

野外求援 山難篇

一. 山難自救原則

(一) 冷靜鎮定：慎謀對策及施行步驟。

(二) 避開風雨雪，尋求遮蔽：保溫及保留體力。

(三) 隊員不可分散：激發互助患難精神。

(四) 裝備糧食不可拋棄：及中管制有計畫性。

(五) 尋求救援：以兩人一組下山求援為佳。

(六) 原地待援：於四周做出明顯求救標記，並試圖發出求救信號，緩慢且有計畫的往山下移動。

二. 山難搜救：有關山難搜救可分為：登山者的自救、空中（直昇機）搜救法、陸上搜救法等三項。

(一) 登山者的自救：美國國家公園有這麼一句話：「入山者需自行負責自己的全，國家公園不能保證能及時救援成功。」這提醒每一位入山者，都該認真的做好自己身體、心理、體能、裝備、資訊、糧食、安全、環保的準備，才能進入山區活動，而且隊友有難時，應以自己救援為第一要素。

(二) 空中（直昇機）搜救法：山難發生時，民衆可逕向當地消防（或警察）機關報案，上開單位受理報案後，即向消防署

申請派遣直昇機救援，消防署受理申請後，得指揮派遣空中消防隊或警政署空中警察隊執行，救災能力不足時，亦可透過國家搜救指揮中心調派空軍海鷗直昇機支援救。

(三) 陸上搜救法：空中搜救雖然是最為迅速的搜救方法，但往往受限於天候不克執行，因此，山難事件發生時，陸上搜救亦不可偏廢。目前陸上搜救多結合消防、警察（含國家公園警察隊、國家公園管理處及民間救災（難）團體（如義消、義警、山青及救難大隊等）。

資料來源：Help Mee 資訊 — 野外求救