

# **GUIA METODOLOGICA**

## **PARA LA PREVENCION SOCIAL POLICIAL**

### **AREA EDUCATIVA**

**NIÑOS:**

#### **TEMA: ALCOHOL Y DROGAS**

Un programa de educación sobre los riesgos del consumo de alcohol y drogas para niños de 6 a 10 años puede ser un desafío, pero es posible si se planifica de manera efectiva y se enfoca en los conceptos clave. Aquí tienes un esquema básico para una única sesión de educación sobre este tema:

#### **"Tomando Decisiones Saludables"**

**Duración del Programa:** Aproximadamente 60 minutos

#### **Objetivos del Programa**

- Educar a los niños sobre los riesgos del consumo de alcohol y drogas.
- Promover la importancia de tomar decisiones saludables.
- Introducir conceptos básicos de resistencia a la presión de los compañeros.

#### **Estructura del Programa**

##### **1. Introducción**

- Saludo y presentación de los facilitadores.
- Breve explicación de los objetivos de la sesión.

##### **2. Historia Ilustrativa**

- Contar una historia breve o utilizar un cuento que ilustre los riesgos del consumo de alcohol y drogas.
- Fomentar la participación activa de los niños con preguntas y discusión.

##### **3. Los Peligros de las Drogas y el Alcohol**

- Explicar de manera simple y directa los riesgos para la salud y los problemas asociados al consumo de drogas y alcohol.
- Utilizar imágenes o gráficos sencillos para reforzar los conceptos.

##### **4. Juego de Roles**

- Realizar un juego de roles donde los niños representen situaciones en las que se enfrentan a la presión de sus compañeros para consumir drogas o alcohol.

- Discutir respuestas y estrategias para resistir la presión.

#### **5. Modelado de Roles**

- Mostrar ejemplos de modelos a seguir que toman decisiones saludables y se mantienen alejados del consumo de sustancias.

#### **6. Ejercicio Interactivo**

- Realizar un ejercicio sencillo que permita a los niños practicar la toma de decisiones saludables, como elegir entre opciones saludables y no saludables.

#### **7. Resumen y Preguntas**

- Resumir los conceptos clave de la sesión.
- Invitar a los niños a hacer preguntas y compartir sus pensamientos.

#### **8. Cierre**

- Agradecer a los niños por su participación.
- Proporcionar, en lo posible, recursos o folletos para llevar a casa con información adicional.

### **Recursos Necesarios:**

- Material visual (imágenes, gráficos) adecuados para niños.
- Historia o cuento ilustrativo.
- Espacio adecuado para las actividades y el juego de roles.
- Facilitadores capacitados en educación sobre prevención de drogas y alcohol.

### **Evaluación:**

Solicitar a los niños que completen una breve encuesta al final de la sesión para evaluar su comprensión y retención de los conceptos. Esto puede ayudar a ajustar futuras sesiones si es necesario.

NOTA: Tomar en cuenta que una sola sesión es solo el comienzo de la educación sobre este tema. La prevención efectiva generalmente implica una serie de sesiones a lo largo del tiempo para reforzar los mensajes y proporcionar a los niños las herramientas necesarias para tomar decisiones saludables a medida que crecen.