

GymOut

João P. A. V. Coutinho¹, Thiago S. Pereira², Matheus O. Ramos³, Frederico Garcia L. S. Mello⁴

¹Instituto de Educação Superior de Brasília (IESB)

joao.p.coutinho@iesb.edu.br, matheus.oliveira@iesb.edu.br
, frederico.mello@iesb.edu.br, thiago.santana.df@hotmail.com

Abstract.

Resumo.

1. Introdução

A pandemia no ano de 2020 devido ao vírus Covid-19 trouxe diversos problemas para diversas as áreas de atuação profissional, com isso a utilização de aplicativos mobile nesse momento difícil tem possibilitado um avanço nas formas de interação entre pessoas que fornecem seus serviços, clientes e aqueles que buscam uma maior simplicidade em seu dia a dia. Boa parte dessas soluções tem como objetivo elevar a simplicidade e fazer com que as funções desses profissionais possam estar sendo exercidas. Um personal trainer por exemplo nos dias atuais não está restrito em apenas realizar o seu trabalho somente dentro das academias, sendo também possível fazer o uso de aplicações para que o seus serviços sejam disponibilizados e visualizado por outras pessoas.

O aplicativo GymOut foi criado objetivando a adaptação do mundo real dada as situações do Covid-19 em um desígnio hábil na vida de quem pretende encontrar profissionais qualificados para a prática de exercícios físicos.

2. Problema

Com a decorrência da pandemia que chegou ao Brasil em 2020, medidas restritivas foram aplicadas para evitar a propagação do vírus, dentre elas, o fechamento de vários setores, incluindo academias. Com essas medidas restritivas, os profissionais de educação física ficaram sem seu principal local de trabalho, as academias.

3. Objetivos

Objetivo geral: Desenvolver uma solução para plataforma Android que permita que profissionais de educação física (personal trainers) criem um perfil para divulgação do seu trabalho e forneça um meio dos usuários (alunos) encontrarem e contratarem os seus serviços, permitindo-os negociar o horário, a frequência e o local das aulas.

Objetivos específicos:

- Desenvolver um aplicativo para dispositivos móveis na plataforma Android utilizando o Kotlin.
- Possibilitar o contato entre possíveis clientes e profissionais de educação física.
- Utilizar o maps para possibilitar que aluno e professor marquem o local da aula.

- Listar profissionais de educação física próximos.
- Criar um meio de avaliação dos profissionais.
- Possibilitar a ordenação da lista de profissionais de educação física de acordo com sua nota.

4. Referencial Teórico

4.1. Coronavírus

O coronavírus pertence à família Coronaviridae sendo o gênero Betacoronavirus que é responsável por abrigar pelo menos três espécies com reconhecida patogenicidade em humanos. Estas, incluem o vírus responsável pela síndrome respiratória aguda do Oriente Médio (MERS-CoV), e os dois tipos de vírus causadores da síndrome respiratória aguda grave (SARS-CoV1 e SARS-CoV-2), cujo contágio se dá através da exposição a gotículas ou aerossóis naturalmente produzidos na respiração ou durante episódios de tosse.

O SARS-CoV-2 foi identificado em dezembro de 2019 como responsável por doenças respiratórias de etiologia desconhecida que acometia pacientes na cidade de Wuhan. O longo período de incubação do SARS-CoV-2 e o fato de que nem todos os infectados apresentam sintomas incapacitantes e bem definidos, elevam sua taxa de transmissibilidade.

No dia 11 de março de 2020 a OMS (Organização Mundial da Saúde) declarou que o COVID-19 podia ser caracterizado como uma pandemia. O combate à pandemia requer medidas de restrição de funcionamento da maioria dos estabelecimentos, incluindo vários já afetados pelo “isolamento social”, como cinemas, hotéis, restaurantes, oficinas, etc.

4.2. Firebase

Firebase é uma plataforma móvel que sincroniza os dados entre todos os clientes em tempo real. Os dados são armazenados no Firebase como JSON. Diferente de um banco de dados SQL, Firebase não tem tabelas. Quando um dado é adicionado, ele é armazenado como um nó em uma árvore na estrutura JSON.

Entre os serviços fornecidos por essa plataforma podemos citar: Firebase Analytics que fornece ao desenvolvedor relatórios de como os usuários utilizam o aplicativo. Esses eventos que capturam os dados podem ser customizados; Firebase Auth que fornece a possibilidade do login utilizando contas do Facebook, Google, GitHub e twitter. Além de possibilitar a criação e autenticação de contas utilizando e-mail e senha; Real-time Database, permite que os dados estejam sempre atualizados em todos os clientes em tempo real.

5. Trabalhos Correlatos

BTFIT é um aplicativo que proporciona que seus usuários possam ter informações para executarem seus exercícios como aulas separadas por vídeos. Nas aulas disponibilizadas é possível encontrar apenas o nome do personal e nenhuma outra informação mais como como telefone, graduação, localização ou um sistema de avaliação. Nesse projeto todo cadastro é feito apenas para usuários que desejam ser alunos, novos pessoais não possuem algum tipo de cadastro para que possam fornecer os seus serviços.

TecnoFit Personal é um aplicativo que auxilia o Personal com o acompanhamento e gestão dos serviços oferecidos. Com ele é possível gerenciar as fichas de treino dos alunos, cadastrar o resultado dos serviços executados, ver o histórico de treino e acompanhar as avaliações físicas. Um diferencial do GymOut para o TecnoFit Personal é a possibilidade de marcar o local da aula pelo próprio aplicativo.

Female Fitness - Women Workout é um aplicativo gratuito de personal trainer voltado apenas para o público feminino, ao se cadastrar o usuário informa qual a parte do corpo que deseja que receba maior atenção nos treinos, e o aplicativo montará um treino específico para aquela região. Cada exercício possui um vídeo explicativo para auxiliar o usuário. E por fim, o aplicativo possui rotinas matinais e noturnas com treinamentos específicos para iniciar e terminar o dia.

Treino é um aplicativo que auxilia seus usuários a alcançarem seus objetivos fitness. Através dele os usuários recebem a rotina de treinos personalizados criada por seus professores. Para usar o aplicativo é necessário ser aluno de uma academia que seja membra da Pacto Soluções. Com essa integração os professores e usuários tem acesso a relatórios que mostram os dados de sua evolução.

6. Resultados Esperados

Com este projeto, espera-se desenvolver um aplicativo que possibilite a procura de professores de educação física, e que devido às restrições da pandemia, possam marcar aulas em locais abertos de forma segura para o professor e para o aluno.

7. Cronograma

- 13/03: Definir Objetivos e planejar aplicativo;
- 16/03: Introdução, problemas e cronograma;
- 16/03: Introdução, problemas e cronograma;
- 23/03: Objetivo e Objetivos específicos;
- 30/03: Ter as funções: Cadastrar, login, tela principal e recuperar senha;
- 06/04: Finalizar primeira etapa do trabalho escrito;
- 14/04: Entregar a primeira parte do trabalho escrito;
- 18/04: Entregar o protótipo do projeto;
- 20/04: Iniciar as principais funcionalidades do App;
- 27/04: Utilização do Google Maps;
- 04/05: Utilização do Chat Bot;
- 11/05: Continuação da programação do App;
- 18/05: Complementar a parte de metodologia do artigo;
- 25/05: Finalizar artigo e projeto. Ajustes finais;
- 01/06: Construir apresentação final;

8. References

I K G Sudiartha et al 2020 J. Phys.: Conf. Ser. 1569 032092.

References

LOCH, Mathias Roberto; RECH, Cassiano Ricardo; COSTA, Filipe Ferreira da. A urgência da Saúde Coletiva na formação em Educação Física: lições com o

COVID-19. Ciênc. saúde coletiva, Rio de Janeiro , v. 25, n. 9, p. 3511-3516, Sept. 2020 . Available from http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1413-81232020000903511lng=enrm=iso>.accesson13Apr.2021.EpubAug28,2020.https://doi.org/10.1590/1413-81232020259.19482020.

MARANHÃO, Romero Albuquerque. OS CIENTISTAS SOCIAIS NO COMBATE AO CORONAVÍRUS E CONTRA A NECROPOLÍTICA: PRIMEIRAS BATALHAS. Boletim de Conjuntura (BOCA), Boa Vista, v. 2, n. 5, p. 01-14, apr. 2020. ISSN 2675-1488. Disponível em: <https://revista.ufrb.br/boca/article/view/Maranhao/2868>. Acesso em: 19 apr. 2021. doi:<http://dx.doi.org/10.5281/zenodo.3753656>.

<https://www.who.int/news/item/27-04-2020-who-timeline—covid-19>

http://www.triathlon.org.br/docs/artigo_corona.pdf

<https://developer.android.com/guide>

<https://www.confef.org.br/confef/registrados/>

<https://kotlinlang.org/docs/home.html>

<https://firebase.google.com/docs/auth/android/google-signin?hl=pt-br>