

Manual de Usuario



Manual de Usuario.....	2
1. Introducción.....	2
2. Requisitos Previos.....	2
3. Instalación de la Aplicación.....	2
3.1 Descarga.....	2
3.2 Instalación.....	3
4. Primer Inicio y Registro.....	3
4.1 Opciones disponibles.....	3
4.2 Registro de usuario.....	3
5. Tipos de Usuario.....	3
5.1 Paciente.....	3
5.2 Cuidador.....	4
6. Pantalla Principal.....	4
7. Gestión de Medicación.....	4
7.1 Añadir un medicamento.....	4
7.2 Edición de tratamientos.....	4
7.3 Eliminación.....	5
8. Alarmas y Recordatorios.....	5
9. Confirmación de Tomas.....	5
10. Supervisión Remota.....	5
11. Gestión de Citas Médicas.....	6
11.1 Añadir cita.....	6
11.2 Recordatorios.....	6
12. Consulta de Medicamentos.....	6
13. Historial Médico.....	6
14. Seguridad y Privacidad.....	7
15. Configuración.....	7
16. Cierre de Sesión.....	7
17. Resolución de Problemas Frecuentes.....	7
18. Buenas Prácticas.....	8
19. Soporte Técnico.....	8
20. Conclusión.....	8

Manual de Usuario

1. Introducción

HealthGuard es una aplicación móvil para dispositivos Android diseñada para ayudar en la **gestión integral de la salud**, especialmente orientada a:

- Personas mayores.
- Pacientes crónicos.
- Personas con tratamientos prolongados.
- Cuidadores y familiares.

La aplicación permite:

- Gestionar tratamientos médicos.
- Recibir recordatorios automáticos de medicación.
- Registrar tomas.
- Gestionar citas médicas.
- Supervisar remotamente a pacientes.
- Consultar información oficial de medicamentos.

Este manual tiene como objetivo explicar **de forma clara, detallada y práctica** el uso completo de la aplicación, sin necesidad de conocimientos técnicos previos.

2. Requisitos Previos

Para poder utilizar HealthGuard correctamente, es necesario contar con:

- Un dispositivo Android con versión compatible (Android 8 o superior recomendado).
- Conexión estable a Internet.
- Espacio de almacenamiento disponible (mínimo 100 MB libres).
- Permisos habilitados para:
 - Notificaciones.
 - Almacenamiento.
 - Ejecución en segundo plano.

3. Instalación de la Aplicación

3.1 Descarga

La aplicación se proporciona mediante un archivo APK.

3.2 Instalación

1. Descargar el archivo APK.
2. Abrir el archivo desde el gestor de archivos del dispositivo.
3. Permitir la instalación desde **orígenes desconocidos** cuando el sistema lo solicite.
4. Pulsar **Instalar**.
5. Esperar a que finalice la instalación.
6. Abrir la aplicación desde el menú principal.

4. Primer Inicio y Registro

Al abrir HealthGuard por primera vez, se mostrará la pantalla de autenticación.

4.1 Opciones disponibles

- Iniciar sesión.
- Registrarse como nuevo usuario.

4.2 Registro de usuario

Durante el registro se solicitarán los siguientes datos:

- Nombre.
- Correo electrónico.
- Contraseña.
- Tipo de usuario (Paciente o Cuidador).

Una vez completado el formulario, se validará la cuenta y se creará el perfil.

5. Tipos de Usuario

HealthGuard dispone de dos perfiles diferenciados:

5.1 Paciente

Funciones principales:

- Recibir recordatorios de medicación.
- Confirmar tomas.
- Consultar citas.
- Visualizar su historial médico.

5.2 Cuidador

Funciones principales:

- Supervisar pacientes asignados.
- Recibir alertas si el paciente no toma la medicación.
- Consultar tratamientos.
- Revisar historial completo.

6. Pantalla Principal

La pantalla principal muestra un resumen general del estado del usuario:

- Próximas tomas.
- Próximas citas.
- Alertas.
- Notificaciones importantes.

La información se presenta de forma clara, visual y ordenada por prioridad.

7. Gestión de Medicación

7.1 Añadir un medicamento

1. Pulsar en "Añadir tratamiento".
2. Introducir:
 - Nombre del medicamento.
 - Dosis.
 - Frecuencia.
 - Horarios.
 - Fecha de inicio y fin.
3. Guardar.

7.2 Edición de tratamientos

Permite modificar:

- Horarios.
- Dosis.
- Duración.

7.3 Eliminación

El usuario puede eliminar un tratamiento una vez finalizado o si ha sido prescrito erróneamente.

8. Alarmas y Recordatorios

HealthGuard genera notificaciones automáticas:

- Antes de cada toma.
- Antes de citas médicas.

Las alarmas funcionan incluso con la aplicación cerrada.

Opciones:

- Confirmar toma.
- Posponer aviso.

9. Confirmación de Tomas

Cuando suena una alarma:

- El paciente debe confirmar la toma.
- Si no se confirma, el cuidador recibe una alerta.

Esto permite una **supervisión activa y segura**.

10. Supervisión Remota

El cuidador puede:

- Ver el estado de cumplimiento.
- Consultar historial.
- Recibir alertas.
- Revisar tratamientos activos.

11. Gestión de Citas Médicas

11.1 Añadir cita

1. Pulsar "Añadir cita".
2. Introducir:
 - Fecha.
 - Hora.
 - Lugar.
 - Especialista.
3. Guardar.

11.2 Recordatorios

El sistema notificará automáticamente antes de la cita.

12. Consulta de Medicamentos

HealthGuard integra una base de datos oficial (AEMPS) que permite:

- Consultar información farmacológica.
- Ver indicaciones.
- Revisar contraindicaciones.
- Evitar errores de medicación.

13. Historial Médico

Se almacena:

- Registro de tomas.
- Incidencias.
- Medicación pasada.
- Citas realizadas.

14. Seguridad y Privacidad

Medidas implementadas:

- Autenticación segura.
- Encriptación de datos.
- Roles de usuario.
- Acceso restringido.

Cumple normativa básica de protección de datos.

15. Configuración

Opciones disponibles:

- Cambiar contraseña.
- Ajustar notificaciones.
- Modificar perfil.
- Cerrar sesión.

16. Cierre de Sesión

Se recomienda cerrar sesión cuando:

- Se use un dispositivo compartido.
- Se cambie de usuario.

17. Resolución de Problemas Frecuentes

Problema	Solución
No llegan notificaciones	Revisar permisos del sistema

Error al iniciar sesión Comprobar credenciales

No hay conexión Revisar red

Alarmas no suenan Desactivar ahorro de batería

18. Buenas Prácticas

- Mantener la aplicación actualizada.
- Revisar diariamente las notificaciones.
- Confirmar siempre las tomas.
- Comprobar los tratamientos activos.

19. Soporte Técnico

Para incidencias:

- Contactar con el administrador del sistema.
- Reportar errores detalladamente.

20. Conclusión

HealthGuard es una herramienta completa, segura y sencilla que mejora significativamente la adherencia al tratamiento y la calidad de vida del paciente, facilitando además la labor del cuidador.

Este manual proporciona una guía exhaustiva para aprovechar todas sus funciones de forma eficaz.