

வளம் தந்து வாழ்வளிக்கும்
தூய வியாகுல அன்னை
நவநாள் செயங்கள்

I-N-R-I



சென்னை

வளம் தந்து வாழ்வளிக்கும்
தூய வியாகுல அன்னை

நவநாள் செபங்கள்



**வளம் தந்து வாழ்வளிக்கும்
தூய வியாகுல அன்னை
நவநாள் செபங்கள்**

முதல் பதிப்பு : சூலை 2011
படிகள் : 1000
மொழி : தமிழ்
அச்சாக்கம் : பிரிண்ட் பாய்ண்ட்,
நாகர்கோவில்.

வெளியீடு :
அனல் வெளியீட்டகம்
திருவள்ளூர் நூல் நிலையம்
13, பெதஸ்தா வணிக வளாகம்
மகளிர் கிறித்தவக் கல்லூரி சாலை
நாகர்கோவில் - 629001
தொடர்பு எண் - 9442584238
கொடை ₹ 20

அச்சிடலாம் - ஸ்ரீ மேதகு ஆயர் பீட்டர் ரெமிஜியுஸ்

அனலுரை

கத்தோலிக்க திருச்சபையில் சாதாரண மக்களின் மனதில் ஆழமாகப் பதிந்த பக்தி முயற்சிகளுள் ஒன்று நவநாள் செபங்கள். 'உனக்காக நான் ஒரு நவநாள் செய்வேன்' என்று நோயுற்றவரிடம் ஒருவர் சொன்னால், 'நீ விரைவில் குணமடைய உனக்காக நான் இறைவனின் அருளை தொடர் செபங்கள் மூலம் வேண்டுவேன்' என்பது பொருள்.

வியாகுல அன்னையின் நவநாள் செபங்கள் அனைத்தும் தொகுக்கப்பட்டு, ஒரு சில புதிதாக உருவாக்கப்பட்டு, ஒரு சில தமிழாக்கம் செய்யப்பட்டு, ஒரு சில புதிய தமிழில் மாற்றப்பட்டு, உங்கள் பக்தி முயற்சிகளுக்கு வலுசேர்க்க நூலாக வருகிறது. செபித்து அருள்வாழ்வில் மலர வாழ்த்துக்கள்.

அச்சிட அனுமதி வழங்கிய மேதகு ஆயர் பீட்டர் ரெமிஜியஸ் அவர்களுக்கும், திருத்தங்கள் செய்து ஆலோசனை வழங்கிய மற்றும் ஆதாரங்கள் கொடுத்த அருட்பணி குழந்தைசாமி அவர்களுக்கும் முகப்போவியம் தீட்டிய ஓவியர் ராய் அவர்களுக்கும், அச்சாக்கம் செய்து உதவிய பிரிண்ட் பாய்ண்ட் அச்சகத்தாருக்கும் நன்றிகள்.

அன்னையிடம் வேண்டிடுவோம்!

துயரங்கள் போக்கிடுவோம்!

துயவராய் வாழ்ந்திடுவோம்!

31.07.2011

தூய லொயோலா
இஞ்ஞாசியார் திருநாள்

அனல் வெளியீட்டகத்தார்
நாகர்கோவில்.

உள்ளே...

1. தூய வியாகுல அன்னை விழா வரலாறு - 5
2. தூய வியாகுல அன்னை பக்தி
முயற்சிகளின் வரலாறு - 10
3. தூய வியாகுல அன்னை செபமாலை - 13
4. தூய வியாகுல அன்னை புகழ்மாலை I - 19
5. தூய வியாகுல அன்னை புகழ்மாலை II - 23
6. தூய வியாகுல அன்னை புகழ்மாலை III - 32
7. தூய வியாகுல அன்னை நவநாள் - 37
8. தூய வியாகுல அன்னை நவநாள் செபம் - 58
9. தூய வியாகுல அன்னையிடம் வேண்டல் - 67
10. தூய வியாகுல அன்னைக்கு
நம்மை காணிக்கையாக்கும் செபம் - 69
11. தூய வியாகுல அன்னையின்
துயரப்பாதை மனத்துயர் முயற்சி - 71
12. தூய வியாகுல அன்னை தொடர் பாடல் - 80



தூய வியாகுல அன்னை விழா வரலாறு

தூய வியாகுல அன்னை விழா 'ஏழு வாள் துளைத்த இறையன்னையின் விழா' என்றும் அழைக்கப்படுகின்றது. சிலுவை வழியாகத்தான் வாழ்வும் மீட்டும் என்ற பேருண்மையை இவ்விழா எடுத்தியம்புகின்றது.

சிமியோன், குழந்தை இயேசுவுக்கும் அதன் தாய் மரியாவுக்கும் ஆசிகூறி, மரியாவை நோக்கி, “இதோ இக்குழந்தை இஸ்ரவேல் மக்கள் பலரின் வீழ்ச்சிக்கும் எழுச்சிக்கும், காரணமாக இருக்கும். எதிர்க்கப்படும் அடையாளமாகவும் இருக்கும். உமது உள்ளத்தையும்

ஒருவாள் ஊடுருவிப்பாயும்” (லூக் 2:34-35) என்று இறைவாக்குரைத்தார்.

பல நூற்றாண்டு காலமாக இறை மக்கள், குறிப்பாக புனிதர்கள், இயேசுவின் திருப்பாடுகளைப் பற்றியும் மரியன்னை சிலுவையினடியில் நிலை குலைந்து நின்றபோது அவருடைய உள்ளத்தைத் துன்பவாள் ஊடுருவிப்பாய்ந்தது என்பதையும் நினைத்து உருகி வருகின்றனர். இந்த ஒளியில் கிறிஸ்துவைச் சார்ந்தவர்களின் வாழ்க்கையில் துயரங்களும், துன்பங்களும் பிரிக்க முடியாதவை என்பது புலனாகிறது. துன்பங்களின் நடுவே நமக்கு ஆறுதலும் வலிமையும் பெற்றுத் தரும் மேலான தாயாக விளங்குகிறார் மரியா.

யோவான் நற்செய்தியாளர் கல்வாரி மலையில் இயேசுவின் சாவில் மறைந்துள்ள ஆழமான மறையுண்மையைக் கண்டுகொள்கிறார். சிலுவையில் தொங்கிய இயேசு அருகில் நின்று கொண்டிருந்த தம் தாயையும் அருகில் நின்ற தம் அன்புச் சீடரையும் கண்டு தம் தாயிடம், "அம்மா, இவரே உம் மகன்" என்றும் பின் தம் சீடரிடம், "இவரே உம் தாய்" (யோவா 19:26-27) என்றும் சொன்ன போது நம் ஆண்டவர் இயேசுவே மனங்கலங்காமல் சிலுவையினடியில் நின்ற மரியாவை நம் அனைவருக்கும் வீரத்தாயாகவும் சிறந்த ஓர்

எடுத்துக்காட்டாகவும் தந்தருளினார். மரியாளும் தம் அன்பு மகனின் விருப்பத்தின்படி மீட்கப்பட்ட மக்கள் அனைவரையும் தம் சொந்த பிள்ளைகளாக ஏற்றுக் கொண்டார். இங்கு, மரியா திருச்சபையில் உலக இறுதிவரை தனக்குள்ள பொறுப்பினைப் புரிய வைக்கிறார்.

மரியாவே திருச்சபையாகக் காட்சியளிக்கிறார். யோவான், திருச்சபையில் ஓர் உறுப்பினர். மரியா இயேசுவைப் பேணி வளர்த்தார். இது போல இயேசுவின் சீடர்களையும் உலக முடிவு வரைப் பேணி வளர்க்கும் பொறுப்பினை ஏற்றுள்ளார். அந்த அன்னை விண்ணக மகிமைக்கு உயர்த்தப் பெற்ற பின் ஆண்டவர், "நான் மாட்சியுடன் வருமளவும் பயணமாகும் திருச்சபையைத் தாயன்போடு பேணி, தாயகம் செல்லும் வழியில் அதனைக் கனிவோடு காத்து வழிநடத்தும்" என்று பணித்தார்.

கலாத்தியருக்கு பவுல் அடியார் எழுதிய உருக்கமான வார்த்தைகளை, அவரை விடவும் மேலான உரிமையோடும், கடவுளிடமிருந்து பெற்றுக்கொண்ட ஆற்றலோடும் மரியாள் நம்மை நோக்கி, "என் பிள்ளைகளே, உங்களில் கிறிஸ்து உருவாகும் வரை உங்களுக்காக நான் மீண்டும் பேறுகால வேதனையுறுகிறேன்" (கலா 4:19) என்று சொல்ல முடியும்.

தூய வியாகுல அன்னை பக்தி முயற்சிகளை 14-ஆம் நூற்றாண்டிலிருந்தே காண முடிகிறது. சிமியோன் இறைவாக்குரைத்தல், எகிப்திற்கு ஓடிச்செல்லுதல், ஆலயத்தில் காணாமல் போதல், சிலுவை சுமத்தல், சிலுவைச் சாவு, தாயின் மடியில், அடக்கம் என்ற ஏழு வியாகுலங்களும் தியானிக்கப்பட்டன. 1969- ஆம் ஆண்டு வரை வியாகுல அன்னைக்கு இரு திருநாட்கள் இருந்தன. ஒன்று தவக்காலத்தில் புனித வெள்ளிக்கு முந்தைய வெள்ளியும், இன்னொன்று செப்டம்பர் மாதத்திலும் நடைபெற்றது. செர்வைட்ஸ் சபையினர் செப்டம்பர் மாதத்தின் 3- ஆம் ஞாயிறு கொண்டாடினர். ஆனால் திருத்தந்தை 13- ஆம் பயஸ் இத்திருநாளை செப்டம்பர் 15- ஆம் தியதி என நிலைப்படுத்தினார். 1969- ஆம் ஆண்டு வழிபாட்டு நாட்காட்டிகள் மாற்றம் பெற்று இரண்டாக இருந்த வியாகுல அன்னை திருநாள் ஒன்றாகி செப்டம்பர் 15- ஆம் நாள் என முடிவானது.

இரண்டாம் வத்திக்கான் சங்க போதனையின் படி “உண்மையிலேயே அவர் கிறிஸ்துவின் உறுப்பினர்களுக்குத் தாய்; ஏனெனில் அந்த தலையானவரின் உறுப்பினரான நம்பிக்கை கொண்டோர் திருச்சபையிலேயே பிறக்கும்படி அன்பினால் அவர் ஒத்துழைத்தார்” (தூய அகுஸ்தின்). இதனால்தான் திருச்சபையின் உயரிய, சிறப்புப் பெற்ற முற்றிலும்

தனிமை வாய்ந்த உறுப்பாகவும் நம்பிக்கையினுடையவும் அன்பினுடையவும் முன்குறியாகவும் மரியா போற்றப் பெறுகின்றார்; கத்தோலிக்கத் திருச்சபையும் தூய ஆவியினால் கற்பிக்கப்பெற்று, பிள்ளைக்குரிய உரிமையோடும் பற்றோடும் அன்பு மிகும் தாயாக அவரை ஏற்கின்றது. எனவே இந்த அன்னையை உற்று நோக்கி மன்றாடுவோர்க்கு எல்லாம் நிறைவான மன உறுதியைத் தருகின்றார் ஆண்டவர் இயேசு.

ஆகவே வளம் தந்து வாழ்வளிக்கும் தூய வியாகுல அன்னையை நாமும் போற்றுவோம்! அவரது பிள்ளைகளாவோம்!





தூய வியாகுல அன்னை பக்தி முயற்சிகளின் வரலாறு

1233-ஆம் ஆண்டு ஆகஸ்ட் 15-ஆம் நாள் அன்னை மரியாளின் விண்ணேற்புத் திருநாளன்று தேவதாய் பிளாரன்ஸ் நகரில் போன்பீலியுஸ், போனாயுங்தா, மனேத்தே, அமிதேயு, சொஸ்தேன், யூஜிக்ளியோ, அலெக்ஸிஸ் என்ற ஏழு பிரபுக்களுக்குக் காட்சி கொடுத்து தமது வியாகுலங்களைப் பற்றி உலக மக்களுக்கு போதிக்கக்கூடிய ஒரு துறவற சபையை ஏற்படுத்த வேண்டுமென்று கேட்டுக் கொண்டார்.

1240-இல் மீண்டும் ஏப்ரல் 15-ஆம் நாள் பெரிய வெள்ளிக்கிழமையன்று தோன்றி, தாம் தெரிந்து கொண்ட ஆடையை அவர்கள் அணிந்து கொள்ளக் கொடுத்ததோடு அச்சபையின் சட்டதிட்டங்களையும் அவர்களுக்கு அறிவித்து 'மரியாயின் ஊழியர்கள்' என்ற பெயரையும் கொடுத்தார்.

அன்னை மரியாளின் விருப்பப்படியே இப்புனிதர்கள் ஏழு பேரும் செனாரியோ மலையில் தங்களது முதல் தாய்மடத்தை ஏற்படுத்தினார்கள். இவ்விடமிருந்து தான் வியாகுலத் தாயின் பக்தி உலகமெங்கும் பரவியது. இச்சபை நிறுவனர்களான ஏழு புனிதர்களைப் பின்பற்றிய புனித பிலிப்பு பெனிஸியார் இங்கிருந்து தான் வியாகுலத் தாயின் தொண்டர்களுக்கு மாபெரும் சேவைகளைச் செய்தார்.

71 ஆண்டுகளாக பல இன்னல் இடையூறுகளின் மத்தியில் இச்சபை வெற்றி கண்டு 1304-ஆம் ஆண்டு பிப்ரவரி 11-ஆம் நாள் திருந்தந்தை பதினோராம் ஆசீர்வாதப்பரின் அங்கீகாரத்தைப் பெற்றது. திருச்சபையிலுள்ள ஐந்து முக்கிய ஏழ்மை சபைகளில் வியாகுல மாதாவின் ஊழியர்கள் சபையே கடைசியாக நிறுவப்பட்டது. இச்சபை ஆண்களுக்கும், பெண்களுக்கும் என பல பிரிவுகளைக் கொண்டு இயங்குகிறது.

வேதசாட்சிகளின் அரசியான அன்னை மரியாளுக்காக செய்யப்படும் பக்தி முயற்சிகளில் மிகச் சிறந்தது வியாகுல அன்னையின் துயரப் பாதை. 1837-ஆம் ஆண்டு துவக்கத்தில் சிக்காகோ நகரத்தில் பேராயர் கர்தினால் முந்தலின் அவர்களே இந்த பக்தி முயற்சிகளை முதல் முதலில் நடைமுறைக்கு கொணர்ந்தார். அச்சமயம் மரியாயின் ஊழியர் சபை அதிபரான கீன் என்பவரே இந்த பக்தி முயற்சிகளை துவக்கியவர்.

வியாகுல மாதாவின் பக்தியானது கல்வாரியில் தோன்றியது. ஆகவே அன்பான சகோதர சகோதரிகளே இந்த பக்தி முயற்சிகளில் பங்கு கொள்ளுவதால் நமக்காக மிகுந்த வியாகுலங்களை அனுபவித்த தாயின் வழியாக மனுக்குலத்தின் மீட்பரான அவருடைய திருமகனின் அருளும் ஆசீரும் உங்களுக்கும் உங்கள் குடும்பங்களுக்கும் நிச்சயமாகக் கிடைக்கும்.





தூய வியாகுல அன்னை செபமாலை

தூய வியாகுல அன்னை, தமது மகனின் திருப்பாடுகளால், அனுபவித்த ஏழு வியாகுலங்களைத் தியானிப்போமாக. (இந்த வரிசையில் செபமாலை செபிக்கவும்)

i) மூவேளை மன்றாட்டு

1. ஆண்டவருடைய தூதர் மரியாவுக்குத் தூது உரைத்தார்./ மரியா தூய ஆவியாரால் கருவுற்றார். (அருள் மிகப்)
2. இதோ ஆண்டவரின் அடிமை, / உமது சொற்படியே எனக்கு நிகழட்டும். (அருள் மிகப்)

3. வாக்கு மனிதர் ஆனார் / நம்மிடையே
குடிக்கொண்டார். (அருள் மிகப்)

இறைவனின் தூய அன்னையே - எங்களுக்காக
வேண்டிக் கொள்ளும்.

மன்றாடுவோமாக

இறைவா! / உம் திருமகன் மனிதர் ஆனதை /
உம்முடைய வானதூதர் வழியாக / நாங்கள்
அறிந்திருக்கிறோம். அவருடைய பாடுகளினாலும்
இறப்பினாலும் / நாங்கள் உயிர்ப்பின் மாட்சி பெற உமது
அருளைப் பொழிவீராக. /எங்கள் ஆண்டவராகிய இயேசு
கிறிஸ்து வழியாக உம்மை மன்றாடுகிறோம். ஆமென்.

ii) நம்பிக்கை அறிக்கை

விண்ணகத்தையும் மண்ணகத்தையும் படைத்த /
எல்லாம் வல்ல தந்தையாகிய / கடவுளை நம்புகிறேன்.
அவருடைய ஒரே மகனாகிய / இயேசு கிறிஸ்துவை
நம்புகிறேன். இவர் தூய ஆவியாரால் கருவுற்று / தூய
கன்னி மரியாவிடமிருந்து பிறந்தார். பொந்தியு பிலாத்தின்
அதிகாரத்தில் பாடுபட்டு / சிலுவையில் அறையப்பட்டு /
இறந்து அடக்கம் செய்யப்பட்டார். பாதாளத்தில் இறங்கி /
மூன்றாம் நாள் / இறந்தோரிடமிருந்து உயிர்த்தெழுந்தார்.
விண்ணகம் சென்று / எல்லாம் வல்ல தந்தையாகிய /
கடவுளின் வலப் பக்கத்தில் வீற்றிருக்கிறார்.

அவ்விடத்திலிருந்து / வாழ்வோருக்கும் இறந்தோருக்கும் / தீர்ப்பு வழங்க மீண்டும் வருவார். தூய ஆவியாரை நம்புகிறேன். தூய கத்தோலிக்கத் திருச்சபையையும் / புனிதர்களுடைய சமூக உறவையும் நம்புகிறேன். பாவ மன்னிப்பை நம்புகிறேன். உடலின் உயிர்ப்பை நம்புகிறேன். நிலைவாழ்வை நம்புகிறேன். ஆமென்.

iii) இயேசு கற்றுத்தந்த இறைவேண்டல்

விண்ணுலகில் இருக்கிற எங்கள் தந்தையே, உமது பெயர் தூயது எனப் போற்றப்பெறுக! உமது ஆட்சி வருக! உமது திருவுளம் விண்ணுலகில் நிறைவேறுவது போல மண்ணுலகிலும் நிறைவேறுக! எங்கள் அன்றாட உணவை இன்று எங்களுக்குத் தாரும். எங்களுக்கு எதிராகக் குற்றம் செய்வோரை நாங்கள் மன்னிப்பது போல எங்கள் குற்றங்களை மன்னியும். எங்களைச் சோதனைக்கு உட்படுத்தாதேயும். தீயோனிடமிருந்து எங்களை விடுவித்தருளும். ஆமென்.

iv) மங்கள வார்த்தை மன்றாட்டு

அருள்மிகப்பெற்றமரியேவாழ்க/ ஆண்டவர் உம்முடனே./ பெண்களுக்குள் ஆசி பெற்றவர் நீரே / உம்முடைய திருவயிற்றின் கனியாகிய இயேசுவும் / ஆசி பெற்றவரே.

தூய மரியே / இறைவனின் தாயே / பாவிகளாய் இருக்கிற எங்களுக்காக / இப்பொழுதும் / எங்கள் இறப்பின் வேளையிலும் / வேண்டிக்கொள்ளும். ஆமென்.

v) முவொரு இறைவன் புகழ்

தந்தைக்கும் மகனுக்கும் தூய ஆவியாருக்கும் /
மாட்சிமை உண்டாகுக./தொடக்கத்தில் இருந்தது போல/
இப்பொழுதும் எப்பொழுதும் / என்றென்றும் இருப்பதாக. ஆமென்.

vi) 7 வியாகுலங்கள்

முதல் வியாகுலம்

இந்த முதல் வியாகுலத்திலே, தூய கன்னி மரியாளுக்கு,
சிமியோன் சொன்ன முன்னறிவிப்பால், தமது மகனின்
பாடுகளை அறிந்து, தமது இதயத்தில் வியாகுலத்தால்
ஊடுருவப்பட்டதை, தியானிப்போமாக.

(1 விண்ணுலகில் இருக்கிற ; 7 அருள் மிகப் பெற்ற ;
1 தந்தைக்கும் மகனுக்கும்)

ஓ என் இயேசுவே! தூய வியாகுல அன்னையே!
எங்களுக்காக வேண்டிக்கொள்ளும்.

இரண்டாம் வியாகுலம்

இந்த இரண்டாம் வியாகுலத்தில், தூய
கன்னிமரியாள், தனது மகனை ஏரோது கொல்லத்
தேடுகிறான் என்பதை அறிந்து, எகிப்து நாட்டிற்கு
ஓடிச் சென்று, ஏழு ஆண்டாக வியாகுலம் அனுபவித்
ததைத் தியானிப்போமாக.

(1 விண்; 7 அருள்; 1 தந்தைக்கும்) ஓ என் இயேசுவே! ...

மூன்றாம் வியாகுலம்

இந்த மூன்றாம் வியாகுலத்திலே, தூய கன்னிமரியாள், தமது மகனோடு, எருசலேம் தேவாலயத்திற்கு சென்ற போது, காணாமல் போனதால் மூன்று நாள் தேடியும் கிடைக்காததால், மிகுந்த வேதனையடைந்ததை தியானிப்போமாக.

(1 விண்; 7 அருள்; 1 தந்தைக்கும்) ஓ என் இயேசுவே! ...

நான்காம் வியாகுலம்

இந்த நான்காம் வியாகுலத்திலே, தூய கன்னிமரியாள், தமது மகன் கொல்கொதா மலையில் சிலுவையைச் சுமந்து போகையில், அவரை எதிர்கொண்டு வினவியபோது, விளக்க இயலா வியாகுலம் அனுபவித்ததை தியானிப்போமாக.

(1 விண்; 7 அருள்; 1 தந்தைக்கும்) ஓ என் இயேசுவே! ...

ஐந்தாம் வியாகுலம்

இந்த ஐந்தாம் வியாகுலத்தில், தூய கன்னி மரியாள், தமது மகன் சிலுவையில் அறையப்பட்டு, அனைவராலும், கைவிடப்பட்டு, ஒரு ஆறுதலுமில்லாமல் மரணமடைவதைக் கண்டு, மிகுந்த வியாகுலப் பட்டாதை தியானிப்போமாக.

(1 விண்; 7 அருள்; 1 தந்தைக்கும்) ஓ என் இயேசுவே! ...

ஆறாம் வியாகுலம்

இந்த ஆறாம் வியாகுலத்தில், தூய கன்னிமரியாள், தம் மகனின் உடலை, சிலுவையிலிருந்து இறக்கி தம்மடியில் வைத்தபோது, சொல்ல முடியா வியாகுலம் அனுபவித்ததை தியானிப்போமாக.

(1 விண்; 7 அருள்; 1 தந்தைக்கும்)

ஓ என் இயேசுவே! ...

ஏழாம் வியாகுலம்

இந்த ஏழாம் வியாகுலத்திலே, தூய கன்னிமரியாள், தமது மகனின் உடலை கல்லறையில் அடக்கம் செய்த பின்பு அவருடைய மரணத்தையும் திருப்பாடுகளையும் தமது தனிமையையும் நினைத்து யாரும் அனுபவிக்காத துயரத்தை அனுபவித்தாரென்று தியானிப்போமாக.

(1 விண்; 7 அருள்; 1 தந்தைக்கும்)

ஓ என் இயேசுவே! ...

மன்றாடுவோமாக

மிகவும் வியாகுலம் நிறைந்த கன்னியே! உமது மகனுடைய வாழ்விலும் மரணத்திலும் நீர் வடித்த கண்ணீரைப் பார்த்து நாங்கள் செய்த பாவங்களுக்காக மனம்வருந்தி உமக்கு ஆறுதல் தருமளவு புனிதத்தில் வளர உம்மை மன்றாடுகிறோம். -ஆமென்



தூய வியாகுல அன்னை புகழ்மாலை I

திருத்தந்தை 7-ஆம் பயஸ்

ஆண்டவரே இரக்கமாயிரும்
கிறிஸ்துவே இரக்கமாயிரும்
கிறிஸ்துவே எங்கள் மன்றாட்டைக் கேட்டருளும்
கிறிஸ்துவே எங்கள் மன்றாட்டை தயவாய் கேட்டருளும்
விண்ணகத்திலிருக்கிற தந்தையாகிய இறைவா –
உலகத்தை மீட்ட மகனாகிய இறைவா –
தூய ஆவியாம் இறைவா –
மூவொரு இறைவா –

எங்கள் மேல் இரக்கமாயிரும்

இறைவனின் தூய அன்னையே*
 கன்னியரின் தூய கன்னிகையே*
 கடுந்துயரடைந்த கன்னிகையே *
 வியாகுல அன்னையே*
 கண்ணீர் சொரிந்த அன்னையே*
 துயரமடைந்த அன்னையே*
 ஆறுதலற்ற அன்னையே*
 மகனை இழந்த அன்னையே*
 வாளால் ஊடுருவப்பட்ட அன்னையே*
 மனவேதனையில் மூழ்கிய அன்னையே*
 இதயத்தில் சிலுவையையூன்றின அன்னையே*
 மகா துக்கமுள்ள அன்னையே*
 கண்ணீர் சுனையான அன்னையே*
 பாடுகளின் திரளே*
 பொறுமையின் கண்ணாடியே*
 உறுதி நிலைமையின் குன்றே*
 நம்பிக்கையின் பெட்டகமே*
 கைவிடப்பட்டோருக்கு அடைக்கலமே*
 துன்பப்படுகிறவர்களுக்கு கேடயமே*
 விசுவாசமற்றோரின் வெற்றியாளரே*
 நிர்ப்பாக்கியர்களுக்கு ஆதரவே*

* எங்களுக்காக வேண்டிக்கொள்ளும்

நோயாளிகளின் அமிழ்தமே*
 மெலிந்தோரின் திடனே*
 பயணத்தில் அவதிப்படுவோரின் துறைமுகமே*
 பெரும்புயலைத் தணித்தவளே*
 துன்பப்படுகிறவர்களுக்கு தஞ்சமே*
 தீங்கிழைப்போரின் அச்சமே*
 நம்பியோரின் செல்வமே*
 இறைவாக்கினரின் தூண்டுதலே*
 திருத்தூதரின் உதவியே*
 வேதசாட்சிகளின் ஒளியே*
 கன்னியர்களின் ஆரமே*
 கைம்பெண்களின் தேற்றரவே*
 அனைத்து தூயவர்களின் ஆனந்தமே*
 உலகின் பாவங்களைப் போக்குகிற இறைவனின்
 செம்மறியே - எங்கள் பாவங்களைப் போக்கியருளும்
 உலகின் பாவங்களைப் போக்குகிற இறைவனின்
 செம்மறியே - எங்கள் மன்றாட்டைக் கேட்டருளும்
 உலகின் பாவங்களைப் போக்குகிற இறைவனின்
 செம்மறியே - எங்கள்மேல் இரக்கமாயிரும்
 கிறிஸ்துவின் வாக்குறுதிகளுக்கு நாங்கள் தகுதி
 பெறும்படி - மிகவும் வியாகுலமுள்ள அன்னையே *

* எங்களுக்காக வேண்டிக்கொள்ளும்

மன்றாடுவோமாக

இறைவா, சிமியோன் இறைவாக்குரைத்தபடி வியாகுல அன்னையின் இதயம் வாளால் ஊடுருவப்பட்டது. அன்னையின் வியாகுலத்தையும், வேதனையையும் வாழ்வாக்கி தியானிக்கின்ற நாங்கள் உம் மகன் இயேசுவின் சிலுவையை ஆர்வத்தோடு நேசித்த அனைத்து தூயவர்களின் மகிமையுற்ற பேறுகளினாலும், வேண்டுதலாலும் உம் திருமகனின் திருப்பாடுகளின் பலனை அடைய தயையுரிந்தருளும். எங்கள் ஆண்டவராகிய கிறிஸ்து வழியாக உம்மை மன்றாடுகிறோம்.

-ஆமென்





தூய வியாகுல அன்னை புகழ்மாலை II

ஆண்டவரே இரக்கமாயிரும்
கிறிஸ்துவே இரக்கமாயிரும்
ஆண்டவரே இரக்கமாயிரும்
கிறிஸ்துவே எங்கள் மன்றாட்டைக் கேட்டருளும்
கிறிஸ்துவே எங்கள் மன்றாட்டை தயவாய் கேட்டருளும்
விண்ணகத்திலிருக்கிற தந்தையாகிய இறைவா
எங்கள் மேல் இரக்கமாயிரும்
உலகத்தை மீட்ட மகனாகிய இறைவா
எங்கள் மேல் இரக்கமாயிரும்
தூய ஆவியாகிய இறைவா

எங்கள் மேல் இரக்கமாயிரும்
வணக்கத்துக்குரிய வியாகுல அன்னையே*
பாவம் நிறைந்த இப்பூவுலகில் சொல்லில் அடங்காத
வியாகுலம் அனுபவித்த தூய அன்னையே*

உம்முடைய குழந்தையான இயேசு மாட்டுக்
கொட்டிலில் காற்று, குளிர் முதலியவைகளால்
துன்பப்படுவதைக் கண்டு அளவற்ற துயரடைந்த தூய
அன்னையே*

விருத்தசேதனத்தால் குழந்தை இயேசு சிந்திய
இரத்தத்தையும் அனுபவித்த துன்பத்தையும் கண்டு
அழுது வியாகுலமடைந்த தூய அன்னையே*

இயேசுவுக்கும் உமக்கும் வரப்போகிற
நெருக்கடிகளை சிமியோன் வெளிப்படுத்தக் கேட்டு
வியாகுல வாளால் ஊடுருவப்பட்ட தூய அன்னையே*

தேவாலயத்தில் உம்முடைய மகனை
இறைத்திட்டப்படி தற்கையளிப்பிற்காக மிகுந்த
மனத்துயரத்துடனே ஒப்புக்கொடுத்த தூய அன்னையே*

ஏரோது அரசர் உம்முடைய குழந்தையைக்
கொல்லத் தேடுகிறதைக் கேட்டு மனக்கலக்கத்துக்கு
உள்ளான தூய அன்னையே *

* எங்களுக்காக வேண்டிக்கொள்ளும்.

தேவ தூதரின் கட்டளைப்படி குழந்தையை எடுத்துக் கொண்டு இரவு நேரத்தில் துரிதமாக எகிப்து என்ற தூர நாட்டிற்கு விரைந்து சென்ற தூய அன்னையே*

அந்த பிறஇன நாட்டில் அதிக நாட்கள் குழந்தையோடு அகதியாய் இடர் அனுபவித்த தூய அன்னையே*

பன்னிரண்டு வயதில் இயேசு எருசலேம் தேவாலயத்தில் உம்மைப் பிரிந்து காணாமற்போனதினால் மூன்று நாள் துன்பக்கடலில் மூழ்கிய தூய அன்னையே*

இயேசு இறையாட்சியைப் போதிக்க பயணம் செய்த போது பலமுறை யூதர்கள் அவரை இகழ்ந்து பேசியதால் அளவிலா வியாகுலமடைந்த தூய அன்னையே*

இயேசு பாடுபடப் போவதற்கு உம்மிடம் விடை பெற்றுக் கொள்ளுகையில் உயிர் பரிந்தாற்போல கலக்கமடைந்த தூய அன்னையே*

இயேசு கெத்சமனித் தோட்டத்தில் துன்ப மிகுதியால் இரத்த வியர்வை சிந்தி மரண வலி அனுபவித்ததைக் கேட்டு மனமிளகிய தூய அன்னையே*

இயேசு ஒரு கள்வனைப் போல் படைவீரர்களால் பிடிக்கப்பட்டு கயிறுகளால் கட்டப்பெற்று சீடர்களால் கைவிடப்பட்டதை அறிந்து திரளான கண்ணீர் விட்டமுத தூய அன்னையே*

* எங்களுக்காக வேண்டிக்கொள்ளும்.

உம்முடைய மகன் இயேசு, அன்னா, கயபா என்ற குருக்கள் வீட்டில் பொய்ச்சாட்சிகளால் குற்றஞ் சாட்டப்பட்டு சாவுக்கு நியமிக்கப் பட்டதைக் கேட்டுத் தயங்கிக் களைத்த தூய அன்னையே*

இயேசு தலைமை படைவீரர்களால் திருக் கன்னத்தில் அடிக்கப்பெற்று திருமுகத்தில் காறி உமிழப்பெற்று இரவு முழுதும் எல்லாவிதமான அவமானத்தாலும் வதைக்கப்பட்டதைக் கேட்டு துன்பமடைந்த தூய அன்னையே*

ஆண்டவர் இயேசு ஒரு குற்றவாளியைப்போல பிலாத்து என்ற ஆளுநரிடத்தில் ஒப்படைக்கப்பட்டுப் பற்பல பொய்க்குற்றம் சுமத்தப் பெற்று ஏரோது அரசனாலும் அவரது படைவீரர்களாலும் பைத்தியக்காரன் என அவமானப்பட்டதினால் அளவற்ற துயரமடைந்த தூய அன்னையே*

பிலாத்து, மாசற்ற இயேசுவை பரபா என்கிற குற்றவாளியோடு ஒரே வரிசையில் நிறுத்திக் காண்பிக்க, யூதர் குற்றவாளியை விடுதலையாக்கி இயேசுவைக் கொல்லக் கூவியதால் கொடிய துக்கத்தால் மனம்நொந்த தூய அன்னையே*

* எங்களுக்காக வேண்டிக்கொள்ளும்.

இயேசு கல்தூணில் கட்டுண்டு வீரர்களால் பட்ட அடியெல்லாம் உமது இதயத்தில் பட்டாற்போல் வேதனை அனுபவித்த தூய அன்னையே*

அடியால் உம்முடைய இயேசுவின் திருத்தசைத் தெறிக்க, திருஇரத்தம் வெள்ளமாய் ஓட, திருஉடலெல்லாம் காயம் நிறைந்ததைக் கண்டு வியாகுல முட்களால் இதயத்தில் குத்தப்பட்ட தூய அன்னையே*

உம்முடைய மகனைச் சிலுவையில் அறைய வேண்டும் என்ற அநீதத் தீர்ப்பை கேட்டு வியாகுல அம்பினால் ஊடுருவப்பட்ட தூய அன்னையே*

எல்லா அவமானங்களோடும் உம்முடைய மகன் திரளான மக்கள் சூழ, பாரமான சிலுவையைச் சுமந்து வருவதைக் கண்டிரங்கி தேம்பி அழுத தூய அன்னையே*

ஒரு செம்மறியைப் போல கொலைக்களத்திற்குக் கூட்டிக்கொண்டு போகப்பட்ட உம்முடைய மகனைப் பின்சென்று துயரத்தால் புலம்பின தூய அன்னையே*

படைவீரர் இயேசுவின் காயங்களோடு ஒட்டியிருந்த ஆடைகளைத் தோலுரித்தல் போல உரிக்கக் கண்டு ஏங்கின தூய அன்னையே*

* எங்களுக்காக வேண்டிக்கொள்ளும்.

இயேசுவை சிலுவையில் அறைகிற சத்தத்தைக் கேட்டு வியாகுல மிகுதியால் மயங்கி விழுந்த தூய அன்னையே*

உம்முடைய மகன் இரு கள்வர்களுக்கு நடுவில் உயர்ந்த சிலுவையில் தொங்கவும் திரளான மக்கள் அவமானப்படுத்தியதைப் பார்த்து மனம் உருகிக் கண்ணீர் வெள்ளமாக சொரிந்த தூய அன்னையே*

இயேசு சிலுவையில் கொடூர வேதனைகளுடனே தொங்குகிறதைக் கண்டு வியாகுலத்தால் அவரோடு சிலுவையில் அறையுண்ட தூய அன்னையே*

இயேசு சீடரான யோவானை தமக்குப் பதிலாக உமக்கு மகனாகத் தந்து, 'என் இறைவா! என் இறைவா, ஏன் என்னைக் கைநெகிழ்ந்தீர்' என்று சொன்ன துயர வார்த்தைகளைக் கேட்டுப் பரிதவித்த தூய அன்னையே*

உம்முடைய அன்பு மகன் தலைகுனிந்து இறப்பதைக் கண்டு உமது உயிர் பிரிந்து போகிறதைவிட அதிக வேதனைக்குட்பட்ட தூய அன்னையே*

உயிர்பிரிந்த இயேசுவின் விலாவை ஒரு படைவீரன் ஈட்டியால் குத்தித் திறந்ததைக் கண்டு வியாகுல வாளால் ஊடுருவப்பட்ட தூய அன்னையே*

* எங்களுக்காக வேண்டிக்கொள்ளும்.

சீடர்கள் சிலுவையிலிருந்து இறக்கின இயேசுவின் திருஉடலை உமது மடியில் வளர்த்தினபோது திருக்காயங்களைத் துயரத்தோடு உற்றுப் பார்த்து முத்தி செய்து, திரளான கண்ணீரை சொரிந்து துன்புற்று அழுத தூய அன்னையே*

உம்முடைய இயேசுவின் திருஉடல் கல்லறையில் அடக்கம் செய்யப்பட்டபோது துன்பக் கடலில் அமிழ்ந்த தூய அன்னையே*

இயேசு அடக்கம் செய்யப்பட்ட பின்பு தனிமையாய் இருந்ததினாலும் அவருடைய திருப்பாடுகளை இடைவிடாமல் நினைத்ததினாலும் அளவற்ற துக்க வியாகுலத்திற்குட்பட்ட தூய அன்னையே*

வியாகுல மிகுதியால் அனைத்து வேதசாட்சிகளை விட கொடிய வேதனை அனுபவித்த தூய அன்னையே*

எங்களைப் பற்றி இத்தனை வியாகுல துன்பத்திற்கு உள்ளான தூய அன்னையே*

அனைத்து துன்ப வியாகுலத்திலும் இறைநம்பிக்கையோடு இறைத் திட்டத்துக்கு கீழ்ப்படிந்த தூய அன்னையே*

எல்லா விதமான துன்பங்களிலும் மாறாத பொறுமையின் மாதிரிகையான தூய அன்னையே*

* எங்களுக்காக வேண்டிக்கொள்ளும்.

துன்ப துயரத்தில் அடியோர்களுக்கு அடைக்கலமும்
ஆறுதலுமாகிய தூய அன்னையே*

உலகின் பாவங்களைப் போக்குகிற இறைவனின்
செம்மறியே - எங்கள் பாவங்களைப் போக்கியருளும்
உலகின் பாவங்களைப் போக்குகிற இறைவனின்
செம்மறியே - எங்கள் மன்றாட்டைக் கேட்டருளும்
உலகின் பாவங்களைப் போக்குகிற இறைவனின்
செம்மறியே - எங்கள்மேல் இரக்கமாயிரும்

முதல்

கிறிஸ்துவின் வாக்குறுதிகளுக்கு நாங்கள்
தகுதிபெறும்படி

துணை

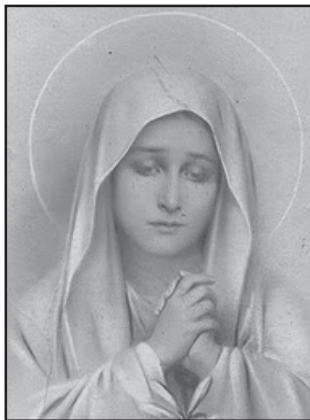
தூய அன்னையே! எங்களுக்காக வேண்டிக் கொள்ளும்.

மன்றாடுவோமாக

கருணைக் கடலாகிய இயேசுவே! தேவரீர்
அடியோர்களுக்காக அளவில்லா கொடூர
வேதனைகளுக்கும்/ விண்ணுலகில் பெற்றுக் கொண்ட/
அளவில்லாப் பேரின்ப மகிமைக்கும்/ உம்முடைய தூய
அன்னையை / பங்காளியாக்கத் திருவுளமானீரே
இறைவா/ இயேசுவின் திருப்பாடுகளையும்/ தூய

அன்னையின் வியாகுலத்தையும் பார்த்து உமது திரு
இரத்தத்தின்/ விலைமதியாத முழு பலன்களுக்கும்/
அந்தத் தூய அன்னையின் புண்ணியப் பேறுகளுக்கும்
அடியோர்களைப் பங்காளிகளாக்கி/ உமது பேரீன்ப
ஆட்சியில்/ ஆனந்த மகிமைக்கு/ எங்களைத்
தகுதியுள்ளவர்களாகச் செய்தருளும்.

-ஆமென்





தூய வியாகுல அன்னை புகழ்மாலை III

அருளாளர் நியூமன்

ஆண்டவரே இரக்கமாயிரும்
ஆண்டவரே இரக்கமாயிரும்
கிறிஸ்துவே இரக்கமாயிரும்
கிறிஸ்துவே இரக்கமாயிரும்
ஆண்டவரே இரக்கமாயிரும்
ஆண்டவரே இரக்கமாயிரும்
கிறிஸ்துவே எங்கள் மன்றாட்டைக் கேட்டருளும்
கிறிஸ்துவே எங்கள் மன்றாட்டை தயவாய் கேட்டருளும்

விண்ணுலகிலிருக்கும் எங்கள் தந்தையே -
உலகை மீட்ட இறைமகனே -
தூய ஆவியாம் இறைவா -
மூவொரு கடவுளாம் இறைவா -

வியாகுலத் தாயே -
வாளால் இதயம் ஊடுருவப்பட்ட தாயே -
இயேசுவோடு எகிப்திற்கு ஓடிச்சென்ற தாயே -
மூன்று நாள் வேதனையோடு மகனைத் தேடிய தாயே -
சாட்டையால் அடிக்கப்பட்டதையும்

முள்முடி சூட்டப்பட்டதையும் பார்த்த தாயே -
இயேசு சிலுவையில் தொங்கியபோது

அருகில் நின்ற தாயே -
இறந்த மகனை தனது மடியில் வளர்த்திய தாயே -
மகன் கல்லறையில் அடக்கம்

செய்யப்பட்டதை பார்த்த தாயே -
வேதசாட்சிகளின் அரசியே அன்னை மரியே -
துன்புறுவோரின் ஆறுதலே அன்னை மரியே -
வலுவற்றோரின் உதவியே அன்னை மரியே -
இறை அச்சமுடையோரின் பலமே அன்னை மரியே -
தத்தளிப்போரின் வெளிச்சமே அன்னை மரியே -
நோயுற்றோரின் தாயே அன்னை மரியே -
பாவிகளின் அடைக்கலமே அன்னை மரியே -

உமது மகனின் கசப்பான பாடுகள் வழியாக -
வேதனை துளைத்த உமது இதயத்தின் வழியாக -
கனமான சிக்கல்கள் வழியாக -

உமது சோகத்தாலும்

கைநெகிழ்ந்ததன் வழியாக -
உமது தாய்மையின் இரக்கத்தின் வழியாக -
உமது நேர்த்தியான ஏற்புடைமை வழியாக -
உமது தகுதியான செபங்கள் வழியாக -
எங்கள் அதீத சோகத்திலிருந்து -
எங்கள் கோழைத்தனத்திலிருந்து -
எங்கள் பொறுமையற்ற உணர்வுகளிலிருந்து -
எங்கள் சோம்பலிலிருந்து -

எங்கள் அவநம்பிக்கையிலிருந்தும்

நம்பிக்கையின்மையிலிருந்தும் -
எங்கள் இறுதி பாவப் பொருத்தலிலிருந்து -

பாவிகளாகிய நாங்கள் உம்மை மன்றாடுகிறோம் -
அகால மரணத்திலிருந்து

எங்களைக் காப்பாற்ற உம்மை மன்றாடுகிறோம் -
எப்படி சாக வேண்டுமென

கற்றுத் தர உம்மை மன்றாடுகிறோம் -
இறுதி துன்ப வேதனையில்

எங்களை காப்பாற்ற உம்மை மன்றாடுகிறோம் -

எங்களை மீட்டருளும்

எங்களுக்கு செவி சாய்த்தருளும்

எதிரியிடமிருந்து எங்களைக்

காப்பாற்ற உம்மை மன்றாடுகிறோம் -

மகிழ்ச்சியான பிரியாவிடை தரவேண்டுமென்று

உம்மை மன்றாடுகிறோம் -

விடாமுயற்சி என்ற கொடையை தரவேண்டுமென்று

உம்மை மன்றாடுகின்றோம் -

இறுதி தீர்ப்பு இருக்கையின் முன்பு எங்களுக்கு

உதவ உம்மை மன்றாடுகிறோம் -

இறைவனின் அன்னையே -

துயருறுவோரின் அன்னையே -

கைவிடப்பட்டோரின் அன்னையே -

உலகின் பாவங்களைப் போக்கும்

இறைவனின் செம்மறியே -

எங்களை மீட்டருளும் ஆண்டவரே.

உலகின் பாவங்களைப் போக்கும்

இறைவனின் செம்மறியே -

எங்கள் மன்றாட்டை தயவாய் கேட்டருளும்.

உலகின் பாவங்களைப் போக்கும்

இறைவனின் செம்மறியே -

எங்கள் மேல் இரக்கமாயிரும்.

கிறிஸ்துவே எங்கள் மன்றாட்டை கேட்டருளும் -

கிறிஸ்துவே எங்கள் மன்றாட்டை தயவாய் கேட்டருளும்.

ஆண்டவரே இரக்கமாயிரும்.

கிறிஸ்துவே இரக்கமாயிரும்
ஆண்டவரே இரக்கமாயிரும்
ஓ தூய அன்னையே
ஒவ்வொரு வேளையிலும்
ஒவ்வொரு இடத்திலும்
எங்களைக் காப்பாற்றும்

மன்றாடுவோமாக

கடவுளும் மனிதனுமாகிய எங்கள் இயேசுவே! உமது பாடுகளின் போது, தனது ஆன்மா வாளால் ஊடுருவப்பட்ட உம் தாய் மரியாள் இப்போதும் எங்கள் மரண நேரத்திலும் உமது பேரன்பால் எங்களுக்காக பரிந்து பேச வேண்டுமென்று ஓ! உலகின் மீட்பரே! தந்தையோடும் தூய ஆவியோடும் என்றென்றும் வாழ்ந்து ஆட்சி செய்யும் கடவுளே உம்மை மன்றாடுகிறோம்.

- ஆமென்.





தூய வியாகுல அன்னை நவநாள்

ஒன்றாம் நாள் (செப்டம்பர் 7)

முதல் : ஆண்டவரே எனக்கு உதவி செய்ய வாரும்

எல் : ஆண்டவரே எனக்கு உதவி செய்ய விரைந்து வாரும்.

முதல் : தந்தைக்கும் மகனுக்கும் தூய ஆவியாருக்கும் /
மாட்சிமை உண்டாகுக. /

எல் : தொடக்கத்தில் இருந்தது போல /
இப்பொழுதும் எப்பொழுதும் / என்றென்றும்
இருப்பதாக. / - ஆமென்.

லூக் 7:11-15

“அதன்பின் இயேசு நயீன் என்னும் ஊருக்குச் சென்றார். அவருடைய சீடரும் பெருந்திரளான மக்களும் அவருடன் சென்றனர். அவர் அவ்வூர் வாயிலை நெருங்கி வந்தபோது, இறந்த ஒருவரைச் சிலர் தூக்கி வந்தனர்.

தாய்க்கு அவர் ஒரே மகன்; அத்தாயோ கைம்பெண். அவ்வூரைச் சேர்ந்த பெருந்திரளான மக்களும் அவரோடு இருந்தனர். அவரைக் கண்ட ஆண்டவர், அவர்மீது பரிவு கொண்டு, “அழாதீர்” என்றார். அருகில் சென்று பாடையைத் தொட்டார். அதைத் தூக்கிச் சென்றவர்கள் நின்றார்கள். அப்பொழுது அவர், “இளைஞனே, நான் உனக்குச் சொல்கிறேன், எழுந்திடு” என்றார். இறந்தவர் எழுந்து உட்கார்ந்து பேசத் தொடங்கினார். இயேசு அவரை அவர் தாயிடம் ஒப்படைத்தார்.”

சிந்தனை

உலகில் துன்புறும் தாய்மார்களுக்காக மன்றாடுவோம்

தூய வியாகுல அன்னையே! தொழிலாளர் தினம், பொதுவாக கடினமாக வியர்வை சிந்தி உழைக்கும் தொழிற்சாலை தொழிலாளர்களையும் விவசாயிகளையும், கனமான இயந்திரங்கள் இயக்குபவர்களையும் எமது கண்முன் கொண்டு வருகிறது. இவர்களால் பூமி

புனிதமடைகிறது. இதேப் போன்று தாயின் பேறுகால வேதனையின் தியாகத்தால் தான் பூமி புனிதமடைகிறது. நாங்கள் அந்தத் தாயின் தியாகத்தில் தான் பிறந்துள்ளோம். அந்த தாய்மையின் தியாகத்தை நாங்கள் எளிதாக மறந்து விடுகிறோம்.

இன்று பேறுகால வேதனையுறும் தாய்மார்களுக்காக நாங்கள் வேண்டுகிறோம். இன்று குழந்தை பெற்றெடுக்கும் தாய்மார்களுக்காக நாங்கள் வேண்டுகிறோம். குழந்தை வளர்ப்பிற்காக கடின வேலை செய்யும் தாய்மார்களுக்காக வேண்டுகிறோம். குழந்தைகளின் தேவைகளைப் பூர்த்தி செய்ய பசியாக இருக்கும் தாய்மாருக்காக வேண்டுகிறோம். சிலுவையில் உள்ள இயேசுவின் அன்னையைப் போன்று அத்தனை துன்பங்களையும் பொறுமையோடு தாங்கிக் கொள்ளும் தாய்மார்களுக்காக வேண்டுகிறோம்.

செபம்

மகா இரக்கமுள்ள வியாகுல அன்னையே! உம்மைத்தேடி வந்தோர், உமது பாதுகாவலை நாடியோர், உமது பரிந்து பேசுதலை விரும்பியோர் என்றும் கைவிடப்பட்டதில்லை. இத்தகைய நம்பிக்கையோடு நாங்கள் உம்மிடம் வருகின்றோம். உமது முன் நிற்கின்றோம். உமது இரக்கத்தால் எங்கள் வேண்டுதலைக் கேட்டருளும்.

-ஆமென்

இரண்டாம் நாள் (செப்டம்பர் 8)

முதல் : ஆண்டவரே எனக்கு உதவி செய்ய வாரும்

எல் : ஆண்டவரே எனக்கு உதவி செய்ய விரைந்து வாரும்.

முதல் : தந்தைக்கும் மகனுக்கும் தூய ஆவியாருக்கும் / மாட்சிமை உண்டாகுக. /

எல் : தொடக்கத்தில் இருந்தது போல / இப்பொழுதும் எப்பொழுதும் / என்றென்றும் இருப்பதாக. / - ஆமென்.

வாசகம்

மத் 1:18-25

"இயேசு கிறிஸ்துவின் பிறப்பையொட்டிய நிகழ்ச்சிகள் : அவருடைய தாய் மரியாவுக்கும் யோசேப்புக்கும் திருமண ஒப்பந்தம் செய்யப்பட்டிருந்தது. அவர்கள் கூடிவாழும் முன் மரியா கருவுற்றிருந்தது தெரிய வந்தது. அவர் தூய ஆவியால் கருவுற்றிருந்தார். அவர் கணவர் யோசேப்பு நேர்மையாளர். அவர் மரியாவை இகழ்ச்சிக்கு உள்ளாக்க விரும்பாமல் மறைவாக விலக்கிவிடத் திட்டமிட்டார். அவர் இவ்வாறு சிந்தித்துக் கொண்டிருக்கும் போது ஆண்டவரின் தூதர் அவருக்குக் கனவில் தோன்றி, “யோசேப்பே, தாவீதின் மகனே, உம் மனைவி மரியாவை ஏற்றுக்கொள்ள அஞ்ச வேண்டாம்.

ஏனெனில் அவர் கருவுற்றிருப்பது தூய ஆவியால் தான், அவர் ஒரு மகனைப் பெற்றெடுப்பார். அவருக்கு இயேசு எனப் பெயரிடுவீர். ஏனெனில் அவர் தம் மக்களை அவர்களுடைய பாவங்களிலிருந்து மீட்பார்” என்றார்.

“இதோ! கன்னி கருவுற்று ஓர் ஆண்மகவைப் பெற்றெடுப்பார். அக்குழந்தைக்கு இம்மானுவேல் எனப்பெயரிடுவர்” என்று இறைவாக்கினர் வாயிலாக ஆண்டவர் உரைத்தது நிறைவேறவே இவை யாவும் நிகழ்ந்தன. இம்மானுவேல் என்றால் ‘கடவுள் நம்முடன் இருக்கிறார்’ என்பது பொருள். யோசேப்பு தூக்கத்திலிருந்து விழித்தெழுந்து ஆண்டவரின் தூதர் தமக்குப் பணித்தவாறே தம் மனைவியை ஏற்றுக்கொண்டார். மரியா தம் மகனைப் பெற்றெடுக்கும் வரையோசேப்பு அவரோடு கூடி வாழவில்லை. யோசேப்பு அம்மகனுக்கு இயேசு என்று பெயரிட்டார்.”

சிந்தனை

இன்று குழந்தை பெற்றெடுக்கும் தாய்மார்களுக்காக வேண்டுவோம்

தூய வியாகுல அன்னையே! இன்று குழந்தை பெற்றெடுக்கும் தாய்மாருக்காக நாங்கள் வேண்டுகிறோம். தனது குழந்தை பிறப்பைக் குறித்து சாரா என்ற பெண், “முதலில் எனக்கு பயமாக இருந்தது. பின்பு பூரிப்பாக

இருந்தது, என்னால் நம்ப முடியாத எதிர்பார்ப்பு என்னை நிரப்பியது” என்று சொன்னார்.

வயிற்றினுள்ளே குழந்தை உதைக்கும் போது அவர்களுக்குள்ளே இருக்கும் வாழ்வை அனுபவிக்கும் தாய்மார்களை நாம் நினைத்துப் பார்ப்போம். நாம் அவர்களுக்காக செபிப்போம், அவர்கள் அவர்களின் குழந்தையை அன்பு செய்ய வேண்டும், குழந்தையால் மகிழ்ச்சியடைய வேண்டும், தாயாக இருப்பது தங்கள் வாழ்வைவிட மேலானது என்பதை உணர வேண்டும், வாழ்வின் இரகசியத்தைப் பாதுகாக்கும் நபர்களாக அவர்கள் இறைவனால் தெரிவு செய்யப்பட்டுள்ளார்கள் என்று உணர வேண்டும்.

செபம்

மகா இரக்கமுள்ள வியாகுல அன்னையே! உம்மைத்தேடி வந்தோர், உமது பாதுகாவலை நாடியோர், உமது பரிந்து பேசுதலை விரும்பியோர் என்றும் கைவிடப்பட்டதில்லை. இத்தகைய நம்பிக்கையோடு நாங்கள் உம்மிடம் வருகின்றோம். உமது முன் நிற்கின்றோம். உமது இரக்கத்தால் எங்கள் வேண்டுதலைக் கேட்டருளும்.

-ஆமென்

முன்றாம் நாள் (செப்டம்பர் 9)

முதல் : ஆண்டவரே எனக்கு உதவி செய்ய வாரும்

எல் : ஆண்டவரே எனக்கு உதவி செய்ய விரைந்து
வாரும்

முதல் : தந்தைக்கும் மகனுக்கும் தூய ஆவியாருக்கும் /
மாட்சிமை உண்டாகுக. /

எல் : தொடக்கத்தில் இருந்தது போல /
இப்பொழுதும் எப்பொழுதும் / என்றென்றும்
இருப்பதாக. / ஆமென்.

வாசகம்

யோவா 19:25-27

“சிலுவை அருகில் இயேசுவின் தாயும், தாயின் சகோதரியும் குளோப்பாவின் மனைவியுமான மரியாவும், மகதலா மரியாவும் நின்று கொண்டிருந்தனர். இயேசு தம் தாயையும் அருகில் நின்ற தம் அன்புச் சீடரையும் கண்டு தம் தாயிடம், “அம்மா இவரே உம் மகன்” என்றார். பின்னர் தம் சீடரிடம், “இவரே உம் தாய்” என்றார். அந்நேர முதல் அச்சீடர் அவரைத் தம் வீட்டில் ஏற்று ஆதரவு அளித்து வந்தார்.”

சிந்தனை

குழந்தைகளின் தந்தையர்களுக்காக மன்றாடுவோம்

தூய வியாகுல அன்னையே! இன்று புதிதாய்ப் பிறக்கும் குழந்தைகளின் தந்தையர்களுக்காக மன்றாடுகிறோம். தனது மனைவி சாரா குழந்தை பெறவிருக்கும் நாளில் ஜாண் என்பவர் கூறியதாவது, “முதலில் எனக்கு கலக்கமாக இருந்தது. நான் மயக்கமடைந்து விடுவேனோ அல்லது வழியில் விழுந்து விடுவேனோ, எப்படி சாராவுக்கு உதவுவது என்று தெரியாமல் நான் கலக்கமடைந்தேன். அன்னையிடம் செப்பிப்பது தான் பேறுகால வேதனையுறும் பெண்கள் செய்யும் செயல் என்று எனக்கு தெரியும். என் மனைவிக்கும் குழந்தை பிறக்கும் முன் அன்னை மரியாளிடம் நானும் வேண்டினேன். என் பயத்தையும், இதயத்தின் கலக்கத்தையும் புரிந்து கொண்டாள் அன்னை. என்னை புரிந்து எனது செபத்தைக் கேட்டு தனது மகனிடம் பரிந்துரைத்தார். முதலில் நான் கலக்கமடைந்தேன். பின்பு அனைத்தையும் இறைவனின் கரங்களில் விட்டுவிட்டேன்”.

செபம்

மகா இரக்கமுள்ள வியாகுல அன்னையே!... (பக். 39)

நான்காம் நாள் (செப்டம்பர் 10)

முதல் : ஆண்டவரே எனக்கு உதவி செய்ய வாரும்

எல் : ஆண்டவரே எனக்கு உதவி செய்ய விரைந்து வாரும்.

முதல் : தந்தைக்கும் மகனுக்கும் தூய ஆவியாருக்கும் / மாட்சிமை உண்டாகுக. /

எல் : தொடக்கத்தில் இருந்தது போல / இப்பொழுதும் எப்பொழுதும் / என்றென்றும் இருப்பதாக. / ஆமென்.

வாசகம்

லூக் 2:33-35

குழந்தையைக் குறித்துக் கூறியவை பற்றி அதன் தாயும் தந்தையும் வியப்புற்றனர். சிமியோன் அவர்களுக்கு ஆசிகூறி, அதன் தாயாகிய மரியாவை நோக்கி, “இதோ இக்குழந்தை இஸ்ரவேல் மக்களுள் பலரின் வீழ்ச்சிக்கும் எழுச்சிக்கும் காரணமாக இருக்கும்; எதிர்க்கப்படும் அடையாளமாகவும் இருக்கும். இவ்வாறு பலருடைய மறைவான எண்ணங்கள் வெளிப்படும். உமது உள்ளத்தையும் ஒரு வாய் ஊடுருவிப் பாயும்” என்றார்.

சிந்தனை

அனைத்து குழந்தைகளுக்காகவும் மன்றாடுவோம்

தூய வியாகுல அன்னையே! இன்று புதிதாய் பிறந்துள்ள அனைத்து குழந்தைகளுக்காகவும் மன்றாடுகிறோம். குழந்தையின் கண்கள் முடிவில்லா வாழ்வின், நம்பிக்கையின் ஊற்று. வாழ்வின் மதிப்பில் ஒருவருக்கு சந்தேகமிருந்தால் குழந்தைகளின் கண்களை உற்றுப்பார்க்க வேண்டும். வாழ்க்கையில் சிக்கல்கள் ஒருவரை வாட்டும்போது குழந்தைகளின் கண்களை உற்றுப்பார்க்க வேண்டும். நாளை தினத்தை பார்க்க விரும்பினால் குழந்தைகளின் கண்களை உற்றுப்பார்க்க வேண்டும். இவ்வாறு செய்யும்போது தெய்வீக ஒளியைக் காணலாம். குழப்பத்திலிருந்து வெளிவரலாம். எல்லையில்லா அழகைக் காணலாம். படைப்பில் படைத்தவரின் பிரசன்னத்தைக் காணலாம்.

செபம்

மகா இரக்கமுள்ள வியாகுல அன்னையே! உம்மைத்தேடி வந்தோர், உமது பாதுகாவலை நாடியோர், உமது பரிந்து பேசுதலை விரும்பியோர் என்றும் கைவிடப்பட்டதில்லை. இத்தகைய நம்பிக்கையோடு நாங்கள் உம்மிடம் வருகின்றோம். உமது முன் நிற்கின்றோம். உமது இரக்கத்தால் எங்கள் வேண்டுகலைக் கேட்டருளும். -ஆமென்

ஐந்தாம் நாள் (செப்டம்பர் 11)

முதல் : ஆண்டவரே எனக்கு உதவி செய்ய வாரும்

எல் : ஆண்டவரே எனக்கு உதவி செய்ய விரைந்து வாரும்.

முதல் : தந்தைக்கும் மகனுக்கும் தூய ஆவியாருக்கும் / மாட்சிமை உண்டாகுக. /

எல் : தொடக்கத்தில் இருந்தது போல / இப்பொழுதும்
எப்பொழுதும் / என்றென்றும் இருப்பதாக. /
ஆமென்.

வாசகம்

எபி 5: 7-9

“அவர் இவ்வுலகில் வாழ்ந்த காலத்தில், தம்மைச் சாவிலிருந்து காப்பாற்ற வல்லவரை நோக்கி உரத்த குரல் எழுப்பி, கண்ணீர்சிந்தி, மன்றாடி வேண்டினார். அவர் கொண்டிருந்த இறைப்பற்று கலந்த அச்சத்தை முன்னிட்டு, கடவுள் அவருக்குச் செவிசாய்த்தார். அவர் இறைமகனாயிருந்தும், துன்பங்கள் வழியே கீழ்ப்படிதலைக் கற்றுக்கொண்டார். அவர் நிறைவுள்ள வராகி, தமக்குக் கீழ்ப்படிவோர் அனைவரும் என்றென்றும் மீட்படையக் காரணமானார்.”

சிந்தனை

அனைத்து குடும்பங்களுக்காகவும் மன்றாடுவோம்

தூய வியாகுல அன்னையே! இன்று அனைத்து குடும்பங்களுக்காகவும் மன்றாடுகிறோம். சிறுகுழந்தைகளின் விளையாட்டுகள் முடிந்து, உறவுகளின் உரையாடல்கள் நிறைவு பெற்றபின் ஒவ்வொரு இரவும் கூடி செபிக்கும் ஒரு குடும்பம் தங்கள் செபஅறையில் அவர்களை அன்பு செய்பவர்களுக்காகவும், அன்பு செய்ய கஷ்டப்படுபவர்களுக்காகவும் செபித்தனர். பிறவாத குழந்தைகளுக்காக செபித்தனர். நோயாளிகளுக்கும், இறக்கும் தருவாயில் இருப்போருக்கும் செபித்தனர். தங்கள் திருச்சபைக்கும், பங்குத்தந்தைக்கும் செபித்தனர். பல நாட்களில் இந்த செபப்பழக்கம் தான் அவர்களுக்கு நம்பிக்கையையும், அமைதியையும் தந்தது.

செபம்

மகா இரக்கமுள்ள வியாகுல அன்னையே! உம்மைத்தேடி வந்தோர், உமது பாதுகாவலை நாடியோர், உமது பரிந்து பேசுதலை விரும்பியோர் என்றும் கைவிடப்பட்டதில்லை. இத்தகைய நம்பிக்கையோடு நாங்கள் உம்மிடம் வருகின்றோம். உமது முன் நிற்கின்றோம். உமது இரக்கத்தால் எங்கள் வேண்டுகலைக் கேட்டருளும். -ஆமென்

ஆறாம் நாள் (செப்டம்பர் 12)

முதல் : ஆண்டவரே எனக்கு உதவி செய்ய வாரும்

எல் : ஆண்டவரே எனக்கு உதவி செய்ய விரைந்து வாரும்.

முதல் : தந்தைக்கும் மகனுக்கும் தூய ஆவியாருக்கும் / மாட்சிமை உண்டாகுக. /

எல் : தொடக்கத்தில் இருந்தது போல / இப்பொழுதும் எப்பொழுதும் / என்றென்றும் இருப்பதாக. / ஆமென்.

வாசகம்

கொலோ 3:12-17

“நீங்கள் கடவுளால் தேர்ந்து கொள்ளப்பட்டவர்கள், அவரது அன்பிற்குரிய இறைமக்கள். எனவே அதற்கிசைய பரிவு, இரக்கம், நல்லெண்ணம், மனத்தாழ்மை, கனிவு, பொறுமை ஆகிய பண்புகளால் உங்களை அணி செய்யுங்கள். ஒருவரை ஒருவர் பொறுத்துக் கொள்ளுங்கள். ஒருவரைப்பற்றி ஒருவருக்கு ஏதாவது முறையீடு இருந்தால் மன்னியுங்கள். ஆண்டவர் உங்களை மன்னித்தது போல நீங்களும் மன்னிக்க

வேண்டும். இவை யனைத்துக்கும் மேலாக, அன்பையே கொண்டிருங்கள். அதுவே இவையனைத்தையும் பிணைத்து நிறைவு பெறச் செய்யும். கிறிஸ்து அருளும் அமைதி உங்கள் உள்ளங்களை நெறிப்படுத்துவதாக! இவ்வமைதிக் கென்றே நீங்கள் ஒரே உடலின் உறுப்புகளாக இருக்க அழைக்கப்பட்டீர்கள். நன்றியுள்ள வர்களாயிருங்கள். கிறிஸ்துவைப் பற்றிய நற்செய்தி உங்களுக்குள் நிறைவாகக் குடிக் கொள்வதாக! முழு ஞானத்தோடு ஒருவருக்கு ஒருவர் கற்பித்து அறிவுரை கூறுங்கள். திருப்பாடல்களையும் புகழ்ப்பாக்களையும் ஆவிக் குரிய பாடல்களையும் நன்றியோடு உளமாரப் பாடிக் கடவுளைப் போற்றுங்கள். எதைச் சொன்னாலும் எதைச் செய்தாலும் அனைத்தையும் ஆண்டவர் இயேசுவின் பெயரால் செய்து அவர் வழியாய்த் தந்தையாம் கடவுளுக்கு நன்றி செலுத்துங்கள்.”

சிந்தனை

குடும்பத்தில் புதுவாழ்வு தொடங்க மன்றாடுவோம்

தூய வியாகுல அன்னையே! ஒவ்வொரு குடும்பத்திலும் புதுவாழ்வு தொடங்க செபிக்கின்றோம்.

ஒரு குடும்பம் ஒவ்வொரு வெள்ளி இரவும் தாயின் வயிற்றிலிருக்கும் இன்னும் பிறவாத குழந்தைகளுக்காக செபித்தது. ஏனென்றால் வெள்ளிக்கிழமைதான் பாவமற்ற, குற்றமற்ற இயேசுவுக்கு சிலுவையைக் கொடுத்தார்கள். பிறக்க இருக்கும் குழந்தை நல்ல உடல் நலத்தோடும் பலத்தோடும் பிறக்கவும், உம் மகன் இயேசுவைப் போல வளருகின்ற பருவங்களில் ஞானத்திலும் தெய்வ பக்தியிலும் சிறந்து விளங்கவும் வேண்டும். சுகப்பிரசவங்கள் நடைபெற வேண்டும். எல்லாவற்றிற்கும் மேலாக, கை கூப்பி 'கடவுளே! நீர் உருவாக்கிய எல்லாக் குழந்தைகளையும் காப்பாற்றும்' என்ற செபமே அர்த்தமுள்ளதாக இருக்கும்.

செபம்

மகா இரக்கமுள்ள வியாகுல அன்னையே! உம்மைத்தேடி வந்தோர், உமது பாதுகாவலை நாடியோர், உமது பரிந்து பேசுதலை விரும்பியோர் என்றும் கைவிடப்பட்டதில்லை. இத்தகைய நம்பிக்கையோடு நாங்கள் உம்மிடம் வருகின்றோம். உமது முன் நிற்கின்றோம். உமது இரக்கத்தால் எங்கள் வேண்டுதலைக் கேட்டருளும். -ஆமென்

ஏழாம் நாள் (செப்டம்பர் 13)

முதல் : ஆண்டவரே எனக்கு உதவி செய்ய வாரும்

எல் : ஆண்டவரே எனக்கு உதவி செய்ய விரைந்து வாரும்.

முதல் : தந்தைக்கும் மகனுக்கும் தூய ஆவியாருக்கும் / மாட்சிமை உண்டாகுக.

எல் : தொடக்கத்தில் இருந்தது போல / இப்பொழுதும் எப்பொழுதும் / என்றென்றும் இருப்பதாக. / ஆமென்.

வாசகம்

திபா 31:2-6

“உம் செவிகளை என் பக்கம் திருப்பியருளும்; விரைவில் என்னை மீட்டருளும்; எனக்கு அடைக்கலம் தரும் கற்பாறையாய் இரும்; என்னைப் பாதுகாக்கும் வலிமை மிகு கோட்டையாய் இரும். ஆம், என் கற்பாறையும் கோட்டையும் நீரே; உமது பெயரின் பொருட்டு எனக்கு வழிகாட்டி என்னை நடத்தியருளும். அவர்கள் எனக்கென விரித்து வைத்துள்ள வலையிலிருந்து என்னை விடுவித்தருளும்; ஏனெனில், நீரே எனக்கு அடைக்கலம். உமது கையில் என் உயிரை

ஒப்படைக்கின்றேன்; வாக்குப் பிறழாத இறைவனாகிய ஆண்டவரே, நீர் என்னை மீட்டருளுனீர். நானோ, பயனற்ற சிலைகளில் பற்றுடையோரை வெறுத்து, ஆண்டவர்மீது நம்பிக்கை வைக்கின்றேன்.”

சிந்தனை

இரகசிய துன்பம் அனுபவிப்பவர்களுக்காக மன்றாடுவோம்

தூய வியாகுல அன்னையே! விசுவாசிகள் அனைவரையும் பார்த்து புரிந்து கொள்ள ஞாயிறு ஒரு நல்லநாள். ஞாயிறு அன்று ஆலயத்தில் ஒவ்வொரு வரையும் பார்க்கிறோம். குழந்தைகள் கத்துவதில்லை, உலகத்தில் எந்தப் பிரச்சினையும் இல்லாதது போல் அவர்கள் காட்சி தருகிறார்கள். ஆனால் அவர்களின் துன்பங்கள் நமக்குத் தெரிந்தால் அதை நம்முடைய இரகசிய துன்பங்களோடு சேர்த்து நமது மனத்திரையில் ஒப்பிட்டுப் பார்ப்போம். அதே போல் ஞாயிறு கூடுகை என்பதும் நமது உடைபட்ட உள்ளங்களை சிலுவையின் வழி பார்ப்பதும், வாழ்வதும் தான். இதனால் தான் கடவுளின் உடைபட்ட குழந்தைகளுக்காக செபிக்க ஞாயிறு சிறந்த ஒரு நாள்.

செபம்

மகா இரக்கமுள்ள வியாகுல அன்னையே!... (பக். 39)

எட்டாம் நாள் (செப்டம்பர் 14)

முதல் : ஆண்டவரே எனக்கு உதவி செய்ய வாறும்

எல் : ஆண்டவரே எனக்கு உதவி செய்ய விரைந்து வாறும்.

முதல் : தந்தைக்கும் மகனுக்கும் தூய ஆவியாருக்கும் / மாட்சிமை உண்டாகுக. /

எல் : தொடக்கத்தில் இருந்தது போல / இப்பொழுதும் எப்பொழுதும் / என்றென்றும் இருப்பதாக. / ஆமென்.

வாசகம்

பிலிப் 2:6-11

“கடவுள் வடிவில் விளங்கிய அவர், கடவுளுக்கு இணையாயிருக்கும் நிலையை வலிந்து பற்றிக் கொண்டிருக்க வேண்டியதொன்றாகக் கருதவில்லை. ஆனால் தம்மையே வெறுமையாக்கி அடிமையின் வடிவை ஏற்று மனிதருக்கு ஒப்பானார். மனித உருவில் தோன்றி, சாவை ஏற்கும் அளவுக்கு, அதுவும் சிலுவைச் சாவையே ஏற்கும் அளவுக்குக் கீழ்ப்படிந்து தம்மையே தாழ்த்திக்கொண்டார். எனவே கடவுளும் அவரை மிகவே

உயர்த்தி, எப்பெயருக்கும் மேலான பெயரை அவருக்கு அருளினார். ஆகவே இயேசுவின் பெயருக்கு விண்ணவர், மண்ணவர், கீழுலகோர் அனைவரும் மண்டியிடுவர்; தந்தையாம் கடவுளின் மாட்சிக்காக ‘இயேசு கிறிஸ்து ஆண்டவர்’ என எல்லா நாவுமே அறிக்கையிடும்.”

சிந்தனை

திருச்சிலுவையின் மகிமைக்காக மன்றாடுவோம்

தூய வியாகுல அன்னையே! ஒவ்வொருமுறையும் திருச்சிலுவையின் மகிமைக்காக செபிக்கின்ற போது இயேசு சிலுவையில் சொன்ன நேர்த்தியான செபத்தில் சேர அழைக்கப்படுகின்றோம். சிலுவையிலிருந்து உலகை நன்றாக புரிந்து கொள்ள முடியும். பாவமற்ற இயேசுவின் பாடுகளையும் அறிந்து கொள்ள இயலும். வாழ்வை அச்சுறுத்தும் எல்லா வன்முறைக்கெதிராகவும் நாம் செயல்படவேண்டும் என்ற அழைப்பை திருச்சிலுவை நமக்குத் தருகின்றது. நாம் அன்னை மரியோடு இணைந்து அவரது மகனின் உதவிக்காக மன்றாடுவோம்.

செபம்

மகா இரக்கமுள்ள வியாகுல அன்னையே!... (பக். 39)

ஒன்பதாம் நாள் (செப்டம்பர் 15)

முதல் : ஆண்டவரே எனக்கு உதவி செய்ய வாரும்

எல் : ஆண்டவரே எனக்கு உதவி செய்யவிரைந்துவாரும்.

முதல் : தந்தைக்கும் மகனுக்கும் தூய ஆவியாருக்கும் /
மாட்சிமை உண்டாகுக. /

எல் : தொடக்கத்தில் இருந்தது போல /
இப்பொழுதும் எப்பொழுதும் / என்றென்றும்
இருப்பதாக. / ஆமென்.

வாசகம்

திபா 31:15-16, 20

“என் வாழ்வின் ஒவ்வொரு கட்டமும் உமது கையில் உள்ளது; என் எதிரிகளின் கையினின்றும் என்னைத் துன்புறுத்துவோரின் கையினின்றும் என்னை விடுவித்தருளும். உமது முகத்தின் ஒளி அடியேன் மீது வீசும்படி செய்யும்; உமது பேரன்பால் என்னை விடுவித்தருளும். மனிதரின் சூழ்ச்சியினின்றும் அவர்களைக் காப்பாற்றி உமது முன்னிலையின் மறைப்பினுள் வைத்துள்ளீர்! நாவுகள் கிளப்பும் பூசலினின்றும் அவர்களைப் பாதுகாத்து உமது கூடாரத்தினுள் வைத்துக் காக்கின்றீர்!”

சிந்தனை

**தூய வியாகுல அன்னையின் மகிமைக்காக
மன்றாடுவோம்**

தூய வியாகுல அன்னையே! ஒன்பது நாட்களுக்கு முன்பு துவங்கிய செபங்களை நாங்கள் இன்று முடிக்கின்றோம். சிலுவையின் அருகில் அழுது கொண்டிருந்த உம்மோடு சேர்ந்து உலக மீட்புக்காக சிலுவையில் தன்னை பலியாக்கி உயிர்ப்பின் மகிமைக்கு இட்டுச் செல்லும் உம் திருமகனிடம் எங்களுக்காக பரிந்துரைக்க எங்களை உம்மிடம் ஒப்படைக்கின்றோம்.

செபம்

மகா இரக்கமுள்ள வியாகுல அன்னையே! உம்மைத்தேடி வந்தோர், உமது பாதுகாவலை நாடியோர், உமது பரிந்து பேசுதலை விரும்பியோர் என்றும் கைவிடப்பட்டதில்லை. இத்தகைய நம்பிக்கையோடு நாங்கள் உம்மிடம் வருகின்றோம். உமது முன் நிற்கின்றோம். உமது இரக்கத்தால் எங்கள் வேண்டுதலைக் கேட்டருளும். -ஆமென்



தூய வியாகுல அன்னை நவநாள் செபம்

1) வருகைப் பாடல் (பாடகர்குழு)

முதல் : வளம் தந்து வாழ்வளிக்கும் தூய வியாகுல
அன்னையே

எல் : எங்களுக்காக வேண்டிக் கொள்ளும்
(மூன்று முறை)

அருட்பணி : தந்தை மகன் தூய ஆவியாரின் பெயராலே

எல் : ஆமென்

அருட்பணி : நம் ஆண்டவராகிய இயேசு கிறிஸ்துவின் அருளும் கடவுளின் அன்பும் தூய ஆவியின் தோழமையும் உங்களோடு என்றும் இருப்பதாக.

எல் : உம்மோடும் இருப்பதாக

(நேர்ச்சை கருத்துக்கள்)

செபம்

எல் : தூய வியாகுல அன்னையே/ எங்கள் துன்ப வேளையில்/ நாங்கள் உமது அடைக் கலத்தைத் தேடி/ உம்மிடம் வருகின்றோம்/ மகிமை நிறைந்தவரும் மாசற்றவருமான/ கன்னிகையே/ எங்கள் துயர் போக்கும் புகலிடமே/, எல்லா நெருக்கடிகளிலிருந்தும் எங்களைக் காப்பாற்றும்.

- ஆமென்

புகழ்ச்சி

முதல் : வளம் தந்து வாழ்வளிக்கும் நமது வியாகுல அன்னை நமக்கு செய்த சகல நன்மை களுக்காகவும் அன்னையைப் போற்றுவோம்.

எல் : வளம் தந்து, வாழ்வளிக்கும், தூய வியாகுல அன்னையே - நாங்கள் உம்மைப் போற்றுகிறோம்.

எங்கள் குடும்பங்களை விசுவாச ஒளியில்
வழிநடத்துபவரே - நாங்கள் உம்மைப்
போற்றுகிறோம்.

எங்கள் உழைப்பை ஆசீர்வதிப்பவரே -
நாங்கள் உம்மைப் போற்றுகிறோம்.

(இறை ஊழியர் தேவசகாயத்தின் தஞ்சமே -
நாங்கள் உம்மைப் போற்றுகிறோம்.)

மன்றாடுவோமாக

அருட்பணி :

எல்லாம் வல்ல இறைவா தம்மகனின் சிலுவை
அடியில் நின்று அவருடைய பாடுகளில் பங்கேற்கும்
அளவிற்கு மரியன்னைக்கு ஆற்றல் அளித்தீரே, நாங்கள்
அந்த அன்னையோடு கிறிஸ்துவின் பாடுகளில் நாளும்
எங்களை இணைத்து அதன் வழியாக உயிர்ப்பின் வாழ்வு
வாழ்ச் செய்தருளும். உம்மோடு.....

எல் : ஆமென்

2) வாசகங்கள்

3) வேண்டுதல் செபம்

அருட்பணி/

முதல் : இப்பனித பூமியில் மாட்சியுடன் வீற்றிருந்து,
வளம்தந்து வாழ்வளிக்கும் தூய

வியாகுல அன்னையே! துயர்போக்கும்
அருமருந்தே, எங்கள் மீட்பரை மடியில்
ஏந்தியவரே, (இறை ஊழியர்
தேவசகாயத்தின் தஞ்சமே,) உமது
ஆதரவை நாடி வந்துள்ள உமது
பிள்ளைகளாகிய எங்களுக்காக
இறைவனிடம் பரிந்து பேசுவீராக.

(விண்ணப்பங்களை வாசிக்கவும்)

அருட்பணி/
முதல்

: பிரியமானவர்களே! தூய வியாகுல
அன்னை நம் வாழ்வின் விசுவாச
மாதிரியாகவும் அருள்பொழியும்
அன்னையாகவும் விளங்குகிறார்.
அவருடைய பரிந்துரையால் நாம்
வளம்பெற இறைவனிடம் மன்றாடுவோம்.

முதல்

: திருச்சபையை வழிநடத்தும் திருந்தந்தை,
ஆயர்கள், குருக்கள், துறவியர் மற்றும்
பொதுநிலையினர் அனைவரையும்
அன்னையின் அரவணைப்பில் ஆசீர்வதிக்க
வேண்டுமென்று இறைவா உம்மை
மன்றாடுகிறோம்.

எல்

: ஆண்டவரே எங்கள் மன்றாட்டைக்
கேட்டருளும்.

முதல் : எங்கள் சமூகத்தில், பங்கில் பொறுப்பிலுள்ளோர் அனைவரும் அன்னையின் பாதுகாவலில் நேர்மையாக உழைத்திட வரம்தர வேண்டுமென்று இறைவா உம்மை மன்றாடுகிறோம்.

எல் : ஆண்டவரே எங்கள் மன்றாட்டைக் கேட்டருளும்.

முதல் : (எங்கள் புனித பூமியில் சுட்டுக் கொல்லப்பட்ட இறை ஊழியர் தேவசகாயத்துக்கு விரைவில் அன்னையின் பரிந்துரையால் புனிதர் பட்டம் கிடைக்க இறைவா உம்மை மன்றாடுகிறோம்.)

எல் : ஆண்டவரே எங்கள் மன்றாட்டைக் கேட்டருளும்.

முதல் : வழிபாட்டில் கலந்து கொள்ளும் அனைத்து பக்தர்கள், பங்கு மக்கள், திருப்பலி ஒப்புக்கொடுப்பவர்கள், விண்ணப்பம் எழுதியவர்கள், திருப்பயணிகள் இவர்களின் இதய ஆவல்களை அன்னையின் பரிந்துரையால்

நிறைவேற்ற வேண்டுமென்று இறைவா
உம்மை மன்றாடுகிறோம்.

எல் : ஆண்டவரே எங்கள் மன்றாட்டைக்
கேட்டருளும்

அருட்பணி/

முதல்வர் : எங்கள் அன்புத் தந்தையே இறைவா!
வளம் தந்து வாழ்வளிக்கும் தூய
வியாகுல அன்னையின் பரிந்துரையால்
உம்திருமகன் வழியாக நாங்கள்
கேட்கும் இம்மன்றாட்டுகளுக்கு
கனிவாய் செவிசாய்த்தருள எங்கள்
ஆண்டவராகிய இயேசு கிறிஸ்து
வழியாக உம்மை மன்றாடுகிறோம்.

எல் : ஆமென்.

4) காணிக்கை

5) நன்றியறிதல்

அருட்பணி/

முதல் : பிரியமானவர்களே! வளம் தந்து
வாழ்வளிக்கும் தூய வியாகுல
அன்னையிடம் நாம் பெற்ற நலன்
களுக்காக நன்றி கூறுவோம்.

(நன்றியறிதலை வாசிக்கவும்)

செபம்

எல் : தூய வியாகுல அன்னையே எங்களை பல்வேறு வகையில் ஆசீர்வதித்துள்ளீர். எங்களை உமது பிள்ளைகளாக ஏற்று உமது மகனை எங்களுக்கு மீட்பராக தந்துள்ளீர். உமது பரிந்துரையால் எங்களை தொடர்ந்து ஆசீர்வதித்து நன்றியுள்ள பிள்ளைகளாக நாங்கள் வாழ வரம் தாரும்.

- ஆமென்

6) நோயாளிகளை ஆசீர்வதித்தல்

அருட்பணி : ஆண்டவர் பெயராலே நமக்கு உதவி உண்டு

எல் : விண்ணையும் மண்ணையும் படைத்தவர் அவரே

அருட்பணி : ஆண்டவர் உங்களோடு இருப்பாராக

எல் : உம்மோடும் இருப்பாராக

மன்றாடுவோமாக

அருட்பணி : ஆண்டவரே உடல் நோயால் வருந்தும் உம்பிள்ளைகளை கனிவாய் பாரும். எங்கள்

அன்னையும், எங்கள் ஆன்மாக்களின்
ஆறுதலுமான வியாகுல அன்னையின்
பரிந்துரையால், நாங்கள் துன்பங்களாலும்,
பாடுகளாலும் தூய்மை அடைந்து விரைவில்
நலம் பெறுவோமாக! எங்கள் ஆண்டவராகிய
இயேசு கிறிஸ்து வழியாக உம்மை
மன்றாடுகிறோம்.

அருட்பணி : ஆண்டவராகிய இயேசு கிறிஸ்து
உங்களை பாதுகாக்க உங்கள் நடுவிலும்,
உங்களை காப்பாற்ற உங்களுக்குள்ளும்,
உங்களுக்கு வழிகாட்ட உங்களுக்கு
முன்னும், உங்களுக்கு காவலாயிருக்க
உங்களுக்கு பின்னும், உங்களை
ஆசீர்வதிக்க உங்கள் மேலும்
இருப்பாராக.

எல் : ஆமென்

7) தீர்த்தம் தெளித்தல்

பாடல் :

வியாகுல மாமரியே / தியாகத்தின் மாதாவே
சிலுவை அடியினிலே / சிந்தை நொந்தமுதாயோ

I

பன்னிரு வயதில் ஆலயத்தில் / அன்று
அறிஞர்கள் புகழ்ந்தவரை
கரங்களை விரித்தே கள்வனைப் போல் - கழு
மரத்தினில் கண்டதனால்

II

திருமணப் பந்தியில் கனிரசமே - அன்று
அருளிய திருமகனே
குருதி சிந்தி கடற்காடியினை - இன்று
பருகிட கண்டதனால்

III

கண்ணீரே சிந்திய மனிதருக்கு - அருள்
பண்ணிய திருமகனே
மண்ணவர்க்காகத் தன்னுயிரை - இன்று
மாய்த்திடக் கண்டதனால்



தூய வியாகுல அன்னையிடம் வேண்டல்

மகா பரிசுத்த வியாகுல கன்னிகையே!
வேதசாட்சிகளின் அரசியே/ சிலுவையின் அடியில்
நின்று/ சாகும் தருவாயிலிருக்கும் மகனின்
வியாகுலத்திற்கு சாட்சியானவளே/ தாயின்
கனிவோடு/ எங்களைப் பாரும். உம்முன் முழந்தாள்
படியிட்டிருக்கும்/ எங்கள் மீது இரக்கம் கொள்ளும்.

உமது வியாகுலத்திற்கு வணக்கம் செலுத்தவும்/
பிள்ளைகளுக்குரிய நம்பிக்கையோடு/ எங்கள்
வேண்டுதலை சமர்ப்பிக்கவும்/ உமது காயப்பட்ட

இதயத்தில்/ புகலிடம் தாரும்./ உம்மிடம் சமர்ப்பிக்கும்
மன்றாட்டுகளை/ உம் திருமகனின் பாடுகளாலும்/
இறப்பினாலும்/ சிலுவையின் அடியில்/ நீர்
அனுபவித்த துன்பங்களினாலும்/ எங்களுக்கு
பெற்றுத் தாரும்.

இரக்கத்தின் தாயே!/ எங்கள் தேவையிலும்/
துன்பங்களிலும் உம்மிடமல்லாமல்/ யாரிடம்
செல்வோம். உமது மகனின் துன்பக்கலத்தில்/
பங்கெடுத்தவளே எங்கள் துன்பவேளையில்/
ஆறுதல் தாரும்.

மகா பரிசுத்த வியாகுல மாதாவே! உம்மகனின்
பாடுகளைப் பார்த்து துன்ப அம்பினால்/ இதயம்
ஊடுருவப் பட்டவளே/ உமது மேன்மைக்கும்/
மகிமைக்கும்/ எங்கள் ஆன்மாக்களின்
நன்மைக்குமென்றால் (தேவைகள்) இந்த
எங்கள் தேவைகளுக்காக பரிந்து பேசும்.

-ஆமென்



தூய வியாகுல அன்னைக்கு நம்மை காணிக்கையாக்கும் செபம்

தூய மரியாயே!/ இறைவனின் மாதாவே/
வேதசாட்சிகளின் அரசியே/ இன்று உம்மை என்
மாதிரியாகவும்/ பாதுகாவலியாகவும்/ பரிந்து
பேசுகிறவளாகவும்/ தெரிந்து கொள்ளுகிறேன்.
எண்ணற்ற வியாகுல வாள்களால் ஊடுருவப்பட்ட/ உமது
மாசற்ற இருதயத்தில்/ என் எளிய ஆன்மாவை/
என்றென்றைக்கும் வைக்கிறேன். என்னை உமது
தனிப்பட்ட ஊழியனாகவும்/ உமது வியாகுலங்களின்
பங்காளியாகவும்/ ஏற்றுக் கொள்ளும்/. உமது ஒரே மகன்/

மரித்த சிலுவையின் அருகில், எப்போதும் நான் நிற்கும் படியான/ பலத்தை எனக்குத் தந்தருளும், என்னையும் எனக்குள்ள யாவற்றையும்/ உமது ஊழியத் திற்குக் கையளிக்கிறேன்.

நான் செய்யும் ஒவ்வொரு நற்செயலையும்/ நீர் ஏற்று/ எனக்காக உமது மகனுக்கு ஒப்புக்கொடுத்தருளும். அன்புள்ள தாயே/ மரியாயின் ஊழியன் என்ற பெயருக்கு/ என்னைத் தகுதியுள்ளவனாகச் செய்தருளும்./ என் செயல்களை எல்லாம் இறைவனுடைய மகிமைக்காக/ நான் செய்யும்படி என்னருகில் இருப்பீராக./ நீர் சிலுவை அடியில்/ உமது திருமகன் இயேசுவின் அருகில் நின்றது போல்/ என் கடைசி துன்ப நேரத்திலும்/ உமது பிள்ளையாகிய/ என் அருகிலும் இருப்பீராக. இயேசு மரி சூசை என்று உம்முடையவும் உம் மகனுடையவும் உம் கணவருடையவும் நாமங்களை என் இதயத்திலும் உதடுகளிலும் உச்சரித்து நான் சமாதானமாய் உயிர் விடும் வரத்தை எனக்குத் தந்தருளும் தாயே.

-ஆமென்



தூய வியாகுல அன்னையின் துயரப்பாதை மனத்துயர் முயற்சி

(முழந்தாள் படியிடுவோம்)

மகா துக்கம் நிறைந்த அன்னையே! ஆண்டவர் எனக்கு, எவ்வளவோ நன்மைகளைச் செய்து இருந்தாலும், நானோ இதுவரை நன்றிகெட்டத் துரோகியாய், நடந்து வந்தேன். இப்போதே, என்னிருதயம் நொந்து கண்ணீர் சிந்தி நன்மைத்தனம் நிறைந்த ஆண்டவருக்குச் செய்த துரோகங்களுக்குப் பாவப் பொறுத்தலைக் கேட்டு மன்றாடி, இனிமேல், அவருடைய வரப்பிரசாதத்தைக் கொண்டு அவருக்குத்,

துரோகம் வருவிக்க மாட்டேன் என்று, தீர்மானம் செய்கிறேன். அம்மா, உமது திருக்குமாரன் இயேசுவின், பாடுகளின் சமயத்தில் நீர் அனுபவித்த பாடுகளின் சொல்லொண்ணா, துக்க துயரத்தைக் கொண்டு, நான் விம்மித் தேம்பி அழுது, கேட்பது என்னவெனில், என்னுடைய அநியாயங்களுக்கும் அக்கிரமங்களுக்கும், பாவப் பொறுத்தலையும், மன்னிப்பையும், பெற்றுத் தாரும் தாயே என்பதாகும்.

என் தாயே உமது வியாகுலத்தைப் பக்தியோடு, ஞாபகத்துக்குக் கொண்டு வரும் இம்முயற்சியை ஏற்றுக் கொள்வீராக. உம்மைக் குத்தின வாள், என்னையும் ஊடுருவிப் பாயும் படியாகவும், நான் இயேசுவின் அன்பில் வாழவும் மரிக்கவும், அவருடைய இரக்கத்தின் பேறு பலன்களைக் கொண்டு பெற்றுத்தந்த வானகப் பேரின்பத்தில் பங்கடையும் படியாகவும் எனக்காக உம் திருமகன் இயேசு வழியாக இறைவனை மன்றாடும்.

-ஆமென்

**1-ஆம் வியாகுலம்: சிமியோனின் முன்னறிவிப்பு
(லூக் 2:34-35)**

(எழுந்து நிற்போம்)

மனித குலத்தை மீட்பதற்காக, தன் அருமை மகன் பட வேண்டிய எண்ணற்ற பாடுகள், தன் இருதயத்தை

வாளால் ஊடுருவும் என சிமியோன் சொல்வதை கன்னி மரியாள் கூர்ந்து கேட்கிறாள். அவளது இந்த வியாகுலம் எப்போது நிறைவேறப் போகிறதோ என்ற அச்சத்தில் வாழ்ந்தாள்.

(முழுந்தாள் படியிடுவோம்)

மகா அன்புக்குரிய கன்னிகையே! அன்பு மகனின் தூய இரத்தத்தை வீணில் இறைக்கும் நீசனாகிய எனது அக்கிரமத்தைக் கண்டு நீர் அழுது கலங்கினீர். நான் இனிமேலாக இறைவனுடைய ஏவுதலையும் பிரகாசத்தையும் தள்ளிவிடாமல் வாழ்ந்து இயேசுவின் பாடுகளால் இரட்சிக்கப்படும் பாக்கியவான்களோடு பங்கடையும்படி நீர் அனுபவித்த துயரத்தை முன்னிட்டு எனக்காக மன்றாடும் தாயே.

-ஆமென்

மகா வியாகுலம் நிறைந்த கன்னிகையே/
எங்களுக்காக வேண்டிக்கொள்ளும்.

**2-ஆம் வியாகுலம் : எகிப்துக்குத் தப்பித்து ஓடுதல்
(மத் 2:13-14)**

(எழுந்து நிற்போம்)

தனது பிஞ்சு மழலை செல்வத்தைக் கொலை செய்ய ஏரோது திட்டமிட்ட சதியிலிருந்து தப்பிப்பதற்காக

அன்னை மரியாள் வீட்டையும் உறவினரையும், நண்பரையும் விட்டுப் பிரிந்து செல்கிறாள். அயல் நாட்டில் வாழப்போகும் நிச்சயமில்லாத இருண்ட வாழ்க்கையின் இன்னல்களைப் பொறுமையோடு ஏற்கிறாள்.

(முழுந்தாள் படியிடுவோம்)

இனிய எங்கள் தாயே! என் ஆண்டவருக்கும் உமக்கும் அருவருப்பைக் கொடுக்கும் அக்கிரமங்களைச் செய்து இயேசுவோடு உம்மையும் என் இருதயத்தை விட்டு எத்தனை தடவை துரத்தியுள்ளேன். கண்ணீர் சிந்தி வேண்டும் எனக்கு மன்னிப்பு தந்தருளும்படிக் கெஞ்சி மன்றாடுகிறேன். மாசில்லாத தாயே இனிமேல் ஆண்டவரின் உதவியைக் கொண்டு உம்மையும் என் இனிய இயேசுவை மட்டுமே என் இருதயம் ஆட்கொள்ள அனுமதிப்பேன்.

மகா வியாகுலம் நிறைந்த கன்னிகையே!

எங்களுக்காக வேண்டிக் கொள்ளும்.

**3-ஆம் வியாகுலம் : தேவாலயத்தில் இயேசு
காணமற்போதல்**

(லூக் 2:43-45)

(எழுந்து நிற்போம்)

எருசலேமிலிருந்து திரும்பும் வழியில் அன்னைமரி தன் அருமை மகனை இழந்து போகிறாள். மூன்று நாட்கள்

கண்ணீரிலும், கவலையிலும் கழித்த பின் அவரை தேவாலயத்தில் கண்டடைந்து மகிழ்ச்சிகொள்கிறாள்.

(முழுந்தாள் படியிடுவோம்)

துயரம் நிறைந்த கன்னிகையே! என் ஆசாபாசத்திற்கும், பேயின் வஞ்சகத்திற்கும் இணங்கி, இயேசுவை நான் இழந்து போவேனாகில், அவரைத் தேடிக்கண்டடைய, எனக்கு வழிகாட்டியருளும். நான் அவரைத், திரும்பவும் கண்டடைந்த பின், ஒரு நாளும், அவரைப்பிரிந்து போகாமல் வாழ எனக்கு அருளைப்பெற்றுத்தாரும்.

- ஆமென்

மகா வியாகுலம் நிறைந்த கன்னிகையே!

எங்களுக்காக வேண்டிக்கொள்ளும்.

4-ஆம் வியாகுலம் : கல்வாரிக்குச் செல்லும் வழியில் மரியாள் மகனைச் சந்திக்கிறாள்

(லூக் 23:27)

(எழுந்து நிற்போம்)

சிலுவையின் பாரத்தாலும் மக்களின் கொடூரத்தாலும் கூனிக்குறுகிய தன்மகனை அன்னை மரியாள் சந்திக்கிறாள். அவருக்கு அருகிலிருப்பதைத் தவிர

அவருக்கு வேண்டிய உதவி எதுவும் அவளால் செய்ய இயலவில்லை.

(முழந்தாள் படியிடுவோம்)

ஓ பரிசுத் த தாயே! நான் உமக் கு வருவித் த துக்கத்திற்காக மிகவும் வருந்துகிறேன். ஏனெனில் என்னால்தான் உமது திருமகன் இவ்வளவு வேதனைக்குள்ளானார். ஆயினும் அன்னையே நீர் இரக்கத்தின் தாய் அல்லவா என்மேல் இரக்கமாயிரும். என் தாயே இனிமேல் என் மீட்பருக்குப் பிரமாணிக்கமாய் நடந்து உமது இருதயத்திற்கு இதுவரை நான் கொடுத்த துயரத்திற்கெல்லாம் ஆறுதல் அளிக்க எனக்கு உதவி புரியும்.

-ஆமென்

மகா வியாகுலம் நிறைந்த கன்னிகையே!
எங்களுக்காக வேண்டிக்கொள்ளும்.

**5-ஆம் வியாகுலம் : இயேசு சிலுவையில் மரிக்கிறார்
(யோவா 19:25-27)**

(எழுந்து நிற்போம்)

தனது மகன் சிலுவையில் தொங்கி சொல்ல முடியாத வேதனைப்பட்டு உயிர் துறப்பதை நேரில் காண்கிறாள் அன்னை மரியாள். பாவிகளாகிய நாம் அவளது

பிள்ளைகளாகும் அவரது மரண சாசனத்தையும் ஏற்றுக்கொள்கிறாள்.

(முழந்தாள் படியிடுவோம்)

வியாகுலத்தின் தாயே! உமது துயரத்தின் கடைசி துளியையும் குடிக்காது கல்வாரி மலையை விட்டுப் பிரிய மனம் கொள்ளாத மாதாவே, எனது அன்றாட சிலுவையை தூக்கமாட்டேன் என்று நான் பிதற்றுகின்றேனே, நன்மைக்காக ஆண்டவர் எனக்கனுப்பச் சித்தமாகும் சிறிய சிலுவைகளையும் விட்டு ஓட முயல்கிறேனே. தாயே நான் துன்பத்தின் மதிப்பை உணர்ந்து, வரும் சிலுவையையும் சிறுமையையும் அமைதியோடு ஏற்றுக்கொள்ளும் சக்தியை எனக்குப் பெற்றுத்தாரும்.

- ஆமென்

மகா வியாகுலம் நிறைந்த கன்னிகையே!

எங்களுக்காக வேண்டிக்கொள்ளும்.

6-ஆம் வியாகுலம் : மகனின் உடல் மாதாவின் மடியில் வைக்கப்படுகிறது

(மாற் 14:43-46)

(எழுந்து நிற்போம்)

சிலுவையிலிருந்து இறக்கப்பட்ட தன் மகனின் திரு உடலைத் தழுவுகிறாள் அன்னை மரியாள். வாழ்வின்

ஊற்று வற்றிவிட்டது. படைத்தவர் படைப்புகளாலேயே
கொலைசெய்யப்பட்டு விட்டார் என்பதை உணர
முயற்சிக்கிறாள்.

(முழுந்தாள் படியிடுவோம்)

நானோ கண் கலங்காமல் மனங்கரையாமல்
நிற்பேனோ? என் நேசத்தாயே உம்மை ஊடுருவிப் பாய்ந்த
துக்கவாள் என்னை ஊடுருவும்படி கிருபை செய்யும். என்
மனமானது இளகி உமக்கு இவ்வளவு கொடூர
வேதனைகளை வருவித்த என் பாவங்களுக்காக நான்
அழுது புலம்பும்படி எனக்கு உதவிபுரிந்தருளும்.

-ஆமென்

மகா வியாகுலம் நிறைந்த கன்னிகையே!
எங்களுக்காக வேண்டிக்கொள்ளும்.

7-ஆம் வியாகுலம் : இயேசு

கல்லறையில் அடக்கம் செய்யப்படுகிறார்

(யோவா 19:41-42)

(எழுந்து நிற்போம்)

அன்னை மரியாளும் அவளது உற்றாரும் அவளது
திருமகனின் உடலைக் கழுவி பரிமள தைலத்தால்
பூசினர். தூயத் துகிலில் அதைச் சுற்றி ஒரு கல்லறையில்
அடக்கம் செய்தார்கள்.

(முழுந்தாள் படியிடுவோம்)

கடுந்துயர் அனுபவித்த கன்னித் தாயே! கல்லறையை விட்டுச் சென்றாலும் உமது இருதயம் அவ்விடத்தை விட்டு அசையவில்லையே, தாயே எங்களுடைய எல்லா அன்பும் ஆசைகளும் உம்மோடு அங்கேயே இருக்கும்படி செய்தருளும். வேதனையின் உருவமே! உம்முடைய துயரங்களைக் கொண்டு உம்மைக் கேட்பது என்னவெனில் உமதுவியாகுலங்களின் நினைவு எங்கள் இருதயங்களிலும் ஆழமாய்ப் பதிந்திருக்கவும் உம்மைப்போல் எங்கள் இருதயங்களும் தேவ அன்பால் பற்றி எரியவும் கிருபை செய்தருளும். உமது திருக்குமாரன் இயேசுவுக்கே என்றென்றும் புகழும் போற்றுதலும் மகிமையும் பெருமையும் உண்டாவதாக.

- ஆமென்

மகா வியாகுலம் நிறைந்த கன்னிகையே!
எங்களுக்காக வேண்டிக்கொள்ளும்.





தூய வியாகுல அன்னை தொடர் பாடல்

1. திருமகன் சிலுவையில் தொங்கிய போது
அருகில், கண்ணீர் பெருகிடத் துயருடன்
அந்தோ! நின்றார் வியாகுலத் தாய் மரி.
2. பொருமலும் வருத்தமும் பொங்கிட ஆங்குத்
துயருறும் அவரது நெஞ்சை, அந்தோ!
ஊடுருவிற்றே கூர்வாள், காணீர்.
3. தேவ சுதனின் அன்பால் அன்னை
பேரரும் ஆசி பெற்றவர். அன்று
எத்துணைத் துயரும் வருத்தமும் கொண்டார்.
4. அன்புத் தாயவர் மாண்புறு மகனின்
துன்பம் அனைத்தும் நோக்கிய போது
கொண்ட துயரமும் வருத்தமும் என்னே!

5. இத்துணைத் துயரில் முழுகித் தவிக்கும்
கிறிஸ்துவின் அன்னையைக் காணும் போதில்
எவரும் வருந்தாதிருந்திடுவாரோ!
6. தம் திருமகனோடு பெருந்துயர் கொள்ளும்
கிறிஸ்துவின் அன்னையை நோக்கிடும் போதிலும்
உளம் உருகாமல் நிற்பவர் யாரோ?
7. தம்முடைய மக்களின் பாவம் நீங்க
தாங்களுக்கு வேதனை கசையடி ஏற்ற
தம் திருமகனாம் இயேசுவைக் கண்டார்
8. தேனினுமினிய தேவனின் மைந்தன்
அனைவரும் கைவிட ஆற்றலின்றித்
தனிமையில் தமது உயிர்விடக் கண்டார்
9. அன்பின் ஊற்றாம் அன்னையே அம்மா,
அடியேன் உம்முடன் அழுது வருந்த,
உமதுள்ளத் துயரை உணர்ந்திடச் செய்வீர்
10. இறைவனாம் கிறிஸ்துவுக்கன்பு செய்து
என்றும் அவருக் குகந்தவராக,
என்னுளம் அன்பால் எரிந்திடச் செய்வீர்
11. தூய நல்தாயே இவ்வரம் வேண்டும்
துயருறும் சிலுவை நாதரின் காயம்
ஆழமாய் நெஞ்சில் அருந்திடச் செய்வீர்
12. அடியேனுக்காய்க் காயமும் துன்பமும்
ஏற்கத் திருவுளம் கொண்ட உம் மகனின்
துயரில் எனக்கொரு பங்கு தருவீர்

13. சிலுவை நாதருடன் துயருறவும்.
பக்தியால் உம்முடன் புலம்பவும், என்றன்
உயிருள்ளவரும் அருள் புரிவீரே
14. சிலுவையடியில் உம்மோடு நின்று,
சிந்தும் கண்ணீர் அழுகையில் நானும்
சேர்ந்து பங்குற விரும்புகிறேனே
15. கன்னியர் தம்முன் சிறந்த கன்னியே.
கனிவுடன் என்னைக் கடைக்கண் நோக்கி
உம்மோடழுதிட அருள் செய், அம்மா.
16. கிறிஸ்துவின் சாவை நானும் தாங்கவும்
பாடுகள் யாவிலும் பங்கு கொள்ளவும்
காயம் நினைத்து இரங்கவும் செய்யும்.
17. நின் மகன் காயம் நினைத்துளம் வருந்தவும்
அவரது சிலுவையும், சிந்திய இரத்தமும்
என் மனம் நிரப்ப அருள் செய்வீரே.
18. என்றன் இறுதித் தீர்ப்பு நாளில்
எரியில் வீழ்ந்து அவதியுறாமல்
கன்னியே என்னைக் காத்திடுவீரே.
19. கிறிஸ்துவே நான் இம்மை விட்டங்கே
வந்திடும் வேளை வெற்றிக் குருத்தைத்
தாங்க நும் அன்னை வழியாய் அருள்வீர்
20. என்னுடல் மரித்து அழியும் போதில்
என்றன் ஆன்மா பரகதி மகிமை
எய்திடும் வரத்தை வேண்டி நின்றேன்

- ஆமென்

ஆதாரம்

1. புனிதர்களின் பாதையில்
ஆர். எஸ். அமல்ராஜ் சே. ச
வைகறை பதிப்பகம், திண்டுக்கல்
மார்ச் 2010
2. வியாகுல மாதா செபமாலை
நாஞ்சில் ஆப்செட் பிரிண்டர்ஸ்
நாகர்கோவில்.
3. ஆராதனை அஞ்சலி
மு. ரோசம்மா லாரன்ஸ்
6,31A லாரோஜ்
அஞ்சுகூட்டுவிளை
கன்னியாகுமரி – 629702.
4. புனித வியாகுல அன்னையின்
நவநாள் ஜெபம்
புனித வியாகுல அன்னை திருத்தலம்
தும்முசின்னம்பட்டி
அருப்புக்கோட்டை – 626118.
5. திருப்பலி புத்தகம்
6. திருவிவிலியம்

கரம் பிடித்து காக்கும் காற்றாடிமலை
இறை ஊழியர் தேவசகாயம் பிள்ளை
சுட்டுக்கொல்லப்பட்ட புனித மலைக்கு வாருங்கள்!
அருள் வளம் பெறுங்கள்!!



திருவள்ளுவர் நூல் நிலையம்

13, பெதஸ்தா வணிக வளாகம், மகளிர் கிறித்தவ கல்லூரி சாலை,
நாகர்கோவில் - 629 001, குமரி மாவட்டம்.
தொடர்புக்கு : 94874 22704, 94425 84238

7. இரண்டாம் வத்திகான் சங்க ஏடுகள்
8. ஆரோக்கிய அன்னை பக்திமாலை
திருத்தலப் பேராயம்
வேளாங்கண்ணி 611 111
நாகை மாவட்டம்
9. மரியாயின் பொக்கிசம்
அசிசி புத்தக நிலையம் 1999
நாகர்கோவில்
10. வாசக நூல் III
11. Cardinal Newman
Meditations and Devotions
Longmans, Green and Co
39 Paternoster Row, London 1912
12. திருவழிபாட்டுப் பாடல்கள் பாகம்-1
முளகுமுடு வட்டாரம் 1999
13. ஆசியுரைகளும் மந்திரிப்புகளும் TNBCLC
திண்டிவனம் 2001.
14. திருமறைச் சுவடி (புதிய குறிப்பிடம்)
TNBCLC திண்டிவனம் 2007.