

한국형 표준 자살예방교육(보고듣고말하기2.0)을 실시합니다

안녕하세요? 연세대학교심리상담센터입니다.

모두들 공부하느라, 미래를 위해 이것저것 준비하느라,
사람들과 잘 어울리기 위해 눈치보고 맞춰주느라 많이 힘드시죠?
더구나 코로나 19때문에 하고 싶은 것을 마음 편히 하지도 못하는 상황입니다.
이런 힘듦이 겹치다 보면 가끔 우리 중 일부는 어려움에 대한
해결책으로 죽음을 생각하기도 합니다.

하지만, 어느 경우든 죽음은 적절한 해결책이 아닙니다.

나의 주변에서 누군가 죽고 싶다고 말하거나
혹은 죽고 싶어하는 것 같은 느낌을 받았을 때
어떻게 대처할지 모른다면 매우 당황하고 곤란할 겁니다.
이런 상황에서 자살을 예방하는 교육을 받았다면,
좀더 침착하고 효과적인 도움을 줄 수 있습니다.

심리상담센터에서는 자살 위험에 처한 사람들의 신호를 인식하고,
이들을 적절한 전문 서비스와 연결할 수 있도록 도와주는 게이트 키퍼 교육을
아래와 같이 실시합니다.

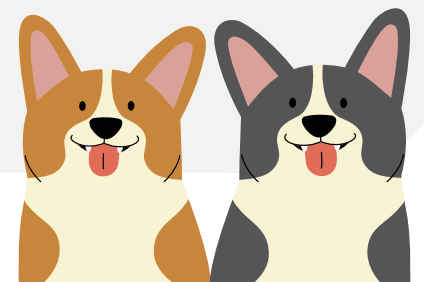
많은 분들이 관심을 가지고 참여해 주시면 좋겠습니다.

이 프로그램은 **한국자살예방협회**와 **한국생명존중희망재단**에서 개발한
한국형 표준 자살예방교육 프로그램입니다.
동영상 시청을 통해 비대면 교육으로 이루어집니다.
교육 이수시, 즉 **동영상을 다 시청**하고, **설문조사를 완료**하면, **교육 수료증**을 드립니다.

한국형 표준 자살예방교육(보고듣고말하기2.0 청년편)

- 기간: 2021년 10월 4일(월) - 2021년 11월 14일(일) 총 6주간
방법: 1. Learnus 접속후 학위과정중 비교과과정에서 “자살예방교육” 검색
2. 약 1시간의 동영상 시청(시청후 만족도 설문 포함)
3. 교육 요건 이수시 수료증 발급
4. 교육 요건 이수자에게는 작고 귀여운 선물을 드립니다(선착순 50명 한정)

문의: 심리상담센터(2123-6688)



연세대학교
YONSEI UNIVERSITY

심리상담센터

연세대학교 심리상담센터 안내

연세대학교 심리상담센터에서는
학부 및 대학원 재학생을 대상으로 다양한 프로그램을 시행합니다.

서비스 종류: 심리검사, 개인 상담, 집단 상담, 기타 다양한 정신건강 프로그램

이용시간: 월 - 금 오전 9시 - 오후 5시

신청 방법: 홈페이지(counsel.yonsei.ac.kr) 신청

심리상담센터 위치 및 연락처

신촌 캠퍼스 백양관 북측동 4층
02-2123-6688
counsel@yonsei.ac.kr

국제 캠퍼스 지혜관 A 2층
032-749-2070
counselyic@yonsei.ac.kr

*** 외국어 사용자를 위한 개인상담 서비스도 마련되어 있습니다.**

자세한 안내가 필요하면 다음의 이메일로 연락하세요.

영어 이메일: counsel_english@yonsei.ac.kr
중국어 이메일: counsel_chinese@yonsei.ac.kr



연세대학교
YONSEI UNIVERSITY

심리상담센터