

野外求援 毒蛇咬傷篇

1. 保持鎮靜，避免亂動肢體。記住咬傷時間，慌亂及緊張反而加速蛇毒的吸收。告訴自己，目前醫學發達，在台灣因毒蛇咬傷死亡者，已經很少了。
2. 儘可能觀察並認清蛇的形狀、顏色及其它可能的特徵；若只有自己一人時，則不要去追打毒蛇。記得辨認何種毒蛇，有助於診斷，但並非必要的。
3. 移除肢體上可能束縛物，包括戒指、手環等，以避免肢體腫脹後，使肢體的傷害加重。
4. 患肢保持低於心臟之位置。以夾板或護木固

定患肢使其不能亂動。

5. 特別是神經毒蛇咬傷，儘快以具彈性的衣料等，在心臟及傷口之間給予壓迫性包紮，不要束太緊，須要容許手指頭伸入的空間且維持血流暢通。

6. 儘速就醫是最重要的初步處置步驟，不要有任何延遲。充份利用行動電話或無線電馬上呼叫最近的緊急醫療網及 119，可得到立即的救治。

資料來源：Help Mee 資訊 — 野外求救