

2024/2025	C1	CF1
	C2	CF2
	C3	CF3
x	C3 CORE	AAC1
x	C4	AAC2
	C4 CORE	AACF
	C4 Base (Se aplicável)	Observador Nacional

1- Uma bola toca no árbitro (fora da área de penalti) mas permanece no terreno de jogo e a equipa que fica na posse da bola muda. Qual é a decisão do árbitro?

- a) O jogo é interrompido e reiniciado com um lançamento de bola ao solo para a equipa que tocou a bola pela última vez (antes de esta tocar no árbitro) e no ponto onde esta tocou o árbitro. ✓
- b) O jogo é interrompido e reiniciado com um lançamento de bola ao solo para a equipa que tocou a bola pela última vez (antes de esta tocar no árbitro) e no interior da área de penalti.
- c) O jogo não é interrompido dado que o árbitro se encontra no exterior da área.
- d) O jogo é interrompido e reiniciado com um lançamento de bola ao solo para a equipa que ficou em posse da bola e sobre a linha exterior da área de penalti.

2- Quando o delegado tinhás as fichas de jogo para serem entregues, quando ainda faltava uma hora para o início da partida, um jogador deu um soco num adversário (problemas na sequência de um jogo anterior). Isto teve lugar no aquecimento pré-jogo e no interior do terreno de jogo. O quarto árbitro verificou a situação e informou o árbitro. Qual a decisão?

- a) O infrator não pode ser indicado na ficha de jogo ou jogar nesse jogo e é reportado à autoridade competente tal situação. O número de jogadores e suplentes não é reduzido. Um cartão vermelho é exibido.
- b) O infrator não pode ser indicado na ficha de jogo ou jogar nesse jogo e é reportado à autoridade competente tal situação. O número de jogadores e suplentes não é reduzido. Um cartão vermelho não é exibido. ✓
- c) O infrator não pode ser indicado na ficha de jogo ou jogar nesse jogo e é reportado à autoridade competente tal situação. O número de jogadores e suplentes é reduzido. Um cartão vermelho não é exibido.
- d) O infrator pode ser indicado na ficha de jogo ou jogar nesse jogo, mas é reportado à autoridade competente tal situação.

3- Um espectador afeto à equipa visitante, entre no terreno de jogo, interfere com um jogador que corre com a bola e consegue chutar a bola para longe. Qual é a decisão correta?

- a) O árbitro deve parar o jogo e mandar retirar a pessoa. Depois disso, o jogo reinicia com uma bola ao solo para um jogador da equipa que tocou a bola pela última vez antes do espectador chutar a bola.
- b) O árbitro deve parar o jogo e mandar retirar a pessoa. Depois disso, o jogo reinicia com uma bola ao solo no local onde o espectador entrou em campo.
- c) O árbitro deve parar o jogo e mandar retirar a pessoa e recomeça o jogo com um P/L no local onde estava a bola.
- d) O árbitro deve parar o jogo e mandar dar o jogo por concluído.

4- Um jogador atacante sofreu uma falta fora da área de penalti, mas acaba por cair na referida área. Como o jogo é reiniciado?

- a) Como as infrações são penalizadas no local onde ocorrem, tal como no caso em apreço, se ocorreu fora da área, a decisão a tomar será de pontapé-livre direto.
- b) Trata-se de uma exceção à lei que permite optar pela marcação de um pontapé de penalti.
- c) Com um pontapé-livre indireto.
- d) Nestas circunstâncias deve ser efetuada uma bola ao solo.

2024/2025		C1	CF1
		C2	CF2
		C3	CF3
2 ^a ARA	x	C3 CORE	AAC1
Versão: U150	x	C4	AAC2
		C4 CORE	AACF
		C4 Base (Se aplicável)	Observador Nacional

5- O árbitro concede um pontapé- livre, mas um adversário impede que o mesmo seja cobrado rapidamente. Qual é a decisão do árbitro?

- a) O jogador infrator deve ser advertido (cartão amarelo) por atrasar o reinício do jogo.
- b) O jogador infrator deve ser advertido (cartão amarelo) por não respeitar a distância.
- c) O jogador infrator deve ser advertido (cartão amarelo) por falta de respeito pelo jogo.
- d) Não há lugar a qualquer punição.

6- O guarda-redes (Equipa A) sai da área de penálti porque dois jogadores atacantes (Equipa B) estão a correr em direção do referido guarda-redes. Um dos jogadores atacantes, tenta passar a bola para um seu colega de equipa que não estava em posição de fora de jogo. Nesse preciso momento o guarda-redes, toca deliberadamente a bola com a mão/braço e intercepta o passe. Qual é a decisão correta a tomar?

- a) O árbitro deve deixar prosseguir o jogo, pois o guarda-redes deixa a possibilidade de jogar a bola com a mão/braço.
- b) O árbitro deve indicar fora-de-jogo e com isso assinalar um pontapé-livre indireto.
- c) O árbitro ordena um pontapé- livre direto para a equipa B. O guarda-redes é expulso (cartão vermelho) se o árbitro julgar que o toque de mão negou à equipa adversária uma clara oportunidade de golo.
- d) Nestas circunstâncias não há lugar a punição disciplinar, mas sim técnica (PLD).

7- Um jogador defensor na cobrança de um pontapé- livre direto, passa a bola por cima do seu guarda-redes, o qual não pontapeia a bola e não lhe toca. Depois disso, a bola acaba por entrar na sua baliza. Qual é a decisão correta?

- a) Assinalar um pontapé de baliza.
- b) Assinalar um pontapé de canto.
- c) Mandar repetir a execução do pontapé-livre.
- d) Valida o golo.

8- O árbitro concedeu um lançamento de linha lateral para a equipa A. Antes de cobrar o lançamento lateral, o jogador da equipa A (que já está fora do campo de jogo) discute com um delegado ao jogo (equipa B) que deixara a área técnica e o provocou em tom ameaçador. O jogador tenta pontapear o referido delegado. Qual é a decisão do árbitro?

- a) O jogador é expulso (cartão vermelho) por ofensas. O delegado é expulso por deixar deliberadamente a área técnica para agir de forma provocatória. Como as infrações foram cometidas quando a bola estava fora de jogo, o jogo será reiniciado de acordo com a decisão anterior (lançamento lateral para a equipa A).
- b) O jogador é expulso (cartão vermelho) por brutalidade. O delegado é expulso por deixar deliberadamente a área técnica para agir de forma provocatória. Como as infrações foram cometidas quando a bola estava fora de jogo, o jogo será reiniciado de acordo com a decisão anterior (lançamento lateral para a equipa A).
- c) O jogador é expulso (cartão vermelho) por conduta violenta. O delegado é expulso por tentativa de agressão. Como as infrações foram cometidas quando a bola estava fora de jogo, o jogo será reiniciado de acordo com a decisão anterior (lançamento lateral).
- d) O jogador é expulso (cartão vermelho) por conduta violenta. O delegado é expulso por deixar deliberadamente a área técnica para agir de forma provocatória. Como as infrações foram cometidas quando a bola estava fora de jogo, o jogo será reiniciado de acordo com a decisão anterior (lançamento lateral para a equipa A).

2024/2025 2^a ARA Versão: U150	C1	CF1
	C2	CF2
	C3	CF3
	x C3 CORE	AAC1
	x C4	AAC2
	C4 CORE	AACF
	C4 Base (Se aplicável)	Observador Nacional

9- Um jogador defensor atinge um jogador atacante dentro da área de penalti quando a bola está em jogo. Um dos árbitros assistente indica a infração, mas o árbitro não vê a indicação. O jogo continua e a bola sai pela linha lateral. Que decisões pode o árbitro tomar se o jogo já tiver sido reiniciado com um lançamento lateral em virtude da rápida reposição?

- a) O árbitro pode alterar a decisão de reinício e pode conceder um pênalti. O cartão vermelho é exibido por conduta violenta.
- b) O árbitro não pode alterar a decisão de reinício e não pode conceder um penálti. O cartão vermelho também não pode ser exibido.
- c) O árbitro não pode alterar a decisão de reinício e não pode conceder um penálti. Não há lugar a punição disciplinar e remete o assunto às entidades competentes.
- d) O árbitro não pode alterar a decisão de reinício e não pode conceder um penálti. O cartão vermelho é exibido por conduta violenta porque o árbitro assistente identificou e tentou comunicar a infração ao árbitro antes do jogo recomeçar.

10- De acordo com a Lei 4 e no que concerne ao equipamento, opte pela resposta correta:

- a) Os jogadores são responsáveis pelo tamanho e adequação das caneleiras, deixando de ser uma parte obrigatória do equipamento.
- b) Os jogadores são responsáveis pelo tamanho e adequação das caneleiras, que continuam a ser uma parte obrigatória do equipamento. ✓
- c) O árbitro é responsável pelo tamanho e adequação das caneleiras, que continuam a ser uma parte obrigatória do equipamento.
- d) Os árbitros assistentes e o árbitro são responsáveis pelo tamanho e adequação das caneleiras, que continuam a ser uma parte obrigatória do equipamento.

11- Um pontapé- livre é cobrado rapidamente por um jogador da equipa defensora dentro de sua área de pênalti. Um adversário que deliberadamente permaneceu na área de pênalti intercepta a bola quando ela está em jogo e marca um golo. Qual é a decisão correta a tomar por parte do árbitro?

- a) O golo é anulado e o pontapé- livre é repetido. Jogadores que deliberadamente permanecem dentro ou entram na área de pênalti antes do pontapé ser efetuado não devem ganhar uma vantagem injusta, mesmo que o pontapé seja efetuado rapidamente.
- b) O golo é válido. Jogadores que deliberadamente permanecem dentro ou entram na área de pênalti não devem ser penalizados.
- c) O golo é anulado e deve ser efetuada uma bola ao solo no local do contacto do jogador com a bola.
- d) Todas as hipóteses estão incorretas.

12- Um jogador atrasa a saída do campo de jogo quando vai ser substituído. O mesmo jogador já foi advertido por outra infração. Qual é a decisão correta?

- a) O árbitro exibe ao jogador um segundo cartão amarelo e um cartão vermelho. O jogador é expulso, mas pode ser substituído – a substituição é feita porque não tinha sido consumada.
- b) O árbitro exibe ao jogador um segundo cartão amarelo e um cartão vermelho. O jogador é expulso e não pode ser substituído – a substituição não é feita.
- c) O árbitro não exibe qualquer cartão dado que o processo de substituição já tinha tido o seu início.
- d) Todas as hipóteses estão erradas.

2024/2025	C1	CF1
	C2	CF2
	C3	CF3
x	C3 CORE	AAC1
x	C4	AAC2
	C4 CORE	AACF
	C4 Base (Se aplicável)	Observador Nacional

13- Um jogador defensor (A) impede (com o pé) que a bola na direção da baliza pudesse levar a um golo da equipa adversária. Depois disso, a bola é jogada por um jogador atacante (B) que estava em posição de fora de jogo quando a bola foi tocada pela última vez ou jogada por um companheiro de equipa. Qual é a decisão do árbitro?

- a) É uma infração de fora de jogo. O árbitro interrompe o jogo e concede um pontapé- livre indireto para a equipa A. O jogador atacante (A) é penalizado por ganhar vantagem ao jogar a bola quando ela foi deliberadamente defendida pelo adversário.
- b) Não há fora de jogo. O árbitro valida o golo e este recomeça com um pontapé de saída a favorecer a equipa do defensor.
- c) É uma infração de fora de jogo. O árbitro interrompe o jogo e concede um pontapé- livre indireto para a equipa A. O jogador atacante (B) é penalizado por ganhar vantagem ao jogar a bola quando ela foi deliberadamente defendida pelo adversário.
- d) Não é uma infração de fora de jogo. O árbitro só deve assinalar por indicação do árbitro assistente a infração.

14- Um jogador da equipa atacante sofre falta após passar a bola para um companheiro de equipa que estava em posição de fora de jogo quando o passe foi feito. Qual é a decisão do árbitro?

- a) A infração que ocorrer primeiro será penalizada, portanto a falta só será penalizada se ocorrer antes que o jogador em posição de fora de jogo cometa uma infração de fora de jogo (por exemplo, tocar na bola). Se ambas as infrações ocorrerem ao mesmo tempo, a falta será penalizada, pois é mais grave, ou seja, o fora de jogo é punido com um pontapé- livre indireto, enquanto a falta é punida com um pontapé- livre direto.
- b) A infração que ocorrer primeiro não será penalizada, portanto a falta só será penalizada se ocorrer antes que o jogador em posição de fora de jogo cometa uma infração de fora de jogo (por exemplo, tocar na bola). Se ambas as infrações ocorrerem ao mesmo tempo, a falta não será penalizada.
- c) A infração que ocorrer primeiro será penalizada. Se ocorrerem em simultâneo a penalização devida será uma bola ao solo.
- d) A infração que ocorrer primeiro nunca será penalizada.

15- Um guarda-redes efetua um pontapé de baliza e de forma a endossar para um companheiro de equipa que está no campo adversário mais perto da linha de baliza do que a bola e o penúltimo adversário. O companheiro de equipa recebe a bola, corre para a área de penalti do adversário e marca um golo. Qual é a decisão do árbitro?

- a) Valida o golo.
- b) Assinala pontapé-livre indireto.
- c) Manda repetir o pontapé de baliza.
- d) Assinala pontapé de canto.

2024/2025 2^a ARA Versão: U150	C1	CF1
	C2	CF2
	C3	CF3
	x C3 CORE	AAC1
	x C4	AAC2
	C4 CORE	AACF
	C4 Base (Se aplicável)	Observador Nacional

16- Um espectador entra no campo de jogo, interfere com um jogador que corre com a bola e chuta a bola para longe. Qual é a decisão correta?

- a) O árbitro deve interromper o jogo e mandar remover a pessoa. Depois disso, o jogo reinicia com uma bola ao solo para um jogador da equipa que tocou a bola pela última na linha lateral em local onde o espectador entrou.
- b) O árbitro deve interromper o jogo e mandar remover a pessoa. Depois disso, o jogo reinicia com uma bola ao solo para um jogador da equipa defensora.
- c) O árbitro deve interromper o jogo e termina o jogo e relata os factos à entidade organizadora.
- d) O árbitro deve interromper o jogo e mandar remover a pessoa. Depois disso, o jogo reinicia com uma bola ao solo para um jogador da equipa que tocou a bola pela última vez na posição em que ela tocou o espectador.

17- Com a bola em jogo, um técnico (treinador) entra no terreno de jogo para interferir com um jogador adversário. Qual é a decisão do árbitro?

- a) O árbitro interromperá o jogo (a menos que seja aplicada a vantagem), expulsará o treinador com a exibição do cartão vermelho. Reiniciará o jogo com um pontapé- livre direto no local da interferência - se for na área de penálti da equipa do treinador, um penalti deve ser assinalado.
- b) O árbitro interromperá o jogo (a menos que seja aplicada a vantagem), exibe posteriormente o cartão amarelo. Reiniciará o jogo com um pontapé- livre direto no local da interferência.
- c) O árbitro interromperá de imediato o jogo avisa ou exibe cartão amarelo e recomeça o jogo com uma bola ao solo.
- d) O árbitro interromperá o jogo (a menos que seja aplicada a vantagem), expulsará o treinador com a exibição do cartão vermelho. Reiniciará o jogo com um pontapé- livre indireto no local da interferência.

18- Entre as hipóteses é verdadeira:

- a) Quando é cometida uma infração por alguém presente na área técnica (suplente, jogador substituído, jogador expulso ou elemento oficial da equipa) e caso não seja possível identificar o infrator, o delegado principal presente na área técnica irá receber essa mesma sanção.
- b) Se o árbitro interrompe o jogo por uma infração cometida por um jogador, dentro ou fora do terreno de jogo contra um elemento estranho, o jogo recomeça com uma bola ao solo exceto se for assinalado um livre indireto por abandonar o terreno de jogo sem autorização do árbitro; o pontapé livre indireto é executado do ponto da linha limite onde o jogador deixou o terreno de jogo. ✓
- c) Se for cometida uma infração fora do terreno de jogo por um jogador contra um jogador, substituído, suplente ou elemento oficial da própria equipa, o jogo recomeça com pontapé livre direto ou indireto em cima da linha limite do terreno jogo no ponto mais próximo do local onde a infração aconteceu.
- d) Quando uma barreira é formada por três ou mais defensores, todos os atacantes adversários devem permanecer a, pelo a 1 m de distância da barreira até que a bola entre em jogo.

19- O suplente só entra no terreno de jogo:

- a) Durante uma paragem do jogo e pela linha de meio-campo
- b) Depois de o jogador que é substituído ter saído do terreno
- c) Após receber um sinal do árbitro
- d) Todas as alíneas estão corretas relativamente ao procedimento de substituições.

2024/2025		C1	CF1
		C2	CF2
		C3	CF3
2 ^a ARA	x	C3 CORE	AAC1
	x	C4	AAC2
Versão: U150		C4 CORE	AACF
		C4 Base (se aplicável)	Observador Nacional

20- Sobre o capitão de equipa, haverá a considerar como correta:

- a) Cada equipa deverá ter um capitão que usa uma braçadeira identificadora. O capitão da equipa tem estatuto ou privilégios especiais, e tem um certo grau de responsabilidade pelo comportamento da equipa.
- b) Cada equipa deverá ter um capitão que usa uma braçadeira identificadora. O capitão da equipa não tem qualquer estatuto ou privilégios especiais, ~~não~~ tem um grau de responsabilidade pelo comportamento da equipa.
- c) Cada equipa deverá ter um capitão que usa uma braçadeira identificadora em todos os momentos do jogo. O capitão da equipa goza do privilégio de falar com o árbitro e só ele o poderá fazer.
- d) Cada equipa deverá ter um capitão que usa uma braçadeira identificadora. O capitão da equipa não tem qualquer estatuto ou privilégios especiais, mas tem um certo grau de responsabilidade pelo comportamento da equipa.