



RUTES PIRINEUS



Paisajes
pintorescos



Familias
y niños



Lagos, ríos
y cascadas



Español



Estany Llong y Portarró de Espot desde Aigüestortes

Descubrimos el Planell d'Aigüestortes y subimos hasta el panorámico collado del Portarró de Espot pasando por los idílicos lagos Llong y Redó

Boí, Valle de Boí, Alta Ribagorza, Lérida, Cataluña



Dificultad Notable



Tiempo total efectivo 5:30h



Distancia total 17,5 km



Desnivel acumulado 625m



Altitud mínima 1.824m



Altitud máxima 2.427m



Punto de salida / llegada Caseta de Aigüestortes




Población más cercana Boí



Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici - Vall de Boí. 1:25.000. (Editorial Alpina).

 itinerario

 sentido de la ruta

 inicio / final

PUNTOS IMPORTANTES DE PASO (WAYPOINTS)

| Punto de paso | Tiempo | Altura | Latitud | Longitud |
|---|--------|--------|-------------|------------|
| 1 Caseta de información de Aigüestortes | 0:00h | 1.828m | 42.5518014° | 0.9123587° |
| 2 Puente de Morrano - Aigüestortes | 0:15h | 1.824m | 42.5523739° | 0.9188190° |
| 3 Prados de Aiguadassí | 1:05h | 1.904m | 42.569518° | 0.9334409° |
| 4 Refugio del Estany Llong | 1:25h | 1.987m | 42.5725770° | 0.9422400° |
| 5 Lago Llong | 1:30h | 2.000m | 42.5721120° | 0.9476450° |
| 6 Lago Redó | 2:30h | 2.110m | 42.5796220° | 0.9581189° |
| 7 Barranco del Portarró | 2:50h | 2.190m | 42.5770290° | 0.9644430° |
| 8 Portarró de Espot | 3:15h | 2.427m | 42.5784990° | 0.9735059° |
| 1 Caseta de información de Aigüestortes | 5:30h | 1.828m | 42.5518014° | 0.9123587° |

Sistema de coordenadas geográficas. Datum WGS84.

LO MEJOR DE ESTA RUTA

- ✓ La morfología glaciar del **valle de Sant Nicolau**.
- ✓ Descubrir los **lagos de agua cristalina** Llong y Redó.
- ✓ Las extensas **vistas panorámicas** que tenemos desde el Portarró de Espot.
- ✓ Admirar la vegetación y la fauna del **Planell d'Aigüestortes**.

¿SABÍAS QUE...

El bosque de pino negro y rododendro es uno de los bosques más comunes dentro del Parque Nacional? El pino negro es un árbol muy resistente al frío, a la nieve, a la ventisca y a otras condiciones características del clima de la alta montaña pirenaica. A medida que ganamos altura, el pino negro se impone en el paisaje de Aigüestortes, a menudo acompañado del rododendro, el arándano, el boj y los musgos, pero también de la gayuba y el enebro, allí donde el bosque es más ralo y soleado.



INTRODUCCIÓN

Recorrido de 17,5 km de longitud (ida y vuelta) que recorre el valle de Sant Nicolau, en el Parque Nacional de Aigüestortes y Estany de Sant Maurici. Desde Aigüestortes subimos por el fondo del valle, en medio del bosque, hasta el lago Llong. Seguimos valle arriba hasta el bonito lago Redó y ascendemos al Portarró de Espot: el paso natural hacia el valle de Sant Maurici. Hacemos la vuelta al Planell d'Aigüestortes por el camino más corto, pasando cerca de la cabaña del Portarró y del Pino de Peixerani. El itinerario está señalizado hasta el lago Redó y no presenta ninguna dificultad técnica. A partir de allí y hasta el enlace con el Portarró de Espot, el camino se desdibuja un poco. A pesar de superar un desnivel considerable, el recorrido presenta un perfil longitudinal escalonado asequible para personas acostumbradas a caminar por la montaña.

Este itinerario nos permite visitar la parte occidental del Parque Nacional de Aigüestortes y Estany de Sant Maurici recorriendo el valle de Sant Nicolau de O a E. Comenzamos la ruta en la zona de Aigüestortes, con sus humedales y bosques de pino negro. El camino asciende progresivamente por el fondo del valle hasta su cabecera, donde dominan los prados alpinos y descubrimos preciosos lagos de origen glaciar. Durante todo el recorrido tenemos unas vistas impresionantes sobre los picos más altos y emblemáticos de la zona y, desde el Portarró de Espot, podemos disfrutar de unas panorámicas magníficas sobre los dos sectores principales del Parque Nacional: Aigüestortes y Sant Maurici.

NO TE PIERDAS..

Visitar el patrimonio románico del valle de Boí, uno de los conjuntos de arte románico más importantes de todo el mundo, declarado Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO. Las ermitas de Sant Climent de Taüll, Sant Joan de Boí o Santa Eulàlia de Erill la Vall son algunas de las más destacadas.



MÁS INFORMACIÓN

DURACIÓN: Día completo

TIEMPO TOTAL EFECTIVO (SIN PARADAS): 5:30h en total: 3:15h desde el punto de inicio hasta el Portarró de Espot pasando por el lago Redó, y 2:15h para regresar al Planell d'Aigüestortes.

DESNIVEL ACUMULADO: 625m

DIFICULTAT: Notable. Se trata de una excursión que no presenta ninguna dificultad técnica remarcable. No obstante, se trata de una ruta exigente físicamente ya que supera un desnivel y una distancia considerables y transcurre por terrenos de alta montaña. Debemos estar atentos en el tramo entre el lago Redó y el enlace con la pista que sube hacia el Portarró, el camino está desdibujado y tenemos que ir siguiendo los hitos y orientándonos correctamente (recomendable el uso de GPS).

ÉPOCA: De junio a noviembre si no hay nieve. Con nieve la dificultad y el material necesario varían considerablemente.

CARTOGRAFÍA:

- Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici - Vall de Boí. 1:25.000. (Editorial Alpina).
- Base topográfica de Catalunya 1:25.000. Institut Cartogràfic i Geològic de Catalunya.

OBSERVACIONES: Para acceder al punto de inicio de la ruta, el Planell d'Aigüestortes, podemos utilizar el servicio de taxis 4x4 del Parque Nacional (haciendo el trayecto desde el pueblo de Boí o desde el Puente de la Farga -adultos 10,50 euros, jubilados 9,10 euros, niños 6,50 euros) o bien hacer el recorrido a pie desde la Palanca de la Molina, siguiendo la ruta "Planell de Aigüestortes y Estany de la Llebre". El hecho de que no se pueda acceder en coche particular al punto de inicio de la ruta hace que sea más recomendable acceder allí con el servicio de taxis. Hacerlo a pie significa añadir 4:10h efectivas más de caminata.



CÓMO LLEGAR EN COCHE

Para llegar a **Boí** desde **Pont de Suert**, primero debemos tomar la carretera **N-230** en dirección a Vielha y, al cabo de un par de kilómetros, encontramos el **desvío a la derecha** hacia Barruera y el **valle de Boí**. Tomamos esta carretera, pasamos Barruera y, justo después del **punto sobre el río** Noguera de Tor, cogemos a mano **derecha** la carretera L-501 que, en 1 km, nos lleva hasta **Boí**. La **parada de taxis 4x4 del Parque Nacional** se encuentra justo al lado de la iglesia de Sant Joan de Boí.



RECORRIDO

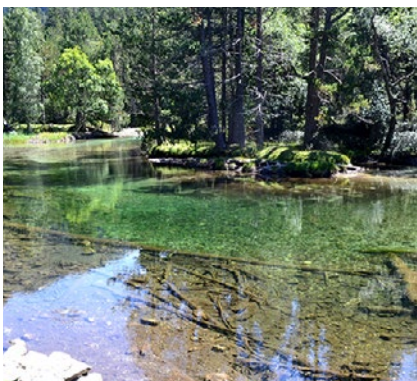
Comenzamos la ruta en la **1 caseta de información de Aigüestortes (0:00h - 1.828m)**, punto donde nos dejan los **taxis 4x4 del Parque Nacional**. Salimos del aparcamiento y nos desviamos unos cincuenta metros a la derecha para ir hasta el **mirador de Sant Esperit**. ¡Las bonitas vistas que tenemos desde este punto ya son un buen indicador de lo que nos depara la excursión! Enfrente, hacia el S, se extiende el hermoso valle de Llacs, flanqueado por la sierra de las Mussoles a su

izquierda y el Bony Blanc a la derecha, y presidida por el Tossal del Graller. Hacia poniente tenemos el lago de la Llebre y, al fondo del valle, la pirámide del pico del Aüt, una de las estampas más populares del Valle de Boí y del Parque Nacional.

Dejamos el mirador y regresamos a la pista. Hacemos un centenar de metros en dirección E y dejamos la pista atrás para seguir un camino que sale en dirección S, a través de un claro. Entramos de nuevo en el bosque, bajamos unas escaleras y cruzamos el río de Sant Nicolau por un **punto de madera**. Continuamos caminando por la pasarela que nos adentra en el **Planell d'Aigüestortes**. Este tramo de recorrido, que transcurre por un bosque majestuoso de pino negro, coincide con un itinerario adaptado para personas con movilidad reducida. La pasarela nos permite atravesar cómodamente este tramo de humedales, disfrutando del paisaje que envuelve esta zona de meandros que forma el río de Sant Nicolau. La visita al Planell d'Aigüestortes nos descubre uno de los paisajes más bucólicos de toda la cordillera pirenaica. Dejamos atrás el desvío a la derecha que lleva hacia el valle de Morrano y, tras recorrer los 500m de longitud del itinerario adaptado, cruzamos el río por el **2 puente de Morrano (0:15h - 1.824m)**.

Continuamos por la pista, que va ganando altura casi imperceptiblemente por el fondo del valle, en dirección NE. Disfrutamos del hermoso bosque subalpino de pino negro con algunos abedules. Pasamos varias zonas donde la vegetación es rala debido a los aludes que periódicamente descienden por las pendientes que tenemos a nuestra izquierda. Llegamos al **Planell Gran**, donde hay una **fuenta**, y poco después dejamos a mano derecha el desvío hacia el valle de Dellui. Nosotros continuamos por el mismo camino por donde veníamos. Seguimos remontando el valle, pasamos otro claro bastante grande y entramos en un agradable bosque de pino negro que nos acompaña hasta los **3 prados de Aiguadassí (1:05h - 1.904m)**. Esta zona totalmente llana y desprovista de árboles es, de hecho, un antiguo lago de origen glaciar que se llenó de sedimentos y se ha convertido en un extenso llano cubierto de hierba. A nuestra izquierda se abre un valle que sube en dirección NO: es el emblemático valle de Contraix, punto de paso de la conocida ruta Carros de Foc, que enlaza todos los refugios del Parque Nacional. Justo delante nos quedan las abruptas laderas del Alt de las Pales del Estany Llong y debajo, al NE, el barranco por donde se cuelean las aguas del lago Llong, lugar hacia donde nos dirigimos. Al fondo destaca la silueta del pico del Portarró.

Atravesamos el Planell d'Aiguadassí y, tras cruzar un pequeño puente, comenzamos a remontar la vertiente umbría siguiendo la pista en medio del bosque. Después de unas cuantas lazadas llegamos al **4 refugio del Estany Llong (1:25h - 1.987m)**, un refugio guardado que, además de alojamiento, también ofrece servicio de bar y restauración durante los meses de verano. Continuamos la pista hacia levante y al cabo de aproximadamente 5 minutos llegamos al **5 lago Llong (1:30h - 2.000m)**. Este lago es un *lago de valle*, una morfología característica de los valles de origen glaciar como el de



Sant Nicolau, con paredes abruptas, valles escalonados y rocas pulidas por el hielo de los glaciares que había en esta zona hace miles de años. Al otro lado del lago, en la vertiente soleada, se extiende una enorme tartera donde a menudo se ven rebaños de rebecos pastando.

Bordeamos el lago resiguiendo la orilla y siguiendo el camino marcado con estacas y pintura amarilla hasta cruzar el barranco de Peixerani por un puente de madera. En este punto, justo después de cruzar el barranco, tomamos el camino de la izquierda (también señalizado con pintura amarilla) que continúa por el fondo del valle hacia el **Planell del Estany Llong**. Superada la escalinata de rocas, la pendiente afloja y llegamos al desagüe del **6 lago Redó (2:30h - 2.110m)**. Como su nombre indica, se trata de un lago casi redondo, un ejemplo claro de *lago de fondo de circo*: una cubeta excavada por el antiguo glaciar que cubría esta zona pirenaica hace varios miles de años.

Reseguimos el lago unos 300m por nuestra derecha, por un pequeño sendero que lo bordea. Este tramo de recorrido nos ofrece unas vistas preciosas del lago y de las impresionantes paredes del circo que lo cierra. El sendero hace un giro brusco hacia la derecha (S-SE) y empieza a remontar la pendiente. Ascendemos por una zona donde el camino está muy desdibujado. Debemos prestar atención a la orientación. Los hitos nos ayudan a encontrar el camino y finalmente llegamos al **Pletiu dels Gavatxos**, una planicie elevada por encima del lago Redó, a la izquierda del barranco del Portarró. Desde este punto bajamos unos metros, cruzamos el **7 barranco del Portarró (3:15h - 2.427m)** y, tras una pequeña subida, enlazamos con el camino que sube directo desde el lago Llong, señalizado con pintura amarilla.

A partir de este punto sólo nos falta seguir la pista, haciendo los diferentes zigzags que nos permiten superar el último tramo de subida. Finalmente alcanzamos el amplio collado que separa el valle de Sant Nicolau del valle de Sant Maurici: hemos llegado al **8 Portarró de Espot (3:15h - 2.427m)**. Desde este punto disfrutamos de una panorámica excepcional sobre el valle de Sant Nicolau, que pertenece a la comarca de la Alta Ribagorça, y por donde hemos subido, y del valle de Sant Maurici, hacia el E, ya en la comarca el Pallars Sobirà. Si queremos redondear la ruta, podemos caminar unos 15 minutos más hasta el **mirador del Portarró**, que queda en dirección SE, desde donde podemos disfrutar de una estampa inolvidable sobre el valle de Sant Maurici y el sector oriental del Parque Nacional de Aigüestortes y Estany de Sant Maurici. Contemplamos durante un buen rato las cumbres emblemáticas de la zona: Montsaliente, el Pui Pla, los Encantats, Subenuix, el Gran Tuc de Colomers,...

Regresamos hacia el valle de Sant Nicolau. Bajamos por el amplio camino, dejamos atrás a la derecha el sendero del lago Redó, por donde antes hemos subido, y continuamos por la pista, que nos permite perder altura cómodamente hasta una loma. Dejamos atrás a la izquierda el caminito de la **cabaña del Portarró** y, un poco más abajo, también a la izquierda, el camino del **Pi de Peixarani**, un enorme pino negro declarado árbol monumental. Continuamos bajando hacia el lago Llong y enlazamos con el camino de subida justo en el barranco de Peixerani. A partir de aquí, deshacemos el camino de la ida, pasamos por el refugio del Estany Llong y bajamos hasta los prados de Aiguadassí. Atravesamos el Planell d'Aiguadassí y llegamos al **Planell d'Aigüestortes**. Dejamos el camino adaptado por donde hemos pasado antes y continuamos por la pista hasta llegar al punto de inicio y final de la ruta, en la **1 caseta de información de Aigüestortes (5:30h -1.828m)**.



¿QUÉ MÁS PODEMOS VISITAR?



Iglesias románicas del Valle de Boí

En el Valle de Boí encontramos un conjunto de nueve iglesias románicas declaradas Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO. Gracias a este importante patrimonio arquitectónico, el Valle de Boí es una región del Pirineo actualmente muy conocida y visitada.

Coordenadas GPS: 42.5222336° 0.8344224°



Estación de esquí de Boí-Taüll

Para los amantes del esquí, el Valle de Boí dispone de Boí-Taüll. Se trata de la estación de esquí con la cota esquiable más alta de Cataluña, a más de 2.750m. Se accede a la estación por la carretera que va del pueblo de Boí al pueblo de Taüll, siguiéndola hasta el final.

Coordenadas GPS: 42.4778358° 0.8693729°



Balneario de Caldes de Boí

El complejo termal de Caldes de Boí se encuentra en la cabecera de la Vall de Boí, en medio de un marco natural incomparable. Es un lugar ideal para pasar unos días de descanso y de relax. Sus aguas termales, provenientes de fuentes naturales, tienen propiedades curativas. Se accede por la carretera LV-5000 desde Barruera.

Coordenadas GPS: 42.5615373° 0.8410066°

Todas las rutas han sido realizadas sobre el terreno por RUTES PIRINEUS. Las rutas pueden variar mucho en función de la época del año, de la nieve y de las condiciones meteorológicas. La señalización (marcas, paneles, balizas) que podemos encontrar a lo largo de la ruta también puede variar con el tiempo. RUTES PIRINEUS no se responsabiliza de cualquier mal uso de sus guías y recomienda que cada uno sea responsable y prudente en la montaña. Igualmente, os invitamos a documentaros con libros y guías especializadas para complementar la información descrita. Todos los tiempos son efectivos y toman un carácter orientativo, no se han tenido en cuenta las paradas por pequeñas que sean. Para cualquier sugerencia, RUTES PIRINEUS os invita a enviar un correo a info@rutespirineus.cat.

¡DESCUBRE TODO LO QUE TE OFRECEMOS!



Guías Web y PDF gratuitas

Ponemos a tu disposición guías web y PDF -rutas de senderismo y alta montaña que te puedes descargar gratuitamente-, iunos contenidos de calidad y fiables elaborados por profesionales de la montaña para que puedas descubrir el Pirineo a tu aire!



Salidas y excursiones guiadas

Disponemos de un calendario de salidas organizadas o podemos prepararte una propuesta personalizada. Crestas y ascensiones, parques naturales, travesías,... ¡Con Rutas Pirineos descubrirás todos los secretos del Pirineo de la mano de los mejores guías de montaña!



Rutas auto guiadas

Te proponemos varias travesías que podrás realizar a tu aire pero sin preocupaciones ni incertidumbres: te entregaremos un libro de ruta, gestionaremos la logística de alojamientos, enlaces, picnics o equipajes, y dispondrás de un teléfono de emergencias en todo momento.



Establecimientos recomendados

Os recomendamos los mejores establecimientos que hay cerca de las rutas de senderismo y alta montaña que os proponemos en la web. Hoteles, restaurantes, museos, artesanos, deportes de aventura,... todos revisados por nuestro equipo para que tu experiencia en los Pirineos sea inolvidable!