

# El que ahorra más, vive mejor

Con base en un estudio del **INEGI** (Instituto Nacional de Estadística y Geografía) los porcentajes de gasto promedio en los mexicanos son:

Alimentos y bebidas no alcohólicas.



Educación y esparcimiento.



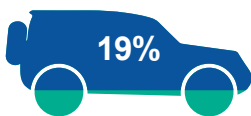
Vivienda y sus servicios generales.



Vestido y calzado.

Transferencia de gasto.

Transporte y comunicaciones.



Cuidados a la salud y personales.

Resultado que deja un



para el ahorro.

De hecho, según una encuesta de la CONSAR (Comisión Nacional del Sistema de Ahorro para el Retiro) **en México el 66% de los habitantes no ahorran, 7 de cada 10 sí lo hacen pero usan el dinero para afrontar una emergencia y sólo el 7% lo hace pensando en su vejez.** Mientras los que no ahorran, el 49% es porque no les alcanza, el 28% porque tienen otros gastos y el 19% por falta de hábito.

El hábito de ahorrar beneficia en varios aspectos, como:



La posibilidad de comprar una casa.



Cubrir emergencias e imprevistos.



Proveer la educación de tus hijos.



Tomar vacaciones y viajar.



Tener una jubilación de calidad.

Sin embargo, no siempre es fácil saber cuál es la cantidad ideal para ahorrar. Forbes estipula que **lo ideal es del 10% al 20% de tu ingreso total**, pero puede **variar según objetivo, edad, situación y presupuesto**. Por eso, dejamos unas recomendaciones para distintas etapas de vida:



Si tienes 18 años, ahorra el 10% para iniciar el hábito.



Si eres soltero, ahorra del 25% al 30%.



Si tienes entre 28 y 38 años, ahorra el 15%.



Si tienes entre 38 y 48 años, ahorra el 20%.



Si tienes entre 48 y 58 años, ahorra el 30%.

También puedes:



Eliminar los productos innecesarios de tu presupuesto.



Establecer metas de ahorro razonables.



Comparar precios y marcas antes de tomar una elección de compra.



Reducir el consumo energético. Puedes apagar los electrónicos cuando no los uses u optar por moverte en bicicleta o transporte público en lugar de en el auto.

Fuente: INEGI y Banco de México, Consar

ARTÍCULO RELACIONADO

Califica



Compartir:

