

CARTILLA DE RECOMENDACIONES PARA VECINOS

VIOLENCIA FAMILIAR Y EL FEMINICIDIO

La prevención de la violencia intrafamiliar y el feminicidio es un esfuerzo que requiere la participación activa de la comunidad.

TU POLICÍA TE RECOMIENDA

1. Fomenta una cultura de apoyo y solidaridad en tu comunidad, ofrece tu ayuda a los vecinos en caso de necesidad y sé una persona de confianza.
2. Establece relaciones cercanas con tus vecinos y crea un ambiente en el que se sientan cómodos compartiendo sus preocupaciones.
3. Presta atención a las señales de posible violencia intrafamiliar o abuso, si escuchas ruidos o discusiones violentas, o notas cambios significativos en el comportamiento de un vecino, sé proactivo.
4. Anima a tus vecinos a denunciar cualquier incidente de violencia o abuso que presencien o sospechen. La denuncia es crucial para prevenir la violencia.
5. Ofrece apoyo a las víctimas de violencia, escucha sin juzgar, ofrece refugio temporal si es necesario y ayúdalas a buscar asesoramiento legal o psicológico.
6. Aboga por la igualdad de género en tu comunidad, desafía los estereotipos de género y fomenta relaciones basadas en el respeto y la igualdad.
7. Investiga y comparte información sobre los servicios locales de apoyo a víctimas de violencia intrafamiliar y feminicidio, como refugios, líneas de ayuda y centros de asesoramiento.
8. Si presencias una situación de violencia en curso, llama a la Policía de inmediato para intervenir y proteger a la víctima.
9. Realiza actividades comunitarias para sensibilizar a la población sobre la violencia intrafamiliar y de género, como marchas, charlas y campañas de concienciación.
10. Educa a los vecinos sobre las señales de violencia intrafamiliar y feminicidio, como el control excesivo, la intimidación, el aislamiento y el abuso físico o emocional.
11. No toleres ni ignores la violencia en tu comunidad. Sé un ejemplo de respeto y denuncia cualquier forma de violencia que observes.

Recomendaciones para agresores de la violencia intrafamiliar y posibles feminicidas

1. Si tienes problemas de agresividad, busca ayuda profesional inmediatamente.
2. Busca terapias y el asesoramiento especializados en violencia doméstica pueden ayudarte a comprender y controlar tus patrones de comportamiento violento.
3. Considera la posibilidad de unirse a programas de intervención para agresores de violencia doméstica.
4. No minimices ni justifiques tus actos, asume la responsabilidad de tus acciones y reconoce la gravedad de la violencia intrafamiliar y el feminicidio.
5. Cuestiona y desafía estos patrones de pensamiento, reflexiona sobre tus creencias y actitudes que puedan promover la violencia o la desigualdad de género.

6. Aborda tus problemas personales y busca ayuda si te llevan a la violencia, como el abuso de sustancias, la ira o el estrés.
7. Mantén distancia de las personas que puedas agredir (victimas) y respeta las órdenes de restricción u otras medidas judiciales que se hayan establecido.
8. Si enfrentas cargos legales por violencia doméstica o feminicidio, colabora con las autoridades y cumple con las sanciones impuestas.
9. Participa en programas de educación y concienciación sobre la violencia de género para comprender mejor sus raíces y efectos perjudiciales.