

## **PADRES DE FAMILIA**

### **SEXTING**

Un programa de capacitación de una sola sesión para padres de familia, proporcionado por la policía, sobre el sexting (el envío de mensajes sexuales, imágenes o videos a través de dispositivos electrónicos) puede ayudar a los padres a comprender los riesgos asociados y cómo abordar el tema con sus hijos adolescentes. También enfatiza la importancia de la prevención y la comunicación abierta en la familia.

### **"Navegando el Sexting: Cómo Proteger a Nuestros Hijos en la Era Digital"**

#### **Objetivos del Programa:**

- Informar a los padres sobre el sexting y sus riesgos.
- Proporcionar estrategias para prevenir el sexting y abordarlo si ya ha ocurrido.
- Promover la comunicación abierta y segura entre padres e hijos.

**Duración del Programa:** De una a dos horas

#### **Estructura del Programa:**

##### **1. Introducción**

- Saludo y presentación de los facilitadores (servidores públicos policiales).
- Explicación de los objetivos del programa y su importancia.

##### **3. Definición de Sexting:**

- Definición y explicación de qué es el sexting.
- Estadísticas y tendencias actuales.

##### **5. Señales del Sexthing:**

- Cambios de Comportamiento
- Uso excesivo de dispositivos electrónicos
- Secreto excesivo o Privacidad extrema
- Cambio de amistades
- Comportamiento Sexual sugestivo

- Cambios en su salud mental

#### **5. Riesgos Asociados al Sexting:**

- Discusión de los posibles riesgos, como la difusión no autorizada de imágenes y el acoso cibernético.
- Ejemplos de consecuencias legales.

#### **6. Estrategias de Prevención del Sexting:**

- Cómo educar a los adolescentes sobre los riesgos del sexting.
- Fomentar una comunicación abierta y segura en casa.

#### **8. Cómo Abordar el Sexting, Hablando con los Hijos:**

- Estrategias para abordar el sexting si ya ha ocurrido.
- Cómo mantener la comunicación abierta y el apoyo emocional.

#### **8. Recursos y Apoyo :**

- Información sobre recursos y apoyo, incluyendo líneas de ayuda en ciberseguridad y consejería.
- Cómo acceder a servicios de salud mental y legales en caso de problemas más graves.

#### **9. Preguntas y Comentarios de los Padres:**

- Tiempo para que los padres hagan preguntas y compartan sus preocupaciones.

#### **11. Cierre y Compromiso para la Prevención:**

- Reflexión sobre el compromiso personal de prevenir el sexting y proteger a los hijos en línea.
- Agradecimiento por su participación y reforzamiento de la importancia de la comunicación.

#### **12. Evaluación**

- Realizar una breve evaluación para medir la comprensión y la satisfacción de los participantes con la sesión.
- Recopilar comentarios para futuras mejoras y medir impactos