1、我受背痛之苦

总是

经常

有时

很少

2、我的睡眠不足且睡不安稳

总是

经常

有时

很少

3、我头痛

总是

经常

有时

很少

4、我颚部疼痛

总是

经常

有时

很少

5、若需要等待，我会不安

总是

经常

有时

很少

6、我的后颈感到疼痛

总是

经常

有时

很少

7、我比多数人更神经紧张

总是

经常

有时

很少

8、我很难入睡

总是

经常

有时

很少

9、我的头感到紧或痛

总是

经常

有时

很少

10、我的胃有毛病

总是

经常

有时

很少

11、我对自己没有信心

总是

经常

有时

很少

12、我会自言自语

总是

经常

有时

很少

13、我忧虑财务问题

总是

经常

有时

很少

14、与人见面时，我会胆怯

总是

经常

有时

很少

15、我怕发生可怕的事

总是

经常

有时

很少

16、白天我觉得很累

总是

经常

有时

很少

17、下午感到喉咙痛，但并非由于染上感冒

总是

经常

有时

很少

18、我心情不安，无法静坐

总是

经常

有时

很少

19、我感到非常口干

总是

经常

有时

很少

20、我的心脏有毛病

总是

经常

有时

很少

21、我觉得自己不是很有用

总是

经常

有时

很少

22、我吸烟

总是

经常

有时

很少

23、我肚子不舒服

总是

经常

有时

很少

24、我觉得不快乐

总是

经常

有时

很少

25、我流汗

总是

经常

有时

很少

26、我喝酒

总是

经常

有时

很少

27、我很敏感

总是

经常

有时

很少

28、我觉得自己像被四分五裂了似的

总是

经常

有时

很少

29、我的眼睛又酸又累

总是

经常

有时

很少

30、我的腿或脚抽筋

总是

经常

有时

很少

31、我的心跳快速

总是

经常

有时

很少

32、我怕结识新人

总是

经常

有时

很少

33、我的手脚冰冷

总是

经常

有时

很少

34、我患便秘

总是

经常

有时

很少

35、我未经医师的指示使用各种药物

总是

经常

有时

很少

36、我发现自己很容易哭

总是

经常

有时

很少

37、我消化不良

总是

经常

有时

很少

38、我咬指甲

总是

经常

有时

很少

39、我耳中有嗡嗡声

总是

经常

有时

很少

40、我小便频繁

总是

经常

有时

很少

41、我有胃溃疡的毛病

总是

经常

有时

很少

42、我有皮肤方面的毛病

总是

经常

有时

很少

43、我的咽喉很紧

总是

经常

有时

很少

44、我有十二指肠溃疡的毛病

总是

经常

有时

很少

45、我担心我的工作

总是

经常

有时

很少

46、我有口腔溃疡

总是

经常

有时

很少

47、我为琐事忧虑

总是

经常

有时

很少

48、我觉得胸部紧迫

总是

经常

有时

很少

49、我呼吸浅促

总是

经常

有时

很少

50、我发现很难做决定

总是

经常

有时

很少