1. **有关选课**

**【1】Intro:**

大一第一学期的课程是置入的，邻近期末的时候教务处会大家发邮件让大家选下学期的课程，从大一下学期开始，每个学期的课程中都会有一部分是自己选择，基本上都是这个学期的期末选下学期的课程。

交大选修的课程大致分为三部分，**专业选修**，**全校任选课**，大**物实验**。**专业选修课**是**培养方案**里规定你这个专业需要修读的课程，是可以选择的课程。比如计算机类课程，英语选修课.....

**全校任选课**是你大学四年必须要修读11个学分的选修课课程，基本上是两级制，不参与绩点计算，培养方案上有，一般是经济管理类2学分，工程技术1学分，人文艺术2学分，社会类2学分，数学与自然科学类2学分，创新创业2学分（大创+讲座+创业类课程）

PS：**培养方案**：非常重要，上面有你大学四年要修读的所有课程，哪个学期学什么，四年学了什么。包括大家大一第二学期四五月份转专业，大类分流都会用到。

**学生手册**:上面有学校的各种政策，包括各类奖学金，英语成绩换算，大创，综合素质评价方案等等，辅导员都跟你们说过，这里就不一一讨论了。

**【2】选课地址及流程：**

（选多了一定要记得退课）

地址：新教务系统

流程：

第一阶段 ：选培养计划内下学期的必修选修课程，以及**重修课程**（不分时间，有第一志愿第二志愿顺序）

第二阶段 : 退补选（抢课），拼手速，**即选即中**，需要填验证码

第三阶段 ：选全校任选课（各类有意思的课程）

15个志愿，先后顺序，一学期全校任选课不能超过3门，体育课不超过2门

第四阶段 ：全校任选课抢课，按照时间，**即选即中**

**（退课遗留问题去教学科找相关老师解决）**

**【3】选课原则**：

关于选修课，选课遵守的基本原则是——选自己喜欢的，并且认认真真的去上。关于老师，每个老师都有自己的风格和特点，点名次数、作业多少来评定，只要用心上课，每位老师都能给大家带来有趣的知识和思考的能力。

何谓水课：内容简单、不签到、不留作业、考试容易、老师给分高的课程，但是不建议刻意地去追求水课，这样即使到最后短时间分高但挺浪费自己的时间的。选自己喜欢的课，并且能学到知识，拓展视野，这才是选修课的真谛。每学期安排的选修课数量应当适宜。少则空虚，多则应接不暇，不用一味的想选满32分。学校对各类课程都有学分最低限制，详见新教务系统中的学业完成情况。

选课时也要注意志愿先后顺序，很多热门课程选的人会很多，所以把体育、自己最想上的课等往前排，如果对自己的RP不够自信，也要适当选一些不太热门的课程，保证自己有课上。

这份选课攻略吧，目的在于给大家介绍一些各门选修课的基本情况， 帮助大家选到自己感兴趣的、或者想要的种类的课程，希望大家都能选到自己想要的课程，并从中获益。

**二．大物**

**郑凯**———讲课讲的非常清楚，让人也容易理解，人长得也帅，比较热门也比较难选，选上就走运了【强推】

**刘斌**———【淦哥推荐】贼好的老师，大一下教我大物，讲课讲的好，还会在课上给我们展示有意思的实验，作业也比较少就是课后习题，上课会给你讲期中期末考试的规律，有些东西直接给你总结了，点名也比较少，只要你期中期末考试都在85+，就直接给满

**唐莹**———老师讲的很好，最后给分也很高，总是想办法给你加分。俗称唐妈。

**赵红敏**———（阿德推荐）讲得很好，每次考完试会让你做总结，很负责任，平时分完全按规格来，只要作业认真交都不会低，但是一定要按时完成课程作业，平时上课用雨课堂。

**滕小英**———双语教学，虽然上课可能有些听不懂，但是给分都很高，以后想出国的可以选她的课提前接触一些专业性质的英语。

**闫君**———老师讲的很好，双语教学，点名多作业多，但是不用做MOOC和线上作业，上课是中文授课。

牛原———千万不要选，很严苛的一个老师

蔡天芳———不要选，这个老师讲的不好事情还贼多要求也严

胡易———不要选，讲课就是念PPT，公式推导照PPT念，板书也很少。

王波波———【生蚝不建议选】不推荐选，之前只教理学院知行班，上课使用雨课堂，天天在上面发布问题课上做，给分不高，千万别选，但是如果想学点东西可能还是有用的。

吴柳———【阿德室友推荐】线上点名、交作业，我们学校大物书的主编，（淦哥）不推荐选他，讲得比较深，淦哥几个同学选了他的课，不过基本上都不去上课，听不懂。

滕枫———不要选这个老师，讲课讲不明白，还很愤青。（理学院副院长）

杨甦————不要选，这个老师比较古怪，给分不高要求比较严。

邵双运———讲课还行，但要求比较严，上课不允许玩手机，下学期教我物理光学。

刘爱红———据说很好，大物习题书的主编，讲课挺好，上课按照PPT讲不按照书，平时成绩严格按照每一项的比例给分。

赵红娥———挺好的一个老师，上课有点啰嗦而且有点口音，但是平时分给的高，也总是提醒你讲到重点了，我当时的老师就是她

张丽梅———【阿德室友推荐】作业贼多（但有时候比我作业还少，不确定），讲话声音贼嗲，贼温柔，比较好说话

李云白———据说很好，特好的一个老师，给分也很高。

张福俊———挺年轻老师，讲课据说不错，给分不知道。

王智———理学院光电信息科学与工程专业负责人，讲课比较快，可能比较难跟上，但作业不多，给分一般。

附一张表，是教务处发布的大物老师介绍：

|  |  |
| --- | --- |
| 教师姓名 | 教学特点 |
| 吴柳 | 1. 穿插介绍Matlab（数学应用软件）在物理学中的一些简单应用，让学生对一些解析解困难的物理问题能够进一步去研究；   鼓励学生自主探索研究并提供指导，对深入研究确实取得有独特见解的成果，课程最终成绩评定时将给予教师奖励加分。 |
| 杨甦 | 授课流畅生动、理论联系实际、注重师生互动。因担任我校物理竞赛的组织与辅导工作，在教学中满足基本要求的同时，兼顾讲解与物理竞赛有关的内容。 |
| 赵红娥： | 1. 对重点和难点内容详细讲解，并开展课堂讨论；对要求较低或比较容易理解的内容，采用指导学生自学和课上总结的教学方法；  2. 教学中力求联系工程实际，注重培养学生学以致用的能力，鼓励（不强求）学生利用所学知识设计和动手制作科技作品，对取得成绩的学生在课程最终成绩评定时给予教师奖励加分。  3．采用教学互动clicker系统，调动学生思考问题的积极性，增强师生互动交流与沟通，提高教学效果。 |
| 唐莹 | 1．注意根据学生程度调整教学方式、把握进度。  2．强调因材施教，教学方式注重启发引导，结合教学内容设计研讨专题开展研究性教学。鼓励学生积极参与教学过程，培养学生自主学习能力。  3．所设计的研讨专题围绕教学基本要求内容，有知识点型、从教学内容引申出的前沿主题型、研发制作教学辅助材料型、内容主线研讨型等四层次。其中对后两个层次问题的研讨中，确实水平较高的学生，在课程最终成绩评定时给予教师奖励加分。 |
| 刘爱红 | 1. 重点、难点突出，详略得当，深入浅出。 2. 课堂气氛活跃，师生互动性强； 3. 例题与课堂练习结合以提高课堂效果。 4. 在某些内容处适当简介物理前沿内容以开扩同学视野。 |
| 李云白 | 1．注重本学科的基础内容要求,讲课**热情认真.教学难点讲授清楚,重点突出,**  **2** 对要求较低或比较容易理解的内容，采用指导学生自学和课上总结的教学方法。  3．**通过**师生间的互动和课堂讨论等方式**注重学生的能力培养。**采用教学互动clicker系统，调动学生思考问题的积极性，增强师生互动交流与沟通，提高教学效果。 |
| 吕燕伍 | 1．鼓励学生开展自主、创新式的学习模式；  2．课程教学环节注重培养学生的学习、科学研究和实践能力；  3．鼓励学生参加科学创新实践活动，培养学生的科学研究的兴趣，学生在学习大学物理期间，可以参与一些与本课程相关的科学研究活动，活动包括：用虚拟现实技术研究基本物理学规律，现代物理学史研究，物理在现代科学技术中的应用等。 |
| 章小丽 | 善于深入浅出地解释物理概念，尽力调动学生的学习积极性，课堂气氛活跃，善于沟通。 |
| 滕小瑛 | 1. 注重与学生的交流互动。注意兼容中、西方教学方法与理念的各自所长，并通过英文原版教材和中、英两种语言的合理运用。 2. 在使学生学好物理知识的同时，自然而然地提高专业英语的能力。 3. 使用教材:《Physics for Scientists and Engineers》<大学物理学> (第三版)Douglas C. Giancoli原著,滕小瑛改编(高等教育出版社出版） |
| 胡易 | 1. 详细讲解重点、难点内容和典型例题。 2. 介绍物理新知识和发展动态。 3. 采用演示实验, 视频， 动漫， clicker等辅助手段配合课堂教学. 4. 教学注重师生互动，开展讨论，引导学生积极参与教学过程， 培养学生学习能力。   5．鼓励（不强求）学生对某些知识点作深入研究，对取得成绩的学生在课程最终成绩评定时给予教师奖励加分。 |
| 侯延冰 | 1. 在物理教学中善于将科学前沿和物理基础课相结合。将物理学史融入物理教学中，增加学生的学习兴趣，让学生对探索未知科学规律有更好的了解。 2. 教学中充分考虑到学生、教师和物理内容三个方面，注重和学生互动，充分发挥学生学习的积极主动性。 3. 在教学框架上注意中学物理教学和大学物理教学的衔接；在教学内容上注重学生对物理现象、物理感念和物理规律的深入理解。 4. 在物理知识拓展方面特别注重我们身边的物理现象的理解和科学前沿中的物理问题，让物理教学接近生活，接近科学前沿，避免枯燥。 |
| 王波波 | 重点讲清楚基本物理概念与物理规律，力图使学生深刻理解物理学的基本原理与方法。同时重视习题课和讨论课的作用，加深学生对所学知识的理解与掌握。鼓励、帮助学有余力的学生深入讨论他们感兴趣的物理问题。 |
| 刘斌 | 1.采用启发式、讨论式等教学方法，充分调动学生学习的积极性；鼓励学生课前预习思考，带着问题听课，提高课堂效率；借助于clicker系统，了解学生对知识点的理解和掌握程度；  2.除基础知识和概念讲授外，适当增加20世纪以来新的物理思想与物理知识，理论联系实际，把理论知识、实际应用方法和科学思维有机结合；  3.结合本人多年从事科研的学术优势，在授课时适当介绍与基础知识和概念相关的当前物理学前沿问题，为今后有志从事物理学科研的同学提供入门服务。 |
| 邵双运 | 1. 重视基础知识，详细讲解物理基本概念和规律，注重培养学生解决问题的方法和思路； 2. 结合科学技术前沿，阐述相关物理思想，激发学生进行科学研究的兴趣和热情； 3. 结合教师的科研工作，鼓励学生了解并参与相关课题的研究。   授课模式多样，鼓励学生积极参与教学过程，培养自主学习能力； |
| 蔡天芳 | 1994年起至今在北京交通大学物理系任教。先后主讲大学物理、大学物理实验、量子力学等专业基础课和公共基础课。2002年起一直为优秀主讲教师。2001年曾获北京市教学基本功比赛一等奖。  教学方式注重启发引导，自2008年美国俄亥俄州立大学访问归来之后，积极引入国外先进的课堂互动应答系统教育技术（Clicker)以及先进的教学理念，调动和活跃课堂学习气氛,培养学生的科学思维以及探究能力。并且鼓励学生积极参与教学过程，培养学生自主学习能力。 |

物理实验： **教务系统上课表里的老师仅仅是第一周讲课的老师**，之后的每一次实验都需要你们**自行选择实验内容和老师**。**张丽梅**非常好非常温柔、郑小秋等等都不错，有人说千万别选史广生、汪家升、梁生、韩笑【俗称三生一笑】的课，会悲剧的。另外，物理实验中涉及光学的实验如分光镜的使用，一般都会用到很精密的仪器、实验耗时会很长，建议大家选示波器、电路连接之类的实验会简单容易一点。

静态法杨氏模量： 比较难，时间非常长，难调出现象，数据也难处理，还要算不确定度

分光计: 比较难操作

迈克尔逊： 比较难操作

示波器： 比较容易操作

**建议考试实验选简单的**：我当时选的是光电效应，操作就是按仪器上的按钮，抄上面的数据，数据处理就是作图

**三．计算机**

对于计算机，经管一般选VB和WEB等比较简单的，因为这两门相对C语言、C++、JAVA是比较简单的，把计算机课程修过就好，但是偏理的学院一般都选C语言、C++和JAVA（当然VB和JAVA也可 以），因为大学里编程语言还是比较重要的，学好一门还是比较重 要的，对以后的学习还是有很大帮助的。据说是C语言比C++和JAVA还简单⼀一些。Python比C语言要简单，但是应用广泛，金融人工智能都需要。

**1.计算机组织与结构**

艾丽华老师，⼈人特别友善和蔼可亲，第一节课就很友好地对我们说，不点名。主要教计算机硬件与软件的基础，开始会有部分内容与大计重合，之后讲关于多核、线程的意义，C语言是如何运作的，程序存储的最优化方式。上课必须认真老师讲解，因为老师基本讲教材的一两个点不会全讲，而且PPT没有详细解释，不认真上课自己看书特别难。期末考试是开卷的，考的都是上课讲的东西，建议对计算机有兴趣和学过C的选较好~

**2.Linux**

周围老师，上课解答问题都很有耐心，而且Linux是一个电脑系统，很有意思。期末交论⽂文

**3.JAVA（考试简单，期末全选择）**

黄华是校ACM队的教练，课堂是英语教学。这个老师是实力派，很牛。学好的话分数应该不低。

徐保民：老师比较容易说话，中科院博士，上课时用的是河南话， 可能要适应一段时间（也算是双语教学）。作业比较少

**4.算法设计与实践**

李清勇：老师很好说话，很虚心听取学生意见，讲的课也挺有意思的，但是没有C基础的这个课慎选，这个课原来是计算机专业大三的专业课。作业很少。

**5.网页设计与制作**

学习dreamweaver软件。黄宇（应该没有记错）老师的课程。这是一个联合体课程，周末上课。黄宇老师是一个很有热情的老师。这个课会有一次期中考，是交个简单的网页，占一定的总成绩。期末大作业是交一个3页以上的网页作品。黄宇老师喜欢精美的设计 ，色彩设计与美观是比较重要的。

**6.数据库应用基础（陈杰）**

想修计算机学分的可以选这门课，相对于C++，JAVA会比较容易学。老师讲的很细、很认真，会充分考虑到大家的接受能力，他尽可能地让所有人都明白理解。所以只要认真听，学会肯定没问题，一点也不水。考不考试不一定，但最后会有一个大作业，建议大家不要从网上直接下，自己去完成，不要怕难，做完之后你会发现收获很⼤大。

**7.C语言**：C语言平时一定要好好学，认真做作业，代码别网上复制，要不然很容易挂

**魏慧琴** ：据说魏慧琴也不错，我舍友上过她的课，给分情况不太清楚。

**李会霞** ：我当时的老师是**李会霞**，老师很好，平时会有好多次作业，如果不是有特殊的爱好，建议经管的学生不要选，因为对我们没有很大用处。不过想考级还是有用的。老师给分⼀一般。田媚、何平也是好老师。

**鲍志斌**  ：电气学院（别的学院我不太清楚）C从11级开始改为必修了了，3分的课。我当时选的鲍志斌，只要按时完成平时作业（最好自己一题一题写，写不出来写错了也没关系）考试稍微准备一下分数就不会低，能上90。

**张和平** ：（阿德选过，名挂）总体来说讲的还可以，不知道为什么是名挂，大家慎选吧！上课经常做题，下课交给他，但是都是PPT上的题目有答案，每次上课都会复习上节课的内容，我几个同学和我一块上都考挺好的。

其他评论：C语言大家想学的要选 何平（我不确定名字是不是这么 写），**张和平【四大名挂之一】**的不好，她两个不是同一个人的！！

**黄宇**：**黄宇**老师讲的不错。（bingo强烈推荐）我（电信）当时选的是**黄宇**的，黄宇的c语言是公认的最好的，老师讲的非常好，平时分也非常高，课堂也跟逗比，非常不错的课，强烈推荐！！考前觉得自己编程很吃力，但是掌握了老师课上讲的东西，最后拿到了了A。

**8.计算机硬件实验 (周洪利)**

这是一学分的课，一般是老师讲一节课，上机实验⼀一节课，实验4⼈人一小组。实验前做好准备，不要去打酱油，还是能学到一些东西的。

**9.web2.0**

据说女老师给分高

**10.计算机网络基础**

鲁凌云，平时交实验，期末开卷，基本都能80多分

王健，不好不坏吧，给分不是太高，87分排名处于中上游

**11.大学生硬件基础**

平时不点名，期末一个实验，考试全是选择题，有题库，给分不做评价。

**12.VB**

女生推荐VB和Web，计算机必选课中VB和WEB是最简单的。

C\C++\JAVA是真的难。极有可能拉低绩点的。⼤大多数对计算机没有强烈兴趣的会选择较为简单的web和vb。Vb 老师张晋豫。教的实在不怎么样，普通话完全不标准。但是作业少。上机做就行。而且考试开卷很好过。水了一学期得了A。想要好好学的推荐选王保 华的。保华男神教的好，也很有⼈人格魅力，还很帅，课难抢，但是考试想考出好成绩得要有真才实学。

**13.计算机安全技术**

不点名，五个小作业题目，考试带作业直接抄就行了

**14.Photoshop平面设计基础**

很不错的课，可以学学PS，会的⼈人也可以选，可以得高分。但也有人不推荐

**15.Python(王瑞平）：**这个老师一般，上课的话，就她在上面讲，可能需要一点自学，但是python考试不难（前提是得自己学），python比C简单，自学的时候有点辛苦，题目会难一点，要做好心理准备。

**四．英语选修（考试比高级英语难很多）**

这里给四级班的同学先写着，二级三级还是去刷交互吧。大一争取把四六级过了，之后的英语就可以不用再为考试而学了 ，这才是真正的语言学习啊（托福雅思GRE除外）

**PS：三级到大二第一学期就可以选了**

**1.英美文化**

（1）**王云彤**（老朱推荐）今年（2019）好像出国了；跟着彤哥学英语，大开眼界。虽然任务不轻，但只要认真完成，而且在课堂积极发言、presentation的时候表现出众，分不会低的（貌似所有英语课都是这样的）老朱和室友最后都是A+

PS：（淦哥不推荐）人称“行走的百科全书的云彤”,上课除了英语啥都教，就是不教英语，上课会开拓视野，但是对英语水平提高没有啥帮助，pre特别多，一个学期六七个pre,要求不高，可以用中文说，对提高当众演讲能力有帮助。大一跟他学了一整年，没学到啥。

（2）**赵海燕**（BINGO推荐） 女 平时可能累一些，但是老师真的很好，只要是认真地按着她的要求做，最后一定会很好，老师也很和蔼，对学生非常好，讲的也算英语课里比较好的了，也很有趣

**2.商务英语**

（1）**刘伯星**（Bingo本学期课程）男 这个课老师给的自由度非常高， 课上老师只是给你点一些，大部分都是自己去学习，**上课常常是感觉在上自习**，如果觉得跟着老师学习效率低或者跟不上，而且自己的学习效率比较高可以去报一下。**抢这个老师的课的人超级多！**

（2）常凤(女)这个老师是我同学的，相对比较严厉一些。课上也是要求大家认真听讲。

**3.跨文化交际**

**周志杰**（老朱推荐）(女 )这个老师改卷比较松，其他的参考上⼀篇推荐。课程主要也是中外文化对比，大差不差

**4.学术英语交流与写作**

**尹静**：(我这学期老师）这个老师上课不咋管，上课就是让你做书上的题，这门课要认真学还是能学到很多东西的，会教你一些写作知识，还有应用文写作的知识，挺好的一门课。前期作业比较多，后期没作业。

1. **体育课**

体育太难选了，为了避免大三、大四忙考研忙出国忙就业，还得再抽出时间来强体育课，所以最保险的方法，就是选课时把体育放在最最前面。任何体育课都要跑800|1000米滴。（男生女生都是）

现在好像是步道乐跑打卡了（2019）

在选任选课的时候**前面的志愿一定要多填体育课**，有的同学第一次填前六个都写的体育，最后也没有中。

**体测一定要测，虽然不算挂科，但一个不测就没分，大学四年体测平均分要大于50分（好像），会影响评优评先。**

**1.羽毛球**

最好选**伍嶺、杨杨、林立文**，这三个教练水平高，**伍嶺**人好给分高是**我校羽毛球校队副教练**，**林立文是世界冠军校队主教练**，**扬扬基本功好**。基本上能选上羽毛球课的都是神选课了（羽毛球课特别难选）。

**攻略：**

如果实在想上羽毛球课，可以选羽毛球高级课。我校羽毛球任选课分为了初级课和高级课，初级课学基本功，高级课学高级技术，而且不必选修过初级才能选高级，**可直接选高级课**（最好选伍嶺的高级课）一般选高级课的人少易选中。自己本来没有很好的基本功直接上高级课弊端很大：高级课上基本功几乎不再教，要学只能自己勤问老师，不过考试比较松因为选高级课的大部分同学水平也是一般的。真的想学正规的羽毛球的同学建议从初级班开始学， 把基础的动作规整好，对以后打羽毛球很有帮助。

选时间安排不算良好的课（比如上午第一节课），中的概率偏大； 憋到大三再选也可以。

还有种方法是借大四学长学姐的号去选，然后夜里找个时间换课 ，他们的选中概率大很多很多（学校给准备毕业的同学的优惠，有一定优先级）

**2.武术（杨亚丹）**

主要学习拳和剑（最近都没有学剑了；拳的话是学一个套路），开始时觉得挺难，但用心练，过几节课入门以后，学起来就容易多了。杨亚丹老师开始要求也比较严，但用心练，高分不难。

**3.女子篮球（吴慧）**

建议稍稍学过⼀一点点的同学选，如果练篮球都没碰过就会⽐比较难。

老师很好，很和善，也很有耐心，不会因为你总是学不会就生气 批评你。平时对⼤大家要求也不是太严，不会整天板着脸，会给你传授一些女生减肥或者什么的小知识。最后考试是往返运球、三步上篮和定点投篮，最后多少分就看你考试成绩是多少啦。

**4.女子排球**：

两个⼈人搭档考试,默契也很重要

如果有点排球功底的话选宋凤娟老师还好讲得很好，人也很好，还是好可以学的。

**刘娣的排球，建议由底子的选。**老师特别好，但是要求也严，我是很喜欢，但是没学过的千万别选，考试很硬性的！

**5.健美操：**

**刘文洁**这课挺好的，考试是两套操还有自编操，推荐刘文洁老师，

老师人很好，课后还会交流一些减肥和生活方面的经验

**王虹**老师特别好，不用自编操，不用上理论课，只需考2套操和跑800。而且给分也不错。

**宋凤娟（路杨推荐）** 的健美操 啦啦操。老师人很好 上课很认真 每次都会考勤 但是真的能学到东西

**6.女子足球**

很给力，考试十个球进多少给多少分儿。平时上课就是追着球满操场跑。。。

**7.男子（女子）体育舞蹈：**

男女搭档跳交际舞。学拉丁和平四。

周艳茹 老师非常好，我感觉这门课也挺有用的，上学期上了了，给分还行吧，比较平均一点。

**8.器械健美：（推荐）**

考硬拉，卧推，深蹲，按重量级评分，举铁和硬拉得多练练。男生可选。建议有一定体重的男生选比较合适，我同学选过的都过了。

**9.田径：**

郝伟是一位很好很好的年轻老师，给我们代课（不是郝伟）最终考4 项：800米，100米，铅球，跳远。就我而言强度不是很大，跑步时我经常偷懒，至于最终的给分我就不清楚了，不过听说郝老师给分不错。

要考铅球50米立定跳远好像是 94最后，老师会适当放松评分标准因为那个 实在太。。。。 不建议体育不好的同学慎重。。。记得我当时因为实在没体育课能选到了，最后去上课时发现班上就仨女生

**10.篮球（男） 廖生波**

**丁健老师**很好,能教到真东西，不能迟到旷课//很厉害的老师~~

**海建老师**：（淦哥舍友推荐）我今年选的海建的，平时课上第一节大部分时间是联系传球运球和投篮什么的，后面就是自行练习了，老师每节课都是会点名的，所以不要想着旷课。

但是**迟到管的特松，9点半去都没有问题，旷课可以旷6次才取消考试资格**

**李强**：我选过李强老师的课，感觉也很不错，每节课教一些很基础的东西，然后大家就分拨打球，期末考试非常简单，一分钟全场来回上篮，上进4个就及格，罚篮10进3就及格~

**11.轮滑**

杨扬 很好的老师

**12.散打**

貌似听说也很不不错，两个人一起演戏，会锻炼你们的假摔能力

**13.跆拳道**

**太玉** 分给的高，但是不能迟到缺课，这个她抓的较严。

**史硕（杨姐推荐）**人不是很严格，但是**腿贼长，踢腿很帅**。

**14.排球**

最好还是不要选吧，很多人都深受其苦，不过有人说陈永发的排球不错，女子排球里李年的可不错，女生也可以选软排，这个课褒贬不一，你们自己掂量吧

软排同学选过，怕疼的同学可以选，而且估计好点的能抢到的就这个了

硬的，我这学期悲剧的就是，冬天真的能疼死人。。。。。。。最后98，李年的，大家尽量不要选他，很倔的一个老头。。。找不到扣分的理给我扣两分。。。

排球考试考对垫传球发球理论课

**15.网球**

**刘茂辉（很难选的哦）**

网球一般都很难选，但是我上次网球课却是在补退选中抢到的，王金莲老师，一个女老师，非常幽默，而且平时让大家去了互相打球，很有趣，最后考试也很容易过的，几乎不会有挂科的，所以强烈推荐！

**韩松（南南推荐）**老师上课比较严格，教的非常好，如果想掌握这个技能韩松老师是不错的选择。我以前没打过网球，跟着他好好学，会学得很不错。注意：考试比较严格！但是我觉得体育课，好好学都没问题，没什么难度，可以学到技能！！！

**刘南楠（南南推荐）**上课特别有趣，能聊得来。

**16.男子足球杨建国**

**蒋涛**（老朱推荐）我大一一直是蒋老师的课代表，无论是体育基础 课还是他的足球选修课，蒋老师总是想方设法让所有⼈人通过！考试有足球简单配合、体能、还有一篇800字感想，很好过，但每次都要点名。

**袁为民** 一个挺好玩的老教师，有时候还和大家一起踢球。成绩不高

**17.乒乓球**

基础课学动作要领，高级课就打比赛。

**18.瑜伽 周艳茹**

要自己去买瑜伽垫。老师是认真在教瑜伽，因为本身自己就很想学瑜伽，老师在校外开瑜伽课是要收钱的。自己选上的话就是免费啦，推荐对瑜伽感兴趣的女孩子选，男孩子也行。当时我们班有2个男生。考试看平时考勤和一套动作还有一些瑜伽方面的知识提交文字版。主要是我本身对瑜伽感兴趣。当练体型的。

**六．艺术欣赏类**

**1.交响乐欣赏**

（凡是交响乐欣赏推荐邱晓枫老师版本的选课指导都可以扔掉了， 邱晓枫退休了）

**刘娜老师**（美女哇~）。**何腾老师**（帅男一枚。。。）每年都要求手写论文3000字，但是福利好，可以用很低价格买音乐会门票，现场的音乐会绝对值得去，尤其是玩音乐或者耳机的同学。某些同学去现场听音乐会结果睡着了，还流口水！！！

欣赏类整体上给分都很不错，大部分都是以论文结束的。上课地点在东阶梯教室

**2.声乐演唱基础**

孙珊珊、赵亚宁还有一个老师（忘记叫什什么了。。。）的课。就是教你用美声唱法唱歌，考试就是唱歌。。。力荐孙珊珊~ 学活5层上课。

**3.名曲欣赏、歌剧欣赏**

同为**孙珊珊、赵亚宁**还有一个老师（忘记叫什么了。。。）的课。

（孙珊珊）每学期点六次名，两次以上不到不能参加考试，14、15周会给拷复习资料（其实就是试题），考试开卷，给出题库，小论文可以提前准备，很轻松就能拿优。学活5层上课。

我这学期选了这门课，偶尔点名。

**4.民族器乐欣赏**

偶尔点名，论文结课

PS:孙珊珊是合唱二团的带团老师，意大利地方音乐学院声乐系留学回来的，人长得好看课也讲得好~~~；赵亚宁是合唱一团的带团老师，中央音乐学院声乐硕士。

**5.古筝演奏基础教学、小提琴演奏基础**

这类课程需要交押金才能使用乐器。有基础的同学可选提高班

**6.电影音乐与艺术**

神课，选上了你就乐去吧， 上课有一半时间是看电影，结课形式是考察，只需要交一篇论文就行。老师有何腾（男的）、刘娜，上课内容都类似，反正是很好的课。

**7.电影大师研究——赵丹**

老师是**刘景阳**，上课就是看赵丹的电影，结课交3000字论文。

**8.外国电影欣赏**

**陈朝昀**老师的外国电影欣赏感觉很好，将电影分析得很好，让你能明白电影其实是一门很伟大的艺术。

**9.俄罗斯影片赏析**

**谢萍** 一学期点四次名，每次点名未到扣10分。在12周的样子会给出论文要求，课下写，16周上交。要想拿高分论文要好好写（她自己说的），要严格按照她的要求。整个学期都是看电影。

**10.影像与中国文学**

一般这课是看一部电影，然后分析讲评一节课。电影都是比较老的、比较经典的，大学挺忙的，看看电影放松一下也挺不错的。期中会交一篇自己选的这些电影的论文，期末的考试是16周当堂写论文 ，闭卷，但写哪部电影都是自己定，所以提前准备⼀一下就可以啦。

田卫平老师的所有课，这个老师人很好的，你跟他说你要出国刷分， 基本你要什么分给什么分。有人上过影像与中国文学，一学期4次点名，其中交一篇文章，期末交一篇。

**11.演奏类**

古筝演奏基础教学、小提琴演奏基础：这类课程需要交押金才能使用乐器

**12.影视摄像基础（刘景杨）**

讲得挺好的，还是很好玩的，期中期末都是拍一个短片，老师要求还是有点高的，很难捉摸的一个老师。（话剧团指导老师，茅以升导演）

**13.居住空间与色彩设计**

建筑与艺术学院 杜晓辉老师的。前8周的课程。课程主要围绕色彩来讲解，也有选材等关于空间装修问题的讲解。结课是要求写一篇图文并茂的围绕“色彩观”展开的论文。课上会给学生播放“交换空间”节目的视频。老师的很多课件都挺文艺的，是有感觉的老师。

**14.中外传统建筑赏析**

建筑与艺术学院 刘捷老师的课程。前8周上课。课程内容顾名思义。感兴趣的话，可以学到相应的知识。同样以论文方式结课。论题是“某某建筑赏析”。

1. **人文类**

**西班牙电影赏析**

【淦哥推荐】：上课就是看电影，基本上每周一个西班牙电影，比较open，会放那种露点的电影 （不是三级片），结课方式就是3000字论文，电子版。其实你要认真看电影的话还是能了解到一些西班牙文化的

**经典英文电影文化艺术赏析**

【阿德强推】：也是王云彤老师，上课看电影，经常拖堂，老师一般都会鉴赏很长时间，而且是看完才开始讲，课后会让在群里讨论，偶尔会要求在批改网交作文，期末交论文，英文电子版，对英文电影感兴趣的建议选，老师鉴赏的非常好。

**1.大学实用写作**

一门需要认真上的课，会学到不少东西，缺点就是作业比较多。

**2.公关语言与社交礼仪（杨学萍）**

对自身修养和社交很有帮助的一门课，课堂气氛活跃，老师讲课的方式也能被学生接受。课堂上老师会讲一些比较实用的礼仪，例如，去面试作自我介绍、和他人谈话的技巧、吃饭时的注意事项等等。建议多参与课堂互动，期末考试是笔试（考试就是老师在PPT上放几个问题，大家在下边解答，问题都是课上的一些案例）。

**3.礼仪与沟通**

老师讲的不错，而且人很好说话，我两次没到交了假条都没事~期末考试，但是基本写了就给分，我97排20多名。

**4.世界文化遗产在中国**

孔德立老师（据说是孔子的后人），这位老师的很有个人魅力，课堂上不仅仅教文化遗产的知识还有老师个人分享的很多⼈人文道理，思想非常深刻。期末开卷考试，据说考前老师还会发大部分的答案。

**5.国学概论**

孔德立老师挺有趣的，也挺深刻的。对中华传统文化感兴趣的可以选选，老师会在课上放视频给大家看。论语，孟子，孔子，墨

子感兴趣就选选吧，这个老师很专业，也很能说。期末需交论

文。

**6.近现代人物选讲**

期末要交一篇手写2000字以上的论文，虽然很麻烦，但是论文占成绩的75%，所以还是可以的。

**7.大学语文 （宋颖）**

首先觉得大学应该选一门语文课，尤其是对于工科理科的学生， 换种方式思考挺好的。

关于宋颖老师，是人大的博士，本身又很有个性，知识嘛肯定是很渊博的，红楼梦什么的讲的都非常不错。对语文感兴趣的，用心的去听，这门课就可以成为一种享受。

**同时，强烈推荐宋颖的课！！！难得的好老师啊，特别喜欢文学的 同学！古典诗歌鉴赏，古典小说鉴赏，任意课都值得选！期中⼀一篇随堂鉴赏，期末三个论述题（有难度）。。。宋颖老师的所有课都挺不错的，重点推荐现当代文学鉴赏课，一般学期都在讲金庸，喜欢金庸的同学可有福啦，宋颖老师就是一当代侠女。。。宋颖老师的课不水，混学分的同学建议不要选。。**

**8.中国历史文化概论（阿德推荐）**

关于大家经常抱怨的中国历史文化概论，颜吾芟老师真心是个很 有学问的学者，很有傲骨，听他说话很有意思，大家记住在他的课上翘课是很危险的一件事，喜欢翘课的同学慎选，但是同时他的课高分也很好拿，只要你有时间听他侃，多找他玩，95分没有问题的。

PS：颜吾芟和白夜两位老师的中国历史文化概论千万慎选！！名挂！！但应该指出的是：颜吾芟老师的课讲的据说确实非常好，交大一绝，所以有兴趣可以蹭课听听，但要选课就真的要三思了。【阿德选了颜老师的中国历史文化概论，很水的就过了，无考试无论文，只要在微信群里积极讨论问题，不翘课，就稳拿P】

**9.博弈论（推荐）**

**刘春霞 ：**对人很好，上课很有趣，同时也能教你很多生活中的道理，她说上过她的课的⼈人都变聪明了了，我认同。

**陈秀平 ：**可以学到很多职场上的思维模式，老师上课讲的很现实，值得听，对自己的价值观改变也有一定影响。

其中一位老师上课点名和检测比较多，期末是限题论文，想过还比较容易，得分不太清楚。

**10.基础西班牙语**

一个联合体课程 赵术老师或者张笑寒老师的，周末上课。会用到

《现代西班牙语》第一册，图书馆可以借到。课程只有5周。结课方式是考试，但是试题就是课上讲过的内容，考试之前老师会告诉大家试题类型。赵术老师属于讲课比较认真的类型，特别和蔼。张笑寒老师课上会给大家讲到很多关于拉美以及西班牙的故事，是比较好玩的老师。对语言感兴趣的同学可以学学。

**11.西方文学史与东方文学史**

是同一个老师，期末考试变态了点，不过可以拿手机上网查，给 分也还不错~（现在安了屏蔽仪了，选不选自己掂量吧）

**12.中国现当代诗词鉴赏**

李佐（老朱推荐）大水课，一学期点4次名，期末交2000字论文 即可过

**13.法律类的课**

不推荐，得高分不容易

**14.书法鉴赏**

李佐 大课，一学期点4次名，期末交2500字论文即可过。（李佐老师俄语可是相当厉害的哦）

**15.世界文明史**

很水的一门课，对历史感兴趣的可以选，平时就留过一次作业， 也不点名，会放各种视频

**16.中外旅游景点赏析 余青（南南推荐）**

水，这个老师也特别水，但是！！中间会请一个北师大的地质老师 ，讲得非常好，很有趣，我甚至都不想玩手机了。期末论文，交了就行。

1. **数学类**

**1.数学试验与数学建模**

这个课会教数学建模软件，本人感觉，上课听不懂，需要教报告一份儿。考试开卷，基本上都是书上原题，可以去八教底下买二手书（《数学实验基础》）。前八周理论教学或者上机；后八周不上课，自己上机学习。

**2.数学建模（吴发恩）**

上课就是老师讲课为主，最后会交一篇你自己的数学建模。如果 对数学建模或者竞赛比较感兴趣，可以选。

**3.高等数学方法Ⅰ**

何腾、江中豪 信科同学推荐

闭卷考试，来考试就是60分（也有说是50分），考多少分加多少分（说是这样，其实是有折合，并且你会发现有时候折合得不不准）。绝对的神课，就是讲微积分，上课带微积分上下册，好好上课考试拿99/100不不是难事。（点名一次不到扣10分；不要指望着能提高微积分水平，但是能问很多的微积分题）

（PS：我几乎记了所有笔记，都认真听了，最后得P但是分数不

高，前面说满分的有待考究）

**4.高等数学方法II**

难度很大，别选错了。参加竞赛的同学选

**5.高等数学综合训练**

龚满奇老爷爷的，讲的不错，很深入

**6.数学发展史**

冯国臣老师的课，期末交一篇论文或者做一个PPT，分数基本为

100、95、90

**7、数学与自然科学类** （杨姐推荐）很水，不点名，必过

**8、高等数学方法1** 邵吉光（杨姐推荐）

主要就是讲很难的数学题 听的懂也挺有收获 听不懂就别听了 反正都能过 不考试 期末交论文

**9.数学建模方法** 王兵团（淦哥推荐）

老师是数学建模协会指导老师，数学建模的领头人，主要就是介绍数学建模的有关知识方法，还有竞赛情况，结课是交论文，1学分 数学与自然科学类1~8周上

1. **社科与自然科学类**

**1.宝石鉴定**

据说也是给分超级高的神课

**2.声学漫谈**

基本不点名，点名前老师会提前说。期末交个论文就行。

**3.环境学概论**

王世海，土建学院的老师，这个老师特别的好，平时不怎么点名，结课形式是论文，只要点名什么的到了基本就是90+，所以你懂的哈。

**4.主要实验室前沿简介**

就上4次课，上课讲的就是一些前沿的科学知识的东西，挺好玩的。老师是从不同的学院找的。没有考试，上完4次课就结课，成绩90+；

A1、主要实验室前沿讲座课程

A2、主要实验室科技专题案例例

有个实验室参观（思培推荐）的课，是去参观学校里的各个实验室，建议工程类选修这门课，只需要每次去签到就行

**5.生命科学纵横**

总体来说很有意思又很好过。

付远辉，点名都是签到（最好不要代签，他会数人数的= =），上课回答一次问题或者展示一次或者交一次作业加5分，30分满。期末可以带电脑。我当时那个班95+的人挺多的。

**田甜（**淑珍推荐）很有趣，喜欢生物的同学建议你们选，课间老师会展示一些好玩的视频，期末考试（很水）。课程难度不大。

生活中的生物学

**江红（**老朱推荐） 很有意思的课。。推荐和男票女票一起听嘿嘿嘿前几周会查出勤，期末作业13选1，极容易过。

1. **经管类**

经管学院的部分课要慎选，上课方式BT，而且给分不高。最多不过85，但能真正学到东西。

**1、中外旅游地理（路杨推荐）**

老师点名 但不会因为点名挂了你 期末交一篇3000字的论文就行了。

**2、绿色物流 （路杨推荐）**

平时不太点名 上课也很水 期末小组做一个调研就可以了。

**3.国际贸易实务模拟（淦哥推荐）**2到5周，只需第二周的第一节去一个小时，剩下的时间可以在寝室操作。结课就是两人一组，每人扮演3个角色进行再模拟软件上进行交易。第一节课一般都是老师教你怎么用软件，然后就可以自行决定在寝室还是在机房做作业。两学分经管超级赚。

1. **其它**

**1.大学生健康教育（全校第一水课）**

（淑珍推荐）都不用去上课，自己上机学习，平时在网上写作业，

一周一套题。机考，从题库抽题，分数看人品，不过很多是生活中可能了解的常识题，稍微看看课件啊什么的复习一下分数就不会低，结课考试也特别水，一般卷子题目和答案都会提前流传出来，也不收手机，很好过。

**2.大学生青春健康教育（南南推荐）**

学校新开的课。1学分前8周的课。主要讲异性交往、婚恋、避孕、毒品之类的。挺有趣的课。会有中期作业，论文结课。上课地点机械楼。

**3.大学生安全教育**

保卫处的老师上课，大课堂，有演示，挺好玩，最后开卷考试。

**4.成功之道——前途及领袖发展课程**  这门课听上去很诡异，但其实很不不错。课堂教学完全不是中国模式，更倾向于国外的模式。老师（张华伦老师也不是大陆的，貌似是香港或者其他地等等吧，张华伦是一个自身修养很高的人，个人魅力很感染人）不会一直在前面讲， 互动交流非常多，有时让你直接站到桌子上，有是让大家走出教室做一些小游戏，有时让所有的人站起来一起跳舞。上完一堂这门课，像上完体育课一样累（此处用了夸张的修辞手法）。这门课以小组的形式进行，主要讲一些做项目的知识，包括自我性格分析定位、对他人的认知、团队分工、项目选择、实施、展示等等，期间还会请来很多大公司的CEO等给大家讲课。这堂课的老师很有激情，会鼓 励、感染你。

**温馨提示：这课的考评会有论文、小组项目成绩。强烈建议论文自己用心写。据我所知，凡是论文有抄袭的，都是不及格，不管你他方面怎么样。**4次作业，每个星期找一些名人做讲座，据说讲的不错，但听说给分比较乱。总的来说，课不错，给分很扯淡。

**5.学业及职业生涯规划与设计【阿德不建议选、老嘿嘿有建议选】**

上大学以后会很迷茫，这门课会帮你分析一下自己的性格、特长， 想要什么，还会讲一下现在的大学生毕业去向、就业情况等等，有助于你自己的定位，确定自己未来的发展方向。期末是交论文。

**邵丽**：中间有一次人物访谈，自己去访谈一人。最后课下写一篇心得。我当时得分很高 95.

**韩瑜**：上课贼无聊，PPT很枯燥，上课还得小组合作玩游戏，很尴尬，平时没有作业，只要交了最后的论文就过了；

平常要写的东西和作业挺多，有点折腾，不过看老师，92分我最后。我记得我老师姓谭，给分不不算高，我一宿舍同学拿她以前同学作业交得了99，叫邵丽（音译）

**6.科技文献检索【推荐后几个学期选，有的学院会统一上】**

**邓要武 ：**上课富有激情，教学质量很好，认真负责，把最实用的科技文献检索技巧在课堂上一一传授，而且课上她就给大家演示怎么去做作业，只要认真听课后写下作业，这个课既能学到很多东西也可以得高分，而且科技文献检索对以后查找论文作为参考什么的很重要。

平时测验比较繁琐，期末考试要求2小时完成但实际要花3小时。

**刘欣** ：这学期我上她的课，讲的挺好的，主要这课也没几个人好好听，人很好，作业做不完可以回去再交，我们的期末考核都是回到宿舍才交的。

**7.证券投资**

刘恩老师，考试难、分比较低，我校证劵的某本教材就是他编的。特点上课很有意思，爱开玩笑，课堂氛围幽默而风趣，教学质量很好，认真听做笔记能学到很多东西。

**8.汽车驾驶理论与技术**

赚学分的同时还可以考车本。驾驶证算学分，但是学车时间是周末，而且周期比较长，学车地点很远，并且需要另外交钱。

**9.桥牌赏析、桥牌基础**

（淑珍推荐）建议有兴趣的可以选选赏析，这个是比较水的，但是不好翘课，他会固定四人一组打牌，少了一个人很明显，而且每节课签到，期末就打一次牌就行。（阿德不推荐）桥牌基础难度比较高，一个学期打够800局才算平时分满分。期末考笔试+打牌，打牌打够一定的分数，打的不好就要一直打，笔试也不简单，但是有兴趣的话可以选。

**10.纳米技术**

富鸣，通常90+，3学分，解决数理类3学分要求。94分排名第75 名。上课回答几次问题，完全有机会上100，结课方式一般为论文，往届也有讲PPT结课的。

**11.纳米材料**

貌似是个坑爹的课，听人说分数很低

**12.风险管理**

个人感觉还不错，可以学习到一些东西。结课方式是论文，给分一般

**13.铁路运营管理与自动化概论（名字好像是这个）**

张喜，平时不点名，不过老师讲课也听不懂，最后是开卷考试，给分挺高，我当时拿了91分。

主要学科介绍与前沿讲座

上课不点名，去了就刷卡，不过只上四次，0.5学分

**14.光纤通信概论**

李唐军，老师很好，最后开卷考试

**15.合同法**

老师讲的很好，给分也很多，对学生有用

**16.地理信息系统**

上官伟，建议不选，给分应该比较高，但是上课会比较麻烦，会要求你做ppt之类的，然后去讲

**17.初级经济学**

李红昌老师给分比较平均，一般都能有七十多

**18.法基**

王世海，讲得特好，想考研的去

**19.产业安全与时事热点解析（Bingo大一选的通识课）**

虽然是经管开设的课程，这门课却不像很多课写大量论文。这门 课相对比较轻松，几乎没有什么压力，一共八节，最后一节课去了当堂写个论文交上课程就算通过了，所以非常轻松。如果对当今世界经济比较感兴趣也可以听听。

**20.人的生育与健康**【**杨姐强烈推荐】**能开拓视野的一门课，（小黄课）只要最后一节课考试就可以了，比较水。

**21.计算机三维艺术设计基础** 工程技术类 2学分（崔铸）土建老师教的，主要学的就是使用3DMax软件进行3D建模，设计一些建筑之类的，挺有意思的一门课，基本上每节课点名，结课就是交一个大作业，基本上交了就会过。

**22.桥梁文化与美学** 每节课都点到，不建议选。

**23.灾害应急管理** 老师管理特别严，签到表对比笔记，不建议选。

**24.探索光电世界【芮佳推荐】** 课程很水，我同学上这课老师还送了个U盘，结课上台展示一个PPT就行。

**25.喜剧表演基础【芮佳推荐】** 巨好玩！

**26.安全通论** 老师很有意思，上课做游戏，期末结课写一个报告。

**27.人力资源管理** 阿德室友推荐。

Bingo补充：即使选课选得不不好，**补退选也是非常重要的，⼤大家要抓住这个机会，我很多好课都是在补退选中抢到的**。而且即使选课不好，大家也不要沮丧，毕竟学习还是看自己。老师只是一个次要的因素！加油，各位！

写在最后

其实我觉得吧，选修课是真正能体现一个大学的科研教育水平的玩意。这样看来，北交还有很长的路需要努力。大家也不妨问问北京其他高校的同学要份课表，能够旁听别的大学的神课，也是一种学习在北京的区位优势。兼听则明，不会有错的。

以上攻略**仅供参考**，**有些课程停开了**，大家注意

祝大家选上自己心仪的课程