

तदा then सर्वकामेभ्यः from all desires निष्पृहः free from longing युक्तः steadfast इति this उच्यते is said.

When the completely controlled mind rests serenely in the Self alone, free from longing after all desires, then is one called steadfast, (in the Self).

यथा दीपो निवातस्थो नैगते सोपमा स्मृता ॥
योगिनो यतचित्तस्य युञ्जतो योगमात्मनः ॥१६॥

VI. 19.

यथा As निवातस्थः placed in a windless spot दीपः lamp न not इंगते flickers आत्मनः of the Self योगं concentration युञ्जतः of the practising one यतचित्तस्य of one with subdued mind योगिनः of the Yogi सा that उपमा simile स्मृता is thought.

“As a lamp in a spot sheltered from the wind, does not flicker,”—even such has been the simile used for a Yogi of subdued mind, practising concentration in the Self.

यत्रोपरमते चित्तं निरुद्धं योगसेवया ॥
यत्र चैवात्मनात्मानं पश्यन्नात्मनि तुष्यति ॥२०॥
सुखमात्यन्तिकं यत्तद्बुद्धिग्राह्यमर्तान्द्रियम् ॥
वेत्ति यत्र न चैवायं स्थितश्चलति तत्त्वतः ॥२१॥
यं लब्ध्वा चापरं लाभं मन्यते नाधिकं ततः ॥
यस्मिन्स्थितो न दुःखेन गुरुणापि विचाल्यते ॥२२॥
तं विद्याद्दुःखसंयोगवियोगं योगसंज्ञितम् ॥
स निश्चयेन योक्तव्यो योगोऽनिर्विण्णचेतसा ॥२३॥

VI. 20.

यत्र In which state योगसेवया by the practice of