

Sesión 3: Administración y configuración

Objetivo: Aplicar las principales configuraciones de Windows que permitan un uso cómodo y productivo del ordenador.

Resumen: En esta sesión se enseñará cómo configurar las opciones más importantes de la configuración de Windows a través de la utilidad de configuración de Windows (**Win + I**).

Índice

[Barra de notificaciones y configuración rápida](#)

[Ejercicio 1: Comprueba parámetros de configuración rápida mediante acciones en el área de notificaciones.](#)

[Herramienta de configuración de Windows](#)

[Ejercicio 2: Accede a la herramienta de configuración y busca algunos ajustes para modificarlos.](#)

[Sistema](#)

[Pantalla](#)

[Sonido](#)

[Notificaciones y acciones](#)

[Asistente de concentración](#)

[Energía y suspensión](#)

[Dispositivos](#)

[Bluetooth y otros dispositivos](#)

[Impresoras y escáneres](#)

[Personalización](#)

[Fondo](#)

[Ejercicio 3: Cambia el fondo de escritorio a una imagen seleccionada.](#)

[Pantalla de bloqueo](#)

[Ejercicio 4: Ajustar fondo de pantalla de bloqueo.](#)

[Temas](#)

[Ejercicio 5: Cambiar el tema de Windows.](#)

[Accesibilidad](#)

[Pantalla](#)

[Ejercicio 6: Agrandar el texto mostrado en pantalla.](#)

[Ejercicio 7: Agranda el puntero del ratón.](#)

[Lupa](#)

[Ejercicio 8: Agrandar el texto mostrado en pantalla mediante el uso de la herramienta lupa.](#)

[Ejercicio 9: Activa la lectura automática de texto mediante el uso de la herramienta lupa.](#)

[Buscar](#)

[Permisos e historial](#)

[Búsqueda en Windows](#)

[Actualización y seguridad](#)

[Windows Update](#)

[Cuentas](#)

[Tu información](#)

[Ejercicio 10: Consulta la información de la cuenta que estas usando.](#)

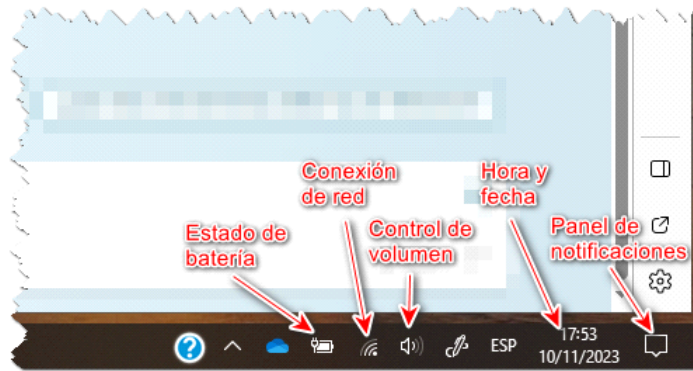
[Correo electrónico y cuentas](#)

[Ejercicio 11: Consulta la existencia de cuentas de correo electrónico ligadas al ordenador.](#)

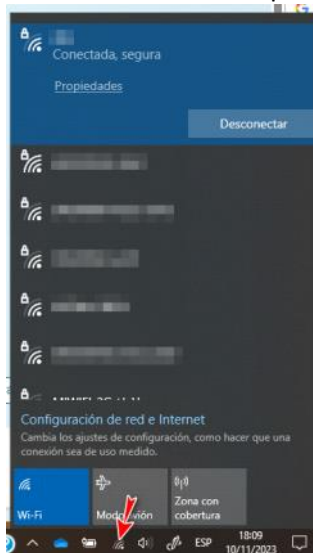
[Atajos de teclado para recordar](#)

Barra de notificaciones y configuración rápida

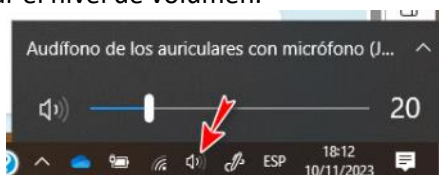
La barra de notificaciones y configuración rápida se encuentra ubicada en la inferior derecha de la pantalla. Allí aparecen una serie de iconos que informan sobre distintos aspectos del funcionamiento del ordenador.



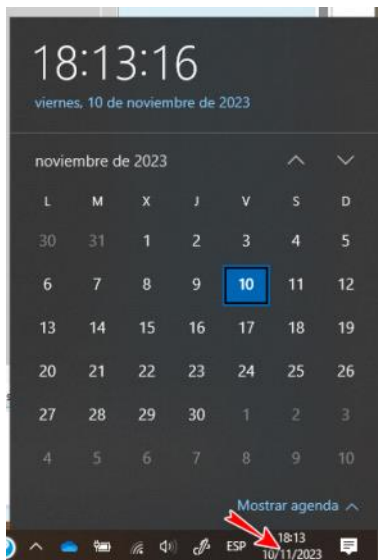
- Estado de batería: En los portátiles indica el tanto por ciento de carga de la batería.
- Conexión de red: Indica el tipo de conexión activa (inalámbrica -wifi- o cableada). En el caso de redes wifi permite seleccionar la red a la que deseamos conectarnos entre todas las disponibles. También permite la desconexión completa de la red mediante la selección del "modo avión."



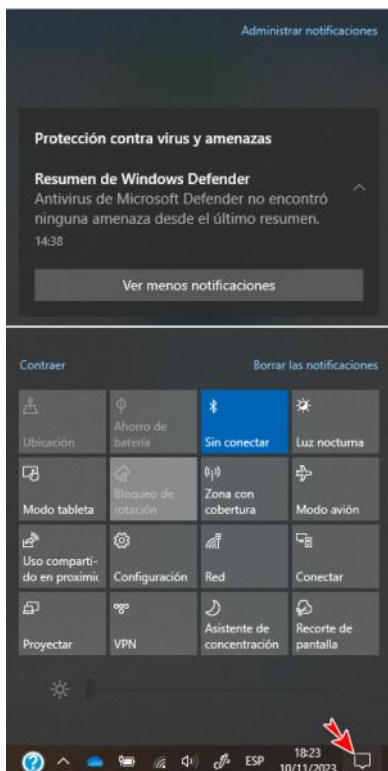
- Control de volumen: Permite verificar el dispositivo de salida de audio (p.ej., altavoz o auriculares) y ajustar el nivel de volumen.



- Fecha y hora: Muestra una vista ampliada la hora actual y del calendario del mes. También se puede ampliar la vista con la agenda de eventos anotados en la aplicación de calendario.



- Panel de notificaciones: Es un área fijada en el lateral derecho de la pantalla en la que se muestra el historial de las notificaciones que han ido apareciendo en el ordenador. En su parte inferior hay una serie de paneles que permite acceder a acciones rápidas de configuración como: estado de conexión de dispositivos inalámbricos (bluetooth), activación de luz nocturna, activación de modo avión, acceso a herramienta general de configuración, conexión de red, y asistente de concentración, entre otros.



- La activación de luz nocturna suprime la luz azulada de la pantalla para impedir que la exposición a dicha luz provoque dificultad para conciliar el sueño.
- El asistente de concentración suprime las distracciones provocadas por las notificaciones, para impedir las interrupciones provocadas por estas.

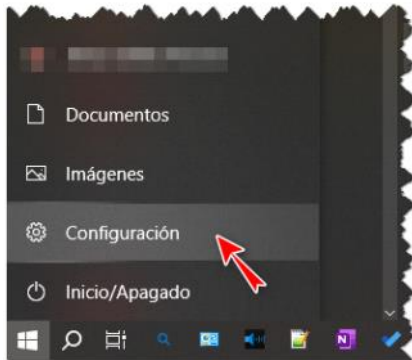
Ejercicio 1: Comprueba parámetros de configuración rápida mediante acciones en el área de notificaciones.

- Comprueba el tipo de conexión de red del equipo.
- Ajusta el nivel de volumen del audio.
- Despliega el área de notificaciones y en ella realiza las siguientes acciones:
 - Activa/Desactiva luz nocturna.
 - Activa modo avión y comprueba que no es posible navegar por Internet. Desactiva el modo avión para recuperar la conexión.

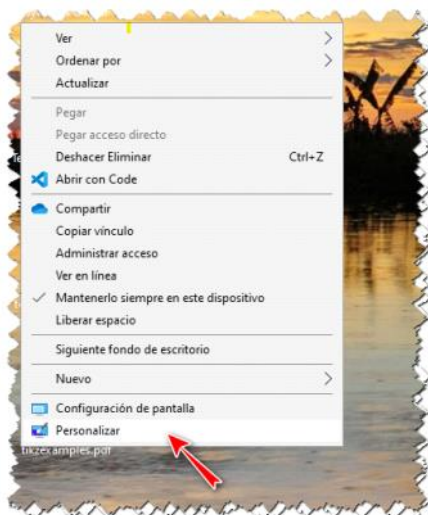
Herramienta de configuración de Windows

La herramienta de configuración de Windows es una herramienta central que te permite personalizar y ajustar diversos aspectos de tu sistema operativo. Puedes acceder a ella de manera sencilla y es una excelente manera de adaptar tu computadora a tus necesidades y preferencias. Para lanzar la herramienta de configuración, hay varios procedimientos:

1. Haz clic en el botón de "Inicio" en la esquina inferior izquierda de tu pantalla (el ícono de Windows). Luego, selecciona el ícono de "Configuración" (parece un engranaje) en el menú que aparece.

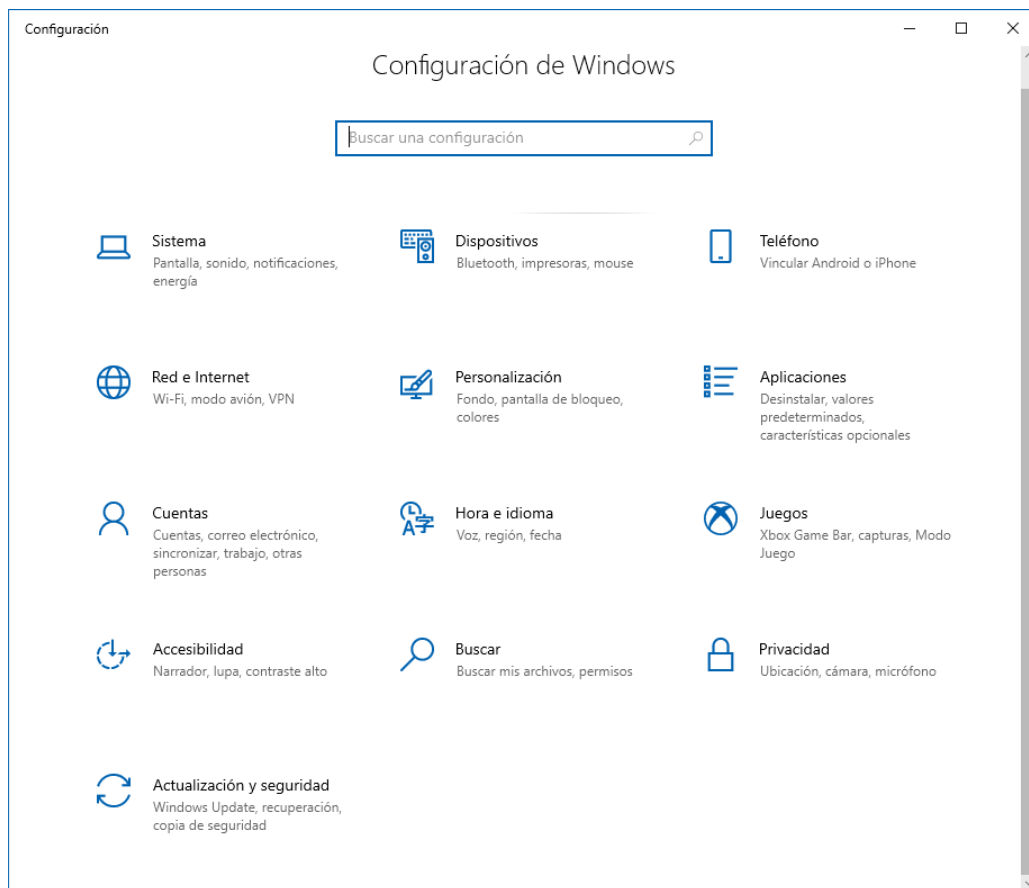


2. Haciendo clic con el botón derecho del ratón en cualquier lugar del escritorio y seleccionando "Personalizar".



3. Pulsando la combinación de teclas: "**Win + I**"

La herramienta de configuración tiene el aspecto que se muestra en la figura siguiente:



Una vez que estés en la ventana de configuración, verás varias opciones organizadas en categorías, como "Sistema", "Dispositivos", "Red e Internet", entre otras. Estas categorías abarcan diferentes aspectos de la configuración de tu computadora.

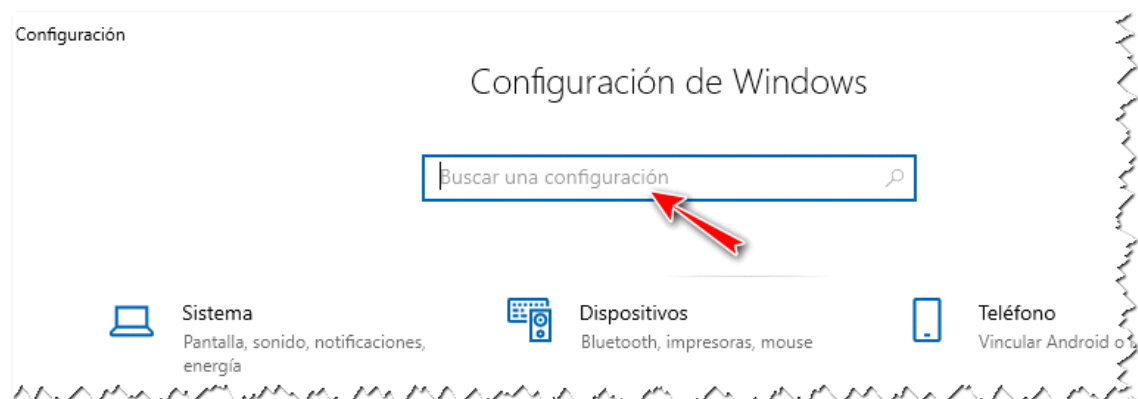
Haz clic en una categoría para ver las opciones relacionadas. Por ejemplo, si haces clic en "Sistema", encontrarás ajustes para la pantalla, notificaciones, energía y más.

Dentro de cada categoría, verás subcategorías y opciones específicas. Por ejemplo, en "Sistema", puedes personalizar el fondo del escritorio, configurar la fecha y hora, o ajustar la configuración del ratón.

Explora las opciones y ajusta según tus preferencias. Puedes cambiar el fondo de pantalla, ajustar la configuración de energía, cambiar el tema del sistema, y mucho más.

Asegúrate de hacer clic en "Guardar" o "Aplicar" después de realizar cambios para que se guarden tus preferencias.

En la parte superior de la ventana de configuración, encontrarás una barra de búsqueda. Puedes utilizarla para buscar opciones específicas en lugar de navegar manualmente por las categorías.



Ejercicio 2: Accede a la herramienta de configuración y busca algunos ajustes para

modificarlos.

1. Accede a la herramienta por los distintos métodos que se ha mencionado anteriormente.
2. En el cajetín de búsqueda de la herramienta busca la activación del "modo avión" y comprueba su activación/desactivación como se hizo en un ejercicio previo. Observa en qué categoría de la configuración se encuentra este ajuste.
3. Realiza la búsqueda del ajuste de volumen y procede a realizar cambios.



Recuerda que no debes modificar ningún ajuste sin saber si puedes revertir su efecto o si desconoces se puede provocar una degradación o mal funcionamiento del sistema.

A continuación se comentarán los ajustes más importantes en las categorías y subcategorías de la herramienta de configuración.

Sistema

Ajustes que afectan al funcionamiento general del ordenador.

Pantalla

Permite controlar la resolución de la pantalla del ordenador, pero en general estos ajustes no hay que modificarlos salvo raras ocasiones. No los cambies sin un propósito claro. En esta subcategoría podrás activar la luz nocturna en la pantalla. Aunque, ya vimos que este ajuste se puede realizar desde el panel de notificaciones.



Sonido

Aquí podemos ajustar tanto el dispositivo de salida de audio (p.ej., altavoces), como el de entrada (p.ej., micrófono de auriculares).



Notificaciones y acciones

En esta subcategoría es posible realizar numerosos ajustes sobre las notificaciones que recibiremos en nuestro equipo. Además es posible activar/desactivar las notificaciones de aplicaciones

concretas.

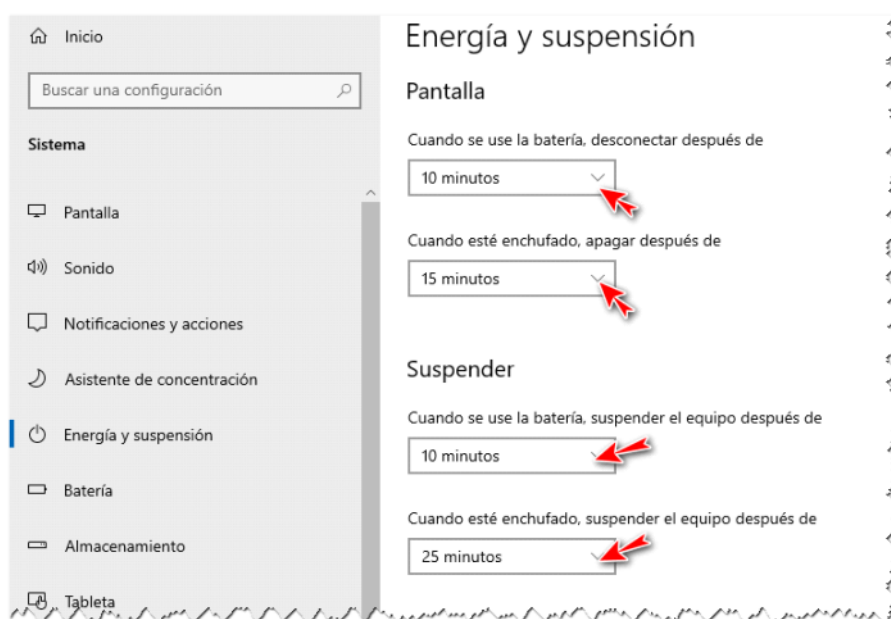
Asistente de concentración

Como ya se indicó en los instantes que se desea evitar interrupciones derivadas de las notificaciones, estas se pueden suprimir temporalmente mediante la activación del asistente de concentración. Sus ajustes también permiten programar los intervalos horarios en los que deseamos no ser molestados.

Energía y suspensión

Estos ajustes son muy importantes, ya que su selección correcta puede aumentar el tiempo de funcionamiento de un ordenador portátil con la carga de su batería. Aún en el caso de los ordenadores de sobremesa estos ajustes permiten el ahorro de energía y el apagado automático de la pantalla si transcurre un tiempo en que no se registra actividad en el equipo.

La suspensión del equipo implica que el ordenador entra en estado de espera en el que se reduce el consumo energético al mínimo, pero manteniendo la información en su memoria temporal. El estado de suspensión se activa cuando transcurre un determinado tiempo (ajustado en el panel) sin que se registre actividad en el equipo.



Si se apaga el ordenador de modo forzado cuando está en suspensión, toda la información que no se hubiera almacenado en el disco se perderá y los documentos abiertos en las aplicaciones se cerrarán de modo anómalo pudiendo provocar la pérdida completa de dichos documentos.

Dispositivos

En esta categoría se agrupan los ajustes que controlan el funcionamiento de dispositivos conectados al ordenador mediante cable o de modo inalámbrico (bluetooth). Recuerda que el sistema intentará aplicar de modo automático los ajustes más apropiados para el funcionamiento de los dispositivos que se conecten instalando los controladores más oportunos.



Cuando conectes por primera vez un nuevo dispositivo al ordenador asegura que está activada y en funcionamiento el acceso a Internet. De este modo el sistema operativo podrá instalar cualquier controlador auxiliar que se necesite para el correcto funcionamiento del dispositivo.

Bluetooth y otros dispositivos

Facilita el enlace entre el ordenador y dispositivos inalámbricos como: ratón, teclado, auriculares, tableta digital, teléfono móvil, etc.



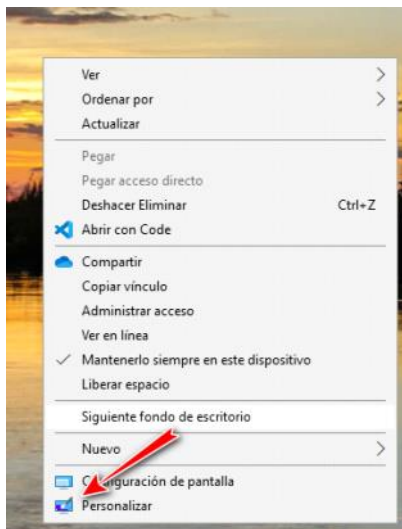
Impresoras y escáneres

Ajustes específicos para este tipo de dispositivos.



Personalización

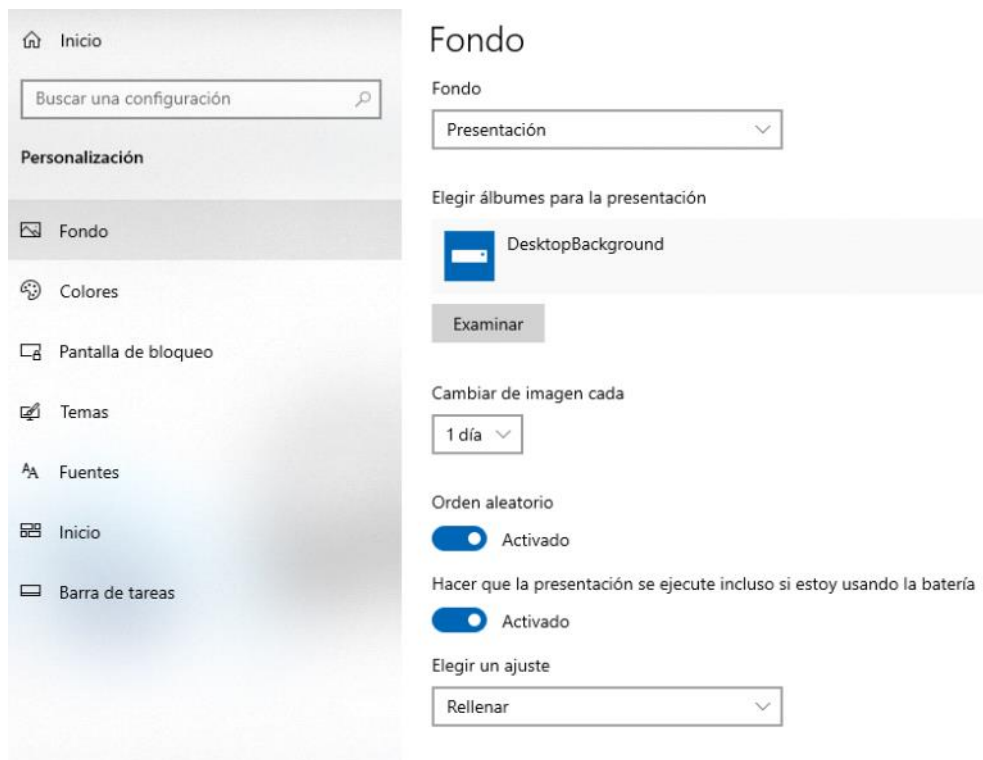
Esta categoría está destinada a los ajustes que controlan el aspecto visual de los elementos del ordenador. El acceso al panel con las subcategorías de personalización también se consigue haciendo clic secundario en cualquier parte del escritorio y seleccionando el menú de personalización.



A continuación se comentan los ajustes más interesantes en cada subcategoría.

Fondo

Desde aquí se controla la imagen que aparece en el escritorio del ordenador. Es posible elegir una imagen personal (p.ej., familiar, momentos especiales, etc.), pero también se puede ajustar el cambio periódico (p.ej., cada día) de una imagen seleccionada de un conjunto de imágenes determinado.



Ejercicio 3: Cambia el fondo de escritorio a una imagen seleccionada.

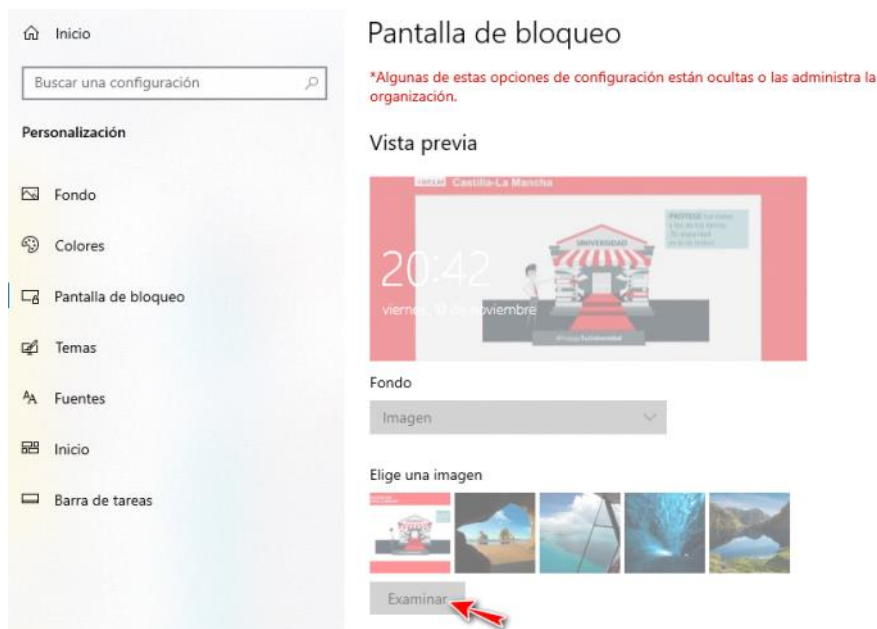
1. Abre el navegador y realiza la búsqueda con google del siguiente tema "windows 10 beautiful wallpaper 4k". Recuerda seleccionar la pestaña de imágenes en los resultados de la búsqueda.
2. Selecciona el fondo (wallpaper) que quieras poner en el escritorio haciendo clic principal sobre la imagen.
3. Haz clic secundario sobre la imagen ampliada y selecciona en el menú la opción "Guardar imagen como".
4. Selecciona el lugar donde se descargará la imagen.
5. Una vez descargada la imagen, ve con el explorador de archivos hasta la ubicación de la imagen descargada y haz clic secundario sobre ella.
6. En el menú selecciona la opción "Establecer como fondo de escritorio."

Pantalla de bloqueo

La pantalla de bloqueo aparece siempre que iniciamos el ordenador. Es la pantalla en donde el sistema solicita el nombre de usuario y su contraseña de acceso. Esta pantalla cuando el sistema abandona el estado de suspensión tras un periodo de inactividad. En estado de bloqueo no es posible acceder a los documentos y aplicaciones del ordenador sin introducir el nombre y la contraseña de un usuario con una cuenta autorizada en el equipo.

El estado de bloqueo se puede forzar en cualquier instante mediante la pulsación de "**Win + L**". Esta acción es recomendada cuando vayamos a dejar desatendido el ordenador y queramos dejarlo bloqueado ante accesos no permitidos.

En la subcategoría de "Pantalla de bloqueo" se puede seleccionar un fondo de pantalla particular entre una selección de posibles, pero también se puede seleccionar una imagen concreta mediante la opción "Examinar".



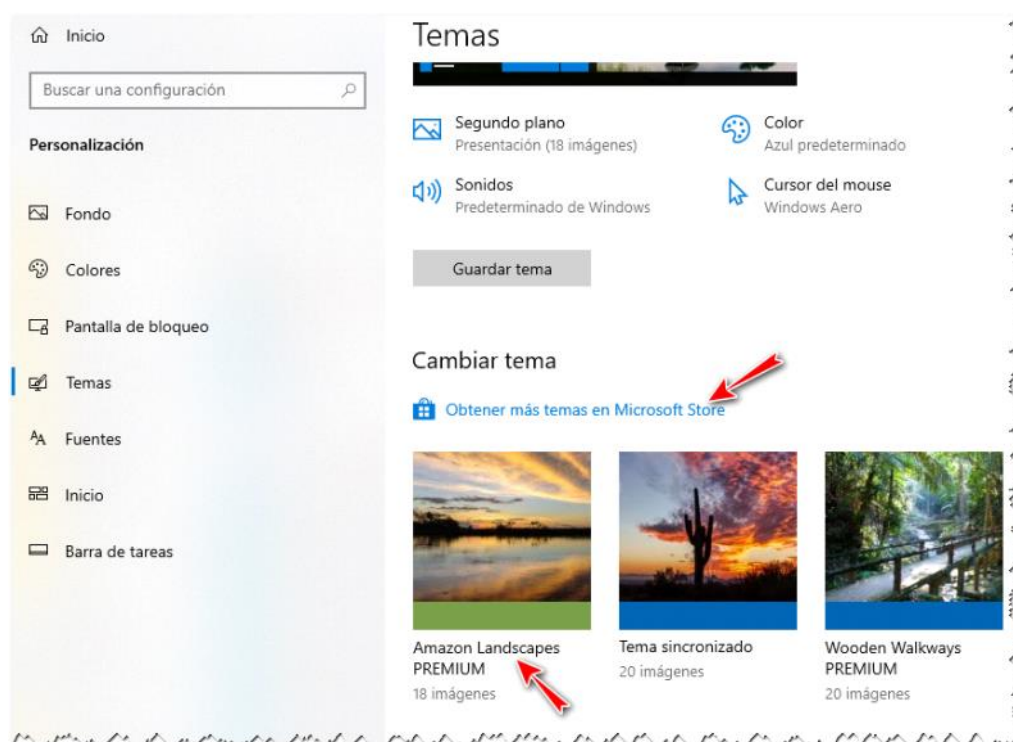
Ejercicio 4: Ajustar fondo de pantalla de bloqueo.

1. En el panel de configuración "Pantalla de bloqueo" correspondiente a la categoría de "Personalización", selecciona la imagen para la pantalla de bloqueo.
2. Pulsa **Win + L** y comprueba que la imagen de fondo corresponde con la seleccionada.

Temas

La aplicación de un tema supone la personalización de todo el aspecto visual del sistema, afectando a los colores de la ventanas, el fondo de escritorio, etc. Existen algunos temas por defecto que se pueden aplicar, pero también es posible descargar temas disponibles en la tienda de aplicaciones de Microsoft con temáticas concretas (p.ej., naturaleza, tecnología, etc.).

Ten en cuenta que al aplicar un tema el aspecto visual puede cambiar más de lo deseado (p.ej., modificando el fondo de escritorio previamente ajustado). Por tanto, antes de aplicar un tema, ten presente como volver a los ajustes de partida.



Ejercicio 5: Cambiar el tema de Windows.

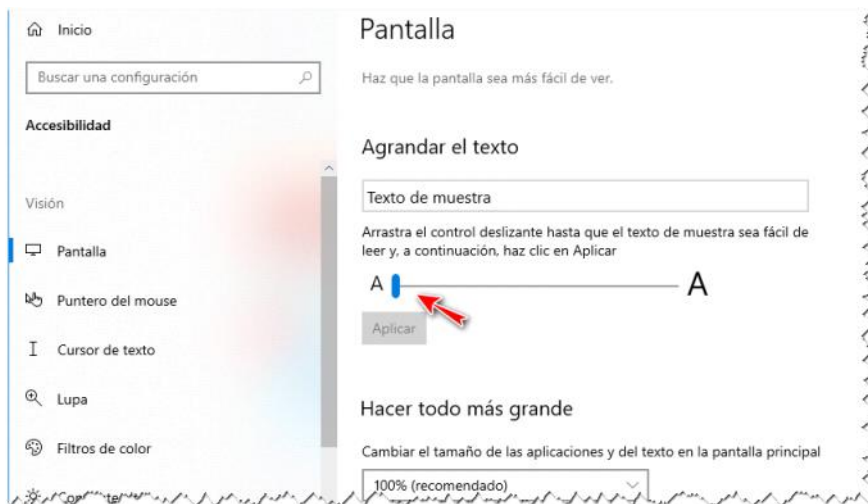
1. En el panel de configuración "Temas" correspondiente a la categoría de "Personalización", selecciona el tema que quieras aplicar (recuerda que se aplica en cuanto hagas clic sobre el botón principal del ratón).
2. Comprueba en qué aspectos se modifica el tema de Windows.

Accesibilidad

En este panel se pueden configurar aspectos que mejoran la experiencia con el ordenador si tenemos alguna dificultad sensorial y/o motora (p.ej., vista, oído).

Pantalla

En esta subcategoría se pueden ajustar parámetros relacionados con el aspecto visual del sistema. Uno de los más empleado es el agrandado del texto para mejorar su visualización. También se puede "Hacer todo más grande": texto y ventanas aplicando el porcentaje de ampliación deseado.

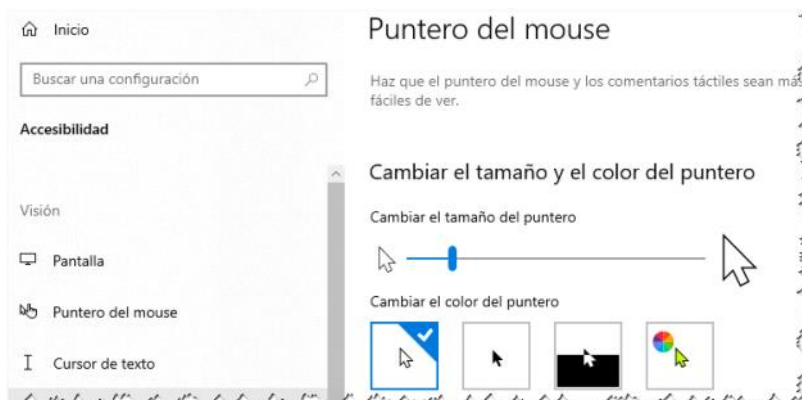


Ejercicio 6: Agrandar el texto mostrado en pantalla.

1. En el panel de configuración "Pantalla" correspondiente a la categoría de "Accesibilidad", selecciona el tamaño deseado del texto en pantalla arrastrando la guía. El texto de muestra permite ver el tamaño del texto resultante.
2. Pulsa el botón "Aplicar" para que el ajuste se active.
3. Comprueba la modificación en el tamaño de los textos por pantalla que muestra el sistema.
4. Realiza una ampliación tanto del texto como de las ventanas con la opción "Hacer todo más grande".
5. Comprueba el efecto que tiene hacer todo más grande.

Puntero del mouse

Si tenemos dificultades de visión, puede ser de gran ayuda agrandar el puntero del ratón para localizarlo mejor en la pantalla. En la subcategoría "Puntero del mouse" es posible ajustar distintos parámetros relacionados con el aspecto visual del puntero del ratón.



Ejercicio 7: Agrandar el puntero del ratón.

1. En el panel de configuración "Puntero del mouse" correspondiente a la categoría de "Accesibilidad", selecciona el tamaño deseado del tamaño del puntero del ratón arrastrando la guía. Observa que el cambio de tamaño es inmediato.

Lupa

La lupa es una herramienta especial de ayuda cuando resulta difícil ver el contenido de la pantalla. No es necesario realizar ajustes especiales sobre su funcionamiento por defecto. Esta herramienta aumenta el contenido mostrado por pantalla de modo que la magnificación siga al desplazamiento de cursor del ratón por la pantalla. Es como si mirásemos a través de una lupa que desplazamos por la pantalla.

La activación de la lupa se consigue con la combinación "**Win + (signo +)**". Sucesivas pulsaciones consiguen un aumento mayor. La reducción del aumento se obtiene mediante "**Win + (signo -)**". Para cerrar la ejecución de la lupa pulsaremos "**Win + Esc**".



La herramienta lupa tiene una característica adicional que puede resultar interesante. Al hacer clic sobre el botón Play (4) el sistema lee el contenido del texto en donde se encuentre el cursor de texto. La lectura comenzará al principio del documento. La voz empleada para la lectura se puede seleccionar en las opciones de configuración de la lupa (botón del engranaje). La reproducción se puede detener en cualquier instante al hacer clic sobre el botón de pausa (;) o bien saliendo de la herramienta lupa ("**Win + Esc**"). Si se desea la reproducción desde un punto concreto del documento, pulsaremos "**Ctrl + Alt + Clic pral.**" en la posición a partir de la cual se desea la lectura automática.

Ejercicio 8: Agrandar el texto mostrado en pantalla mediante el uso de la herramienta lupa.

1. Pulsa "**Win + (signo +)**" para ejecutar la herramienta lupa.
2. Incrementa el aumento de la lupa con una nueva pulsación de "**Win + (signo +)**".
3. Desplázate por la pantalla para observar como la lupa sigue el desplazamiento del ratón.

Ejercicio 9: Activa la lectura automática de texto mediante el uso de la herramienta lupa.

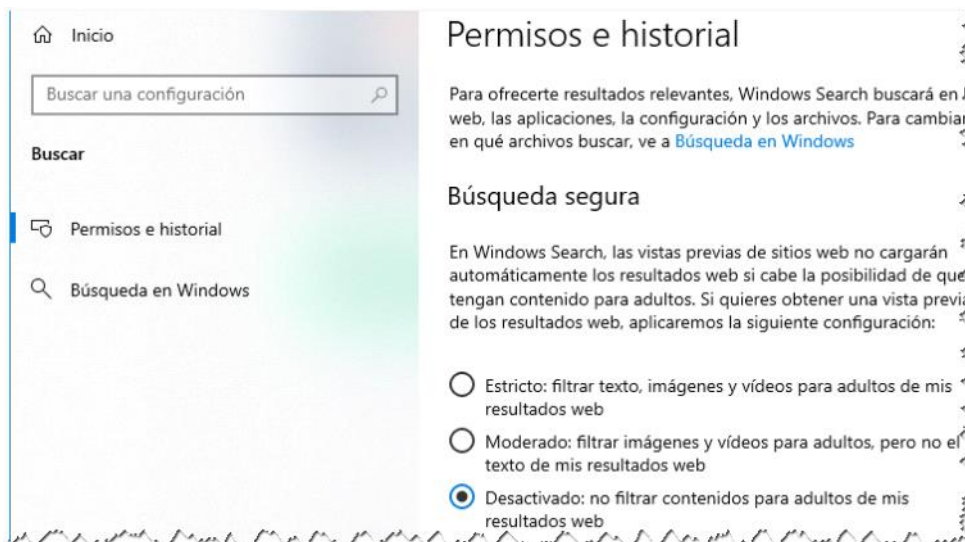
1. Pulsa "**Win + (signo +)**" para ejecutar la herramienta lupa.
2. Coloca el curso de texto en el documento que deseas que se lea y activa la lectura automática haciendo clic sobre la botón play (▶) de la herramienta lupa.
3. Pausa la lectura haciendo clic sobre el botón de pausa (||) de la herramienta lupa.
4. Selecciona una voz diferente desde el menú de configuración de la lupa (botón del engranaje)
5. Repite el proceso de reproducción y pausa pero a partir de un punto determinado del documento mediante la pulsación de "**Ctrl + Alt + clic pral.**"

Buscar

En esta categoría se realizan ajustes sencillo que aportan control sobre el proceso de búsqueda realizado con la herramienta incluida en el sistema "Windows Search", que se puede lanzar desde la barra de tareas (botón de la lupa) o bien mediante atajo de teclado "**Win + S**".

Permisos e historial

En este panel de ajustes se puede indicar que la herramienta de búsqueda filtre contenidos considerados para adultos. El filtro tiene tres niveles: "Estricto", "Moderado" y "Desactivado".



Búsqueda en Windows

En la subcategoría de "Búsqueda en Windows" se puede activar una opción de búsqueda mejorada que permite encontrar de un modo más eficiente los documentos en todas las ubicaciones del ordenador.



Actualización y seguridad

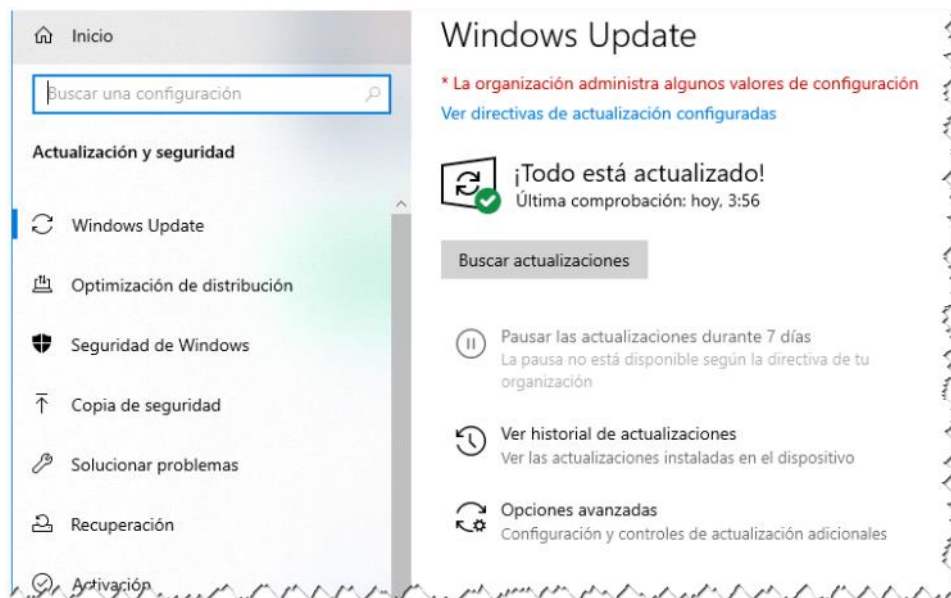
En la categoría de "Actualización y seguridad" se pueden realizar ajustes dedicados a garantizar que el sistema está correctamente actualizado.



Es muy importante para la seguridad del sistema que esté actualizado. Ya que de este modo se aplican todas las mejoras necesarias para asegurar que no hay fallos sin solucionar.

Windows Update

En esta subcategoría se puede comprobar si el sistema está actualizado. Recuerda que la aplicación de actualizaciones del sistema no son instantáneas y que en muchas ocasiones requieren el reinicio del sistema. Por este motivo es importante cerrar cualquier aplicación con la que estemos trabajando antes de aplicar las actualizaciones pendientes.

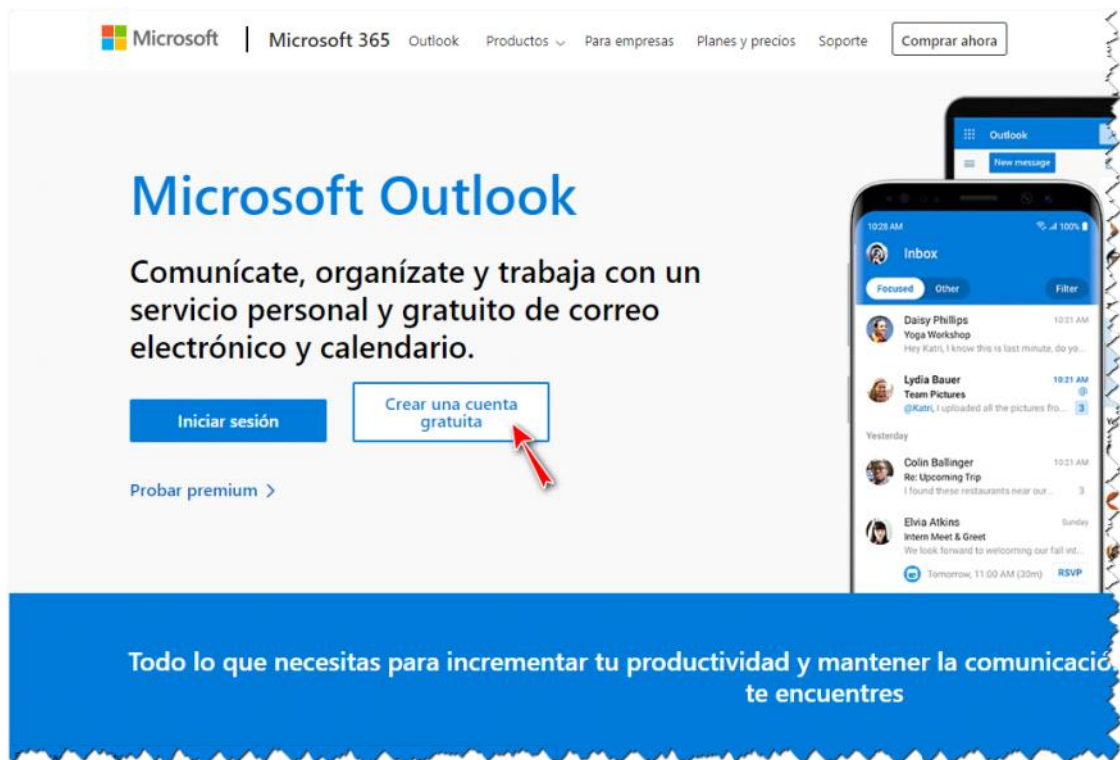


Cuentas

Una cuenta identifica a un usuario en particular autorizado para el uso del ordenador. Un usuario se identifica con un nombre de usuario que debe ser único. No puede haber dos usuarios identificados con el mismo nombre. Para proteger el acceso del usuario, se asocia una clave de acceso o contraseña. Existen varios métodos alternativos de acceso al ordenador que pueden seleccionarse.

Un ordenador puede ser usado por varios usuarios, aunque no todos ellos deberían tener el mismo nivel de privilegios. El "Administrador" es el usuario con el nivel más elevado de privilegios ya que no tiene ninguna restricción en cuanto a las tareas que puede realizar en el ordenador. Entre ellas la de crear usuarios adicionales. Los usuarios tienen espacios de trabajo separados. En un entorno familiar, las distintas personas que acceden a un ordenador común pueden compartir el usuario de trabajo. De este modo se simplifica la administración del equipo.

Además del nombre de usuario y la contraseña, una cuenta lleva asociada un dirección de correo electrónico. En el caso de Windows esta dirección debe ser una dirección válida que puedes obtener de modo gratuito en la dirección web: <https://www.microsoft.com/>. La cuenta creada es la que se utilizará para acceder a los servicios de Microsoft y activar el sistema operativo Windows.



Aquí podrás crear una cuenta de acceso del tipo <nombre.apellido>@outlook.es.



Debes recordar la contraseña que empleaste para crear tu cuenta. Ya que si no eres capaz de recordarla no podrás recuperar acceso a la información asociada a tu cuenta de usuario.

Tu información

Puedes consultar los datos de tu cuenta (excepto la contraseña) en el ordenador, mediante la subcategoría de "Tu información" en la categoría de "Cuentas".



Ejercicio 10: Consulta la información de la cuenta que estás usando.

1. Lanza la aplicación de configuración (**Win + I**) y selecciona la categoría de "Cuentas".
2. Selecciona la subcategoría "Tu información" y consulta a información que allí aparece.

Correo electrónico y cuentas

Una cuenta de correo electrónico nos permite no solo comunicarnos de modo on-line mediante las aplicaciones de correo electrónico. De modo que nuestra cuenta se comporta como un buzón único y unipersonal en Internet. Los grandes proveedores de servicios (Microsoft, Google, etc.) proporcionan la posibilidad conseguir una o más direcciones de correo de modo gratuito. Estas cuentas no identifican de modo unipersonal y facilitan el acceso a diferentes servicios proporcionados en Internet.



Te recomiendo que si aún no dispones de una cuenta en los servicios de Google, te crees una que te permitirá el acceso a todos los servicios de este proveedor. Especialmente interesante si dispones de un teléfono móvil Android, ya que te permitirá acceder a los servicios de Google tanto en el ordenador como en el teléfono móvil.

Si dispones de una cuenta en Google en la forma <nombre.apellido>@gmail.com, podrás utilizarla para identificarte en distintos servicios en Internet de distintos proveedores. Pero recuerda que debes proteger la contraseña que permite tu identificación, ya que si alguien consigue esta información podrá suplantar tu identidad en estos servicios.

Si ya dispones de una cuenta en Google, podrás añadir dicha cuenta en el ordenador para que puedas leer y enviar correo electrónico usando dicha dirección. Esta acción se realiza en la subcategoría de "Correo electrónico y cuentas". Esto solo es necesario si desea emplear las aplicaciones nativas del ordenador con dicha cuenta. Recuerda que un modo alternativo es usar los servicios on-line de Google, mediante el navegador, que funcionan de un modo similar, sin necesidad de añadir la cuenta en el equipo.

Inicio

Buscar una configuración

Cuentas

Tu información

Correo electrónico y cuentas

Opciones de inicio de sesión

Obtener acceso a trabajo o escuela

Otros usuarios

Sincronizar la configuración

Correo electrónico y cuentas

Cuentas utilizadas por correo electrónico, calendario y contactos

+ Agregar una cuenta

[Icono de correo] [Nombre de usuario]

[Icono de correo] [Nombre de usuario]@gmail.com

Gmail

Cuentas usadas por otras aplicaciones

Agrega las cuentas que utilizas para tus aplicaciones aquí, e inicia sesión en tus aplicaciones favoritas de una forma más fácil y rápida.

Ejercicio 11: Consulta la existencia de cuentas de correo electrónico ligadas al ordenador.

1. Lanza la aplicación de configuración (**Win + I**) y selecciona la categoría de "Cuentas".
2. Selecciona la subcategoría "Correo electrónico y cuentas" y consulta a información que allí aparece.

Atajos de teclado para recordar

Win + I	Ejecutar la herramienta de configuración de Windows.
Win + L	Forzar bloqueo de pantalla.
Win + '+'	Ejecuta lupa y en sucesivas pulsaciones incrementa el aumento de la lupa.
Win + '-'	Disminuye el aumento de la lupa.
Ctrl + Alt + clic pral.	Con herramienta lupa activa, lectura automática del texto a partir de la posición de clic.

Win + Esc	Finaliza la ejecución de la lupa.
Win + S	Busca archivos, programas en el ordenador y páginas web, mediante la herramienta de búsqueda incorporada al sistema.