

## CARTILLAS DE PREVENCIÓN PARA PADRES DE FAMILIA

### **GROOMING**

El grooming es un comportamiento en línea en el que un adulto manipula a un menor para ganarse su confianza, generalmente con la intención de explotar al menor, ya sea sexualmente o de otras formas

#### TU POLICÍA TE RECOMIENDA:

1. Educa a tus hijos sobre el grooming y explícales qué es y cómo funciona, háblales sobre las tácticas utilizadas por los groomers, como el establecimiento de relaciones emocionales, el envío de regalos y la manipulación.
2. Enseña a tus hijos a no compartir información personal en línea, como su nombre completo, dirección, número de teléfono, escuela o ubicación en tiempo real, aspecto que ayuda a evitar que los groomers los localicen.
3. Aconseja a tus hijos a aceptar solicitudes de amistad, solo de personas que conocen en la vida real, deben entender que no deben agregar a desconocidos o a personas que no pueden verificar.
4. Establece límites de tiempo para el uso de dispositivos y supervisa las actividades en línea de tus hijos, especialmente si son más jóvenes.
5. Considera la instalación de aplicaciones de control parental para ayudarte a monitorear y restringir ciertas actividades en línea.
6. Investiga las aplicaciones y redes sociales que tus hijos utilizan, comprende cómo funcionan y cuáles son sus características de privacidad y seguridad.
7. Enséñales a usar contraseñas seguras y a no compartirlas con nadie, excepto contigo como padre o tutor.
8. Instruye a tus hijos para que sepan cómo denunciar cualquier comportamiento sospechoso o inapropiado en línea en las plataformas que utilizan.
9. Háblales sobre la importancia de la intuición y la confianza en sí mismos, si algo les parece extraño o incómodo en línea, deben saber que pueden comunicártelo sin temor a represalias.
10. Observa las amistades en línea de tus hijos y presta atención a cualquier nueva amistad que pueda parecer sospechosa, mantén el diálogo abierto si tienes preocupaciones.