



Lundi 3 octobre

Minestrone

Poêlée de poulet, légumes
verts et cœur de blé

Fruit *

Mardi 4 octobre

Potage au cerfeuil

Veau Marengo, légumes et
pommes de terre à la vapeur

Laitage*

Jeudi 6 octobre

Potage de champignons

Nuggets végé, légumes grillés*
et riz basmati*

Biscuit

Vendredi 7 octobre

Potage de choux verts

Mezze grecs, laitue* et
baguettes*

Fruit *

Lundi 10 octobre

Potage de potirons

Pâtes veggie

Fruit*

Mardi 11 octobre

Crème de volaille

Carbonade de bœuf,
carottes* et purée

Fruit *

Jeudi 13 octobre

Potage de courgettes

Sauté de veau, haricots verts
tomatés* et pépinettes

Biscuit

Vendredi 14 octobre

Potage de carottes

Saucisses de porc au
fromage, brocolis* et
pommes de terre au four

Fruit*

Lundi 17 octobre

Potage tomate & mascarpone

Burgers de légumes et salade*

Fruit*

Mardi 18 octobre

Potage aux épinards

Gratin de pâtes au jambon et
aux champignons

Fruit *

Jeudi 20 octobre

Potage à l'oignon

Blanquette de dinde, légumes
et riz basmati*

Fruit*

Vendredi 21 octobre

Potage de saison

Tranche de lard fermier,
potiron* et pommes de terre à
la vapeur

Laitage

Lundi 24 octobre

Potage andalou

Penne et sauce fromage et
épinards

Fruit*

Mardi 25 octobre

Potage thaï coco

Boulettes à la liégeoise et
purée de carottes

Laitage

Jeudi 27 octobre

Potage de céleri-rave

Filet de poisson, ratatouille*
et pommes de terre à la
vapeur

Fruit*

Vendredi 28 octobre

Potage de choux-fleurs

Paëlla de poulet aux
légumes

Biscuit

* = Issus de l'agriculture et de l'élevage écologique et éco responsable