

Dicionário de dados BANCO DE DADOS Plano alimentar				
Tabela	usuario			
Descrição	Armazena os dados pessoais dos usuários do sistema.			
Campos				
Atributo	Domínio	Tamanho	Restrição de domínio	Descrição
id_usuario	int	4 bytes	PK, auto incremento	Código do usuário
nome	varchar	100 bytes	NOT NULL	Nome completo do usuário
email	varchar	100 bytes	NOT NULL	Endereço de e-mail do usuário
senha	varchar	100 bytes	NOT NULL	Senha criptografada do usuário
data_nascimento	date		NOT NULL	Data de nascimento do usuário
sexo	char	1 byte		Sexo do usuário: M (Masculino), F (Feminino), O (Outro)
tipo_usuario	varchar	20 bytes	NOT NULL	Tipo do usuário: paciente, nutricionista, admin

Tabela	plano_alimentar_usuario			
Descrição	Relaciona usuários a planos alimentares atribuídos a eles.			
Campos				
Atributo	Domínio	Tamanho	Restrição de domínio	Descrição
id_usuario	int	4 bytes	PK,FK	id do usuario referencia a tabela usuario
id_plano	int	4 bytes	PK,FK	id do plano referencia a tabela plano
data_inicio	date		PK, NOT NULL	Data de início do plano
data_fim	date			Data final do plano (pode ser indefinido)

Tabela	plano_alimentar			
Descrição	Contém os planos alimentares padronizados.			
Campos				
Atributo	Domínio	Tamanho	Restrição de domínio	Descrição
id_plano	int	4 bytes	PK, auto incremento	Identificador único do plano alimentar
descrição	varchar	100 bytes		Descrição do objetivo do plano alimentar

Tabela	plano_alimentar_refeicao
Descrição	Associa as refeições ao plano alimentar
Campos	

Atributo	Domínio	Tamanho	Restrição de domínio	Descrição
id_refeicao_plano	int	4 bytes	PK, auto incremento	Identificador único da refeição do plano
id_plano	int	4 bytes	FK, NOT NULL	id do plano referencia a tabela plano_alimentar
id_refeicao	int	4 bytes	FK, NOT NULL	id da refeicao referencia a tabela refeicao
horário_refeicao	time		NOT NULL	horário sugerido para refeição

Tabela	refeicao			
Descrição	Lista as refeições associadas a um plano alimentar.			
Campos				
Atributo	Domínio	Tamanho	Restrição de domínio	Descrição
id_refeicao	int	4 bytes	PK, auto incremento	Identificador único da refeição
nome_refeicao	varchar	100 bytes	NOT NULL	Nome da refeição
descrição	varchar	100 bytes		Descrição de como preparar a refeição

Tabela	alimento_refeicao			
Descrição	Define os alimentos contidos em cada refeição.			
Campos				
Atributo	Domínio	Tamanho	Restrição de domínio	Descrição
id_alimento_refeicao	int	4 bytes	PK, auto incremento	Identificador único da relação alimento-refeição
id_refeicao	int	4 bytes	FK, NOT NULL	id da refeição referência à tabela refeicao
id_alimento	int	4 bytes	FK, NOT NULL	id do alimento Referência à tabela alimento
quantidade	float		NOT NULL	Quantidade em kg do alimento

Tabela	alimento			
Descrição	Armazena as informações nutricionais dos alimentos.			
Campos				
Atributo	Domínio	Tamanho	Restrição de domínio	Descrição
id_alimento	int	4 bytes	PK, auto incremento	identificador único do alimento
nome_alimento	varchar	100 bytes	NOT NULL	nome do alimento
calorias	decimal	8 bytes	NOT NULL	Valor calórico do alimento
proteinas	decimal	8 bytes	NOT NULL	Quantidade de proteínas
carboidratos	decimal	8 bytes	NOT NULL	Quantidade de carboidratos