



# RUTAS PIRINEOS

Rutas de montaña, senderismo y excursiones



Familias  
y niños



Lagos, ríos  
y cascadas



Flora y  
fauna



## Las gargantas de la Fou (Gorges de la Fou)

Recorrido por las Gorges de la Fou, uno de los cañones más estrechos y largos del mundo

Arles de Tec. Vallespir. Pirineos Orientales. Francia



**Dificultad** Baja



**Tiempo total efectivo** 1:45h



**Desnivel acumulado** 157m



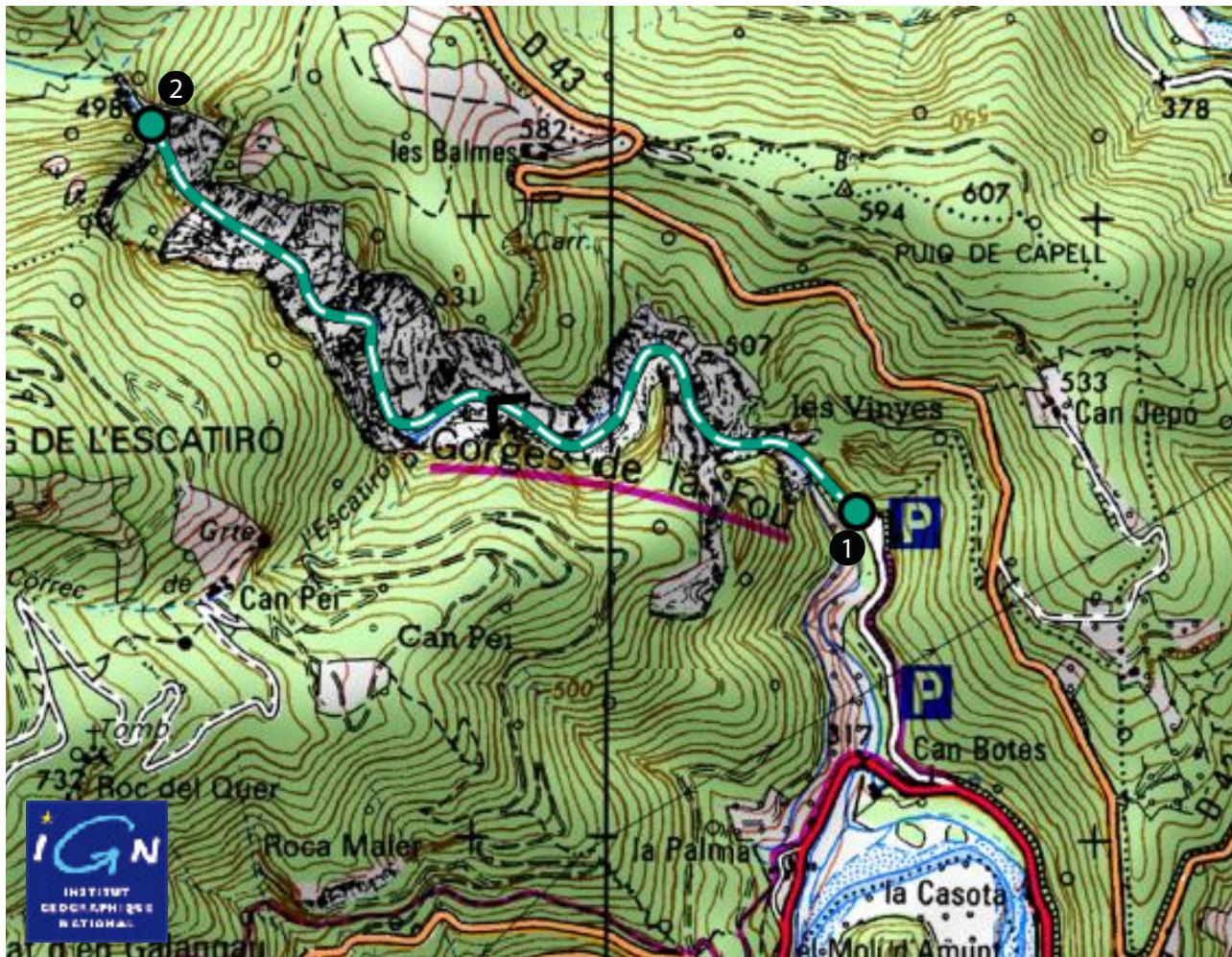
**Distancia total** 3 km



**Punto de salida / llegada** Aparcamiento G. de la Fou



**Población más cercana** Arles de Tec



INSTITUT GEOGRAPHIQUE NATIONAL. Ceret Amelie-Les-Bains Palalda Vallee du Tech. TOP25 2449OT. 1:25.000.

itinerario

sentido de la ruta

inicio / final



## INTRODUCCIÓN

Paseo de 3 km de longitud (ida y vuelta) a lo largo de las gargantas de la Fou, conocidas popularmente como Gorges de la Fou. Primero avanzamos unos 150m por camino de tierra e inmediatamente nos adentramos en las gargantas. Seguimos en todo momento una pasarela metálica con barandillas y bien protegida que remonta un tramo de 1.500m de este estrecho cañón.

Las Gorges de la Fou, son un cañón de 1.739m de longitud total que el agua ha ido excavando en la roca calcárea durante cientos de miles de años. El cañón tiene una profundidad media de 200m y en algunos tramos alcanza los 250m. La característica que hace tan espectaculares estas gargantas es su estrechez, que en algunos tramos no supera los 70 cm, lo que las convierte en unas de las más estrechas del mundo. Gracias a una pasarela metálica que hay instalada, se puede visitar un tramo de 1.500m de cañón. Tanto al inicio como a lo largo del recorrido encontramos varios puntos de observación y algunos paneles explicativos que nos dan información sobre las características geológicas del cañón, su historia, anécdotas relacionadas con las espectaculares formas que hace la roca e información de las plantas y vegetación que allí podemos encontrar.



## LO MEJOR DE ESTA RUTA

- ✓ La enorme cantidad de **maravillosas formaciones rocosas** que podemos observar a lo largo del recorrido.
- ✓ La **increíble estrechez del cañón**, que en algunos tramos no supera los 70 cm.



## PUNTOS IMPORTANTES DE PASO (WAYPOINTS)

Datum Europeo 1950

Punto de paso	Tiempo	Altura	Latitud	Longitud
① Aparcamiento Gorges de la Fou	0:00h	344m	42.4571017°	2.6117569°
② Final Gorges de la Fou	0:55h	470m	42.4615823°	2.5989779°
① Aparcamiento Gorges de la Fou	1:45h	344m	42.4571017°	2.6117569°



## MÁS INFORMACIÓN

**TIEMPO TOTAL EFECTIVO (SIN PARADAS):** 1:45h en total: 0:55h desde el punto de inicio hasta el final del recorrido y 0:50h de regreso por el mismo itinerario (ahora en ligera bajada).

**DESNIVEL ACUMULADO:** 157m

**DISTANCIA TOTAL:** 3 km

**DIFICULTAD TÉCNICA:** Baja. Se trata de una excursión fácil y apta para todo el mundo.

**ÉPOCA:** Las Gorges de la Fou están abiertas al público de abril a noviembre. (Más información sobre las fechas exactas de apertura y sus horarios en la oficina de turismo del Alto Vallespir: tel.: 04 68 39 11 99, email: info@tourisme-haut-vallespir.com)

**MATERIAL:** Nada en especial. En la entrada de las Gorges de la Fou os entregarán un casco, que es obligatorio ponerse durante todo el recorrido.

**CARTOGRAFÍA:** Ceret Amelie-Les-Bains Palalda Vallee du Tech. TOP25 2449OT. 1:25.000. IGN.



Las gargantas de la Fou (Gorges de la Fou)



**OBSERVACIONES:** El itinerario es adecuado para hacer con niños: el camino es fácil y el paso por el cañón es muy atractivo y está bien protegido. La entrada a las Gorges de la Fou es de pago (Más información sobre las tarifas vigentes en la oficina de turismo del Alto Vallespir: tel.: 04 68 39 11 99).



## CÓMO LLEGAR EN COCHE

Se llega a las Gorges de la Fou por la carretera **D-115** en el tramo que hay entre **Arles de Tec** y **Prats de Molló**. A **2 km** de Arles, debemos coger una **pista asfaltada** que sube por la ladera de la montaña. Una gran indicación de "Gorges de la Fou" nos señala el camino. Después de **500m** ya llegamos al **aparcamiento** de la **entrada de las Gorges de la Fou**. Este aparcamiento es gratuito.

### ¿SABÍAS QUE...

En las Gorges de la Fou se han escondido Trabucaires, bandoleros y todo tipo de bandidos y fugitivos?

### NO TE PIERDAS..

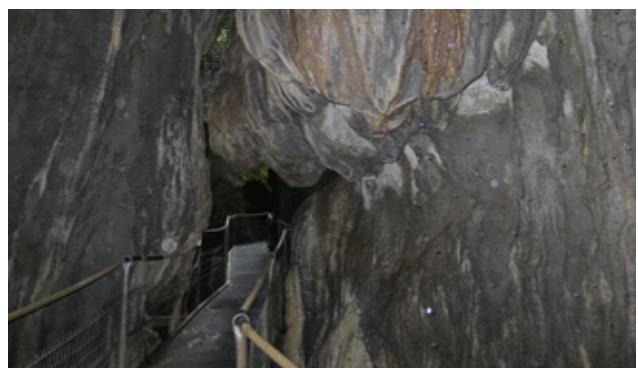
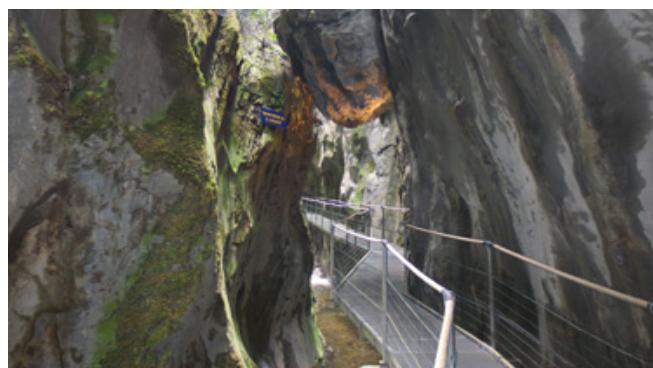
La gruta de los Trabucaires, uno de los pasos más bonitos, espectaculares e impresionantes del cañón.



## RECORRIDO

El recorrido empieza en el **1 aparcamiento de las Gorges de la Fou (0:00h - 344m)**. Compramos las entradas y nos equipamos con el casco que nos entregan, que es obligatorio llevar durante todo el itinerario: aunque el recorrido está bien protegido, existe el riesgo de caída de piedras (no debemos olvidar que en la parte superior de las paredes del cañón vive una gran variedad de animales). Un gran panel nos da información sobre la vegetación que vamos a encontrar durante todo el recorrido y sobre las características geológicas de la zona que han causado la formación de este espectacular cañón. Durante el recorrido también iremos encontrando pequeños paneles adicionales que nos indicarán las plantas que viven en el interior del cañón.

Un camino ancho de tierra nos lleva hasta el inicio del cañón. Nos adentramos en la estrechez del cañón. Una señal nos recuerda que en caso de lluvia la pasarela puede resbalar. ¡Ojo!, recomendamos prestar atención en todo el camino aunque no haya llovido: en función de la cantidad de agua que lleve el torrente de la Fou, éste puede salpicar la pasarela dejándola realmente resbaladiza. Avanzamos por una estrecha pasarela metálica, de piso enrejado, con barandillas de acero y sostenida por vigas clavadas en la roca que no presenta ninguna complicación. La estrechez y la humedad crean un determinado clima que





provoca que la vegetación sea rica y variada y algunas plantas solo crezcan en este lugar. La longitud total del cañón es de 1.739m, de los que visitamos 1.500m, y tiene una profundidad media de 200m que llega hasta los 250m en algunos puntos. En algún tramo la separación entre paredes es de unos 70 cm. Este es uno de los cañones más estrechos del mundo.

Vamos remontando el cañón y a nuestra derecha encontramos la **gruta de San Juan Bautista**, donde hay una imagen de este santo. Una de las muchas leyendas de las Gorges de la Fou nos habla de un aventurero y explorador local, Père Besti, reconocido como un excelente y arriesgado gimnasta, que se adentraba en la garganta buscando nidos de águilas. Una roca, la llamada **Roca del Águila**, lleva el nombre en su honor. El origen del nombre del torrente de la Fou proviene de una antigua palabra catalana que quiere decir precipicio. Vamos avanzando y nos encontramos una imagen de **Nuestra Señora del Cañón de la Fou**. Llegamos a la mitad del recorrido (750m) y nos adentramos en la **gruta de Can Pey**, una de las muchas grutas, cuevas y cavidades de este macizo calcáreo. A lo largo del recorrido, encontramos varios recodos en los que podemos descansar y disfrutar de la estrechez del lugar con el murmullo del agua de fondo. El microclima existente, las sombras y el constante sonido del agua, hace que el lugar sea todavía más envolvente y majestuoso.

Cuenta la leyenda que en este vertiginoso lugar vivían brujas y genios hostiles, por lo que ningún ser humano osaba aventurarse en él. Asimismo, existe documentación antigua que indica que estas grutas fueron habitadas por *Trabucaires*, atracadores y bandidos del siglo XIX, que deben su nombre al *trabuc* (una arma de fuego de cañón corto y ancho y boca acampanada) y que se escondían en estas gargantas de los soldados, conocidos como *Fusellers de Muntanya o Miquelets* (nombre popular que recibían en honor o uno de los primeros jefes del regimiento, en el s.XVII). En algunos tramos la anchura es mínima, 70 cm, tenemos las dos paredes muy cerca. Pero a pesar de su estrechez, en ningún momento se pasa miedo, aunque parezca que la montaña te vaya a "abrazar". Llegamos a la denominada **gruta de los Trabucaires** (a 1.000m del inicio). Esta gruta es uno de los pasos más bonitos, espectaculares e impresionantes del recorrido.

Seguimos el recorrido y el pequeño torrente de la Fou se embravece debido a un salto de agua que nosotros superamos gracias a una escalera. Pasamos cerca de la roca que se conoce como **Piedra del Soldado**, donde hay una pequeña terraza de hierba. Se dice que un día un pastor encontró aquí a una oveja que se había extraviado: ésta había caído rodando hasta ir a parar milagrosamente justo en la terraza. Tras superar estos pasos estrechos la montaña se relaja y el cañón se va abriendo poco a poco. Finalmente llegamos al final de la pasarela de las **2 Gorges de la Fou (0:55h - 470m)**, donde hay una última y amplia zona de descanso. Una plataforma nos permite observar el fondo del valle.

Regresamos al **1 aparcamiento de las Gorges de la Fou (1:45h - 344m)** siguiendo la misma pasarela, ahora en ligera bajada.



Las gargantas de la Fou (Gorges de la Fou)



## ¿QUÉ MÁS PODEMOS VISITAR?



### La torre de Corsavy

Se trata de una torre circular con un contrafuerte de media luna posterior a la construcción original. La función de la torre de Cortsaví era de comunicación: poder enviar o transmitir señales a otras torres de la región durante las invasiones. Situada en lo alto de una colina, tiene unas bonitas vistas sobre el pueblo, el Vallespir y el mar. Podemos llegar en unos pocos minutos por un sendero un poco en mal estado que sale de la parte alta del pueblo. La torre no está abierta a los visitantes.

Coordenadas GPS: 42.466273° 2.576808°



### Monasterio de Santa María de Arles

La abadía de Santa María de Arles está situada en el centro del pueblo de Arles de Tec, en la comarca del Vallespir. El monasterio fue fundado en el 778 por un monje llamado Castellà y su primera ubicación fue en los antiguos baños termales de Arles. Posteriormente, en el siglo X, fue trasladado a su ubicación actual. Cabe destacar especialmente la iglesia románica y el claustro gótico.

Coordenadas GPS: 42.45610° 2.63485°



### La torre de Vetera

La torre de Vetera (en francés *Tour de Batère*) es una torre de vigilancia y de señales medieval situada en lo alto de una colina (1.439m) de la cadena montañosa que hay entre las comarcas del Vallespir y del Rosellón. La torre tiene forma circular, y hace 4m y medio de diámetro interior. Se puede acceder a la torre por una pista que va de Cortsaví a Vallmanya.

Coordenadas GPS: 42.50842° 2.57663°

Todas las rutas han sido realizadas sobre el terreno por RUTAS PIRINEOS. Las rutas pueden variar mucho en función de la época del año, de la nieve y de las condiciones meteorológicas. RUTAS PIRINEOS no se responsabiliza de cualquier mal uso de sus guías y recomienda que cada uno sea responsable y prudente en la montaña. Igualmente, os invitamos a documentaros con libros y guías especializadas para complementar la información descrita. Todos los tiempos son efectivos y toman un carácter orientativo, no se han tenido en cuenta las paradas por pequeñas que sean. Para cualquier sugerencia, RUTAS PIRINEOS os invita a enviar un correo a info@rutaspirineos.org.