Entrega Proyecto IoT Final

Valeria Fernanda Gustin

Jeysa Nahara Blandon

Internet de las Cosas

Carlos Llano Rodriguez

3 de junio del 2025

Sector de la Salud y Bienestar - Monitorización remota de pacientes.

La Monitorización Remota de Pacientes (**Remote Patient Monitoring, RPM**) representa una transformación significativa en el sector de salud y bienestar, además de que presenta avances en tecnología médica, conectividad inalámbrica y dispositivos inteligentes. Este sector se enfoca en la monitorización contínua de parámetros clínicos de los pacientes desde su hogar o en entornos no hospitalarios, lo que mejora la calidad del cuidado del paciente, reduce los costos y previene hospitalizaciones innecesarias.

Según estudios recientes por la **OMS**, la **RPM** ha demostrado ser eficaz en la gestión de enfermedades crónicas como diabetes, hipertensión, trastorno del sueño, enfermedades cardiovasculares y pulmonares crónicas. Y debido al COVID-19 aceleró el proceso de adoptar estas tecnologías para evitar el colapso hospitalario y brindar aun así, atención a distancia en pacientes en cuarentena.

Con base a lo anterior mencionado, se identifican los siguientes sensores y actuadores comúnmente utilizados en el sector de RPM:

- **Sensor de ritmo cardiaco:** Este sensor mide la frecuencia cardíaca del paciente y permite el seguimiento continuo de la salud cardiovascular en pacientes con enfermedades cardíacas o durante la recuperación postoperatoria.
- Sensor de presión arterial: Este sensor mide la presión sistólica y diastólica, lo que es crucial para pacientes con hipertensión o hipotiroidismo, permitiendo un ajuste temprano de la medicación o el tratamiento. Esto evita visitas frecuentes al médico para mediciones; permite alertas automáticas si los valores son anómalos.
- **Oxímetro de pulso:** Este sensor mide la saturación de oxígeno ya la frecuencia del pulso, es fundamental para pacientes con problemas respiratorios o aquellos con enfermedades cardiovasculares. Su función radica en detectar caídas de oxigenación rápidamente y permite respuesta oportuna, incluso en domicilios.
- **Sensor de nivel de glucosa:** Este sensor permite monitorear los niveles de glucosa en sangre, es crucial para los pacientes con diabetes, permitiendo ajustar la dosis de insulina o la dieta según sea necesario, Además, reduce la necesidad de pinchazos frecuentes; algunos sistemas envían alertas automáticas al médico o familiar.
- **Sensor de movimientos/caídas:** Este sensor detecta los movimientos anormales o caídas súbitas, lo que es especialmente útil para pacientes de edad avanzada o con problemas de movilidad, permitiendo una respuesta rápida en caso de emergencia, notificando así a los

cuidadores o servicios de emergencia inmediatamente, reduciendo el riesgo de complicaciones por caídas no atendidas.

- **Monitor de sueño inteligente:** Este sensor analiza patrones de sueño, frecuencia cardíaca durante el sueño, respiración y movimientos. identificando posibles problemas como apnea del sueño o insomnio, y permitiendo el seguimiento de la calidad del sueño Es esencial para el análisis no invasivo y continuo del descanso, permitiendo la recuperación y salud general.
- **Bomba de insulina inteligente:** Este actuador libera insulina automáticamente según niveles de glucosa, mejorando de esta forma el control de la glucosa en sangre en pacientes con diabetes y reduciendo la necesidad de inyecciones manuales. Este tratamiento reduce errores humanos, mejorando la calidad de vida y reduciendo riesgos de hipoglucemia/hiperglucemia.
- **Dispensador Automático de Medicamentos:** Este actuador administra medicamentos en momentos programados, por lo que reduce el riesgo de olvidos, asegurando la toma adecuada del medicamento y puede alertar si el paciente no lo toma.
- Cama de Hospital Inteligente (Ajustable): Este actuador ajusta posiciones automáticamente (por ejemplo, para evitar úlceras por presión) según las necesidades del paciente, facilitando el confort y la recuperación.

Diseño del MQTT Topic:

rpm/lugar(casa/hospital)/piso/habitacion/tipo sensor/sensor id

Sensores escogidos a simular para que publiquen datos MQTT:

- Sensor 1: Sensor de ritmo cardíaco
 - Sensor ID
 - Nivel de glucosa en la sangre.
 - Unidad BPM (latidos por minuto)
 - Fecha y hora en que se tomó la lectura del sensor.

- Sensor 2: Sensor de presión arterial

- Sensor ID
- Nivel de presión = sistólica y diastólica
- Unidad mmHg (milímetros de mercurio)
- Fecha y hora en que se tomó la lectura del sensor.

Sensor 3: Sensor de nivel de glucosa

- Sensor ID
- Nivel de glucosa en sangre
- Unidad mg/dL (miligramos por decilitro)
- Fecha y hora en que se tomó la lectura del sensor.

Capturas de AWS IoT Core

Políticas del MQTT y Subscriber (topics):

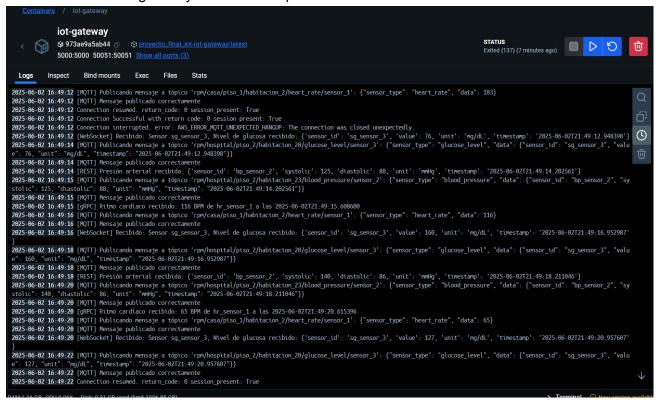
```
"Version": "2012-10-17",
"Statement": [
    "Effect": "Allow",
    "Action": [
     "iot:Publish",
     "iot:Receive",
     "iot:PublishRetain"
    "Resource": [
     "arn:aws:iot:us-east-1:701987981541:topic/rpm/#",
     "arn:aws:iot:us-east-1:701987981541:topic/rpm/casa/piso_1/habitacion_2/heart_rate/sensor_1",
     "arn:aws:iot:us-east-1:701987981541:topic/rpm/hospital/piso_2/habitacion_23/blood_pressure/sensor_2",
     "arn:aws:iot:us-east-1:701987981541:topic/rpm/hospital/piso_2/habitacion_20/glucose_level/sensor_3",
     "arn:aws:iot:us-east-1:701987981541:topic/rpm/hospital/piso 2/#",
     "arn:aws:iot:us-east-1:701987981541:topic/rpm/casa/#"
    "Action": "iot:Subscribe",
    "Resource": [
     "arn:aws:iot:us-east-1:701987981541:topicfilter/rpm/#",
     "arn:aws:iot:us-east-1:701987981541:topicfilter/rpm/hospital/piso_2/#",
     "arn:aws:iot:us-east-1:701987981541:topicfilter/rpm/casa/#"
    "Effect": "Allow",
    "Action": "iot:Connect",
    "Resource": [
     "arn:aws:iot:us-east-1:701987981541:client/basicPub",
      "arn:aws:iot:us-east-1:701987981541:client/basicSub"
```

- Conexión del Subscriber:

```
[ec2-user@ip-172-31-85-48 ~]$ cd certs/
[ec2-user@ip-172-31-85-48 certs]$ ./start.sh

Running pub/sub sample application...
Connecting to a2xfw28ro914ci-ats.iot.us-east-1.amazonaws.com with client ID 'basicSub'...
Connected!
Connection Successful with return code: 0 session present: False
Subscribing to topic 'rpm/hospital/piso_2/#'...
Subscribed with QoS.AT_LEAST_ONCE
Received message from topic 'rpm/hospital/piso_2/habitacion_20/glucose_level/sensor_3': b'{"sen
```

- conexión del gateway con el MQTT publish:



Conexión del subscriber con la base de datos:

```
Received message from topic 'rpm/hospital/piso 2/habitacion_20/glucose_level/sensor_3': b'{"sensor_type": "glucose_level", "data": {"sensor_id": "sg_sensor_3", "value": 145, "unit": "mg/dL", "timestamp": "2025-06-02T21:49:04.939276"})'
Datos insertados en la base de datos.

Received message from topic 'rpm/hospital/piso 2/habitacion_20/glucose_level/sensor_3': b'{"sensor_type": "glucose_level", "data": {"sensor_id": "sg_sensor_3", "value": 179, "unit": "mg/dL", 'timestamp": "2025-06-02T21:49:08.943770"})'
Datos insertados en la base de datos.

Received message from topic 'rpm/hospital/piso 2/habitacion_23/blood pressure/sensor_2': b'{"sensor_type": "blood_pressure", "data": {"sensor_id": "bp_sensor_2", "systolic": 133, "diast olic": 80, "unit": "mmid", "timestamp": "2025-06-02T21:49:10.193226"})'
Datos insertados en la base de datos.

Received message from topic 'rpm/hospital/piso 2/habitacion_20/glucose_level/sensor_3': b'{"sensor_type": "glucose_level", "data": {"sensor_id": "sg_sensor_3", "value": 179, "unit": "mg/dL", "timestamp": "2025-06-02T21:49:08.943770"})'
Datos insertados en la base de datos.

Received message from topic 'rpm/hospital/piso 2/habitacion_20/glucose_level/sensor_3': b'{"sensor_type": "glucose_level", "data": {"sensor_id": "sg_sensor_3", "value": 179, "unit": "mg/dL", "timestamp": "2025-06-02T21:49:08.943770"})'
Datos insertados en la base de datos.

i-O9e8b19509293d086 (Subscriber)

PubblidPs:5420929317 PrivatePs: 1723.18548
```

```
ec2-user@ip-172-31-85-48 certs]$ psql -h 172.31.31.96 -U postgres -d midb
Password for user postgres:
psql (15.12, server 14.18 (Ubuntu 14.18-Oubuntu0.22.04.1))
SSL connection (protocol: TLSv1.3, cipher: TLS_AES_256_GCM_SHA384, compression: off)
Type "help" for help.
midb=# SELECT * FROM sensores;
id | id_sensor | tipo_sensor
                                                                                                           | unidad |
                                                                               valor
                                                                                                                                          timestamp
  1 | sg_sensor_3 | glucose_level
2 | sg_sensor_3 | glucose_level
3 | bp_sensor_2 | blood_pressure
4 | sg_sensor_3 | glucose_level
                                                                                                                            2025-06-02 16:15:08.058216
                                                         | 140
                                                                                                              mq/dL
                                                                                                                             2025-06-02 16:15:12.06394
2025-06-02 16:15:15.051493
                                                            144
                                                                                                              mg/dL
                                                             systolic: 135/diastolic: 82
                                                                                                              mmHq
                                                                                                                             2025-06-02 16:15:16.069196
2025-06-02 16:15:19.067479
2025-06-02 16:15:20.07465
                                                                                                              mg/dL
                                                             102
   5 | bp_sensor_2 |
                               blood_pressure
                                                             systolic: 129/diastolic: 90
                                                                                                              mmHg
  6 | sg_sensor_3 |
7 | bp_sensor_2 |
                               glucose_level
                                                             174
                                                                                                              mg/dL
                                                                                                                             2025-06-02 16:15:23.080025
                                blood pressure
                                                            systolic: 123/diastolic: 81
                                                                                                              mmHq
                                                                                                              mg/dL
   8 | sg sensor 3 | glucose level
                                                                                                                             2025-06-02 16:15:24.079816
 o | sq_sensor_3 | glucose_level |

10 | sq_sensor_2 | blood_pressure |

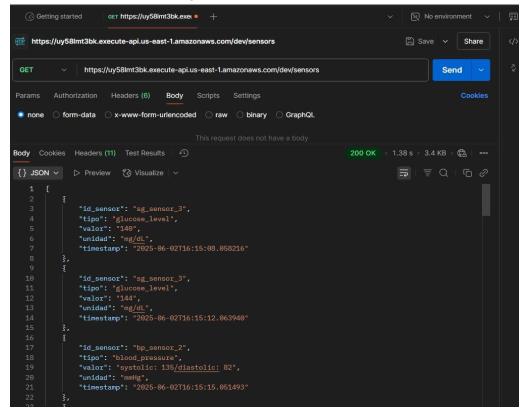
10 | sq_sensor_3 | glucose_level |

11 | bp_sensor_2 | blood_pressure |

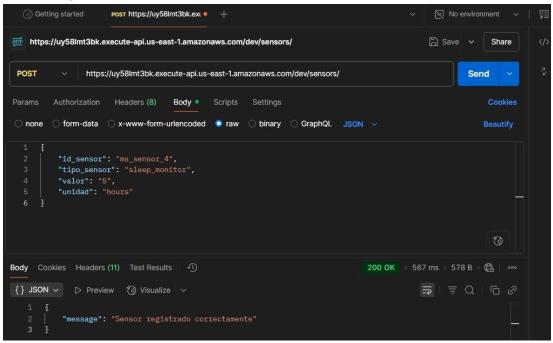
12 | sq_sensor_3 | glucose_level |
                                                             systolic: 122/diastolic: 88 |
                                                                                                              mmHg
                                                                                                                             2025-06-02 16:15:27.091088
2025-06-02 16:15:28.081058
2025-06-02 16:15:31.102717
                                                                                                              mg/dL
                                                            systolic: 127/diastolic: 87
                                                                                                              mmHg
mg/dL
                                                                                                                             2025-06-02 16:15:32.086192
 13
14
15
     | bp_sensor_2 | blood_pressure
| sg_sensor_3 | glucose_level
| bp_sensor_2 | blood_pressure
                                                                                                                             2025-06-02 16:15:35.112156
2025-06-02 16:15:36.090317
2025-06-02 16:15:39.121337
                                                             systolic: 117/diastolic: 89
                                                                                                              mg/dL
                                                            systolic: 121/diastolic: 87 |
                                                                                                              mmHg
mg/dL
      | sg_sensor_2 | blood_pressure |
| bp_sensor_2 | blood_pressure |
                                                                                                                             2025-06-02 16:15:40.095598
                                                             systolic: 125/diastolic: 79
                                                                                                                             2025-06-02 16:15:43.133498
      | sg_sensor_3 | glucose_level |
| bp_sensor_2 | blood_pressure |
                                                                                                                             2025-06-02 16:15:44.101023
2025-06-02 16:15:47.144374
2025-06-02 16:15:48.102631
                                                                                                              mg/dL
                                                             systolic: 126/diastolic: 83
 19
                                                                                                              mmHg
      | sg_sensor_3 | glucose_level
| bp_sensor_2 | blood_pressure
                                                                                                              mg/dL
 20
                                                            systolic: 133/diastolic: 79
                                                                                                                             2025-06-02 16:15:51.155545
                                                                                                              mmHg
      | sg_sensor_2 | blood pressure
| sg_sensor_3 | glucose_level
| ms_sensor_4 | sleep_monitor
| ms_sensor_4 | sleep_monitor
                                                                                                                             2025-06-02 16:15:52:107184
2025-06-02 16:26:48.728026
2025-06-02 16:27:29.828188
                                                                                                              mg/dL
                                                                                                              hours
                                                                                                              hours
```

Capturas de Api REST

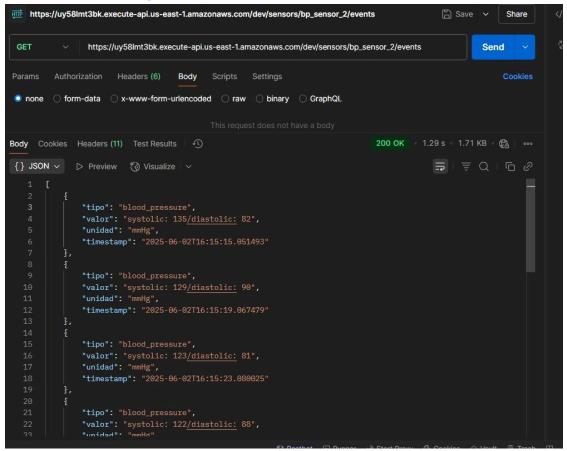
Lista de sensores registrados:



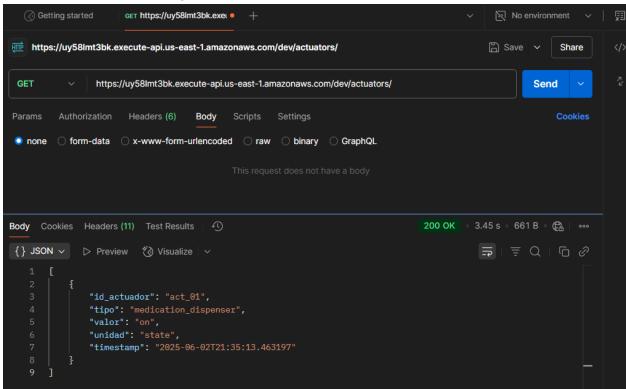
Registrar un nuevo sensor:



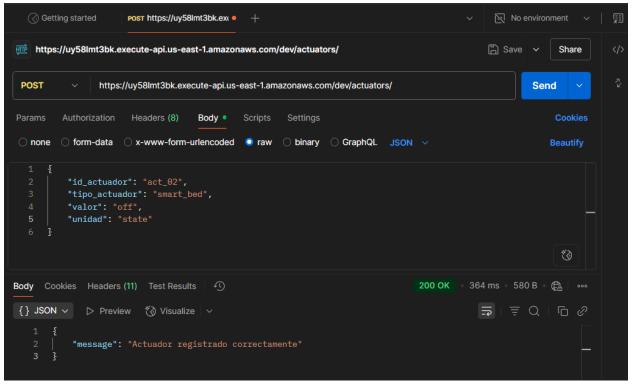
Ver eventos registrados del sensor de presión arterial (blood_pressure):



- Lista de actuador registrado:

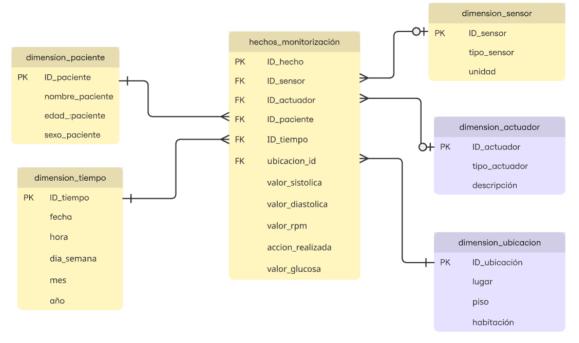


Registrar un nuevo actuador:



Diseño del esquema estrella:

Esquema estrella



Link del video del funcionamiento del sistema:

Proyecto_loT_Final.mp4