

아이디어 기술서

아이디어 명	어르신들에게 활력을 더하다			
제안자	◀ 기업 ▶ 교수 <input checked="" type="checkbox"/> 학생			
	성명	진우혁	회사명/소속학과	충북대학교/소프트웨어학과
	전화번호	010-3672-0342	e-Mail	wlsdngur12@gmail.com

팀 원	성명	소속학과(학년)	전화번호	e-Mail
	정강훈	소프트웨어학과	010-2721-0413	jkh020413@naver.com
	진우혁	소프트웨어학과	010-3672-0342	wlsdngur12@gmail.com

제안 배경	최근 건강에 대한 관심은 나날이 높아지고 있으며, 우후죽순으로 관련 어플이 릴리즈되고 있습니다. 하지만 이는 대부분이 젊은이들을 위한 것일 뿐, 어르신들을 위한 어플은 극소수입니다. 100세 시대에 진입한 지도 오랜 시간이 지났습니다. 한국은 이제 고령 사회를 넘어 초고령 사회에 진입했습니다. 이런 상황에서 저희는 해당 어플의 필요성을 느꼈고, 개발하기로 마음먹었습니다.
아이디어 개요	어르신들을 위한 부상 위험이 낮은 재활 운동 추천 동기부여 및 건강 정보 제공
관련 기존 제품(서비스)들과의 차별성	play store의 '30일만에 식스팩 만들기-복근운동', '홈트레이닝-기구가 필요없습니다' 등의 어플은 대부분이 젊은이들의 근육량 증가 및 체지방 감소를 위한 어플입니다. 하지만 고령화가 많이 진행된 지금 세태에는 어르신들을 위한 어플이 꼭 필요합니다.
개발 방안	1. xml 디자인 오픈소스 활용 및 버튼이나 videoview 사용, 운동 횟수 및 강도 체크
기대 효과	어르신들의 활동량을 높이고, 부상 예방 및 통증 완화
참고 사진	