



# Tabelas Nutricionais

## MIÚDOS CONGELADOS DE FRANGO

CORAÇÃO		
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção: 100 g (8 unidades)		
	100 g	%VD*
Valor energético (kcal)	223	11
Carboidratos (g)	0	0
Açúcares totais (g)	0	
Açúcares adicionados (g)	0	0
Proteínas (g)	13	26
Gorduras totais (g)	19	29
Gorduras saturadas (g)	4,9	25
Gorduras trans (g)	0	0
Fibras alimentares (g)	0	0
Sódio (mg)	95	5
*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.		

FÍGADO		
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção: 100 g (2 unidades)		
	100 g	%VD*
Valor energético (kcal)	104	5
Carboidratos (g)	0	0
Açúcares totais (g)	0	
Açúcares adicionados (g)	0	0
Proteínas (g)	18	36
Gorduras totais (g)	3,5	5
Gorduras saturadas (g)	1,3	7
Gorduras trans (g)	0	0
Fibras alimentares (g)	0	0
Sódio (mg)	82	4
*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.		

MOELA		
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção: 100 g (3 unidades)		
	100 g	%VD*
Valor energético (kcal)	85	4
Carboidratos (g)	0	0
Açúcares totais (g)	0	
Açúcares adicionados (g)	0	0
Proteínas (g)	20	40
Gorduras totais (g)	0,6	1
Gorduras saturadas (g)	0,1	1
Gorduras trans (g)	0	0
Fibras alimentares (g)	0	0
Sódio (mg)	71	4
*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.		

## CARNE CONGELADA DE FRANGO COM OSSO

PEITO		
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção: 100 g (1/8 unidade)		
	100 g	%VD*
Valor energético (kcal)	144	7
Carboidratos (g)	0	0
Açúcares totais (g)	0	
Açúcares adicionados (g)	0	0
Proteínas (g)	21	42
Gorduras totais (g)	6,7	10
Gorduras saturadas (g)	2,2	11
Gorduras trans (g)	0	0
Fibras alimentares (g)	0	0
Sódio (mg)	62	3
*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.		

PEITO COM DORSO		
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção: 100 g (1/8 unidade)		
	100 g	%VD*
Valor energético (kcal)	144	7
Carboidratos (g)	0	0
Açúcares totais (g)	0	
Açúcares adicionados (g)	0	0
Proteínas (g)	21	42
Gorduras totais (g)	6,7	10
Gorduras saturadas (g)	2,2	11
Gorduras trans (g)	0	0
Fibras alimentares (g)	0	0
Sódio (mg)	62	3
*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.		

DORSO		
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção: 100 g (1/8 unidade)		
	100 g	%VD*
Valor energético (kcal)	144	7
Carboidratos (g)	0	0
Açúcares totais (g)	0	
Açúcares adicionados (g)	0	0
Proteínas (g)	21	42
Gorduras totais (g)	6,7	10
Gorduras saturadas (g)	2,2	11
Gorduras trans (g)	0	0
Fibras alimentares (g)	0	0
Sódio (mg)	62	3
*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.		

ASA		
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção: 100 g (1/4 unidade)		
	100 g	%VD*
Valor energético (kcal)	207	10
Carboidratos (g)	0	0
Açúcares totais (g)	0	
Açúcares adicionados (g)	0	0
Proteínas (g)	18	36
Gorduras totais (g)	15	23
Gorduras saturadas (g)	4,4	22
Gorduras trans (g)	0	0
Fibras alimentares (g)	0	0
Sódio (mg)	96	5
*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.		

COXINHA DA ASA		
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção: 100 g (1/2 unidade)		
	100 g	%VD*
Valor energético (kcal)	207	10
Carboidratos (g)	0	0
Açúcares totais (g)	0	
Açúcares adicionados (g)	0	0
Proteínas (g)	18	36
Gorduras totais (g)	15	23
Gorduras saturadas (g)	4,4	22
Gorduras trans (g)	0	0
Fibras alimentares (g)	0	0
Sódio (mg)	96	5
*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.		

MEIO DA ASA		
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção: 100 g (4 unidades)		
	100 g	%VD*
Valor energético (kcal)	207	10
Carboidratos (g)	0	0
Açúcares totais (g)	0	
Açúcares adicionados (g)	0	0
Proteínas (g)	18	36
Gorduras totais (g)	15	23
Gorduras saturadas (g)	4,4	22
Gorduras trans (g)	0	0
Fibras alimentares (g)	0	0
Sódio (mg)	96	5
*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.		

SOBRECOXA		
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção: 100 g (1/5 unidade)		
	100 g	%VD*
Valor energético (kcal)	253	13
Carboidratos (g)	0	0
Açúcares totais (g)	0	
Açúcares adicionados (g)	0	0
Proteínas (g)	16	32
Gorduras totais (g)	21	32
Gorduras saturadas (g)	5,2	26
Gorduras trans (g)	0	0
Fibras alimentares (g)	0	0
Sódio (mg)	68	3
*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.		

COXA E SOBRECOXA		
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção: 100 g (1/6 unidade)		
	100 g	%VD*
Valor energético (kcal)	208	10
Carboidratos (g)	0	0
Açúcares totais (g)	0	
Açúcares adicionados (g)	0	0
Proteínas (g)	16	32
Gorduras totais (g)	16	25
Gorduras saturadas (g)	4,4	22
Gorduras trans (g)	0	0
Fibras alimentares (g)	0	0
Sódio (mg)	84	4
*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.		

COXA		
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção: 100 g (1/5 unidade)		
	100 g	%VD*
Valor energético (kcal)	156	8
Carboidratos (g)	0	0
Açúcares totais (g)	0	
Açúcares adicionados (g)	0	0
Proteínas (g)	17	34
Gorduras totais (g)	9,8	15
Gorduras saturadas (g)	3	15
Gorduras trans (g)	0	0
Fibras alimentares (g)	0	0
Sódio (mg)	95	5
*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.		

COXA E SOBRECOXA COM PORÇÃO DORSAL		
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção: 100 g (1/6 unidade)		
	100 g	%VD*
Valor energético (kcal)	208	10
Carboidratos (g)	0	0
Açúcares totais (g)	0	
Açúcares adicionados (g)	0	0
Proteínas (g)	16	32
Gorduras totais (g)	16	25
Gorduras saturadas (g)	4,4	22
Gorduras trans (g)	0	0
Fibras alimentares (g)	0	0
Sódio (mg)	84	4
*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.		