

大一至大三-准备

1. 成绩一定要好。
2. 提前了解保研的政策。
3. 找到自己的强项：竞赛、科研论文、专业课学习，必须有一项自己能拿出手的，并且自己对这一项有一些自己的看法。加长自己的“长板”。找到自己的方向和节奏，要保持自己不被其他的事情打扰。

大四-面试经验分享

心态很重要！到 9 月可能会满世界地跑来跑去，会很忙碌。提前准备好面试内容，大部分学校是：自我介绍+英语提问（大部分学校是进行英语对话，类似雅思口语考试。有些学校会考听力，或者是给你一段英语文章，去提炼相关大意。英语不是一天两天能速成的，建议尽早开始练习）+专业问题（针对在简历上写的强项，有项目问项目，有竞赛问竞赛，学习好问专业课）

自我介绍

中英文都要熟练，有重点

1. 流利，自信，有礼貌，不要紧张，不能怯场
2. 突出自己的强项
3. 套话，如果我被贵校录取，我接下来会怎么做
4. 针对不同的学校，稍微改变一下，

英语问题

我在英语问题上很吃亏，因为有些话不是用英语说不出来，而是知道怎么说，在面试的场景下一紧张大脑一片空白而磕磕巴巴。

多练，一定要多多练习。

把每次练习都当做面试，想象自己面前有好几位老师。以终为始。

我不喜欢背东西，所以我通常是想出一个问题的两三点，再列举一些具体的例子。

比如介绍家乡

要点：1、在那个城市、位于哪里？2、城市大小 3、历史悠久

例子：1、郑州，曾经被称为绿城，位于中原地区 2、从我家到市中心坐地铁一个小时 3、距今 5000 年的黄帝时期，在郑州就有城池等。

问题总结

专业问题

1. 你对本科专业的理解
2. 为什么选择这个专业=动机+未来规划
3. 对你在研究生阶段想要学习的专业有什么了解=你对专业的理解+和本科专业的联系
4. 专业知识，需要提前学习，起码了解大致框架
5. 老师会主要针对你的简历（强项）去问，需要对你简历上的每一个字都了如指掌。比如：写论文，你的逻辑是什么？你为什么会得到这个结果？

生活类问题（可能会问英文）

1. 介绍家乡
 2. 优缺点
 3. 研究生规划
 4. 你最喜欢大学里的哪一门课
 5. 你认为你大学中最大的成就是什么
 6. 为什么来我们学校
 7. 你还报了哪些学校
-

这些问题在小红书上都能找到，如果时间紧急可以参考网上写好的答案。建议还是自己把每个回答都写一遍，在写这些问题的同时也能够加深理解。

但是要做好心理准备，无论准备多么充分，在面试的时候都会有一些没有见过的问题，结合自己实际情况或者现场编一段，总之别冷场。

不要紧张，相信自己！加油！

写在最后：

保研是一条很长的路。这里面有很多波折与难过，也有许多快乐与满足。既然选择了这条路，努力走下去。如果实在撑不下去，哭一场也挺好。

慢慢走，总会到达终点。

共勉。