

GUIA METODOLOGICA

PARA LA PREVENCION SOCIAL POLICIAL

AREA EDUCATIVA

NIÑOS:

ACOSO ESCOLAR

Un programa de educación sobre los riesgos del acoso escolar adaptado a niños debe estar basado en un enfoque interactivo y educativo.

"¡Juntos contra el Acoso Escolar!"

Duración del Programa: Aproximadamente 60 a 90 minutos

Objetivos del Programa

- Educar a los niños sobre el acoso escolar y sus consecuencias.
- Promover la empatía y el respeto entre compañeros.
- Enseñar estrategias básicas para prevenir y responder al acoso.

Estructura del Programa

1. Introducción

- Saludo y presentación de los facilitadores.
- Explicación de los objetivos de la sesión.

2. Definición de Acoso Escolar

- Explicación de qué es el acoso escolar de manera sencilla y comprensible para la edad.
- Uso de ejemplos y situaciones cotidianas.

3. Historia Ilustrativa

- Contar una historia o utilizar un cuento que ilustre el acoso escolar, sus efectos y cómo se siente la víctima.
- Fomentar la participación de los niños con preguntas y discusión.

4. Ejercicio de Empatía

- Realizar un ejercicio que fomente la empatía. Puede ser un juego de roles en el que los niños practiquen cómo se siente una víctima de acoso y cómo pueden ayudar.

5. Estrategias de Prevención

- Presentar estrategias básicas de prevención, como hablar con un adulto de confianza si se es testigo de acoso o si uno mismo es víctima.
- Resaltar la importancia de ser un buen amigo y apoyar a los compañeros.

6. Preguntas y Discusión

- Invitar a los niños a hacer preguntas y compartir sus pensamientos sobre el acoso escolar.

7. Compromiso

- Pedir a los niños que hagan un compromiso para tomar una acción específica contra el acoso escolar. Pueden escribirlo en una tarjeta o hacer un dibujo.

8. Cierre

- Agradecer a los niños por su participación.
- Proporcionar información de contacto para informar sobre casos de acoso.

Recursos Necesarios:

- Material visual (imágenes, gráficos) apropiados para niños.
- Historia ilustrativa o cuento.
- Espacio adecuado para actividades y ejercicios.
- Facilitadores capacitados en educación sobre el acoso escolar.

Evaluación: Al final de la sesión, puedes pedir a los niños que compartan sus compromisos escritos o dibujos, lo que puede servir como una evaluación informal de su comprensión y compromiso con la prevención del acoso escolar.

NOTA : Es importante recordar que la prevención efectiva del acoso escolar requiere un enfoque continuo y constante a lo largo del tiempo. Una sola sesión es un primer paso, y se deben programar futuras sesiones y actividades para mantener y reforzar los mensajes de prevención y promover un entorno escolar seguro y respetuoso.