

Elabora tu plan familiar



Las **afectaciones** en el hogar **provocadas** por **fenómenos naturales** se pueden **evitar** o **disminuir** si se toma **conciencia familiar**. Debemos estar **bien preparados** para hacer **frente a algún siniestro** y así **aminorar el impacto**.

Elabora tu plan familiar, detecta y reduce riesgos al interior y exterior de tu hogar.

Siempre cuenta con:



MALETA DE VIDA



Alimentos y bebidas

Agua embotellada y comida no perecedera también para bebés y mascotas.



Básicos

Duplicado de llaves, documentos importantes en bolsa hermética, dinero, muda de ropa, papel, toallas higiénicas y pañales para bebé.



Soportes

Encendedor, silbato, radio portátil, linterna de mano, lentes de repuesto, pluma y papel.

PRIMEROS AUXILIOS




Botiquín

Medicamentos para algún tratamiento en específico, termómetro, cubrebocas, guantes de látex, yodo, antiséptico, curitas, algodón, gasas, cinta adhesiva, vendas elásticas y tijeras.


Aumenta la seguridad en casa



ASEGURA LA ZONA


 Sujeta objetos y muebles que puedan caerse.


 Mantén productos tóxicos lejos del alcance de los niños.


 Identifica los riesgos al exterior de tu hogar.



LUZ

 No sobrecargues los enchufes de la luz con diversos aparatos eléctricos.

 Elimina los goteos en las llaves.


 Evita arrojar comida u objetos a las tuberías.




AGUA



GAS

 Verifica si hay fugas. Coloca agua con jabón en las conexiones, si se ven burbujas, llama a un especialista.

 La flama de la estufa o boiler debe ser azul. Si es roja, llama a un especialista.



TELÉFONOS DE EMERGENCIA

Emergencias (nacional): 066
Policías locales y estatales: 060
Protección civil: 088

Cruz Roja Mexicana: 065
Bomberos: 068

Es recomendable que cuentes con:



Extintor de 2.5 kg. Ubícalo en un **lugar visible**, de **fácil acceso** y en **zonas de posible riesgo**, como la cocina. Recuerda **revisar periódicamente su caducidad**.

Detectores de humo en las habitaciones principales.



PLANIFICA HOY Y PROTÉGETE SIEMPRE

Fuente: www.proteccioncivil.df.gob.mx

ARTÍCULO RELACIONADO

Califica



Compartir:

