## Quels objectifs voulez vous atteindre?

Avoir plus de confiance et etre moins timide

faire mn projets

apprendre à me calmer

Mon objectif c'est de travail sur les connecteurs logique j'arrive pas à lier tres bien mes arguments

travailler ma voix ;voix claire et puissant ainsi que le fait parler doucement pour transférer un message clair

Parler avec les langues étrangères comme le dialecte marocain

Je ne peux pas bien m'exprimer devant une foule je finis par dire n'importe quoiJe peux même dire que c'est une phobie pour moi je perds totalement mes moyens j'aimerais bien régler ce problème

Parler le français couramment, avoir une excellente prise de parole,

Je vise à améliorer mes compétences dans les deux skills persuader et convaincre l'autre sans finir en colère.



# Quels objectifs voulez vous atteindre?

Pouvoir bien parler et s'exprimer devant un public

apprendre à apprécier mes idées

Développer ma confiance en soi et parler couramment.

Essayer de prendre tout mon temps en parlant, refléter ma personnalité au public.Essayer d'être moins susceptible avoir une base forte soit au niveau oral ou écrit dans la langue française

Je veux apprécier plus ce que j'ai déjà

Mon objectif c'est de se sentir bien dans ma peau et de connaître le bonheur absolue

Reussir à parler sans préparation Impressioner les auditeurs par mon discours

Maintenir un Dialogue ou même un monologue sans trébucher



# Quels objectifs voulez vous atteindre?

J'aspire à transporter mon message d'une façon concise et claire, sans incohérence et sans ambiguïté.

Savoir comment organiser mes arguments et mes idées .Ainsi,comment contrôler le temps quand je pris la parole

Structurer nos pensée pour mieux communiquer.Comment lutter contre le trac en public.

Je voulais faire entendre mes opinions, souvent je laisse mon opinion pour moi juste pour éviter le débat ou donner des arguments défendant mon opinion. Mon deuxième objectif c'est gérer ma voix (volume, tonalité, monotonie)

Se débarrasser de la timidité

Bien exprimer ce sue je pense

avoir une pensée structurée

Vaincre mon anxiété et travailler sur ma gestuelle.

atteindre ce niveau de maîtrise du français.



## Quels objectifs voulez vous atteindre?

Ne pas perdre le fil des mots lors de la prise de parole

Prise la parole en public

Avoir un bon niveau dans la langue.Parceque persque tous les réponses du test sont rarement si la langue parlée est l'arabe est

Travailler le ton de ma voix, le mouvement en scène(si possible dans notre cas d'étude à distance au moins théoriquement), et mieux improviser

Je vais essayer de participer au maximum à s'exprimer. Parce que en fait même si je connais la réponse et j'ai envie de la partager j'hésite à cause de la timidité, et à travers ce module je vise à éviter cette timidité et d'en profiter.

Exprimer mes idées facilement et vaincre le trac

je veux eviter au maximum les fautes de langue ainsi que le stress devant le public et la timidite car le stress me rend moins concentré sur ce que je voudrai dire apres

développer outils oratoires pour sortir des impasses

Parlez régulièrement



### Quels objectifs voulez vous atteindre?

Vaincre la peur et le trac lors de la prise de parole en public apprendre à penser en français .composer des phrases correctes Devenir la meilleure version possible du moi même. Avoir de la fluidité dans les conversations du type orale. Éliminer l'angoisse qui me rend la tête vide. etre capable de presenter et d'exprimer nos idees et donner une bonne appresion a l'autre.

Je souhaite améliorer mes capacités verbales, surmonter le stress et l'anxiété que je rencontre lors d'une présentation ou lors d'un examen oral, et gérer mes gestes et ma façon d'exprimer certaines situations Je souhaite comprendre la raison de mon stress et mon anxiété quand il s'agit de prendre la parole et peut être essayer de la minimiser et être plus à l'aise quand je m'exprime oralement Se débarrasser du stress qui semble être mon premier obstacle, être satisfaite de ma manière de communiquer en public, et être capable de transmettre mes idées d'une manière plus claire

Avoir plus confiance en moi pour s'exprimer avec fluidité

Je veux être capable d'être consciente de mes défauts et d'avoir un esprot plus ouvert pour accepter les critiques des autres et de devenir capable de gérer mon stress et mon anxiété devant les gens et meme aussi Bien maitriser mes paroles avoir une bonne prononciation et un discours ficelé être capable de jouer avec les mots et s'en sortir du peur



# Quels objectifs voulez vous atteindre?

Je veux savoir comment surmonter le trac que je sens avant de prendre la parole et comment communiquer mes idées ou arguments d'une manière souple et ordonnée Améliorer le vocabulaire car je pense que c'est le grand problème qui me laisse sentir perdu dans une discussion.

depasser les diffcultés qui empechent une personne de mieux communiquer a un public

Avoir une réflexion rapide comme je l'ai à ma langue mère (darija).

Mon objectif ou plutôt mon rêve est d'avoir le courage de tout recommencer à 0

Mon premier objectif c'est être plus courageux, et parler facilement en français, oublier la vision de l'autre sur moi quand je parle, car la grande chise que je trouve devant moi une personne qui rit quand je parle.

Dernièrement je souffre du bégaiement et cela me cause de l'embarras et je perd l'envi de parler en public, j'aimerais bien dépasser cet état et savoir plus l'éthique de la prise de parole Atteindre une concentration appréciable, me cultiver, gagner en savoir et expérience, apprendre à me connaître davantage pour connaître les défauts et les surpasser

je veux avoir confiance en moi, parler à l'aise, et être capable de m'exprimer dans n'importe quelle langue.



## Quels objectifs voulez vous atteindre?

Mon objectif c'est d'avoir le désir de corriger mes faiblesse

Apprendre comment improviser et battre le trac et notamment comment exprimer mes idées clairement

mon objectif c'est de pouvoir s'exprimer couramment en français avec toute confiance en soi et sans craindre faire des fautes d'orthographe .autant q'un future ingénieur , l'expression en français est encore un obstacle d'évolution pour moi

avoir une bonne personnalité relationnelle et en communication orale

etre capable a improviser dans des sujets qui ne necessitent pas une preparation au prealable, par exemple : les discussions quotidiennes, exprimer son pt de vue...

talking frensh fluently

je souhaite apprendre comment convaincre oralement

1- apprendre faire une bonne première impression 2découvrir des techniques qui aide à persuader quelqu'un 3débarrasser du trac devant un ensemble de gens

Pouvoir parler au public de manière bonne et convaincante, sans erreurs linguistiques et sans confusion et en toute confiance



### Quels objectifs voulez vous atteindre?

Mon objectif est d'éviter le blocage que je rencontre lors de la communication et du trac qui me bloque à chaque fois

En réalité j'essaye toujours d'améliorer mon niveau d'expression qu'avant, j'ai pû enfin m'exprimé devant mes amis sans problème, c'est vrai que je doit m'améliore de plus, et à travers ce module je veut travailler plutôt sur le vocabulaire.

Si (audience importante) Alors Gérer le stress Ne pas se laisser impressionner Garder ma personnalité (être subtile avec son humour, gestions des tons..)Si (discussion privée) Alors: Anticiper mieux structurer lors d'une presentation orale j'arrive pas à parler à l'aise, et j'ai l'impression que mes idées ne seront pas compréhensibles comme il faut surtout si c'est une présentation qui n'est pas déjà préparée.

S'exprimer à l'aise est parmi les plus grands défis que j'ai.. Je vais essayer d'attaquer ce défi est participer au maximum pour régler ce problème.

apprendre à penser avant de parler

J'ai déjà fait un débat devant plus que 1000 personnes, je ne suis pas timide, j'improvise la discussion, j'écoute les autres etc.. Mon seul objectif est de savoir comment tolérer une personne qui ne veut que bloquer les discussions et les idées.

bien classer ses idées,rentrer immédiatement dans le vife du sujet

Travailler sur mes faiblesses (désordre des arguments) ainsi qu'optimiser mes forts (improvisation)



# Quels objectifs voulez vous atteindre?

Réussir une présentation orale devant un public, comment en fait préparer cette présentation, gérer le trac, et réussir le discours entre moi comme étant un présentateur et le public. Savoir comment maîtriser de soi devant quelqu'un qu'on déteste.

Contrôler le language corporel

Parfois au milieu de ma discution je perds le fil d'attention et je finis par répèter l'idée plusieurs fois et je ne sais plus quoi dire

