



RUTAS PIRINEOS

Rutas de montaña, senderismo y excursiones



Ascensiones
alta
montaña



Cimas de
3.000m



Paisajes
pintorescos



Español



Pica d'Estats (3.143m) desde la Vall Ferrera

Ascensión a la Pica d'Estats desde la Molinassa por el refugio Vallferrera y el puerto de Sotllo

Alins, Vall Ferrera, Pallars Sobirà, Lérida,
Cataluña, España



Dificultad Alta (F)



Tiempo total efectivo 10:15h



Distancia total 20,4 km



Desnivel acumulado 1.338m



Altitud máxima 3.143m



Altitud mínima 1.805m



Punto de salida / llegada La Molinassa



Población más cercana Àreu



Ruta patrocinada por el Hotel Vall Ferrera,
ídescubre el Pallars más auténtico!

Carrer de Martí, 1 - 25575 ÀREU
info@hotelvallferrera.com - 973 624 343
www.hotelvallferrera.com



Pica d'Estats Mont-roig. Vall Ferrera-Vall de Cardós. 1:25.000. Editorial Alpina.

itinerario

sentido de la ruta

inicio / final



PUNTOS IMPORTANTES DE PASO (WAYPOINTS)

Punto de paso	Tiempo	Altura	Latitud	Longitud
① Aparcamiento de la Molinassa	0:00h	1.805m	42.6238550°	1.3840340°
② Refugio de Vallferrera	0:15h	1.905m	42.6249848°	1.3879891°
③ Estany de Sotllo	2:15h	2.350m	42.6489013°	1.3825162°
④ Estany d'Estats	3:00h	2.465m	42.6561377°	1.3882362°
⑤ Puerto de Sotllo	3:45h	2.874m	42.6687890°	1.3918516°
⑥ Collado de Riufred	4:45h	2.983m	42.6706289°	1.4021573°
⑦ Pica d'Estats	5:15h	3.143m	42.6670329°	1.3978613°
⑧ Pico de Verdaguer	5:30h	3.133m	42.6680613°	1.3969014°
⑨ Pico de Montcalm	6:10h	3.077m	42.6719315°	1.4062347°
① Aparcamiento de la Molinassa	10:15h	1.805m	42.6238550°	1.3840340°

Sistema de coordenadas geográficas. Datum Europeo 1950

LO MEJOR DE ESTA RUTA

- ✓ Alcanzar andando **la cumbre más alta de Cataluña**.
- ✓ El **paisaje pintoresco, digno del Atlas**, creado por los intensos **cromatismos** de las **rocas pizarrosas**.
- ✓ La posibilidad de **remontar el barranco de Sotllo** hasta su cabecera.
- ✓ Añadir a la cima de la Pica, y en un mismo día, un par de **tresmiles secundarios de honor**: el pico Verdaguer y el Montcalm.



INTRODUCCIÓN

Ascensión a la Pica d'Estats por su ruta más clásica en la cara sur de los Pirineos. El itinerario comienza en el aparcamiento de la Molinassa, pasa por el cercano refugio de Vallferrera, sube por el barranco de Sotllo, los lagos de Sotllo y de Estats y el puerto de Sotllo, y pasa a la vertiente francesa de la montaña para ganar el collado de Riufred, desde donde se alcanza el techo de Cataluña. Recomendamos llegar a la Molinassa la noche anterior y pernoctar en el refugio de Vallferrera, para salir al día siguiente al amanecer y así aprovechar el día al máximo. O bien, para aquellos que prefieran dormir en un lugar más confortable y con todos los servicios, recomendamos hacer noche en el Hotel Vallferrera de Àreu, que es el núcleo de población más cercano al punto de inicio de la ruta.

Con sus 3.143m la Pica d'Estats es la cumbre más alta de Cataluña. También es la máxima elevación del macizo del Montcalm y tiene como vecinos más cercanos el pico Verdaguer (3.133m) y la Punta Gabarró (3.114m), con los que dibuja la característica forma de pica. La cima de la Pica d'Estats se convierte en una magnífica atalaya natural que nos ofrece vistas maravillosas de todo el Pirineo catalán, así como del Ariège, una de las zonas más salvajes del Pirineo francés. Desde este gran mirador también divisaremos montañas imponentes como el Montcalm (3.077m), el pico de Sotllo (3.073m) y la bonita pirámide del Monteixo (2.905m). Pero subir a la Pica es mucho más que hacer una cima: mientras caminamos tendremos la oportunidad de refrescarnos en los saltos de agua del barranco de Sotllo, podremos contemplar el reflejo



de las altas montañas en las aguas cristalinas de los preciosos lagos de Sotllo y de Estats y perfumarnos con el aroma de los pinos de las Palas de Areste; ¡es una experiencia única!



CÓMO LLEGAR EN COCHE

Desde el pueblo de **Sort**, capital de la comarca del **Pallars Sobirá**, seguimos la **carretera C-13** hasta la localidad de **Llavorsí**. En Llavorsí dejamos atrás la C-13 y tomamos la **carretera local L-510** en dirección a **Ainet de Besan y Alins**, y descartando la carretera que se desvía a la izquierda y sube hacia Ribera de Cardós y Tavascan. Seguimos la carretera L-510 hasta el final, en los pueblos de **Àreu** y la **Força d'Àreu**. En este punto el asfalto se acaba y la carretera da paso a una **pista de tierra**. Avanzamos por esta pista durante **12 km**. Tras una última rampa muy empinada (atención coches bajos!) llegamos al **aparcamiento de la Molinassa**, donde estacionamos el vehículo. Se trata de una pista de montaña que puede encontrarse en mal estado según la temporada, por lo que recomendamos informarse previamente sobre sus condiciones, especialmente si se lleva un coche bajo (teléfono del Ayuntamiento de Alins: 973 624 405). Si no se puede subir en coche, serán necesarias unas 3:00h para subir andando desde Àreu hasta el refugio de Vallferrera.

¿SABÍAS QUE...

El hablar de la Vall Ferrera aún conserva rasgos de la lengua prerromana? La situación aislada de este valle de alta montaña ha provocado que todavía hoy podamos escuchar un montón de palabras, topónimos y construcciones sintácticas muy peculiares. El libro "Vall Ferrera. Lo parlar i molt més", de Víctor Febrer y Laura Bringué, nos invita a conocer el rico vocabulario del valle de manera didáctica y muy divertida.



MÁS INFORMACIÓN

DURACIÓN: Día completo

TIEMPO TOTAL EFECTIVO (SIN PARADAS): 10:15h en total: 5:15h desde el punto de inicio hasta la cima de la Pica d'Estats y 5:00h de regreso por el mismo itinerario pero alcanzando los picos Verdaguer y Montcalm. Sin alcanzar los picos Verdaguer y Montcalm, 9:40h en total.

DESNIVEL ACUMULADO: 1.338m

DIFICULTAD TÉCNICA: Alta (F). Ruta de alta montaña sin dificultades técnicas específicas remarcables. Ruta muy exigente físicamente: el desnivel a superar es elevado y el recorrido es muy largo. El recorrido por detrás de la pared N de la Pica d'Estats puede requerir del uso eventual de crampones incluso durante la temporada de verano, especialmente a principios de verano o, si ha nevado, también a principios de otoño. Debemos prestar atención si hacemos el tramo de flanqueo de las Palas de Areste con poca luz, es un terreno muy pedregoso y abrupto, y debemos ayudarnos con las manos para superar algunos puntos con seguridad.

ÉPOCA: La ruta se puede realizar durante todo el año. En invierno, sin embargo, hay que ir bien equipados (crampones y piolet). Pueden caer aludes en todo el tramo del barranco de Sotllo, especialmente en el Pla de la Socauba y los Plans de Sotllo. Por este motivo es importante informarse, antes de hacer la ruta, sobre la previsión meteorológica y las condiciones del manto nivoso.



MATERIAL: Crampones y piolet, según la época del año.

CARTOGRAFÍA: Pica d'Estats Mont-roig. Vall Ferrera-Vall de Cardós. 1:25.000. Editorial Alpina.

OBSERVACIONES: Una vez alcanzada la cumbre de la Pica d'Estats, podemos ascender el cercano pico Verdaguer (3.133m) y la Punta Gabarró (3.114m), pero debemos tener en cuenta que la Punta Gabarró presenta pasos aéreos y expuestos. De bajada, si vamos bien de tiempo, podemos invertir 30 minutos adicionales para subir al pico de Montcalm (3.077m) desde el collado de Riufred. Recomendamos hacer noche en el refugio de Vallferrera y empezar la ruta de madrugada porque el recorrido es largo y exigente. Si preferimos hacer noche en la población de Àreu, debemos planificar 1h adicional de tiempo para recorrer los 12 km de pista que hay entre Àreu y la Molinassa. Si salimos antes de que salga el sol con el frontal puesto, hay que prestar especial atención a las dos señales indicadoras que hay en las Palas de Areste: nosotros tenemos que ir hacia la izquierda, hacia el barranco de Sotllo, descartando el primer camino que sale hacia la derecha y sube por el barranco y lago de Areste y el segundo camino que también sale hacia la derecha y sube hacia el pico de Areste. Los excursionistas más experimentados y sin vértigo, también pueden optar para subir a la cima de la Pica d'Estats desde el puerto de Sotllo por su vía más directa: la cresta oeste; se trata de una trepada fácil con tramos de cresta bastante aéreos y descompuestos, el terreno es expuesto y con cierta dificultad, pero los hitos que encontraremos nos ayudarán a superar los pasos clave.

NO TE PIERDAS..

Encontrar en las inmediaciones de la cima la estación meteorológica de *Meteo Valls d'Àneu*, proyecto impulsado por Cristòfor Cuadras. Gracias a esta iniciativa, el Pallars Sobirá dispone de una red de estaciones meteorológicas automáticas que ofrecen datos del estado del tiempo actualizados cada 60 segundos de la Pica y de otros lugares y montañas de la zona.

(Meteo Valls d'Àneu: (Meteo Valls d'Àneu: www.meteovallsdaneu.com)



RECORRIDO

Empezamos la excursión en el **1 aparcamiento de la Molinassa (0:00h - 1.805m)**. Desde el otro lado del valle nos llega el murmullo del agua que baja por el barranco de Sotllo, y que en este punto forma un salto de agua espectacular. Dirigimos nuestros pasos hacia un cobertizo con techo de pizarra y un muro de piedra de medio metro de altura. Colgado en la pared hay un panel interpretativo con el mapa de la zona. Justo detrás del cobertizo sale un sendero marcado con **señales blancas y rojas** del itinerario Transfronterizo (TRF), que seguiremos durante gran parte de nuestro recorrido. Avanzamos por este sendero que sube por una loma hasta llegar a una pista, que seguimos durante unos 300m hasta un desvío que baja al río. La pista continuaría hasta el Pla de Boet. Nosotros bajamos hacia el río Noguera de Vallferrera (izquierda) y lo cruzamos por el **puente de Boet**. Ya en el otro lado del río, dejamos atrás un sendero a la derecha y seguimos un camino recto hacia adelante. Al cabo de 5 minutos llegamos al **2 refugio de Vallferrera (0:15h - 1.905m)**. Frente al refugio encontramos una fuente donde podemos llenar las cantimploras.

Continuamos la ruta desde el refugio por un camino que sale a mano derecha, siguiendo las marcas blancas y rojas del itinerario Transfronterizo. Remontamos el barranco de Areste por su lado oeste. El sendero gana altura haciendo lazadas y, en un giro a la izquierda, nos encontramos con la **señal metálica de color naranja** que nos indica el **camin de la Pica d'Estats** (hacia la izquierda). Dejamos



atrás el camino que sube hacia el lago de Areste. El relieve se suaviza y pronto llegamos a una **segunda bifurcación**, también señalizada. Flanqueamos las **Palas de Areste** manteniendo la misma cota hasta llegar a la otra vertiente de la montaña. Iniciamos aquí un descenso bastante abrupto que nos lleva hasta el fondo del valle de Sotllo. Seguimos siempre las marcas del TRF. Avanzamos por un terreno irregular, ayudándonos en más de una ocasión con las manos para superar algún resalte. Poco antes de llegar al fondo del valle, dejamos a la izquierda el desvío de la cabaña de Bassello y los lagos de Baborte. Nosotros seguimos recto, pasamos por debajo de una loma y remontamos un tramo de barranco que nos deja en la orilla izquierda (en sentido orográfico) del **Pla de la Socauba**. En este punto cruzamos el río por un puente de madera y avanzamos en subida por la otra orilla. Continuamos ganando altura y tras un segundo tramo de barranco llegamos a los **Plans de Sotllo**, preciosa turbera con humedales, testigo de la antigua presencia de un lago de origen glaciar en este mismo lugar.

Seguimos por la orilla occidental (O) del río y llegamos a la base de un gran balcón rocoso por donde el río cae formando espectaculares saltos de agua. Encaramos ahora la primera subida verdaderamente exigente de la jornada. Ascendemos por un barranco secundario y llegamos a una terraza de hierba. Avanzamos hacia la derecha de este prado, bordeando un promontorio por su lado derecho y acercándonos nuevamente al barranco. Pronto se nos abre la perspectiva de un paisaje bellísimo: el **3 Estany de Sotllo (2:15h - 2.350m)** -lago de Sotllo- en primer término y la majestuosa Pica d'Estats al fondo, con sus esquistos metamórficos oxidados que crean bellos contrastes cromáticos. El camino rodea las grandes rocas que caen en picado por la izquierda del lago. A continuación bajamos unos metros y progresamos por su orilla derecha orográfica (O). Antes de llegar al final del lago, dejamos atrás un camino que sale hacia la izquierda y que nos llevaría hasta el collado de Baborte. Nosotros seguimos las marcas del sendero TRF. Cruzamos un arroyo que recoge las aguas de la Coma de Sotllo y llegamos a la **cabaña de Sotllo**, un refugio de piedra con techo y puerta que puede ser muy útil en caso de mal tiempo.

Continuamos el itinerario remontando el barranco por su orilla derecha orográfica, siguiendo siempre las marcas del TRF. Llegamos a un punto donde cruzamos el arroyo buscando el paso más fácil y subimos por unas lastras de roca de granito que nos elevan hasta el maravilloso **4 Estany d'Estats (3:00h - 2.465m)** -lago de Estats-. Desde aquí el paisaje es sobrecogedor. Estamos en un anfiteatro inmenso, con picos que casi alcanzan los 3.000m -el pico del Estany Fondo (2.815m), al SE, o el pico de Canalbona (2.966m), al E- y muchos otros que superan esta cota -ante nosotros, al N, el estético pico de Sotllo (3.073m) y, separada por el puerto de Sotllo, se alza majestuosa la Pica d'Estats (3.143m), acompañada del pico Verdaguer (3.133m) y la Punta Gabarró (3.114m)-. Descartamos unos hitos que suben hacia el este en dirección al puerto de Riufred, nosotros bordeamos el Estany d'Estats por su



Pica d'Estats (3.143m) desde la Vall Ferrera



orilla derecha orográfica (lado O) hasta que llegamos a una gran roca. Para evitarla, remontamos una fuerte pendiente que hay a nuestra izquierda y llegamos a un rellano. A nuestra derecha tenemos la cima de una colina que cae en picado por su lado meridional y que es fácil de identificar porque tiene instalado un pararrayos. Este pararrayos protege los eventuales campamentos que a veces se montan en esta zona.

Continuamos avanzando, siempre en dirección N, hasta llegar a la base de una gran pala, la **Coma d'Estats**, el único punto accesible que hay entre las grandes paredes rocosas. Empezamos a subir por el canchal de la Coma d'Estats haciendo zigzags. Si bien la roca es descompuesta, el paso de los excursionistas ha afianzando el camino, y es bastante fácil de seguir. Al principio la pendiente es suave, luego, hacia la mitad, la subida se hace más pesada, y, finalmente, los últimos metros vuelven a ser más cómodos. Una vez superada la pala, llegamos al **5 puerto de Sotllo (3:45h - 2.874m)**. Los aficionados a la geología disfrutarán con la contemplación de las pizarras (que aquí han adoptado un color rojizo por la oxidación del hierro que contienen y que le confiere al lugar la apariencia cromática de la cordillera marroquí del Atlas). Las vistas desde este punto son amplias y podemos hacernos una idea del itinerario que hemos seguido. El puerto de Sotllo, como tantos otros collados pirenaicos transfronterizos, ha sido un paso utilizado por pastores, contrabandistas, desertores, perseguidos por la justicia y fugitivos durante las guerras.

No tomamos el camino que se eleva directamente hacia la Pica siguiendo el hilo de una cresta vertiginosa (E), nosotros continuamos hacia el lado francés de la montaña descendiendo unos metros por un terreno de esquistos metamórficos muy descompuesto. Vamos siguiendo las marcas del TRF. De repente, el sendero abandona el barranco que baja hacia la Cometa d'Estats y sube por un resalte rocoso que aparece a nuestra derecha. Lo superamos fácilmente ayudándonos con las manos si es necesario (no hay sensación de vacío). Una vez alcanzamos la parte superior del muro vemos dos senderos: uno baja pasando muy cerca de la pared vertical del pico Verdaguer (normalmente hay un nevero que puede estar helado y que puede aguantar hasta finales de agosto); el otro sendero baja hacia el fondo de un barranco secundario. Optamos por esta segunda opción. Una vez llegamos al fondo del barranco, empezamos a remontarlo en clara dirección E, avanzando por entre losas de pizarra. Continuamos progresando y dejamos a nuestra izquierda el **collado de la Cometa (2.905m)**, punto de paso de los excursionistas que suben a la Pica d'Estats desde la vertiente francesa. También dejamos atrás, a la derecha, los rastros de un sendero marcado con hitos que sube directamente hacia la cima. Nosotros seguimos subiendo por el barranco, ahora en fuerte pendiente y haciendo lazadas, hasta el **6 collado de Riufred (4:45h - 2.983m)** -no confundir con el cercano puerto de Riufred-.

Desde el collado, dejamos a nuestra izquierda el sendero que sube al pico del Montcalm y nosotros seguimos los hitos que salen hacia la derecha, en dirección SO, hacia la cima redondeada de la Pica d'Estats. Superamos un par de resaltes de roca de unos 2m ayudándonos con las manos y trepando sin dificultad. Vamos siguiendo el camino cimero, con el precipicio a nuestra izquierda. Una canaleta ancha nos acerca al collado que separa la Pica d'Estats del pico Verdaguer. Desde este collado sólo nos queda remontar la última subida (SE), buscando siempre los mejores pasos por entre las rocas. Logramos así la cima de la **7 Pica d'Estats (5:15h - 3.143m)**. Si el día es nítido, no hace frío y vamos bien de tiempo, recomendamos pasar un buen rato en este maravilloso mirador natural, intentando identificar los cientos de cumbres, macizos y valles que se vislumbran en todas direcciones. Seguro que la imagen de los dos lagos brillantes que tenemos justo debajo nuestro (Estats y Sotllo) quedará grabada en nuestra retina para siempre. Y, si nos fijamos, en la cara S de la cima, veremos una pequeña estación meteorológica. Emite datos cada 60 segundos a *Meteo Valls d'Àneu* y permite saber cuáles son las condiciones meteorológicas en la cima en tiempo real.



Después de disfrutar de las magníficas panorámicas y del gozo de haber alcanzado la cima, iniciamos nuestro descenso. Una vez llegamos al primer collado, tenemos la posibilidad de subir al **8 pico Verdaguer (5:30h - 3.133m)**, al NO de la Pica. Nuevamente en el collado, deshacemos el camino por la canaleta y la cresta hasta el **collado de Riufred**. Desde este punto, podemos subir sin ninguna dificultad hasta el **9 pico del Montcalm (6:10h - 3.077m)**, situado completamente en la vertiente francesa del macizo. El Montcalm, aunque es más bajo que la Pica y sus acompañantes, da nombre al macizo. La panorámica desde esta cima nos ofrece perspectivas diferentes, especialmente hacia al N. Regresamos al **collado de Riufred** y hacemos el descenso siguiendo el mismo itinerario que hemos hecho de subida. Debemos prestar mucha atención cuando abandonamos el camino del barranco; es fácil despistarse entre tantos hitos.

El camino es el mismo que hemos utilizado en la ida pero la perspectiva y la luz (ya han pasado unas horas) pueden desorientarnos fácilmente. Nuestro rumbo es ahora S-SO y el punto de paso clave es el **murete con la pequeña chimenea**, que ahora tenemos que bajar. Una vez superado este paso, remontamos el barranco hasta el **puerto de Sotllo**. Desde aquí descendemos por la Coma d'Estats en clara dirección S. Debemos prestar atención: estaremos cansados y el descenso es muy largo. Volvemos a pasar por el Estany d'Estats, la cabaña de Sotllo, el Estany de Sotllo, los Plans de Sotllo y el Pla de la Socauba. Hacemos el flanqueo por las Palas de Areste y bajamos hasta el **refugio de Vallferrera**. Hacemos un último esfuerzo y, después de cruzar el puente de Boet sobre el río Noguera de Vallferrera, llegamos al **1 aparcamiento de la Molinassa (10:15h - 1.805m)**, punto y final de nuestro recorrido.

UN VALLE CON BOSQUES DE HIERRO

Cuando estudiamos un mapa, a menudo nos encontramos curiosos topónimos que designan rasgos distintivos del relieve (un río, un risco, un lago, un desfiladero, una cumbre,...). Normalmente hacen referencia a su morfología, a algún detalle de su forma que los hace únicos e irrepetibles. A veces, sin embargo, los topónimos también hacen referencia a los usos tradicionales que la gente de la zona ha hecho de determinados espacios que aparecen marcados en los mapas. El topónimo "Vallferrera" nos da muchas pistas sobre el tipo de lugar que es, sobre su morfología y también sobre sus usos. Forma y uso, pues, coinciden. Forma, porque todo el valle adquiere el color rojizo del hierro, desde las rocas oxidadas de su cabecera en el circo de Baiau (la Pica d'Estats es la cabecera del valle de Sotllo, que tributa a la Vall Ferrera, cuando ésta ya hace kilómetros que ha comenzado) hasta los bosques que abrazan la desembocadura del valle en el núcleo de la Bana, cuando sus aguas se juntan con el río de Cardós y forman la Ribera de Cardós; y uso, porque desde la época romana, los yacimientos de hierro de toda la Vall Ferrera (especialmente en el inmenso Bosque de Virós) han sido explotados, hasta el punto que, ya en época moderna, se construyeron tres fraguas que forjaban hierro de la mejor calidad y que era distribuido por toda Cataluña. Estas fraguas estuvieron en activo hasta finales del siglo XIX, y producían herramientas, herraduras para el ganado, rejas y cerraduras de gran calidad y durabilidad. Incluso, según consta en los documentos históricos, buena parte de este hierro era transportado desde estas montañas lejanas -y mucho más lejanas hace 200 años!- hasta el puerto de Tarragona, donde era cargado en barcos de mercancías para su exportación a países extranjeros.



¿QUÉ MÁS PODEMOS VISITAR?



El Molí Fariner y la Serradora d'Àreu

El Molí Fariner y la Serradora están ubicados en dos edificios en la parte alta del pueblo de Àreu. El aserradero, construido en el siglo XIX, aprovecha la fuerza del agua para serrar los troncos al igual que el molino para moler el grano. El conjunto forma parte de la Red de Turismo Industrial de Cataluña y dispone de un espacio habilitado como museo que se puede visitar del mes de abril al mes de noviembre.

Coordenadas GPS: 42.5933544° 1.3262747°



La Milla Vertical de Àreu

La Milla Vertical, que en sus primeras ediciones se denominó "Cuita el Sol", es una carrera realmente singular que se realiza cada mes de junio en Àreu desde 2004. La carrera se basa en correr contra el Sol. La salida se produce en la Plaza Mayor de Àreu justo cuando el Sol se pone y consiste en correr hacia la cima del Monteixo intentando alcanzarla antes de que la sombra lo cubra. Es un acontecimiento muy recomendable que va más allá de la propia carrera, en paralelo se organizan diversas actividades culturales y festivas.

Coordenadas GPS: 42.5933544° 1.3262747°

Todas las rutas han sido realizadas sobre el terreno por RUTAS PIRINEOS. Las rutas pueden variar mucho en función de la época del año, de la nieve y de las condiciones meteorológicas. La señalización (marcas, paneles, balizas) que podemos encontrar a lo largo de la ruta también puede variar con el tiempo. RUTAS PIRINEOS no se responsabiliza de cualquier mal uso de sus guías y recomienda que cada uno sea responsable y prudente en la montaña. Igualmente, os invitamos a documentarlos con libros y guías especializadas para complementar la información descrita. Todos los tiempos son efectivos y toman un carácter orientativo, no se han tenido en cuenta las paradas por pequeñas que sean. Para cualquier sugerencia, RUTAS PIRINEOS os invita a enviar un correo a info@rutaspirineos.org.