

Quirónprevención como **SERVICIO DE PREVENCIÓN AJENO**, certifica que:

JIAYI WEI

con DNI/NIE X7618044F

de la empresa INFORTEC CONSULTORES, S.A. con CIF:A41704651

Ha realizado con aprovechamiento el curso:

Seguridad y salud en oficinas

Como parte de la formación preventiva indicada en el Artículo 19 de la Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de Prevención de Riesgos Laborales, incluyendo además formación relativa al Sector de Actividad

En modalidad on line, con una duración total de 4 horas, programado entre el 12/06/2025 y el 27/06/2025 y finalizado por el trabajador/a el 19/06/2025, cuyo contenido se especifica al dorso.

Tutorizado por: ANTONIO VELASCO CERRILLO

Fecha de emisión: 19/06/2025

FIRMA



ALUMNO/A

JIAYI WEI

CONTENIDO:

1. Introducción
 - 1.1. Conceptos básicos sobre seguridad y salud en el trabajo
 - 1.2. Riesgos laborales y daños derivados del trabajo
2. Riesgos Generales y Medidas Preventivas
 - 2.1. Caída de personas al mismo y a distinto nivel
 - 2.2. Contacto directo e indirecto con la corriente eléctrica
 - 2.2. Golpes, cortes o pinchazos por objetos y/o herramientas
 - 2.4. Sobreesfuerzos
3. Riesgos específicos y Medidas Preventivas
 - 3.1. Riesgos del trabajo con PVD
 - 3.2. Espacio de trabajo
 - 3.3 Equipos de trabajo
 - 3.4. El ambiente físico
 - 3.5. Organización del trabajo
 - 3.6. Relaciones interpersonales
4. Normas de actuación ante emergencias
 - 4.1. Qué hacer en caso de incendio
 - 4.2. Extinción con extintor portátil
 - 4.4. Qué hacer en caso de evacuación
5. Primeros auxilios
 - 5.1. Qué son los primeros auxilios
 - 5.2. Conducta PAS
6. Seguridad Vial
 - 6.1. Factores que influyen en los accidentes de tráfico
 - 6.2. Accidentes de circulación
 - 6.3. Trastornos musculoesqueléticos
 - 6.4. Actuaciones en situaciones de conducción defensiva
 - 6.3. Atropellos