

解表劑

2019年11月25日 星期一 16:21

麻黄汤

麻黄汤中用桂枝，杏仁甘草四般施；
发热恶寒头项痛，伤寒服此汗淋漓。

桂枝汤

桂枝汤治太阳风，芍药甘草姜枣同；
解肌发表调营卫，汗出恶风此方功。

九味羌活汤

九味羌活用防风，细辛苍芷与川芎；
黄芩生地同甘草，三阳解表益姜葱。

小青龙汤

小青龙汤治水饮，喘咳呕秽渴利慰；
姜桂麻黄芍药甘，细辛半夏兼五味。

麻杏石甘汤

仲景麻杏石甘汤，辛凉宣肺清热凉；
邪热壅肺喘咳急，有汗无汗均可尝。

止嗽散

止嗽散用百部菀，白前桔草荆陈研；
宣肺疏风止咳痰，姜汤调服不必煎。

参苏饮

参苏饮内用陈皮，枳壳前胡半夏齐；
干葛木香甘桔茯，气虚外感最相宜。

银翘散

银翘散主上焦医，竹叶荆牛薄荷豉；
柑桔芦根凉解法，风温初感此方宜。

桑菊饮

桑菊饮中桔梗翘，杏仁甘草薄荷绕；
芦根为引轻清剂，热盛阳明入母膏。

败毒散

人参败毒茯苓草，枳桔柴前羌独芎；
薄荷少许姜三片，四时感冒有奇功。

加减葳蕤汤

加减葳蕤用白薇，豆豉生葱桔梗随；
草枣薄荷共八味，滋阴发汗此方魁。

再造散

再造散用参芪甘，桂附羌防芎芍参；
细辛加枣煨姜煎，阳虚无汗法当谙。

柴葛解肌汤

陶氏柴葛解肌汤，邪在三阳热势张；
芩芍桔草姜枣芷，羌膏解表清热良。

泻下剂&和解剂

2019年11月25日 星期一 19:18

> 泻下剂

大承气汤

大承气汤用芒硝，枳实厚朴大黄绕；
救阴泻热功偏擅，急下阳明有数条。

麻子仁丸

麻子仁丸小承气，杏芍麻仁治便秘；
胃热津亏解便难，润肠通便脾约济。

济川煎

济川归膝肉苁蓉，泽泻升麻枳壳从；
肾虚津亏肠中燥，寓通于补法堪宗。

温脾汤

温脾参附与干姜，甘草当归硝大黄；
寒热并行治寒积，脐腹绞结痛非常。

十枣汤

十枣逐水效堪夸，大戟甘遂与芫花；
悬饮内停胸胁痛，大腹肿满用无差。

黄龙汤

黄龙枳朴与硝黄，参归甘桔枣生姜；
阳明腑实气血弱，攻补兼施效力强。

> 和解剂

小柴胡汤

小柴胡汤和解供，半夏人参甘草从；
更用黄芩加姜枣，少阳百病此为宗。

四逆散

四逆散中用柴胡，芍药枳实甘草须；
此是阳邪成郁逆，敛阴泻热平剂服。

半夏泻心汤

半夏泻心黄连芩，干姜甘草与人参；
大枣和之治虚痞，法在降阳而和阴。

蒿芩清胆汤

俞氏蒿芩清胆汤，陈皮半夏竹茹镶；
赤苓枳壳兼碧玉，湿热轻宣此法良。

逍遥散

逍遥散用当归芍，柴苓术草加姜薄；
散郁除蒸功最奇，调经八味丹梔着。

痛泻要方

痛泻要方陈皮芍，防风白术煎丸酌；
补泻并用理肝脾，若作食伤医更错。

清热劑

2019年11月26日 星期二

14:24

白虎汤

白虎汤用石膏俛，知母甘草粳米陪；
亦有加入人參者，躁狂熱渴舌生苔。

导赤散

导赤生地与木通，草梢竹叶四般攻；
口糜淋痛小腸火，引熱同歸小便中。

芍药汤

芍药苓连与锦纹，桂甘檳木及归身；
别名导气除甘桂，枳壳加之效若神。

凉膈散

凉膈硝黄梔子翘，黄芩甘草薄荷绕；
竹叶蜜煎疗膈上，中焦燥实服之消。

玉女煎

玉女煎中地膝煎，石膏知母麦冬全；
阴虚胃火牙疼效，去膝地生温熱痊。

黄连解毒汤

黄连解毒汤四味，黄柏黄芩梔子备；
躁狂大熱嘔不眠，吐衄斑黃均可使。

清胃散

清胃散用升麻连，当归生地牡丹全；
或益石膏平胃熱，口疮吐衄及牙宣。

竹叶石膏汤

竹叶石膏汤人參，麦冬半夏竹叶灵；
甘草生姜兼粳米，暑煩熱渴脉虛尋。

左金丸

左金茱连六一丸，肝經火郁吐吞酸；
再加芍药名戊己，熱瀉熱痢服之安。

犀角地黄汤

犀角地黄芍药丹，血升胃熱火邪干；
斑黃陽毒皆堪治，或益柴苓总伐肝。

龙胆泻肝汤

龙胆泻肝梔苓柴，生地车前泽泻偕；
木通甘草当归合，肝經濕熱力能排。

青蒿鳖甲汤

青蒿鳖甲知地丹，阴分熱伏此方攀；
夜熱早涼无汗者，从里达表服之安。

泻白散

泻白桑皮地骨皮，甘草粳米四般宜；
參茯知苓皆可入，肺熱喘嗽此方施。

清营汤

清营汤治熱傳營，脉数舌絳辨分明；
犀地銀翘玄连竹，丹麥清熱更护阴。

普济消毒饮

普濟消毒苓连鼠，玄參柑桔板藍根，
升柴馬勃连翘陳，薄荷僵蚕为末咀，
或加入參及大黃，大头天行力能御。

白头翁汤

白头翁汤治熱痢，黃連黃柏佐秦皮；
清熱解毒并涼血，赤多白少膿血医。

清瘟败毒饮

清瘟敗毒地連苓，丹石梔甘竹叶尋；
犀角玄翘知芍桔，溫邪瀉毒亦滋陰。

祛暑劑&表里双解劑&温里劑

2020年3月27日 14:17

> 祛暑劑

香薷散

三物香薷豆朴先，散寒化湿功效兼；
若益银翘豆易花，新加香薷祛暑煎。

六一散

六一滑石同甘草，解肌行水兼清燥；
统治表里及三焦，热渴暑烦泻痢保；
益元碧玉与鸡苏，砂黛薄荷加之好。

清暑益气汤

王氏清暑益气汤，西瓜翠衣荷梗攘；
知麦石斛西洋参，黄连竹叶草梗方。

> 表里双解劑

葛根黄芩黄连汤

葛根黄芩黄连汤，甘草四般治二阳；
解表清里煎和胃，喘汗自利保平康。

防风通圣散

防风通圣大黄硝，荆芥麻黄栀芍翘；
甘桔芎归膏滑石，薄荷芩术力偏饶。

大柴胡汤

大柴胡汤用大黄，枳实芩夏白芍将；
煎加姜枣表兼里，妙法内攻并外攘。

> 温里劑

理中丸

理中丸主理中乡，甘草人参术黑姜；
呕利腹痛阴寒盛，或加附子总扶阳。

吴茱萸汤

吴茱萸汤人参枣，重用生姜温胃好；
阳明寒呕少阴利，厥阴头痛皆能保。

当归四逆汤

当归四逆芍桂枝，细辛甘草通草施；
血虚寒厥四末冷，温经通脉最相宜。

小建中汤

小建中汤芍药多，桂姜甘草大枣和；
更加饴糖补中藏，虚劳腹痛服之差。

四逆汤

四逆汤中姜附草，阳衰寒厥急煎尝；
腹痛吐泻脉沉细，急投此方可回阳。

黄芪桂枝五物汤

黄芪桂枝五物汤，芍药大枣与生姜；
益气温经和营卫，血痹风痹功效良。

補益劑

2020年3月31日 9:49

四君子汤

参术苓草

四物汤

地芍归芎

生脉散

生脉麦味与人参，保肺清心治暑淫；
气少汗多兼口渴，病危脉绝急煎斟。

补中益气汤

补中益气芪术陈，升柴参草当归身；
虚劳内伤功独擅，亦治阳虚外感因。

大补阴丸

大补阴丸熟地黄，龟板知柏合成方；
猪髓蒸熟炼蜜丸，滋阴降火效力强。

肾气丸

金匱肾气治肾虚，熟地怀药及山萸；
丹皮苓泽加桂附，引火归元热下趋。

六味地黄丸

六位地黄益肾肝，茺薯丹泽地苓专；
阴虚火旺加知柏，养肝明目杞菊煎。

参苓白术散

参苓白术扁豆陈，山药甘莲砂薏仁；
桔梗上浮兼保肺，枣汤调服益脾神。

炙甘草汤

炙甘草汤参姜桂，麦冬生地火麻仁；
大枣阿胶加酒服，虚劳肺痿效如神。

归脾汤

归脾汤用术参芪，归草茯神远志随；
酸枣木香龙眼肉，煎加姜枣益心脾。

一贯煎

一贯煎中用地黄，沙参枸杞麦冬襄；
当归川楝水煎服，阴虚肝郁是妙方。

地黄饮子

地黄饮子山萸斛，麦味菖蒲远志茯；
苁蓉桂附巴戟天，少入薄荷姜枣服。

泰山磐石散

泰山磐石八珍全，去茯加芪芩断连；
再益砂仁及糯米，妇人胎动可安全。

固澀劑&治燥劑

2020年3月31日

10:54

> 固澀劑

牡蛎散

牡蛎散内用黄芪，浮麦麻黄根最宜；
自汗盗汗心液损，固表敛汗见效奇。

四神丸

四神故纸吴茱萸，肉蔻五味四般须；
大枣百枚姜八两，五更肾泄火衰扶。

桑螵蛸散

桑螵蛸散治便数，参苓龙骨同龟壳；
菖蒲远志及当归，补肾宁心健忘觉。

真人养脏汤

真人养脏柯栗壳，肉蔻当归桂木香；
术芍参甘为涩剂，脱肛久痢早煎尝。

金锁固精汤

金锁固精芡莲须，龙骨蒺藜牡蛎须；
莲粉糊丸盐汤下，涩精秘气滑遗无。

固冲汤

固冲汤中芪术龙，龙骨海螵五倍同；
茜草山萸棕炭芍，益气止血治雪崩。

> 治燥劑

杏苏散

杏苏散内夏陈前，枳桔苓草姜枣研；
轻宣温润治凉燥，咳止痰化病自痊。

麦门冬汤

麦门冬汤用人参，枣草粳米半夏存；
肺痿咳逆因虚火，清养肺胃此方珍。

百合固金汤

百合固金二地黄，玄参贝母桔甘藏；
麦冬芍药当归配，喘咳痰血肺家伤。

清燥救肺汤

清燥救肺参草杷，石膏胶杏麦胡麻；
经霜收下干桑叶，解郁滋干效堪夸。

养阴清肺汤

养阴清肺是妙方，玄参草芍冬地黄；
薄荷贝母丹皮入，时疫白喉急煎尝。

玉液汤

玉液山药芪葛根，花粉知味鸡内金；
消渴口干溲多数，补脾固肾益气阴。

理气剂&安神剂

2020年3月31日

11:05

>理气剂

越鞠丸

越鞠丸治六般郁，气血痰火湿食因；
芎苍香附兼梔曲，气畅郁舒痛闷伸。

定喘汤

定喘白果与麻黄，款冬半夏白皮桑；
苏杏黄芩兼甘草，肺寒隔热喘哮尝。

厚朴温中汤

厚朴温中陈草苓，干姜草蔻木香停；
煎服加姜治腹痛，虚寒胀满用皆灵。

瓜蒌薤白白酒汤

瓜蒌薤白治胸痹，益以白酒温肺气；
加夏加朴枳桂枝，治法稍异名亦异。

旋覆代赭汤

旋覆代赭用人参，半夏干姜大枣临；
重以镇逆成软痞，痞硬噎气力能禁。

天台乌药散

天台乌药木茴香，川楝槟榔巴豆姜；
再用青皮为细末，一钱酒下痛疝尝。

半夏厚朴汤

半夏厚朴与紫苏，茯苓生姜共煎服；
痰凝气聚成梅核，降逆开郁气自舒。

柴胡疏肝散

柴胡疏肝芍川芎，枳壳陈皮草香附；
疏肝行气兼活血，胁肋疼痛力能除。

橘皮竹茹汤

橘皮竹茹治呃呃，人参甘草姜枣益；
胃虚有热失和降，久病之后更相宜。

苏子降气汤

苏子降气半夏归，前胡桂朴草姜随；
下虚上盛痰嗽喘，益有加参桂合机。

枳实消痞丸

枳实消痞四君全，麦芽夏曲朴姜连；
蒸饼糊丸消积满，清热破结补虚全。

>安神剂

朱砂安神丸

朱砂安神东桓方，归莲甘草合地黄；
怔忡不寐心烦乱，养阴清热可复康。

天王补心丹

天王补心柏枣仁，二冬生地归身；
三参桔梗朱砂味，远志茯苓共养神。

酸枣仁汤

酸枣仁汤治失眠，川芎知草茯苓煎；
养血除烦清虚热，安然入睡梦乡甜。

交泰丸

心肾不交交泰丸，一份桂心十份莲；
怔忡不寐心阳亢，心肾交时可自安。

理血劑

2020年3月31日 11:05

桃核承气汤

桃核承气五般奇，甘草硝黄并桂枝；
热结膀胱少腹胀，如狂畜血最相宜。

补阳还五汤

补阳还五赤芍芍，归尾通经佐地龙；
四两黄芪为主药，血中瘀滞用桃红。

温经汤

温经汤用桂萸芍，归芍丹皮姜夏冬；
参草阿胶调气血，暖宫祛瘀在温通。

十灰散

十灰散用十般灰，柏荷茅茜丹榈煨；
二蓟梔黄各抄黑，上部出血势能摧。

小蓟饮子

小蓟饮子藕蒲黄，木桶滑石生地襄；
归草黑梔淡竹叶，血淋热结服之良。

黄土汤

黄土汤将远血医，胶芩地术附草随；
温阳健脾能摄血，便血崩漏服之宜。

血府逐瘀汤

血府逐瘀归地桃，红花枳壳膝芍绕；
柴胡赤芍川桔梗，血化下行不作癆。

复元活血汤

复元活血汤柴胡，花粉当归山甲入；
桃仁红花大黄草，损伤瘀血酒煎祛。

生化汤

生化汤宜产后尝，归芍桃草酒炮姜；
恶露不行少腹痛，温养活血最见长。

咯血方

咯血方中柯子收，瓜蒌海粉山梔投；
青黛蜜丸口噤化，咳嗽痰血服之廖。

槐花散

槐花散用治肠风，侧柏黑荆枳壳充；
为末等分米饮下，宽肠凉血逐风动。

祛湿剂

2020年3月31日

11:05

藿香正气散

藿香正气大腹苏，甘桔陈苓术朴具；
夏曲白芷加姜枣，感伤岚瘴并能祛。

五苓散

五苓散治太阳腑，白术泽泻猪茯苓；
膀胱化气添官桂，利便消暑烦渴清。

真武汤

真武汤壮肾中阳，茯苓术芍附生姜；
少阴腹痛有水气，悸眩瞤惕保安康。

独活寄生汤

独活寄生芎防辛，芎归地芍桂苓均；
杜仲牛膝人参草，冷风顽痹屈能伸。

八正散

八正木通与车前，篇蓄大黄滑石研；
草梢瞿麦兼栀子，煎加灯草痛淋蠲。

猪苓汤

猪苓汤用猪茯苓，泽泻滑石阿胶并；
小便不利兼烦渴，利水养阴热亦平。

实脾散

实脾苓术与木瓜，甘草木香大腹加；
草果附姜兼厚朴，虚寒阴水效堪夸。

茵陈蒿汤

茵陈蒿汤治疸黄，阴阳寒热细推详；
阳黄大黄栀子入，阴黄附子与干姜。

三仁汤

三仁豆蔻薏苡仁，朴夏白通滑竹伦；
水用甘澜扬百遍，湿温初起法堪遵。

防己黄芪汤

防己黄芪金匱方，术甘姜枣共煎尝；
此治风水与诸湿，身重汗出服之良。

萆薢分清饮

萆薢分清石菖蒲，萆薢乌药益智俱；
或益茯苓盐煎服，通心固肾浊精驱。

平胃散

平胃散是苍术朴，陈皮甘草四般药；
除湿散满祛瘴岚，调胃诸方从此扩。

甘露消毒丹

甘露消毒蔻藿香，茵陈滑石木通菖；
苓翘贝母射干薄，暑疫湿温为未尝。

苓桂术甘汤

苓桂术甘化饮剂，温阳化饮又健脾；
饮邪上行胸胁满，水饮下行悸眩去。

完带汤

完带汤中用白术，山药人参白芍辅；
苍术车前黑芥穗，陈皮甘草与柴胡。

祛痰劑&治风劑

2020年3月30日 13:54

>祛痰劑

二陈汤

二陈汤用半夏陈，益以茯苓甘草成；
利气调中兼祛湿，一切痰饮此方珍。

滚痰丸

滚痰丸用青礞石，大黄黄芩沉水香；
百病多因痰作祟，顽痰怪症力能匡。

温胆汤

温胆夏茹枳陈助，佐以茯苓姜枣煮；
理气化痰利胆胃，胆郁痰扰诸症除。

贝母瓜蒌散

贝母瓜蒌天花粉，橘红茯苓加桔梗；
肺燥有痰难咳出，润肺化痰此方珍。

清气化痰丸

清气化痰星夏橘，杏仁枳实瓜蒌仁；
茯苓姜汁为糊丸，气顺火消痰自失。

半夏白术天麻汤

半夏白术天麻汤，苓草橘红枣生姜；
眩晕头痛风痰盛，痰化风熄复正常。

小陷胸汤

小陷胸汤连夏蒌，宽胸开结涤痰周；
邪热大陷胸汤治，甘遂硝黄一泻柔。

>治风劑

川芎茶调饮

川芎茶天散荆防，辛芷薄荷甘草羌；
日昏鼻塞风攻上，偏正头痛悉能康。

羚角钩藤汤

俞氏羚角钩藤汤，桑叶菊花鲜地黄；
芍药茯神川贝茹，凉肝增液定风方。

大秦芫汤

大秦芫汤羌独防，芎芷辛芩二地黄；
石膏归芍苓甘术，风邪散见可通尝。

镇肝熄风汤

张氏镇肝熄风汤，龙牡龟牛制亢阳；
代赭天冬元芍草，茵陈川楝麦芽攘。

消风散

消风散内用荆防，蝉蜕胡麻苦参苍；
石知茅通归地草，风疹湿疹服之康。

天麻钩藤饮

天麻钩藤益母桑，栀芩清热决潜阳；
杜仲牛膝益肾损，茯神夜交安眠良。

牵正散

牵正散是杨家方，全蝎僵蚕白附攘；
服用少量热酒下，口眼蜗斜疗效彰。

大定风珠

大定风珠鸡子黄，胶芍三甲五味攘；
麦冬生地麻仁草，滋阴息风是妙方。

消食劑&驅虫劑

2020年3月31日

11:06

>消食劑

保和丸

保和神曲与山楂，苓夏陈翹菝子加；
曲糊为丸麦汤下，亦可方中用麦芽。

木香槟榔丸

木香槟榔青陈皮，黄柏黄连莪术齐；
大黄黑丑兼香附，泻痢后重热滯宜。

枳实导滯丸

枳实导滯首大黄，苓连曲术茯苓襄；
泽泻蒸饼糊丸服，湿热积滯力能襄。

健脾丸

健脾参术苓草陈，肉蔻香连合砂仁；
楂肉山药曲麦炒，消补兼施不伤正。

>驅虫劑

乌梅丸

乌梅丸用细心桂，人参附子椒姜继；
黄连黄柏及当归，温脏安蛔寒厥剂。

阳和汤

阳和汤法解寒凝，外症虚寒色属阴；
熟地鹿胶姜炭桂，麻黄白芥草相承。

仙方活命饮

仙方活命金银花，防芷归陈草芍加；
贝母天花兼乳没，穿山皂刺酒煎加。

大黄牡丹汤

金匱大黄牡丹汤，桃仁瓜子芒硝襄；
肠痈初起腹按痛，苔黄脉数服之康。