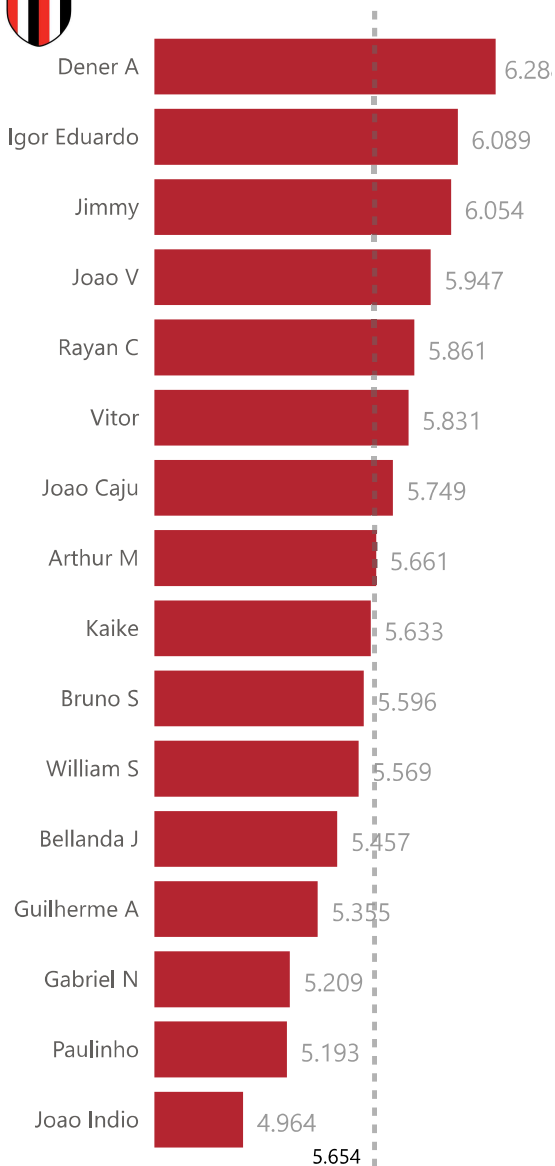


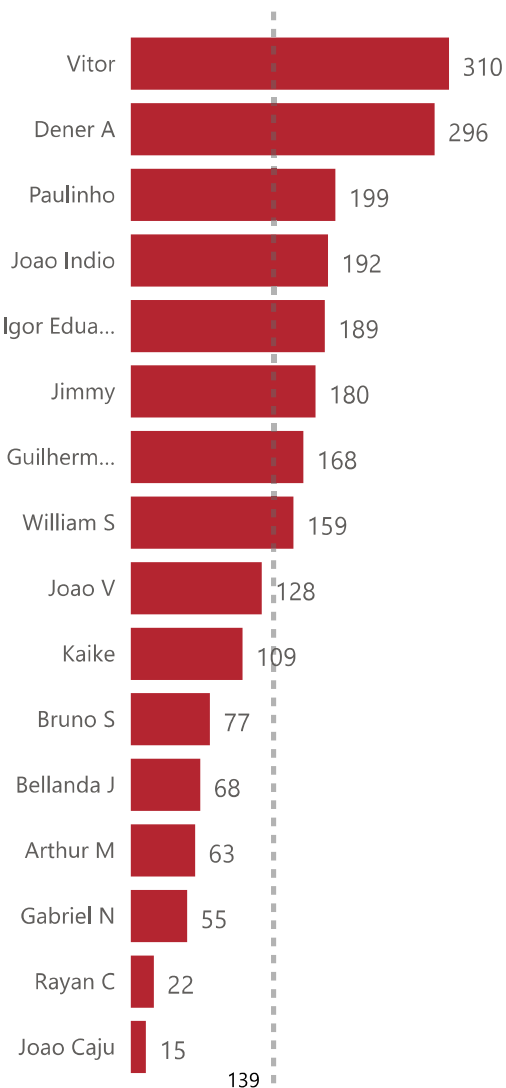


Distância Total Percorrida (m)

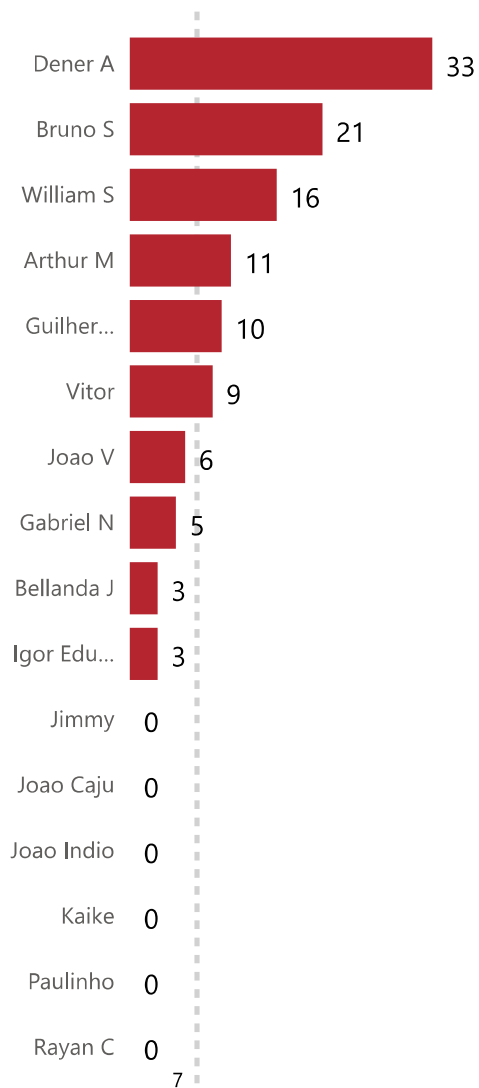


## Treino 25.11.21

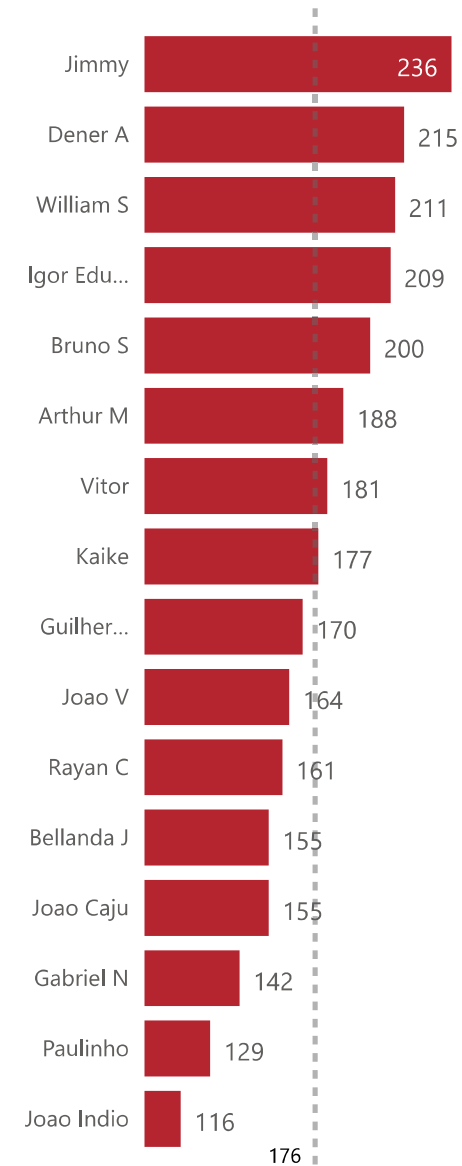
Distância Alta Intensidade (>20km/h)



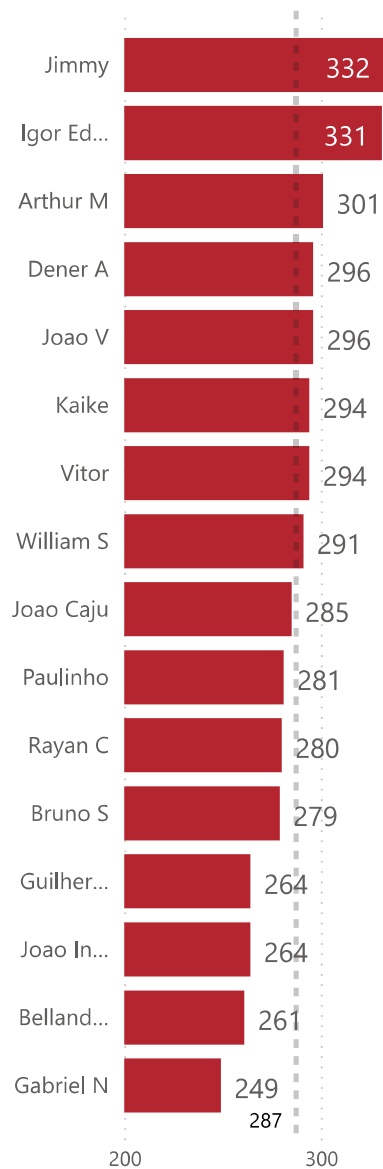
Distancia Sprint (>25km/h)



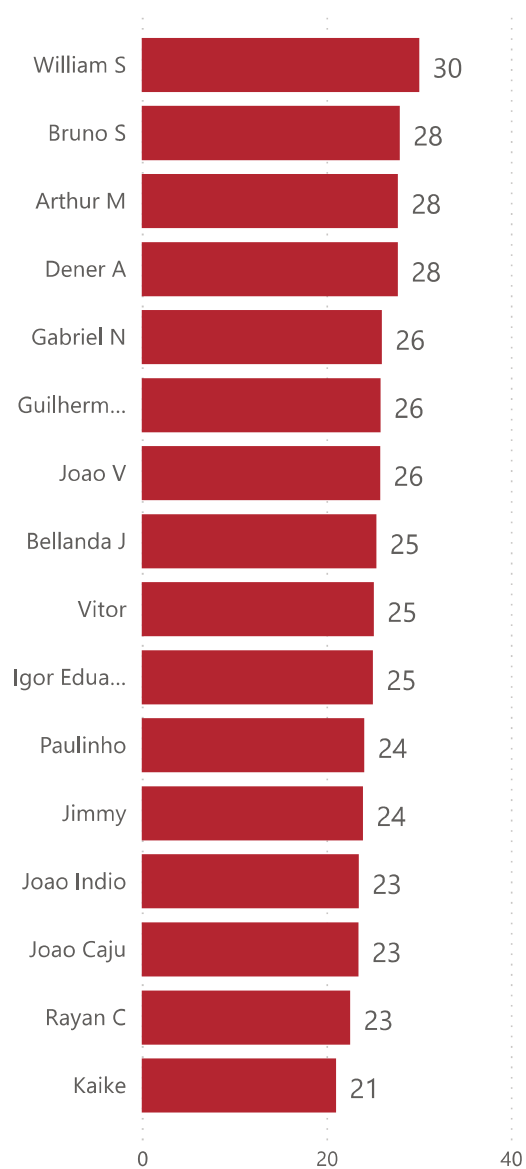
Distância Alta Aceleração (m)



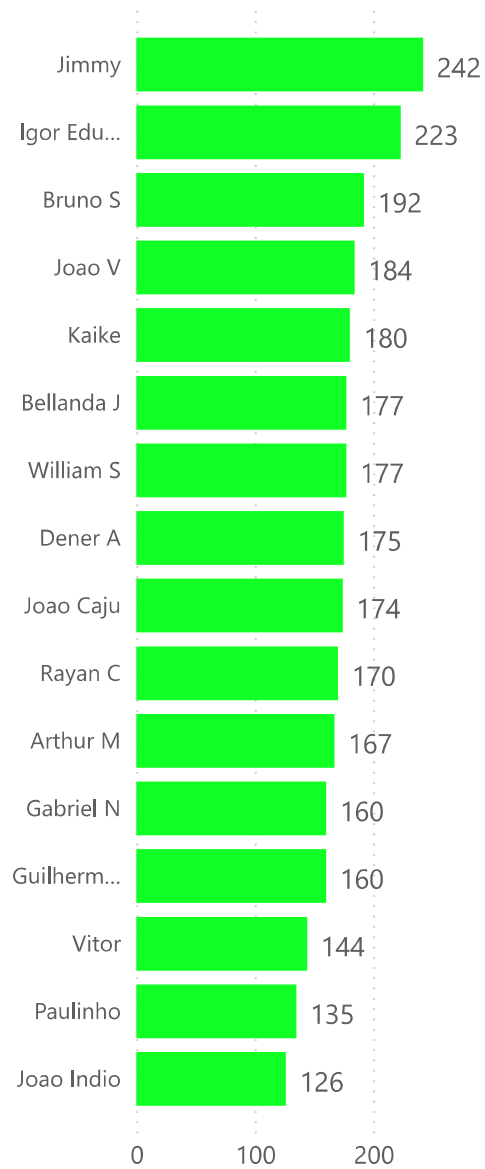
Player Load



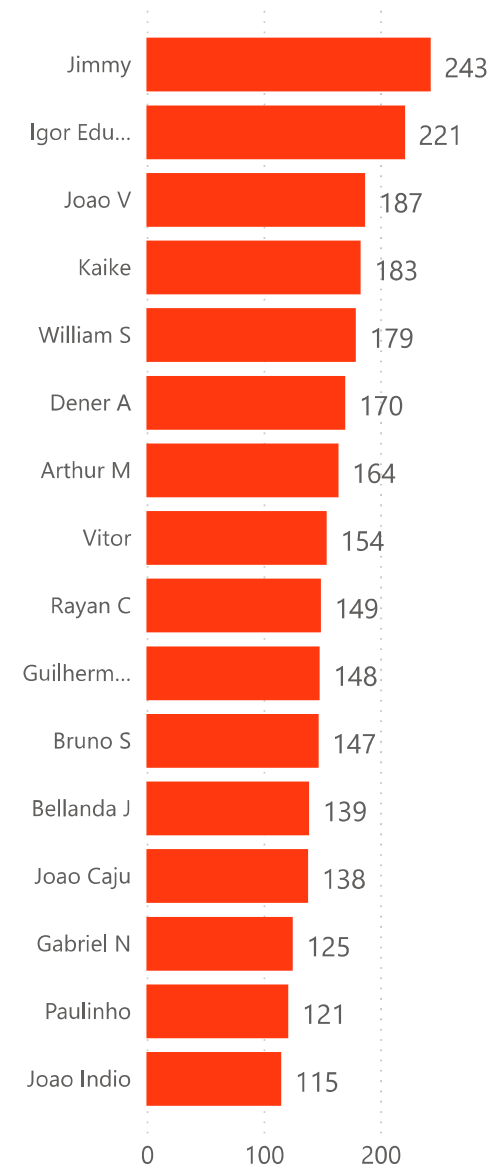
Velocidade Máxima (Km/h)

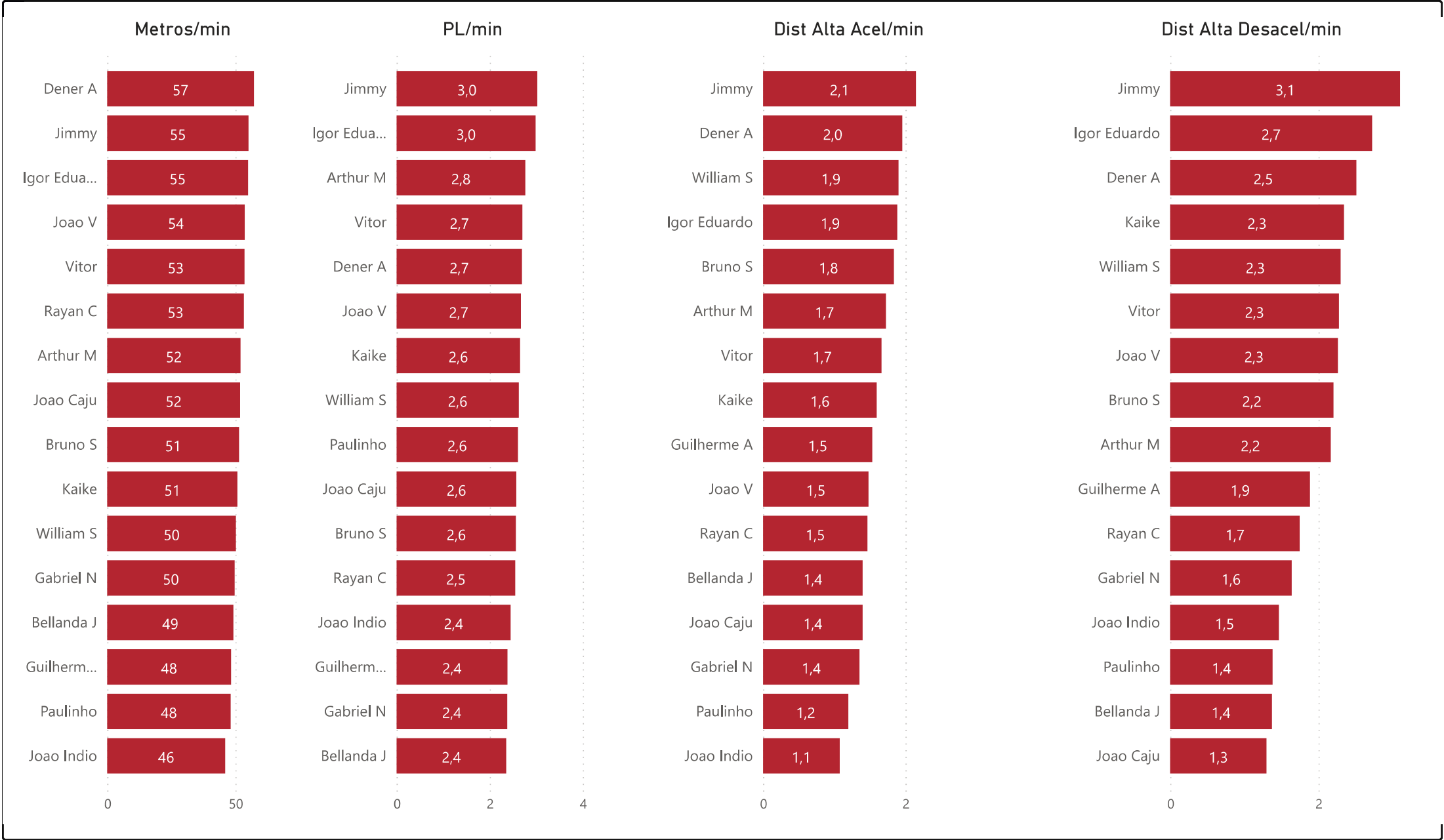


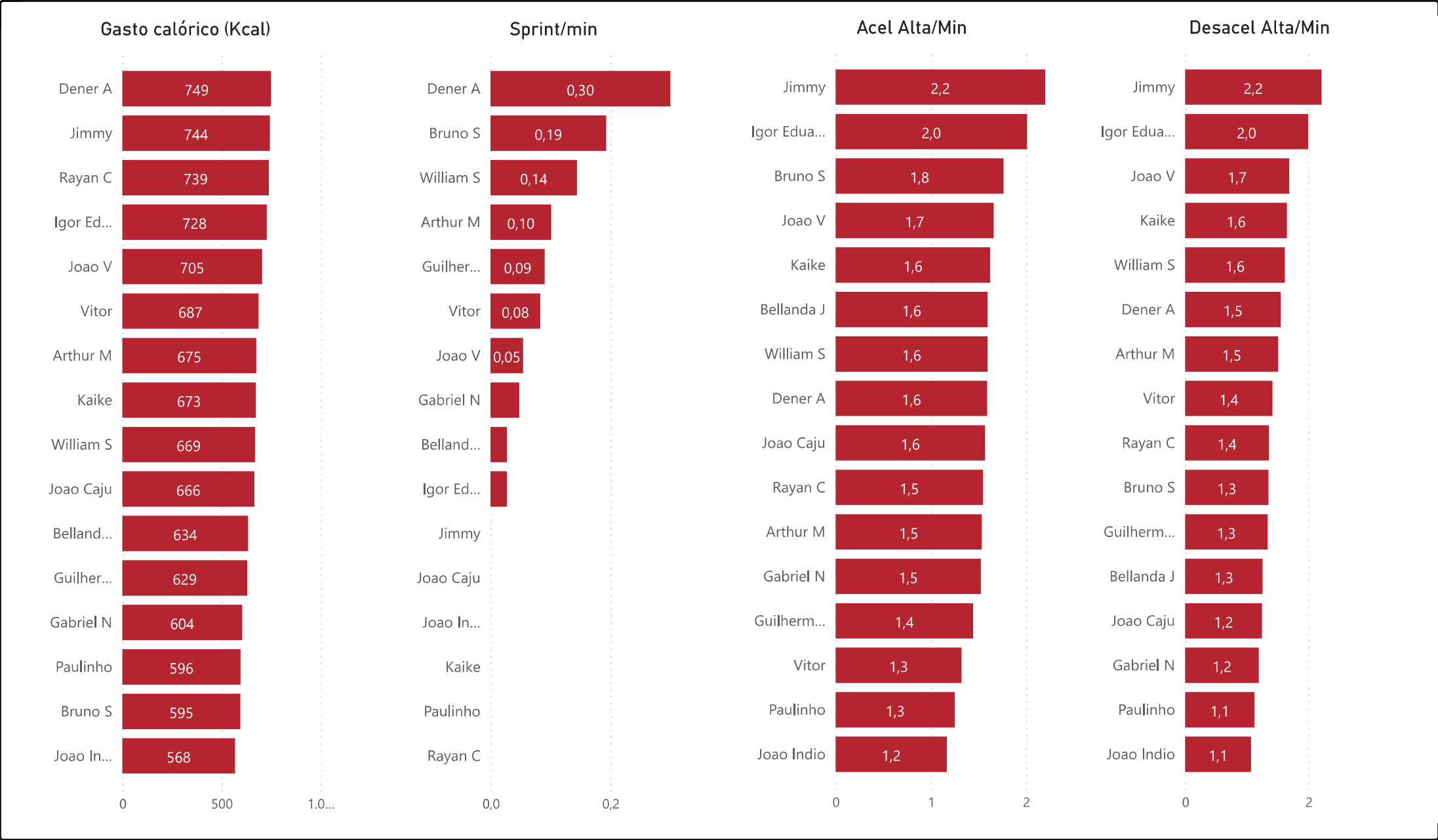
Ações Alta Aceleração



Ações Alta Desaceleração







**Distância Total Percorrida** = Distância Total Percorrida em treino/jogo

**Distância Alta Intensidade** = Distância percorrida acima de 20 km/h

**Distância Sprint** = Distância percorrida acima de 25 km/h

**Distância Alta Aceleração** = Distância em acelerações acima de  $2\text{m/s}^2$

**Distância Alta Desaceleração** = Distância em desacelerações acima de  $2\text{m/s}^2$

**Playerload** = Taxa de mudança na aceleração. Ela é medida nos três eixos (Frontal, Lateral e Vertical)