

## **Mundo Virtual vs. Realidade**

Com o crescimento da tecnologia e da internet trouxe uma mudança significativa no comportamento dos jovens, destacando-se a criação de "personagens" no mundo virtual.

Os jovens estão cada vez mais envolvidos na construção de identidades virtuais. Eles usam redes sociais, jogos online e outras plataformas para criar versões de si mesmos que muitas vezes diferem de quem são na vida real. Isso inclui escolher fotos de perfil, compartilhar informações seletivamente e até mesmo adotar personalidades fictícias.

Existem várias razões pelas quais os jovens criam esses "personagens" online. Uma delas é a busca por aceitação e popularidade, já que muitos querem se destacar ou se encaixar em grupos específicos. Além disso, a internet permite experimentar diferentes identidades sem os constrangimentos do mundo real, o que pode ser uma forma de autoexploração.

Embora a criação de personagens online possa oferecer uma sensação de liberdade e criatividade, também pode ter efeitos negativos. A pressão para manter uma imagem idealizada pode aumentar o estresse e a ansiedade. Além disso, a desconexão entre a pessoa online e a pessoa real pode afetar as relações sociais e causar sentimentos de solidão.

Educar os jovens sobre a importância de serem eles mesmos online pode ajudá-los a construir relações mais genuínas e a se sentirem mais à vontade com sua identidade real.