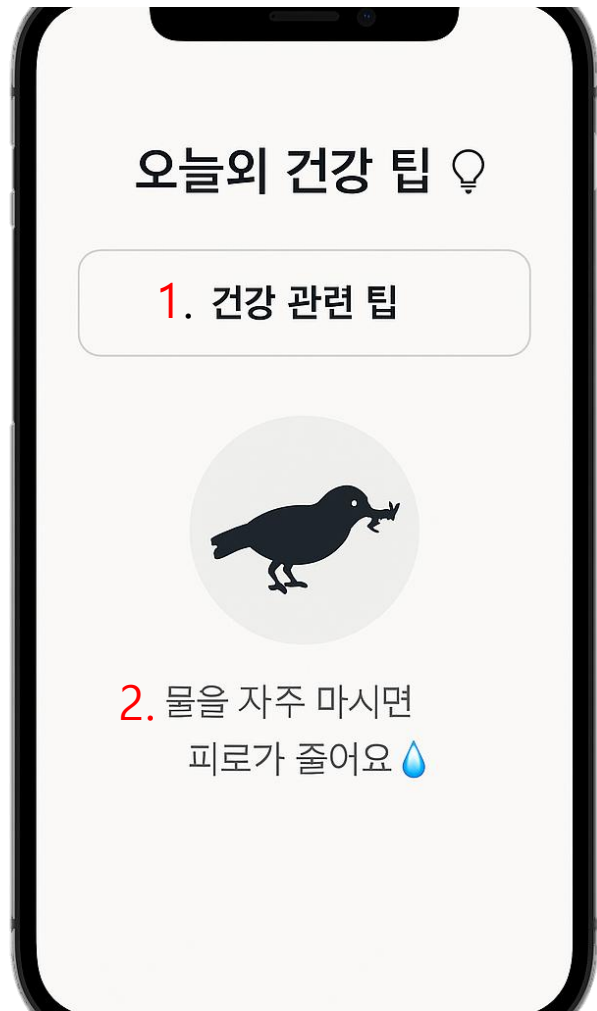


문서명	스토리보드	VER.	1.0	작성자	정강훈	작성일자	2025-04-03
시스템 명	연장자 활력 프로젝트			시스템 구분	사용자(Client)	PAGE	1
단위 업무	동기부여, 건강 관련 팁 제공			디렉토리	홈 > 동기부여		



화면 설계
1. 동기부여, 건강 관련 팁 제공
개발사항
1. 태그, 카테고리 분류(명언, 건강 관련 팁) 2. 텍스트, 이미지 표시 기능 구현

문서명	스토리보드	VER.	1.0	작성자	진우혁	작성일자	2025-04-03
시스템 명	연장자 활력 프로젝트			시스템 구분	사용자(Client)	PAGE	2
단위 업무	로그인			디렉토리	홈 > 로그인		
<div><div>로그인</div><div><div>1아이디</div><div></div></div><div><div>비밀번호</div><div></div></div><div><div>2로그인</div></div><div><div>3회원가입</div></div></div>					화면 설계		
					1. 계정 입력 2. 로그인 버튼 3. 회원가입 버튼		
					개발사항		
					1. 회원가입 이동 2. 로그인 승인 3. 로그인		

문서명	스토리보드	VER.	1.0	작성자	정강훈	작성일자	2025-04-03
시스템 명	연장자 활력 프로젝트			시스템 구분	사용자(Client)	PAGE	3
단위 업무	로그인			디렉토리	홈 > 로그인 > 회원가입		




화면 설계

1. 계정 입력
2. 회원가입 버튼
3. 로그인 버튼

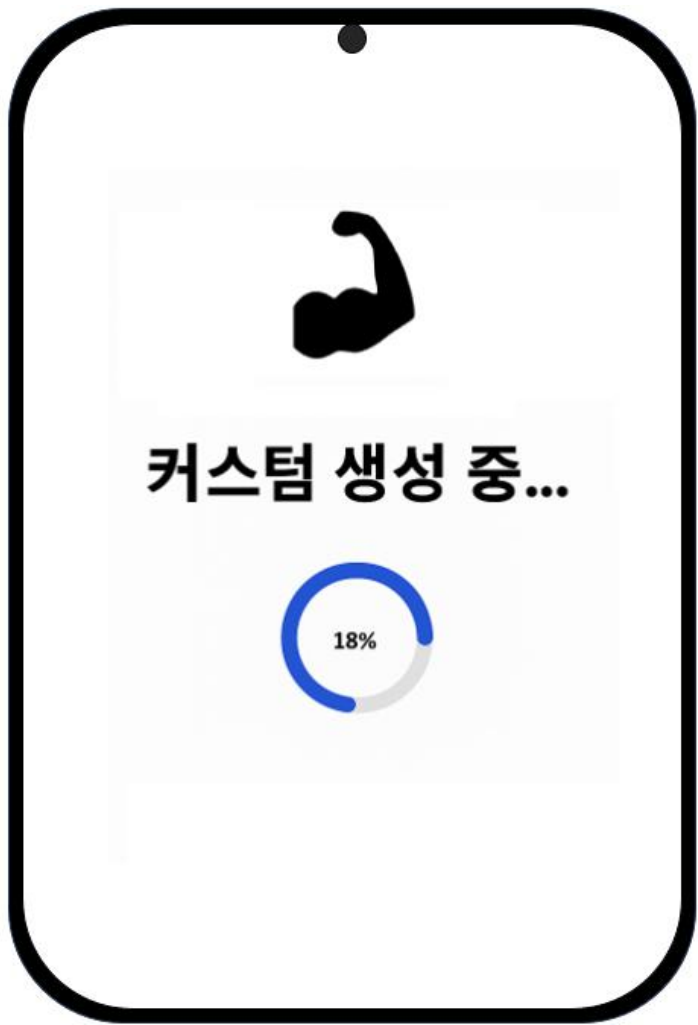
개발사항

1. 회원가입 승인

문서명	스토리보드	VER.	1.0	작성자	진우혁	작성일자	2025-04-03
시스템 명	연장자 활력 프로젝트			시스템 구분	사용자(Client)	PAGE	4
단위 업무	로그인(실패)			디렉토리	홈 > 로그인 > 로그인 실패		
<div></div>					화면 설계		
					1. 팝업창 닫기		
					개발사항		
					1. 로그인 화면으로 복귀		

문서명	스토리보드	VER.	1.0	작성자	정강훈	작성일자	2025-04-03
시스템 명	연장자 활력 프로젝트			시스템 구분	사용자(Client)	PAGE	5
단위 업무	운동 부위 선택			디렉토리	홈 > 설정 > 부위 선택		
					화면 설계		
					1. 버튼으로 부위 선택 2. 인체 그림 이미지		
					개발사항		
					1. 이미지 부위별 터치 맵핑 2. 다중 선택 가능 설정 3. 재활 부위 맞춤 콘텐츠 추천		

문서명	스토리보드	VER.	1.0	작성자	진우혁	작성일자	2025-04-03
시스템 명	연장자 활력 프로젝트			시스템 구분	사용자(Client)	PAGE	6
단위 업무	운동 데이터 로딩 화면			디렉토리	홈 > 설정 > 부위 선택 > 로딩		



화면 설계

1. 로딩 상태 관리
2. 로딩상태에 따른 문구 표시

개발사항

1. 운동 목록 데이터 비동기 처리
2. 프로세스 바 사용

문서명	스토리보드	VER.	1.0	작성자	정강훈	작성일자	2025-04-03
시스템 명	연장자 활력 프로젝트			시스템 구분	사용자(Client)	PAGE	7
단위 업무	어플 사용 설명(트래킹 도표)			디렉토리	홈 > 가이드		



화면 설계
1. 어플 트래킹 도표 부문 사용 가이드 제공
개발사항
1. 뷰 플리퍼 사용

문서명	스토리보드	VER.	1.0	작성자	정강훈	작성일자	2025-04-03
시스템 명	연장자 활력 프로젝트			시스템 구분	사용자(Client)	PAGE	8
단위 업무	어플 사용 설명(운동 목록 안내)			디렉토리	홈 > 가이드		



화면 설계
1. 운동 목록 안내 창 제공
개발사항
1. 뷰 플리퍼 사용

문서명	스토리보드	VER.	1.0	작성자	정강훈	작성일자	2025-04-03
시스템 명	연장자 활력 프로젝트			시스템 구분	사용자(Client)	PAGE	10
단위 업무	일별 운동 목록 제공			디렉토리	홈 > 운동 > 일별 운동		

1일차 운동



스트레칭



걷기 운동



가벼운 근력 운동



내가 직접 고른 운동

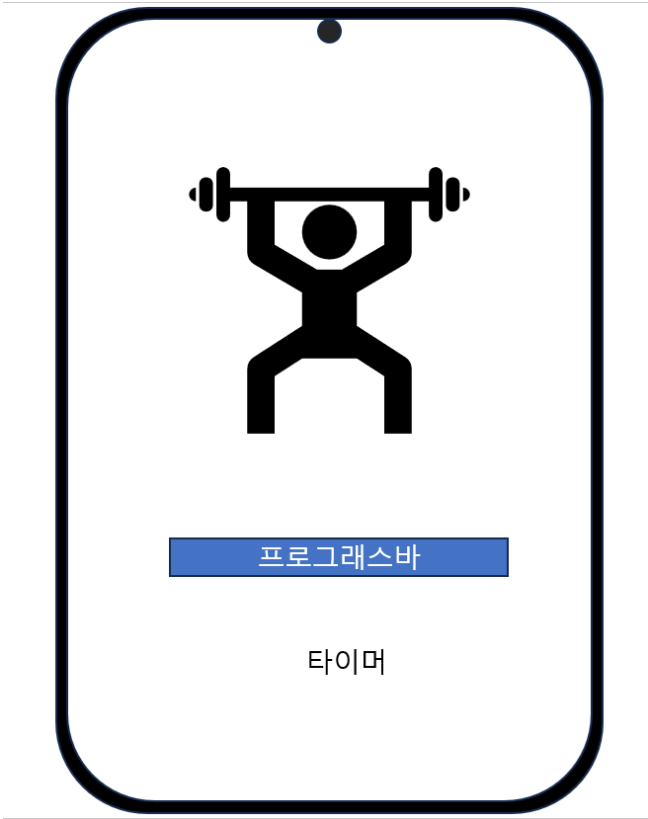
시작하기

화면 설계

- 운동 콘텐츠 제공
- 운동 정보 표시

개발사항

- 운동 콘텐츠 표시(스크롤 뷰 사용)

문서명	스토리보드	VER.	1.0	작성자	진우혁	작성일자	2025-04-03
시스템 명	연장자 활력 프로젝트			시스템 구분	사용자(Client)	PAGE	9
단위 업무	운동 시작 화면			디렉토리	홈 > 운동 > 일별 운동		
<div></div>					화면 설계		
					1. 운동 콘텐츠 제공 2. 운동 정보 표시 3. 타이머 제공		
					개발사항		
					1. 운동 콘텐츠 표시 2. 진행상태 명시(프로그램스 바) 3. 타이머 기능 구현		

문서명	스토리보드	VER.	1.0	작성자	정강훈	작성일자	2025-04-03
시스템 명	연장자 활력 프로젝트			시스템 구분	사용자(Client)	PAGE	11
단위 업무	운동별 세트 및 휴식시간 설정			디렉토리	홈 > 운동 > 운동 설정		
<div><div>휴식 시간</div><div>00:30</div><div>건너뛰기</div></div> <div><div>운동 설명</div><div></div></div>					화면 설계		
					1. 세트 수, 반복 횟수, 시간, 휴식 시간 설정 2. 음성안내(TTS) 3. 운동법, 운동 팁, 운동 부위 표기		
					개발사항		
					1. TTS 구현		

문서명	스토리보드	VER.	1.0	작성자	진우혁	작성일자	2025-04-03
시스템 명	연장자 활력 프로젝트			시스템 구분	사용자(Client)	PAGE	12
단위 업무	커스텀 화면			디렉토리	홈 > 커스텀		



커스텀 운동 생성

운동 목표에 맞춰
나만의 루틴을 설정할 수 있어요.

지금 시작해서 맞춤 루틴을
만들어보세요!

취소

시작하기

화면 설계

1. 커스텀 운동 생성 안내 문구
2. 운동 관련 이미지 첨부

개발사항

1. 커스텀 생성 창 이동

문서명	스토리보드	VER.	1.0	작성자	정강훈	작성일자	2025-04-03
시스템 명	연장자 활력 프로젝트			시스템 구분	사용자(Client)	PAGE	13
단위 업무	커스텀 화면			디렉토리	홈 > 커스텀 > 루틴 추가		



화면 설계

1. 운동 검색 창
2. 부위별 카테고리
3. 운동 이미지 제공
4. 운동 목록

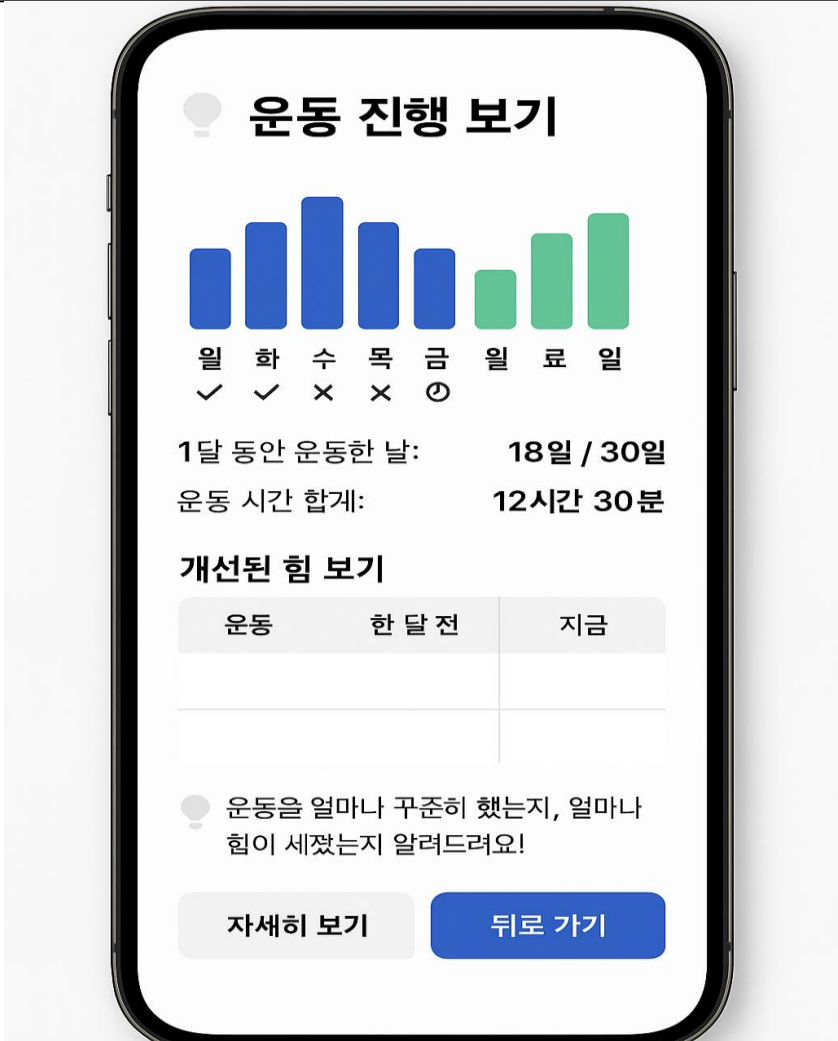
개발사항

1. 운동 부위 카테고리 분류
2. 루틴 추가 기능

문서명	스토리보드	VER.	1.0	작성자	진우혁	작성일자	2025-04-03
시스템 명	연장자 활력 프로젝트			시스템 구분	사용자(Client)	PAGE	14
단위 업무	커스텀 화면			디렉토리	홈 > 커스텀 > 편집		

<div> <div>운동 고르기</div> <div> <div>???운동</div> <div>???운동</div> <div>???운동</div> <div>???운동</div> <div>추가하기</div> </div> </div>	<div> <div>첫 번째 운동</div> <div> <div>첫 번째 운동</div> <div>체크박스</div> </div> <div> <div>두 번째 운동</div> <div>체크박스</div> </div> <div> <div>세 번째 운동</div> <div>체크박스</div> </div> <div> <div>네 번째 운동</div> <div>체크박스</div> </div> <div> <div>다섯 번째 운동</div> <div>체크박스</div> </div> <div>선택한 운동 루틴 생성</div> </div>	화면 설계
		<div> <div>1. 운동 세부 옵션(세트 수, 반복 횟수) 조정</div> <div>2. 운동 시간 설정</div> <div>3. 운동 루틴 저장/관리</div> </div>
		<div>개발사항</div> <div> <div>1. 루틴 작성 중 예외사항 관리(반복 횟수 입력 범위 제한)</div> <div>2. 운동 옵션 조정 기능 구현(세트 수, 시간 등)</div> </div>

문서명	스토리보드	VER.	1.0	작성자	정강훈	작성일자	2025-04-03
시스템 명	연장자 활력 프로젝트			시스템 구분	사용자(Client)	PAGE	15
단위 업무	리포트 화면			디렉토리	홈 > 리포트		




화면 설계

- 날짜별 운동량, 소요시간 등 정보 제공
- 운동 데이터 그래프 제공

개발사항

- 리포트 데이터 구조 설계

문서명	스토리보드	VER.	1.0	작성자	진우혁	작성일자	2025-04-03
시스템 명	연장자 활력 프로젝트			시스템 구분	사용자(Client)	PAGE	16
단위 업무	환경 설정			디렉토리	홈 > 환경 설정		
<div></div>					화면 설계		
					1. 가이드 다시 보기 2. 운동 부위 설정		
					개발사항		