

|                                       |                          |                     |
|---------------------------------------|--------------------------|---------------------|
| <b>2024/2025</b><br><br><b>1ª ARA</b> | C1 / VAR                 | AAC1                |
|                                       | C2                       | AAC2                |
|                                       | C3                       | AACF                |
|                                       | x C3 Core                | CF1                 |
|                                       | x C4                     | CF2                 |
|                                       | x C4 Core                | CF3                 |
|                                       | x C4 Base (Se aplicável) | Observador Nacional |
|                                       |                          |                     |

**1-Na execução de um pontapé de penálti, a bola ficou deformada, quando foi pontapeada para a frente e antes de tocar em qualquer jogador ou na barra ou postes da baliza. Assim, perante a situação o que decidir?**

- a) Efetuar uma bola ao solo pelo guarda-redes
- b) Mandar repetir o pontapé de penálti.
- c) Efetuar uma bola ao solo pelo árbitro.
- d) Assinalar pontapé-livre indireto e solicitar nova bola.

**2-Após a bola sair pela linha lateral, foi solicitada uma substituição de um jogador da equipa visitada. Contudo, quando o jogador suplente se preparava para entrar, o jogador que era substituído informou o árbitro que não ia sair. O que decidir?**

- a) Adverte o jogador.
- b) Dá o jogo por concluído.
- c) Dá continuidade ao jogo.
- d) Só recomeça depois de normalizada a substituição.

**3-Se um elemento oficial de uma equipa, um suplente, um jogador expulso ou um elemento estranho entra no terreno de jogo, o árbitro deve:**

- a) Apenas interromper se houver interferência no jogo. Retardar o recomeço até à saída do elemento do terreno de jogo.
- b) Ordenar a sua saída do terreno de jogo na paragem seguinte do jogo e exibir o cartão vermelho ao referido elemento.
- c) Apenas interromper se houver interferência no jogo. Tomar as medidas disciplinares apropriadas.
- d) Para além do referido na alínea c), deve ordenar a sua saída do terreno de jogo na paragem seguinte deste.

**4-Depois da obtenção de um golo e após o jogo ter recomeçado, o árbitro se apercebe que uma pessoa a mais se encontrava dentro do terreno de jogo no momento em que o golo foi obtido, como proceder?**

- a) O golo não pode ser invalidado. Se a pessoa a mais continuar no terreno de jogo, o árbitro neste caso deve: interromper o jogo, ordenar a saída da pessoa a mais recomeçar o jogo com um lançamento de bola ao solo. O árbitro deve informar este facto às autoridades competentes.
- b) O golo não pode ser invalidado. Se a pessoa a mais continuar no terreno de jogo, o árbitro neste caso deve: interromper o jogo, ordenar a saída da pessoa a mais recomeçar o jogo com um pontapé-livre, conforme for apropriado. O árbitro deve informar este facto às autoridades competentes.
- c) O golo não pode ser invalidado. Se a pessoa a mais continuar no terreno de jogo, o árbitro neste caso deve: interromper o jogo, ordenar a saída da pessoa a mais recomeçar o jogo com um lançamento de bola ao solo ou pontapé-livre, conforme for apropriado. O árbitro deve informar este facto às autoridades competentes.
- d) O golo não pode ser invalidado. Se a pessoa a mais continuar no terreno de jogo, o árbitro neste caso deve: interromper o jogo, ordenar a saída da pessoa a mais recomeçar o jogo com um lançamento de bola ao solo e advertir ou expulsar o infrator.

**5-As equipas deverão ter capitão que deverá ser facilmente identificado pelo árbitro. Os detalhes da braçadeira estão descritos em que Lei?**

- a) Na Lei 2.
- b) Na Lei 3.
- c) Na Lei 4.
- d) Na Lei 5.

|                  |               |                          |                     |
|------------------|---------------|--------------------------|---------------------|
| <b>2024/2025</b> | <b>1ª ARA</b> | C1 / VAR                 | AAC1                |
|                  |               | C2                       | AAC2                |
|                  |               | C3                       | AACF                |
|                  |               | x C3 Core                | CF1                 |
|                  |               | x C4                     | CF2                 |
|                  |               | x C4 Core                | CF3                 |
|                  |               | x C4 Base (Se aplicável) | Observador Nacional |

**6-O capitão da equipa deve usar a braçadeira emitida ou autorizada pelo organizador da competição relevante, ou uma braçadeira de cor única que também pode conter a palavra ou?**

- a) "capitão" ou a letra "CA" ou uma tradução da mesma, que também deve ser uma única cor
- b) "capitão" ou a letra "C" ou uma tradução da mesma, que deve ser cor diferente
- c) "capitão" ou a letra "C" ou uma tradução da mesma, que também deve ser uma única cor
- d) "capitão" ou a letra "D".

**7-Está determinado que o árbitro:**

- a) Pode permitir que o jogo continue quando é cometida uma infração, e a equipa que não cometeu a infração beneficiará da vantagem, e deve penalizar a infração se a vantagem prevista não se concretizar nesse momento ou dentro de alguns segundos.
- b) Pode permitir que o jogo continue quando é cometida uma infração, e a equipa que cometeu a infração beneficiará da vantagem, e deve penalizar a infração se a vantagem prevista não se concretizar nesse momento ou dentro de alguns segundos
- c) Pode permitir que o jogo continue quando é cometida uma infração, e a equipa que não cometeu a infração beneficiará da vantagem, mas deve penalizar a infração, mesmo se a vantagem prevista não se concretizar nesse momento ou dentro de alguns segundos
- d) Pode permitir que o jogo continue quando é cometida uma infração, e a equipa que não cometeu a infração beneficiará da vantagem, e deve penalizar a infração se a vantagem prevista não se concretizar nesse momento ou dentro de alguns cinco a seis segundos.

**8-Os árbitros assistentes devem indicar:**

- a) Quando, nos pontapés de penálti, o guarda-redes se move e se a bola ultrapassa a linha de baliza.
- b) Quando, nos pontapés de penálti, o guarda-redes se move para a frente antes que a bola seja pontapeada e se a bola transpõe a linha de baliza
- c) Quando, nos pontapés de penálti, o guarda-redes se desloca na linha de baliza e se a bola transpõe a linha de baliza
- d) Quando, nos pontapés de penálti, o guarda-redes se move para a frente antes que a bola seja pontapeada e se a bola é pontapeada na direção da baliza.

**9-Vai ser executado um pontapé de penálti. Assim, das opções seguintes escolha a mais correta:**

- a) A bola deve estar imóvel, deve estar no centro da marca de penálti e os postes, barra transversal e a rede das balizas devem estar imóveis.
- b) A bola deve estar imóvel, deve tocar ou sobrepor o centro da marca de penálti e os postes, barra transversal e a rede das balizas podem não estar imóveis.
- c) A bola deve estar a tocar em parte centro da marca de penálti e os postes, barras transversais exceto as redes das balizas devem estar imóveis.
- d) A bola deve estar imóvel, deve tocar ou sobrepor o centro da marca de penálti e os postes, barra transversal e a rede das balizas devem estar imóveis.

**10-O quarto árbitro deve indicar o tempo adicional:**

- a) Mínimo decidido pelo árbitro no final do penúltimo minuto de cada período de jogo.
- b) Mínimo decidido pelo VAR e quarto árbitro no final do último minuto de cada período de jogo.
- c) Máximo decidido pelo árbitro no final do último minuto de cada período de jogo e decorrer do prolongamento.
- d) Mínimo decidido pelo árbitro no final do último minuto de cada período de jogo.

|           |                          |                     |
|-----------|--------------------------|---------------------|
| 2024/2025 | C1 / VAR                 | AAC1                |
|           | C2                       | AAC2                |
|           | C3                       | AACF                |
|           | x C3 Core                | CF1                 |
|           | x C4                     | CF2                 |
|           | x C4 Core                | CF3                 |
|           | x C4 Base (Se aplicável) | Observador Nacional |

**11- Um Jogo Interrompido definitivamente antes do seu termo deve ser repetido, salvo:**

- a) Disposição contrária estipulada no regulamento da competição ou se os organizadores da competição determinarem o contrário.
- b) Disposição contrária estipulada no regulamento da competição ou se as equipas determinarem o contrário.
- c) Disposição contrária estipulada no regulamento da competição ou se a equipa de arbitragem determinarem o contrário.
- d) Disposição contrária estipulada no regulamento da competição ou se o Conselho de Arbitragem determinar o contrário.

**12- Na bola ao solo se esta entra na baliza sem tocar em pelo menos dois jogadores, o jogo recomeça como?**

- a) Pontapé de baliza.
- b) Pontapé de canto.
- c) Repetição da bola ao solo.
- d) Depende, pelo que as hipóteses a) e b) podem ser corretas em face das circunstâncias.

**13- Os penáltis têm lugar após o jogo terminar e, salvo estipulação em contrário, aplicam-se as Leis do Jogo em questão. Nas alíneas sobre este processo, opte pela mais correta:**

- a) Os jogadores expulsos durante o jogo poderão participar. Por outro lado, os avisos e os cartões amarelos, registados durante o jogo a jogadores e a elementos oficiais das equipas serão considerados nos penáltis.
- b) Os jogadores expulsos durante o jogo não poderão participar. Por outro lado, os avisos e os cartões amarelos, registados durante o jogo a jogadores e a elementos oficiais das equipas não serão considerados nos penáltis.
- c) Os jogadores expulsos durante o jogo não poderão participar. Por outro lado, os avisos e os cartões amarelos, registados durante o jogo a jogadores e a elementos oficiais das equipas serão considerados nos penáltis.
- d) Os jogadores expulsos durante o jogo não poderão participar. Por outro lado, só os avisos registados durante o jogo a jogadores e a elementos oficiais das equipas não serão considerados nos penáltis.

**14- É falso afirmar:**

- a) Um pontapé de canto é assinalado quando a bola ultrapassar completamente a linha de baliza, quer seja rente ao solo ou pelo ar, tocada em último lugar por um jogador, sem que um golo tenha sido marcado.
- b) Um golo pode ser marcado diretamente de um pontapé de baliza, mas somente contra a equipa adversária; se bola entrar diretamente na baliza do executante, é concedido um pontapé de canto à equipa adversária.
- c) Se um jogador, ao efetuar de forma correta um lançamento lateral, atira a bola deliberadamente contra um adversário a fim de poder em seguida voltar a jogá-la, sem ser de forma imprudente, negligente ou com força excessiva, o árbitro deve permitir que o jogo prossiga.
- d) O lançamento lateral é concedido aos adversários do último jogador que tocou na bola antes de ela atravessar completamente a linha lateral pelo solo ou pelo ar.

**15-Se, na execução de um pontapé-livre, um jogador da equipa atacante estiver a menos de 1 metro de distância da barreira defensiva formada por três ou mais defensores, deverá ser:**

- a) Concedido um pontapé-livre direto à equipa defensora.
- b) Concedido um pontapé-livre indireto à equipa defensora.
- c) Concedido um pontapé-livre indireto à equipa atacante.
- d) Concedido um pontapé-livre direto à equipa atacante.



|                                       |   |  |                     |  |      |  |    |  |      |  |    |  |      |                                     |         |  |     |                                     |    |  |     |                                     |         |  |     |                                     |                        |  |                     |
|---------------------------------------|---|--|---------------------|--|------|--|----|--|------|--|----|--|------|-------------------------------------|---------|--|-----|-------------------------------------|----|--|-----|-------------------------------------|---------|--|-----|-------------------------------------|------------------------|--|---------------------|
| <b>2024/2025</b><br><br><b>1ª ARA</b> | <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td style="width: 50px;"></td><td style="text-align: center;">C1 / VAR</td><td style="width: 50px;"></td><td style="text-align: center;">AAC1</td></tr> <tr><td></td><td style="text-align: center;">C2</td><td></td><td style="text-align: center;">AAC2</td></tr> <tr><td></td><td style="text-align: center;">C3</td><td></td><td style="text-align: center;">AACF</td></tr> <tr><td style="text-align: right;"><input checked="" type="checkbox"/></td><td style="text-align: center;">C3 Core</td><td></td><td style="text-align: center;">CF1</td></tr> <tr><td style="text-align: right;"><input checked="" type="checkbox"/></td><td style="text-align: center;">C4</td><td></td><td style="text-align: center;">CF2</td></tr> <tr><td style="text-align: right;"><input checked="" type="checkbox"/></td><td style="text-align: center;">C4 Core</td><td></td><td style="text-align: center;">CF3</td></tr> <tr><td style="text-align: right;"><input checked="" type="checkbox"/></td><td style="text-align: center;">C4 Base (se aplicável)</td><td></td><td style="text-align: center;">Observador Nacional</td></tr> </table> |  | C1 / VAR            |  | AAC1 |  | C2 |  | AAC2 |  | C3 |  | AACF | <input checked="" type="checkbox"/> | C3 Core |  | CF1 | <input checked="" type="checkbox"/> | C4 |  | CF2 | <input checked="" type="checkbox"/> | C4 Core |  | CF3 | <input checked="" type="checkbox"/> | C4 Base (se aplicável) |  | Observador Nacional |
|                                       | C1 / VAR  |  | AAC1                |  |      |  |    |  |      |  |    |  |      |                                     |         |  |     |                                     |    |  |     |                                     |         |  |     |                                     |                        |  |                     |
|                                       | C2  |  | AAC2                |  |      |  |    |  |      |  |    |  |      |                                     |         |  |     |                                     |    |  |     |                                     |         |  |     |                                     |                        |  |                     |
|                                       | C3  |  | AACF                |  |      |  |    |  |      |  |    |  |      |                                     |         |  |     |                                     |    |  |     |                                     |         |  |     |                                     |                        |  |                     |
| <input checked="" type="checkbox"/>   | C3 Core   |  | CF1                 |  |      |  |    |  |      |  |    |  |      |                                     |         |  |     |                                     |    |  |     |                                     |         |  |     |                                     |                        |  |                     |
| <input checked="" type="checkbox"/>   | C4  |  | CF2                 |  |      |  |    |  |      |  |    |  |      |                                     |         |  |     |                                     |    |  |     |                                     |         |  |     |                                     |                        |  |                     |
| <input checked="" type="checkbox"/>   | C4 Core   |  | CF3                 |  |      |  |    |  |      |  |    |  |      |                                     |         |  |     |                                     |    |  |     |                                     |         |  |     |                                     |                        |  |                     |
| <input checked="" type="checkbox"/>   | C4 Base (se aplicável)  |  | Observador Nacional |  |      |  |    |  |      |  |    |  |      |                                     |         |  |     |                                     |    |  |     |                                     |         |  |     |                                     |                        |  |                     |

**16-Se, ao executar um pontapé-livre, um jogador da equipa adversária se encontra mais próximo da bola que a distância regulamentar, o pontapé-livre deve ser repetido, a menos que possa ser aplicada a vantagem; no entanto, se um jogador executar um pontapé-livre rapidamente e um adversário, que se encontre a menos de 9,15 m da bola, a intercetar, o árbitro deve deixar o Jogo prosseguir. Contudo, um adversário que deliberadamente impeça a execução de um pontapé-livre, deve o árbitro agir de que forma?**

- a) Deve ser advertido por retardar o recomeço do jogo.
- b) Deve avisar o jogador se reincidente exibir o cartão amarelo.
- c) Deve deixar prosseguir o jogo.
- d) Deve advertir o jogador com um primeiro amarelo e depois um segundo.

**17- Sobre os pontapés-livres opte pela hipótese incorreta:**

- a) Um pontapé-livre pode ser executado levantando a bola com um pé ou com os dois pés simultaneamente.
- b) Fazer fintas na execução de um pontapé-livre para confundir os adversários é permitido e faz parte do futebol.
- c) Os pontapés-livres a favor da equipa defensora na sua área de baliza podem ser executados a partir de qualquer ponto nessa área.
- d) Os pontapés-livres indiretos a favor da equipa atacante por uma infração cometida dentro da área de baliza adversária são executados a partir de um ponto da linha da área de baliza perpendicular à linha de baliza.

**18-O guarda-redes da equipa visitada, está a controlar a bola com os pés, no interior da sua área de penálti e com o jogo a decorrer. Fora do terreno de jogo encontra-se um colega seu a ser assistido. O referido guarda-redes espera mais de 12 segundos para se desfazer do contacto com a bola. O que decidir?**

- a) Assinalar pontapé-livre indireto e exibir o cartão amarelo.
- b) Assinalar pontapé-livre indireto.
- c) Deixar o jogo prosseguir.
- d) Apitar a efetuar uma bola ao solo.

**19-O jogador da equipa que está em desvantagem no marcador, remata a bola à baliza adversária e a mesma não atravessa totalmente a linha de baliza entre os postes. O que está convencionado fazer?**

- a) O árbitro deve apitar de imediato e assinalar golo.
- b) Deve por força das dúvidas efetuar uma bola ao solo.
- c) O árbitro deve estabelecer contacto visual com o árbitro assistente e, se necessário, este deverá fazer um sinal discreto com a mão.
- d) Interrompe o jogo e acerca-se do AA mais próximo.

**20-Podem ser colocadas bolas suplementares em redor do terreno de jogo para serem utilizadas no decorrer do jogo, desde que satisfaçam as exigências estipuladas na Lei 2 e que a sua utilização seja controlada por quem?**

- a) Árbitro assistente nº 1.
- b) Árbitro assistente nº 1 e/ou quarto árbitro.
- c) Árbitro.
- d) Os delegados das equipas.