

CARTILLAS DE PREVENCIÓN PARA PADRES DE FAMILIA

SEGURIDAD VIAL

TU POLICÍA TE RECOMIENDA:

1. Como padre, sé un modelo a seguir para tus hijos al respetar las leyes de tránsito y conducir de manera segura y responsable.
2. Asegúrate de que tus hijos estén en sillas de seguridad adecuadas a su edad, peso y altura.
3. A medida que tus hijos crecen, enséñales la importancia de usar el cinturón de seguridad en todo momento.
4. No uses el teléfono móvil ni realices otras actividades distractoras mientras conduces.
5. Respeta los límites de velocidad y ajusta tu velocidad a las condiciones del tráfico y del clima, a manera de educar a tus hijos sobre los riesgos.
6. Nunca conduzcas bajo la influencia del alcohol, drogas u otras sustancias que afecten tu capacidad para manejar, que sería mal ejemplo para tus hijos.
7. Si tienes conductores jóvenes en la familia, establece reglas y restricciones para su seguridad.
8. Educa a tus hijos a ser peatones seguros, enséñales sobre cómo cruzar la calle de manera segura, usar pasos de peatones y prestar atención a las señales de tránsito.
9. Si tus hijos andan en bicicleta, patinetes o cualquier vehículo de movilidad personal, asegúrate de que usen cascos y equipo de protección adecuado.
10. Ayuda a tus hijos a desarrollar la conciencia del tráfico, enseñándoles a mirar a ambos lados antes de cruzar la calle y a prestar atención a los vehículos.
11. Fomenta el uso de ropa y accesorios reflectantes cuando sea necesario, especialmente en condiciones de poca luz o en la oscuridad.
12. No conduzcas si estás extremadamente cansado. Si vas a realizar un viaje largo, asegúrate de descansar lo suficiente antes de ponerte al volante, como ejemplo para tus hijos.
13. Enséñales a tus hijos la importancia de la responsabilidad y la seguridad al conducir o caminar en la carretera, familiarízalos con las leyes de tránsito.
14. Al seguir estas recomendaciones y enseñar a tus hijos buenas prácticas de seguridad vial, estás ayudando a mantener a tu familia y a los demás usuarios de la vía, seguros.