

PADRES DE FAMILIA

SEGURIDAD VIAL

Esta sesión de capacitación debe enfatizar la importancia de un enfoque continuo en la seguridad vial y la comunicación abierta con los adolescentes a medida que adquieren experiencia en la conducción y respete las normas viales.

"Seguridad Vial para Adolescentes: Consejos para Padres"

Duración del Programa: Aproximadamente 2-3 horas.

Estructura del Programa

1. Introducción a la Seguridad Vial:

- Estadísticas sobre accidentes de tráfico y sus consecuencias.
- La importancia de la seguridad vial y la responsabilidad de los padres.

2. Factores de Riesgo para Adolescentes:

- Identificación de los factores que hacen que los adolescentes sean más vulnerables en la carretera, como la inexperiencia, la distracción y la presión de pares.
- Estadísticas sobre accidentes automovilísticos adolescentes.

3. Licencia de Conducir:

- Requisitos y regulaciones para obtener una licencia de conducir.
- La importancia de la práctica supervisada antes de obtener la licencia provisional.

4. Factores vulnerables y riesgos en la Conducción:

- La amenaza de la inexperiencia, distracción, presión de pares, conductas impulsivas, falta de madurez, falta de conciencia de peligros, conducción nocturna, especialmente el uso del teléfono móvil al conducir.
- Cómo establecer normas y ejemplos de comportamiento seguro.

4. Influencia del Alcohol y Drogas en la Conducción:

- Los riesgos y consecuencias de conducir bajo la influencia de sustancias.

- Cómo hablar con los adolescentes sobre la importancia de no beber y conducir.

5. Velocidad y Conducción Peligrosa:

- Los peligros de la velocidad excesiva y la conducción agresiva.
- Cómo fomentar la conducción a velocidades seguras y respetuosas.

6. Importancia de los Mecanismos de Seguridad:

- La importancia de usar cinturones de seguridad y sistemas de retención infantil apropiados.
- Cómo asegurarse de que los adolescentes y los niños más jóvenes estén debidamente protegidos.
- Consejos de Seguridad

7. Medidas de Manejo Responsable en Adolescentes:

- Educación Vial.
- Desconexión Digital
- Promoción de la comunicación Abierta
- Práctica Segura
- Supervisión
- Conciencia del entorno
- Planificación del trayecto

8. Autoridad Paterna, en el establecimiento de las reglas de Conducción Responsable:

- Cómo establecer reglas y expectativas claras para la conducción segura.
- Cómo mantener una comunicación abierta sobre la seguridad vial con los adolescentes.

9. Recursos y Apoyo:

- Información sobre recursos disponibles, como programas de educación vial y organizaciones de seguridad vial.
- Cómo acceder a información actualizada sobre la seguridad vial.

11. Preguntas y Discusión:

- Responde a las preguntas de los padres y proporciona información adicional según sea necesario.