



Alterações Leis do Jogo 2025/26

Resumo das Alterações às Leis

Lei 3 – Os Jogadores

- As Competições têm a opção de aplicar as directrizes “Apenas o Capitão” na abordagem ao Árbitro.

Lei 5 – O Árbitro

- Sinal a ser utilizado pelos Árbitros para indicar a contagem decrescente dos últimos cinco segundos da restrição de oito segundos aos guarda-redes que controlam a bola com as mãos e/ou braços.

Lei 8 – O Começo e o Recomeço do Jogo – Bola ao Solo

- Se, quando o jogo foi interrompido, a bola estava:
 - dentro da área de penálti – o lançamento de bola ao solo é efectuado para o guarda-redes da equipa defensora dentro da sua área de penálti;
 - fora da área de penálti – o lançamento de bola ao solo é efectuado para um jogador da equipa que ganhou / teria ganho a posse de bola, se for uma situação clara para o Árbitro; Caso contrário, será concedido a um jogador da equipa que tocou a bola pela última vez. O lançamento de bola ao solo é efectuado no local onde a bola se encontrava no momento da interrupção.

Lei 9 – Bola em Jogo e Fora de Jogo

- Na eventualidade de um elemento oficial, suplente, substituído, jogador expulso ou um jogador que se encontre temporariamente fora do terreno de jogo tocar na bola quando esta está prestes a sair do terreno de jogo sem intenção de interferir injustamente / irregularmente, será concedido um pontapé livre indireto à equipa adversária (sem sanção disciplinar).

Lei 11 – Fora de Jogo

- Quando o guarda-redes lançar a bola, o último ponto de contacto deverá ser usado para determinar uma eventual posição de fora de jogo.

Lei 12 – Faltas e Incorreções

- Será concedido um pontapé de canto à equipa adversária quando o guarda-redes controlar a bola com as mãos e/ou braços durante mais de oito segundos.

Lei 16 – O Pontapé de Baliza e Lei 17 – O Pontapé de Canto

- É incluída uma referência a outras Leis do Jogo que possam conduzir a um pontapé de baliza ou a um pontapé de canto.

Protocolo VAR

- As Competições têm a opção de introduzir a possibilidade do Árbitro efectuar um anúncio público após uma revisão do “VAR” ou uma longa verificação do “VAR”.



Análise detalhada de Todas as Alterações

As principais alterações das Leis do Jogo da edição 2025/2026 encontram-se abaixo reproduzidas. Por cada redação alterada /adicionada é apresentado o texto anterior, quando oportuno, seguido de uma explicação da alteração introduzida.

As principais alterações da Lei estão sublinhadas a amarelo e destacadas na margem. As alterações editoriais estão sublinhadas a azul.

CA = cartão amarelo (advertência); CV = cartão vermelho (expulsão).

Lei 3 – Os Jogadores

10. Capitão de Equipa

Texto Adicional

Cada equipa deve ter um capitão no terreno de jogo que use uma braçadeira de identificação. O capitão de equipa não tem estatuto ou privilégios especiais, mas tem um certo grau de responsabilidade pelo comportamento da equipa.

As Competições podem implementar as directrizes “Apenas o Capitão” constantes em “Notas e Alterações”.

Explicação

As Competições são incentivadas a utilizar as directrizes “Apenas o Capitão” para melhorar o comportamento em campo, aumentar a cooperação e fortalecer o relacionamento entre os jogadores e o Árbitro.

Lei 5 – O Árbitro

6. Sinais do Árbitro

(...)



Contagem decrescente para os últimos cinco segundos da restrição de oito segundos aos guarda-redes em controlar a bola com as mãos e/ou braços.

Lei 8 – O Começo e o Recomeço do Jogo

2. Bola ao Solo

Texto Alterado

Procedimento

- O lançamento de bola ao solo é executado para o guarda-redes da equipa defensora na respectiva área de penálti caso o jogo tenha sido interrompido e:
 - A bola esteja no interior da área de penálti ou
 - O último toque na bola tenha acontecido no interior da área de penálti
- Nos restantes casos, o Árbitro executa o lançamento de bola ao solo para um jogador da equipa que tenha tocado na bola pela última vez no local onde esta foi tocada por um jogador, elemento estranho ou cf. descrito na Lei 9.1, um elemento da Equipa de Arbitragem!
- Se, quando o jogo foi interrompido:
 - A bola estava dentro da área de penálti, o Árbitro efectua lançamento de bola ao solo para o guarda-redes da equipa defensora na sua área de penálti.

- A bola estava fora da área de penálti, o Árbitro efectua o lançamento de bola ao solo para um jogador da equipa que ganhou / teria ganho a posse de bola, se tal for possível determinar pelo Árbitro. Caso contrário, o lançamento é efectuado para um jogador da equipa que tocou na bola em último lugar. O lançamento de bola ao solo é efectuado no local onde a bola se encontrava no momento da interrupção.
- (...)

Explicação

Há situações em que, claramente, a bola seria controlada por um jogador adversário da equipa que tocou na bola pela última vez. Nestes casos, é mais justo atribuir o lançamento de bola ao solo à equipa que teria ganho a posse de bola, se o Árbitro o puder determinar claramente. Fora da área de penálti, o lançamento é executado no local onde a bola se encontrava no momento da interrupção.

Lei 9 – Bola em Jogo e Fora de Jogo

2. Bola em Jogo

Texto Adicional

A bola está em jogo em todas as outras situações (...) e permanece no terreno de jogo. Se sem a intenção de interferir no jogo de uma forma injusta, um Elemento Oficial, Suplente, Substituído, Jogador Expulso ou um Jogador que esteja temporariamente fora do terreno de jogo (lesão, correção de equipamento, etc.) tocar na bola enquanto ela está em jogo mas está claramente a sair do terreno de jogo, a sua equipa é penalizada com um Pontapé Livre Indirecto, não existindo sanção disciplinar.

Explicação

Há momentos em que um Treinador, Suplente ou um Jogador temporariamente fora do terreno de jogo (entre outros) toca na bola quando esta está a sair do terreno de jogo com a intenção de ajudar o jogo a recomeçar rapidamente. Nestes casos, será assinalado um Pontapé Livre Indirecto mas não haverá lugar a sanção disciplinar, excepto se a sanção for aplicada por ultrapassar de forma persistente os limites da área técnica.

Lei 11 – Fora de Jogo

2. Infração de Fora de Jogo

Texto Adicional

“Deverá ser considerado o primeiro ponto de contacto com a bola. Contudo, quando a bola for lançada pelo guarda-redes, deverá ser considerado o último ponto de contacto.”

Explicação

O primeiro ponto de contacto com a bola é usado para determinar se um jogador está em fora de jogo. Contudo, quando a bola é lançada pelo guarda-redes (mãos), deverá ser considerado o último ponto de contacto, uma vez que este proporciona um ponto de referência mais claro e consistente.

Lei 12 – Faltas e Incorreções

2. Pontapé Livre Indirecto

Texto Alterado:

(...)

Um Pontapé Livre Indirecto é concedido à equipa adversária se o guarda-redes cometer uma das seguintes infrações dentro da sua propria área de penálti:

- ~~controlar a bola com a mão/braço durante mais de 6 segundos antes de a soltar~~
- tocar a bola com a mão/braço depois de a ter soltado sem que ela tenha sido tocada por outro jogador
- tocar a bola com a mão/braço, exceto se o guarda-redes tiver pontapeado ou tentado pontapear a bola para repô-la novamente em jogo após:
 - esta ter sido pontapeada deliberadamente para si por um colega de Equipa
 - a receber directamente de um lançamento lateral efectuado por um colega de Equipa.

Considera-se que o guarda-redes tem a bola com a(s) mão(s) em seu poder quando:

- ~~detenha a bola nas mãos ou quando a bola se encontre entre a mão e qualquer superfície (por exemplo, o solo, o seu corpo), ou quando toque na bola com qualquer parte das mãos ou braços, excepto se a bola ressaltar do guarda-redes ou se o guarda-redes tiver feito uma defesa.~~
- ~~tenha a bola na palma da mão aberta~~
- ~~faça ressaltar a bola no solo ou a atire ao ar~~

Se o guarda-redes tem a bola em seu poder com a(s) mão(s), nenhum adversário pode disputá-la.

(...)

3. Pontapé de Canto

Será concedido um pontapé de canto se o guarda-redes, dentro da sua propria área de penálti, controlar a bola com a(s) sua(s) mão(s)/braco(s) durante mais de 8 segundos antes de a libertar. Considera-se que o guarda-redes tem a bola em seu poder com a(s) mão(s)/braco(s) quando:

- Detenha a bola nas mãos ou quando a bola se encontre entre a mão e qualquer superfície (por exemplo o solo, o seu corpo)
- Tenha a bola na palma da mão aberta
- Faca ressaltar a bola no solo ou a atire ao ar.

O Árbitro decidirá quando o guarda-redes tem o controlo da bola e começam os oito segundos, contando visualmente os últimos cinco segundos com a mão levantada.

Se um guarda-redes tem a bola em seu poder com a(s) mão(s)/braco(s), nenhum adversário pode disputá-la.

Explicação

- Se um guarda-redes controlar a bola com as mãos / braços durante mais de oito segundos, o Árbitro irá conceder um pontapé de canto (em vez de um pontapé livre indireto) no lado do terreno de jogo mais próximo da posição do guarda-redes quando foi penalizado. Não há lugar a sanção disciplinar, excepto se o guarda-redes cometer a infracção de forma persistente.
- Para ajudar o guarda-redes, o Árbitro assinalará os cinco segundos finais com a mão levantada.

Renumeração das seguintes subsecções:

4. Medidas Disciplinares

5. Recomeço do jogo após faltas e incorreções

Lei 16 – O Pontapé de Baliza

Introdução

Texto Adicional

Um pontapé de baliza é assinalado quando a bola ultrapassar completamente a linha de baliza, quer seja rente ao solo ou pelo ar, tocada em último lugar por um jogador da equipa atacante, sem que um golo tenha sido marcado (ver também Leis 8, 10, 13 e 15).

Lei 17 – O Pontapé de Canto

Introdução

Texto Adicional

Um pontapé de canto é assinalado quando a bola ultrapassar completamente a linha de baliza, quer seja rente ao solo ou pelo ar, tocada em último lugar por um jogador da equipa defensora, sem que um golo tenha sido marcado (ver também Leis 8, 12, 13, 15 e 16).

Protocolo VAR

4. Procedimentos

Texto Adicional

Decisão Final

- Quando o processo de revisão estiver concluído, o Árbitro deve mostrar o "sinal TV" e comunicar a decisão final; As Competições podem também implementar um sistema em que o Árbitro explica publicamente e anuncia decisões após uma revisão VAR ou uma longa verificação do VAR, conforme descrito nas diretrizes da FIFA e no Manual do VAR.
- (...)

Explicação

Após testes bem sucedidos, as Competições têm agora a opção de o Árbitro anunciar e explicar as decisões após uma revisão VAR ou uma longa verificação VAR.

Glossário – Termos do Futebol

Bola ao Solo

Texto Alterado

Método de recomeço de jogo – o Árbitro larga a bola para um jogador da equipa que tocou a bola em último lugar na bola (excepto na área de penálti, onde a bola é largada para o guarda-redes); a bola está em jogo logo que toque no solo. Recomeço do jogo quando o mesmo for interrompido pelo Árbitro sem que tenha sido cometida uma infracção, por exemplo uma lesão, bola defeituosa, etc. (Ver Lei 8).

Diretrizes Práticas para os Elementos da Equipa de Arbitragem

Posicionamento, Movimentação e Trabalho de Equipa

2. Posicionamento e Trabalho de Equipa

Texto Adicional

Pontapé de Penálti

O Árbitro Assistente deve estar posicionado na intersecção da linha de baliza com a área de penálti.

Nos casos em que a tecnologia possa ser utilizada para avaliar o adiantamento do guarda-redes ou uma situação de golo / não golo (p. ex. Tecnologia da Linha de Golo ou VAR), recomenda-se que o Árbitro Assistente se posicione na linha lateral em linha com a marca do pontapé de penálti (que é a linha de Fora de Jogo), uma vez que estar posicionado na linha de baliza cria um risco acrescido de não conseguir regressar a uma posição correcta para ajuizar uma eventual posição de fora de jogo se a bola ressaltar.

Se houver Árbitros Assistentes Adicionais, estes devem colocar-se na intersecção da linha de baliza com a linha da área de baliza e o Árbitro Assistente deve colocar-se em linha com a marca do pontapé de penálti (que está na linha de fora de jogo).

