

2024/2025 1ª ARA	C1 / VAR		AAC1
	C2		AAC2
	C3	X	AACF
	C3 Core	X	CF1
	C4	X	CF2
	C4 Core		CF3
	C4 Base (Arbitragem)		Observador Nacional

1-O guarda-redes da equipa visitada, está a controlar a bola com os pés, no interior da sua área de penálti e com o jogo a decorrer. Fora do terreno de jogo encontra-se um colega seu a ser assistido. O referido guarda-redes espera mais de 12 segundos para se desfazer do contacto com a bola. O que decidir?

- a) Assinalar pontapé-livre indireto e exibir o cartão amarelo.
- b) Assinalar pontapé-livre indireto.
- c) Deixar o jogo prosseguir.
- d) Apitar a efetuar uma bola ao solo.

2-O jogador da equipa que está em desvantagem no marcador, remata a bola à baliza adversária e a mesma não atravessa totalmente a linha de baliza entre os postes. O que está convencionado fazer?

- a) O árbitro deve apitar de imediato e assinalar gol.
- b) Deve por força das dúvidas efetuar uma bola ao solo.
- c) O árbitro deve estabelecer contacto visual com o árbitro assistente e, se necessário, este deverá fazer um sinal discreto com a mão.
- d) Interrompe o jogo e acerca-se do AA mais próximo.

3-Um jogador demora a sair do campo de jogo quando é substituído. O mesmo jogador já foi advertido por outra infração. Qual é a decisão correta? *Supra e qe for correta*

- a) O árbitro exibe ao jogador um segundo cartão amarelo e um cartão vermelho. O jogador é expulso e pode ser substituído.
- b) O árbitro dá um aviso verbal ao jogador em questão.
- O árbitro exibe ao jogador o cartão vermelho.
- O jogador é expulso e pode ser substituído.

4-Um elemento oficial da equipa entra no campo de jogo quando a bola está em jogo e empurra um jogador da equipa adversária. Das hipóteses à escolha, opte pela mais correta em termos de decisão:

- a) O elemento oficial da equipa deve ser expulso (cartão vermelho). O jogo será reiniciado com um pontapé-livre direto ou indireto no caso de o jogador não estar na posse da bola.
- b) O elemento oficial da equipa deve ser expulso (cartão vermelho). O jogo será reiniciado com um pontapé-livre indireto no local da infração.
- c) O elemento oficial da equipa deve ser advertido. O jogo será reiniciado com um pontapé-livre direto ou pontapé de penalti se a infração ocorrer dentro da área de penalti do infrator.
- d) O elemento oficial da equipa deve ser expulso (cartão vermelho). O jogo será reiniciado com um pontapé-livre direto ou pontapé de penalti se a infração ocorrer dentro da área de penalti do infrator.

5-A bola saiu pela linha lateral junto ao banco de suplentes da equipa A, contudo os jogadores e técnicos deram sinais de que a bola não saiu. O árbitro assistente indicou a saída da bola. Como deve proceder o árbitro?

- a) Interrompe o jogo e executa uma bola ao solo no local onde estava a bola.
- b) Valida a indicação do árbitro assistente e manda executar lançamento lateral.
- c) Existindo dúvidas efetua uma bola ao solo sobre a linha lateral.
- d) Ordena a execução de um pontapé-livre.

6-Cada parte deve ser prolongada para recuperar todo o tempo de jogo perdido ocasionado por diversas causas. Assim, das opções seguintes escolha a que não integra o grupo das possíveis situações a adicionar ao tempo a recuperar:

- a) Celebração de golos.
- b) Sanções disciplinares
- c) Substituições
- d) Todos os recomços de jogo

7-Em que lei do jogo, está indicado que “...no começo da segunda parte do jogo, as equipas trocam de campo e atacam na direção contrária” ...?

- a) 7
- b) 8
- c) 9
- d) 10

8-Na bola ao solo quando é que a bola entra em jogo?

- a) Depois de lançada pelo árbitro
- b) Depois de lançada para o guarda-redes
- c) Depois de tocada pelo jogador que está próximo
- d) Todas as opções estão erradas

9- Com a bola em jogo, outra bola entra no terreno. O árbitro deve interromper o jogo?

- a) Não, o árbitro interrompe o jogo, apenas se a segunda bola interferir no jogo.
- b) Sim, o jogo será interrompido imediatamente.
- c) Sim, mas não imediatamente.
- d) O árbitro deve interromper se não for possível aplicar a vantagem.

10-Quando o árbitro tiver autorizado a equipa médica e/ou maqueiros a penetrar no terreno de jogo, o jogador tem de sair, seja em maca ou pelo seu pé. Se o jogador não respeita as instruções do árbitro deve ser advertido devido a que motivo?

- a) Comportamento antidesportivo
- b) Desobediência
- c) Retardar
- d) Falta de respeito pelo jogo

11- Um jogador disputa a bola com um adversário não muito longe do banco dos técnicos da equipa contrária. Na tentativa de aliviar a bola, rematou o que levou a atingir com alguma intensidade um jogador suplente que estava sentado no banco. Como agir posteriormente em termos disciplinares e de recomeço de jogo?

- a) Com uma bola ao solo, sem sanção disciplinar.
- b) Com um pontapé-livre direto e expulsão.
- c) Com um pontapé-livre indireto e advertência.
- d) Com um lançamento lateral, sem sanção disciplinar.

12-Se o árbitro ficar incapacitado, haverá a considerar:

- a) O jogo pode continuar sob a direção dos outros elementos da equipa de arbitragem até que a bola deixe de estar em jogo.
- b) O jogo deve ser interrompido de imediato.
- c) O árbitro deverá dar o jogo por concluído.
- d) É substituído pelo árbitro assistente mais categorizado.

13-No que concerne a medidas disciplinares, o árbitro pode:

- a) Intervir por indicação somente do árbitro assistente nº1.
- b) Intervir quando se apercebe que os árbitros assistentes estão desatentos e somente quando o jogo está interrompido.
- c) Intervir por indicação dos outros elementos da equipa de arbitragem, no que respeita a incidentes que ele próprio não pode constatar.
- d) Intervir por indicação dos outros elementos da equipa de arbitragem, no que respeita a incidentes que ele próprio não pode constatar e todos de índole disciplinar indicados pelo VAR.

14-Um jogador atacante sofre falta fora da área de penalti, mas acaba por cair na referida área. Como será o jogo reiniciado?

- a) As infrações são penalizadas no ponto do terreno de jogo onde Infração ocorreu, mas nas áreas onde foi consolidada, portanto, trata-se de um pontapé de penalti.
- b) As infrações são penalizadas no ponto do terreno de jogo onde a infração ocorreu, portanto, uma falta fora da área de penalti é uma infração de pontapé livre, mesmo que o jogador caia na área.
- c) Nestas circunstâncias deve o árbitro considerar uma falta do jogador atacante, por simulação dado que caiu no interior da área.
- d) Nenhuma das hipóteses está correta.

15-Um jogador da equipa atacante sofre falta depois de passar a bola para um colega que estava em posição de fora-de-jogo, quando o passe foi efetuado. Qual é a decisão do árbitro?

- a) Qualquer infração que ocorra primeiro é penalizada, portanto a falta só é penalizada se ocorrer antes do jogador em posição de fora- de- jogo cometer uma infração de FJ (por exemplo, tocar a bola). Se ambas as infrações ocorrerem ao mesmo tempo, a falta é penalizada por ser mais grave, ou seja, o FJ é punido com um Pontapé- livre indireto, enquanto a falta é punida com um pontapé- livre direto.
- b) Qualquer infração que ocorra de fora - de- jogo deve ser imediatamente penalizada.
- c) Qualquer infração que ocorra primeiro é penalizada, portanto a falta só é penalizada se ocorrer antes do jogador em posição de fora- de- jogo cometer uma infração de FJ (por exemplo, tocar a bola). Se ambas as infrações ocorrerem ao mesmo tempo, a falta é penalizada por fora-de-jogo.
- d) Nestas circunstâncias não há lugar a penalização.

16- Um jogador demora a sair do terreno de jogo quando é substituído. O mesmo jogador já antes tinha sido advertido por outra infração. Qual é a decisão correta?

- a) O árbitro mostra ao jogador um segundo cartão amarelo e um cartão vermelho. O jogador é expulso e não pode ser substituído – a substituição não é feita.
- b) O árbitro mostra ao jogador um segundo cartão amarelo e um cartão vermelho. O jogador é expulso e não pode ser substituído – a substituição será feita posteriormente.
- c) O árbitro avisa o jogador, mas como a autorização para a substituição já tinha sido dada, nada mais poderá fazer.
- d) O árbitro indica ao jogador que está a demorar muito a sair do terreno de jogo.

17-Antes das fichas de jogo serem entregues ao árbitro, um jogador cospe num adversário no aquecimento antes do início do jogo e no terreno de jogo. Situação observada pelos árbitros, qual é o procedimento correto?

- a) O infrator não pode constar da ficha ou participar no jogo e é relatado o facto à autoridade competente. O número de jogadores e substitutos não é reduzido. O cartão vermelho não é exibido, pois os cartões não podem ser exibidos até que o árbitro entre em campo para dar o início da partida.
- b) O árbitro exhibe o cartão vermelho e o jogador poderá ser substituído. Relata os factos à Federação Portuguesa de Futebol
- c) Não inicia o jogo e relata os factos à autoridade que o nomeou e efetua uma reunião com os delegados ao jogo.
- d) Não inicia o jogo e relata os factos à autoridade que o nomeou e efetua uma reunião com os capitães das equipas.

18-Quando a bola está em jogo na zona de meio do campo, o árbitro verifica que um jogador está caído no chão e interrompe o jogo porque pensou que o jogador está gravemente lesionado. O jogador sai de campo para tratamento. Como o jogo é reiniciado?

- a) O jogo é reiniciado com uma bola ao solo. O árbitro deixa cair a bola para um jogador colega daquele que eventualmente estava lesionado.
- b) O jogo é reiniciado com uma bola ao solo. O árbitro deixa cair a bola para um jogador da equipa atacante.
- c) O jogo é reiniciado com uma bola ao solo. O árbitro deixa cair a bola para o guarda-redes da equipa defensora.
- d) O jogo é reiniciado com uma bola ao solo. O árbitro deixa cair a bola para um jogador da equipa que tocou a bola pela última vez.

19-Quando uma barreira é formada por três ou mais defensores, todos os atacantes adversários devem permanecer a:

- a) A 1 m de distância da barreira
- b) Pelo menos, 2 m de distância da barreira até que a bola entre em jogo.
- c) Pelo menos, 1 m de distância da barreira até que a bola entre em jogo.
- d) Pelo menos, 9,15 m de distância da barreira depois da bola entrar em jogo.

20-No decurso da primeira parte do jogo, não se verificaram situações que pudessem levar o árbitro a adicionar tempo de compensação, até porque tudo decorreu dentro da normalidade e o resultado estava em 0-0. Contudo no último minuto (44) da referida parte, eis que um jogador da equipa visitada ficou no solo e foi necessário retirar o mesmo com recurso a uma ambulância, pelo que o jogo foi reatado nove minutos depois. Quanto tempo deverá ser jogado para terminar a primeira parte?

- a) Dez minutos.
- b) Nove minutos.
- c) Um minuto.
- d) Doze minutos.