

# NOMBRE DE LA PLANTA: DAENERYS

## GRUPO 5      1/2025

### ESTUDIANTES:

UNIV. AGUILAR CHOQUE ANEYDA

UNIV. BAUTISTA ORELLANA SERGIO

UNIV. CAMPOS MENDEZ RODRIGO

UNIV. CÓRDOVA VILLCA JHOSMAR FERNANDO

UNIV. MENDOZA MACHACA ALDO

### DOCENTE:

ING. AYLLON APARICIO RODOLFO

### INFORMACIÓN DE LA PLANTA:

**PRIMULA:** Las **prímulas** (*Primula* spp.), también conocidas como **primaveras** o **primaveras de jardín** (por ser la primera en florecer), es un género de plantas de la familia de las **primuláceas**. Es una **planta perenne** de crecimiento bajo con alrededor de quinientas especies. Muchas de las especies de este género se dan espontáneamente en todo el hemisferio norte. No ha de confundirse con la **onagra** (*Oenothera biennis*).

### Descripción

Tiene abundante follaje, con **hojas** oblongas, dentadas y de textura rugosa de color verde amarillento y algo más claras en el envés. Algunas especies pueden alcanzar unos 40 cm de altura. Sus **flores**, de cinco **pétalos** nacen en el centro

formado por el follaje y tienen distintos tamaños y tonalidades: [rosa](#), violáceo, rojo o amarillo, con una mota central de distinto tono en algunas de las variedades. De ellas se desprende un suave aroma. Se obtienen a partir de [semillas](#) que deben plantarse en [otoño](#) o [primavera](#), floreciendo en [invierno](#) o [verano](#), respectivamente.

Requiere de suelos bien abonados, preparado para plantas de flor, pero sin excesos. Debe tener buen drenaje de agua, pues el exceso de agua provoca que sus [hojas](#) tomen un color amarillento. El [sol](#) en exceso, sobre todo durante el verano la perjudica, por lo que debe ubicársela a la semi-sombra, esto también la convierte en una buena planta para interiores luminosos. Es resistente a las temperaturas bajas pero no a las fuertes heladas.

### **Principios activos**

Las semillas de prímula contienen principalmente [ácido linoleico](#) y [ácido gamma-linolénico](#), ambos [ácidos grasos esenciales](#) para nuestro organismo.

Los ácidos grasos esenciales en nuestro cuerpo: proporcionan energía, aíslan los nervios, colaboran en el mantenimiento de la temperatura corporal, forman parte de estructuras celulares y son vitales para el metabolismo. También, a partir de ellos se producen en el cuerpo unas moléculas muy importantes llamadas [prostaglandinas](#).

### **Usos medicinales**

Para usos medicinales se recolectan los [rizomas](#) y las [hojas](#), aunque las [flores](#) también se utilizan con aplicaciones calmantes. Las [raíces](#) se recolectan a principios de primavera, se lavan muy bien y luego se dejan secar directamente al sol. Las hojas se secan a la sombra, en un lugar aireado. Se conservan en frascos cerrados y sin humedad.

- Las infusiones, los cocimientos y los jarabes de rizoma de [Primula veris](#) tienen propiedades diuréticas, expectorantes y béquicas, aunque en menor medida una acción antiemética, tónica del sistema nervioso, antirreumática y antidiarreica.

- Típicamente se utiliza el rizoma fresco reducido a una pasta como emplasto calmante.

Los polvos secos del rizoma tienen propiedades estornudatorias.

- La decocción para uso externo de las hojas recogidas de abril a junio, tiene propiedades antirreumáticas, antiartríticas y curativas de la gota.
- La infusión y el jarabe de flores recogidas de abril a junio y apenas desecadas a la sombra, tienen propiedades sudoríficas, calmantes, anticonvulsivas, béquicas y pectorales.
- La infusión para uso tópico de flores sirve como emplasto antineurálgico.

Las hojas jóvenes consumidas frescas, crudas o cocidas, tienen una acción depurativa.

### **Taxonomía**



*Primula veris*

El género fue descrito por [Carlos Linneo](#) y publicado en *Species Plantarum* 1: 142–144. 1753.

### **Etimología**

*Primula*: nombre genérico que proviene del [latín](#) *primus* o *primulus* = "primero", y refiriéndose a su temprana floración. En la época medieval, la margarita fue llamada [primula veris](#) o "primogénita de primavera".

