

2026년 목표

핵심 키워드 : 1-60-100 증명

| 1. 일

연구대회입상

1) 연구대회(~26.08.) 하루2시간

- 포지셔닝: 연구대회 1등급
- 계획: (1월 중순) 뒷받침 논문 찾기 및 실험 설계 완료 -> (1월 중순~2월) 성취기준 기반 동화책 선정 및 수업 방향 설정, 교과서 어휘 검토를 통한 AI 사이트 제작 -> (3월~7월) 실험 진행 및 보고서 완료

2) 연구대회 기반 학생 학력증진

- 포지셔닝: 학력증진 전문가
- 할 일: 평가방법
- (1~2월) 연구대회에 맞물려 학력증진 방법론 찾기 -> (3~7월) 실행 및 반성

| 2. 나다운 나

활력인간

1) 나다운 대화

60개

15개

5개

30분

토요일1시간

- 포지셔닝: 편안한 대화

- 매일 실천: 대화 기록

- 매주 실천: 만능대화틀 1개 만들기

- 매달 테스트: 모임(낯선 사람 모임) 나가서 테스트 1회

버피10분150개

버피10분110개

버피10분100개

35분

2) 건강

- 포지셔닝: 학기말 지치지 않는 에너자이져

- 매일 실천: 운동 30분, 명상 5분

| 3. 자산

늘리기

1) 바이브코딩을 통한 의미 있는 교육용 도구 생산

12개

4개

1-2개

매일2시간(영화)

- 포지셔닝: 오! 이거 쓸모 있어요!

- 매일 실천: 언어 기초 배우기, 써먹어 보기

- 계획: (1~2월) 기존 만든 교육용 도구 3개 보수 및 발전 or 새로 개발하여 공모전 도전

- 목표: 어쩌면 수익화까지

2) 에듀테크 강의

3개+

알파(월100)

2개

유지(월50)

2개(월50)

일요일2시간

- 포지셔닝: 아! 이거다! 명강사

- 단기 목표: (1월) 수학 기초학력 증진, 바이브코딩 강의 준비 및 개설

3) 재테크

- 과도한 욕심 내지 않고 갖고 있는 거 잘 팔기

- 부동산 관심 끊지 말고, 지속 모니터링하기: 방학 주 1회 입장

2026년 루틴(1-2월)

핵심

| 1. 평일

시간		월	화	수	목	금
5시 40분	6시 30분	명상-운동	명상-책읽기	명상-운동	명상-책읽기	명상-운동
6시 30분	9시	연구대회(1)	연구대회(1)	연구대회(1)	연구대회(1)	연구대회(1)
9시	10시	책 읽기	운동	책 읽기	운동	책 읽기
20시	22시	도구 만들기(3)				
22시 30분	22시 30분	대화 기록(2)				

| 2. 주말

시간		토	일
6시	8시	연구대회(1)	연구대회(1)
8시	9시	대화 돌아보기 및 만능대화 만들기	에듀테크 강의(~10시)
19시	21시	도구 만들기(3)	도구 만들기(3)

※ 핵심 이미지

- ① 증명하는 실력가
- ② 편안한 대화가
- ③ 필요한 걸 만드는 사람
- ④ 부산까지 가는 베스트드라이버

2026년 선언문

| 선언

나는 감사합니다.

- ① 증명하는 실력가로 연구대회 1등급을 받았습니다.
- ② 나다운 내가 되어 대화가 더이상 두렵지 않습니다.
- ③ 이름을 떠올리면 아는 강사가 되었습니다.
- ④ 베스트 드라이버가 되어, 좋은 곳을 다니며 힐링할 수 있었습니다.

| 확인

내 생에 단 하루뿐인 오늘이 시작되었습니다.

나는 불행보다 행복을 선택합니다.

나는 있는 그대로의 나를 받아들이고 인정합니다.

나는 나만의 속도대로 조용히, 그러나 분명히 나아가고 있습니다.

나는 예상치 못한 순간에도 나의 중심을 지킵니다.

나는 눈 앞에 있는 사람이 나처럼 소중한 사람임을 잊지 않습니다.

나는 작지만 단단한 걸음을 내딛으며 오늘을 시작하겠습니다.