

# DIETA

Nutricionista - Dr. João

Cliente - Diana

---

## Opções de Lanche

- Mousse de chocolate
  - Sanduíche natural
  - Salada de frutas
- 

## Opções de Brunch

- Salmão grelhado
  - Arroz integral
  - Ceviche
  - Torta de frango
- 

## Opções de Jantar Tardio

- Pizza
- Peixe ao molho de alcaparras
- Lasanha vegetariana
- Picanha grelhada