

2024/2025 1º ARA	C1 / VAR	AAC1
	X C2	X AAC2
	C3	AACF
	C3 Core	CF1
	C4	CF2
	C4 Core	CF3
	C4 Base (Se aplicável)	Observador Nacional

1- Uma bola toca no árbitro (fora da área de penalti) mas permanece no terreno de jogo e a equipa que fica na posse da bola muda. Qual é a decisão do árbitro?

- a) O jogo é interrompido e reiniciado com um lançamento de bola ao solo para a equipa que tocou a bola pela última vez (antes de esta tocar no árbitro) e no ponto onde esta tocou o árbitro.
- b) O jogo é interrompido e reiniciado com um lançamento de bola ao solo para a equipa que tocou a bola pela última vez (antes de esta tocar no árbitro) e no interior da área de penalti.
- c) O jogo não é interrompido dado que o árbitro se encontra no exterior da área.
- d) O jogo é interrompido e reiniciado com um lançamento de bola ao solo para a equipa que ficou em posse da bola e sobre a linha exterior da área de penalti.

2-Um jogador atacante sofre falta fora da área de penalti, mas acaba por cair na referida área. Como será o jogo reiniciado?

- a) As infrações são penalizadas no ponto do terreno de jogo onde a infração ocorreu, mas nas áreas onde foi consolidada, portanto, trata-se de um pontapé de penalti.
- b) As infrações são penalizadas no ponto do terreno de jogo onde a infração ocorreu, portanto, uma falta fora da área de penalti é uma infração de pontapé- livre, mesmo que o jogador caia na área.
- c) Nestas circunstâncias deve o árbitro considerar uma falta do jogador atacante, por simulação dado que caiu no interior da área.
- d) Nenhuma das hipóteses está correta.

3-O jogador da equipa que está em desvantagem no marcador, remata a bola à baliza adversária e a mesma não atravessa totalmente a linha de baliza entre os postes. O que está convencionado fazer?

- a) O árbitro deve apitar de imediato e assinalar golo.
- b) Deve por força das dúvidas efetuar uma bola ao solo.
- c) O árbitro deve estabelecer contacto visual com o árbitro assistente e, se necessário, este deverá fazer um sinal discreto com a mão.
- d) Interrompe o jogo e acerca-se do AA mais próximo.

4 -Se um elemento da equipa de arbitragem, um jogador ou um elemento oficial das equipas for atingido por um objeto lançado por um espetador, o árbitro pode:

- a) Deixar prosseguir o jogo ou suspendê-lo.
- b) Deixar prosseguir o jogo, pará-lo temporariamente, suspendê-lo ou interrompê-lo definitivamente, consoante a gravidade do incidente.
- c) Deixar prosseguir o jogo ou pará-lo temporariamente.
- d) Deixar prosseguir o jogo, pará-lo temporariamente, suspendê-lo definitivamente, mesmo no caso de um grave do incidente.

5- Com a bola em jogo, outra bola entra no terreno. O árbitro deve interromper o jogo?

- a) Não, o árbitro interrompe o jogo, apenas se a segunda bola interferir no jogo.
- b) Sim, o jogo será interrompido imediatamente.
- c) Sim, mas não imediatamente.
- d) O árbitro deve interromper se não for possível aplicar a vantagem.

6-Quando o árbitro tiver autorizado a equipa médica e/ou maqueiros a penetrar no terreno de jogo, o jogador tem de sair, seja em maca ou pelo seu pé. Se o jogador não respeita as instruções do árbitro deve ser advertido devido a que motivo?

- a) Comportamento antidesportivo
- b) Desobediência
- c) Retardar
- d) Falta de respeito pelo jogo

7.- Um jogador disputa a bola com um adversário não muito longe do banco dos técnicos da equipa contrária. Na tentativa de aliviar a bola, rematou o que levou a atingir com alguma intensidade um jogador suplente que estava sentado no banco. Como agir posteriormente em termos disciplinares e de recomeço de jogo?

- a) Com uma bola ao solo, sem sanção disciplinar.
- b) Com um pontapé-livre direto e expulsão.
- c) Com um pontapé-livre indireto e advertência.
- d) Com um lançamento lateral, sem sanção disciplinar.

8-Se o árbitro ficar incapacitado, haverá a considerar:

- a) O jogo pode continuar sob a direção dos outros elementos da equipa de arbitragem até que a bola deixe de estar em jogo.
- b) O jogo deve ser interrompido de imediato.
- c) O árbitro deverá dar o jogo por concluído.
- d) É substituído pelo árbitro assistente mais categorizado.

9-No que concerne a medidas disciplinares, o árbitro pode:

- a) Intervir por indicação somente do árbitro assistente nº1.
- b) Intervir quando se apercebe que os árbitros assistentes estão desatentos e somente quando o jogo está interrompido.
- c) Intervir por indicação dos outros elementos da equipa de arbitragem, no que respeita a incidentes que ele próprio não pode constatar.
- d) Intervir por indicação dos outros elementos da equipa de arbitragem, no que respeita a incidentes que ele próprio não pode constatar e todos de índole disciplinar indicados pelo VAR.

10-O guarda-redes da equipa visitada, está a controlar a bola com os pés, no interior da sua área de penálti e com o jogo a decorrer. Fora do terreno de jogo encontra-se um colega seu a ser assistido. O referido guarda-redes espera mais de 12 segundos para se desfazer do contacto com a bola. O que decidir?

- a) Assinalar pontapé-livre indireto e exhibir o cartão amarelo.
- b) Assinalar pontapé-livre indireto.
- c) Deixar o jogo prosseguir.
- d) Apitar a efetuar uma bola ao solo.

11-Podem ser colocadas bolas suplementares em redor do terreno de jogo para serem utilizadas no decorrer do mesmo, desde que satisfaçam as exigências estipuladas na Lei 2 e que a sua utilização seja controlada por quem?

- a) Árbitro assistente nº 1.
- b) Árbitro assistente nº1 e/ou quarto árbitro.
- c) Árbitro.
- d) Os delegados das equipas.

12- Qualquer jogador que ataque um adversário na disputa da bola, de frente, de lado ou por trás, utilizando uma ou ambas as pernas, com força excessiva, pondo em perigo a integridade física do adversário, torna-se culpado de que tipo de falta?

- a) Grosseira.
- b) Ligeira.
- c) Defensiva/ligeira.
- d) Dolosa.

13- Mesmo antes de entregar as fichas de identificação dos jogadores, um jogador cospe sobre um adversário quando estavam nos habituais exercício de aquecimento. Um dos árbitros assistentes viu e de imediato comunicou ao árbitro. Qual o procedimento correto a seguir?

- a) O infrator pode ser indicado na lista dos jogadores da sua equipa e consequentemente participar da partida, mas o assunto é remetido o assunto à autoridade competente. O número de jogadores e substitutos não é reduzido.
- b) O infrator não pode ser indicado na lista dos jogadores da sua equipa e consequentemente não participa na partida e é remetido o assunto à autoridade competente. O número de jogadores e substitutos não é reduzido. O cartão vermelho não é exibido.
- c) O infrator não pode ser indicado na lista dos jogadores da sua equipa e consequentemente não pode participar na partida e é remetido o assunto à autoridade competente. O número de jogadores e substitutos é reduzido. O cartão vermelho não é exibido.
- d) Como a infração acontece antes do início do jogo, o árbitro não pode tomar nenhuma decisão.

14-Um jogador defensor atinge um jogador atacante dentro da área de penalti quando a bola está em jogo. Um dos árbitros assistente indica a infração, mas o árbitro não vê a indicação. O jogo continua e a bola sai pela linha lateral. Que decisões pode o árbitro tomar se o jogo já tiver sido reiniciado com um lançamento lateral em virtude da rápida reposição?

- a) O árbitro pode alterar a decisão de reinício e pode conceder um pênalti. O cartão vermelho é exibido por conduta violenta.
- b) O árbitro não pode alterar a decisão de reinício e não pode conceder um penálti. O cartão vermelho também não pode ser exibido.
- c) O árbitro não pode alterar a decisão de reinício e não pode conceder um penálti. Não há lugar a punição disciplinar e remete o assunto às entidades competentes.
- d) O árbitro não pode alterar a decisão de reinício e não pode conceder um penálti. O cartão vermelho é exibido por conduta violenta porque o árbitro assistente identificou e tentou comunicar a infração ao árbitro antes do jogo recomeçar.

•15-Um jogador comete uma infração que pode colocar em perigo a integridade do adversário. O VAR recomenda uma revisão em campo para uma possível falta porque esta situação não foi vista pelo árbitro. O árbitro pode, após realizar a revisão, decidir advertir o infrator?

- a) A(s) decisão(ões) final(is) deve(m) ser baseada(s) no que foi visto - portanto, na situação em apreço, ou exibe o cartão vermelho no seguimento da recomendação do VAR ou nada exibe.
- b) Este tipo de situação será sempre para a exibição do cartão vermelho.
- c) A(s) decisão(ões) final(is) deve(m) ser baseada(s) no que foi visto, se o árbitro entende que não é vermelho direto, deve exibir o cartão amarelo e seguido do vermelho.
- d) A(s) decisão(ões) final(is) deve(m) ser baseada(s) no que foi visto - portanto, embora a revisão tenha sido iniciada por uma infração de possível cartão vermelho, se a opinião do árbitro, após rever o lance e entender que a infração cometida é para advertência, deve, pois, exibir o cartão amarelo.

16-Dois jogadores de equipas diferentes cometem uma infração ao mesmo tempo no círculo central: um jogador da Equipa A disputa a bola de forma negligente; um jogador da Equipa B faz uma abordagem ao seu adversário utilizando uma força excessiva com o intuito de atingir o adversário. Qual é a decisão do árbitro?

- a) A ambos o jogador deve ser aplicado a sanção disciplinar apropriada, isto é a exibição de um cartão amarelo para o jogador que disputou de forma negligente e expulsão para o adversário. O jogo é reiniciado com um pontapé livre direto para a Equipa B porque o jogador da Equipa A cometeu a primeira infração.
- b) A ambos o jogador deve ser aplicado a sanção disciplinar apropriada, isto é a exibição de um cartão amarelo para o jogador que disputou de forma negligente e expulsão para o adversário. O jogo é reiniciado com um pontapé livre direto para a Equipa A porque o jogador da Equipa B cometeu a infração mais grave.
- c) A ambos o jogador deve ser aplicado a sanção disciplinar apropriada, isto é a exibição de um cartão amarelo para o jogador que disputou de forma negligente e expulsão para o adversário. O jogo é reiniciado com uma bola ao solo.
- d) A ambos o jogador deve ser aplicado a sanção disciplinar apropriada, isto é a exibição do cartão vermelho a ambos.

17-Um jogador demora a sair do campo de jogo quando é substituído. O mesmo jogador já foi advertido por outra infração. Qual é a decisão correta?

- a) O árbitro exibe ao jogador um segundo cartão amarelo e um cartão vermelho. O jogador é expulso e não pode ser substituído – a substituição não é consumada.
- b) O árbitro exibe ao jogador um segundo cartão amarelo e um cartão vermelho. O jogador é expulso e pode ser substituído.
- c) O árbitro dá um aviso verbal ao jogador em questão.
- d) O árbitro exibe ao jogador o cartão vermelho. O jogador é expulso e pode ser substituído.

18-Um elemento oficial da equipa entra no campo de jogo quando a bola está em jogo e empurra um jogador da equipa adversária. Qual é a decisão do árbitro?

- a) O elemento oficial da equipa deve ser expulso (cartão vermelho). O jogo será reiniciado com um pontapé-livre direto ou indireto no caso de o jogador não estar na posse da bola.
- b) O elemento oficial da equipa deve ser expulso (cartão vermelho). O jogo será reiniciado com um pontapé-livre indireto no local da infração.
- c) O elemento oficial da equipa deve ser advertido. O jogo será reiniciado com um pontapé-livre direto ou pontapé de penalti se a infração ocorrer dentro da área de penalti do infrator.
- d) O elemento oficial da equipa deve ser expulso (cartão vermelho). O jogo será reiniciado com um pontapé-livre direto ou pontapé de penalti se a infração ocorrer dentro da área de penalti do infrator.

19-A bola saiu pela linha lateral junto ao banco de suplentes da equipa A, contudo os jogadores e técnicos deram sinais de que a bola não saiu. O árbitro assistente indicou a saída da bola. Como deve proceder o árbitro?

- a) Interrompe o jogo e executa uma bola ao solo no local onde estava a bola.
- b) Valida a indicação do árbitro assistente e manda executar lançamento lateral.
- c) Existindo dúvidas efetua uma bola ao solo sobre a linha lateral.
- d) Ordena a execução de um pontapé-livre.

20-Quando um jogador impedir a equipa adversária de marcar um golo ou anular uma clara oportunidade de golo, cometendo uma infração deliberada de mão na bola, o jogador é expulso independentemente do local onde a infração foi cometida (exceto um guarda-redes dentro de sua área de penalti). Quando um jogador impedir a equipa adversária de marcar um golo ou anular uma clara oportunidade de golo, cometendo uma infração não deliberada de mão na bola e o árbitro assinalar pontapé de penálti, o infrator deve ser?

- a) Advertido.
- b) Expulso.
- c) Avisado.
- d) Neste caso não deve o árbitro tomar qualquer decisão.