

1、安装 fiddler。当启动 fiddler 后，会发现无论是 chrome、firefox 都无法访问 https 的网站，http 还是可以访问的。这是因为 fiddler 默认只支持 http 不支持 https 的，需要给浏览器安装证书才可以支持。

打开 Tools-Options-HTTPS 选项卡；

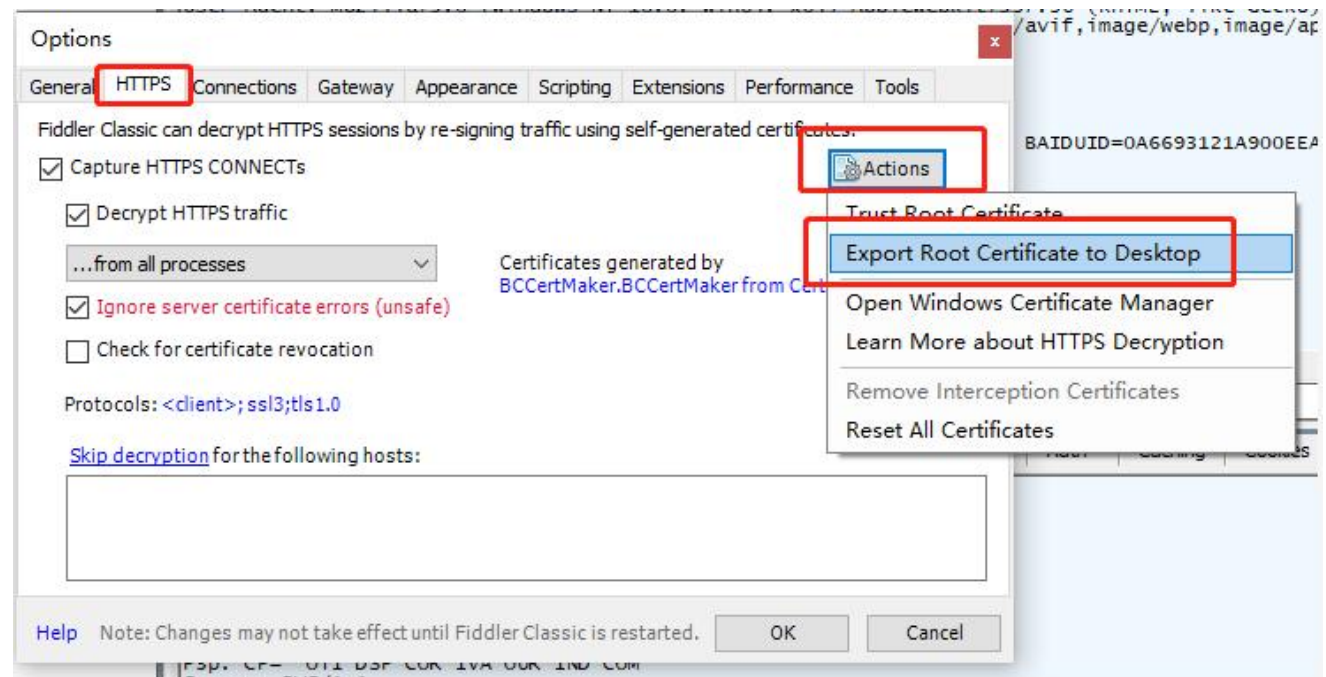
点击"Actions"下拉选择"Trust Root Certificate"-弹框选择"yes"-弹框选择"yes"；

点击"Actions"下拉选择"Export Root Certificate to Desktop"，将 fiddler 证书导出到桌面；

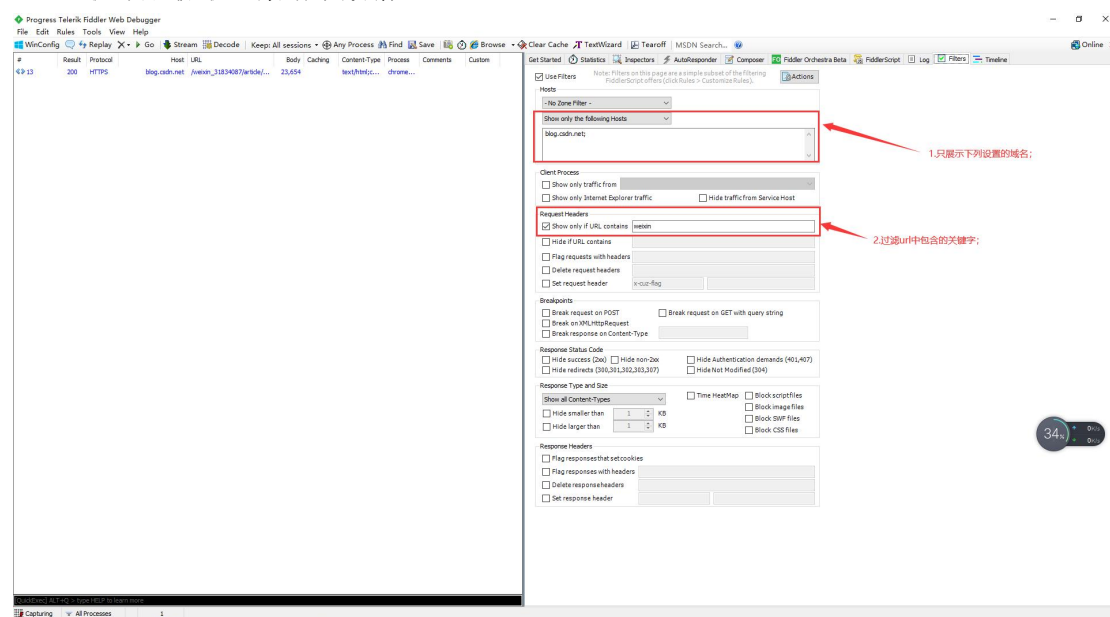
打开谷歌浏览器，设置-高级-管理证书；

导入-下一步-浏览证书路径-下一步-下一步；

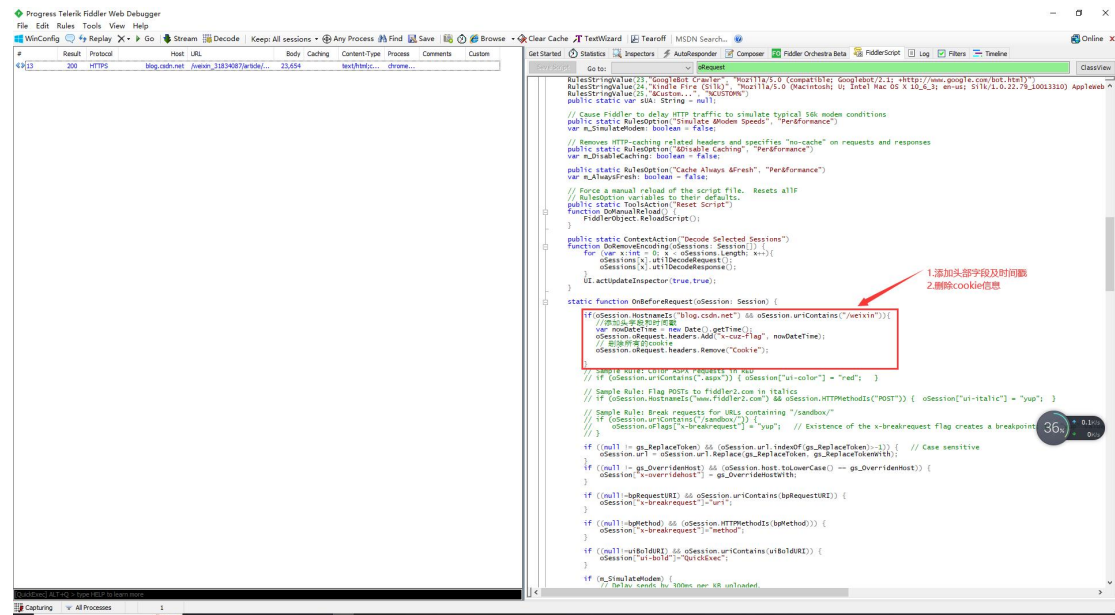
重启浏览与 fiddler 后查看在启动 fiddler 的情况下 Chrome 浏览器浏览网页。



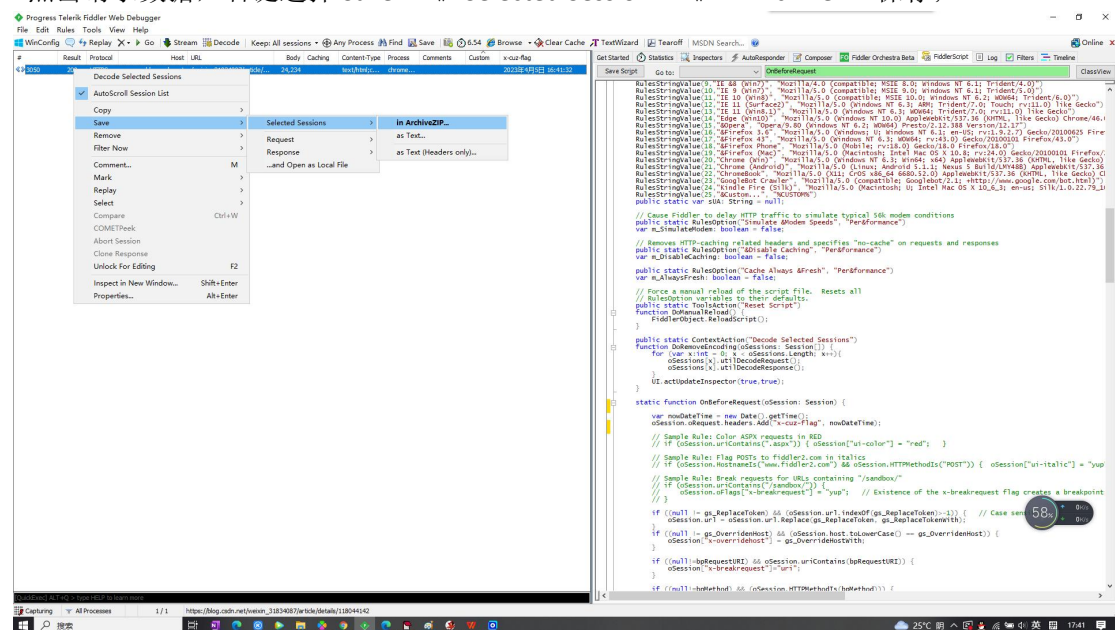
2、过滤域名抓取一条请求数据包。



3、使用 fiddler 抓包工具，在 FiddlerScript 中添加请求头部字段和时间戳，并清除 cookie 敏感信息及登录态。



4、添加修改完成后，保存并导出 SAZ 格式。
点击请求数据，右键选择 **Save** —》 **Selected Session** —》 **in ArchiveZIP** 保存；



Fiddler 工作原理：Fiddler 是位于客户端和服务端之间的 http(s)代理，通过代理的方式获取程序通讯数据，可以用其检测网页和服务器的交互情况，记录所有客户端和服务端间的 http(s)请求。

