

# 3단원 생식기 건강문제

## - 성매개 질환

# 학습목표

1. 성매개 질환의 종류를 구분하고 질환별 임상증상과 치료방법을 설명한다
2. 성매개 질환이 여성건강에 미치는 영향을 설명한다
3. 성매개 질환을 가진 여성에게 간호과정을 적용한다

# 목차

1. 성매개 질환의 발생 원인
2. 성매개 질환의 종류와 관리

# 1. 성매개 질환

- 성매개 질환은 성관계를 통하여 전파되는 질병군을 지칭함
- sexually transmitted infection(STI), sexually transmitted disease(STD)
- 박테리아, 바이러스, 원충류, 기생충 등의 병원체에 의해 발병

## 2. 성매개 질환의 종류와 관리 - 임질(gonorrhea)

- 원인: 원인균은 그람음성쌍구균인 임균(*Neisseria gonorrhoeae*)  
성접촉, 여러 명의 성 파트너, 낮은 사회경제적 상태, 인두감염, 질분만 시 신생아 임균성 안염
- 증상
  - 여성의 경우 대부분 무증상
  - 다량의 화농성 황록색 질 분비물, 배뇨곤란, 자극 및 발적
  - 침범 부위: 스킨샘, 바르톨린샘, 자궁경관, 요도, 난관, 골반, 복강 등
- 치료 및 간호
  - 항생제 투여:
    - ① 약물요법: ceftriaxone
    - ② 임신 중 임질 관리: penicillin, probenecid 병용
      - 신생아 안염 예방위해 erythromycin 또는 tetracycline 안연고 주입
  - 약물내성이 있으므로 완전히 치료(균배양으로 검사)될 때까지 복용하도록 교육
  - 배우자와 함께 치료, 치료기간 중 성교 금지
  - 치료되지 않으면 골반염증성 질환, 난임이 될 수 있음

## 2. 성매개 질환의 종류와 관리 – 매독(syphilis)

- 성접촉, 감염자의 개방성 상처, 감염된 혈액, 태반을 통한 선천성 매독

(1) 원인균: *Treponema pallidum*

(2) 분류

① 1기 매독 경성하감(굳은 궤양, hard chancre)

: 잠복기는 5-90일, 무통성 궤양, 3-6주 후 자연 소실

② 2기 매독 편평 콘딜로마(chondylomata lata)

- 궤양이 형성된 후 6주 이후 혈행성 전파, 점막을 중심으로 발진, 궤양 형성 및 콘딜로마 발현

- 발열, 인후통, 임파선 비대 등이 나타나며 치료 없이도 소멸

③ 잠복 매독(latent syphilis)

④ 3기 매독: 고무종(gumma) 혹은 매독성 궤양

- 임상증상이 없는 상태(잠복기)에서 후기로 진행

- 신경계, 골격계, 심혈관계에 침범

## 2. 성매개 질환의 종류와 관리 – 매독(syphilis)

- 진단 및 검사
  - 비특이적 혈청검사  
: VDRL(Veneral Disease Research Laboratory, RPR( Rapid Plasma Reagin)
  - 특이적 혈청검사: FTA-ABS, MHA-TP
  - 뇌척수액 검사
- 치료: penicillin
- 임신과 매독
  - 임신 18~20주 이전의 태반은 매독균 방어막 역할
  - 임신 18주(5개월) 이내에 적절한 치료를 해야 함
  - 임부가 매독에 감염 시 사산, 선천성 매독, 자궁 내 성장지연 등이 발생

## 2. 성매개 질환의 종류와 관리 - 후천성면역결핍증 AIDS(acquired immune deficiency syndrome)

(1) 원인: HIV(human immunodeficiency virus)

(2) 감염경로

- 감염자와의 성행위
- 오염된 주사기, 면도날, 칫솔 등으로 인한 상처
- 감염된 사람의 혈액을 수혈받은 경우
- 태반 감염에 의한 신생아 감염 및 모유 수유
- 분만 시 수직감염 위험성이 있으므로 제왕절개분만을 실시하기도 함



## 2. 성매개 질환의 종류와 관리 - 후천성면역결핍증

### (3) HIV 감염 검사

- 혈장성분에 대한 HIV 항체검사법(감염 후 3개월 경과 시)
- 효소면역분석법(enzyme-linked immunosorbent assay, ELISA)은 특별히 HIV에 직접적으로 대항하는 항체의 존재 여부를 알려줌
- 혈액검사에서 HIV 항체가 있는 사람은 혈청양성(seropositive)이라고 함
- HIV 항체의 존재를 확인하는 또 다른 방법으로 HIV 항체확인검사(Western Blot Assay)가 있는데, 이것은 효소면역분석법(ELISA)에서 나타난 혈청양성을 확인하기 위하여 시행함

## 2. 성매개 질환의 종류와 관리 - 후천성면역결핍증

### (4) AIDS 진단

- AIDS는 HIV에 감염된 사람이 적어도 2가지의 면역결핍 증상과 2가지 이상의 비정상적인 임상결과를 나타낼 때를 지칭함

### (5) 임상증상

- AIDS는 초기 감염(급성 HIV 증후군)으로부터, 무증상기(잠복기), 증상기(초기 및 말기)로 진행되는 만성질환이며, 오랜 기간 동안 HIV 증식과 면역계의 손상이 지속됨

①1단계: 급성기 및 무증상기

②2단계: 만성 단계

③3단계: AIDS 단계

## 2. 성매개 질환의 종류와 관리 - 후천성면역결핍증

### (6) 치료

- 완치는 안 되며 증상 악화 및 진행을 늦추는 것이 목표
- 감염예방, 피부간호, 영양상태 증진, 심리적 지지

### • 치료제

- ① 뉴클레오시드 역전사효소 억제제
- ② 단백분해효소억제제
- ③ 융합억제제

## 2. 성매개 질환의 종류와 관리 - 후천성면역결핍증

### (7) 임신 시 관리

- HIV에 감염된 모든 임신여성은 치료를 받아야 한다.
- HIV에 감염된 경우 모유수유는 권장하지 않는다.

### (8) 예방교육과 홍보

- 안전한 성행위, 콘돔 사용
- 감염자를 죄인시하거나 지나친 경계는 피함
- 포옹, 악수, 같은 장소 사용으로는 감염되지 않음

## 2. 성매개 질환의 종류와 관리 - 후천성면역결핍증

### HIV 감염 예방 교육 내용

- 여성, 남성의 해부생리
- HIV 전파 경로
- 일상적 관계로는 전파되지 않는다는 인식
- 다수의 성 파트너나 익명의 성 파트너를 두지 않기
- 상처가 날만한 거친 성관계를 피하기
- 성기 분비물, 헤르페스, 의심되는 병변이 있는 자와 성교를 피하기
- 구강성교 피하기
- 라텍스 콘돔 사용
- 간염보균자, HIV 항체 보균자와 성교 피하기
- 바늘이나 주사기를 타인과 함께 사용하지 않기
- 정맥용 마약 사용자는 치료받기
- 고위험군이면 주기적인性病 검사받기
- 성적 주체성과 자율성을 행사하기
- 성 관련 의사소통능력을 발휘하기

## 2. 성매개 질환의 종류와 관리 - 연성하감(chancroid)

### (1) 원인

- 원인균은 헤모필루스 듀크레이 간균(hemophilus ducreyi bacillus)

### (2) 증상

- 초기 병변은 작은 피부유두(papule)나 소농포(pustule)로 나타나며, 2~3일 내에 궤양으로 진행되어 작은 경화가 생김

### (3) 진단

- 연성하감은 궤양의 삼출물을 배양하여 도말표본검사로 진단

### (4) 치료

- ceftriaxone, erythromycin
- 청결 유지, 침상안정 진통제 사용도 병행

## 2. 성매개 질환의 종류와 관리 – 서혜부 육아종

### (1) 증상

- 잠복기는 보통 소음순이나 서혜부위에 작은 피부유두 병소로 나타남
- 궤양의 표면은 불그스름한 과립모양을 하고 있으며, 장액농성의 삼출액이 있음

### (2) 진단

- 원인균인 도노반 봉입체는 도말검사로 발견된다.

### (3) 치료

- 치료는 tetracycline, oxycycline, minocycline



그림 3-III-7 도노반 봉입체

## 2. 성매개 질환의 종류와 관리 – 성병성 림프육아종

### (1) 증상

- 질, 자궁경부나 외생식기에 구진 형성
- 광범위한 염증 병변을 일으켜 자궁경부에서 협착이나 천공 발생, 배뇨곤란, 성교통 호소

### (2) 진단

- 원인균은 클라미디아 트라코마티스(chlamydia trachomatis)
- 진단은 직접형광항체검사와 PCR(중합효소연쇄반응)
- 생검: 악성 종양과 감별진단해야 함

### (3) 치료

- 치료는 tetracycline, oxycycline, erythromycin
- 외과적 치료로 육아종 제거



그림 3-III-8 림프육아종



## 2. 성매개 질환의 종류와 관리 – 음부포진

(1) 원인균: 단순포진바이러스 II(Herpes Simplex Virus II, HSV II)

(2) 증상

- 생식기 부위에 수포 형성, 서혜부의 임파관이 종창, 발열, 무력감
- 2차 감염은 7~10일 후에 발생됨
- 제왕절개 분만 실시: 태아가 산도를 통과할 때 질병에 이환 될 위험이 큼  
신생아의 심각한 합병증은 시력상실. 뇌손상 등
- 유산, 사산, 조산 위험

(3) 진단: 시진, Pap 검사 및 Tzanck 검사 (herpes simplex 진단을 위한 세포검사), 혈청검사, 직접 면역형광법의 검사

(4) 치료 및 간호

- acyclovir

## 2. 성매개 질환의 종류와 관리 – 첨형 콘딜로마 (condyloma acuminatum)

- 생식기 혹은 음부사마귀(genital warts)라고도 함
- 인유두종 바이러스(HPV)가 원인
- 체액접촉 및 피부접촉으로 전파가 가능
- 콘딜로마는 보통 다발성이며 외음, 질, 자궁경부, 항문 등에서 발견됨
- 성교통, 외음부 소양증, 배변 시 통증과 출혈

(1) 진단 : 시진, 생검

(2) 치료 및 간호

- ① 비임신 시 관리: podophyllin(질이나 경부에 사용하지 않음), 외과적 절개나 레이저
- ② 임신 시 관리: podophyllin 사용 금지



그림 3-III-9 첨형 콘딜로마

## 2. 성매개 질환의 종류와 관리 – 클라미디아(Chlamydia)

- 성매개질환 중 가장 유병률이 높음
- 성생활이 활발한 젊은 연령대에서 감염률이 높음

### (1) 원인

- 원인균: Chlamydia trachomatis
- 임질과 클라미디아 동반 감염이 흔하며, 골반염, 난임의 원인

### (2) 증상

- 남녀 모두 대부분 무증상
- 경부염, 요도염, 난관염, 분만 시 클라미디아 결막염, 신생아 안염 발생
- 음부와 항문 부위에 직장결장염, 항문협착성 농양 및 누공이 나타남

### (3) 진단

- 클라미디아 조직 배양

### (4) 치료

- 치료는 azithromycin(임부에게 적용), doxycycline

### (5) 관리

- 재감염을 막기 위해 치료기간동안 금욕(7일간)

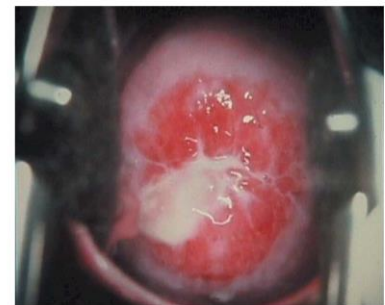


그림 3-III-10 클라미디아 감염

## 2. 성매개 질환의 종류와 관리 – B형 간염(Hepatitis B)

- 원인: hepatitis B virus

### (1) 증상

- 피로감, 오심, 식욕 감퇴, 복부통증, 미열 등

### (2) 치료 및 관리

- 예방이 가장 중요
- 임부 감염: 감염 후 14일 이내 HBV immune globulin & vaccine series 투여  
(vaccine 투여가 태아에게는 위험하지 않음 but! 분만 시 감염은 수직감염이 됨)

### (3) 진단

- 진단은 노출된 후 7~14일 사이에 혈청검사로 항체, 항원을 확인함

# 요점 정리

## ※ 성매개질환의 분류

- 세균: 임질, 매독, 연성하감
- 클라미디아, 성병성 림프육아종
- 바이러스: 음부포진, 침형 콘딜로마, B형 간염, AIDS