

TIPO PERSONA: TERCIARIA

Jose Paredes, 45 años, trabaja como supervisor en una empresa de logística. Además, actualmente cursa estudios nocturnos en administración. Tiene conocimientos básicos sobre alimentación saludable, adquiridos por experiencia personal e investigaciones autodidactas. Es capaz de reconocer conceptos básicos como los grupos alimenticios y la importancia del balance, pero carece de conocimientos avanzados.

También suele tener influencia en la organización básica del hogar, eligiendo y comprando los alimentos. Su principal objetivo es asegurar que sus hijos mantengan hábitos alimenticios saludables para prevenir problemas de salud en el futuro.

Por ello es que suele supervisar regularmente las comidas de sus hijos, apoyar en sus hábitos alimenticios saludables, intentando promover rutinas equilibradas.

Jose necesita que sus hijos se involucren activamente en el proceso de aprendizaje sobre alimentación saludable, y que su motivación e interés por adoptar mejores hábitos alimenticios, sean altos y constantes. Para ello, requiere que las herramientas sean atractivas y efectivas para fomentar este compromiso, y obviamente que la información sea clara y confiable.

Jose espera que el producto sea efectivo para mejorar la motivación y la comprensión de sus hijos sobre la importancia de una alimentación saludable. Aunque él no interactúa directamente con la aplicación, cree que esta debe generar cambios visibles en los hábitos de su hijo, como mayor interés en elegir comidas equilibradas y una actitud más positiva hacia la alimentación saludable. Considera que el producto debería facilitar que los padres observen progresos en el bienestar físico y emocional de sus hijos, sin necesidad de supervisión constante.

TIPO PERSONA: TERCIARIA

JOSE PAREDES



EDAD	41 años
SEXO	Masculino
PAÍS	Perú
EDUCACIÓN	Tecnico/Superior
OCUPACIÓN	Técnico farmacéutico
ESTADO CIVIL	Casado

Motivaciones

Garantizar que sus hijos mantengan hábitos alimenticios saludables para prevenir futuros problemas de salud. Quiere asegurarse de que sus hijos se involucren activamente en la adopción de estos hábitos y se mantengan motivados en el proceso. Además, busca soluciones efectivas que le permitan observar el progreso de sus hijos en cuanto a su bienestar físico y emocional, sin necesidad de supervisión constante.

Biografía

José Paredes, de 41 años, es tecnico farmaceutico y estudiante de administración. Con conocimientos básicos sobre alimentación saludable, busca garantizar que sus hijos mantengan hábitos equilibrados. Se involucra en la organización de las compras del hogar y en la promoción de hábitos saludables para prevenir problemas de salud futuros. Aunque no es experto, se interesa por soluciones que mantengan a sus hijos motivados e informados sobre la importancia de una dieta balanceada.

Objetivos

Quiere ver cambios visibles en los hábitos de alimentación de sus hijos, facilitar su acceso a información clara, y motivar un cambio de actitud positivo hacia la salud.

Arquetipo y Citas

El “cuidador”, protector y responsable de la salud familiar.

Cita: *“Lo más importante es que mis hijos mantengan buenos hábitos alimenticios para su futuro”.*

Experiencia en tecnología

Usa herramientas digitales principalmente para trabajo y educación,

Dispositivos y plataformas usadas

Relación marca producto

Espera que el producto ayude a sus hijos a interesarse en la comida saludable sin presión constante. Quiere ver cambios en su comportamiento y actitud, y considera que debe ser fácil de usar sin una supervisión constante.

Referentes e influencias

Influenciado por experiencias propias de salud y educación, así como por investigaciones autodidactas sobre nutrición. Se inspira en enfoques familiares tradicionales de salud.

Detalles del dominio

Tiene conocimientos básicos en nutrición (grupos alimenticios, balance de comidas) pero le falta profundizar en hábitos avanzados de salud.

Personalidad

Responsable

Sentimental Pensativo

Extrovertido Introvertido

Lo que se debe y no hacer

Fomentar hábitos saludables en su hogar y lograr la motivación de sus hijos. Nunca: Forzar a sus hijos a seguir dietas sin su interés o compromiso.