

2024/2025 1^a ARA		C1 / VAR	AAC1
		C2	AAC2
		C3	AACF
		C3 Core	CF1
		C4	CF2
		C4 Core	CF3
		C4 Base	x Observador Nacional

1- Foi efetuada uma substituição durante o intervalo, o procedimento deve ser concluído antes do recomeço do jogo. Mas o árbitro não foi informado, o que pode acontecer?

- a) O suplente não pode continuar a jogar, volta a sair para o procedimento da substituição.
- b) O suplente pode continuar a jogar, não é tomada qualquer medida disciplinar e a questão é reportada às autoridades competentes.
- c) O suplente pode continuar a jogar, é advertido e o jogo recomeça com uma bola ao solo.
- d) O suplente pode continuar a jogar, é advertido e o jogo recomeça com um pontapé-livre indireto.

2-Está errado afirmar:

- a) Um suplente inscrito que seja expulso antes ou depois do pontapé de saída do jogo pode ser substituído.
- b) Qualquer pessoa que não conste da ficha de jogo de uma equipa como jogador, suplente, técnico ou dirigente é considerado um elemento estranho.
- c) Se a bola se dirige para a baliza e a interferência não impede um jogador defensor de jogar a bola, o golo é validado se a bola entrar na baliza (mesmo que tenha havido contacto com a bola), salvo se a interferência foi causada pela equipa atacante.
- d) Um jogador que é expulso antes de ser entregue a ficha de jogo não pode ser inscrito na mesma seja em que qualidade for.

3- Quando o árbitro tiver autorizado a equipa médica e/ou maqueiros a penetrar no terreno de jogo, o jogador tem de sair, seja em maca ou pelo seu pé. Se o jogador não respeita as instruções do árbitro deve ser advertido por ?

- a) Comportamento antidesportivo
- b) Retardar o recomeço do jogo
- c) Falta de respeito pelo jogo
- d) Por simulação.

4- Quando ocorreu a troca de guarda-redes, pode-se dizer que qualquer jogador de campo poderá trocar de lugar com o guarda-redes desde que:

- a) O árbitro seja previamente informado da troca
- b) A troca se efetue durante uma paragem de jogo
- c) As hipóteses a) e b) estão corretas.
- d) O quarto árbitro e o árbitro assistente verifiquem a troca.

5-Um jogador demora a sair do campo de jogo quando é substituído. O mesmo jogador já foi advertido por outra infração. Qual é a decisão correta?

- a) O árbitro exibe ao jogador um segundo cartão amarelo e um cartão vermelho. O jogador é expulso e não pode ser substituído – a substituição não é consumada.
- b) O árbitro exibe ao jogador um segundo cartão amarelo e um cartão vermelho. O jogador é expulso e pode ser substituído.
- c) O árbitro dá um aviso verbal ao jogador em questão.
- d) O árbitro exibe ao jogador o cartão vermelho. O jogador é expulso e pode ser substituído.

6-Um jogador da equipa A passou inadvertidamente a bola ao guarda-redes adversário quando aquele (GR) estava na sua área de baliza por ocasião de um pontapé de canto. O referido guarda-redes agarrou a bola com a mão e passou a um seu colega de equipa. Como agir?

- a) Assinala pontapé-livre direto.
- b) Assinala pontapé-livre indireto.
- c) Efetua uma bola ao solo.
- d) Deixa prosseguir o jogo.

2024/2025 1º ARA	C1 / VAR	AAC1 AAC2 AACF CF1 CF2 CF3
	C2	
	C3	
	C3 Core	
	C4	
	C4 Core	
	C4 Base	
	X Observador Nacional	

7-Um jogador atacante sofre falta fora da área de penalti, mas acaba por cair na referida área. Como será o jogo reiniciado?

- a) As infrações são penalizadas no ponto do terreno de jogo onde a infração ocorreu, mas nas áreas onde foi consolidada, portanto, trata-se de um pontapé de penalti.
- b) As infrações são penalizadas no ponto do terreno de jogo onde a infração ocorreu, portanto, uma falta fora da área de penalti é uma infração de pontapé- livre, mesmo que o jogador caia na área.
- c) Nestas circunstâncias deve o árbitro considerar uma falta do jogador atacante, por simulação dado que caiu no interior da área.
- d) Nenhuma das hipóteses está correta.

8-Um jogador da equipa atacante sofre falta depois de passar a bola para um colega que estava em posição de fora-de-jogo, quando o passe foi efetuado. Qual é a decisão do árbitro?

- a) Qualquer infração que ocorra primeiro é penalizada, portanto a falta só é penalizada se ocorrer antes do jogador em posição de fora- de- jogo cometer uma Infração de FJ (por exemplo, tocar a bola). Se ambas as infrações ocorrerem ao mesmo tempo, a falta é penalizada por ser mais grave, ou seja, o FJ é punido com um Pontapé- livre indireto, enquanto a falta é punida com um pontapé- livre direto.
- b) Qualquer infração que ocorra de fora - de- jogo deve ser imediatamente penalizada.
- c) Qualquer infração que ocorra primeiro é penalizada, portanto a falta só é penalizada se ocorrer antes do jogador em posição de fora- de- jogo cometer uma infração de FJ (por exemplo, tocar a bola). Se ambas as infrações ocorrerem ao mesmo tempo, a falta é penalizada por fora-de-jogo.
- d) Nestas circunstâncias não há lugar a penalização.

9-Enquanto a bola está em jogo, um substituto atinge um substituto da mesma equipa fora do campo de jogo. Como é o jogo reiniciado?

- a) Lançamento de linha lateral.
- b) Pontapé- livre indireto.
- c) Pontapé-livre direto ou pontapé de penalti.
- d) Com uma bola ao solo.

10-O árbitro pode permitir o pontapé inicial após a marcação de um golo, quando os jogadores da equipa que marcou o golo estão fora do campo ainda a comemorar?

- a) Não. A Lei 8 afirma claramente que “para cada pontapé de saída, todos os jogadores, exceto o jogador que executa o pontapé de saída, devem estar no seu próprio meio-campo de jogo”.
- b) Sim. Tal pode acontecer se o árbitro estiver no círculo central.
- c) Se a equipa que sofreu o golo estiver no seu meio-campo pode.
- d) Só em situações de prolongamento de tempo.

11-Um jogador da equipa atacante tem a posse de bola na área penalti da equipa defensora. O jogo é interrompido pelo árbitro (nenhuma infração cometida). Como o jogo deve ser reiniciado?

- a) O árbitro reiniciará o jogo com bola ao solo para um dos guarda-redes.
- b) O árbitro reiniciará o jogo com bola ao solo para o guarda-redes da equipa defensora.
- c) O árbitro reiniciará o jogo com bola ao solo para o colega do atacante.
- d) Nenhuma das hipóteses está correta

12-Quando um pontapé livre é executado, um jogador defensor deita-se ou ajoelha-se no chão atrás de uma barreira formada por outros jogadores da equipa defensora. Qual é a decisão correta?

- a) Adverte o jogador.
- b) Não autoriza a marcação do pontapé-livre.
- c) Deixa executar o pontapé-livre.
- d) Dá o jogo por terminado.

2024/2025	1º ARA	C1 / VAR	AAC1
		C2	AAC2
		C3	AACF
		C3 Core	CF1
		C4	CF2
		C4 Core	CF3
		C4 Base	X Observador Nacional

13-Um jogador defensor atinge um jogador atacante dentro da área de penalti quando a bola está em jogo. Um dos árbitros assistente indica a infração, mas o árbitro não vê a indicação. O jogo continua e a bola sai pela linha lateral. Que decisões pode o árbitro tomar se o jogo já tiver sido reiniciado com um lançamento lateral em virtude da rápida reposição?

- a) O árbitro pode alterar a decisão de reinício e pode conceder um pênalti. O cartão vermelho é exibido por conduta violenta.
- b) O árbitro não pode alterar a decisão de reinício e não pode conceder um penálti. O cartão vermelho também não pode ser exibido.
- c) O árbitro não pode alterar a decisão de reinício e não pode conceder um penálti. Não há lugar a punição disciplinar e remete o assunto às entidades competentes.
- d)** O árbitro não pode alterar a decisão de reinício e não pode conceder um penálti. O cartão vermelho é exibido por conduta violenta porque o árbitro assistente identificou e tentou comunicar a infração ao árbitro antes do jogo recomeçar.

14-Na marcação de um pontapé de penalti:

- a) A bola deve estar imóvel tocar ou sobrepor o centro da marca de penalti, e a "invasão" dos jogadores de campo na marcação será penalizada apenas se os jogadores estiverem sobre a linha limite da área.
- b) A bola deve estar imóvel e perto da marca de penalti, e a "invasão" dos jogadores de campo na marcação será penalizada apenas se tiver impacto.
- c) A bola deve estar imóvel tocar ou sobrepor o centro da marca de penalti, e a "invasão" dos jogadores de campo na marcação será penalizada apenas se houver protestos dos jogadores.
- d)** A bola deve estar imóvel tocar ou sobrepor o centro da marca de penalti, e a "invasão" dos jogadores de campo na marcação será penalizada apenas se tiver impacto.

15-De acordo com a Lei 4 e no que concerne ao equipamento, opte pela resposta correta:

- a) Os jogadores são responsáveis pelo tamanho e adequação das caneleiras, deixam de ser uma parte obrigatória do equipamento.
- b)** Os jogadores são responsáveis pelo tamanho e adequação das caneleiras, que continuam a ser uma parte obrigatória do equipamento.
- c) O árbitro é responsável pelo tamanho e adequação das caneleiras, que continuam a ser uma parte obrigatória do equipamento.
- d) Os árbitros assistentes e quarto árbitro responsáveis pelo tamanho e adequação das caneleiras, que continuam a ser uma parte obrigatória do equipamento.

16-Um pontapé-livre:

- a)** Pode ser executado levantando a bola com um pé ou com os dois pés simultaneamente.
- b) Só pode ser executado com um pé.
- c) Só pode ser pontapeada a bola com os dois pés simultaneamente.
- d) Não pode ser pontapeado para trás em nenhuma circunstância.

17-Se o árbitro não indicar que o pontapé-livre é indireto e a bola for pontapeada diretamente para a baliza.

- a) Se na baliza do executante, assinala pontapé de canto.
- b)** Deve ser repetido.
- c) Se na baliza do executante, assinala pontapé de baliza.
- d) Se na baliza da equipa defensora, valida o golo.

2024/2025 1º ARA	C1 / VAR	AAC1
	C2	AAC2
	C3	AACF
	C3 Core	CF1
	C4	CF2
	C4 Core	CF3
	C4 Base	X Observador Nacional

18-O pontapé de penálti está concluído quando?

- a) A bola deixar de se mover, ou sair de jogo pela lateral ou quando o árbitro interrompe o jogo por qualquer infração às Leis.
- b) A bola deixar de se mover, ou sair de jogo ou quando o árbitro interrompe o jogo por qualquer infração às Leis.
- c) A bola deixar de se mover, ou sair de jogo na direção a baliza ou quando o árbitro interrompe o jogo por qualquer infração às Leis.
- d) A bola deixa de se mover e sair de jogo.

19-Na bola ao solo quando é que a bola entra em jogo?

- a) Depois de lançada pelo árbitro
- b) Depois de lançada para o guarda-redes
- c) Depois de tocada pelo jogador que está próximo
- d) Todas as opções estão erradas

20-Os árbitros assistentes devem indicar:

- a) A bola sai completamente do terreno de jogo e a que equipa pertence o pontapé de canto, pontapé de baliza ou lançamento da linha lateral.
- b) É solicitada uma substituição.
- c) O jogador deve ser sancionado por se encontrar na posição de fora de jogo.
- d) Todas as respostas estão corretas.