Empezamos a avanzar por este camino. Primero el camino es ancho pero pronto se convierte en un sendero estrecho. Tenemos el embalse de Lanuza a la izquierda, a un centenar de metros de distancia. El sendero gira a la izquierda. Cruzamos un pequeño torrente y llegamos a una **zona de descanso (0:15h)** donde hay dos mesas de madera. Continuamos por el camino bordeando el embalse en dirección SE. A partir de ahora, y hasta el final del Camino Natural, avanzaremos siempre muy cercanos al embalse. A la izquierda tenemos el embalse y hacia atrás se nos va abriendo la perspectiva sobre el Valle de Tena.

El camino gira suavemente a la izquierda (E). Nos encontramos un panel de orientación en mal estado que





nos ayuda a ubicar las montañas del valle. Unos metros más adelante, hay una nueva **zona de descanso (0:25h)** con mesas de madera. Las vistas que tenemos en dirección N son fantásticas: el embalse de Lanuza, Sallent de Gállego y la emblemática Peña Foratata (2.292m y 2.341m). Continuamos por el camino bordeando el embalse. Pronto el camino gira a la derecha y tomamos de nuevo una dirección SE. Alternamos bosques de hayas, quejigos y abedules con pequeños prados. En el margen izquierdo del embalse, al otro lado del río, podemos ver el pueblo de Lanuza.

“

### LANUZA, LA RECUPERACIÓN DE UN PUEBLO ABANDONADO

En 1961 comenzaron las expropiaciones para la construcción del embalse de Lanuza, que se empezó a construir en 1975 y se terminó en 1980. En enero de 1978 salieron los últimos vecinos del pueblo. El pueblo quedó entonces completamente abandonado, fue expoliado y cayó en el olvido. Pero en los años 90, gracias al impulso y el esfuerzo de la Asociación de Antiguos Vecinos de Lanuza se empezó a recuperar el pueblo, que se convirtió en la sede principal del festival cultural y musical Pirineos Sur. Desde entonces se han restaurado muchas casas y se ha abierto un hotel. Actualmente podemos afirmar que el pueblo ha recuperado la vida y ya tiene más de 40 habitantes censados.

”

A la altura del pueblo de Lanuza dejamos atrás unas **mesas de madera (0:35h)** que hay a ambos lados del camino. La presa del pantano ya es bien visible aguas abajo. Continuamos avanzando y después de 600m llegamos a la última **zona de descanso (0:45h)** del Camino Natural. Tenemos la presa cerca. Una señal indicadora nos avisa de la proximidad de la carretera y del final del Camino Natural. El camino gira ligeramente a la derecha y gana altura suavemente alejándose un poco del embalse. Al cabo de unos 100m llegamos al **2 final del Camino Natural del embalse de Lanuza (0:50h - 1.271m)**. Nosotros seguimos recto por el mismo camino y tras superar un par de peldaños de madera continuamos en dirección S por el sendero de tierra que avanza en paralelo a la carretera. Llegamos al **3 extremo O de la presa (0:52h - 1.273m)**. Giramos a la izquierda y empezamos a cruzar la presa. Las vistas del Valle de Tena desde la presa son espectaculares. Seguimos avanzando y llegamos al **4 extremo E de la presa (0:55h - 1.273m)**, punto final de este tranquilo paseo por el Valle de Tena.

Recomendamos hacer la vuelta por el mismo itinerario, aunque existe la opción de volver a Sallent por el margen izquierdo del embalse (E). Esta opción, sin embargo, requiere avanzar por carretera siguiendo en todo momento el sendero PR-HU 92 (que en este tramo coincide con la carretera).



Camino Natural del embalse de Lanuza



## ¿QUÉ MÁS PODEMOS VISITAR?



### Balneario de Panticosa (Baños de Panticosa)

A 8 km por carretera del núcleo urbano de Panticosa y cerca de algunos de los picos más altos del Pirineo de Huesca, encontramos las instalaciones hoteleras y de servicios de Baños de Panticosa, a 1.636m de altitud junto al Ibón de Baños, un lago natural que recoge las aguas de varios torrentes.

Coordenadas GPS: 42.760667307° -0.233461432421°



### Parque Faunístico de los Pirineos Lacuniacha

A 2 km del núcleo urbano de Piedrafita de Jaca, este parque natural ofrece a las familias senderistas y montañeras un recorrido de 2-3 horas a través del cual descubrirán la rica fauna y flora del valle de Tena en medio del propio bosque e inmersos en un paraje natural incomparable.

Coordenadas GPS: 42.69679499° -0.33378476°



### Festival de música Pirineos Sur

Festival de música y cultura que se organiza cada verano en el pueblo de Lanuza, a pocos kilómetros de Sallent de Gállego. Su sede principal es el escenario flotante que hay en el magnífico embalse de Lanuza. Se celebran conciertos de diferentes estilos musicales y se integran diversas culturas.

Coordenadas GPS: 42.756340° -0.3151471°



### Estación de esquí de Formigal

En Sallent de Gállego se encuentra la estación de esquí de Formigal, junto a la urbanización que lleva el mismo nombre; una de las estaciones de esquí más conocidas del Pirineo aragonés. Ofrece los servicios habituales de una estación de esquí alpino. Dispone de 137 km de dominio esquiable y 97 pistas.

Coordenadas GPS: 42.77542588° -0.37208993°

Todas las rutas han sido realizadas sobre el terreno por RUTAS PIRINEOS. Las rutas pueden variar mucho en función de la época del año, de la nieve y de las condiciones meteorológicas. RUTAS PIRINEOS no se responsabiliza de cualquier mal uso de sus guías y recomienda que cada uno sea responsable y prudente en la montaña. Igualmente, os invitamos a documentaros con libros y guías especializadas para complementar la información descrita. Todos los tiempos son efectivos y toman un carácter orientativo, no se han tenido en cuenta las paradas por pequeñas que sean. Para cualquier sugerencia, RUTAS PIRINEOS os invita a enviar un correo a info@rutasp Pirineos.org.