

건강한 삶을 위한

# 헬스라이프

나만의 플랫폼

KH 정보교육원 | JAVA 개발자 양성 과정 | 세미 프로젝트 중간점검 | 연매출삼조

# INDEX

**기획 의도**

**레퍼런스**

**구현 기능**

## 첫번째, 기획의도?



빠르게 성장하는 현대사회 속 환경 변화와 현대인들의  
과도한 스트레스로 인한 운동 부족으로 건강 상태 악화  
**How to?** 그들에게 건강한 삶을 제공할 수 있을지 방법 고민

**첫번째, 기획의도?**

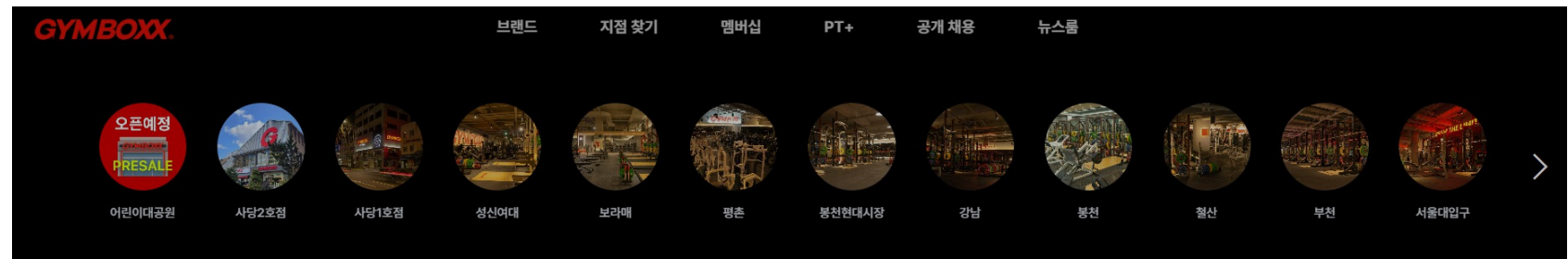
**“FOR YOUR HEALTH”**

건강한 삶을 추구하는 사람들을 위한  
헬스 웹페이지 제작  
(건강한 삶을 위한 나만의 운동 플랫폼, '헬스라이프')

두번째, 레퍼런스

헬스체인점 “**짐박스**”

# GYMBOXX®



## 블랙 & 레드 컬러 사용

헬스 하면 떠오르는 **핫**하고 **강렬함**, **열정적인** 느낌을  
바탕으로 해당 컬러 지정



# 세번째, 구현기능 1



## 세번째, 구현기능 2

우측클릭하여 메뉴 표시

Health Life

헬스 라이프

로그아웃 회원가입

공지사항 자유게시판 질문게시판 상품추천

회원관리

자유게시판

번호	제목	이름	날짜	조회	추천
46		qwer	2023.05.15	166	0
45		hulldm	2023.05.15	129	0
44		hwo	2023.05.15	214	0
43		qwer	2023.05.15	223	0
42		소나킴	2023.05.15	229	1
41		호감포이더	2023.05.12	581	0
40		한우	2023.05.09	518	0
39		호감포이더	2023.05.09	261	0

<< < 1 2 3 4 5 > >>

자유게시판

자유 게시판

유저 소통  
커뮤니티 게시판

## 세번째, 구현기능 3

헤더

정보 게시판

☒ 일반

☒ 운동

☒ 홈트

☒ 기구

☒ 식단

☒ 전체

☐ 추천순

☐ 조회순

검색

번호	분류	제목	작성자	조회수	추천
1	일반	제가 다니는 헬스장 추천합니다	user01	123	2
2	일반	유산소운동과 무산소운동의 균형	admin	55	0

<

1

2

3

4

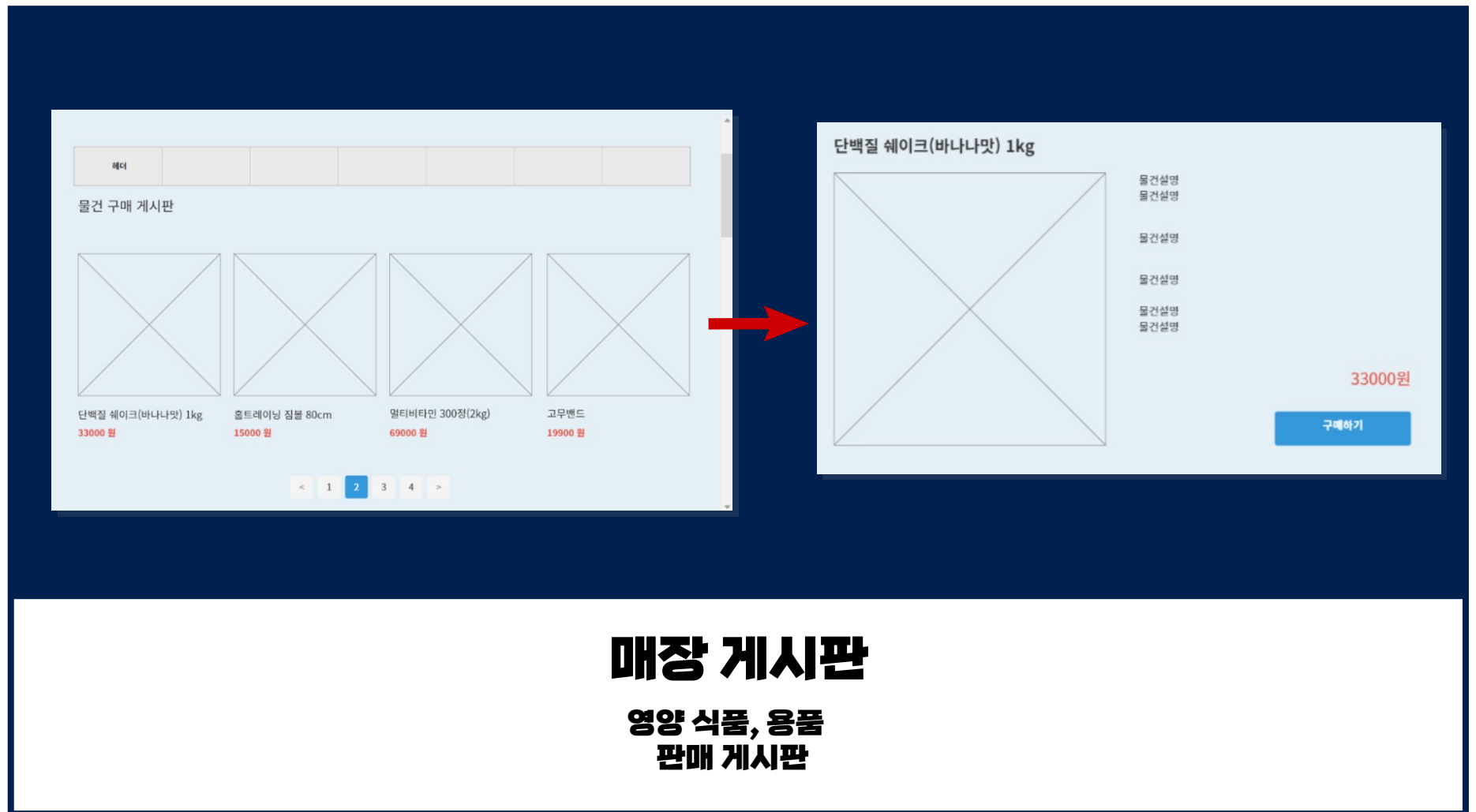
>

### 정보 게시판

유저간의 운동 관련  
정보 게시판



## 세번째, 구현기능 4



# 세번째, 구현기능 5 (1안)

## 원하는 부위별 운동정보 검색 기능



## 윗가슴 키우는 방법?

윗가슴은 가슴 운동 중에서 중요한 운동 부위 !

윗가슴을 채우기 위해 꼭 알아야 하는 기초 상식

2:07

윗가슴 자극 제대로 주는 방법  
조회수 30만회 · 2년 전

세계적으로 유명한 운동 정보

윗가슴은 #색글에 들어있음... 평킹닷컴 멤버서더 세계적으로 유명한 운동 정보 · <https://bit.ly/35C9Vn6>...

여름에 개당신 당하기 싫으면 '윗가슴'부터 키우세요 (가슴운동 루틴 | 윗가슴 운동 방법)

7:51

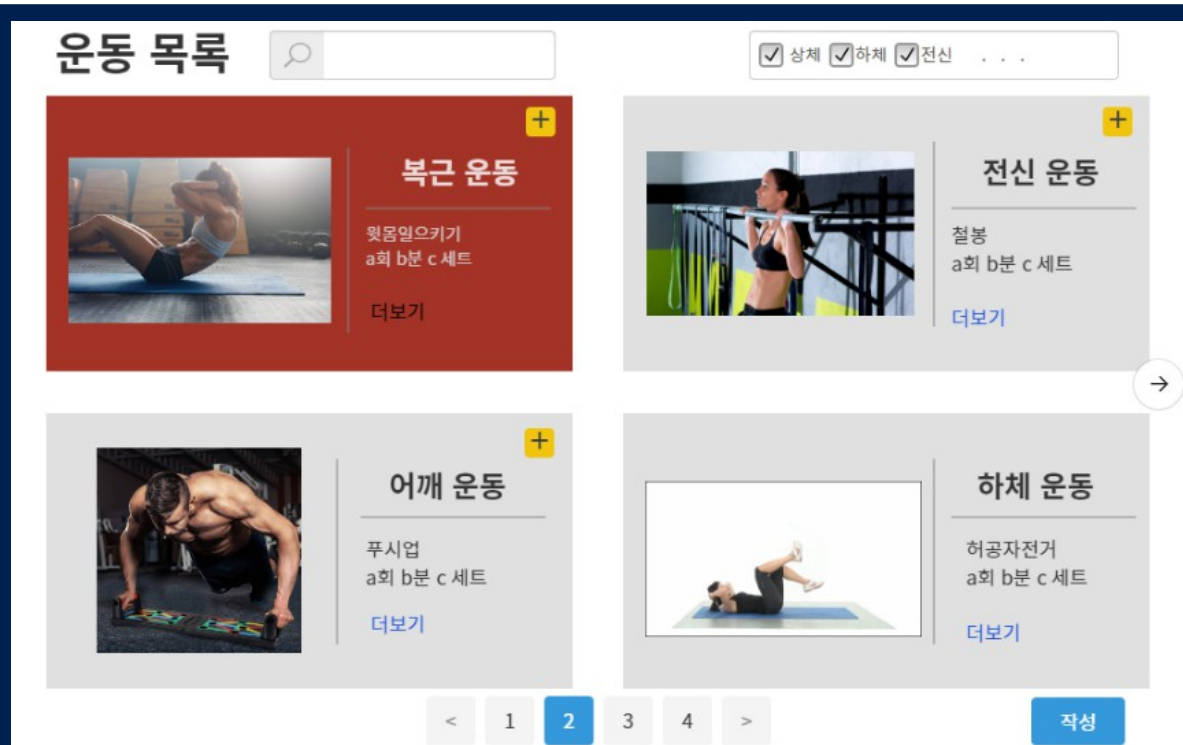
조회수 34만회 · 11개월 전

헬창극장

형님들, 안녕하세요? 언플드입니다! 그동안 가슴운동 열심히 해도 폭퍼진것처럼 보여서 고민이었는데 오늘 데식이형이 알려준 운동...

방대식형이 알려주는 윗가슴 키우는 방법 | 언디켄트 덤벨 책 플라이 | 인클라인 벤치 프레스 | 인클라인 케이... [캡처 5](#)

## 세번째, 구현기능 5 (2안)



## 운동 게시판

운동 루틴  
기록 입력 게시판

## 세번째, 구현기능 6

### 운동기록

즐거찾는 운동

- 스쿼트
- 리스트 항목
- 크런치
- ABS
- 데드 리프트
- 윗몸
- 호흡운동
- 철봉
- 클릭시 이동

나의 활동량

운동 : 자전거

시간 : 20분

횟수 : 2번

계산 초기화

소모 칼로리 : --- kcal

남은 소모량 : --- kcal



아밤만먹다죽고싶다 님

키 : 176cm 몸무게 : 160kg

BMI(체질량) : 계산중...

오늘의 운동은?

런지

윗몸일으키기

러닝

수정 취소

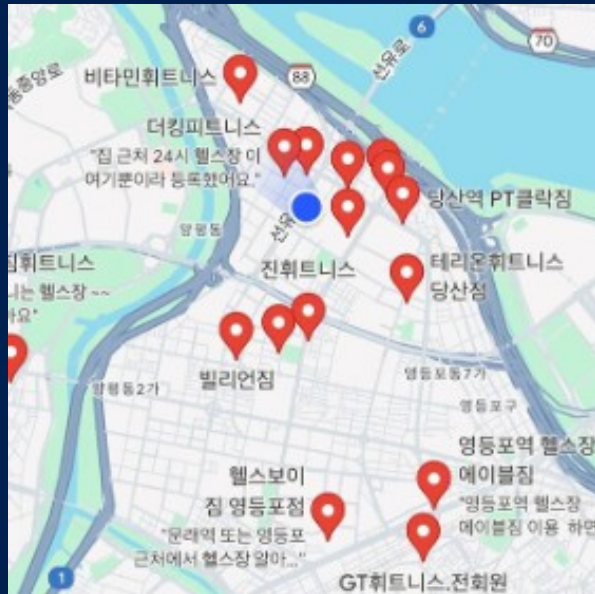
### 개인 기록

음식 섭취, 운동 기록  
스케줄 저장 및 공유 게시판

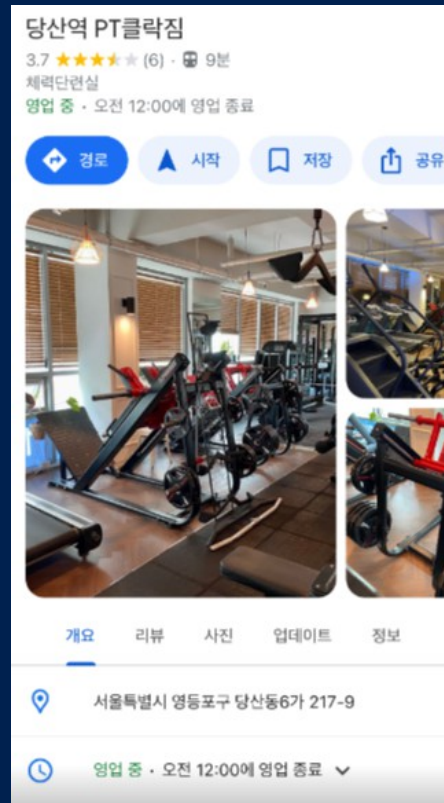
# 세번째, 구현기능 7

## 내 주변 헬스장 검색 (API)

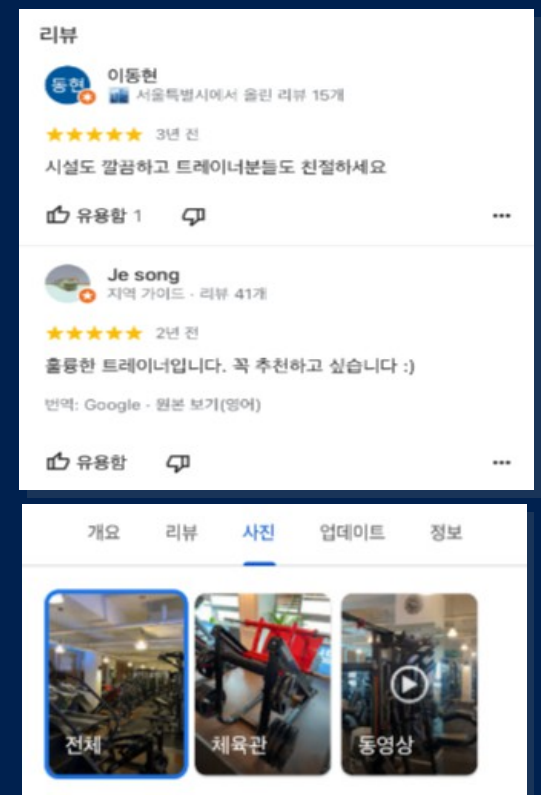
### 1. 주변 헬스장 검색



### 2. 헬스장 정보



### 3. 리뷰 및 이미지 업로드



**이상, 연매출삼조의 발표였습니다. 감사합니다.**

## **Q. 질의응답**