

Tabelas Nutricionais

MIÚDOS CONGELADOS DE GALINHA

CORAÇÃO

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção: 100 g (8 unidades)

Gorduras trans (g)

Fibras alimentares (g)

100 g | %VD* 223 Valor energético (kcal) Carboidratos (g) 0 0 Açúcares totais (g) 0 Açúcares adicionados (g) 0 0 Proteínas (g) 13 Gorduras totais (g) 19 29 Gorduras saturadas (g) 4,9 25

Sódio (mg)

0

0

0

FÍGADO

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção: 100 g (2 unidades)

Fibras alimentares (g)

100 g 104 Valor energético (kcal) 5 Carboidratos (g) 0 0 Açúcares totais (g) 0 0 Açúcares adicionados (g) Proteínas (g) 18 36 Gorduras totais (g) 3,5 5 Gorduras saturadas (g) 1,3 Gorduras trans (g) 0 0

Sódio (mg) 82 4

MOELA

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção: 100 g (3 unidades)

	100 g	%VD*
Valor energético (kcal)	85	4
Carboidratos (g)	0	0
Açúcares totais (g)	0	
Açúcares adicionados (g)	0	0
Proteínas (g)	20	40
Gorduras totais (g)	0,6	1
Gorduras saturadas (g)	0,1	1
Gorduras trans (g)	0	0
Fibras alimentares (g)	0	0
Sódio (mg)	71	4
*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.		

CARNE CONGELADA DE GALINHA COM OSSO

0

0

PEITO

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção: 100 g (1/8 unidade) 100 g | %VD* Valor energético (kcal) 144 Carboidratos (g) 0 0 Açúcares totais (g) 0 Açúcares adicionados (g) 0 0 Proteínas (g) 21 42 Gorduras totais (g) 6,7 10 Gorduras saturadas (g) 11 2,2 Gorduras trans (g) 0 Fibras alimentares (g) 0 0 Sódio (mg) *Percentual de valores diários fornecidos pela porção

PEITO COM DORSO

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção: 100 g (1/8 unidade) 100 g | %VD* Valor energético (kcal) 144 Carboidratos (g) 0 0 Açúcares totais (g) 0 Açúcares adicionados (g) 0 0 Proteínas (g) 21 42 Gorduras totais (g) 6,7 10 Gorduras saturadas (g) 2,2 11 Gorduras trans (g) 0 0 Fibras alimentares (g) 0 0 Sódio (mg) 62

DORSO

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção: 100 g (1/8 unidade)		
	100 g	%VD*
Valor energético (kcal)	144	7
Carboidratos (g)	0	0
Açúcares totais (g)	0	
Açúcares adicionados (g)	0	0
Proteínas (g)	21	42
Gorduras totais (g)	6,7	10
Gorduras saturadas (g)	2,2	11
Gorduras trans (g)	0	0
Fibras alimentares (g)	0	0
Sódio (mg)	62	3
*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.		

ASA

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção: 100 g (1/4 unidade)

100 g | %VD* Valor energético (kcal) 207 Carboidratos (g) 0 0 Açúcares totais (g) 0 0 Açúcares adicionados (g) 0 Proteínas (g) 18 36 Gorduras totais (g) 23 Gorduras saturadas (g) 4,4 22 Gorduras trans (g) 0 Fibras alimentares (g) 0 0

96

0

0

COXINHA DA ASA

Percentual de valores diários fornecidos pela porção

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção: 100 g (1/2 unidade) 100 g | %VD* Valor energético (kcal) 207 Carboidratos (g) 0 0 Açúcares totais (g) 0 0 Açúcares adicionados (g) 0 Proteínas (g) 18 36 Gorduras totais (g) 23 15 22 Gorduras saturadas (g) 4,4 Gorduras trans (g) 0 0 Fibras alimentares (g) 0 0 Sódio (mg) 96 5 *Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

MEIO DA ASA

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção: 100 a (4 unidades)

r orção. Too g (+ unidades)			
	100 g	%VD*	
Valor energético (kcal)	207	10	
Carboidratos (g)	0	0	
Açúcares totais (g)	0		
Açúcares adicionados (g)	0	0	
Proteínas (g)	18	36	
Gorduras totais (g)	15	23	
Gorduras saturadas (g)	4,4	22	
Gorduras trans (g)	0	0	
Fibras alimentares (g)	0	0	
Sódio (mg)	96	5	
*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.			

SOBRECOXA

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

Sódio (mg)

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção: 100 g (1/5 unidade) 100 g | %VD* Valor energético (kcal) 253 0 Carboidratos (g) 0 0 Açúcares totais (g) Açúcares adicionados (g) 0 0 16 32 Proteínas (g) Gorduras totais (g) 21 32 Gorduras saturadas (g) 5,2 26 Gorduras trans (g) 0 0

3 68 Sódio (mg) *Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

Fibras alimentares (g)

COXA E SOBRECOXA

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção: 100 g (1/6 unidade) 100 g | %VD* Valor energético (kcal) 208 10 Carboidratos (g) 0 Açúcares totais (g) 0 Açúcares adicionados (g) 0 0 Proteínas (g) 16 32 Gorduras totais (g) 16 25 Gorduras saturadas (g) 4,4 22 Gorduras trans (g) 0 0 Fibras alimentares (g) 0 0 Sódio (mg) 84 4 *Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

COXA

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção. 100 g (1/5 unidade)		
	100 g	%VD*
Valor energético (kcal)	156	8
Carboidratos (g)	0	0
Açúcares totais (g)	0	
Açúcares adicionados (g)	0	0
Proteínas (g)	17	34
Gorduras totais (g)	9,8	15
Gorduras saturadas (g)	3	15
Gorduras trans (g)	0	0
Fibras alimentares (g)	0	0
Sódio (mg)	95	5
*Percentual de valores diários fornecidos pela porção		

COXA E SOBRECOXA COM PORÇÃO DORSAL

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção: 100 g (1/6 unidade)			
	100 g	%VD*	
Valor energético (kcal)	208	10	
Carboidratos (g)	0	0	
Açúcares totais (g)	0		
Açúcares adicionados (g)	0	0	
Proteínas (g)	16	32	
Gorduras totais (g)	16	25	
Gorduras saturadas (g)	4,4	22	
Gorduras trans (g)	0	0	
Fibras alimentares (g)	0	0	
Sódio (mg)	84	4	
Dercentual de valeros diários fernacidos nota norção			