



# INFORME DE PROYECTO

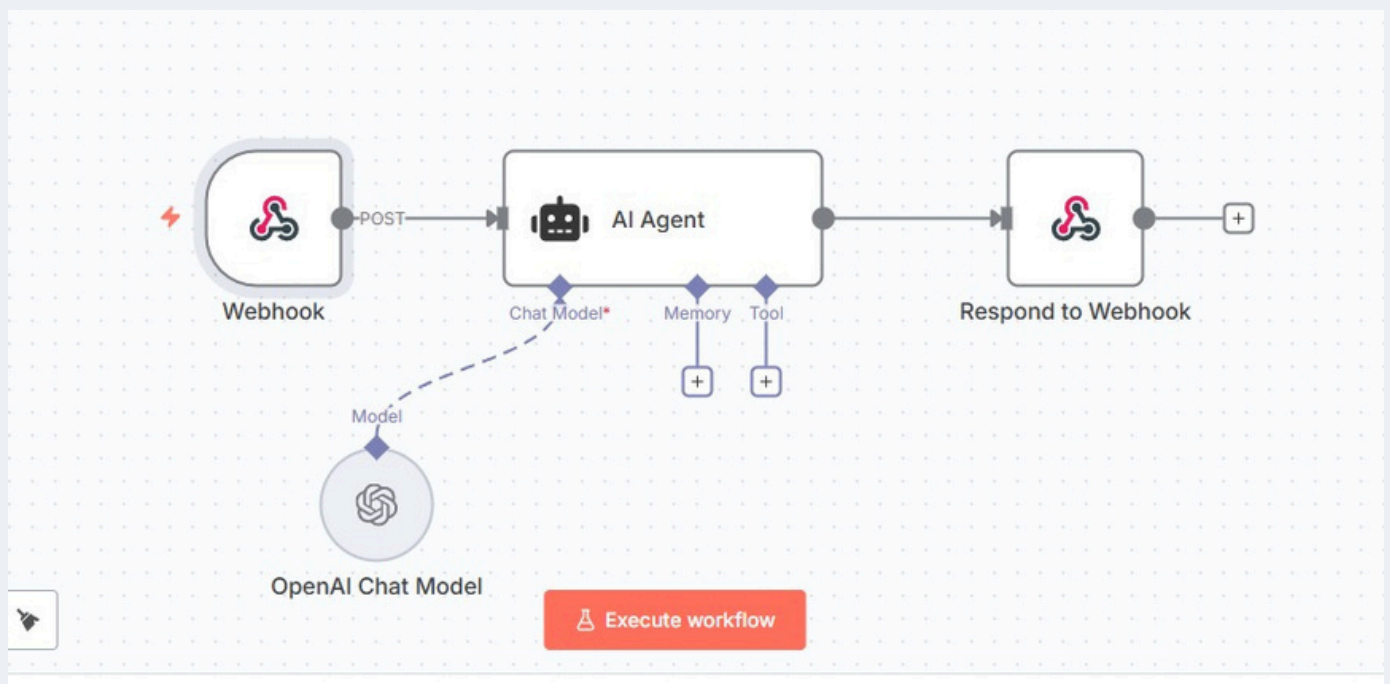
App de Salud/Fitness + n8n

**Mariana Alejandra García Hernández 0905-24-24315**  
**Jhony Abraham de León Pérez 0905-24-22282**

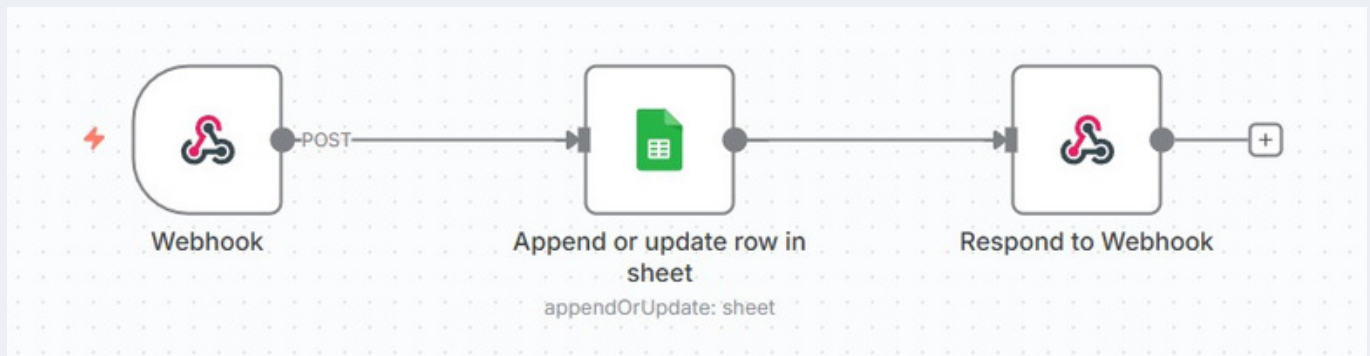
# INICIO DE FASE FINAL

Mi compañero Jhony y yo nos reunimos para ver qué le implementaríamos a nuestra app, como esta semana la tenemos full de proyectos optamos por irnos con algo que ya mas o menos conocíamos y fue; Respaldo automático de progresos en Google Sheets. Leimos las instrucciones y no queríamos presentar algo tan sencillo porque está especificado que se calificará el desempeño que le pusimos a nuestro proyecto, entonces le quisimos agregar la funcionalidad de enviar un Gmail semanal para que el usuario esté al tanto de su progreso.

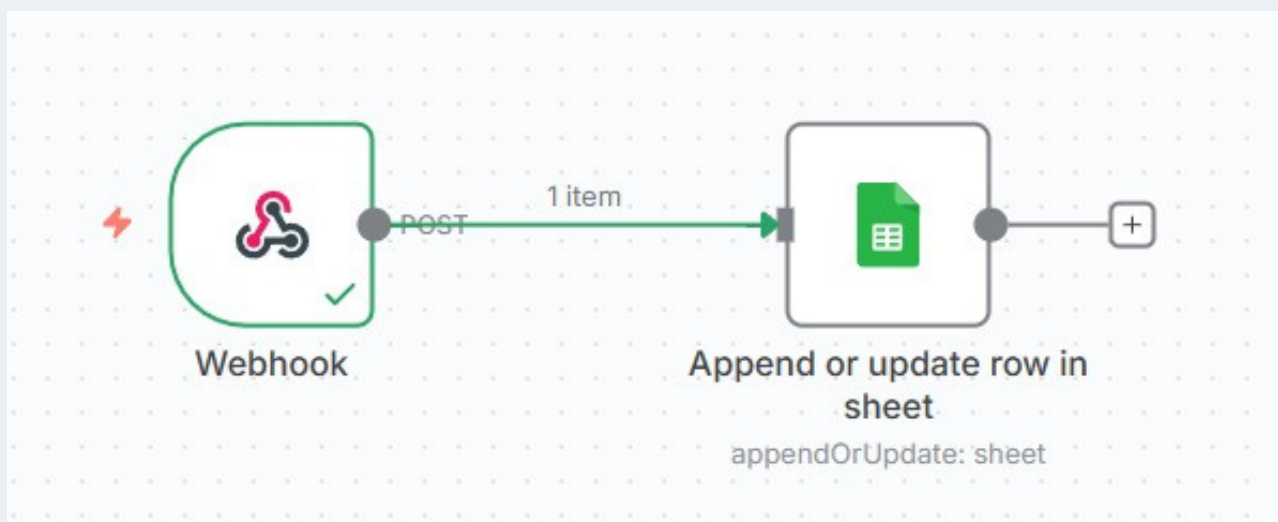
## CAPTURAS:



SE COMENZÓ PENSANDO EN EL FLUJO QUE SE LE PODRÍA DAR Y ESTA FUE LA PRIMERA IDEA Y POCO A POCO LA FUIMOS SIMPLIFICANDO



LA DECISIVA Y FINAL FUE ESTA ULTIMA YA QUE PUDE INDAGAR EN DIVERSOS VIDEOS DONDE NO SE NECESITABA MUCHO PARA QUE PUDIERA FUNCIONAR EL FLUJO CORRECTAMENTE



LA MODIFICACIÓN QUE SE LE HIZO A CADA NODO FUE SENCILLA LA VERDAD Y NO NECESITAMOS DE MUCHO



# Webhook



Listen for test event

Parameters

Settings

Docs



## Webhook URLs

Test URL

Production URL

**POST**

https://primary-production-9e43.up.railway.app/webhook-test/progresosFitFlow

HTTP Method

POST



Path

progresosFitFlow

Authentication

None



Respond

Immediately



If you are sending back a response, add a "Content-Type" response header with the appropriate value to avoid unexpected behavior



## Append or update row in sheet

[Execute step](#)

Parameters

Settings

Docs

Credential to connect with

GoogleAuth



Resource

Sheet Within Document



Operation

Append or Update Row



Document

From list



Progresos\_Fitness



Sheet

From list



Progresos



Mapping Column Mode

Map Each Column Manually



Column to match on

Usuario



The column to use when matching rows in Google Sheets to the input items of this node.  
Usually an ID.



## Append or update row in sheet

Execute step

Parameters

Settings

Docs

Usuario (using to match)

*fx* `{{ $json.body.userName }}`

Fecha

Expression

*fx* `{{ $json.body.date }}`

Progreso

*fx* `{{ $json.body.progress }}`

Rutina

*fx* `{{ $json.body.routineTitle }}`

Duración

*fx* `{{ $json.body.duration }}`

Calorias

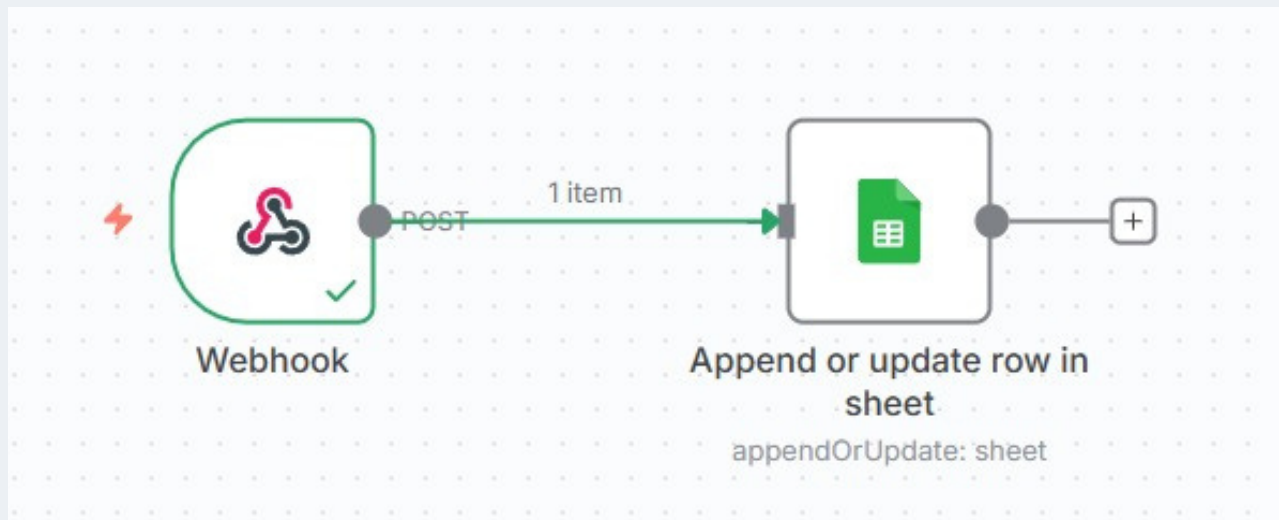
*fx* `{{ $json.body.calories }}`

Minutos entrenados

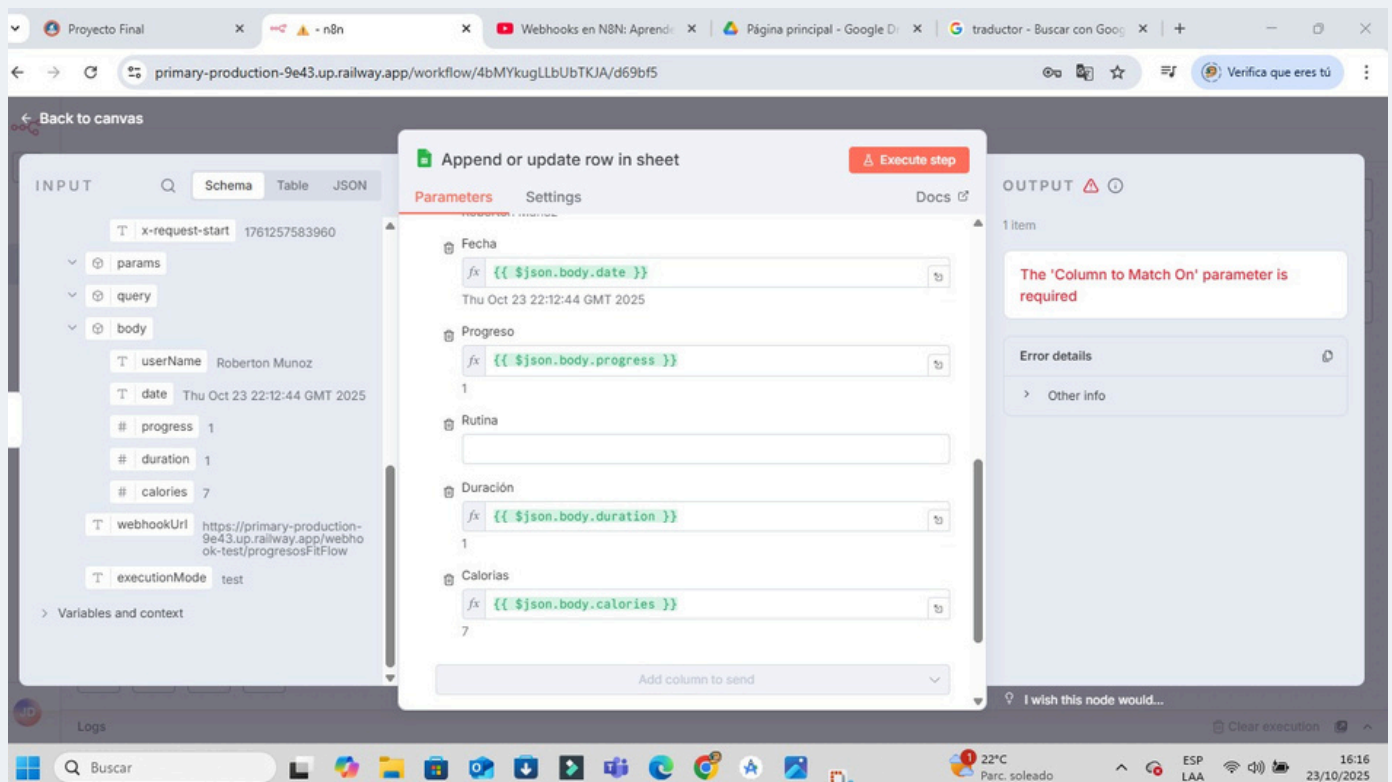
*fx* `{{ $json.body.monthlyMinutes }}`

Cuando ya se contaba con el flujo completo se copio el link que nos proporciono Webhook y se le pidio ayuda a copilot para que realizara el código y pudieramos realizar las pruebas necesarias al llamado.

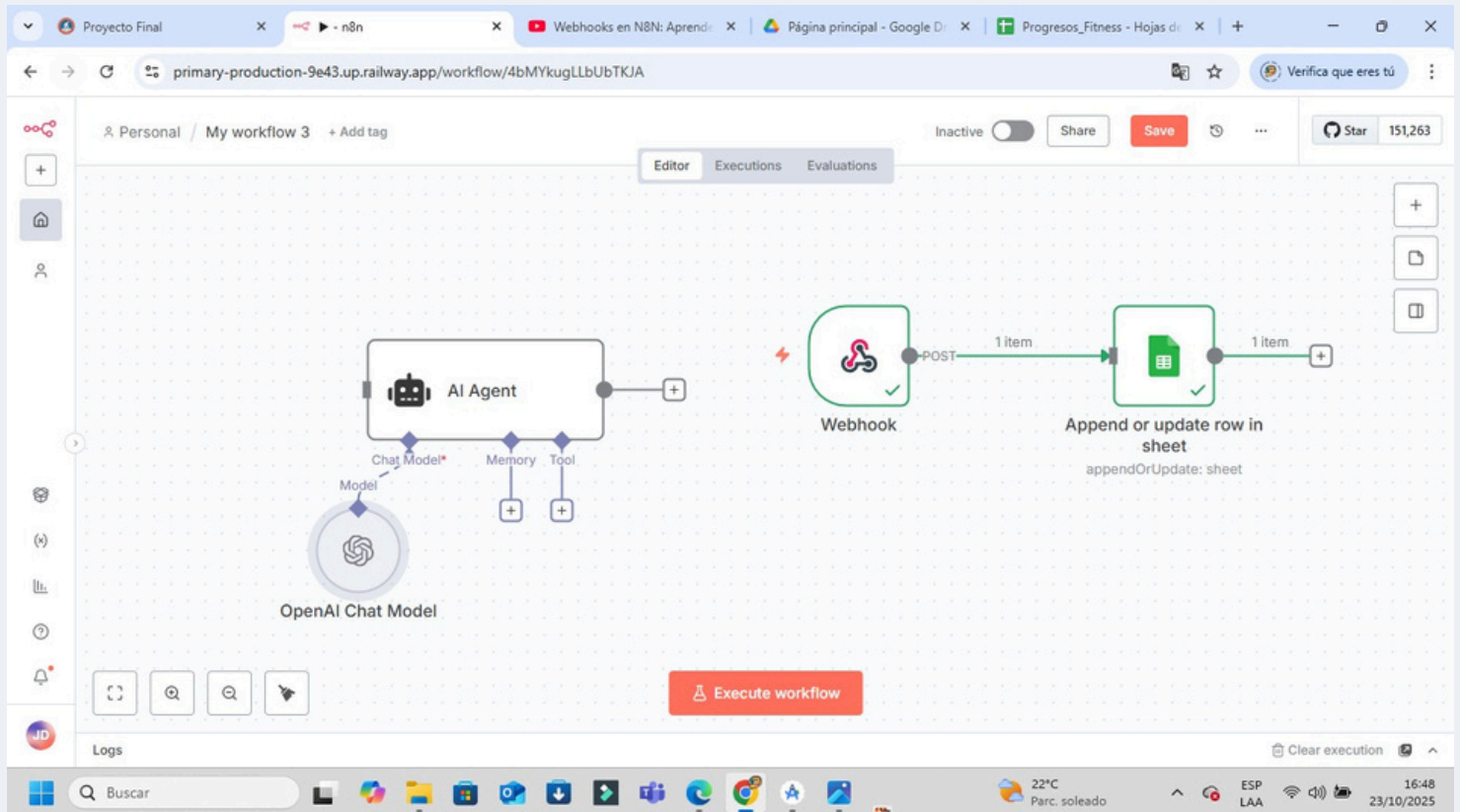
Esta imagen muestra como el primer llamado si funciono y se coloco el nodo en verde extrayendo la información del usuario



Despues de eso se trabajo el nodo de sheet donde se le dieron las indicaciones de como se deberian llenar los campos en la tabla, en esta imagen se observa como llenamos los campos







Muy felices cuando los dos nodos estaban en verde

The screenshot shows a Google Sheet titled "Progresos\_Fitness". The table has the following columns: Usuario, Fecha, Progreso, Rutina, Duración, and Calorías. The data is as follows:

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K
1	Usuario	Fecha	Progreso	Rutina	Duración	Calorías					
2	Roberton Munoz	2025-10-23T22:20:31Z	1	Fuerza completa		7					
3	Panfilo Fernandez	2025-10-23T22:29:46Z	1	Yoga matutino		7					
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											
12											
13											
14											
15											
16											
17											
18											
19											
20											

Aca se ve como se llenan los campos en la tabla pero no me gustaba la información y la ampliamos a que tomara tambien la información mensual del usuario que aparece en la pantalla progresos



Progresos\_Fitness

Archivo Editar Ver Insertar Formato Datos Herramientas Extensiones Ayuda

90% 123 Predet... 10

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K
1	Usuario	Fecha	Progreso	Rutina	Duración	Calorias	Minutos entrenados	Clorias quemadas	Ejercicios Completados	Días de entrenamiento	
2	Roberton Munoz	2025-10-23T22:42:24Z	1	Fuerza completa	1	7	53	371	13	2	
3	Panfilio Fernandez	2025-10-23T22:47:57Z	1	Fuerza completa	1	7	118	826	10	3	
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											
12											
13											
14											
15											
16											
17											
18											
19											
20											
21											
22											

Progresos

Recuento: 10

22°C Parc. soleado 16:50 23/10/2025

Así quedaría con los datos ya completos en la tabla

El proceso descrito con anterioridad se realiza automáticamente el usuario finalice una rutina o se logue pero siempre el flujo debe estar activo

## **VIDEO EXPLICATIVO PRIMERA FASE:**

[https://drive.google.com/file/d/1Cfl7S3M\\_ldxyv6gPdiPTVOBtixkM\\_e3d/view?usp=sharing](https://drive.google.com/file/d/1Cfl7S3M_ldxyv6gPdiPTVOBtixkM_e3d/view?usp=sharing)

## **HOJA DE CALCULO CON LOS DATOS EXTRAIDOS DE SHEET:**

<https://docs.google.com/spreadsheets/d/1tHYrRtSv4kalQPfC5BtWW9W34Ol2CxQO1CSdO-hyRjY/edit?usp=sharing>

