

## Vurderingskrav til EM langbane 2022

Krav 825 FINA 2020 poeng		
Damer/Herrer	Damer	Herrer
Distanse	Tid	Tid
50m fri	25,23	22,29
100m fri	55,13	50,01
200m fri	2.00,46	1.48,75
400m fri	4.12,11	3.54,64
800m fri	8.36,89	8.02,06
1500m fri	16.21,43	15.28,70
50m rygg	28,76	25,59
100m rygg	1.01,38	55,28
200m rygg	2.11,51	1.59,33
50m bryst	31,34	27,66
100m bryst	1.08,37	1.00,64
200m bryst	2.28,32	2.14,47
50m butterfly	26,05	23,74
100m butterfly	59,15	52,77
200m butterfly	2.09,87	1.58,06
200m medley	2.14,47	2.01,55
400m medley	4.43,99	4.19,98

EM langbane 2022	
Sted og dato	Roma, Italia 11.-17. august 2022
Kvalifiseringsperiode	1. sep 2021 – 10. juli 2022
Forhåndsuttatt pr. 1.sep 2021	Henrik Christiansen, Tomoe Z. Hvas, Ingeborg V. Løyning, André K. Grindheim, Markus Lie, Stina Kajsja Colleou, Jon Jøntvedt, Christoffer T. Haarsaker, Nicholas Lia.(alle har vært under krav i perioden 01.01.21-31.08.2021)
Kvalifisering	Kravene tilsvarer krav til Utfordrergruppe 2 (825 FINA-2020 langbanepoeng).
Stafetter	Landslagsjef kan på subjektivt grunnlag ta ut stafettsvømmere og vurderer å sette kvalifiseringskrav på stafetter primo 2022.
Wild Cards	Landslagsjef kan på subjektivt grunnlag ta ut utøvere som er i utvikling og tett på krav eller som på bakgrunn av sitt nivå bør gis relevant internasjonal erfaring. Svømmere som kvalifiserer seg inn via stafetter eller Wild Cards kan delta på individuelle øvelser.
Annet	Alle uttak forutsetter at utøver er frisk, skadefri og i god trening og dokumentere nivå våren 2022.