2021年7月22日 星期四

今天是来到敬老院的第三天，我来到之后如同往常一样先把院子里里外外打扫一遍，一般这是老人们都出来散步和锻炼身体了。敬老院有个很大的院子，里面有很多锻炼身体用的运动器械。有相当多的老人们在散步和锻炼身体，看见我来了，就和玩些小游戏。大概一个小时之后，我把老人们带到阴凉的地方集中。我给老人家表演了一些小节目，不足之处我准备不够充分，节目之间的衔接不够流畅，不过老人家也挺合作，也乐意和我互动，他们玩的也挺开心。这个是我唯一感到欣慰的地方。我们这一带的孩子从小都是被爷爷奶奶宠着长大的，很少会想到去关心老人们。随着现代社会的发展，老龄化的加剧，老人越来越多，而子女陪老人们的时间却越来越少，于是有更多的老人来到敬老院。但是老人们最需要的还是亲人的关爱。我的实践活动虽然不能从根本上给老人们心理上的安慰，但从活动的反响上也起到了给老人关爱，陪老人解闷，给老人带来欢乐的作用。同时在于老人交流的过程中，我的耐心和爱心也得到了提高。