

2024/2025  1ª ARA	x	C1 / VAR	x	AAC1
		C2		AAC2
		C3		AACF
		C3 Core		CF1
		C4		CF2
		C4 Core		CF3
		C4 Base (se aplicável)		Observador Nacional

1-Os pontapés-livres indiretos a favor da equipa atacante por uma infração cometida dentro da área de baliza adversária são executados em que local?

- a) A partir de um ponto qualquer da linha da área de baliza paralela à linha de baliza.
- b) A partir do ponto mais próximo da linha da área de baliza paralela à linha da área.
- c) A partir de qualquer linha da área.
- d) A partir do ponto mais próximo da linha da área de baliza paralela à linha de baliza.

2-Um treinador de uma equipa entra no terreno de jogo quando a bola está em jogo e empurra um jogador da equipa contrária o que levou a que o mesmo viesse a ficar no solo e recebeu assistência médica. Qual é a decisão do árbitro?

- a) O treinador deve ser expulso. O jogo é reiniciado com um pontapé- livre direto, ou pontapé de penálti se esta infração ocorrer dentro da área de penálti do infrator.
- b) O treinador deve ser expulso. O jogo é reiniciado com uma bola ao solo no local da ocorrência.
- c) O treinador deve ser advertido por entrar no terreno de jogo. O jogo é reiniciado com um pontapé- livre indireto.
- d) O treinador deve ser expulso. O jogo é reiniciado com uma bola ao solo sobre a linha lateral no local de entrada do treinador no terreno de jogo.

3-Um árbitro interrompe o jogo e adverte um jogador que voltou a entrar em campo sem a sua autorização. Como é o jogo reiniciado?

- a) Com um pontapé- livre indireto do local que estava a bola quando o jogo foi interrompido.
- b) Com uma bola ao solo no local onde estava o jogador quando interrompeu o jogo.
- c) Com um pontapé- livre direto no local da interferência ou com um livre indireto do local que estava a bola quando o jogo foi interrompido (se não houve interferência).
- d) Com um pontapé- livre direto no local da interferência ou com um livre indireto sobre a linha lateral.

4-Vai ser executado um pontapé de penálti. Assim, das opções seguintes escolha a mais correta:

- a) A bola deve estar imóvel, deve estar no centro da marca de penálti e os postes, barra transversal e a rede das balizas devem estar imóveis.
- b) A bola deve estar imóvel, deve tocar ou sobrepor o centro da marca de penálti e os postes, barra transversal e a rede das balizas podem não estar imóveis.
- c) A bola deve estar a tocar em parte centro da marca de penálti e os postes, barras transversais exceto as redes das balizas devem estar imóveis.
- d) A bola deve estar imóvel, deve tocar ou sobrepor o centro da marca de penálti e os postes, barra transversal e a rede das balizas devem estar imóveis.

5-No que concerne a medidas disciplinares, o árbitro pode:

- a) Intervir por indicação somente do árbitro assistente nº1.
- b) Intervir quando se apercebe que os árbitros assistentes estão desatentos e somente quando o jogo está interrompido.
- c) Intervir por indicação dos outros elementos da equipa de arbitragem, no que respeita a incidentes que ele próprio não pode constatar.
- d) Intervir por indicação dos outros elementos da equipa de arbitragem, no que respeita a incidentes que ele próprio não pode constatar e todos de índole disciplinar indicados pelo VAR.

6-Quando o árbitro tenha decidido advertir ou expulsar o jogador lesionado, e este tenha de deixar o terreno de jogo para receber assistência, o árbitro deve exibir o respetivo cartão ao jogador em que momento?

- a) A qualquer momento.
- b) Quando entrar novamente no terreno de jogo.
- c) Antes de sair do terreno de jogo.
- d) Depois de sair do terreno de jogo.



## Secção Classificações

**7-Errado é afirmar-se que:**

- a) Se a bola se deforma durante a execução de um pontapé de saída, pontapé de baliza, pontapé de canto, pontapé-livre, pontapé de penálti ou lançamento da linha lateral o recomeço é repetido.
- b) Podem ser colocadas bolas suplementares em redor do terreno de jogo para serem utilizadas no decorrer do jogo, desde que satisfaçam as exigências estipuladas na Lei 2 e que a sua utilização seja controlada pelo árbitro.
- c) Todos os jogadores substituídos e suplentes estão sujeitos à autoridade do árbitro, quer joguem quer não.
- d) Um suplente inscrito que seja expulso antes ou depois do pontapé de saída do jogo pode ser substituído.

**8 - O quarto árbitro deve indicar o tempo adicional:**

- a) Mínimo decidido pelo árbitro no final do último minuto de cada período de jogo. O tempo adicional pode ser aumentado pelo árbitro, mas não reduzido.
- b) Mínimo decidido pelo árbitro no final do último minuto de cada período de jogo. O tempo adicional pode ser aumentado pelo árbitro e pode ser reduzido.
- c) Mínimo decidido pelo árbitro no final do penúltimo minuto de cada período de jogo. O tempo adicional pode ser aumentado pelo árbitro, mas não reduzido.
- d) Mínimo decidido pelo árbitro no final do último minuto de cada período de jogo. O tempo adicional não pode ser aumentado pelo árbitro.

**9- Um jogador disputa a bola com um adversário não muito longe do banco dos técnicos da equipa contrária. Na tentativa de aliviar a bola, rematou o que levou a atingir com alguma intensidade um jogador suplente que estava sentado no banco. Como agir posteriormente em termos disciplinares e de recomeço de jogo?**

- a) Com uma bola ao solo, sem sanção disciplinar.
- b) Com um pontapé-livre direto e expulsão.
- c) Com um pontapé-livre indireto e advertência.
- d) Com um lançamento lateral, sem sanção disciplinar.

**10-Os árbitros assistentes devem indicar:**

- a) A bola sai completamente do terreno de jogo e a que equipa pertence o pontapé de canto, pontapé de baliza ou lançamento da linha lateral.
- b) É solicitada uma substituição.
- c) Jogador deve ser sancionado por se encontrar na posição de fora de jogo.
- d) Todas as respostas estão corretas.

**11-O árbitro percebe que um suplente está a utilizar gestos ofensivos em direção a um jogador adversário no campo de jogo só que durante o aquecimento e antes do pontapé inicial. Que ação disciplinar o árbitro deve tomar?**

- a) O suplente é expulso não pode participar no jogo, mas pode ser substituído por outro jogador.
- b) O suplente é advertido e pode participar no jogo quando a sua equipa entender.
- c) O árbitro nada pode fazer e relata os factos às autoridades competentes.
- d) O suplente é expulso não pode participar no jogo e não pode ser substituído por outro jogador. O número de substituições que à equipa tem permissão para fazer não é reduzido.

**12-Quando se faz referência ao trabalho da equipa de arbitragem e mais concretamente no que diz respeito a consultas, haverá que considerar:**

- a) No que se refere a consultas sobre questões disciplinares, um olhar e um sinal discreto de mão do árbitro assistente para o árbitro são normalmente suficientes.
- b) No caso de ser necessária uma consulta direta, o árbitro assistente pode penetrar 2-3 metros no terreno de jogo.
- c) Enquanto trocam impressões devem ambos virar-se para dentro do terreno, para evitar que a sua conversa possa ser entendida e para observar os jogadores e o terreno de jogo.
- d) Todos os procedimentos mencionados anteriormente estão corretos.



**Secção Classificações**

**13- Um jogador defensor atinge um jogador atacante dentro da área de penalti quando a bola está em jogo. Um dos árbitros assistente indica a infração, mas o árbitro não vê a indicação. O jogo continua e a bola sai pela linha lateral. Que decisões pode o árbitro tomar se o jogo já tiver sido reiniciado com um lançamento lateral em virtude da rápida reposição?**

- a) O árbitro pode alterar a decisão de reinício e pode conceder um pênalti. O cartão vermelho é exibido por conduta violenta.
- b) O árbitro não pode alterar a decisão de reinício e não pode conceder um penáti. O cartão vermelho também não pode ser exibido.
- c) O árbitro não pode alterar a decisão de reinício e não pode conceder um penáti. Não há lugar a punição disciplinar e remete o assunto às entidades competentes.
- d) O árbitro não pode alterar a decisão de reinício e não pode conceder um penáti. O cartão vermelho é exibido por conduta violenta porque o árbitro assistente identificou e tentou comunicar a infração ao árbitro antes do jogo recomeçar.

**14- Um jogador lesionou-se após ter sofrido uma falta o que levou a ser avaliado pelo médico no terreno de jogo. O jogador recuperou e sente condições para continuar. Este jogador pode executar o pontapé- livre?**

- a) O jogador pode permanecer no terreno de jogo se a possível lesão é o resultado de uma infração física pela qual o adversário foi advertido ou expulso e a avaliação/tratamento é concluída rapidamente. Caso contrário, o jogador deverá abandonar o terreno de jogo.
- b) O jogador não pode permanecer no terreno de jogo em qualquer das circunstâncias.
- c) O jogador pode permanecer no terreno de jogo se a possível lesão é o resultado de uma infração física pela qual o adversário foi advertido e a avaliação/tratamento é concluída rapidamente. Caso contrário, o jogador deverá abandonar o campo de jogo.
- d) O jogador pode permanecer no terreno de jogo se a possível lesão é o resultado de uma infração física pela qual o adversário foi expulso e a avaliação/tratamento é concluída rapidamente. Caso contrário, o jogador deverá abandonar o campo de jogo.

**15- Um jogador perdeu acidentalmente uma caneleira. O que está determinado perante este tipo de situações?**

- a) O jogador deve substituí-la logo que possível e, o mais tardar, na paragem de jogo seguinte; se, antes de o fazer, jogar a bola e/ou marcar um golo, o golo deve ser validado, mas haverá sempre lugar a punição disciplinar.
- b) O jogador deve substituí-la logo que possível e, o mais tardar, na paragem de jogo seguinte; se, antes de o fazer, jogar a bola e/ou marcar um golo, o golo deve ser validado.
- c) O jogador deve substituí-la logo que possível e, o mais tardar, na paragem de jogo seguinte; se, antes de o fazer, jogar a bola e/ou marcar um golo, o golo não deve ser validado e o jogador advertido.
- d) O jogador deve substituí-la logo que possível e, o mais tardar, na paragem de jogo seguinte; se, antes de o fazer, jogar a bola e/ou marcar um golo, o golo não deve ser validado.

**16- Uma bola toca no árbitro (fora da área de penalti) mas permanece no terreno de jogo e a equipa que fica na posse da bola muda. Qual é a decisão do árbitro?**

- a) O jogo é interrompido e reiniciado com um lançamento de bola ao solo para a equipa que tocou a bola pela última vez (antes de esta tocar no árbitro) e no ponto onde esta tocou o árbitro.
- b) O jogo é interrompido e reiniciado com um lançamento de bola ao solo para a equipa que tocou a bola pela última vez (antes de esta tocar no árbitro) e no interior da área de penalti.
- c) O jogo não é interrompido dado que o árbitro se encontra no exterior da área.
- d) O jogo é interrompido e reiniciado com um lançamento de bola ao solo para a equipa que ficou em posse da bola e sobre a linha exterior da área de penalti.



**17-Um jogador atacante sofre falta fora da área de penalti, mas acaba por cair na referida área. Como será o jogo reiniciado?**

- a) As infrações são penalizadas no ponto do terreno de jogo onde a infração ocorreu, mas nas áreas onde foi consolidada, portanto, trata-se de um pontapé de penalti.
- b) As infrações são penalizadas no ponto do terreno de jogo onde a infração ocorreu, portanto, uma falta fora da área de penalti é uma infração de pontapé- livre, mesmo que o jogador caia na área.
- c) Nestas circunstâncias deve o árbitro considerar uma falta do jogador atacante, por simulação dado que caiu no interior da área.
- d) Nenhuma das hipóteses está correta.

**18-Um jogador da equipa atacante sofre falta depois de passar a bola para um colega que estava em posição de fora-de-jogo, quando o passe foi efetuado. Qual é a decisão do árbitro?**

- a) Qualquer infração que ocorra primeiro é penalizada, portanto a falta só é penalizada se ocorrer antes do jogador em posição de fora- de- jogo cometer uma infração de FJ (por exemplo, tocar a bola). Se ambas as infrações ocorrerem ao mesmo tempo, a falta é penalizada por ser mais grave, ou seja, o FJ é punido com um Pontapé- livre indireto, enquanto a falta é punida com um pontapé- livre direto.
- b) Qualquer infração que ocorra de fora - de- jogo deve ser imediatamente penalizada.
- c) Qualquer infração que ocorra primeiro é penalizada, portanto a falta só é penalizada se ocorrer antes do jogador em posição de fora- de- jogo cometer uma infração de FJ (por exemplo, tocar a bola). Se ambas as infrações ocorrerem ao mesmo tempo, a falta é penalizada por fora-de-jogo.
- d) Nestas circunstâncias não há lugar a penalização.

**19-Quando a bola está em jogo na zona de meio do campo, o árbitro verifica que um jogador está caído no chão e interrompe o jogo porque pensou que o jogador está gravemente lesionado. O jogador sai de campo para tratamento. Como o jogo é reiniciado?**

- a) O jogo é reiniciado com uma bola ao solo. O árbitro deixa cair a bola para um jogador colega daquele que eventualmente estava lesionado.
- b) O jogo é reiniciado com uma bola ao solo. O árbitro deixa cair a bola para um jogador da equipa atacante.
- c) O jogo é reiniciado com uma bola ao solo. O árbitro deixa cair a bola para o guarda-redes da equipa defensora.
- d) O jogo é reiniciado com uma bola ao solo. O árbitro deixa cair a bola para um jogador da equipa que tocou a bola pela última vez.

**20-Enquanto a bola está em jogo, um substituto atinge um substituto da mesma equipa fora do campo de jogo. Como é o jogo reiniciado?**

- a) Lançamento de linha lateral.
- b) Pontapé- livre indireto.
- c) Pontapé-livre direto ou pontapé de penalti.
- d) Com uma bola ao solo.