


Plano de Estudo



	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
08:00 - 12:00							Descansar
12:00 - 13:00	Almoçar						
13:00 - 15:00							Descansar
15:00 - 18:00							
18:00 - 22:30							
22:30 - 08:00	Dormir						
