

GUIA METODOLOGICA

PARA LA PREVENCION SOCIAL POLICIAL

AREA EDUCATIVA

ADOLESCENTES

VIOLENCIA

La capacitación en Violencia es fundamental promover la participación activa, el diálogo abierto y un ambiente seguro para que los adolescentes compartan sus experiencias y preocupaciones. La prevención de la violencia requiere un enfoque integral que involucre a familias, escuelas, comunidades y otros actores clave, en esta oportunidad desarrollamos el tema en el área educativa

"Prevención de la Violencia: Tu Rol en un Mundo Seguro"

Duración de la Sesión: Aproximadamente 60-90 minutos.

Objetivos de la Sesión:

- Sensibilizar a los adolescentes sobre los riesgos de la violencia.
- Promover la empatía, la resolución de conflictos y la seguridad personal.
- Proporcionar estrategias prácticas para prevenir la violencia y buscar ayuda en caso necesario.

Estructura de la Sesión:

1. Introducción

- Bienvenida a los adolescentes por parte de un oficial de policía.
- Breve presentación de los facilitadores y su experiencia en el tema.
- Explicación de los objetivos de la sesión.

2. Definición de Violencia

- Definición de violencia en todas sus formas, incluyendo violencia física, verbal, psicológica, cibernética, etc.

3. Causas de la violencia

- Describir las causas subyacentes de la violencia, como el abuso de sustancia controladas, el estrés, los problemas de salud mental y los patrones de comportamiento aprendidos.

4. Riesgos y Consecuencias

- Identificación de los riesgos asociados a la violencia, tanto como víctima como agresor.
- Discusión sobre las posibles consecuencias personales y sociales de la violencia.
- Discusión sobre cómo la violencia afecta a las personas y la comunidad en general y sus efectos a corto, media no y largo plazo, en la salud mental, emocional y física
- Historias o testimonios de casos locales de violencia y sus consecuencias

5. Resolución de Conflictos y Comunicación

- Promoción de la resolución pacífica de conflictos y la importancia de la comunicación efectiva.
- Enseñar estrategias de prevención específicas para adolescentes, como la comunicación efectiva y la toma de decisiones seguras
- Ejemplos de estrategias para manejar situaciones de conflicto de manera positiva.

6. Empoderamiento:

- Ayudar a los adolescentes a desarrollar habilidades de autoestima y autoafirmación para que puedan resistir la presión de pares y mantener relaciones saludables.

7. Prevención de la Violencia

- Estrategias para prevenir la violencia, como reconocer señales de advertencia y evitar situaciones de riesgo.
- Fomento de la empatía y el respeto hacia los demás.

8. Ley y consecuencias:

- Informar sobre las leyes relacionadas con la violencia, las consecuencias legales y sociales de la participación en actos violentos.

9. Apoyo y Recursos

- Proporcionar información sobre recursos de apoyo, como líneas de ayuda y organizaciones que brindan asistencia a las víctimas de violencia.

10. Rol de los Testigos

- Discusión sobre el papel de los testigos en la prevención de la violencia y cómo pueden intervenir de manera segura y efectiva.

11. Preguntas y Discusión

- Invitar a los adolescentes a hacer preguntas y compartir sus pensamientos y experiencias.

12. Cierre

- Agradecer a los adolescentes por su participación.
- Reforzar la importancia de un mundo seguro y la responsabilidad personal en la prevención de la violencia de la comunidad y la policía.

Evaluación: Puede solicitar a los adolescentes que completen una breve encuesta al final de la sesión para evaluar su comprensión y empatía hacia el tema. También es importante evaluar la sesión para realizar mejoras en futuros programas y medir el impacto.