

# **GUIA METODOLOGICA**

## **PARA LA PREVENCION SOCIAL POLICIAL**

### **AREA EDUCATIVA**

### **ADOLESCENTES**

### **ACOSO ESCOLAR**

Un programa de capacitación sobre el riesgo del acoso escolar (bullying) en una sola sesión para adolescentes debe proporcionar información clave y herramientas para prevenir y abordar el acoso.

#### **"Ponle fin al Acoso Escolar: Tu Rol en la Prevención"**

**Duración de la Sesión:** Aproximadamente 60-90 minutos

#### **Objetivos de la Sesión:**

- Educar a los adolescentes sobre qué es el acoso escolar y sus formas.
- Fomentar la empatía, el respeto y la toma de acción.
- Ofrecer estrategias para prevenir y abordar el acoso escolar.

#### **Estructura de la Sesión:**

##### **1. Introducción**

- Saludo y presentación de los servidores públicos policiales
- Explicación de los objetivos de la sesión.

##### **2. Definición de Acoso Escolar**

- Explicación de qué es el acoso escolar, los adolescentes deben entender qué constituye el acoso escolar, incluyendo aquellos actos repetitivos e intencionados de hostigamiento, agresión o exclusión, ya sea física, verbal, social o cibernética.
- Utilización de ejemplos claros.

##### **3. Formas de Acoso:**

- Deben conocer las diferentes formas de acoso escolar, que pueden incluir acoso verbal (insultos, burlas), acoso social (exclusión, rumorología), acoso físico (agresiones) y acoso cibernético (amenazas y hostigamiento en línea).

##### **4. Consecuencias del Acoso**

- Discusión sobre las consecuencias personales y emocionales del acoso escolar, tanto para las víctimas como para los agresores, los adolescentes deben ser conscientes de las graves consecuencias que el acoso escolar puede tener en las víctimas, que van desde problemas emocionales y de salud mental hasta un bajo rendimiento académico y aislamiento social, y para los agresores desde sanciones administrativas hasta acciones de índole penal, en concordancia con su edad.
- Relatos de casos reales.

## **5. Prevención**

- Estrategias para prevenir el acoso escolar, incluyendo la promoción de la empatía, la comunicación abierta y la construcción de un ambiente escolar respetuoso
- Fomento de la comunicación abierta con adultos de confianza.

## **6. Intervención**

- Pasos a seguir si alguien es víctima de acoso escolar o si es testigo de ello.
- La importancia de denunciar el acoso a adultos responsables, como maestros o padres. Deben sentirse seguros al hablar sobre el acoso que experimentan o presencian

## **7. Papel de los Testigos**

- Discusión sobre el papel de los testigos en la prevención del acoso, los adolescentes deben comprender que los testigos del acoso también desempeñan un papel importante..
- Cómo pueden los adolescentes apoyar a las víctimas y detener el acoso, deben saber que pueden ayudar deteniendo o denunciando el acoso y brindando apoyo a las víctimas

## **8. Herramientas para Abordar el Acoso:**

- Brindar apoyo para que los adolescentes puedan adquirir habilidades para abordar el acoso de manera segura y efectiva, desde una comunicación asertiva, el apoyo a las víctimas y la intervención temprana.

## **9. Empoderamiento y Resiliencia:**

- Discutir respecto a la construcción de la autoestima y la resiliencia para afrontar el acoso, enfatizando en que están solos y que pueden superar las dificultades.

#### **10. Ciberseguridad:**

- La importancia de la ciberseguridad, incluyendo la privacidad en línea y la denuncia de amenazas o hostigamiento en línea.

#### **11. Tolerancia y Diversidad:**

- Promover la tolerancia y el respeto hacia la diversidad, fomentando un ambiente inclusivo donde las diferencias se celebran en lugar de ser motivo de acoso.

#### **12. Resultado de la conducta de Posibles Ofensores**

- Análisis de las conductas de los posibles ofensores
- Tipos de responsabilidad por de las malas decisiones y conductas

#### **13. Preguntas y Discusión**

- Invitar a los adolescentes a hacer preguntas y compartir sus experiencias o inquietudes sobre el acoso escolar.

#### **14. Compromiso**

- Pedir a los adolescentes que hagan un compromiso para prevenir y abordar el acoso escolar en sus vidas cotidianas.

#### **15. Cierre**

- Agradecer a los adolescentes por su participación.
- Entrega de recursos impresos o información de contacto para reportar casos de acoso.

#### **Recursos Necesarios:**

- Servidores Públicos Policiales capacitados en prevención del acoso escolar.
- Material educativo, como presentaciones en PowerPoint, folletos y tarjetas de compromiso.
- Espacio adecuado para sesiones grupales.

**Evaluación:** Puedes solicitar a los adolescentes que completen una breve encuesta al final de la sesión para evaluar su comprensión y retención de los conceptos. Será importante evaluar la sesión en busca de mejoras o medir el impacto. Una sola sesión es un primer paso. La prevención y la lucha contra el acoso escolar requieren un esfuerzo continuo y la colaboración de la comunidad escolar para crear un entorno escolar seguro y respetuoso.