



Mám zájem o vyplnění dotazníku pro slevu za zdravý životní styl

Výška (cm)

Váha (kg)

Kouříte nebo jste kouřil/a v posledních 2 letech? (Kouřením rozumíme užívání tabáku nebo elektronických cigaret.)

☐ Ano ☐ Ne

Pijete nebo jste pil/a denně alkohol v množství větším než 2 l piva, 0,5 l vína nebo 0,1 l lihovin?

☐ Ano ☐ Ne

Užíváte nebo jste užíval/a drogy či jiné návykové látky?

☐ Ano ☐ Ne

Kolik hodin průměrně denně spíte?

☐ Méně než 6 hodin ☐ 6 až 9 hodin ☐ Více než 9 hodin

Jak často se věnujete pohybu?

☐ Vůbec nebo velmi zřídka ☐ Nepravidelně, v průměru 1x týdně ☐ Pravidelně min. 2 x týdně

Jak často chodíte na preventivní lékařské prohlídky k praktickému lékaři?

☐ Minimálně 1x za 2 roky ☐ Méně často než 1x za 2 roky ☐ Vůbec