

GUIA METODOLOGICA

PARA LA PREVENCION SOCIAL POLICIAL

AREA EDUCATIVA

ADOLESCENTES

ALCOHOL Y DROGAS

Un programa de capacitación para adolescentes respecto al riesgo del consumo de alcohol y drogas son esenciales para proporcionar información, habilidades y apoyo que les ayuden a tomar decisiones saludables, debe centrarse en los conceptos clave relacionados con el riesgo del consumo de alcohol y drogas:

"Tomando Decisiones Saludables: Evitando el Consumo de Alcohol y Drogas"

Duración de la sesión: Aproximadamente 60-90 minutos

Objetivos de la Sesión:

- Educar a los adolescentes sobre los riesgos asociados al consumo de alcohol y drogas.
- Promover la toma de decisiones informadas y saludables.
- Fomentar la resistencia a la presión de grupo.
- Ofrecer recursos y apoyo en caso de necesidad.

Estructura de la Sesión:

1. Introducción

- Saludo y presentación de los servidores públicos policiales.
- Explicación de los objetivos de la sesión.

2. Definición y Riesgos

- Explicación de lo que son el alcohol y las drogas.
- Discusión sobre los riesgos para la salud, la seguridad y las consecuencias legales.
- Discusión respecto al posible ofensor

3. Efectos del Consumo

- Información sobre los efectos a corto y largo plazo del consumo de alcohol y drogas en la salud física y mental.
- Uso de ejemplos y testimonios de la vida real.

4. Presión de Grupo

- Discusión sobre la presión de grupo y cómo afecta las decisiones.
- Estrategias para resistir la presión y tomar decisiones asertivas.

5. Toma de Decisiones

- Enseñanza de cómo tomar decisiones informadas y saludables.
- Ejercicios de toma de decisiones con ejemplos prácticos.

6. Planificación del Futuro

- Ayuda a los adolescentes a establecer metas para su futuro y cómo el consumo de sustancias puede afectar esas metas.
- Creación de planes personales para mantenerse alejados del alcohol y las drogas.

7. Resultado de la conducta de Posibles Ofensores

- Análisis de las conductas de los posibles ofensores
- Tipos de responsabilidad por de las malas decisiones

8. Recursos y Apoyo

- Información sobre dónde buscar ayuda y apoyo en caso de necesitarlo, como padres, consejeros escolares y líneas de ayuda.
- Recomendación de recursos y sitios web confiables.

9. Compromiso

- Pedir a los adolescentes que hagan un compromiso por la toma de decisiones saludables y la prevención del consumo de sustancias.
- Pueden escribir sus compromisos en tarjetas.

10. Preguntas y Discusión

- Invitar a los adolescentes a hacer preguntas y compartir sus pensamientos y preocupaciones.

11. Cierre

- Agradecer a los adolescentes por su participación.
- Entrega de recursos impresos o folletos informativos.

Recursos Necesarios:

- Servidores Públicos Policiales capacitados en prevención de adicciones.
- Material educativo, como presentaciones en PowerPoint, folletos y tarjetas para compromisos.
- Espacio adecuado para sesiones grupales.

Evaluación: Puede solicitar a los adolescentes que completen una breve encuesta al final de la sesión para evaluar su comprensión y retención de los conceptos. para medir el impacto de la capacitación.

NOTA: La prevención efectiva requiere un enfoque continuo y constante, por lo que se puede reprogramar otras sesiones conjuntamente el plantel docente a objeto de profundizar oportunidades adicionales de educación y apoyo a mediano y lo largo del tiempo