

# 人格障碍筛查测试 (PDQ-4+) 报告

## 报告说明

本测试用于筛查参测者的人格障碍。

本测试包含有12个分量表：偏执型、分裂性、分裂型、表演型、自恋型、边缘型、反社会型、回避型、依赖型、强迫型、被动攻击型、抑郁型，对应12种人格障碍类型。

本报告中的分数均为原始分，划界标准为：依据原始分对应的人群百分位，分为三个区间：极高、偏高、正常。极高表示高于95%的人，偏高表示高于90%的人，正常表示不处于最高的10%人群内。

本测试为筛查测试，得分在极高区间内视为筛查阳性。参测者不能自行作为诊断工具使用，人格障碍的诊断结论必须由心理医生做出。

## 参测者

年龄：23

性别：女

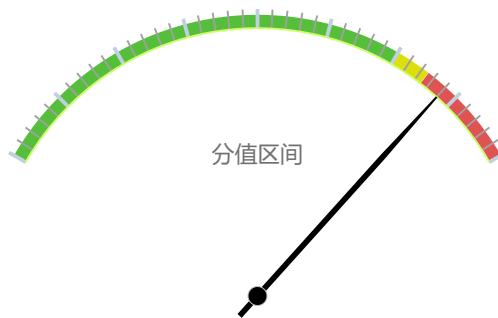
测试地址：<http://www.cexinli.com> [<http://www.cexinli.com>]

## 测试指标

**总分**是全部分量表得分总和。你的总分为68，处于极高水平。

下图可以直观的看到总分的划界区间。落在黄色区间内需引起注意,落在红色区间内需特别引起注意。有条件的话建议进一步寻求心理医生的帮助，听取他们的建议。

## 总体情况



12个分量表的结果如下：

- **偏执型**人格障碍的特征：广泛猜疑，常将他人无意的、非恶意的甚至友好的行为误解为敌意或歧视；将周围事物解释为不符合实际情况的“阴谋”；易产生病态嫉妒；过分自负；脱离实际地好争辩与敌对。  
你的偏执型分量表得分为6，处于偏高水平。
- **分裂样**人格障碍特征：与社会隔绝、情感疏远，缺乏人际交往，几乎总是单独行动；除了至亲外，没有亲密的朋友；没有与他人建立亲密关系的愿望，亦不能从中感到乐趣；对他人的批评或赞扬都反应冷淡。  
你的分裂样分量表得分为2，处于正常水平。
- **分裂型**人格障碍特征：有奇异的信念，或与文化背景不相称的行为，如相信透视力、心灵感应；有不寻常知觉体验，比如幻觉看到不存在的人；奇怪的、反常的或特殊的行为或外貌；言语怪异。  
你的分裂型分量表得分为8，处于极高水平。
- **表演型**人格障碍特征：表情夸张，象演戏一样，装腔作势，情感体验肤浅；暗示性高，很容易受他人的影响；自我中心，强求别人符合他的需要或意志，不如意就给别人难堪或强烈不满；经常渴望表扬和同情，感情易受伤害；寻求刺激，积极参加各种社交活动；需要别人经常注意，为了引起注意，不惜哗众取宠，危言耸听，或者在外貌和行为方面表现得过分吸引异性；情感反应强烈、易变，完全按个人的情感判断好坏；说话夸大其词，掺杂幻想情节。  
你的表演型分量表得分为5，处于正常水平。
- **自恋型**人格障碍的特征：对批评的反应是愤怒、羞愧或感到耻辱；喜欢指使他人，要他人为自己服务；渴望持久的关注与赞美；过分自高自大，对自己的才能夸大其辞，

希望受人特别关注；对无限的成功、权力、荣誉、美丽或理想爱情有非份的幻想；有很强的嫉妒心。

你的自恋型分量表得分为6，处于正常水平。

- **边缘型**人格障碍特征：人际关系不稳定和紧张，交替地变动于极端理想化和极端贬低之间；自我意象或自我感觉持久地和显著地不稳定；可能做成自我损害（例如，消费、性欲、物质滥用、鲁莽开车、暴食）；由于心境的反应性过强而致情感不稳定；长期感到空虚。

你的边缘型分量表得分为9，处于偏高水平。

- **反社会型**人格障碍特征：行为与整个社会规范相背离而令人注目。这种人对他人的感受漠不关心，缺乏同情心。忽视社会道德规范、行为准则和义务，长期地行为不负责任。他们的认识完好，但行为未加深思熟虑，不考虑后果，常因微小刺激便引起攻击、冲动和暴行。他们从无内疚感，不能从经验中吸取教训，一犯再犯而不知悔改。
- 你的反社会型分量表得分为2，处于正常水平。

- **回避型**人格障碍特征：很容易因他人的批评或不赞同而受到伤害；除了至亲之外，没有好朋友或知心人(或仅有一个)；除非确信受欢迎，一般总是不愿卷入他人事务之中；行为退缩，对需要人际交往的社会活动或工作总是尽量逃避；心理自卑，在社交场合总是缄默无语，怕惹人笑话，怕回答不出问题；敏感羞涩，害怕在别人面前露出窘态；在做那些普通的但不在自己常规之中的事时，总是夸大潜在的困难、危险或可能的冒险。

你的回避型分量表得分为8，处于偏高水平。

- **依赖型**人格障碍特征：在没有从他人处得到大量的建议和保证之前，对日常事物不能作出决策；无助感，让别人为自己作大多数的重要决定，如在何处生活，该选择什么职业等；被遗弃感。明知他人错了，也随声附和，因为害怕被别人遗弃；无独立性，很难单独展开计划或做事；过度容忍，为讨好他人甘愿做低下的或自己不愿做的事；独处时有不适和无助感，或竭尽全力以逃避孤独；当亲密的关系中止时感到无助或崩溃；经常被遭人遗弃的念头所折磨。

你的依赖型分量表得分为4，处于正常水平。

- **强迫型**人格障碍特征：过分疑虑及谨慎；对细节、规则、条目、秩序、组织或表格过分关注；完美主义，以至影响了工作的完成；道德感过强，谨小慎微，过分看重工作成效而不顾乐趣和人际关系；过分迂腐，拘泥于社会习俗；刻板 and 固执。

你的强迫型分量表得分为9，处于极高水平。

- **被动攻击型**人格障碍特征：以被动的方式表现其强烈的攻击倾向，表面上唯唯诺诺，背地里则不予合作，顽固执拗，行动拖拉，暗中阻挠工作的进程。此外，当事人内心虽然具有强烈的攻击倾向和仇视情感，但却尽力加以掩盖，不敢显露；虽然牢骚满腹，但内心却极想依赖权威。

你的被动攻击型分量表得分为2，处于正常水平。