

## CARTILLAS DE PREVENCIÓN PARA PADRES DE FAMILIA

### CONFORMACIÓN DE PANDILLAS

1. Conversa con tus hijos regularmente sobre sus actividades y amigos, que te cuenten cualquier inquietud o experiencia relacionada con pandillas.
2. Enséñales a tus hijos sobre las consecuencias negativas de involucrarse en pandillas, como la violencia, la delincuencia y el peligro para su seguridad.
3. Enséñales a tus hijos a reconocer las señales, de que podrían estar involucrándose en una pandilla, desde su comportamiento, vestimenta, tatuajes, simbología o lenguaje.
4. Mantén un seguimiento de las actividades de tus hijos, especialmente en las horas después de la escuela.
5. Enséñales a decir "no" a las presiones de grupo negativas y a tomar decisiones responsables.
6. Fomenta la participación de tus hijos en actividades extracurriculares, deportes, clubes o grupos que promuevan valores positivos y les ayuden a desarrollar amistades saludables.
7. Sé un modelo a seguir para tus hijos al demostrar tomar decisiones responsables y cómo tratar a los demás con respeto y empatía.
8. Fortalece los lazos familiares y pasa tiempo de calidad con tus hijos.
9. Conoce a los amigos de tus hijos y a sus padres, establece límites sobre con quiénes pueden pasar tiempo y en qué lugares.
10. Supervisa el uso de internet y redes sociales de tus hijos para prevenir que sean reclutados o influenciados negativamente a través de estas plataformas.