

# Tabelas Nutricionais

# MIÚDOS CONGELADOS DE FRANGO

## CORAÇÃO

#### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção: 100 g (8 unidades)

	100 g	%VD*
Valor energético (kcal)	223	11
Carboidratos (g)	0	0
Açúcares totais (g)	0	
Açúcares adicionados (g)	0	0
Proteínas (g)	13	26
Gorduras totais (g)	19	29
Gorduras saturadas (g)	4,9	25
Gorduras trans (g)	0	0
Fibras alimentares (g)	0	0
Sódio (mg)	95	5
*Percentual de valores diários fornecidos nela norção		orcão

## FÍGADO

#### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção: 100 g (2 unidades)

	100 g	%VD*
Valor energético (kcal)	104	5
Carboidratos (g)	0	0
Açúcares totais (g)	0	
Açúcares adicionados (g)	0	0
Proteínas (g)	18	36
Gorduras totais (g)	3,5	5
Gorduras saturadas (g)	1,3	7
Gorduras trans (g)	0	0
Fibras alimentares (g)	0	0
Sódio (mg)	82	4
*Percentual de valores diários fornecidos pela porção		

### **MOELA**

#### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção: 100 g (3 unidades)

		100 g	%VD*
1	Valor energético (kcal)	85	4
•	Carboidratos (g)	0	0
	Açúcares totais (g)	0	
	Açúcares adicionados (g)	0	0
	Proteínas (g)	20	40
	Gorduras totais (g)	0,6	1
	Gorduras saturadas (g)	0,1	1
	Gorduras trans (g)	0	0
	Fibras alimentares (g)	0	0
	Sódio (mg)	71	4
	*Percentual de valores diários forneci	dos pela p	orção.

## CARNE CONGELADA DE FRANGO COM OSSO

### **PEITO**

#### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção: 100 g (1/8 unidade) 100 g | %VD\* Valor energético (kcal) 144 Carboidratos (g) 0 0 Açúcares totais (g) 0 0 Açúcares adicionados (g) 0 Proteínas (g) 21 42 Gorduras totais (g) 6,7 10 Gorduras saturadas (g) 11 2,2 Gorduras trans (g) 0 0 Fibras alimentares (g) 0 0

\*Percentual de valores diários fornecidos pela porção

62

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção: 100 g (1/4 unidade)

Sódio (mg)

	100 g	%VD*
Valor energético (kcal)	207	10
Carboidratos (g)	0	0
Açúcares totais (g)	0	
Açúcares adicionados (g)	0	0
Proteínas (g)	18	36
Gorduras totais (g)	15	23
Gorduras saturadas (g)	4,4	22
Gorduras trans (g)	0	0
Fibras alimentares (g)	0	0
Sódio (mg)	96	5
*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.		

### PEITO COM DORSO

#### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção: 100 g (1/8 unidade)

100 g %VD\* Valor energético (kcal) 144 Carboidratos (g) 0 0 Açúcares totais (g) 0 Açúcares adicionados (g) 0 0 Proteínas (g) 21 42 Gorduras totais (g) 6,7 10 Gorduras saturadas (g) 11 2,2 Gorduras trans (g) 0 0

Fibras alimentares (g) 0 0 Sódio (mg) 62 Percentual de valores diários fornecidos pela porção

### **DORSO**

#### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção: 100 g (1/8 unidade)

	· ergaer ree g ( i/e amaaae)		
		100 g	%VD*
	Valor energético (kcal)	144	7
	Carboidratos (g)	0	0
	Açúcares totais (g)	0	
b	Açúcares adicionados (g)	0	0
	Proteínas (g)	21	42
	Gorduras totais (g)	6,7	10
\	Gorduras saturadas (g)	2,2	11
	Gorduras trans (g)	0	0
	Fibras alimentares (g)	0	0
	Sódio (mg)	62	3
	*Percentual de valores diários fornecion	dos pela p	orção.

### **ASA**

### COXINHA DA ASA

#### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção: 100 g (1/2 unidade)

100 g | %VD\* Valor energético (kcal) 207 Carboidratos (g) 0 0 Açúcares totais (g) 0 0 Açúcares adicionados (g) 0 Proteínas (g) 18 36 Gorduras totais (g) 23 22 Gorduras saturadas (g) 4,4 Gorduras trans (g) 0 0 Fibras alimentares (g) 0 0 Sódio (mg) 96 5 \*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

## **MEIO DA ASA**

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção: 100 g (4 unidades)

3 0 1		
	100 g	%VD*
Valor energético (kcal)	207	10
Carboidratos (g)	0	0
Açúcares totais (g)	0	
Açúcares adicionados (g)	0	0
Proteínas (g)	18	36
Gorduras totais (g)	15	23
Gorduras saturadas (g)	4,4	22
Gorduras trans (g)	0	0
Fibras alimentares (g)	0	0
Sódio (mg)	96	5

### **SOBRECOXA**

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção: 100 a (1/5 unidade)

1 organi. Too g (170 arriadado)		
	100 g	%VD*
Valor energético (kcal)	253	13
Carboidratos (g)	0	0
Açúcares totais (g)	0	
Açúcares adicionados (g)	0	0
Proteínas (g)	16	32
Gorduras totais (g)	21	32
Gorduras saturadas (g)	5,2	26
Gorduras trans (g)	0	0
Fibras alimentares (g)	0	0
Sódio (mg)	68	3
*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.		

### **COXA E SOBRECOXA**

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção: 100 g (1/6 unidade)		
	100 g	%VD*
Valor energético (kcal)	208	10
Carboidratos (g)	0	0
Açúcares totais (g)	0	
Açúcares adicionados (g)	0	0
Proteínas (g)	16	32
Gorduras totais (g)	16	25
Gorduras saturadas (g)	4,4	22
Gorduras trans (g)	0	0
Fibras alimentares (g)	0	0
Sódio (mg)	84	4
*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.		

### COXA

\*Percentual de valores diários fornecidos pela porção

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção: 100 g (1/5 unidade)

	r organ: 100 g (1/0 arriadae)		
		100 g	%VD*
	Valor energético (kcal)	156	8
	Carboidratos (g)	0	0
	Açúcares totais (g)	0	
	Açúcares adicionados (g)	0	0
	Proteínas (g)	17	34
	Gorduras totais (g)	9,8	15
	Gorduras saturadas (g)	3	15
	Gorduras trans (g)	0	0
	Fibras alimentares (g)	0	0
1	Sódio (mg)	95	5
\	*Percentual de valores diários fornecion	dos pela p	orção.

### COXA E SOBRECOXA COM PORÇÃO DORSAL

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção: 100 g (1/6 unidade)			
	100 g	%VD*	
√alor energético (kcal)	208	10	
Carboidratos (g)	0	0	
Açúcares totais (g)	0		
Açúcares adicionados (g)	0	0	
Proteínas (g)	16	32	
Gorduras totais (g)	16	25	
Gorduras saturadas (g)	4,4	22	
Gorduras trans (g)	0	0	
Fibras alimentares (g)	0	0	
Sódio (mg)	84	4	
Dancantual da valonea diónica formacidas nels nereño			