

# 心肺復甦術 C P R 步驟

1. 叫：評估病人意識，大聲叫喚及拍打肩膀。

先生 / 小姐！您還好嗎？



## 2. 叫：大聲求救

**指定專人打 119，請求更多人協助！**



### 3. C：評估血液循環 →

1.吞嚥

2.咳嗽

3.肢體活動



## 準備心臟按摩

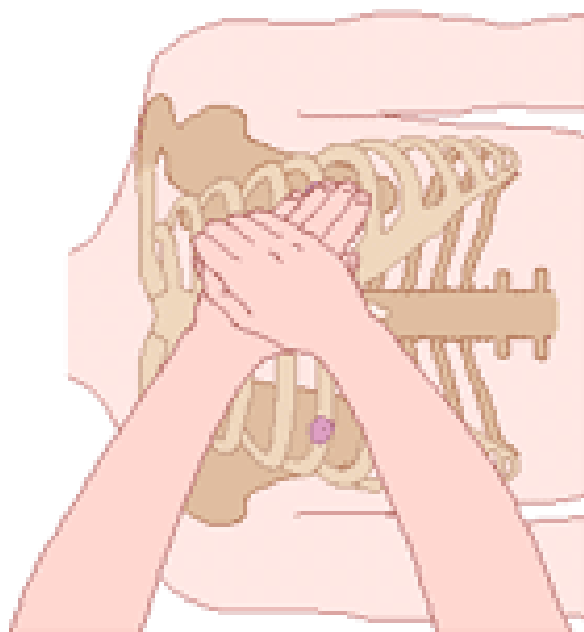
位置：兩乳頭連線的中央，壓在胸骨正上方。切勿壓到肋骨！



次數：連續按摩 30 次

速度：每分鐘 100 次(快)

口號：1 下、2 下、3 下...、10 下、11、  
12、...、30)



兩手交叉互疊



手肘勿彎曲



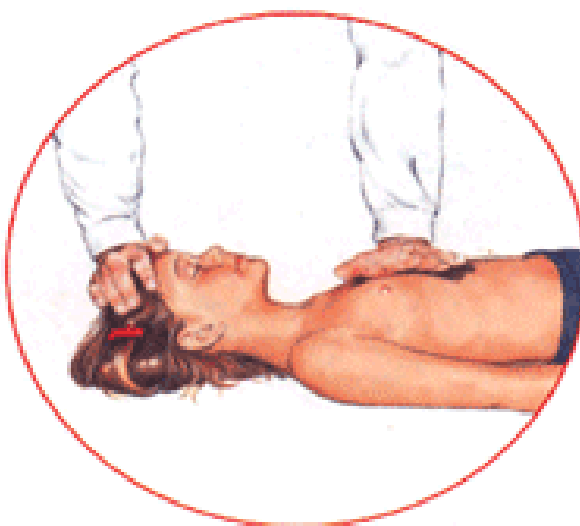
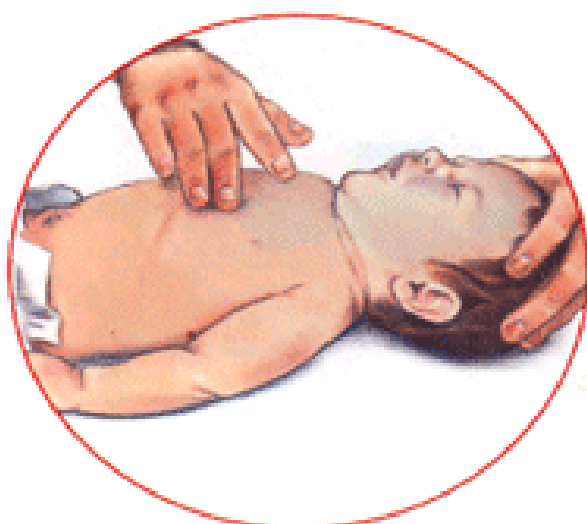
心臟按摩術

人工呼吸

按摩 15

:

吹氣 2



嬰兒急救

兒童急救

按摩 5

:

吹氣 1

#### 4. A：打開呼吸道(Airway)

注意呼吸道暢通





## 5. B：檢查呼吸(Breathing)

看、聽、感覺有無呼吸。



無呼吸：口對口人工呼吸



吹兩口氣，每次吹氣 1 秒

