



VAPORIZADORES: PERCEPCIÓN DEL RIESGO E INFLUENCIAS SOCIALES EN ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS

Estudiantes:

Jestim Espinoza Molrales

Profesor:

Jorge Isaac Ortiz Alvarez

Curso:

Ambiente humano





INTRODUCCIÓN/JUSTIFICACIÓN DEL TEMA

Este trabajo investiga la percepción del riesgo y las influencias sociales relacionadas con el vapeo en estudiantes universitarios. El tema es importante debido al aumento del uso de vaporizadores entre los jóvenes y la necesidad de comprender cómo los factores sociales y la percepción individual influyen en esta práctica. Se busca analizar cómo los estudiantes universitarios evalúan los riesgos del vapeo y cómo las dinámicas sociales, incluyendo la presión de grupo y las redes sociales, contribuyen a la adopción de este hábito.

DESCRIPCIÓN DE LOS OBJETIVOS DEL TRABAJO

Standard

Describir los principales conceptos asociados con el vapeo, incluyendo sus componentes, efectos en la salud y la influencia de la publicidad, así como las características de la población estudiantil universitaria.

Analizar la percepción de los estudiantes universitarios con un formulario con respecto al riesgo del vapeo, considerando la influencia de factores sociales como la presión de grupo y las redes sociales.



¿QUE ES EL VAPEO?

Inhalación de un aerosol generado por un dispositivo electrónico que contiene nicotina, saborizantes y otros productos químicos (Instituto sobre Alcoholismo y Farmacodependencia, n.d.-a).

¿QUÉ SON LOS VAPORIZADORES?

Dispositivos electrónicos utilizados para vapear, también conocidos como Sistemas Electrónicos de Sustitución de Nicotina (SEAN) (Caja Costarricense de Seguro Social, 2019).



DESINFORMACION VS. INFORMACION

- "Vapear NO es fumar". Esto es FALSO. Si el líquido contiene nicotina, genera adicción, igual que los cigarrillos tradicionales. Cambiar el cigarrillo por el vaporizador no significa que se deja la adicción. (Instituto sobre Alcoholismo y Farmacodependencia, 2023).
- "Ayuda a dejar de fumar". También es FALSO. No existe evidencia científica que demuestre que los vaporizadores sean efectivos para dejar de fumar. De hecho, pueden aumentar la adicción a la nicotina. (Drugs.com, 2024).
- "Es menos dañino". Aunque se promocionen como una alternativa más segura, los vaporizadores son indudablemente dañinos para la salud. (Caja Costarricense de Seguro Social, 2019).

LÍQUIDOS PARA VAPEAR (E-LÍQUIDOS O E-JUGO)

Son sustancias líquidas que se utilizan en los cigarrillos electrónicos o vaporizadores para producir el aerosol que se inhala. Generalmente, están compuestos por una mezcla de:

- Propilenglicol (PG): Sustancia que ayuda a transportar el sabor y la nicotina.
- Glicerina vegetal (VG): Produce el vapor visible al exhalar.
- Nicotina: Estimulante altamente adictivo presente en la mayoría de los e-líquidos, aunque algunos se comercializan como "libres de nicotina". Sin embargo, se ha demostrado que incluso estos productos pueden contener nicotina (Caja Costarricense de Seguro Social, 2019).
- Saborizantes: Amplia variedad de sustancias químicas que dan sabor al aerosol, como frutas, mentol, dulces, etc. Algunos saborizantes pueden ser más tóxicos que otros, como el diacetilo, que se ha relacionado con enfermedades pulmonares graves (Caja Costarricense de Seguro Social, 2019).



RIESGOS PARA LA SALUD

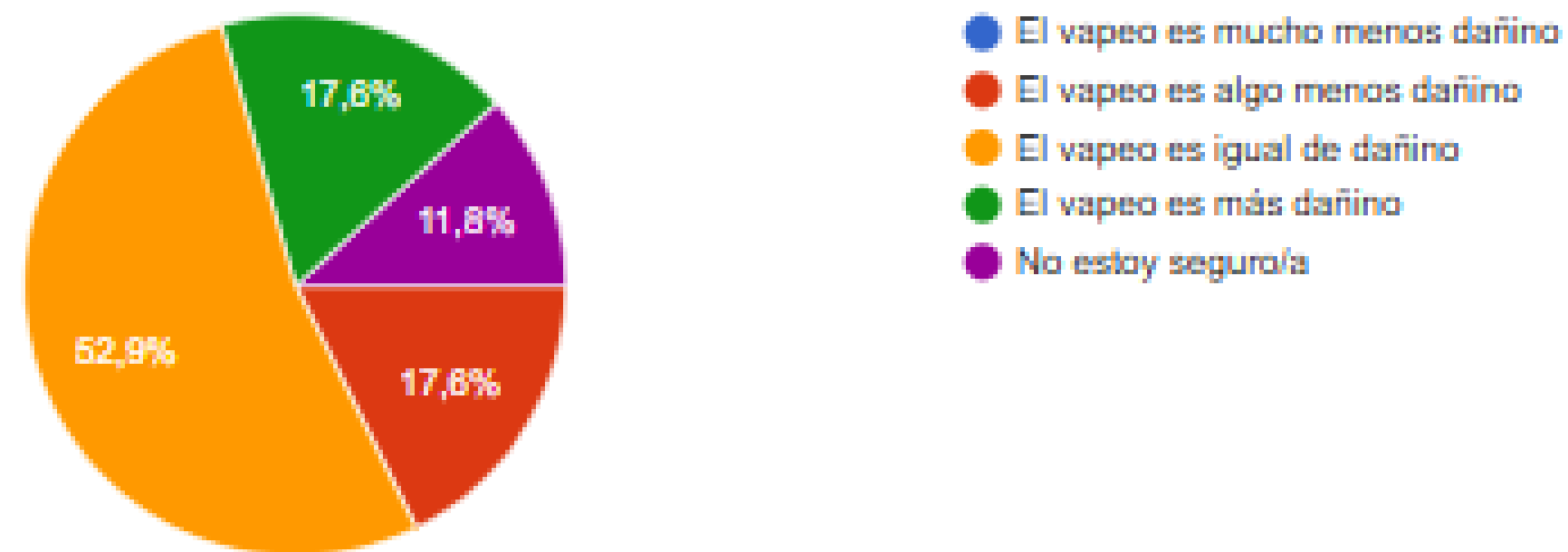
- El vapeo puede provocar enfermedades respiratorias graves, como bronquitis crónica, asma y EVALI, una lesión pulmonar que puede ser mortal. (Drugs.com, 2024).
- Los aerosoles contienen sustancias tóxicas, como formaldehído y diacetilo, que se han relacionado con enfermedades pulmonares y cáncer. (Caja Costarricense de Seguro Social, 2019).



GRAFICOS DE LAS PREGUNTAS

Considerando los posibles riesgos para la salud, ¿cómo comparas el vapeo con fumar cigarrillos tradicionales?

34 respuestas

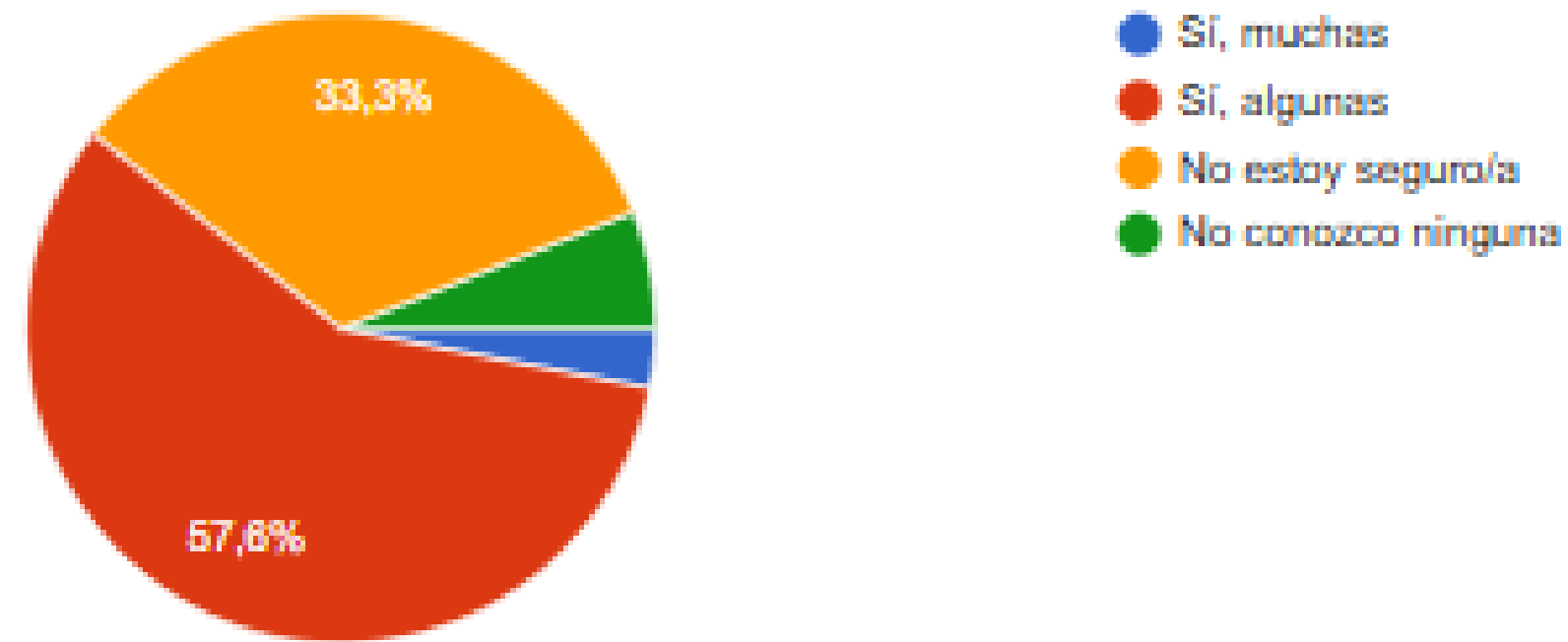


La mayoría de los estudiantes percibe el vapeo como igual o más dañino que fumar (18 creen que es igual de dañino, 6 piensan que es más dañino). Esto indica una desconfianza sobre la idea de que el vapeo sea una alternativa "segura".

GRAFICOS DE LAS PREGUNTAS

¿Sabes qué sustancias químicas contienen los líquidos de vapeo?

33 respuestas

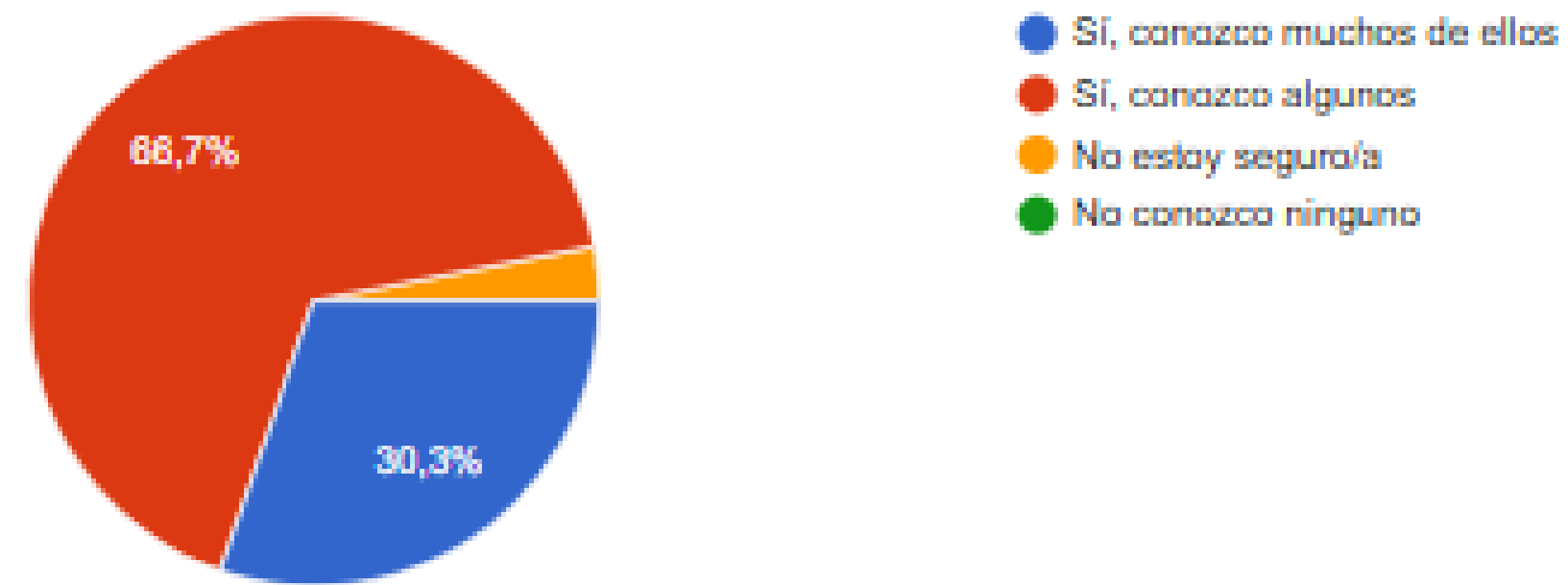


19 estudiantes conocen "algunas" sustancias químicas, 11 estudiantes no están seguros de qué contienen exactamente los líquidos. Esto indica una falta de claridad sobre los componentes específicos del vapeo.

GRAFICOS DE LAS PREGUNTAS

¿Conoces los posibles riesgos para la salud asociados al vapeo, incluyendo los efectos de la nicotina y otros químicos?

33 respuestas



22 conoce "algunos" riesgos asociados al vapeo y 10 conocen "muchos", lo que muestra una conciencia general sobre sus peligros. .

CONCLUSIÓN

La percepción general entre los estudiantes es que el vapeo no es necesariamente una alternativa más segura que el cigarrillo tradicional, ya que la mayoría considera que ambos son igual o más dañinos.

Aunque existe cierto conocimiento sobre las sustancias químicas y los riesgos del vapeo, la comprensión no es profunda: muchos estudiantes solo conocen algunos componentes y algunos riesgos, lo que evidencia falta de información.

Referencias

- Caja Costarricense de Seguro Social. (2019). CCSS alerta por primer caso confirmado de síndrome pulmonar asociado al vapeo. Repretel. Lesión pulmonar asociada al cigarrillo electrónico o al vapeo, una condición grave que puede causar daño pulmonar irreversible (Caja Costarricense de Seguro Social, 2019).
- Drugs.com. (2024). EVALI (lesión pulmonar asociada al cigarrillo electrónico o al vapeo). Lesión pulmonar asociada al cigarrillo electrónico o al vapeo, una condición grave que puede causar daño pulmonar irreversible (Caja Costarricense de Seguro Social, 2019).
- Instituto sobre Alcoholismo y Farmacodependencia. (n.d.-a). Cigarrillos electrónicos o vaporizadores. Lesión pulmonar asociada al cigarrillo electrónico o al vapeo, una condición grave que puede causar daño pulmonar irreversible (Caja Costarricense de Seguro Social, 2019).
- Instituto sobre Alcoholismo y Farmacodependencia. (2023). Desconocimiento del vapeo: Elevada amenaza para jóvenes. Lesión pulmonar asociada al cigarrillo electrónico o al vapeo, una condición grave que puede causar daño pulmonar irreversible (Caja Costarricense de Seguro Social, 2019).