



INFORME DE PROYECTO

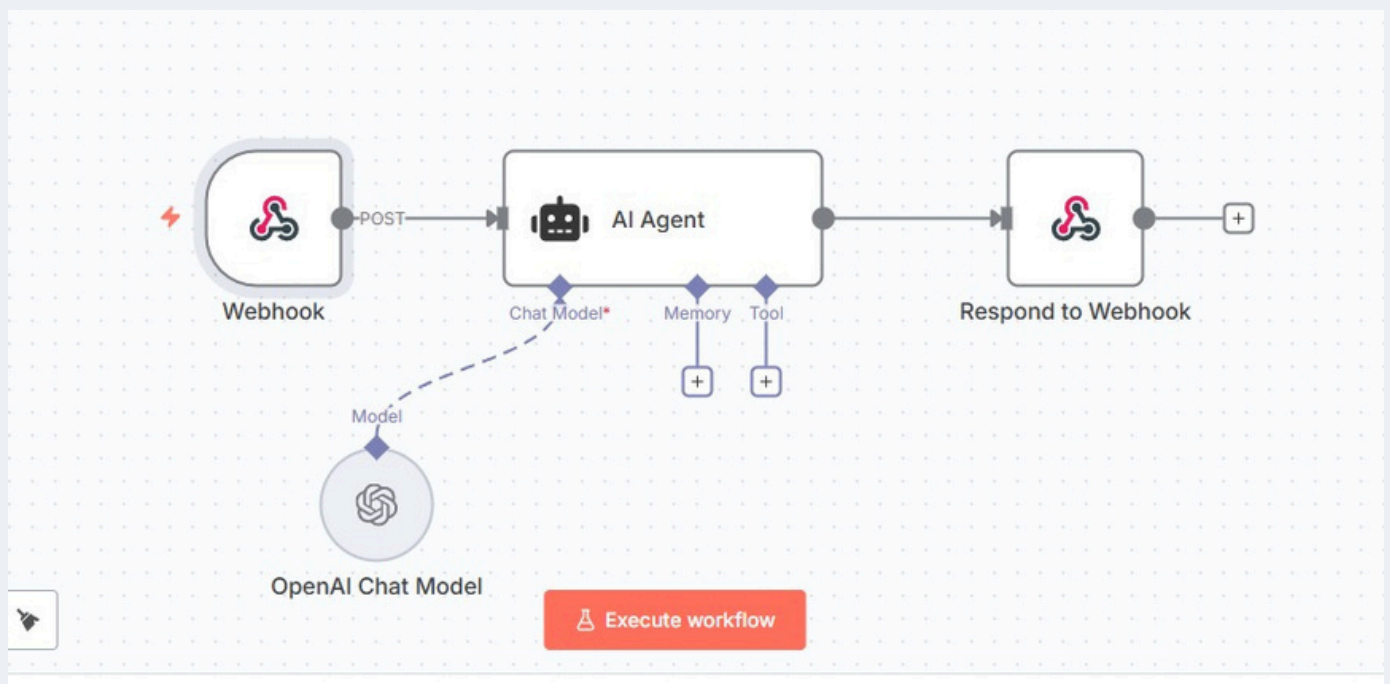
App de Salud/Fitness + n8n

Mariana Alejandra García Hernández 0905-24-24315
Jhony Abraham de León Pérez 0905-24-22282

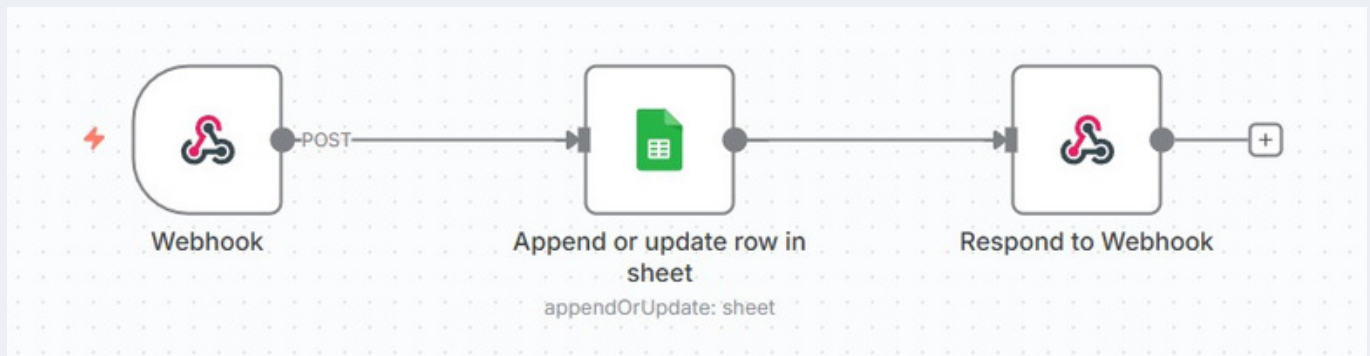
INICIO DE FASE FINAL

Mi compañero Jhony y yo nos reunimos para ver qué le implementaríamos a nuestra app, como esta semana la tenemos full de proyectos optamos por irnos con algo que ya mas o menos conocíamos y fue; Respaldo automático de progresos en Google Sheets. Leimos las instrucciones y no queríamos presentar algo tan sencillo porque está especificado que se calificará el desempeño que le pusimos a nuestro proyecto, entonces le quisimos agregar la funcionalidad de enviar un mensaje de texto al terminar una rutina por medio de telegram para que el usuario esté al tanto de su progreso.

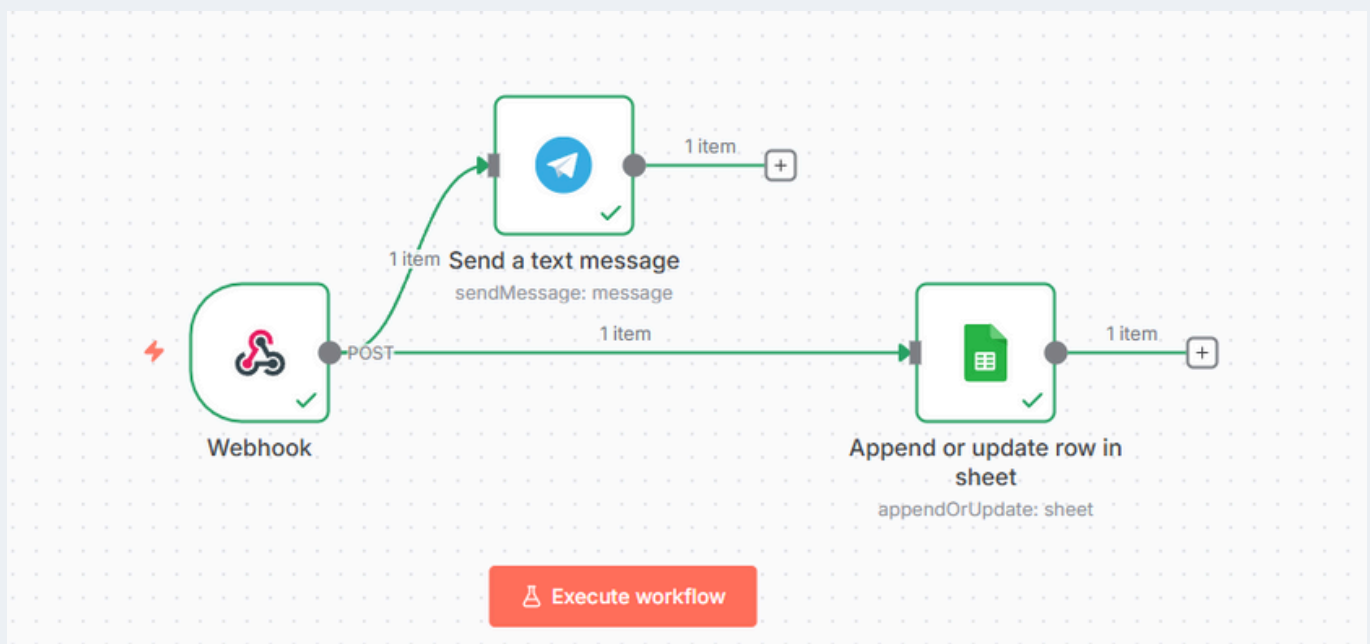
CAPTURAS:



SE COMENZÓ PENSANDO EN EL FLUJO QUE SE LE PODRÍA DAR Y ESTA FUE LA PRIMERA IDEA Y POCO A POCO LA FUIMOS SIMPLIFICANDO



LA DECISIVA Y FINAL FUE ESTA ULTIMA YA QUE PUDE INDAGAR EN DIVERSOS VIDEOS DONDE NO SE NECESITABA MUCHO PARA QUE PUDIERA FUNCIONAR EL FLUJO CORRECTAMENTE AGREGANDO LOS CONOCIMIENTOS YA ADQUIRIDOS EN TELEGRAM



LA MODIFICACIÓN QUE SE LE HIZO A CADA NODO FUE SENCILLA LA VERDAD Y NO NECESITAMOS DE MUCHO



Webhook



Listen for test event

Parameters

Settings

Docs



Webhook URLs

Test URL

Production URL

POST

https://primary-production-9e43.up.railway.app/webhook-test/progresosFitFlow

HTTP Method

POST



Path

progresosFitFlow

Authentication

None



Respond

Immediately



If you are sending back a response, add a "Content-Type" response header with the appropriate value to avoid unexpected behavior



Append or update row in sheet



Execute step

Parameters

Settings

Docs

Credential to connect with

GoogleAuth



Resource

Sheet Within Document



Operation

Append or Update Row



Document

From list



Progresos_Fitness



Sheet

From list



Progresos



Mapping Column Mode

Map Each Column Manually



Column to match on

Usuario



The column to use when matching rows in Google Sheets to the input items of this node.
Usually an ID.



Append or update row in sheet

Execute step

Parameters

Settings

Docs

Usuario (using to match)

fx `{{ $json.body.userName }}`

Fecha

Expression

fx `{{ $json.body.date }}`

Progreso

fx `{{ $json.body.progress }}`

Rutina

fx `{{ $json.body.routineTitle }}`

Duración

fx `{{ $json.body.duration }}`

Calorias

fx `{{ $json.body.calories }}`

Minutos entrenados

fx `{{ $json.body.monthlyMinutes }}`

Send a text message

[Execute step](#)[Parameters](#)[Settings](#)[Docs](#)

Credential to connect with

Telegram account 2

Resource

Message

Operation

Send Message

Chat ID

6217292779

Text

👉🔗 La Información del trabajo realizado en FitFlow es la siguiente:

➡ Usuario: `{{ $json.body.userName }}`

➡ Fecha: `{{ $json.body.date }}`

➡ Rutina: `{{ $json.body.routineTitle }}`

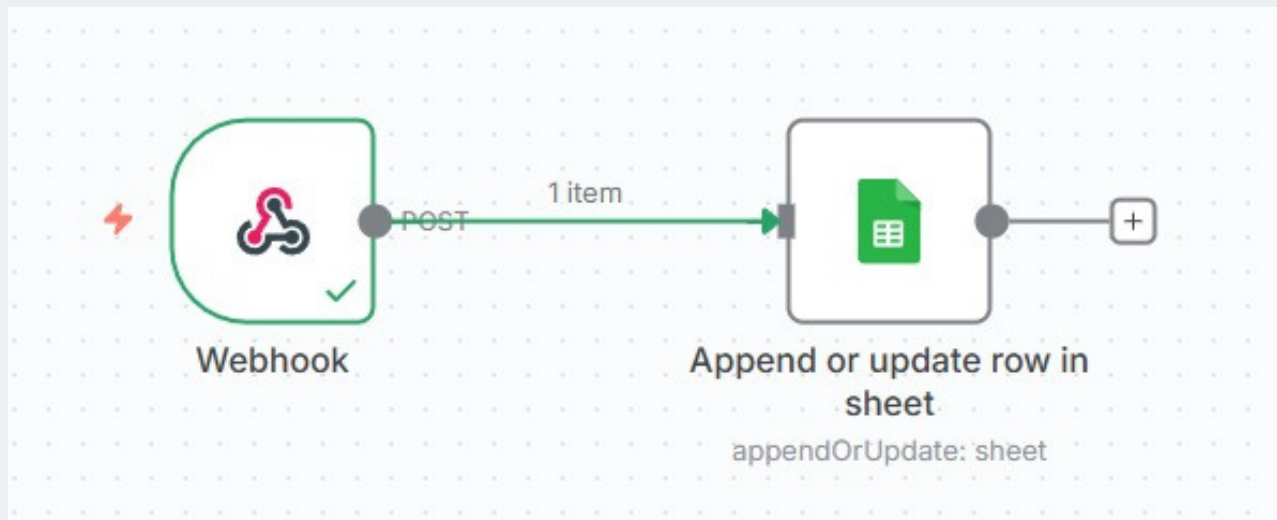
👉🔗 La Información del trabajo realizado en FitFlow es la siguiente: ➡ Usuario: Roberto...

Reply Markup

None

Cuando ya se contaba con el flujo completo se copio el link que nos proporciono Webhook y se le pidio ayuda a copilot para que realizara el código y pudieramos realizar las pruebas necesarias al llamado.

Esta imagen muestra como el primer llamado si funciono y se coloco el nodo en verde extrayendo la información del usuario



Despues de eso se trabajo el nodo de sheet donde se le dieron las indicaciones de como se deberian llenar los campos en la tabla, en esta imagen se observa como llenamos los campos

Captura de pantalla de la interfaz de N8N. El navegador muestra la URL: `primary-production-9e43.up.railway.app/workflow/4bMYkugLLbUbTKJA/d69bf5`. El panel izquierdo muestra el "INPUT" con los siguientes datos:

- `x-request-start`: 1761257583960
- `params`
- `query`
- `body`:
 - `userName`: Roberton Munoz
 - `date`: Thu Oct 23 22:12:44 GMT 2025
 - `progress`: 1
 - `duration`: 1
 - `calories`: 7
 - `webhookUrl`: `https://primary-production-9e43.up.railway.app/webhook-test/progresosFIRFlow`
 - `executionMode`: test

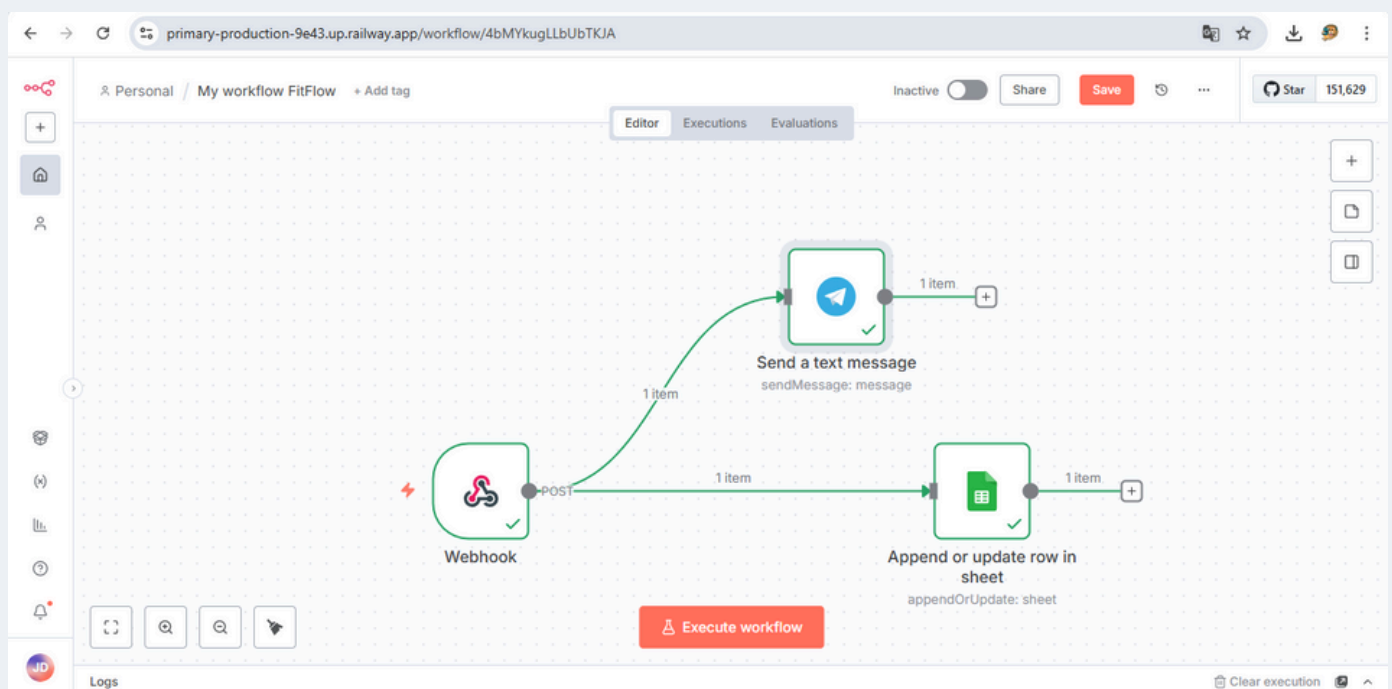
El panel central muestra el nodo "Append or update row in sheet" con los siguientes campos configurados:

- `Fecha`: `fx {{ $json.body.date }}` (valor: Thu Oct 23 22:12:44 GMT 2025)
- `Progreso`: `fx {{ $json.body.progress }}` (valor: 1)
- `Rutina`: (campo vacío)
- `Duración`: `fx {{ $json.body.duration }}` (valor: 1)
- `Calorias`: `fx {{ $json.body.calories }}` (valor: 7)

El panel derecho muestra el "OUTPUT" con el mensaje de error: "The 'Column to Match On' parameter is required".

Posterior a esto se trabajo el envio de mensaje de texto a telegram para notificar a los usuarios su rendimiento al terminar una rutina.

The screenshot displays the n8n workflow editor. On the left, the 'INPUT' section shows a 'Webhook' node with various headers like 'host', 'user-agent', 'content-length', 'accept-encoding', 'content-type', 'x-forwarded-for', 'x-forwarded-h...', 'x-forwarded-pr...', and 'x-railway-edge'. The central panel is titled 'Send a text message' and shows the 'Parameters' tab. It includes fields for 'Credential to connect with' (Telegram account 2), 'Resource' (Message), 'Operation' (Send Message), and 'Chat ID' (6217292779). The 'Text' field contains a message template: '👋 La Información del trabajo realizado en FitFlow es la siguiente: \n\n Usuario: {{ \$json.body.userName }} \n\n Fecha: {{ \$json.body.date }} \n\n Rutina: {{ \$json.body.rutinaTitle }} \n\n La Información del trabajo realizado en FitFlow es la siguiente: \n\n Usuario: Roberto...'. The 'OUTPUT' section on the right shows the resulting JSON data, including 'message_id', 'from', 'is_bot', 'first_name', 'username', 'chat', 'date', and 'text'.



Muy felices cuando los dos nodos estaban en verde

Proyectos Final x n8n x Webhooks en N8N: x Página principal - Go x Progresos_Fitness - x traductor - Buscar co x +

docs.google.com/spreadsheets/d/1tHYrRtSv4kaIQPFC5BtWW9W34Ol2CxQO1CSdO-hyRjY/edit?gid=0#gid=0

Progresos_Fitness

Archivo Editar Ver Insertar Formato Datos Herramientas Extensiones Ayuda

100% 123 Predet... 10 + B I A

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K
1	Usuario	Fecha	Progreso	Rutina	Duración	Calorias					
2	Roberton Munoz	2025-10-23T22:20:31Z	1	Fuerza completa		7					
3	Panfilo Fernandez	2025-10-23T22:29:46Z	1	Yoga matutino		7					
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											
12											
13											
14											
15											
16											
17											
18											
19											
20											

Progresos

Buscar

Humedad Ahora

ESP LAA

16:33 23/10/2025

Aca se ve como se llenan los campos en la tabla pero no me gustaba la información y la ampliamos a que tomara tambien la información mensual del usuario que aparece en la pantalla progresos

Proyectos Final x n8n x Webhooks en N8N: x Página principal - Go x Progresos_Fitness - x traductor - Buscar co x +

docs.google.com/spreadsheets/d/1tHYrRtSv4kaIQPFC5BtWW9W34Ol2CxQO1CSdO-hyRjY/edit?gid=0#gid=0

Progresos_Fitness

Archivo Editar Ver Insertar Formato Datos Herramientas Extensiones Ayuda

90% 123 Predet... 10 + B I A

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K
1	Usuario	Fecha	Progreso	Rutina	Duración	Calorias	Minutos entrenados	Clorias quemadas	Ejercicios Completados	Días de entrenamiento	
2	Roberton Munoz	2025-10-25T17:28:38Z	1	HIIT explosivo	1	7	103	721	21	4	
3	Panfilo Fernandez	2025-10-23T22:47:57Z	1	Fuerza completa	1	7	118	826	10	3	
4	eduardo Visoni	2025-10-25T09:52:11-07:00	1	Fuerza completa	1	7	2	14	6	1	
5	Jose Mario Rosales	2025-10-25T17:17:04Z	1	Yoga matutino	1	7	4	28	4	1	
6											
7											
8											
9											
10											
11											
12											
13											
14											
15											
16											
17											
18											
19											
20											
21											
22											

Progresos

Así quedaría con los datos ya completos en la tabla

El proceso descrito con anterioridad se realiza automáticamente el usuario finalice una rutina o se logue pero siempre el flujo debe estar activo

VIDEO EXPLICATIVO PRIMERA FASE:

https://drive.google.com/file/d/1Cfl7S3M_ldxyv6gPdiPTVOBtixkM_e3d/view?usp=sharing

HOJA DE CALCULO CON LOS DATOS EXTRAIDOS DE SHEET:

<https://docs.google.com/spreadsheets/d/1tHYrRtSv4kalQPfC5BtWW9W34OI2CxQO1CSdO-hyRjY/edit?usp=sharing>

