

2024/2025 1ª ARA Linha de Jogo (45')	C1 / VAR	AAC1
	C2	AAC2
	C3	AAC3
	C3 Core	CF1
	C4	CF2
	C4 Core	CF3
	C4 Base	X Observador Nacional

1- Se um jogador atacante permanece imóvel entre os postes da baliza e no interior da baliza, o golo deve ser validado, a menos que:

- O jogador cometa uma infração de fora de jogo ou uma infração à Lei 12 e 13 em simultâneo. Nesse caso, o jogo recomeça com pontapé-livre indireto, direto ou pontapé de penalti.
- O jogador cometa uma infração de fora de jogo ou uma infração à Lei 12. Nesse caso, o jogo recomeça com pontapé-livre indireto ou direto.
- O jogador cometa uma infração de fora de jogo ou uma infração à Lei 12. Nesse caso, o jogo recomeça sempre com pontapé-livre indireto.
- O jogador cometa uma infração de fora de jogo ou uma infração à Lei 13. Nesse caso, o jogo recomeça com pontapé-livre indireto ou direto.

2- Um jogador perdeu acidentalmente uma caneleira. O que está determinado perante este tipo de situações?

- O jogador deve substituí-la logo que possível e, o mais tardar, na paragem de jogo seguinte; se, antes de o fazer, jogar a bola e/ou marcar um golo, o golo deve ser validado, mas haverá sempre lugar a punição disciplinar.
- O jogador deve substituí-la logo que possível e, o mais tardar, na paragem de jogo seguinte; se, antes de o fazer, jogar a bola e/ou marcar um golo, o golo deve ser validado.
- O jogador deve substituí-la logo que possível e, o mais tardar, na paragem de jogo seguinte; se, antes de o fazer, jogar a bola e/ou marcar um golo, o golo não deve ser validado e o jogador advertido.
- O jogador deve substituí-la logo que possível e, o mais tardar, na paragem de jogo seguinte; se, antes de o fazer, jogar a bola e/ou marcar um golo, o golo não deve ser validado.

3- Os pontapés-livres indiretos a favor da equipa atacante por uma infração cometida dentro da área de baliza adversária são executados em que local?

- Em qualquer parte da área de baliza.
- A partir do ponto mais próximo da linha da área de baliza paralela à linha de baliza.
- A partir de um qualquer ponto da linha da área de baliza.
- Em qualquer local da área de penalti a 9,15 mts da linha de baliza.

4- Quando o árbitro tenha decidido advertir ou expulsar o jogador lesionado, e esta tenha de deixar o terreno de jogo para receber assistência, o árbitro deve emitir o respetivo cartão ao jogador em que momento?

- A qualquer momento.
- Quando entrar novamente no terreno de jogo.
- Antes de sair do terreno de jogo.
- Depois de sair do terreno de jogo.

5- Sobre a bola ao solo, deve considerar correta a situação:

- O lançamento de bola ao solo é executado pelo guarda-redes da equipa defensora na respetiva área de penalti caso o jogo tenha sido interrompido e: a bola esteja no interior da área de penalti ou o último toque na bola tenha acontecido no interior da área de penalti.
- O lançamento de bola ao solo é executado para o guarda-redes da equipa defensora na respetiva área de penalti caso o jogo tenha sido interrompido e: a bola esteja no interior da área de penalti ou o último toque na bola tenha acontecido perto da área de penalti.
- O lançamento de bola ao solo é executado para o guarda-redes da equipa defensora na respetiva área de baliza caso o jogo tenha sido interrompido e: a bola esteja no interior da área de penalti ou o último toque na bola tenha acontecido no interior da área de penalti.
- O lançamento de bola ao solo é executado para o guarda-redes da equipa defensora na respetiva área de penalti caso o jogo tenha sido interrompido e: a bola esteja no interior da área de penalti ou o último toque na bola tenha acontecido no interior da área de penalti.



CONSELHO DE
ARBITRAGEM

2024/2025 1ª ARA Linha de Jogo (45')	C1 / VAR	AAC1
	C2	AAC2
	C3	AAC3
	C3 Core	CF1
	C4	CF2
	C4 Core	CF3
	C4 Base	X Observador Nacional



ACADEMIA
DE ARBITRAGEM

6 - O quarto árbitro deve indicar o tempo adicional:

- ☒ Mínimo decidido pelo árbitro no final do último minuto de cada período de jogo. O tempo adicional pode ser aumentado pelo árbitro, mas não reduzido.
- ☐ Mínimo decidido pelo árbitro no final do último minuto de cada período de jogo. O tempo adicional pode ser aumentado pelo árbitro e pode ser reduzido.
- ☐ Mínimo decidido pelo árbitro no final do penúltimo minuto de cada período de jogo. O tempo adicional pode ser aumentado pelo árbitro, mas não reduzido.
- ☐ Mínimo decidido pelo árbitro no final do último minuto de cada período de jogo. O tempo adicional não pode ser aumentado pelo árbitro.

7 - Um jogador atacante sofre falta fora da área de penalti, mas acaba por cair na referida área. Como será o jogo reiniciado?

- ☐ As infrações são penalizadas no ponto do terreno de jogo onde a infração ocorreu, mas nas áreas onde foi consolidada, portanto, trata-se de um pontapé de penalti.
- ☒ As infrações são penalizadas no ponto do terreno de jogo onde a infração ocorreu, portanto, uma falta fora da área de penalti é uma infração de pontapé-livre, mesmo que o jogador caia na área.
- ☐ Nestas circunstâncias deve o árbitro considerar uma falta do jogador atacante, por simulação dado que caiu no interior da área.
- ☐ Nenhuma das hipóteses está correta.

8 - Se um elemento da equipa de arbitragem, um jogador ou um elemento oficial das equipas for atingido por um objeto lançado por um espetador, o árbitro pode:

- ☐ Deixar prosseguir o jogo ou suspendê-lo.
- ☒ Deixar prosseguir o jogo, pará-lo temporariamente, suspendê-lo ou interrompê-lo definitivamente, consoante a gravidade do incidente.
- ☐ Deixar prosseguir o jogo ou pará-lo temporariamente.
- ☐ Deixar prosseguir o jogo, pará-lo temporariamente, suspendê-lo definitivamente, mesmo no caso de um grave do incidente.

9 - Com a bola em jogo, outra bola entra no terreno. O árbitro deve interromper o jogo?

- ☒ Não, o árbitro interrompe o jogo, apenas se a segunda bola interferir no jogo.
- ☐ Sim, o jogo será interrompido imediatamente.
- ☐ Sim, mas não imediatamente.
- ☐ O árbitro deve interromper se não for possível aplicar a vantagem.

10 - Quando o árbitro tiver autorizado a equipa médica e/ou maqueiros a penetrar no terreno de jogo, o jogador tem de sair, seja em maca ou pelo seu pé. Se o jogador não respeita as instruções do árbitro deve ser advertido devido a que motivo?

- ☒ Comportamento antidesportivo
- ☐ Desobediência
- ☐ Retardar
- ☐ Falta de respeito pelo jogo

11 - Podem ser colocadas bolas suplementares em redor do terreno de jogo para serem utilizadas no decorrer do mesmo, desde que satisfaçam as exigências estipuladas na Lei 2 e que a sua utilização seja controlada por quem?

- ☐ Árbitro assistente nº 1.
- ☐ Árbitro assistente nº1 e/ou quarto árbitro.
- ☒ Árbitro.
- ☐ Os delegados das equipas.

2024/2025 1ª ARA Letra do Jogo (45')	C1 / VAR	AAC1
	C2	AAC2
	C3	AACF
	C3 Core	CF1
	C4	CF2
	C4 Core	CF3
	C4 Base	X Observador Nacional

12- Quando se utiliza o termo "Vantagem", referimo-nos ao:

- a) Permitir que o jogo continue quando é cometida uma infração, e a equipa que cometeu a infração beneficiará da vantagem, e deve penalizar a infração se a vantagem prevista não se concretizar no momento ou dentro de alguns segundos.
- ☒ b) Permitir que o jogo continue quando é cometida uma infração, e a equipa que não cometeu a infração beneficiará da vantagem, e deve penalizar a infração se a vantagem prevista não se concretizar no momento ou dentro de alguns segundos.
- c) Permitir que o jogo continue quando é cometida uma infração, e a equipa que não cometeu a infração beneficiará da vantagem, e deve penalizar a infração se a vantagem prevista não se concretizar no momento.
- d) Permitir que o jogo continue quando é cometida uma infração, e a equipa que não cometeu a infração beneficiará da vantagem, e não deve penalizar a infração se a vantagem prevista não se concretizar nesse momento ou dentro de alguns segundos.

13- Qualquer jogador que ataque um adversário na disputa da bola, de frente, de lado ou por trás, utilizando uma ou ambas as pernas, com força excessiva, pondo em perigo a integridade física do adversário, torna-se culpado de que tipo de falta?

- ☒ a) Grosseira.
- b) Ligeira.
- c) Defensiva/ligeira.
- d) Dolosa.

14- Na bola ao solo quando é que a bola entra em jogo?

- a) Depois de lançada pelo árbitro
- b) Depois de lançada para o guarda-redes
- c) Depois de tocada pelo jogador que está próximo
- ☒ d) Todas as opções estão erradas

15- No que concerne a medidas disciplinares, o árbitro pode:

- a) Intervir por indicação somente do árbitro assistente nº1.
- b) Intervir quando se apercebe que os árbitros assistentes estão desatentos e somente quando o jogo for interrompido.
- ☒ c) Intervir por indicação dos outros elementos da equipa de arbitragem, no que respeita a incidentes que ele próprio não pode constatar.
- d) Intervir por indicação dos outros elementos da equipa de arbitragem, no que respeita a incidentes que ele próprio não pode constatar e todos de índole disciplinar indicados pelo VAR.

16- Um suplente entra no terreno de jogo sem autorização do árbitro. Com o jogo a decorrer, um adversário dentro da sua área de penálti agredir-o. Que decisão deve tomar o árbitro?

- a) Interrompe o jogo, expulsa o agressor por conduta violenta, adverte o suplente por entrar sem autorização e ordena a sua saída do terreno de jogo. Recomeça com livre indireto, contra a equipa do agressor, no local onde a bola se encontrava no momento da interrupção.
- b) Interrompe o jogo, expulsa o agressor por conduta violenta, adverte o suplente por comportamento antidesportivo e ordena a sua saída do terreno de jogo. Recomeça com livre direto, contra a equipa do agressor, no local onde a bola se encontrava no momento da interrupção.
- ☒ c) Interrompe o jogo, expulsa o agressor por conduta violenta, adverte o suplente por entrar sem autorização e ordena a sua saída do terreno de jogo. Recomeça com pontapé de penálti contra a equipa do agressor.
- d) Interrompe o jogo, expulsa o agressor por conduta violenta, adverte o suplente por comportamento antidesportivo e ordena a sua saída do terreno de jogo. Recomeça o jogo com uma bola ao solo.



2024/2025 1ª ARA Linha de Jogo (45')	C1 / VAR	AAC1
	C2	AAC2
	C3	AACF
	C3 Core	CF1
	C4	CF2
	C4 Core	CF3
	C4 Base	X Observador Nacional



17- Um jogador demora a sair do campo de jogo quando é substituído. O mesmo jogador já foi advertido por outra infração. Qual é a decisão correta?

- a) O árbitro exibe ao jogador um segundo cartão amarelo e um cartão vermelho. O jogador é expulso e não pode ser substituído – a substituição não é consumada.
- b) O árbitro exibe ao jogador um segundo cartão amarelo e um cartão vermelho. O jogador é expulso e pode ser substituído.
- c) O árbitro dá um aviso verbal ao jogador em questão.
- d) O árbitro exibe ao jogador o cartão vermelho. O jogador é expulso e pode ser substituído.

18- Um elemento oficial da equipa entra no campo de jogo quando a bola está em jogo e empurra um jogador da equipa adversária. Qual é a decisão do árbitro?

- a) O elemento oficial da equipa deve ser expulso (cartão vermelho). O jogo será reiniciado com um pontapé-livre direto ou indireto no caso de o jogador não estar na posse da bola.
- b) O elemento oficial da equipa deve ser expulso (cartão vermelho). O jogo será reiniciado com um pontapé-livre indireto no local da infração.
- c) O elemento oficial da equipa deve ser advertido. O jogo será reiniciado com um pontapé-livre direto ou pontapé de penalti se a infração ocorrer dentro da área de penalti do infrator.
- d) O elemento oficial da equipa deve ser expulso (cartão vermelho). O jogo será reiniciado com um pontapé-livre direto ou pontapé de penalti se a infração ocorrer dentro da área de penalti do infrator.

19- O capitão da equipa deve usar a braçadeira emitida ou autorizada pelo organizador da competição relevante, ou uma braçadeira de cor única que também pode conter:

- a) A palavra "capitão" ou a letra "C" ou uma tradução da mesma, que também deve ser uma única cor.
- b) A palavra "capitão".
- c) Somente a palavra "C" e de cor única.
- d) Não pode ter letras e deve ser de cor única.

20- Identifique a resposta correta:

- a) Quando um jogador impedir a equipa adversária de marcar um golo ou anular uma clara oportunidade de golo, cometendo uma infração deliberada de mão na bola, o jogador só é expulso numa zona central do campo.
- b) Quando um jogador impedir a equipa adversária de marcar um golo ou anular uma clara oportunidade de golo, cometendo uma infração deliberada de mão na bola, o jogador será sempre advertido.
- c) Quando um jogador impedir a equipa adversária de marcar um golo ou anular uma clara oportunidade de golo, cometendo uma infração deliberada de mão na bola, o jogador é punido com duplo amarelo.
- d) Quando um jogador impedir a equipa adversária de marcar um golo ou anular uma clara oportunidade de golo, cometendo uma infração deliberada de mão na bola, o jogador é expulso independentemente do local onde a infração foi cometida (exceto um guarda-redes dentro de sua área de penalti).