

Associação de Futebol do Algarve
Conselho de Arbitragem
Teste Leis de Jogo
13 de Setembro de 2025 - C5Elite / C5Promoção

Leia atentamente as instruções seguintes:

Para cada questão, escolha uma (e só uma) resposta fazendo uma cruz no quadrado pretendido da folha de respostas.

Se a cruz ocupar mais do que um quadrado, a resposta será anulada e receberá 0 pontos.

Perguntas com mais do que uma resposta serão consideradas nulas e receberão 0 pontos.

Se se enganar na colocação da cruz, preencha o quadrado (ficando o quadrado todo preenchido) e assinale outra cruz na resposta considerada certa, tendo que rubricar no final essa questão.

Cotação das perguntas: Resposta certa; 5 pontos; ausência de resposta; 0 pontos; resposta errada; -2 pontos.

1. Um jogador que faça marcas não autorizadas no terreno de jogo deve ser advertido por comportamento antidesportivo. Se o árbitro se aperceber que tal ocorre durante o jogo, qual o procedimento correto a seguir?
 - a) O jogador é advertido quando a bola deixe de estar em jogo.
 - b) Suspender de imediato o jogo.
 - c) Interromper o jogo e advertir o jogador.
 - d) Dar o jogo como concluído.

2. A bola deformou-se durante os penáltis. A situação teve lugar quando foi pontapeada para a frente e antes de tocar em qualquer jogador ou na barra ou postes da baliza, como agir?
 - a) Ordena a repetição do penalti.
 - b) Considerar como válido.
 - c) A marcação dos penáltis termina nesse momento.
 - d) É efetuada uma bola ao solo.

3. Se um suplente designado iniciar o jogo em vez de um efetivo e o árbitro não for informado dessa mudança como proceder?
 - a) O árbitro permite que o suplente continue em jogo, nenhuma sanção disciplinar é aplicada contra o suplente. O jogador nomeado pode tornar-se um suplente designado. O número de substituições é reduzido e o árbitro informa esse facto às autoridades competentes.
 - b) O árbitro não permite que o suplente continue em jogo, mas nenhuma sanção disciplinar é aplicada contra o suplente. O jogador nomeado pode tornar-se um suplente designado após os procedimentos normais. O número de substituições não é reduzido e o árbitro informa esse facto às autoridades competentes.
 - c) O árbitro permite que o suplente continue em jogo, a sanção disciplinar (advertência) é aplicada contra o suplente. O jogador nomeado pode tornar-se um suplente designado. O número de substituições não é reduzido e o árbitro informa esse facto às autoridades competentes.
 - d) O árbitro permite que o suplente continue em jogo, nenhuma sanção disciplinar é aplicada contra o suplente. O jogador nomeado pode tornar-se um suplente designado. O número de substituições não é reduzido e o árbitro informa esse facto às autoridades competentes.

4. Se um jogador que necessite de autorização do árbitro para reentrar no terreno de jogo, o fizer sem autorização do árbitro, e este interromper o jogo, o jogo recomeça como?
- a) Com um pontapé-livre direto no local da interferência.
 - b) Com um pontapé-livre indireto no local em que a bola se encontrava no momento da interrupção, se não tiver havido interferência.
 - c) Com um pontapé-livre indireto no local onde o jogador entrou em campo.
 - d) As hipóteses a) e b), estão corretas.
5. No pontapé de penálti:
- a) O guarda-redes deve permanecer na linha de baliza, de frente para o executante, entre os postes da baliza, pode tocar nos postes da baliza, barra transversal ou rede das balizas, até a bola ter sido ser pontapeada.
 - b) O guarda-redes deve permanecer na linha de baliza, de frente para o executante, entre os postes da baliza, sem tocar nos postes da baliza, barra transversal ou rede das balizas, depois da bola ter sido ser pontapeada.
 - c) O guarda-redes deve permanecer na linha de baliza, de frente para o executante, entre os postes da baliza, sem tocar nos postes da baliza, barra transversal ou rede das balizas, até a bola ter sido ser pontapeada.
 - d) O guarda-redes deve permanecer na linha de baliza, a olhar para o executante, entre os postes da baliza, sem tocar nos postes da baliza, até a bola ter sido ser pontapeado.
6. Sobre a "vantagem" entende-se:
- a) Permite que o jogo continue quando é cometida uma infração, e a equipa que cometeu a infração beneficiará da vantagem, e deve penalizar a infração se a vantagem prevista não se concretizar nesse momento ou dentro de alguns segundos.
 - b) Permitir que o jogo continue quando é cometida uma infração, e a equipa que não cometeu a infração beneficiará da vantagem, e deve penalizar a infração se a vantagem prevista não se concretizar nesse momento ou dentro de seis segundos.
 - c) Permitir que o jogo continue quando é cometida uma infração, e a equipa que não cometeu a infração beneficiará da vantagem, e deve penalizar a infração se a vantagem prevista não se concretizar nesse momento ou dentro de alguns segundos.
 - d) Permitir que o jogo continue quando é cometida uma infração, e a equipa que não cometeu a infração beneficiará da vantagem, mas nunca penalizar a infração.
7. No decurso do jogo, um jogador perdeu uma bota e com ela na mão rasteirou um adversário de forma negligente. Que decisão deve o árbitro tomar?
- a) Interromper o jogo, expulsa esse jogador e recomeça o jogo com um lançamento de bola ao solo, no local onde a bola se encontrava no momento da interrupção.
 - b) Interromper o jogo, adverte esse jogador e recomeça o jogo com um pontapé-livre indireto, no local onde a bola se encontrava no momento da interrupção.
 - c) Interrompe o jogo, adverte esse jogador e pune a sua equipa com um pontapé-livre direto ou pontapé de penálti.
 - d) Nenhuma das respostas está correta.

8. Se, na execução de uma pontapé-livre, um jogador da equipa atacante estiver a 1 metro de distância da barreira defensiva formada por três ou mais defensores, é:
- a) Concedido um pontapé-livre indireto à equipa defensora.
 - b) Concedido um pontapé-livre direto.
 - c) Efetuada uma bola ao solo.
 - d) Autorizada a execução.
9. Quando o árbitro tiver autorizado a equipa médica e/ou maqueiros a penetrar no terreno de jogo, o jogador tem de sair, seja em maca ou pelo seu pé. Se o jogador não respeita as instruções do árbitro deve ser advertido devido a que motivo?
- a) Comportamento antidesportivo.
 - b) Desobediência.
 - c) Retardar
 - d) Falta de respeito pelo jogo.
10. Se o árbitro interrompe o jogo por uma infração cometida por um jogador, dentro ou fora do terreno de jogo contra um elemento estranho, o jogo recomeça com uma bola ao solo exceto se for assinalado um livre indireto por abandonar o terreno de jogo sem autorização do árbitro. Nesse caso o pontapé livre indireto é executado em que local?
- a) No ponto da linha limite onde o jogador deixou o terreno de jogo.
 - b) Em qualquer ponto da linha lateral.
 - c) No local onde a bola se encontrava.
 - d) Junto do local onde está o infrator.
11. Um adversário que distraia ou impeça de forma incorreta o executante do lançamento lateral (inclusive aproximar-se a menos de 2 metros de distância da linha lateral do local onde vai ser executado o lançamento) é advertido por comportamento antidesportivo e, se o lançamento lateral tiver sido executado?
- a) É assinalado um pontapé-livre indireto.
 - b) É sempre repetido.
 - c) É assinalado pontapé-livre direto.
 - d) É efetuada uma bola ao solo.
12. Um jogador disputa a bola com um adversário não muito longe do banco dos técnicos da equipa contrária. Na tentativa de aliviar a bola, rematou o que levou a atingir com alguma intensidade um jogador suplente que estava sentado no banco. Como agir posteriormente em termos disciplinares e de recomeço de jogo?
- a) Com uma bola ao solo, sem sanção disciplinar.
 - b) Com um pontapé-livre direto e expulsão.
 - c) Com um pontapé-livre indireto e advertência.
 - d) Com um lançamento lateral, sem sanção disciplinar.

13. Se o árbitro não indicar que o pontapé-livre é indireto e a bola for pontapeada diretamente para a baliza:
- a) Se na baliza do executante, assinala pontapé de canto.
 - b) Deve ser repetido.**
 - c) Se na baliza do executante, assinala pontapé de baliza.
 - d) Se na baliza da equipa defensora, valida o golo.
14. Para efeitos do previsto na Lei 4 e em termos de segurança, identifique das opções apresentadas a que está correta:
- a) É proibido o uso de qualquer tipo de joias (colares, anéis, pulseira, brincos, fitas em couro ou plásticos, etc.), devendo ser retiradas antes do início do jogo. Mas é permitido o uso de fita adesiva para as cobrir.
 - b) Um jogador que se recuse a obedecer ao árbitro ou que volte a usar o artigo deve ser advertido.**
 - c) Os jogadores podem usar equipamento ou qualquer artigo que seja perigoso.
 - d) É permitido usar joias por exemplo brincos e anéis desde que cobertos com fita branca.
15. Quando um jogador cometer uma infração contra um adversário dentro da sua área de penálti que anula uma clara oportunidade de golo e o árbitro assinala um pontapé de penálti é advertido se a infração for cometida com que propósito?
- a) Numa tentativa de jogar a bola ou se agarrar o adversário.
 - b) Empurrar o adversário, sem possibilidade de jogar a bola.
 - c) Numa tentativa de jogar a bola ou numa disputa de bola.**
 - d) Impedir a equipa adversária de marcar um golo cometendo uma infração de mão na bola (exceto o guarda-redes na sua área de penálti).
16. Antes dos penáltis terem início, a menos que existam outros fatores a ter em consideração (por exemplo, condições do terreno, segurança, etc.), o árbitro efetua um sorteio de uma moeda para tomar a decisão?
- a) Qual a baliza em que vão ser executados os pontapés só se podendo mudar de baliza por razões de segurança.
 - b) Qual o pontapé inicial e pode mudar de baliza por razões de segurança ou no caso de baliza ou do terreno de jogo ficarem inutilizáveis.
 - c) Qual a baliza em que vão ser executadas os pontapés só se podendo mudar de baliza por razões de segurança ou no caso de a baliza ou do terreno de jogo ficarem inutilizáveis.**
 - d) Todas as respostas estão erradas.
17. Se, sem a intenção de interferir no jogo de uma forma injusta, um elemento oficial, suplente, substituído, jogador expulso ou um jogador que esteja temporariamente fora do terreno de jogo (por lesão, a corrigir o seu equipamento, etc.) tocar na bola enquanto ela está em jogo, mas está claramente a sair do terreno de jogo, a sua equipa é penalizada como?
- a) pontapé livre indireto, não existindo sanção disciplinar.**
 - b) pontapé livre direto, não existindo sanção disciplinar.
 - c) pontapé livre direto, ou PP não existindo sanção disciplinar.
 - d) pontapé livre direto, ou PP sendo a sanção disciplinar de acordo com a natureza da infração.

18. Quanto ao procedimento do Pontapé de Canto, refira a resposta incorreta

- a) A bola deve ser colocada dentro da área de canto mais próxima do local por onde a bola passou completamente a linha de baliza ou da posição do guarda-redes quando penalizado; A bola deve estar imóvel e é pontapeada por um jogador da equipa atacante; A bola entra em jogo logo que seja pontapeada e se mova claramente; não necessita de sair da área de canto; A bandeira de canto pode ser removida de fora da pontaguda; Os jogadores da equipa adversária devem colocar-se a 9,15 m da área de canto até que a bola esteja em jogo.
- b) A bola deve ser colocada dentro da área de canto mais próxima do local por onde a bola passou completamente a linha de baliza; A bola deve estar imóvel e é pontapeada por um jogador da equipa atacante; A bola entra em jogo logo que seja pontapeada e se mova claramente; não necessita de sair da área de canto; A bandeira de canto não pode ser removida; os jogadores da equipa adversária devem colocar-se a pelo menos 9,15 m da área de canto até que a bola esteja em jogo.
- c) A bola deve ser colocada dentro da área de canto mais próxima do local por onde a bola passou completamente a linha de baliza ou da posição do guarda-redes quando penalizado; A bola deve estar imóvel e é pontapeada por um jogador da equipa atacante; A bola entra em jogo logo que seja pontapeada e se mova claramente; não necessita de sair da área de canto; A bandeira de canto pode ser removida; Os jogadores da equipa adversária devem colocar-se a 9,15 m da área de canto até que a bola esteja em jogo.
- d) A bola deve ser colocada dentro da área de canto mais próxima do local por onde a bola passou completamente a linha de baliza ou da posição do guarda-redes quando penalizado; A bola deve estar imóvel e é pontapeada por um jogador da equipa atacante; A bola entra em jogo logo que seja pontapeada e se mova claramente; não necessita de sair da área de canto; A bandeira de canto não pode ser removida; Os jogadores da equipa adversária devem colocar-se a pelo menos 9,15 m da área de canto até que a bola esteja em jogo.

19. A Lei 12 refere que deve ser concedido um pontapé de canto se o guarda-redes, dentro da sua própria área de penálti, controlar a bola com a(s) sua(s) mão(s)/braço(s) durante mais de oito segundos antes de a libertar. Considera-se que o guarda-redes controla a bola com a(s) mão(s)/braço(s) quando: (Refira a resposta incorreta)

- a) detenha a bola nas mãos ou quando a bola se encontre entre a mão e qualquer superfície (p. ex. o solo, o seu corpo)
- b) segura a bola na(s) palma(s) da(s) mão(s) aberta(s)
- c) faça ressaltar a bola no solo ou a atire ao ar
- d) O árbitro decidirá quando o guarda-redes tem o controlo da bola e começam os oito segundos, contando visualmente os oito segundos com a mão levantada.

20. O que é um pontapé livre rápido no futebol?

- a) Um pontapé livre executado (com a autorização do árbitro) muito rapidamente após o jogo ter sido interrompido.
- b) Um pontapé livre cobrado lentamente, para permitir que a equipa organize a jogada.
- c) Um pontapé livre executado, sem autorização do árbitro, logo após a interrupção do jogo.
- d) Um pontapé livre que só pode ser realizado na zona central do terreno de jogo.