

ce dont j'ai vraiment peur c'est

Perdre mes mots en plein exposé

Gestion de temps

je préfère qu'on fasse les présentations sans cams ça me stresse à part ça y a pas de problème

ma peur se resume dans le fait qu' il y a 35 canaux ou plus et que chaque canal doit trouver une méthode différente pour presenter , ce qui va limiter les choix ou les options .

la peur que j'ai , c'est au niveaux de la langue et la prononciation.mais présenter

J'ai peur des parties questions réponses, car il se peut qu'on me pose une question sur ma présentation que je saurai répondre

problème de langue

j'ai des gros problemes avec la langue française .

j'ai peur que quelque chose d'imprévu arrive et me pose un problème

ce dont j'ai vraiment peur c'est

J'ai très peur que mon anxiété et mon stress influence la qualité de mon travail

les regard des autres au moments ou je parle je sent qu'il me regard sont entendre ce que je dis

L'utilisation de la caméra. Je pense que c'est pas une bonne idee de l'utiliser car ceci peut me perdre la concentration

franchement , j' ai peur de la cam

Activé la caméra et présenté c'est trop difficile surtout en mois de Ramadan "pas de maquillage" 😊

j'ai peur de ne pas bien répondre aux questions poser mes camarades, parce que pour moi je cherche toujours à faire des choses parfaites ou de ne faire rien.

Être enregistrer par vos amis. Poser des questions de Google.

phobie de public et regard des autres

d'oublier ce que je veux dire ou bient commettre des fautes de langue

ce dont j'ai vraiment peur c'est

parler devant un public me stresse toujours

LE JUGEMENT DES AUTRES ,

parler plus vite à cause de stresse

parler en public, je perds le fil et surtout si la camera est activé et si quelqu'un va me questionner je peux pas repondre puisque je peux pas me concentrer

J'ai pas peur mais j'ai un stress qui vient de nul part

peur d'oublier des mots, ne pas être convaincant, la camera dans l'exposé.

J'ai toujours le trac avant la prise de parole, mes mains et ma voie commencent a trembler beaucoup et je perd l'enchainement de mes idees mais au bout des premiers minutes je me calme

perdre la concentration

J'ai toujours été une fille qui parle couramment, mais en raison de problèmes personnels, j'ai développé une phobie de la prise de parole en public , parfois je voudrais juste dire que je suis presente je réfléchis beaucoup

ce dont j'ai vraiment peur c'est

De même .On va présenter Inshallah dans Ramadan et à l'après midi

Je stress beaucoup avant la presentation mais non pas durant la presentation elle meme? je ne sais pas si c'est normal

la partie questions\réponses et ma voie