

GUIA METODOLÓGICA PARA PADRES DE FAMILIA



GUÍA





PADRES DE FAMILIA

ALCOHOL Y DROGAS

Este programa se enfoca en empoderar a los padres con información, estrategias y recursos para prevenir el consumo de sustancias en sus hijos adolescentes. Además, destaca la importancia de la comunicación abierta y efectiva en el proceso de prevención. La colaboración entre la policía y los padres puede ser fundamental para crear comunidades más seguras y saludables.

"Construyendo Familias Resilientes: Prevención del Consumo de Alcohol y Drogas en Adolescentes"

Objetivos del Programa:

- Educar a los padres sobre los riesgos y señales de advertencia del consumo de alcohol y drogas en adolescentes.

- Proporcionar estrategias para la prevención y la comunicación efectiva con los adolescentes.
- Conectar a los padres con recursos comunitarios y apoyo.

Duración del Programa: Aproximadamente 1 a 2 horas

Objetivos del Programa:

- Educar a los padres sobre los riesgos del consumo de alcohol y drogas en adolescentes.
- Dotar a los padres de herramientas para la prevención y la comunicación efectiva.
- Conectar a los padres con recursos comunitarios de apoyo.

Estructura del Programa:

1. Introducción

- Saludo y presentación de los facilitadores, incluyendo oficiales de policía.
- Explicación de los objetivos del programa y su importancia.

2. El Contexto del Consumo de Sustancias

- Presentación de estadísticas locales sobre el consumo de sustancias entre adolescentes.
- Discusión sobre los tipos de drogas, las tendencias actuales y los factores que influyen en el consumo.

3. Riesgos del Consumo y Señales de Advertencia

- Identificación de los riesgos asociados al consumo de alcohol y drogas en adolescentes.
- Discusión sobre las señales de advertencia que los padres deben observar.
- Descripción de las conductas por las que se puede detectar que un adolescente esta consumiendo y traficando con sustancias controladas

4. Comunicación Efectiva

- Estrategias para establecer una comunicación abierta y efectiva con los hijos adolescentes.
- Cómo hablar con los adolescentes sobre el consumo de sustancias.

5. Prevención y Estrategias

- Exploración de estrategias de prevención, incluyendo la importancia de establecer límites y reglas claras.
- Promoción de actividades y entornos saludables.

6. Recursos y Apoyo

- Información sobre recursos comunitarios, como grupos de apoyo, consejeros y programas de prevención.
- Qué hacer y cómo acceder a ayuda en caso de que los hijos adolescentes estén consumiendo bebidas o sustancias controladas.

7. Preguntas y Discusión

- Tiempo para que los padres hagan preguntas y compartan sus preocupaciones.

8. Cierre y Compromiso

- Reflexión sobre el compromiso de los padres para prevenir el consumo de sustancias en sus hijos adolescentes.
- Agradecimiento por su participación y refuerzo de la importancia del rol de los padres en la prevención.

9. Evaluación

- Realizar una breve evaluación para medir la comprensión y la satisfacción de los participantes con la sesión.
- Recopilar comentarios para futuras mejoras y medir impactos