

# GUIA METODOLÓGICA PARA PADRES DE FAMILIA



# GUÍA





## VIOLENCIA

Este programa proporciona información y estrategias prácticas para los padres, permitiéndoles abordar la violencia de manera efectiva y apoyar a sus adolescentes. También enfatiza la importancia de la prevención y la comunicación abierta en la familia.

### **"Protegiendo a Nuestros Adolescentes: Prevención y Abordaje de la Violencia"**

#### **Objetivo del Programa**

- Informar a los padres sobre los riesgos de la violencia que enfrentan los adolescentes.
- Proporcionar estrategias para prevenir la violencia y apoyar a los adolescentes en situaciones de violencia.

- Promover la comunicación abierta y el entendimiento de los padres sobre la violencia.

**Duración del Programa:** De una a dos horas

**Estructura del Programa:**

**1. Introducción:**

- Saludo y presentación de los facilitadores (servidores públicos policiales).
- Explicación de los objetivos del programa y su importancia.

**2. Definición de Violencia en Adolescentes:**

- Definición de la violencia en el contexto de los adolescentes.
- Estadísticas y tendencias actuales relacionadas con la violencia juvenil.

- Los diferentes tipos de violencia: escolar, física, verbal, en relaciones de pareja, en línea, entre otros

### **3. Factores de riesgos y protección de la Violencia para los Adolescentes:**

- Identificación de los factores de riesgo que pueden aumentar la probabilidad de que un adolescente se involucre en la violencia.
- Reconocimiento de los factores de protección que pueden ayudar a prevenir la violencia en los adolescentes.
- Estrategias para fortalecer los factores de protección en la familia.
- Educación sobre la prevención de la violencia en relaciones de pareja adolescentes.
- Promover relaciones saludables y resolución de conflictos de manera no violenta.

#### **4. Resolución de Conflictos y Alternativas No Violentas**

- Estrategias para enseñar a los adolescentes a resolver conflictos de manera pacífica.
- Promoción de la resolución de conflictos sin recurrir a la violencia.
- Ejemplos de alternativas no violentas en situaciones de conflicto.

#### **5. Como abordar la Violencia si ya ha ocurrido:**

- Cómo reconocer las señales de que un adolescente puede ser víctima de violencia.
- Estrategias para brindar apoyo y ayudar a un adolescente que ha experimentado violencia.
- Recursos y servicios disponibles para víctimas de violencia.
- El papel de los padres en apoyar a los adolescentes afectados por la violencia.

**6. Señales de que un Adolescente está involucrado en hechos de violencia como Agresor**

- Cambios de Comportamiento
- Problemas en el Colegio
- Aislamiento Social
- Cambios en la relación con la familia
- Material o comunicación sospechosa

**7. Recursos y Ayuda Profesional**

- Información sobre recursos y apoyo profesional en caso de violencia.
- Cómo acceder a servicios de salud mental y asesoramiento.

**8. Preguntas y Comentarios de los padres:**

- Tiempo para que los padres hagan preguntas y compartan sus preocupaciones.

## **9. Compromiso de la Padres para la Prevención de la Violencia**

- Reflexión sobre el compromiso personal de prevenir la violencia y proteger a los adolescentes.
- Agradecimiento por su participación y reforzamiento de la importancia de la comunicación en la familia.

### **Evaluación**

- Realizar una breve evaluación para medir la comprensión y la satisfacción de los participantes con la sesión.
- Recopilar comentarios para futuras mejoras y medir impactos