

# 2026년 목표

1. 일

연구대회입상

- 1) 연구대회(~26.08.) 하루2시간
- 포지셔닝: 연구대회 1등급
- 계획: (1월 중순) 뒷받침 논문 찾기 및 실험 설계 완료 -> (1월 중순~2월) 성취기준 기반 동화책 선정 및 수업 방향 설정, 교과서 어휘 검토를 통한 AI 사이트 제작 -> (3월~7월) 실험 진행 및 보고서 완료
- 2) 연구대회 기반 학생 학력증진
- 포지셔닝: 학력증진 전문가
- 할 일: 평가방법
- (1~2월) 연구대회에 맞물려 학력증진 방법론 찾기 -> (3~7월) 실행 및 반성

2. 나다운 나

활력인간

- 1) 나다운 나로 대화 60개 15개 5개 30분 토요일1시간
- 포지셔닝: 편안한 대화
- 매일 실천: 대화 기록
- 매주 실천: 만능대화를 1개 만들기
- 매달 테스트: 모임(낯선 사람 모임) 나가서 테스트 1회
- 버퍼10분150개 버퍼10분110개 버퍼10분100개 35분
- 2) 건강
- 포지셔닝: 학기말 지치지 않는 에너지이저
- 매일 실천: 운동 30분, 명상 5분

3. 자산

늘리기

- 1) 바이브코딩을 통한 의미 있는 교육용 도구 생산 12개 4개 1-2개 매일2시간(방학)
- 포지셔닝: 오! 이거 쓸모 있어요!
- 매일 실천: 언어 기초 배우기, 써먹어 보기
- 계획: (1~2월) 기존 만든 교육용 도구 3개 보수 및 발전 or 새로 개발하여 공모전 도전
- 목표: 어쩌면 수익화까지
- 2) 에듀테크 강의 3개+ 알파(월100) 2개 유지(월50) 2개(월50) 일요일2시간
- 포지셔닝: 아! 이거다! 명강사
- 단기 목표: (1월) 수학 기초학력 증진, 바이브코딩 강의 준비 및 개설
- 3) 재테크
- 과도한 욕심 내지 않고 갖고 있는 거 잘 팔기
- 부동산 관심 끊지 말고, 지속 모니터링하기: 방학 주 1회 입장

# 2026년 루틴(1-2월)

핵심

## 1. 평일

시간		월	화	수	목	금
5시 40분	6시 30분	명상-운동	명상-책읽기	명상-운동	명상-책읽기	명상-운동
6시 30분	9시	연구대회(1)	연구대회(1)	연구대회(1)	연구대회(1)	연구대회(1)
9시	10시	책 읽기	운동	책 읽기	운동	책 읽기
20시	22시	도구 만들기(3)	도구 만들기(3)	도구 만들기(3)	도구 만들기(3)	도구 만들기(3)
22시	22시 30분	대화 기록(2)	대화 기록(2)	대화 기록(2)	대화 기록(2)	대화 기록(2)

## 2. 주말

시간		토	일
6시	8시	연구대회(1)	연구대회(1)
8시	9시	대화 돌아보기 및 만능대화 만들기	에듀테크 강의(~10시)
19시	21시	도구 만들기(3)	도구 만들기(3)

※ 핵심 이미지

- ① 증명하는 실력가
- ② 편안한 대화가
- ③ 필요한 걸 만드는 사람
- ④ 부산까지 가는 베스트드라이버

# 2026년 선언문

## I 선언

나는 감사합니다.

- ① 증명하는 실력가로 연구대회 1등급을 받았습니다.
- ② 나다운 내가 되어 대화가 더이상 두렵지 않습니다.
- ③ 이름을 떠올리면 아는 강사가 되었습니다.
- ④ 베스트 드라이버가 되어, 좋은 곳을 다니며 힐링할 수 있었습니다.

## I 확언

내 생애 단 하루뿐인 오늘이 시작되었습니다.

나는 불행보다 행복을 선택합니다.

나는 있는 그대로의 나를 받아들이고 인정합니다.

나는 나만의 속도대로 조용히, 그러나 분명히 나아가고 있습니다.

나는 예상치 못한 순간에도 나의 중심을 지킵니다.

나는 눈 앞에 있는 사람이 나처럼 소중한 사람임을 잊지 않습니다.

나는 작지만 단단한 걸음을 내딛으며 오늘을 시작하겠습니다.