

# Python基础2：选择和循环语句

---

## Python基础2：选择和循环语句

### 一、选择

1. 【了解】 选择应用场景介绍
2. 【理解】 比较和逻辑运算符
  - 2.1 【理解】 比较运算符
  - 2.2 【理解】 逻辑运算符
3. 【重点】 if语句的基本使用
  - 3.1 【重点】 if语句的使用
  - 3.2 【重点】 if-else语句的使用
  - 3.3 【记忆】 通过if实现的三目运算符
  - 3.4 【重点】 if-elif-else语句的使用
4. 【难点】 if的嵌套
5. 【应用】 猜拳游戏
  - 5.1 【应用】 基础代码实现
  - 5.2 【记忆】 随机数的处理
  - 5.3 【应用】 完整代码

### 二、循环

1. 【了解】 循环应用场景介绍
2. 【重点】 while语句的基本使用
  - 2.1 【重点】 while语句的使用

- 2.2 【知道】 死循环
- 2.3 【应用】 计算1~100之间的累加和
- 2.4 【应用】 计算1~100之间偶数的累加和
- 2.5 【操作】 通过debug调试代码
- 3. 【难点】 while循环嵌套
  - 3.1 【理解】 while循环嵌套
  - 3.2 【应用】 通过循环打印1行星星
  - 3.3 【应用】 通过循环嵌套打印正方形
  - 3.4 【应用】 通过循环嵌套打印三角形
- 4. break 、 continue和循环的else
  - 4.1 【重点】 break的作用
  - 4.2 【重点】 continue的作用
  - 4.3 【知道】 循环的else执行流程

## 一、选择

---

### 1. 【了解】 选择应用场景介绍

### 2. 【理解】 比较和逻辑运算符

#### 2.1 【理解】 比较运算符

- 比较2个数据的结果，判断正确，返回True, 否则，返回False

```
"""
```

比较运算符：==、>、<、!=, >=, <=

```
"""
```

```
a = 3
```

```
b = 3
```

```
print(a == b)    # True
```

```
print(a != b)    # False
```

```
a = 20
```

```
b = 10
```

```
print(a > b)     # True
```

```
print(a < b)     # False
```

```
print(a >= b)    # True
```

```
print(a <= b)    # False
```

## 2.2 【理解】 逻辑运算符

```
"""
```

and: 与, 并且, 左右2边都为True, 结果才为True

or: 或, 或者, 只有有1个为True, 结果为True

not: 非, 取反, 原来是True就变成False

```
"""
```

# and: 并且, 左右2边都为True, 结果才为True

```
print(True and True) # True
```

```
print(5 > 3 and 4 > 3) # True
```

```
print(5 > 3 and 4 < 3) # False
```

```
print(True and False) # False
```

# or: 或者, 只要有1个为True, 结果为True

```
print(True or False) # True
```

```
print(True or True) # True
```

```
print(False or True) # True
```

```
print(False or False) # False
```

```
print(1 == 1 or 5 < 3) # True
```

# not: 非, 取反, 原来是True就变成False

```
print(True) # True
```

```
print(not True) # False
```

```
print(not (4 > 2)) # False
```

## 3. 【重点】 if语句的基本使用

### 3.1 【重点】 if语句的使用

```
'''
if 条件判断:
    条件满足, 执行if代码块..
'''

# 1. 定义一个变量age, 保存年龄
# 2. if 判断条件(判断是否满 18 岁):
# 3. 满足条件, 打印一句话: 允许进网吧嗨皮

print("if之前")

# 1. 定义一个变量age, 保存年龄
age = 19
# 2. if 判断条件(判断是否满 18 岁):
if age >= 18:
    # 3. 满足条件, 打印一句话: 允许进网吧嗨皮
    print("允许进网吧嗨皮")

# 其他代码是无条件执行
print("if之后")
```

## 3.2 【重点】 if-else语句的使用

```
'''
if 条件判断:
    条件满足, 执行if的代码块
else:
    条件不满足, 执行else的代码块
'''

"""需求:
# 1. 输入用户年龄, input返回值是字符串, 类型转换
为int
# 2. if 判断是否满 18 岁:
    # 2.1 如果满 18 岁, 打印一句话: 允许进网吧嗨
皮
# 3. 否则, 未满 18 岁
    # 3.1 打印一句话: 提示回家写作业
"""

# 1. 输入用户年龄, input返回值是字符串, 类型转换
为int
# age = input("请输入您的年龄: ")
# age = int(age)
```

```

age = int(input("请输入您的年龄："))

# 2. if 判断是否满 18 岁：
if age >= 18:
    # 2.1 如果满 18 岁，打印一句话：允许进网吧嗨皮
    print("允许进网吧嗨皮")
# 3. 否则，未满 18 岁
else:
    # 3.1 打印一句话：提示回家写作业
    print("回家写作业")

```

### 3.3 【记忆】 通过if实现的三目运算符

- 简洁版的if-else
- `a if a > b else b`: 如果  $a > b$  为True, 结果为a, 否则, 为b

"""

if 实现三目运算操作，就是简洁版的if else

需求：通过if-else求2个数的最大值

# 1. 定义2个变量，赋值

# 2. if 用大于比较2个变量大小：

```
    # 2.1 如果满足条件，把大的那个数保存
# 3. 否则，不满足条件：
    # 3.1 把小的那个数保存
# 4. if 语句的外面，大于最大值
"""
```

```
# 需求：通过if-else求2个数的最大值
```

```
# 1. 定义2个变量，赋值
```

```
a = 10
```

```
b = 20
```

```
# 2. if 用大于比较2个变量大小：
```

```
if a > b:
```

```
    # 2.1 如果满足条件，把大的那个数保存
```

```
    _max = a
```

```
# 3. 否则，不满足条件：
```

```
else:
```

```
    # 3.1 把另一个大的那个数保存
```

```
    _max = b
```

```
# 4. if 语句的外面，打印最大值
```

```
print(_max)
```

```
# 重新给a, b赋值
```

```
a = 100
```

```
b = 200
```



```
# 通过 三目运算符实现 同样效果
# 如果 a > b的条件成立，三目运算的结果是a，否则就是b
_max = a if a > b else b

print(_max)
```

### 3.4 【重点】if-elif-else语句的使用

```
'''
if 条件1判断：
    条件1满足，执行条件1的if代码块
elif 条件2判断：
    条件2满足，执行条件2的elif代码块
elif 条件3判断：
    条件3满足，执行条件3的elif代码块
...
else:
    以上条件都不满足，执行else代码块

特点：
    条件从上到下判断
    如果满足了其中一个条件，执行满足条件的代码块，
    解决整个if语句，不再判断下面的其他条件。
'''
```

```
# 1. 定义 holiday_name 字符串变量记录节日名称
holiday_name = "情人节"

# 2. if 判断是否为情人节：
#     是两个=, ==, 判断是否相等
if holiday_name == "情人节":
    # 2.1 如果是 情人节, 打印: 买玫瑰 / 看电影
    print("买玫瑰 / 看电影")
# 3. elif 判断是否为平安夜：
elif holiday_name == "平安夜":
    # 3.1 如果是 平安夜, 打印: 买苹果 / 吃大餐
    print("买苹果 / 吃大餐")
# 4. elif 判断是否为生日 :
elif holiday_name == "生日":
    # 4.1 如果是 生日, 打印: 买蛋糕
    print("买蛋糕")
# 5. else 其它情况：
else:
    # 5.1 打印: 每天都是节日啊.....
    print("每天都是节日啊.....")
```

## 4.【难点】if的嵌套

- 方法：先写外层if, 再写内层if

```
# 外层 if
has_ticket = True

# if 判断是否有票:
if has_ticket:
    # 内层 if 的处理
    pass
else:
    print('大哥，您要先买票啊')
```

```
knife_length = 22
if knife_length > 20:
    print('刀的长度超过20厘米，不允许上车')
else:
    print('安检通过，请上车')
```

pass 不做任何事情，用做占位语句

"""

步骤流程：先写外层的if，再写内层的if

外层 if 步骤流程：

# 1. 定义布尔型变量 has\_ticket，赋值为True表示有票

# 2. if 判断是否有票：

# 2.1 如果有票，打印：有车票，即将进行下一步的刀具安检

# 2.2 内层if的处理(先空着，不处理)

# 3. 否则，没有票

# 3.1 打印：大哥，您要先买票啊

内层 if 步骤流程：

# a. 定义整型变量 knife\_length 表示刀的长度，单位：厘米

```
# b. if 判断刀具长度是否超过20:
    # b.1 如果超过 20 厘米, 打印: 刀的长度超过20
    厘米, 不允许上车
# c. 否则, 不超过20厘米:
    # c.1 打印: 安检通过, 请上车
"""

# 外层 if 步骤流程:
# 1. 定义布尔型变量 has_ticket, 赋值为True表示
    有票
has_ticket = True
# 2. if 判断是否有票:
# if has_ticket == True:
if has_ticket:
    # 2.1 如果有票, 打印: 有车票, 即将进行下一步
    的刀具安检
    print("有车票, 即将进行下一步的刀具安检")
    # 2.2 内层if的处理(先空着, 不处理)
    # 内层 if 步骤流程:
    # a. 定义整型变量 knife_length 表示刀的长
    度, 单位: 厘米
    knife_length = 300
    # b. if 判断刀具长度是否超过20:
    if knife_length > 20:
        # b.1 如果超过 20 厘米, 打印: 刀的长度超
        过20厘米, 不允许上车
```

```
        print("刀的长度超过20厘米, 不允许上车")
# c. 否则, 不超过20厘米:
else:
    # c.1 打印: 安检通过, 请上车
    print("安检通过, 请上车")

# 3. 否则, 没有票
else:
    # 3.1 打印: 大哥, 您要先买票啊
    print("大哥, 您要先买票啊")
```

## 5. 【应用】猜拳游戏

### 5.1 【应用】基础代码实现

```
"""
规则: 石头 1, 剪刀 2, 布 3
角色:
    电脑 computer
    用户 user
用户赢的情况:
    user == 1 and computer == 2
    user == 2 and computer == 3
    user == 3 and computer == 1
```

步骤流程：

# 1. 用户输入数字：请输入（石头 1， 剪刀 2， 布 3）

# 2. 电脑固定一个数字，假定只会出石头

# 3. if 用户赢电脑的判断：

    # 3.1 如果用户赢，打印：电脑弱爆了

# 4. elif 平局：

    # 4.1 打印：心有灵犀，再来一盘！

# 5. 否则，电脑赢

    # 5.1 打印：不行，我要和你决战到天亮！

"""

# 1. 用户输入数字：请输入（石头 1， 剪刀 2， 布 3）

user = int(input("请输入（石头 1， 剪刀 2， 布 3）："))

# 2. 电脑固定一个数字，假定只会出石头

computer = 1

# 3. if 用户赢电脑的判断：

if (user == 1 and computer == 2) or (user == 2 and computer == 3) \

    or (user == 3 and computer == 1):

    # 3.1 如果用户赢，打印：电脑弱爆了

```
    print("电脑弱爆了")
# 4. elif 平局:
elif user == computer:
    # 4.1 打印: 心有灵犀, 再来一盘!
    print("心有灵犀, 再来一盘! ")
# 5. 否则, 电脑赢
else:
    # 5.1 打印: 不行, 我要和你决战到天亮!
    print("不行, 我要和你决战到天亮! ")
```

## 5.2 【记忆】 随机数的处理

"""

功能: 产生某个范围的随机数

步骤流程:

```
# 1. 导入模块, 工具包, 后面会学习
# 2. 调用工具里面的函数, 返回一个随机值
"""
```

```
# 1. 导入模块, 工具包, 后面会学习
```

```
import random
```

```
# 2. 调用工具里面的函数, 返回一个随机值
```

```
num = random.randint(1, 3) # 产出1, 2, 3中随机的一个数
print(num)
```

## 5.3 【应用】完整代码

```
"""
```

规则：石头1 剪刀2 布3

角色：user用户，computer电脑

用户赢的情况：

user 1 -> computer 2

user 2 -> computer 3

user 3 -> computer 1

步骤流程：

# 1. 用户输入数字：请输入（石头 1， 剪刀 2， 布 3）

# 2. 电脑 随机 出拳，即随机产生一个[1,3]范围的数

# 3. if 用户赢电脑的判断：

# 3.1 如果用户赢，打印：电脑弱爆了

# 4. elif 平局：

# 4.1 打印：心有灵犀，再来一盘！

# 5. 否则，电脑赢



# 5.1 打印：不行，我要和你决战到天亮！

"""

import random

# 1. 用户输入数字：请输入（石头 1， 剪刀 2， 布 3）

# user\_str = input("请输入（石头 1， 剪刀 2， 布 3）：")

# user = int(user\_str)

user = int(input("请输入（石头 1， 剪刀 2， 布 3）："))

# 2. 电脑 随机 出拳，即随机产生一个[1,3]范围的数

computer = random.randint(1, 3)

# 3. if 用户赢电脑的判断：

# user 1 -> computer 2

# user 2 -> computer 3

# user 3 -> computer 1

if (user == 1 and computer == 2) or (user == 2 and computer == 3) or (user == 3 and computer == 1):

# 3.1 如果用户赢，打印：电脑弱爆了

print("电脑弱爆了")

# 4. elif 平局：

```
elif user == computer:
    # 4.1 打印：心有灵犀，再来一盘！
    print("心有灵犀，再来一盘！")
# 5. 否则，电脑赢
else:
    # 5.1 打印：不行，我要和你决战到天亮！
    print("不行，我要和你决战到天亮！")
```

## 二、循环

---

### 1. 【了解】 循环应用场景介绍

- 作用：让 指定的代码 重复执行

### 2. 【重点】 while语句的基本使用

#### 2.1 【重点】 while语句的使用

```

10
11 # 1. 定义一个条件变量，一般赋值为0
12 i = 0
13
14 # 2. while 判断条件:
15 while i < 10:
16     # 2.1 满足条件的代码块
17     print('跑 %d 圈' % (i+1))
18     # 2.2 条件变量的改变【非常重要】
19     i += 1
20

```

1) i = 0, 判断  $i < 10$  条件为 True, 进入循环体  
 print()  
 i += 1, i 变成 1

2) i = 1, 判断  $i < 10$  条件为 True, 进入循环体  
 print()  
 i += 1, i 变成 2

重复操作, 直到 i 为 10, 不满足循环条件, 跳出循环

'''

定义条件变量，赋予初始值

while 判断条件(使用条件变量判断):

满足条件执行的代码块

...

条件变量的改变

'''

# 1. 定义一个条件变量，一般赋值为0

num = 0

# 2. while 判断条件:

while num < 10:

# 2.1 满足条件的代码块

print("跑了 %d 圈" % (num+1))

# 2.2 条件变量的改变【非常重要】

# num = num + 1

num += 1

## 2.2 【知道】死循环

```
# 条件永远为真的(True)循环即为死循环，也叫无限循环
while True:
    print("根本停不下来...")
```

## 2.3 【应用】计算1~100之间的累加和

```
28 # 1. 定义条件变量 i, 赋值为1
29 i = 1
30 # 2. 定义一个辅助变量, 用于保存累计的结果
31 _sum = 0
32
33 # 3. while 条件(i <= 100):
34 while i <= 100:
35     # 3.1 完成累加
36     _sum = _sum + i # _sum += i
37     # 3.2 条件变量改变
38     i += 1
39
40 # 4. 在循环的外面, 打印最终的累加结果
41 print(_sum)
```

1)  $i = 1, \text{\_sum} = 0$  判断  $i \leq 100$  条件为True, 进入循环体  
     $\text{\_sum} = 0 + 1$   
     $i += 1, i$  变成2

2)  $i = 2, \text{\_sum} = 1$  判断  $i \leq 100$  条件为True, 进入循环体  
     $\text{\_sum} = \text{\_sum} + i \implies \text{\_sum} = 1 + 2$   
     $i += 1, i$  变成3

3)  $i = 3, \text{\_sum} = 3$  判断  $i \leq 100$  条件为True, 进入循环体  
     $\text{\_sum} = \text{\_sum} + i \implies \text{\_sum} = 3 + 3$   
     $i += 1, i$  变成4

重复操作, 直到为101, 不满足条件, 跳出循环

"""

需求: 计算1~100之间的累加和,  $1 + 2 + 3 + \dots + 100$

核心代码分析:

$\text{\_sum} = 0$

$i = 1$

$\text{\_sum} = \text{\_sum} + i \quad \implies 0 + 1$

```
i = 2
_sum = _sum + i      --> 0 + 1 + 2

i = 3
_sum = _sum + i      --> 0 + 1 + 2 + 3
....

i = 100
_sum = _sum + i      --> 0 + 1 + ... +
99 + 100
```

步骤流程：

```
# 1. 定义条件变量 i, 赋值为1
# 2. 定义一个辅助变量, 用于保存累计的结果
# 3. while 条件(i <= 100):
#     3.1 完成累加
#     3.2 条件变量改变
# 4. 在循环的外面, 打印最终的累加结果
"""
```

```
# 1. 定义条件变量 i, 赋值为1
i = 1
# 2. 定义一个辅助变量, 用于保存累计的结果
_sum = 0
# 3. while 条件(i <= 100):
while i <= 100:
```

```

# 3.1 完成累加
# print(i)
_sum += i
# 3.2 条件变量改变
i += 1

# 4. 在循环的外面，打印最终的累加结果
print("_sum: %d " % _sum)

```

## 2.4 【应用】 计算1~100之间偶数的累加和

<pre> # 1. 定义条件变量 i，赋值为1 i = 1 # 2. 定义一个辅助变量，用于保存累计的结果 _sum = 0  # 3. while 条件(i &lt;= 100): while i &lt;= 100:     # 3.1 if 判断i是否为偶数     if i % 2 == 0:         # 3.3 完成累加         _sum = _sum + i # _sum += i          # 3.3 条件变量改变         i += 1  # 4. 在循环的外面，打印最终的累加结果 print(_sum) </pre>	<p>1) i = 1, _sum = 0, 判断 i &lt;= 100 条件为True, 进入循环体 判断 i % 2 == 0 条件为False, 不会进入if代码块 i += 1, i变成了2</p> <p>2) i = 2, _sum = 0, 判断 i &lt;= 100 条件为True, 进入循环体 判断 i % 2 == 0 条件为True, 会进入if代码块 _sum = sum+i ==&gt; _sum = 0+2 = 2 i += 1, i变成了3</p> <p>3) i = 3, _sum = 2, 判断 i &lt;= 100 条件为True, 进入循环体 判断 i % 2 == 0 条件为False, 不会进入if代码块 i += 1, i变成了4</p> <p>重复操作，直到i为101</p>
--	---

"""

需求：计算1~100之间偶数的累计和

判断一个变量是否为偶数：对2求余，余数为0即为偶数

i = 4

```
if i % 2 == 0:
    print("偶数")
```

步骤流程：

```
# 1. 定义条件变量
# 2. 设置辅助变量
# 3. while 条件:
#     # 3.1 if 判断i是否为偶数
#         # 3.1.1 累加
#     # 3.2 条件变量的改变
# 4. 循环外面，打印累加结果
"""
```

```
# 1. 定义条件变量
i = 1
# 2. 设置辅助变量
_sum = 0
# 3. while 条件:
while i <= 100:
    # 3.1 if 判断i是否为偶数
    if i % 2 == 0:
        # 3.1.1 累加
        _sum += i
    # 3.2 条件变量的改变
    i += 1
```

```
# 4. 循环外面, 打印累加结果
```

```
print(_sum)
```

## 2.5 【操作】 通过debug调试代码

1. 设置断点
2. 调试运行
3. 单步执行代码
4. 观察变量变化
  - 重复步骤3、4, 观察变量和程序执行流程
  - 重复步骤3、4, 观察变量和程序执行流程
  - 重复步骤3、4, 观察变量和程序执行流程

流程图片参考讲义

## 3. 【难点】 while循环嵌套

### 3.1 【理解】 while循环嵌套



```

# 外循环
i = 0
while i < 5:
    print('跑步第 %d 圈' % (i + 1))

    # 内循环
    pass

    i += 1

```

```

j = 0
while j < 10:
    print('第%d俯卧撑' % (j + 1))
    j += 1

```

"""

while循环嵌套：while里面包含while  
 步骤流程：先写外层的while，再写内层的while  
 需求：跑步 5 圈，每跑步1圈，做10个俯卧撑

外层 while 步骤流程：

- # 1. 设置外层循环的条件变量 i， 赋值为0
- # 2. 外层while 条件(i < 5):
- # 3. 打印跑了第几圈
- # 4. 做10个俯卧撑内循环处理(先空着，不处理)
- # 5. 外层循环的条件变量改变

内层 while 步骤流程：

- # 4.1 定义内层循环条件变量 j = 0
- # 4.2 内层循环 while j < 10:
- # 4.3 打印第几个俯卧撑
- # 4.4 内层循环的条件变量改变

"""

```

# 1. 设置外层循环的条件变量 i, 赋值为0
i = 0
# 2. 外层while 条件(i < 5):
while i < 5:
    # 3. 打印跑了第几圈
    print("跑了 %d 圈" % (i+1))
    # 4. 做10个俯卧撑内循环处理(先空着, 不处理)
    # 4.1 定义内层循环条件变量 j = 0
    j = 0
    # 4.2 内层循环 while j < 10:
    while j < 10:
        # 4.3 打印第几个俯卧撑
        print("第%d个俯卧撑" % (j + 1))
        # 4.4 内层循环的条件变量改变
        j += 1
    # 5. 外层循环的条件变量改变
    # i = i + 1
    i += 1

```

## 3.2 【应用】通过循环打印1行星星

```
"""
```

要求：每一次只能打印 1 个 \*

`print()` 默认是换行的

`print('* ', end='')`, `end=''` 让打印不换行  
"""

```
print(" * ", end='')
```

```
print(" * ", end='')
```

```
print(" * ", end='')
```

```
print(" * ", end='')
```

```
print(" * ", end='')
```

```
print()
```

```
print('=====华丽分割线  
=====')
```

"""

要求：通过循环实现打印1行多个星星

步骤流程：

# 1 定义循环条件变量 `j = 0`

# 2 循环 `while j < 5:`

    # 3 打印一个星星, `end=''` 作用指定不换行打印

    # 4 循环的条件变量改变

"""

# 1 定义循环条件变量 `j = 0`

```
j = 0
```

# 2 循环 `while j < 5:`

```
while j < 5:
```

    # 3 打印一个星星, `end=''` 作用指定不换行打印

```
print("* ", end='')  
# 4 循环的条件变量改变  
j += 1
```

### 3.3 【应用】 通过循环嵌套打印正方形

```
"""  
外层 while 步骤流程：  
# 1. 定义外层循环的条件变量 i = 0  
# 2. 外层while 条件(i < 5):  
    # 3. 内循环处理(先空着，不处理)  
    # 4. 单独打印空行  
    # 5. 外层循环的条件变量改变  
  
内层 while 步骤流程：  
# 3.1 定义内层循环条件变量 j = 0  
# 3.2 内层循环 while j < 5:  
    # 3.3 打印一个星星，end=''作用指定不换行打印  
    # 3.4 内层循环的条件变量改变  
"""  
  
# 1. 定义外层循环的条件变量 i = 0  
i = 0  
# 2. 外层while 条件(i < 5):
```

```

while i < 5:
    # 3. 内循环处理(先空着, 不处理)
    # 3.1 定义内层循环条件变量 j = 0
    j = 0
    # 3.2 内层循环 while j < 5:
    while j < 5:
        # 3.3 打印一个星星, end=''作用指定不换
        # 行打印
        print("* ", end='')
        # 3.4 内层循环的条件变量改变
        j += 1
    # 4. 单独打印空行
    print()
    # 5. 外层循环的条件变量改变
    i += 1

```

### 3.4 【应用】 通过循环嵌套打印三角形

```

"""
外层 while 步骤流程:
# 1. 定义外层循环的条件变量 i = 0
# 2. 外层while 条件(i < 5):
    # 3. 内循环处理(先空着, 不处理)
    # 4. 单独打印空行

```

## # 5. 外层循环的条件变量改变

内层 while 步骤流程：第1次打印1个星，第2次打印2个星，如此内推

# 3.1 定义内层循环条件变量 j = 0

# 3.2 内层循环 while j < i+1:

# 3.3 打印一个星星，end=''作用指定不换号打印

# 3.4 内层循环的条件变量改变

"""

# 1. 定义外层循环的条件变量 i = 0

i = 0

# 2. 外层while 条件(i < 5):

while i < 5:

# 3. 内循环处理(先空着，不处理)

# 3.1 定义内层循环条件变量 j = 0

j = 0

# 3.2 内层循环 while j < i+1:

while j < i + 1:

# 3.3 打印一个星星，end=''作用指定不换号打印

print("\* ", end='')

# 3.4 内层循环的条件变量改变

j += 1

# 4. 单独打印空行

```
print()  
# 5. 外层循环的条件变量改变  
i += 1
```

## 4. break 、 continue和循环的else

### 4.1 【重点】break的作用

- 跳出循环

```
# break: 跳出循环，不再执行循环体中后续重复的代码
```

```
"""
```

需求：跑步10圈，跑5圈后，不再跑了

步骤流程：

```
# 1. 定义一个条件变量，一般赋值为0
```

```
# 2. while 判断条件：
```

```
    # 3. 满足条件的循环代码块
```

```
    # 4. if 满足条件：
```

```
        # 4.1 打印提示信息：累了，结束战斗
```

```
        # 4.2 break跳出循环
```

```
    # 5. 条件变量的改变【非常重要】
```

```
"""
```

```
# 1. 定义一个条件变量，一般赋值为0
i = 0
# 2. while 判断条件：
while i < 10:
    # 3. 满足条件的循环代码块
    print("跑了 %d 圈" % (i + 1))
    # 4. if 满足条件：
    if i == 4:
        # 4.1 打印提示信息：累了，结束战斗
        print("累了，结束战斗")
        # 4.2 break跳出循环
        break
    # 5. 条件变量的改变【非常重要】
    i += 1

print("循环体外部")
```

## 4.2 【重点】continue的作用

- 跳过本次循环，进入下次循环继续
- 很多时候，`continue`前面修改条件变量，不然，很容易导致死循环



# continue: 跳过循环，不再执行本次循环体中后续重复的代码，但进入下一次循环判断

"""

需求：跑步10圈，到第5圈休息一下，第6圈继续

步骤流程：

# 1. 定义一个条件变量，一般赋值为0

# 2. while 判断条件：

    # 3. if 满足条件：

        # 3.1 打印：累了，休息1圈

        # 3.2 条件变量的改变【非常重要】，如果没有，导致死循环

        # 3.3 continue跳过本次循环

    # 4. 打印跑步第几圈

    # 5. 条件变量的改变【非常重要】

"""

# 1. 定义一个条件变量，一般赋值为0

i = 0

# 2. while 判断条件：

while i < 10:

    # 3. if 满足条件：

        if i == 4:

            # 3.1 打印：累了，休息1圈

```
print("累了，休息1圈")
# 3.2 条件变量的改变【非常重要】，如果没有，导致死循环
i += 1
# 3.3 continue跳过本次循环
continue

# 4. 打印跑步第几圈
print("跑了%d圈" % (i+1))
# 5. 条件变量的改变【非常重要】
i += 1
```

## 4.3 【知道】 循环的else执行流程

- if...else:
  - 不满足if条件的前提下，执行else操作
  - 两者只会执行一个分支
- 循环 else:
  - 循环里面没有遇到**break**语句，while执行完后，则会执行else的分支
  - 也就是说，没有遇到break，不仅会执行while的语句，也会执行else的语句

# 循环里面没有遇到break语句，while执行完后，则会执行else的分支

```
i = 0
while i < 5:
    print("跑了 %d 圈" % (i+1))
    # if i == 1:
    #     break
    i += 1
else:
    print("while循环中没有break,while结束后执行else代码")
```