

## 2. Introducción:

En un entorno donde la sobrecarga de información se ha vuelto la norma, el desarrollo y mantenimiento de una memoria ágil es fundamental para nuestra vida diaria. Memory Start surge como una propuesta innovadora, un videojuego diseñado para entrenar la mente a través de la memorización de patrones y recordar objetos, todo en un formato dinámico y divertido.

El objetivo principal de este proyecto es crear una plataforma accesible y atractiva para personas de todas las edades, donde el ejercicio mental sea una experiencia divertida. A diferencia de los métodos de memorización tradicionales, que a menudo pueden resultar tediosos y monótonos, Memory Start convierte la práctica de la memoria en un juego.

El videojuego incluye una variedad de desafíos que estimulan la memoria de manera efectiva, permitiendo que los jugadores prueben sus habilidades. Cada dificultad se adapta a distintos niveles de habilidad, asegurando que todos puedan disfrutar y beneficiarse del juego, sin importar su experiencia previa.

Investigaciones de la Organización Mundial de la Salud (OMS) subrayan la importancia del ejercicio mental para la salud cognitiva. En el *World Report on Ageing and Health* (2015), la OMS afirma que la actividad cognitiva, como los juegos de memoria, ayuda a mantener la función cerebral y actúa como un factor protector contra el deterioro cognitivo. Con Memory Start, buscamos no solo entretener, sino también aportar al bienestar de nuestros usuarios.

Aspiramos a crear un espacio donde la diversión y el ejercicio mental se fusionen, promoviendo una práctica continua que mantenga la mente de los jugadores activa y preparada para los desafíos diarios.