

GUIA METODOLÓGICA PARA PADRES DE FAMILIA



GUÍA





SEXTING

Un programa de capacitación de una sola sesión para padres de familia, proporcionado por la policía, sobre el sexting (el envío de mensajes sexuales, imágenes o videos a través de dispositivos electrónicos) puede ayudar a los padres a comprender los riesgos asociados y cómo abordar el tema con sus hijos adolescentes. También enfatiza la importancia de la prevención y la comunicación abierta en la familia.

"Navegando el Sexting: Cómo Proteger a Nuestros Hijos en la Era Digital"

Objetivos del Programa:

- Informar a los padres sobre el sexting y sus riesgos.
- Proporcionar estrategias para prevenir el sexting y abordarlo si ya ha ocurrido.
- Promover la comunicación abierta y segura entre padres e hijos.

Duración del Programa: De una a dos horas

Estructura del Programa:

1. Introducción

- Saludo y presentación de los facilitadores (servidores públicos policiales).
- Explicación de los objetivos del programa y su importancia.

3. Definición de Sexting:

- Definición y explicación de qué es el sexting.
- Estadísticas y tendencias actuales.

5. Señales del Sexthing:

- Cambios de Comportamiento
- Uso excesivo de dispositivos electrónicos
- Secreto excesivo o Privacidad extrema
- Cambio de amistades
- Comportamiento Sexual sugestivo

- Cambios en su salud mental

5. Riesgos Asociados al Sexting:

- Discusión de los posibles riesgos, como la difusión no autorizada de imágenes y el acoso cibernético.
- Ejemplos de consecuencias legales.

6. Estrategias de Prevención del Sexting:

- Cómo educar a los adolescentes sobre los riesgos del sexting.
- Fomentar una comunicación abierta y segura en casa.

8. Cómo Abordar el Sexting, Hablando con los Hijos:

- Estrategias para abordar el sexting si ya ha ocurrido.
- Cómo mantener la comunicación abierta y el apoyo emocional.

8. Recursos y Apoyo :

- Información sobre recursos y apoyo, incluyendo líneas de ayuda en ciberseguridad y consejería.
- Cómo acceder a servicios de salud mental y legales en caso de problemas más graves.

9. Preguntas y Comentarios de los Padres:

- Tiempo para que los padres hagan preguntas y compartan sus preocupaciones.

11. Cierre y Compromiso para la Prevención:

- Reflexión sobre el compromiso personal de prevenir el sexting y proteger a los hijos en línea.
- Agradecimiento por su participación y reforzamiento de la importancia de la comunicación.

12. Evaluación

- Realizar una breve evaluación para medir la comprensión y la satisfacción de los participantes con la sesión.

- Recopilar comentarios para futuras mejoras y medir impactos