

GUIA METODOLÓGICA PARA PADRES DE FAMILIA



GUÍA





CUTING

El programa de capacitación para padres de familia por parte de la policía sobre el autolesionismo o cutting es una iniciativa importante para educar a los padres sobre los riesgos y cómo abordar esta problemática en sus hijos adolescentes.

"Entendiendo y Abordando el Autolesionismo en Adolescentes: Un Programa para Padres"

Objetivos del Programa:

- Informar a los padres sobre el autolesionismo y sus posibles causas.
- Proporcionar estrategias para abordar esta problemática y apoyar a sus hijos.

- Promover la comunicación abierta y la búsqueda de ayuda en situaciones de autolesionismo.

Duración del Programa: De una a dos horas

Estructura del Programa:

1. Introducción

- Saludo y presentación de los servidores públicos policiales.
- Explicación de los objetivos del programa y su importancia.

2. Qué es el Autolesionismo

- Definición y explicación de qué es el autolesionismo.
- Estadísticas y tendencias actuales.

3. Causas y Factores de Riesgo

- Identificación de las causas subyacentes y los factores de riesgo.
- Factores emocionales y psicológicos que pueden contribuir.

4. Reconociendo las Señales

- Descripción de las señales comunes que los padres pueden observar en sus hijos adolescentes.
- Cómo diferenciar entre el autolesionismo y otros comportamientos adolescentes.

5. Abordar la Situación

- Estrategias para hablar con los hijos sobre el autolesionismo.
- Fomentar la apertura y la confianza en la comunicación.

6. Búsqueda de Ayuda y Recursos

- Información sobre recursos y apoyo profesional disponibles en caso de autolesionismo.
- Cómo acceder a servicios de salud mental y asesoramiento.

7. Preguntas y Discusión

- Tiempo para que los padres hagan preguntas y compartan sus experiencias.

8. Cierre y Compromiso

- Reflexión sobre el compromiso personal de apoyar y prevenir el autolesionismo en los adolescentes.
- Agradecimiento por su participación y reforzamiento de la importancia de buscar ayuda si es necesario.

9. Evaluación

- Realizar una breve evaluación para medir la comprensión y la satisfacción de los participantes con la sesión.
- Recopilar comentarios para futuras mejoras y medir impactos